



# REGULAMENTO

2023 / 2024

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

III TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

15 JUNHO 2024

## 3.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE

### CADETES A e CADETES B

### - III TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação | Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 15 de junho de 2024
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 ou 10 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO:**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
<b>SÁBADO DE MANHÃ</b>	<b>1.ª SESSÃO</b>	<b>15-JUNHO-2024</b>	<b>07h45 – 09h00</b>	<b>09h15 – 11h15</b>
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	<b>2.ª SESSÃO</b>	<b>15-JUNHO-2024</b>	<b>15h00 – 16h15</b>	<b>16h30 – 18h45</b>

6. **PARTICIPAÇÃO**
  - 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2023/2024 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
  - 6.2. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência em quase todas o programa em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>;
  - 6.3. Não serão aceites inscrições de nadadores Cadetes B nas provas dos Cadetes A;
  - 6.4. O **III TORREGRI** pretende satisfazer a participação de nadadores Cadetes A e Cadetes B com preparação e experiência. Algumas provas são compostas (ex.: 400L/200L/100M/200EST) e requerem muita preparação;
  - 6.5. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
  - 6.6. As equipas de estafeta são por **CATEGORIA**, separadas por **SEXO E MISTAS**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);

6.7. Serão aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto anterior na condição de <EXTRACOMPETIÇÃO>. Estas estafetas devem constar no “Ficheiro Convite”. Se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta dos rapazes (3x1), deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta por raparigas (3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas do programa;

6.8. Serão também aceites inscrições de nadadores Infantis [A e B] e Cadetes A em algumas provas dos Cadetes B (100EST, 200L e 50M) em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>;

6.9. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;

6.10. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.11. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Todos os nadadores devem apresentar tempos prévios de inscrição, mesmo que não sejam oficiais. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.12. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B, tal como os nadadores Infantis (A e B), não podem utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, página 4.).

## 7. 3.º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA (CADETES A E CADETES B)

7.1. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 400m livres/200m livres, 200m estilos/100m estilos mais duas provas individuais à escolha, é o critério de aferição para o 3.º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A** e **CADETES B** – Porto Santo / Pousada da Juventude do Porto Santo. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada escalão e sexo serão selecionados. Ou seja, o estágio de capacitação será composto por 32 nadadores mais os respetivos treinadores.

7.2. O estágio aguarda confirmação.

## 8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições têm de dar entrada na de ANM até às 18h00 do dia 7 de junho, sexta-feira;

8.2. As inscrições são efetuadas a partir do “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

- 9.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA** e **SEXO**. O mesmo para as **ESTAFETAS**;  
 9.2. As estafetas <**EXTRACOMPETIÇÃO**> será por classificação geral.

## 10. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

- 10.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no torneio.

## 11. ARBITRAGEM

- 11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANM;  
 11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

## 12. CASOS OMISSOS

- 12.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

## 13. PROGRAMA

SÁBADO DE MANHÃ   1.ª SESSÃO – 09h15		
1.	400m Livres Masculinos	Cadete A
2.	400m Livres Femininos	Cadete A
3.	100m Estilos Masculinos	Cadete B
4.	100m Estilos Femininos	Cadete B
5.	100m Costas Masculinos	Cadete A
6.	100m Costas Femininos	Cadete A
7.	100m Costas Masculinos	Cadete B
8.	100m Costas Femininos	Cadete B
9.	100m Mariposa Masculinos	Cadete A
10.	100m Mariposa Femininos	Cadete A
11.	100m Livres Masculinos	Cadete B
12.	100m Livres Femininos	Cadete B
<i>Intervalo 10'</i>		
13.	4x100m Estilos Misto (2x2) *1	Cadete A
14.	4x50m Estilos Misto (2x2) *2	Cadete B

SÁBADO DE TARDE   2.ª SESSÃO – 16h30		
15.	200m Estilos Masculinos	Cadete A
16.	200m Estilos Femininos	Cadete A
17.	200m Livres Masculinos	Cadete B
18.	200m Livres Femininos	Cadete B
19.	100m Bruços Masculinos	Cadete A
20.	100m Bruços Femininos	Cadete A
21.	100m Bruços Masculinos	Cadete B
22.	100m Bruços Femininos	Cadete B
23.	100m Livres Masculinos	Cadete A
24.	100m Livres Femininos	Cadete A
25.	50m Mariposa Masculinos	Cadete B
26.	50m Mariposa Femininos	Cadete B
<i>Intervalo 10'</i>		
27.	4x100m Livres Masculinos	Cadete A
28.	4x100m Livres Femininos	Cadete A
29.	4x50m Livres Masculinos	Cadete B
30.	4x50m Livres Femininos	Cadete B
<b>MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO</b>		

---

**NOTA:**

**\*1:** CADETES A: As estafetas são MISTAS, compostas por dois (2) nadadores do sexo masculino e dois (2) nadadores do sexo feminino. A ordem dos estilos é normal, regulamentada:

(100C → 100B → 100M → 100L)

**\*2:** CADETES B: As estafetas são MISTAS, compostas por dois (2) nadadores do sexo masculino e dois (2) nadadores do sexo feminino. A ordem dos estilos é normal, regulamentada:

(50C → 50B → 50M → 50L)

- Sempre que alguma estafeta não se inclua nos critérios solicitados, participaram na condição de <EXTRACOMPETIÇÃO>, **EXH** (sigla indicada no programa e nos resultados da prova).

---

**FATOS DE BANHO:**

- CADETES A e B - Masculinos e Femininos:

- INFANTIS A e B (**EXH**) - Masculinos e Femininos:

**EXH** = Extracompetição.



---

**Observação:** Os tempos serão disponibilizados *online* e em direto na página da ANM:

<https://www.anatacaodamadeira.pt/> - na pasta do evento, e no <https://www.swimrankings.net/>

---

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, abril 2024