

1 - Sábado de Manhã

04/05/2024 - 9:15

Prova 1 04/05/2024	Femin., 400m Estilos INFANTIS B				Infantis B, 12 anos Lista inscritos
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	6:30.00
2	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	6:39.55
3	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	7:00.00
4	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	7:15.00
5	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	7:30.00
6	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	7:30.00
7	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 2 04/05/2024	Femin., 400m Estilos INFANTIS A				Infantis A, 13 anos Lista inscritos
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	6:20.93
2	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	6:23.88
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	6:27.49
4	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	6:36.69
5	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	6:42.62
6	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	6:45.00
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	6:50.00
8	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	7:00.00
9	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	7:16.83
10	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	7:19.84
11	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	7:23.57

Prova 3 04/05/2024	Femin., 400m Estilos JUVENIS A & B				Juvenis Lista inscritos
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Juv A	5:18.63	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:18.63
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:33.62
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	5:39.33
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	5:41.94
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	5:48.48
6	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:19.90
7	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	6:24.09
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	6:50.27
9	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	7:20.00
10	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	7:24.66

**Prova 4** **16 anos e mais velhos**  
**04/05/2024** **Lista inscritos**  
**Femin., 400m Estilos**  
**PC - JUNIORES & SENIORES**

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	5:21.07
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	5:46.00

**Prova 5** **Infantis B, 13 anos**  
**04/05/2024** **Lista inscritos**  
**Masc., 1500m Livres**  
**INFANTIS B**

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	20:00.00
2	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	21:00.00
3	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	21:00.00
4	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	22:15.00
5	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	22:25.00
6	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	23:00.00
7	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	23:00.00
8	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	24:00.00
9	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	24:00.00
10	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	25:00.00

**Prova 6** **Infantis A, 14 anos**  
**04/05/2024** **Lista inscritos**  
**Masc., 1500m Livres**  
**INFANTIS A**

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	19:00.77
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	19:09.62
3	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	19:37.25
4	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	20:21.15
5	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	21:20.02
6	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	21:27.95
7	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	21:43.32
8	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	22:00.00
9	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	22:29.18
10	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	23:00.00
11	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	23:52.02

Prova 7 04/05/2024	Masc., 1500m Livres JUVENIS A & B				Juvenis Lista inscritos
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	17:36.92
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	18:06.86
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	18:25.09
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	18:30.00
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	18:33.64
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	18:51.74
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	18:51.89
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	19:00.00
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	19:00.81
10	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	19:44.36
11	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	19:47.10
12	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	20:16.47
13	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	20:31.48
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	20:56.69
15	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	21:42.48
16	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	21:47.53
17	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	21:50.00
18	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	22:13.03
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	22:45.71
20	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	22:47.17
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	24:02.28
22	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	24:52.02

Prova 8 04/05/2024	Masc., 1500m Livres PC - JUNIORES & SENIORES				17 anos e mais velhos Lista inscritos
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Nacional	19:44.77	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 16:45.20

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	17:38.23
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	17:38.66
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	18:15.47
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	18:46.07
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	18:46.32
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	19:37.53
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	19:43.50
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	19:44.77
9	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	20:26.63

2 - Domingo de Manhã

05/05/2024 - 9:15

Prova 9 05/05/2024	Masc., 400m Estilos INFANTIS B				Infantis B, 13 anos Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:45.00
2	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.00
3	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	6:00.00
4	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:20.00
5	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
6	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:30.00
7	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	6:30.00
8	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	7:00.00
9	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	7:00.00
10	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 10 05/05/2024	Masc., 400m Estilos INFANTIS A				Infantis A, 14 anos Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	5:31.07
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:43.85
3	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	5:45.11
4	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	5:46.28
5	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:02.73
6	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:15.00
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	6:23.58
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	6:28.16
9	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	6:45.18
10	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	7:30.00
11	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	7:44.44

Prova 11 05/05/2024	Masc., 400m Estilos JUVENIS A & B				Juvenis Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	4:47.71
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:02.70
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	5:20.00
4	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	5:21.64
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	5:22.36
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	5:23.97
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	5:25.86
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	5:30.00
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	5:34.49

Prova 11, Masc., 400m Estilos

10	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:37.32
11	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:38.91
12	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	5:39.87
13	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:41.14
14	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	5:59.57
15	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	6:02.10
16	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:24.43
17	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	6:28.35
18	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	6:31.17
19	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:33.05
20	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	6:42.18
21	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	6:50.00
22	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	6:53.72

Prova 12

05/05/2024

Masc., 400m Estilos  
PC - JUNIORES & SENIORES

17 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Nacional	6:13.97	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	28/05/2023

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	4:43.63
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	4:54.84
3	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	5:01.25
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:25.86
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	5:31.42
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:46.00
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	5:48.15
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	5:50.27
9	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	6:13.97

Prova 13

05/05/2024

Femin., 800m Livres

INFANTIS B

Infantis B, 12 anos

Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	11:10.00
2	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	12:50.00
3	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	13:00.00
4	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	13:00.00
5	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	13:07.89
6	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	13:45.00
7	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	14:00.00

Prova 14  
05/05/2024

Femin., 800m Livres  
INFANTIS A

Infantis A, 13 anos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	11:09.94
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	11:19.52
3	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	11:39.82
4	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	12:26.78
5	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	12:30.77
6	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	12:38.02
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	12:40.19
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	12:55.46
9	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	13:00.00
10	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	13:08.20
11	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	13:24.44

Prova 15  
05/05/2024

Femin., 800m Livres  
JUVENIS A & B

Juvenis  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	9:50.18
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	10:11.39
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	10:20.52
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	10:23.17
5	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	10:54.17
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	11:24.34
7	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	11:26.53
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	12:26.89
9	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	12:38.86
10	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	13:53.16

Prova 16  
05/05/2024

Femin., 800m Livres  
PC - JUNIORES & SENIORES

16 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995

Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:03.82
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	10:34.83
3	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	10:35.56