

### Horário da Sessão Nº. 1 - Quarta-feira de manhã

01/11/2023 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:31	2 Séries	11
9:31	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	26
9:38	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
9:42	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22
9:48	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	21
10:00	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	27
10:04	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	27
10:11	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
10:21	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	16
10:31	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:38	6 Séries	43
11:09	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
11:24	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
11:31	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	6
11:38	Final da sessão				Duração total	2:38		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Quarta-feira de Tarde

01/11/2023 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:00	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	2 Séries	10
16:26	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
16:32	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	10
16:39	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	28
16:48	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
17:00	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	12
17:02	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	6 Séries	45
17:11	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
17:26	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	14
17:35	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	4 Séries	27
18:03	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	27
18:17	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
18:24	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	9
18:37	Final da sessão				Duração total	2:37		