

## 1 - Quarta-feira de manhã

01/11/2023 - 9:00

### Prova 1 Absolutos 01/11/2023 Lista inscritos

#### Femin., 800m Livres

Recordes Regional Open	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regional Sen	9:21.09	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recordes Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recordes Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recordes Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recordes Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recordes Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. 18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	10:11.39 25m	28/05/2023	10:11.39
EXH 2	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	10:25.10 25m	28/05/2023	10:25.10
EXH 3	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	11:26.57 25m	28/05/2023	11:26.57
EXH 4	VIEIRA Catarina Leonor	07	131550	Desportiva de Machico	13:02.00		13:02.00
EXH 5	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	13:25.00		13:25.00
EXH 6	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	13:29.34 25m	28/05/2023	13:29.34
EXH 7	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	13:32.26 25m	28/05/2023	13:32.26
EXH 8	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	14:00.00		14:00.00
EXH 9	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico	14:25.00		14:25.00
EXH 10	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	14:45.00		14:45.00
EXH 11	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	16:20.00		16:20.00

### Prova 2 Absolutos 01/11/2023 Lista inscritos

#### Masc., 100m Mariposa

Recordes Regional Open	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Sen	55.34	FRANCO Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	57.94	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv B	58.96	VARGAS Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf A	1:01.59	CAIRES Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regional Inf B	1:04.84	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /

Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 57.43 /

Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	56.46 25m	14/01/2023	56.46
EXH 2	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	57.25 25m	08/07/2023	57.25
EXH 3	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	59.34 25m	16/12/2022	59.34
EXH 4	MACHADO Bernardo Magalhaes	06	129920	Desportivo Nacional	59.50		59.50
EXH 5	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	1:00.32 25m	07/10/2023	1:00.32
EXH 6	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	1:00.47 25m	08/07/2023	1:00.47
EXH 7	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	1:01.02 25m	08/07/2023	1:01.02
EXH 8	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:01.05 25m	08/07/2023	1:01.05
EXH 9	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	1:01.69 25m	08/07/2023	1:01.69
EXH 10	RODRIGUES Guilherme Gomes	08	208353	Naval do Funchal	1:01.77		1:01.77
EXH 11	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	1:02.03 25m	07/10/2023	1:02.03
EXH 12	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	1:03.35 25m	08/07/2023	1:03.35
EXH 13	VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico	1:08.00		1:08.00
EXH 14	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:09.31 25m	07/10/2023	1:09.31
EXH 15	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:10.50 25m	11/03/2023	1:10.50
EXH 16	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	1:10.74 25m	08/07/2023	1:10.74
EXH 17	BERENQUER Santiago Moura	07	214147	Juventude Atlantico	1:12.60 25m	07/10/2023	1:12.60
EXH 18	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Naval do Funchal	1:16.20		1:16.20
EXH 19	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	1:17.96 25m	08/07/2023	1:17.96
EXH 20	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	1:25.00		1:25.00

### Prova 2, Masc., 100m Mariposa

EXH 21	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	1:28.00		1:28.00
EXH 22	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	1:28.73	25m 08/07/2023	1:28.73
EXH 23	NASCIMENTO Santiago Santos	10	212558	Escola O Liceu	1:30.70		1:30.70
EXH 24	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	1:32.85	25m 25/03/2023	1:32.85
EXH 25	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	1:33.70	25m 07/10/2023	1:33.70
EXH 26	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	1:35.19	25m 08/07/2023	1:35.19
EXH 27	SILVA Francisco Diogo	08	214116	Escola O Liceu	1:38.99		1:38.99

### Prova 3

### Femin., 200m Mariposa

### Absolutos

01/11/2023

Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regional Sen	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regional Jun17	2:25.69	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regional Jun16	2:25.16	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regional Juv A	2:25.61	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:28.89	CAMARA Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Inf A	2:32.56	CERDAS Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regional Inf B	2:45.26	VICTOR Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:25.31	25m 22/07/2023	2:25.31
EXH 2	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	2:33.99	25m 30/10/2022	2:33.99
EXH 3	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:36.47	25m 22/07/2023	2:36.47
EXH 4	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	2:50.21	25m 02/12/2022	2:50.21
EXH 5	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	2:57.00		2:57.00
EXH 6	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	3:10.58	25m 10/06/2023	3:10.58
EXH 7	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:15.53	25m 09/07/2023	3:15.53
EXH 8	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	3:35.00		3:35.00

### Prova 4

### Masc., 100m Bruços

### Absolutos

01/11/2023

Lista inscritos

Recordes Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Sen	1:04.47	MOURA Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regional Juv A	1:05.91	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Juv B	1:06.23	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regional Inf A	1:09.94	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regional Inf B	1:11.63	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	1:06.46	25m 25/11/2022	1:06.46
EXH 2	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	1:12.20		1:12.20
EXH 3	MIRANDA Francisco Guilherme	08	206796	Naval do Funchal	1:14.27	25m 08/07/2023	1:14.27
EXH 4	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:18.32	50m 30/06/2023	1:16.12
EXH 5	ARAUJO Joao Caldeira	07	203459	Naval do Funchal	1:18.86	25m 12/03/2023	1:18.86
EXH 6	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	1:20.14	25m 08/07/2023	1:20.14
EXH 7	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:20.46	25m 24/03/2023	1:20.46
EXH 8	SOUSA Simao Henrique	07	200529	Desportivo Nacional	1:20.52	25m 30/10/2022	1:20.52
EXH 9	ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	1:22.97	25m 09/06/2023	1:22.97
EXH 10	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	1:23.43	25m 08/07/2023	1:23.43
EXH 11	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	1:26.77	50m 30/06/2023	1:24.39
EXH 12	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:25.00		1:25.00
EXH 13	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	1:25.08		1:25.08

### Prova 4, Masc., 100m Bruços

14	SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	1:26.00		1:26.00
EXH 15	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:28.99	25m 08/07/2023	1:28.99
EXH 16	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:32.41	25m 09/06/2023	1:32.41
EXH 17	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	1:41.30	25m 09/06/2023	1:41.30
EXH 18	GONCALVES Fernando Silva	09	145660	Escola O Liceu	1:50.00		1:50.00
EXH 19	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:51.38	25m 07/10/2023	1:51.38
EXH 20	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	1:53.80	25m 17/06/2023	1:53.80
EXH 21	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:55.00		1:55.00
EXH 22	COSTA Tomas Aveiro	11	216057	Naval do Funchal	1:56.19	25m 25/03/2023	1:56.19
EXH 23	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque	1:58.00		1:58.00
EXH 24	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	2:03.54	25m 25/03/2023	2:03.54
EXH 25	JESUS Bernardo Correia	10	213286	Desportivo Sao Roque	2:07.93	25m 17/06/2023	2:07.93
EXH 26	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	2:08.66	25m 10/12/2022	2:08.66
EXH 27	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	2:14.20	25m 17/06/2023	2:14.20

### Prova 5

### Femin., 200m Bruços

### Absolutos

01/11/2023

Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regional Sen	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regional Jun17	2:40.38	MARQUES Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regional Jun16	2:38.79	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regional Juv A	2:41.54	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:43.10	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regional Inf A	2:47.89	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:44.65 /

Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:42.55	25m 08/07/2023	2:42.55
EXH 2	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	2:57.09	25m 11/03/2023	2:57.09
EXH 3	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	3:00.15	25m 07/10/2023	3:00.15
EXH 4	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	3:01.16	25m 10/06/2023	3:01.16
EXH 5	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	3:04.77	25m 08/07/2023	3:04.77
EXH 6	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	3:10.62	25m 08/07/2023	3:10.62
EXH 7	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	3:11.12	25m 08/10/2022	3:11.12
EXH 8	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:19.79	25m 11/03/2023	3:19.79
EXH 9	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:23.14	25m 10/06/2023	3:23.14
EXH 10	GONCALVES Mafalda Beatriz	11	206867	Desportivo Nacional	3:25.01	25m 24/03/2023	3:25.01
EXH 11	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	3:27.38		3:27.38
EXH 12	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	3:28.25	25m 08/07/2023	3:28.25
EXH 13	FERRO Maria Franco	12	212641	Naval do Funchal	3:30.00		3:30.00
EXH 14	MARQUES Margarida Paixao	11	214904	Naval do Funchal	3:30.00		3:30.00
EXH 15	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Naval do Funchal	3:30.00		3:30.00
16	FERREIRA Matilde Ines	11	212031	Desportiva de Machico	3:32.00		3:32.00
EXH 17	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	3:39.75	25m 30/10/2022	3:39.75
EXH 18	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	3:42.52	25m 08/07/2023	3:42.52
EXH 19	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	3:43.48	25m 30/10/2022	3:43.48
EXH 20	GOMES Lara Canha	10	218233	Naval do Funchal	3:45.00		3:45.00
EXH 21	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Naval do Funchal	4:00.00		4:00.00
EXH 22	OLIVEIRA Ana Carlota	12	214903	Naval do Funchal	4:00.00		4:00.00

Prova 6  
01/11/2023

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	23.51	FERNANDES Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Jun17	23.82	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Juv A	24.00	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recordes Regional Juv B	24.46	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regional Inf B	27.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 23.98 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	23.51 25m	08/07/2023	23.51
EXH 2	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	25.24 25m	17/12/2022	25.24
EXH 3	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	25.26 25m	07/07/2023	25.26
EXH 4	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	25.39 25m	12/03/2023	25.39
EXH 5	CRESPO Diogo Jesus	99	104132	Desportivo Nacional	25.50		25.50
EXH 6	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	25.55 25m	08/07/2023	25.55
EXH 7	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	25.66 25m	10/06/2023	25.66
EXH 8	MACHADO Bernardo Magalhaes	06	129920	Desportivo Nacional	26.45 25m	07/07/2023	26.45
EXH 9	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico	27.67 25m	12/03/2023	27.67
EXH 10	VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico	28.00		28.00
EXH 11	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	28.25 25m	10/06/2023	28.25
EXH 12	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	29.10 25m	10/06/2023	29.10
EXH 13	FERNANDEZ Henrique Justino	08	207496	Juventude Atlantico	29.43 25m	07/07/2023	29.43
EXH 14	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	29.79 25m	10/06/2023	29.79
EXH 15	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	29.88 25m	12/03/2023	29.88
EXH 16	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	30.79 25m	10/06/2023	30.79
EXH 17	SOUSA Simao Henrique	07	200529	Desportivo Nacional	31.22 25m	07/07/2023	31.22
EXH 18	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	32.51 25m	07/07/2023	32.51
EXH 19	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	33.28 25m	07/07/2023	33.28
EXH 20	NASCIMENTO Santiago Santos	10	212558	Escola O Liceu	35.07		35.07
EXH 21	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	38.88 25m	17/12/2022	38.88
EXH 22	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	39.53		39.53
EXH 23	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	40.48 25m	10/06/2023	40.48
EXH 24	BAPTISTA Miguel Sande	11	211719	Desportivo Nacional	48.61 25m	11/06/2023	48.61

Prova 7  
01/11/2023

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun17	59.83	ROJAS Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023
Recordes Regional Jun16	59.93	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regional Juv A	59.90	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regional Juv B	59.81	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recordes Regional Inf A	1:02.04	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regional Inf B	1:05.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. 18: 59.70 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	59.83 25m	04/12/2022	59.83
EXH 2	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:01.81 25m	09/07/2023	1:01.81
EXH 3	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:01.95 25m	04/12/2022	1:01.95
EXH 4	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	1:03.60 25m	09/07/2023	1:03.60
EXH 5	RINGUE Pauline	97	216323	Naval do Funchal	1:05.87 25m	07/10/2023	1:05.87
EXH 6	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:07.58 25m	09/07/2023	1:07.58
EXH 7	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:07.82 25m	25/03/2023	1:07.82
EXH 8	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:07.90 25m	09/07/2023	1:07.90
EXH 9	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	1:08.70 25m	11/03/2023	1:08.70



Prova 7, Femin., 100m Livres

EXH 10	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:11.84 25m 09/07/2023	1:11.84
EXH 11	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	1:12.01 25m 07/10/2023	1:12.01
EXH 12	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	1:12.23 25m 30/10/2022	1:12.23
EXH 13	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Naval do Funchal	1:13.55 25m 09/06/2023	1:13.55
	14 OLIVAL Matilde Nicolau	07	204434	Desportiva de Machico	1:15.00	1:15.00
EXH 15	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	1:15.88 25m 09/07/2023	1:15.88
EXH 16	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	1:17.50 25m 26/11/2022	1:17.50
EXH 17	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	1:18.04 25m 07/10/2023	1:18.04
EXH 18	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	1:18.36 25m 09/07/2023	1:18.36
EXH 19	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	1:20.21 25m 11/03/2023	1:20.21
EXH 20	MACEDO Eva Maria	09	204370	Naval do Funchal	1:24.01 25m 07/10/2023	1:24.01
EXH 21	OLIVEIRA Ana Lopes	12	213297	Naval do Funchal	1:26.26 25m 17/06/2023	1:26.26
EXH 22	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	1:27.90 25m 09/06/2023	1:27.90
EXH 23	AMORIM Beatriz Pereira	12	216547	Desportivo Sao Roque	1:34.97 25m 17/06/2023	1:34.97
EXH 24	OLIM Ana Carolina	11	212279	Desportivo Sao Roque	1:41.36 25m 17/06/2023	1:41.36
EXH 25	FREITAS Sofia Spinola	11	152999	Desportivo Sao Roque	1:43.93 25m 17/06/2023	1:43.93
EXH 26	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	1:52.22	1:52.22

Prova 8

Masc., 100m Costas

Absolutos

01/11/2023

Lista inscritos

Recordes Regional Open	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Sen	57.93	PINTO Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regional Jun18	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Jun17	57.39	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Juv A	59.07	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /  
Sênior 1º Ano Mas. 19: 58.82 / Sênior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	59.64 25m 08/07/2023		59.64
EXH 2	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:00.34 25m 09/07/2023		1:00.34
EXH 3	MIRANDA Francisco Guilherme	08	206796	Naval do Funchal	1:03.49 25m 07/07/2023		1:03.49
EXH 4	JARDIM Rodrigo Vieira	08	206841	Naval do Funchal	1:05.68 25m 07/07/2023		1:05.68
EXH 5	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:06.44 25m 07/10/2023		1:06.44
EXH 6	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:11.62 25m 07/07/2023		1:11.62
	7 FERNANDES Afonso Berimbau	07	204768	Juventude Atlantico	1:13.02 25m 30/10/2022		1:13.02
EXH 8	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:13.52 25m 25/03/2023		1:13.52
EXH 9	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:20.88 25m 10/06/2023		1:20.88
EXH 10	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	1:20.96 25m 07/07/2023		1:20.96
	11 SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	1:22.00		1:22.00
EXH 12	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	1:23.80 25m 25/03/2023		1:23.80
EXH 13	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	1:25.24 25m 10/06/2023		1:25.24
EXH 14	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:26.98		1:26.98
EXH 15	GONCALVES Fernando Silva	09	145660	Escola O Liceu	1:31.79		1:31.79
EXH 16	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	1:41.12 25m 10/06/2023		1:41.12
EXH 17	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:43.88 25m 25/03/2023		1:43.88
EXH 18	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:50.00		1:50.00
EXH 19	JESUS Bernardo Correia	10	213286	Desportivo Sao Roque	1:55.26 25m 17/06/2023		1:55.26
EXH 20	BAPTISTA Miguel Sande	11	211719	Desportivo Nacional	1:58.31 25m 25/03/2023		1:58.31
EXH 21	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	2:14.22 25m 10/12/2022		2:14.22

Prova 9  
01/11/2023

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regional Sen	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regional Juv A	2:24.92	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recordes Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recordes Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /  
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.18 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.45

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:23.49 25m	09/07/2023	2:23.49
EXH 2	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	2:29.68 25m	09/07/2023	2:29.68
EXH 3	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:31.29 25m	11/03/2023	2:31.29
EXH 4	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	2:33.46 25m	07/10/2023	2:33.46
EXH 5	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	2:47.27 25m	09/06/2023	2:47.27
EXH 6	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	2:51.61		2:51.61
EXH 7	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	2:58.41 25m	24/03/2023	2:58.41
EXH 8	GONCALVES Mafalda Beatriz	11	206867	Desportivo Nacional	3:00.40 25m	09/06/2023	3:00.40
EXH 9	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:01.64 25m	09/06/2023	3:01.64
EXH 10	MEDEIROS Constanca Sousa	10	208846	Naval do Funchal	3:02.13 25m	09/07/2023	3:02.13
EXH 11	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	3:11.34 25m	09/06/2023	3:11.34
EXH 12	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	3:21.63 25m	09/07/2023	3:21.63
EXH 13	NOBREGA Madalena Chulata	10	206835	Desportiva de Machico	3:26.00		3:26.00
EXH 14	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	3:29.42 25m	09/06/2023	3:29.42
EXH 15	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	3:35.00		3:35.00
EXH 16	ANDRADE Charlotte Engelse	11	212017	Naval do Funchal	3:40.00		3:40.00
EXH 17	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	3:50.00		3:50.00
EXH 18	MACHADO Sarah Camila	12	219983	Naval do Funchal	4:00.00		4:00.00

Prova 10  
01/11/2023

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	3:57.10	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regional Jun17	3:57.38	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regional Juv A	4:05.44	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regional Juv B	4:11.24	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regional Inf A	4:17.08	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regional Inf B	4:27.04	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
Rec Nac Adaptada S17	5:09.85	CARVALHO Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /  
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	4:07.33 25m	08/07/2023	4:07.33
EXH 2	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	4:10.00		4:10.00
EXH 3	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	4:21.53 25m	11/03/2023	4:21.53
EXH 4	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	4:25.28 25m	08/07/2023	4:25.28
EXH 5	MIRANDA Francisco Guilherme	08	206796	Naval do Funchal	4:26.52 25m	08/07/2023	4:26.52
EXH 6	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	4:30.35 25m	08/07/2023	4:30.35
EXH 7	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	4:30.87 25m	30/10/2022	4:30.87
EXH 8	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	4:32.55 25m	30/10/2022	4:32.55
EXH 9	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	4:35.12 25m	07/10/2023	4:35.12
EXH 10	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	4:50.35 25m	08/07/2023	4:50.35
EXH 11	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	4:51.35		4:51.35
EXH 12	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	4:51.44 25m	08/07/2023	4:51.44
EXH 13	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Naval do Funchal	4:56.11 25m	25/03/2023	4:56.11

Prova 10, Masc., 400m Livres

EXH 14	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	5:07.76 50m	01/07/2023	4:56.99
EXH 15	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	5:02.64 25m	27/05/2023	5:02.64
EXH 16	CARVALHO Joaquim Eduardo	07	202564	Naval do Funchal	5:09.85 25m	27/05/2023	5:09.85
EXH 17	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	5:12.61 25m	27/05/2023	5:12.61
EXH 18	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	5:13.40 25m	25/03/2023	5:13.40
EXH 19	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	5:14.54 25m	08/07/2023	5:14.54
EXH 20	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	5:16.15 25m	26/11/2022	5:16.15
EXH 21	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	5:22.87 25m	09/06/2023	5:22.87
EXH 22	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	5:35.59 25m	08/07/2023	5:35.59
EXH 23	ABREU Pedro Dinis	11	211341	Naval do Funchal	5:39.61 25m	17/06/2023	5:39.61
EXH 24	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	5:42.20 25m	26/11/2022	5:42.20
EXH 25	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	5:43.21 25m	26/03/2023	5:43.21
EXH 26	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	5:43.44 25m	27/05/2023	5:43.44
EXH 27	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	5:48.36 25m	27/05/2023	5:48.36
EXH 28	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	5:48.88		5:48.88
EXH 29	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	5:54.35 25m	08/10/2022	5:54.35
EXH 30	SOL Tomas Sousa	10	212010	Desportiva de Machico	5:55.00		5:55.00
EXH 31	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	5:56.81 25m	25/03/2023	5:56.81
EXH 32	SILVA Francisco Diogo	08	214116	Escola O Liceu	5:57.95		5:57.95
EXH 33	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	5:58.07 25m	26/11/2022	5:58.07
EXH 34	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	6:19.28 25m	08/07/2023	6:19.28
EXH 35	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	6:21.77 25m	25/03/2023	6:21.77
EXH 36	SILVA Alexandre Antonio	11	216245	Naval do Funchal	6:26.70 25m	17/06/2023	6:26.70
EXH 37	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	6:30.00		6:30.00
EXH 38	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Naval do Funchal	6:30.00		6:30.00
EXH 39	LUCIO Lourenco Perestrelo	11	211340	Naval do Funchal	6:30.92 25m	17/06/2023	6:30.92
EXH 40	SILVA Pedro Fernandes	11	213394	Naval do Funchal	6:46.75 25m	17/06/2023	6:46.75
EXH 41	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	6:56.63		6:56.63
EXH 42	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	6:58.77 25m	25/03/2023	6:58.77
EXH 43	SILVA Samuel Osio	10	214301	Naval do Funchal	7:00.00		7:00.00
EXH 44	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque	7:05.57 25m	17/06/2023	7:05.57
EXH 45	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	7:20.81 25m	25/03/2023	7:20.81

Prova 11  
01/11/2023

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regional Sen	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regional Jun17	2:25.85	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regional Jun16	2:26.86	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regional Juv A	2:28.06	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regional Juv B	2:30.06	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regional Inf A	2:31.77	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regional Inf B	2:38.90	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:28.11 25m	07/07/2023	2:28.11
EXH 2	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:31.48 25m	07/07/2023	2:31.48
EXH 3	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	2:33.37 25m	07/07/2023	2:33.37
EXH 4	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	2:34.05 25m	10/06/2023	2:34.05
EXH 5	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	2:36.66 25m	03/12/2022	2:36.66
EXH 6	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:36.71 25m	12/03/2023	2:36.71
EXH 7	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	2:43.58 25m	07/07/2023	2:43.58
EXH 8	LEITAO Isabel Gouveia	10	208852	Naval do Funchal	2:46.46 25m	26/03/2023	2:46.46
EXH 9	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	2:47.00		2:47.00
EXH 10	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	2:50.16 25m	07/07/2023	2:50.16
EXH 11	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	2:56.33 50m	23/07/2023	2:50.51
EXH 12	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	2:51.54 25m	08/10/2022	2:51.54
EXH 13	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	2:56.17 25m	07/07/2023	2:56.17
EXH 14	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	3:11.67 25m	07/10/2023	3:11.67
EXH 15	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	3:12.16 25m	30/10/2022	3:12.16
EXH 16	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:15.32 25m	30/10/2022	3:15.32
EXH 17	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	3:18.44 25m	07/07/2023	3:18.44

Prova 11, Femin., 200m Estilos

EXH 18	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	3:19.65 25m	10/06/2023	3:19.65
EXH 19	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:22.12 25m	12/03/2023	3:22.12
EXH 20	JARDIM Maria Velosa	12	215950	Naval do Funchal	3:35.55 25m	25/03/2023	3:35.55
EXH 21	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico	3:38.61 25m	07/07/2023	3:38.61
EXH 22	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	3:45.05 25m	12/03/2023	3:45.05
EXH 23	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	3:47.00		3:47.00
EXH 24	AMORIM Beatriz Pereira	12	216547	Desportivo Sao Roque	3:58.23 25m	17/06/2023	3:58.23
EXH 25	FREITAS Sofia Spinola	11	152999	Desportivo Sao Roque	4:10.00		4:10.00
EXH 26	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	4:18.35 25m	17/06/2023	4:18.35

Prova 12  
01/11/2023

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /  
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /  
Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1			Desportivo Nacional	3:50.00		3:50.00
2			Juventude Atlantico	4:00.63		4:00.63
EXH 3			Desportivo Nacional	4:20.00		4:20.00
4			Desportiva de Machico	4:50.06		4:50.06
EXH 5			Desportivo Sao Roque	4:55.00		4:55.00
EXH 6			Juventude Atlantico	5:58.00		5:58.00
EXH 7			Escola O Liceu	6:00.00		6:00.00

Prova 13  
01/11/2023

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1			Desportivo Nacional	4:35.00		4:35.00
EXH 2			Desportivo Nacional	5:00.00		5:00.00
EXH 3			Juventude Atlantico	5:10.00		5:10.00
EXH 4			Juventude Atlantico	5:45.00		5:45.00
5			Desportiva de Machico	6:14.59		6:14.59
EXH 6			Juventude Atlantico	6:45.00		6:45.00



## 2 - Quarta-feira de Tarde

01/11/2023 - 16:00

### Prova 14 Masc., 800m Livres Absolutos 01/11/2023 Lista inscritos

Recordes Regional Open	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regional Sen	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recordes Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regional Inf A	8:59.16	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recordes Regional Inf B	9:18.20	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	9:22.07 25m	27/05/2023	9:22.07
EXH 2	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	9:44.00 25m	27/05/2023	9:44.00
EXH 3	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	9:49.82 25m	07/07/2023	9:49.82
EXH 4	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	9:50.00		9:50.00
	5 FERNANDEZ Henrique Justino	08	207496	Juventude Atlantico	10:32.38 25m	27/11/2022	10:32.38
EXH 6	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	10:48.54 25m	27/05/2023	10:48.54
EXH 7	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	11:11.88 25m	16/12/2022	11:11.88
EXH 8	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	11:52.61 25m	27/05/2023	11:52.61
	9 SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	12:10.00		12:10.00
EXH 10	DUARTE Nayan Santos	10	214148	Juventude Atlantico	12:39.77 25m	07/07/2023	12:39.77
EXH 11	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	13:58.55 25m	27/05/2023	13:58.55

### Prova 15 Femin., 100m Mariposa Absolutos 01/11/2023 Lista inscritos

Recordes Regional Open	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	1:03.70	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regional Jun17	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun16	1:04.75	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	1:05.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Juv B	1:07.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	1:09.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf B	1:11.10	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:05.28

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	1:04.47 25m	10/12/2022	1:04.47
EXH 2	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	1:07.81 25m	30/10/2022	1:07.81
EXH 3	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	1:08.98 25m	11/03/2023	1:08.98
EXH 4	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	1:09.71 25m	08/07/2023	1:09.71
EXH 5	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:10.71 25m	08/07/2023	1:10.71
EXH 6	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	1:12.23 25m	11/03/2023	1:12.23
EXH 7	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:16.81 25m	10/06/2023	1:16.81
EXH 8	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	1:16.88 25m	30/10/2022	1:16.88
EXH 9	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:17.10 25m	08/07/2023	1:17.10
EXH 10	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	1:18.13 25m	10/06/2023	1:18.13
EXH 11	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	1:20.23 25m	07/10/2023	1:20.23
EXH 12	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	1:20.89 25m	08/07/2023	1:20.89
	13 FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	1:26.00		1:26.00
EXH 14	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	1:26.20 25m	10/06/2023	1:26.20
EXH 15	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	1:29.07 25m	08/10/2022	1:29.07
EXH 16	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	1:43.06 25m	07/10/2023	1:43.06
EXH 17	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	1:43.76 25m	08/07/2023	1:43.76
EXH 18	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	1:46.64 25m	10/06/2023	1:46.64
EXH 19	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico	1:53.30 25m	10/06/2023	1:53.30
EXH 20	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	2:11.58 25m	17/06/2023	2:11.58

Prova 16  
01/11/2023

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regional Inf B	2:21.67	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:19.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:03.14 25m	22/07/2023	2:03.14
EXH 2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	2:12.00		2:12.00
EXH 3	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	2:15.06 25m	09/07/2023	2:15.06
EXH 4	RODRIGUES Guilherme Gomes	08	208353	Naval do Funchal	2:18.77		2:18.77
5	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	2:18.81 25m	07/10/2023	2:18.81
6	VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico	2:31.00		2:31.00
EXH 7	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	2:43.25 25m	10/06/2023	2:43.25
EXH 8	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Naval do Funchal	2:50.03		2:50.03
EXH 9	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	3:21.74 25m	09/07/2023	3:21.74
EXH 10	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	3:25.00		3:25.00

Prova 17  
01/11/2023

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regional Sen	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regional Jun17	1:14.11	ABREU Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regional Jun16	1:14.28	ABREU Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	1:13.75	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regional Juv B	1:13.68	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	1:17.24	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:16.01 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:15.63

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:17.39 25m	25/11/2022	1:17.39
EXH 2	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:19.58 25m		1:19.58
EXH 3	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	1:19.74 25m	08/07/2023	1:19.74
EXH 4	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:23.16 25m	09/06/2023	1:23.16
EXH 5	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	1:23.36 25m	12/03/2023	1:23.36
EXH 6	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:23.64 25m	08/07/2023	1:23.64
EXH 7	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	1:24.95 25m	08/07/2023	1:24.95
EXH 8	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	1:25.15 25m	08/07/2023	1:25.15
EXH 9	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	1:25.26 25m	30/10/2022	1:25.26
EXH 10	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:28.52 25m	07/10/2023	1:28.52
EXH 11	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:29.59 25m	07/10/2023	1:29.59
EXH 12	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	1:29.59 25m	08/07/2023	1:29.59
EXH 13	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	1:30.98 25m	08/07/2023	1:30.98
14	FERREIRA Matilde Ines	11	212031	Desportiva de Machico	1:31.00		1:31.00
EXH 15	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:31.21 25m	25/11/2022	1:31.21
EXH 16	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	1:33.01 25m	08/07/2023	1:33.01
EXH 17	GONCALVES Mafalda Beatriz	11	206867	Desportivo Nacional	1:36.33 25m	21/01/2023	1:36.33
EXH 18	GOMES Lara Canha	10	218233	Naval do Funchal	1:36.78 25m	07/10/2023	1:36.78
EXH 19	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	1:40.00		1:40.00
EXH 20	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	1:44.17 25m	11/03/2023	1:44.17
EXH 21	ANDRADE Charlotte Engelse	11	212017	Naval do Funchal	1:44.38 25m	09/06/2023	1:44.38
EXH 22	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	1:45.11 25m	07/10/2023	1:45.11

Prova 17, Femin., 100m Bruços

EXH 23	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	1:45.92 25m	12/03/2023	1:45.92
EXH 24	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	2:01.63 50m	18/02/2023	1:58.42
EXH 25	FREITAS Sofia Spinola	11	152999	Desportivo Sao Roque	2:07.99 25m	17/06/2023	2:07.99
EXH 26	OLIM Ana Carolina	11	212279	Desportivo Sao Roque	2:10.00		2:10.00
EXH 27	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	2:11.02		2:11.02
EXH 28	AMORIM Beatriz Pereira	12	216547	Desportivo Sao Roque	2:12.00		2:12.00
EXH 29	SANTOS Matilde Resende	12	213378	Desportivo Sao Roque	2:15.97 25m	25/03/2023	2:15.97

Prova 18

Masc., 200m Bruços

Absolutos

01/11/2023

Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Jun17	2:21.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv A	2:23.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Juv B	2:23.33	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regional Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regional Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
Rec Nac Adaptada S17	3:25.94	CARVALHO Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	08/07/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /

Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:25.88 25m	26/11/2022	2:25.88
EXH 2	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Desportivo Sao Roque	2:38.00		2:38.00
EXH 3	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	2:42.34 25m	10/06/2023	2:42.34
EXH 4	MIRANDA Francisco Guilherme	08	206796	Naval do Funchal	2:45.00		2:45.00
5	ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	3:02.68 25m	30/10/2022	3:02.68
EXH 6	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	3:04.50 25m	10/06/2023	3:04.50
EXH 7	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	3:06.13 25m	10/06/2023	3:06.13
EXH 8	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	3:18.58 25m	10/06/2023	3:18.58
EXH 9	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	3:18.89 25m	11/03/2023	3:18.89
EXH 10	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	3:23.62 25m	10/06/2023	3:23.62
EXH 11	CARVALHO Joaquim Eduardo	07	202564	Naval do Funchal	3:25.94 25m	08/07/2023	3:25.94
12	SOL Tomas Sousa	10	212010	Desportiva de Machico	3:28.00		3:28.00
EXH 13	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	3:29.68 25m	08/07/2023	3:29.68
EXH 14	ABREU Pedro Dinis	11	211341	Naval do Funchal	3:40.00		3:40.00
EXH 15	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	3:41.40 25m	30/10/2022	3:41.40
EXH 16	LUCIO Lourenco Perestrelo	11	211340	Naval do Funchal	4:00.00		4:00.00
EXH 17	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	4:28.44		4:28.44

Prova 19  
01/11/2023

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun17	27.71	OLIM Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recordes Regional Jun16	27.57	AGUILAR Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	27.55	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regional Juv B	27.85	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recordes Regional Inf A	28.43	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regional Inf B	29.30	NUNES Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. 18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	27.67 25m	12/03/2023	27.67
EXH 2	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	30.36 25m	10/06/2023	30.36
EXH 3	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	31.25 25m	07/07/2023	31.25
EXH 4	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	31.79 25m	07/07/2023	31.79
EXH 5	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	32.34 25m	22/07/2023	32.34
6	NOBREGA Madalena Chulata	10	206835	Desportiva de Machico	34.00		34.00
EXH 7	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	34.48 25m	07/07/2023	34.48
EXH 8	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	34.50 25m	07/07/2023	34.50
EXH 9	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	35.54 25m	17/12/2022	35.54
EXH 10	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	37.07 50m	20/05/2023	35.92
EXH 11	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	36.97 25m	07/07/2023	36.97
EXH 12	MACEDO Eva Maria	09	204370	Naval do Funchal	37.29 25m	07/07/2023	37.29

Prova 20  
01/11/2023

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	51.05	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regional Jun17	51.79	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regional Juv A	52.66	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regional Juv B	52.96	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Inf A	54.93	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regional Inf B	58.44	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /  
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 52.22 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	51.86 25m	09/07/2023	51.86
EXH 2	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	53.07 25m	09/07/2023	53.07
EXH 3	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	54.84 25m	09/07/2023	54.84
EXH 4	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	55.07 25m	11/03/2023	55.07
EXH 5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	55.82 25m	10/06/2023	55.82
EXH 6	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	55.98 25m	21/01/2023	55.98
EXH 7	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	56.46 25m	17/12/2022	56.46
EXH 8	CRESPO Diogo Jesus	99	104132	Desportivo Nacional	56.50		56.50
EXH 9	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	57.34 25m	09/07/2023	57.34
EXH 10	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	57.91 25m	09/07/2023	57.91
EXH 11	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Desportivo Sao Roque	58.00		58.00
12	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico	58.45 25m	07/10/2023	58.45
EXH 13	JARDIM Rodrigo Vieira	08	206841	Naval do Funchal	58.60 25m	09/07/2023	58.60
EXH 14	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	59.13 25m	09/07/2023	59.13
EXH 15	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	59.24 25m	09/06/2023	59.24
EXH 16	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	1:01.81 25m	09/07/2023	1:01.81
EXH 17	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	1:02.42 25m	07/10/2023	1:02.42
EXH 18	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:02.58 25m	09/07/2023	1:02.58
EXH 19	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:03.17 25m	09/07/2023	1:03.17
EXH 20	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:03.45 25m	07/10/2023	1:03.45
EXH 21	BERENQUER Santiago Moura	07	214147	Juventude Atlantico	1:03.52 25m	26/11/2022	1:03.52
EXH 22	ARAUJO Joao Caldeira	07	203459	Naval do Funchal	1:04.46 25m	11/03/2023	1:04.46



Prova 20, Masc., 100m Livres

EXH 23	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Naval do Funchal	1:04.76 25m 25/03/2023	1:04.76
EXH 24	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:06.63 25m 11/03/2023	1:06.63
EXH 25	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:07.62 25m 09/07/2023	1:07.62
EXH 26	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	1:08.48 25m 09/07/2023	1:08.48
EXH 27	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	1:08.55 25m 08/07/2023	1:08.55
EXH 28	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	1:08.55 25m 07/10/2023	1:08.55
EXH 29	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:09.30 25m 09/06/2023	1:09.30
EXH 30	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	1:09.72 25m 09/07/2023	1:09.72
EXH 31	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:10.00	1:10.00
EXH 32	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	1:13.00	1:13.00
EXH 33	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	1:13.50 25m 09/07/2023	1:13.50
EXH 34	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:14.61 25m 08/10/2022	1:14.61
EXH 35	SILVA Francisco Diogo	08	214116	Escola O Liceu	1:15.07	1:15.07
EXH 36	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	1:19.00	1:19.00
EXH 37	SILVA Samuel Osio	10	214301	Naval do Funchal	1:19.13 25m 07/10/2023	1:19.13
EXH 38	NASCIMENTO Santiago Santos	10	212558	Escola O Liceu	1:19.26	1:19.26
EXH 39	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Naval do Funchal	1:20.36 25m 10/12/2022	1:20.36
EXH 40	SILVA Alexandre Antonio	11	216245	Naval do Funchal	1:21.98 25m 17/06/2023	1:21.98
EXH 41	GONCALVES Fernando Silva	09	145660	Escola O Liceu	1:23.18	1:23.18
EXH 42	CARVALHO Gustavo Jose	10	210710	Desportiva de Machico	1:24.00	1:24.00
EXH 43	SILVA Pedro Fernandes	11	213394	Naval do Funchal	1:27.87 25m 17/06/2023	1:27.87
EXH 44	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	1:29.55 25m 11/03/2023	1:29.55
EXH 45	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:30.00	1:30.00
EXH 46	COSTA Tomas Aveiro	11	216057	Naval do Funchal	1:32.34 25m 17/06/2023	1:32.34
EXH 47	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:34.69 25m 25/03/2023	1:34.69
EXH 48	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	1:47.17 25m 17/06/2023	1:47.17
EXH 49	JESUS Bernardo Correia	10	213286	Desportivo Sao Roque	1:50.94 25m 17/06/2023	1:50.94

Prova 21  
01/11/2023

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Recordes Regional Open	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regional Sen	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regional Jun17	1:06.59	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regional Jun16	1:05.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regional Juv A	1:07.10	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	07/10/2023
Recordes Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recordes Regional Inf A	1:10.41	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regional Inf B	1:13.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:07.13 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:09.21 25m 07/07/2023		1:09.21
EXH 2	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:09.69 25m 12/03/2023		1:09.69
EXH 3	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:12.21 25m 17/12/2022		1:12.21
EXH 4	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:13.25 25m 07/07/2023		1:13.25
EXH 5	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:15.47 25m 10/06/2023		1:15.47
EXH 6	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:16.54 25m 07/10/2023		1:16.54
EXH 7	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:17.41 25m		1:17.41
EXH 8	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	1:18.40 25m 10/06/2023		1:18.40
EXH 9	LEITAO Isabel Gouveia	10	208852	Naval do Funchal	1:19.10 25m 09/06/2023		1:19.10
EXH 10	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	1:26.56 50m 01/07/2023		1:22.73
EXH 11	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Naval do Funchal	1:23.21 25m 10/06/2023		1:23.21
EXH 12	MEDEIROS Constanca Sousa	10	208846	Naval do Funchal	1:23.94 25m 26/03/2023		1:23.94
EXH 13	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	1:24.09 25m 07/10/2023		1:24.09
EXH 14	GONCALVES Mafalda Beatriz	11	206867	Desportivo Nacional	1:25.05 25m 10/06/2023		1:25.05
EXH 15	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:25.27 25m 07/07/2023		1:25.27
EXH 16	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	1:28.24 25m 10/06/2023		1:28.24
EXH 17	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	1:33.99 25m 10/06/2023		1:33.99
EXH 18	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	1:34.26 25m 10/06/2023		1:34.26
EXH 19	OLIVAL Matilde Nicolau	07	204434	Desportiva de Machico	1:38.00		1:38.00
EXH 20	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	1:40.10 25m 10/06/2023		1:40.10
EXH 21	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	1:43.29 25m 10/06/2023		1:43.29
EXH 22	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	1:47.33 25m 27/11/2022		1:47.33

### Prova 21, Femin., 100m Costas

EXH 23	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	1:52.65 25m	1:52.65
EXH 24	OLIM Ana Carolina	11	212279	Desportivo Sao Roque	1:55.00	1:55.00
EXH 25	OLIVEIRA Ana Carlota	12	214903	Naval do Funchal	2:07.19 25m 10/12/2022	2:07.19
EXH 26	SANTOS Matilde Resende	12	213378	Desportivo Sao Roque	2:20.00	2:20.00

### Prova 22 01/11/2023

### Masc., 200m Costas

### Absolutos Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:06.22	MELIM Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regional Inf A	2:17.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regional Inf B	2:23.91	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	2:12.01 25m	09/07/2023	2:12.01
2	FERNANDES Afonso Berimbau	07	204768	Juventude Atlantico	2:37.05 25m	09/06/2023	2:37.05
EXH 3	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	2:56.31 50m	20/05/2023	2:46.57
EXH 4	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	2:48.53 25m	11/03/2023	2:48.53
EXH 5	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	2:50.95 25m	09/06/2023	2:50.95
EXH 6	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	2:51.10 25m	07/10/2023	2:51.10
EXH 7	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	2:53.22 25m	09/07/2023	2:53.22
EXH 8	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	2:58.63 25m	09/07/2023	2:58.63
EXH 9	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	2:59.18 25m	17/12/2022	2:59.18
EXH 10	FERNANDEZ Henrique Justino	08	207496	Juventude Atlantico	3:00.86 25m		3:00.86
EXH 11	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	3:20.00		3:20.00
EXH 12	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	3:26.50 25m	09/06/2023	3:26.50
EXH 13	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	3:28.60		3:28.60
14	JARDIM Tiago Francisco	11	217571	Desportiva de Machico	3:29.00		3:29.00

### Prova 23 01/11/2023

### Femin., 400m Livres

### Absolutos Lista inscritos

Recordes Regional Open	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regional Sen	4:35.08	MELIM Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /  
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. 18: 4:33.12 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	4:39.35 25m	08/07/2023	4:39.35
EXH 2	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	4:39.44 25m	08/07/2023	4:39.44
EXH 3	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	4:50.62 25m	11/03/2023	4:50.62
EXH 4	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	4:53.78 25m	08/07/2023	4:53.78
EXH 5	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	4:54.40 25m	08/07/2023	4:54.40
EXH 6	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	4:55.07 25m	30/10/2022	4:55.07
EXH 7	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	5:00.43 25m	11/03/2023	5:00.43
EXH 8	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	5:01.03 25m	30/10/2022	5:01.03
EXH 9	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	5:09.53 25m	09/06/2023	5:09.53
EXH 10	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	5:10.03 25m	09/06/2023	5:10.03

### Prova 23, Femin., 400m Livres

EXH 11	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	5:33.09	25m	09/06/2023	5:33.09
EXH 12	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Naval do Funchal	5:55.00			5:55.00
EXH 13	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	5:55.05	25m	08/10/2022	5:55.05
EXH 14	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	5:56.59	25m	26/03/2023	5:56.59
EXH 15	FERRO Maria Franco	12	212641	Naval do Funchal	6:02.97	25m	17/06/2023	6:02.97
EXH 16	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	6:11.90	25m	26/03/2023	6:11.90
EXH 17	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	6:20.68	25m	08/07/2023	6:20.68
	18 VIEIRA Catarina Leonor	07	131550	Desportiva de Machico	6:23.00			6:23.00
EXH 19	MARQUES Margarida Paixao	11	214904	Naval do Funchal	6:25.68	25m	09/06/2023	6:25.68
EXH 20	JARDIM Maria Velosa	12	215950	Naval do Funchal	6:34.51	25m	17/06/2023	6:34.51
EXH 21	OLIVEIRA Ana Lopes	12	213297	Naval do Funchal	6:34.70	25m	25/03/2023	6:34.70
EXH 22	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	6:41.38	25m	17/06/2023	6:41.38
EXH 23	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	7:11.43	25m	11/03/2023	7:11.43
EXH 24	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico	7:25.70	25m	17/12/2022	7:25.70
EXH 25	MACHADO Sarah Camila	12	219983	Naval do Funchal	7:30.00			7:30.00
EXH 26	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	7:31.32	25m	17/06/2023	7:31.32
EXH 27	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Naval do Funchal	7:45.00			7:45.00

### Prova 24 01/11/2023

### Masc., 200m Estilos

### Absolutos Lista inscritos

Recordes Regional Open	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Sen	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Jun18	2:05.78	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv B	2:11.24	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regional Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regional Inf B	2:20.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /  
Sênior 1º Ano Mas. 19: 2:10.03 / Sênior 2º Ano Mas. 20 +: 2:09.38

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:10.23	25m 03/12/2022	2:10.23
EXH 2	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:12.92	25m 25/11/2022	2:12.92
EXH 3	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	2:14.16	25m 12/03/2023	2:14.16
EXH 4	MACHADO Bernardo Magalhaes	06	129920	Desportivo Nacional	2:15.55		2:15.55
EXH 5	MIRANDA Francisco Guilherme	08	206796	Naval do Funchal	2:20.42	25m 10/06/2023	2:20.42
EXH 6	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	2:25.99	25m 30/10/2022	2:25.99
EXH 7	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	2:27.46	25m 07/07/2023	2:27.46
EXH 8	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	2:31.37	25m 25/03/2023	2:31.37
EXH 9	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	2:32.90	25m 07/07/2023	2:32.90
EXH 10	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	2:33.20	25m 07/07/2023	2:33.20
	11 ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	2:33.59	25m 07/10/2023	2:33.59
EXH 12	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Naval do Funchal	2:34.93	25m 26/03/2023	2:34.93
EXH 13	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	2:38.28	25m 07/07/2023	2:38.28
EXH 14	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	2:42.32	25m 07/07/2023	2:42.32
	15 VIEIRA Rodrigo Leal	06	146383	Desportiva de Machico	2:45.00		2:45.00
EXH 16	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	2:45.43	25m 25/03/2023	2:45.43
EXH 17	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	2:46.56	25m 07/07/2023	2:46.56
EXH 18	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	2:48.05	25m 07/07/2023	2:48.05
EXH 19	BERENQUER Santiago Moura	07	214147	Juventude Atlantico	2:50.22	25m 08/10/2022	2:50.22
EXH 20	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	2:58.03	25m 07/07/2023	2:58.03
EXH 21	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	3:27.07	25m 08/10/2022	3:27.07
EXH 22	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	3:32.76	25m 11/06/2023	3:32.76
EXH 23	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	3:37.83	25m 11/06/2023	3:37.83
EXH 24	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	3:40.19	25m 11/06/2023	3:40.19
EXH 25	DUARTE Nayan Santos	10	214148	Juventude Atlantico	3:46.81	25m 25/11/2022	3:46.81
EXH 26	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	3:50.00		3:50.00
EXH 27	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque	3:58.38	25m 17/06/2023	3:58.38
EXH 28	SILVA Francisco Diogo	08	214116	Escola O Liceu	4:00.00		4:00.00

Prova 25  
01/11/2023

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 /  
ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Ano	Licenç�a	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1		Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional	4:20.00		4:20.00
EXH 2		Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:30.00		4:30.00
EXH 3		Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional	4:45.00		4:45.00
EXH 4		Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:05.00		5:05.00
		5 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	5:38.63		5:38.63
EXH 6		Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico	6:15.00		6:15.00
EXH 7		Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	6:42.00		6:42.00

Prova 26  
01/11/2023

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /  
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Entrada	Ano	Licenç�a	Clube	Tp Incr	Data	Tp Conv
EXH 1		Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:10.00		4:10.00
		2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:34.76		4:34.76
EXH 3		Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	4:35.00		4:35.00
EXH 4		Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	4:45.00		4:45.00
EXH 5		Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:20.00		5:20.00
		6 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	5:47.53		5:47.53
EXH 7		Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	6:20.00		6:20.00
EXH 8		Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	6:45.00		6:45.00
EXH 9		Desportivo Sao Roque 2	Desportivo Sao Roque	7:00.00		7:00.00