



REGULAMENTO

2023 / 2024

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO TÉCNICAS **COMBINADAS**

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

11 MAIO 2024

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS COMBINADAS

(CADETES A – CADETES B – CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira e Federação Portuguesa de Natação
2. **DATA:** Sábado, 11 de maio de 2024
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 ou 10 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO**

SÁBADO DE TARDE	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
	11-MAIO-2024	15h00 – 16h15	16h30 – 18h45

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2023/2024 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A**, **CADETES B** e **CADETES C**;

6.2. O campeonato pretende satisfazer nadadores com idade de Cadete A ou mais novos, mas que ainda não possuem a experiência ou a capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI's;

6.3. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;

6.4. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **TRÊS PROVAS ESTILOS COMBINADAS**

- **DUAS PROVAS DE ESTAFETA**

- Ou seja, **CINCO PROVAS NO TOTAL.**

NÃO É OBRIGATÓRIO A PARTICIPAÇÃO EM
TODAS AS PROVAS DO PROGRAMA!

6.5. As estafetas são absolutas (classificação geral), mistas – compostas por dois rapazes e duas raparigas. Serão aceites outro tipo de estafetas a fim de promover a participação. Como por exemplo: três rapazes e uma rapariga ou três raparigas e um rapaz, ou, tudo rapazes e tudo raparigas. Estas estafetas serão inscritas no programa de prova como <EXTRACOMPETIÇÃO>;

- 6.6. A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início da sessão. Todos os nadadores devem constar no ficheiro convite;
- 6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais;
- 6.8. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do campeonato (superior a 3 horas), o programa de prova poderá ser condicionado (por exemplo: com a eliminação da última prova – 4x25 metros estilos misto);
- 6.9. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 3 de maio, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações das provas individuais serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar de serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos na mesma série;
- 8.2. Para as provas de estafeta será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL / ABSOLUTO**. O mesmo para as estafetas <EXTRACOMPETIÇÃO>.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2. Os tempos são **MANUAIS**.

OBS.: Os tempos serão disponibilizados *online* e em direto na página da Associação de Natação em: <https://www.anatacaodamadeira.pt/> - na pasta do evento, e em <https://www.swimrankings.net/>

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

11. PROGRAMA

JORNADA & SESSÃO ÚNICA 16h30	
1.	<p>4x25m LIVRES - MISTO (2+2) + <EXTRACOMPETIÇÃO> - Cada elemento da estafeta faz 25 metros na seguinte ordem:</p> <p>1.º elemento: 25m Técnica Crol normal 2.º elemento: 25m Técnica Crol normal 3.º elemento: 25m Técnica Crol normal 4.º elemento: 25m Técnica Crol normal</p>
Intervalo de 5'	
2.	<p>50 metros MARIPOSA / COSTAS - 25 metros Mariposa mais 25 metros Costas</p>
3.	<p>50 metros COSTAS / BRUÇOS - 25 metros Costas mais 25 metros Bruços</p>
4.	<p>50 metros BRUÇOS / CROL - 25 metros Bruços mais 25 metros Crol</p>
Intervalo de 5'	
5.	<p>4x25m ESTILOS - MISTO (2+2) + <EXTRACOMPETIÇÃO> - Cada elemento da estafeta faz 25 metros na seguinte ordem:</p> <p>1.º elemento: 25 metros Costas 2.º elemento: 25 metros Bruços 3.º elemento: 25 metros Mariposa 4.º elemento: 25 metros Crol</p>
ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPAÇÃO 15'	

FATOS DE BANHO:

- CADETES A e B - Masculinos e Femininos:
 - INFANTIS A e B (EXH) - Masculinos e Femininos:
- EXH** = Extracompetição (nadadores mais velhos).

