

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **ALTERNADAS**

FUNCHAL, 4 DE NOVEMBRO DE 2023

COSTAS & CROL

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MÓVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	Clube Desportivo São Roque (x11)				9
	8	Clube Escola O Liceu (x14)				8
	7	Juventude Atlântico Clube (x26)				7
	6	Juventude Atlântico Clube (x26)				6
	5	Clube Naval do Funchal (x18)				5
	4	Clube Naval do Funchal (x18)				4
	3	Clube Desportivo Nacional (x18)				3
	2	Clube Desportivo Nacional (x18)				2
	1	CD Unidos da Camacha (x12)				1
0	AD Machico (x10)	Ludens CM (x5)	0			

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1h15**;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros;
- 3) Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o tempo previsto não é muito fiável;
- 4) Por ser a primeira experiência de muitos nadadores poderá haver pequenos atrasos ao longo da prova;
- 5) Se o tempo previsto de prova for superior das 3 horas o programa de provas poderá ser reduzido.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 18:45

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **114** NADADORES / **8** CLUBES

| **SESSÃO ÚNICA: 2h15** |

