

RUMO A PARIS 2024

CAMPEONATO NACIONAL DA 3ª DIVISÃO

FASE DE QUALIFICAÇÃO

01

NOVEMBRO
2023



FASE INSULAR:
PENTEADA &
PONTA DELGADA

FASE CONTINENTAL:
TOMAR

QUARTA-FEIRA
1 NOVEMBRO

1.ª SESSÃO: 09h00
2.ª SESSÃO: 16h00

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)



ORGANIZAÇÃO



FASE INSULAR



funchal.pt
MUNICÍPIO



FASE CONTINENTAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Associação Desportiva de Machico	ADM	ANMAD	8	6	14	15	13	28	2	2	4
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	21	17	38	75	68	143	4	4	8
Clube Desportivo São Roque	CDSR	ANMAD	10	5	15	28	14	42	3	1	4
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	5	-	5	14	-	14	2	-	2
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	35	33	68	78	67	145	-	-	-
Juventude Atlântico Clube	JACL	ANMAD	15	15	30	50	60	110	5	6	11
Número total de 6 Clubes		POR	94	76	170	260	222	482	16	13	29

Horário da Sessão Nº. 1 - Quarta-feira de manhã

01/11/2023 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

HORÁRIO PREVISTO:

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:31	2 Séries	11
9:31	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	26
9:38	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
9:42	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22
9:48	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	21
10:00	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	27
10:04	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	27
10:11	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
10:21	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	16
10:31	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:38	6 Séries	43
11:09	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
11:24	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
11:31	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	6
11:38	Final da sessão				Duração total	2:38		

Horário da Sessão Nº. 2 - Quarta-feira de Tarde

01/11/2023 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:00	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	2 Séries	10
16:26	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
16:32	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	10
16:39	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	28
16:48	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
17:00	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	12
17:02	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	6 Séries	45
17:11	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
17:26	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	14
17:35	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	4 Séries	27
18:03	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	27
18:17	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
18:24	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	9
18:37	Final da sessão				Duração total	2:37		

1 - Quarta-feira de manhã

01/11/2023 - 9:00

Prova 1 Femin., 800m Livres Absolutos
01/11/2023 - 9:00 Startlist

Recordes Regional Open	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regional Sen	9:21.09	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recordes Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recordes Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recordes Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recordes Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recordes Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. 18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 9:00					
EXH 3	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	16:20.00
EXH 4	BAPTISTA Valentina Hermide	11	213377	Juventude Atlantico	14:25.00
EXH 5	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	14:45.00

Série 2 de 2, 9:17					
EXH 1	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	13:32.26 25m
EXH 2	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	13:25.00
EXH 3	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	11:26.57 25m
EXH 4	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	10:11.39 25m
EXH 5	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	10:25.10 25m
	VIEIRA Catarina Leonor	07	131550	Desportiva de Machico	13:02.00
EXH 7	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	13:29.34 25m
EXH 8	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	14:00.00

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absolutos
01/11/2023 - 9:31 Startlist

Recordes Regional Open	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Sen	55.34	FRANCO Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	57.94	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv B	58.96	VARGAS Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf A	1:01.59	CAIRES Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regional Inf B	1:04.84	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 9:31					
EXH 3	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	1:38.99
EXH 4	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	1:33.70 25m
EXH 5	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	1:35.19 25m

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 4, 9:33

EXH	1	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	1:32.85	25m	___:___:___
EXH	2	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	1:28.73	25m	___:___:___
EXH	3	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	1:25.00		___:___:___
EXH	4	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Naval do Funchal	1:16.20		___:___:___
EXH	5	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	1:17.96	25m	___:___:___
EXH	6	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	1:28.00		___:___:___
EXH	7	NASCIMENTO Santiago San	10	212558	Escola O Liceu	1:30.70		___:___:___

Série 3 de 4, 9:35

EXH	1	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	1:10.74	25m	___:___:___
EXH	2	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:09.31	25m	___:___:___
EXH	3	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	1:03.35	25m	___:___:___
EXH	4	RODRIGUES Guilherme Gon	08	208353	Naval do Funchal	1:01.77		___:___:___
EXH	5	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	1:02.03	25m	___:___:___
	6	VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico	1:08.00		___:___:___
EXH	7	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:10.50	25m	___:___:___
EXH	8	BERENGUER Santiago Mour	07	214147	Juventude Atlantico	1:12.60	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 9:36

EXH	1	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:01.05	25m	___:___:___
	2	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	1:00.32	25m	___:___:___
EXH	3	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	59.34	25m	___:___:___
EXH	4	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	56.46	25m	___:___:___
EXH	5	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	57.25	25m	___:___:___
EXH	6	MACHADO B.	06	129920	Desportivo Nacional	59.50		___:___:___
EXH	7	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	1:01.02	25m	___:___:___
EXH	8	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	1:01.69	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

01/11/2023 - 9:38

Startlist

Recordes Regional Open	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regional Sen	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regional Jun17	2:25.69	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regional Jun16	2:25.16	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regional Juv A	2:25.61	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:28.89	CAMARA Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Inf A	2:32.56	CERDAS Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regional Inf B	2:45.26	VICTOR Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome Ano Licença Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 9:38

EXH	1	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:15.53	25m	___:___:___
	2	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	2:57.00		___:___:___
EXH	3	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:36.47	25m	___:___:___
EXH	4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:25.31	25m	___:___:___
EXH	5	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	2:33.99	25m	___:___:___
EXH	6	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	2:50.21	25m	___:___:___
EXH	7	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	3:10.58	25m	___:___:___
EXH	8	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	3:35.00		___:___:___

Prova 4 Masc., 100m Bruços Absolutos
01/11/2023 - 9:42 Startlist

Recordes Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA Andre Terstem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Sen	1:04.47	MOURA Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA Andre Terstem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regional Juv A	1:05.91	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Juv B	1:06.23	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regional Inf A	1:09.94	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regional Inf B	1:11.63	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 9:42					
EXH 2	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	2:08.66 25m ____:____
EXH 3	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque	1:58.00 ____:____
EXH 4	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:55.00 ____:____
EXH 5	COSTA Tomas Aveiro	11	216057	Naval do Funchal	1:56.19 25m ____:____
EXH 6	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	2:03.54 25m ____:____
EXH 7	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	2:14.20 25m ____:____

Série 2 de 3, 9:44

EXH 1	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:51.38 25m ____:____
EXH 2	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:32.41 25m ____:____
	3 SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	1:26.00 ____:____
EXH 4	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:25.00 ____:____
EXH 5	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	1:25.08 ____:____
EXH 6	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:28.99 25m ____:____
EXH 7	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	1:41.30 25m ____:____
EXH 8	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	1:53.80 25m ____:____

Série 3 de 3, 9:46

EXH 1	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	1:23.43 25m ____:____
EXH 2	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:20.46 25m ____:____
EXH 3	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:18.32 50m ____:____
EXH 4	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	1:06.46 25m ____:____
EXH 5	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	1:12.20 ____:____
EXH 6	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	1:20.14 25m ____:____
	7 ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	1:22.97 25m ____:____
EXH 8	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	1:26.77 50m ____:____

Prova 5 Femin., 200m Bruços Absolutos
01/11/2023 - 9:48 Startlist

Recordes Regional Open	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regional Sen	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regional Jun17	2:40.38	MARQUES Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regional Jun16	2:38.79	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regional Juv A	2:41.54	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:43.10	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regional Inf A	2:47.89	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:44.65 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição	
Série 1 de 3, 9:48						
EXH 2	OLIVEIRA Ana Carlota	12	214903	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___
EXH 3	GOMES Lara Canha	10	218233	Naval do Funchal	3:45.00	___:___:___
EXH 4	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	3:42.52	25m ___:___:___
EXH 5	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	3:43.48	25m ___:___:___
EXH 6	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___

Série 2 de 3, 9:53						
	1 FERREIRA Matilde Ines	11	212031	Desportiva de Machico	3:32.00	___:___:___
EXH 2	MARQUES Margarida Paixac	11	214904	Naval do Funchal	3:30.00	___:___:___
EXH 3	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	3:28.25	25m ___:___:___
EXH 4	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:23.14	25m ___:___:___
EXH 5	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	3:27.38	___:___:___
EXH 6	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Naval do Funchal	3:30.00	___:___:___
EXH 7	FERRO Maria Franco	12	212641	Naval do Funchal	3:30.00	___:___:___
EXH 8	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	3:39.75	25m ___:___:___

Série 3 de 3, 9:57						
EXH 1	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	3:11.12	25m ___:___:___
EXH 2	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	3:04.77	25m ___:___:___
EXH 3	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	3:00.15	25m ___:___:___
EXH 4	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:42.55	25m ___:___:___
EXH 5	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	2:57.09	25m ___:___:___
EXH 6	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	3:01.16	25m ___:___:___
EXH 7	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	3:10.62	25m ___:___:___
EXH 8	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:19.79	25m ___:___:___

Prova 6

Masc., 50m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 10:00

Startlist

Recordes Regional Open	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	23.51	FERNANDES Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Jun17	23.82	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Juv A	24.00	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recordes Regional Juv B	24.46	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regional Inf B	27.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 23.98 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 23.86

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 10:00					
EXH 3	BAPTISTA Miguel Sande	11	211719	Desportivo Nacional	48.61 25m ____:____
EXH 4	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	40.48 25m ____:____
EXH 5	GONCALVES Jose Bernardo	09	131548	Desportiva de Machico	42.64 25m ____:____

Série 2 de 4, 10:01					
EXH 1	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	38.88 25m ____:____
EXH 2	NASCIMENTO Santiago Sani	10	212558	Escola O Liceu	35.07 ____:____
EXH 3	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	32.51 25m ____:____
EXH 4	VICENTE Diogo Sardinha	00	111898	Desportivo Sao Roque	30.00 ____:____
EXH 5	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	30.79 25m ____:____
EXH 6	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	33.28 25m ____:____
EXH 7	SANTO Goncalo Tomas	08	214838	Desportiva de Machico	38.21 25m ____:____
EXH 8	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	39.53 ____:____

Série 3 de 4, 10:02					
EXH 1	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	29.79 25m ____:____
EXH 2	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	29.10 25m ____:____
	3 VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico	28.00 ____:____
EXH 4	MACHADO B.	06	129920	Desportivo Nacional	26.45 25m ____:____
	5 GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico	27.67 25m ____:____
EXH 6	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	28.25 25m ____:____
EXH 7	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico	29.43 25m ____:____
EXH 8	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	29.88 25m ____:____

Série 4 de 4, 10:03					
EXH 1	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	25.55 25m ____:____
EXH 2	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	25.39 25m ____:____
EXH 3	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	25.24 25m ____:____
EXH 4	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	23.51 25m ____:____
EXH 5	SZYMANSKI Maciej Bartosz	80		Naval do Funchal	24.12 25m ____:____
EXH 6	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	25.26 25m ____:____
EXH 7	CRESPO Diogo Jesus	99	104132	Desportivo Nacional	25.50 ____:____
EXH 8	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	25.66 25m ____:____

Prova 7	Femin., 100m Livres					Absolutos
01/11/2023 - 10:04						Startlist
Recordes Regional Open	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recordes Regional Sen	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recordes Regional Jun17	59.83	ROJAS Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023	
Recordes Regional Jun16	59.93	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015	
Recordes Regional Juv A	59.90	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015	
Recordes Regional Juv B	59.81	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023	
Recordes Regional Inf A	1:02.04	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011	
Recordes Regional Inf B	1:05.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992	

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. 18: 59.70 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 10:04					
EXH 3	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	1:52.22 ____:____
EXH 4	OLIM Ana Carolina	11	212279	Desportivo Sao Roque	1:41.36 25m ____:____
EXH 5	FREITAS Sofia Spinola	11	152999	Desportivo Sao Roque	1:43.93 25m ____:____
Série 2 de 4, 10:06					
EXH 1	BARROS Catarina Ramos	06	148516	Desportiva de Machico	1:29.71 25m ____:____
EXH 2	OLIVEIRA Ana Lopes	12	213297	Naval do Funchal	1:26.26 25m ____:____
EXH 3	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	1:20.21 25m ____:____
EXH 4	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	1:18.04 25m ____:____
EXH 5	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	1:18.36 25m ____:____
EXH 6	MACEDO Eva Maria	09	204370	Naval do Funchal	1:24.01 25m ____:____
EXH 7	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	1:27.90 25m ____:____
EXH 8	AMORIM Beatriz Pereira	12	216547	Desportivo Sao Roque	1:34.97 25m ____:____
Série 3 de 4, 10:08					
EXH 1	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	1:15.88 25m ____:____
EXH 2	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Naval do Funchal	1:13.55 25m ____:____
EXH 3	FERREIRA Natacha Camach	09	206843	Juventude Atlantico	1:12.01 25m ____:____
EXH 4	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	1:08.70 25m ____:____
EXH 5	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:11.84 25m ____:____
EXH 6	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	1:12.23 25m ____:____
EXH 7	OLIVAL Matilde Nicolau	07	204434	Desportiva de Machico	1:15.00 ____:____
EXH 8	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	1:17.50 25m ____:____
Série 4 de 4, 10:10					
EXH 1	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:07.82 25m ____:____
EXH 2	RINGUE Pauline	97	216323	Naval do Funchal	1:05.87 25m ____:____
EXH 3	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:01.95 25m ____:____
EXH 4	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	59.83 25m ____:____
EXH 5	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:01.81 25m ____:____
EXH 6	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	1:03.60 25m ____:____
EXH 7	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:07.58 25m ____:____
EXH 8	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:07.90 25m ____:____

Prova 8 Masc., 100m Costas Absolutos
01/11/2023 - 10:11 Startlist

Recordes Regional Open	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Sen	57.93	PINTO Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regional Jun18	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Jun17	57.39	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Juv A	59.07	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 10:11					
EXH 3	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	2:14.22 25m ____:____
EXH 4	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:50.00 ____:____
EXH 5	BAPTISTA Miguel Sande	11	211719	Desportivo Nacional	1:58.31 25m ____:____

Série 2 de 3, 10:16

EXH 1	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	1:41.12 25m ____:____
EXH 2	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	1:25.24 25m ____:____
	3 SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	1:22.00 ____:____
EXH 4	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:20.88 25m ____:____
EXH 5	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	1:20.96 25m ____:____
EXH 6	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	1:23.80 25m ____:____
EXH 7	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:26.98 ____:____
EXH 8	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:43.88 25m ____:____

Série 3 de 3, 10:20

	1 FERNANDES Afonso Berimb07		204768	Juventude Atlantico	1:13.02 25m ____:____
EXH 2	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:06.44 25m ____:____
EXH 3	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:00.34 25m ____:____
EXH 4	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	59.64 25m ____:____
EXH 5	SZYMANSKI Maciej Bartosz	80		Naval do Funchal	1:00.08 25m ____:____
EXH 6	MIRANDA Francisco Guilherr08		206796	Naval do Funchal	1:03.49 25m ____:____
EXH 7	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:11.62 25m ____:____
EXH 8	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:13.52 25m ____:____

Prova 9 Femin., 200m Costas Absolutos
01/11/2023 - 10:21 Startlist

Recordes Regional Open	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regional Sen	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regional Juv A	2:24.92	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recordes Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recordes Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.18 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.45

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição	
Série 1 de 2, 10:21						
EXH 1	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	3:50.00	___:___:___
EXH 2	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	3:35.00	___:___:___
	3 NOBREGA Madalena Chulata	10	206835	Desportiva de Machico	3:26.00	___:___:___
EXH 4	MEDEIROS Constanca Sous	10	208846	Naval do Funchal	3:02.13	25m ___:___:___
EXH 5	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	3:21.63	25m ___:___:___
EXH 6	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	3:29.42	25m ___:___:___
EXH 7	ANDRADE Charlotte Engelse	11	212017	Naval do Funchal	3:40.00	___:___:___
EXH 8	MACHADO Sarah Camila	12	219983	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___

Série 2 de 2, 10:28

EXH 1	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	2:58.41	25m ___:___:___
EXH 2	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	2:47.27	25m ___:___:___
EXH 3	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:31.29	25m ___:___:___
EXH 4	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:23.49	25m ___:___:___
EXH 5	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	2:29.68	25m ___:___:___
EXH 6	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	2:33.46	25m ___:___:___
EXH 7	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	2:51.61	___:___:___
EXH 8	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:01.64	25m ___:___:___

Prova 10 Masc., 400m Livres Absolutos
01/11/2023 - 10:31 Startlist

Recordes Regional Open	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	3:57.10	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regional Jun17	3:57.38	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regional Juv A	4:05.44	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regional Juv B	4:11.24	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regional Inf A	4:17.08	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regional Inf B	4:27.04	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
Rec Nac Adaptada S17	5:09.85	CARVALHO Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 6, 10:31					
EXH 3	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	7:20.81 25m ____:____
EXH 4	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	6:58.77 25m ____:____
EXH 5	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque	7:05.57 25m ____:____

Série 2 de 6, 10:39					
EXH 1	SILVA Pedro Fernandes	11	213394	Naval do Funchal	6:46.75 25m ____:____
EXH 2	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	6:30.00 ____:____
EXH 3	SILVA Alexandre Antonio	11	216245	Naval do Funchal	6:26.70 25m ____:____
EXH 4	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	6:19.28 25m ____:____
EXH 5	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	6:21.77 25m ____:____
EXH 6	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Naval do Funchal	6:30.00 ____:____
EXH 7	LUCIO Lourenco Perestrelo	11	211340	Naval do Funchal	6:30.92 25m ____:____
EXH 8	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	6:56.63 ____:____

Série 3 de 6, 10:46					
EXH 1	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	5:57.95 ____:____
	SOL Tomas Sousa	10	212010	Desportiva de Machico	5:55.00 ____:____
EXH 3	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	5:48.88 ____:____
EXH 4	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	5:43.44 25m ____:____
EXH 5	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	5:48.36 25m ____:____
EXH 6	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	5:54.35 25m ____:____
EXH 7	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	5:56.81 25m ____:____
EXH 8	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	5:58.07 25m ____:____

Série 4 de 6, 10:52					
EXH 1	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	5:42.20 25m ____:____
EXH 2	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	5:35.59 25m ____:____
EXH 3	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	5:16.15 25m ____:____
EXH 4	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	5:13.40 25m ____:____
EXH 5	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	5:14.54 25m ____:____
EXH 6	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	5:22.87 25m ____:____
EXH 7	ABREU Pedro Dinis	11	211341	Naval do Funchal	5:39.61 25m ____:____
EXH 8	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	5:43.21 25m ____:____

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 5 de 6, 10:58

EXH	1	CARVALHO Joaquim Eduard	07	202564	Naval do Funchal	5:09.85	25m	___:___:___
EXH	2	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	5:07.76	50m	___:___:___
	3	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	4:51.44	25m	___:___:___
EXH	4	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	4:50.35	25m	___:___:___
EXH	5	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	4:51.35		___:___:___
EXH	6	GONCALVES Tomas Figueir	10	208489	Naval do Funchal	4:56.11	25m	___:___:___
EXH	7	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	5:02.64	25m	___:___:___
EXH	8	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	5:12.61	25m	___:___:___

Série 6 de 6, 11:04

EXH	1	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	4:30.87	25m	___:___:___
EXH	2	MIRANDA Francisco Guilherr	08	206796	Naval do Funchal	4:26.52	25m	___:___:___
EXH	3	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	4:21.53	25m	___:___:___
EXH	4	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	4:07.33	25m	___:___:___
EXH	5	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	4:10.00		___:___:___
EXH	6	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	4:25.28	25m	___:___:___
EXH	7	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	4:30.35	25m	___:___:___
EXH	8	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	4:35.12	25m	___:___:___

Prova 11

Femin., 200m Estilos

Absolutos

01/11/2023 - 11:09

Startlist

Recordes Regional Open	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regional Sen	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regional Jun17	2:25.85	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regional Jun16	2:26.86	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regional Juv A	2:28.06	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regional Juv B	2:30.06	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regional Inf A	2:31.77	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regional Inf B	2:38.90	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome

Ano

Licença

Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 11:09

EXH	3	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	4:18.35	25m	___:___:___
EXH	4	AMORIM Beatriz Pereira	12	216547	Desportivo Sao Roque	3:58.23	25m	___:___:___
EXH	5	FREITAS Sofia Spinola	11	152999	Desportivo Sao Roque	4:10.00		___:___:___

Série 2 de 4, 11:13

EXH	1	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	3:47.00		___:___:___
EXH	2	BAPTISTA Valentina Hermide	11	213377	Juventude Atlantico	3:38.61	25m	___:___:___
EXH	3	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:22.12	25m	___:___:___
EXH	4	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	3:18.44	25m	___:___:___
EXH	5	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	3:19.65	25m	___:___:___
EXH	6	JARDIM Maria Velosa	12	215950	Naval do Funchal	3:35.55	25m	___:___:___
EXH	7	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	3:45.05	25m	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4, 11:18

EXH 1	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	3:12.16	25m	___:___:___
EXH 2	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	2:56.17	25m	___:___:___
EXH 3	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	2:56.33	50m	___:___:___
	4 FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	2:47.00		___:___:___
EXH 5	FERREIRA Natacha Camach	09	206843	Juventude Atlantico	2:50.16	25m	___:___:___
EXH 6	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	2:51.54	25m	___:___:___
EXH 7	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	3:11.67	25m	___:___:___
EXH 8	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:15.32	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:21

EXH 1	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	2:43.58	25m	___:___:___
EXH 2	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	2:36.66	25m	___:___:___
EXH 3	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	2:33.37	25m	___:___:___
EXH 4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:28.11	25m	___:___:___
EXH 5	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:31.48	25m	___:___:___
EXH 6	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	2:34.05	25m	___:___:___
EXH 7	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:36.71	25m	___:___:___
EXH 8	LEITAO Isabel Gouveia	10	208852	Naval do Funchal	2:46.46	25m	___:___:___

Prova 12

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 11:24

Startlist

Recordes Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recordes Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recordes Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pista

Licença

Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 11:24

EXH 1	Escola O Liceu 1		Escola O Liceu	6:00.00	___:___:___
EXH 2	Desportivo Sao Roque 2		Desportivo Sao Roque	4:55.00	___:___:___
EXH 3	Desportivo Nacional 2		Desportivo Nacional	4:20.00	___:___:___
EXH 4	Desportivo Nacional 1		Desportivo Nacional	3:50.00	___:___:___
	5 Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico	4:00.63	___:___:___
	6 Desportiva de Machico 1		Desportiva de Machico	4:50.06	___:___:___
EXH 7	Juventude Atlantico 10		Juventude Atlantico	5:58.00	___:___:___

Prova 13

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

01/11/2023 - 11:31

Startlist

Recordes Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recordes Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recordes Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pista	Licença	Clube	Tempo de Inscrição		
Série 1 de 1, 11:31					
	2	Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	6:14.59	___:___:___
EXH	3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	5:10.00	___:___:___
EXH	4	Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	4:35.00	___:___:___
EXH	5	Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	5:00.00	___:___:___
EXH	6	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:45.00	___:___:___
EXH	7	Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico	6:45.00	___:___:___

2 - Quarta-feira de Tarde

01/11/2023 - 16:00

Prova 14 Masc., 800m Livres Absolutos Startlist

Recordes Regional Open	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regional Sen	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recordes Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regional Inf A	8:59.16	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recordes Regional Inf B	9:18.20	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 16:00					
EXH 3	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	13:58.55 25m ____:____
EXH 4	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	11:52.61 25m ____:____
5	SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	12:10.00 ____:____

Série 2 de 2, 16:14

EXH 1	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	11:11.88 25m ____:____
2	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico	10:32.38 25m ____:____
EXH 3	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	9:49.82 25m ____:____
EXH 4	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	9:22.07 25m ____:____
EXH 5	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	9:44.00 25m ____:____
EXH 6	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	9:50.00 ____:____
EXH 7	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	10:48.54 25m ____:____

Prova 15 Femin., 100m Mariposa Absolutos Startlist

Recordes Regional Open	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	1:03.70	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regional Jun17	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun16	1:04.75	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	1:05.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Juv B	1:07.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	1:09.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf B	1:11.10	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 16:26					
EXH 3	BAPTISTA Valentina Hermeida	11	213377	Juventude Atlantico	1:53.30 25m ____:____
EXH 4	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	1:43.76 25m ____:____
EXH 5	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	1:46.64 25m ____:____
EXH 6	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	2:11.58 25m ____:____

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 16:28

EXH	1	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	1:40.00	25m	___:___:___
EXH	2	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	1:26.20	25m	___:___:___
EXH	3	FERREIRA Natacha Camach	09	206843	Juventude Atlantico	1:20.89	25m	___:___:___
EXH	4	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	1:18.13	25m	___:___:___
EXH	5	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	1:20.23	25m	___:___:___
	6	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	1:26.00		___:___:___
EXH	7	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	1:29.07	25m	___:___:___
EXH	8	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	1:43.06	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 16:30

EXH	1	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	1:16.88	25m	___:___:___
EXH	2	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:10.71	25m	___:___:___
EXH	3	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	1:08.98	25m	___:___:___
EXH	4	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	1:04.47	25m	___:___:___
EXH	5	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	1:07.81	25m	___:___:___
EXH	6	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	1:09.71	25m	___:___:___
EXH	7	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	1:12.23	25m	___:___:___
EXH	8	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:17.10	25m	___:___:___

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

01/11/2023 - 16:32

Startlist

Recordes Regional Open	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regional Inf B	2:21.67	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /

Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72

Pista Nome

Ano

Licença

Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 16:32

EXH	3	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	3:25.00		___:___:___
EXH	4	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Naval do Funchal	2:50.03		___:___:___
EXH	5	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	3:21.74	25m	___:___:___

Série 2 de 2, 16:36

EXH	1	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	2:43.25	25m	___:___:___
	2	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	2:18.81	25m	___:___:___
EXH	3	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	2:15.06	25m	___:___:___
EXH	4	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:03.14	25m	___:___:___
EXH	5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	2:12.00		___:___:___
EXH	6	RODRIGUES Guilherme Gorro	08	208353	Naval do Funchal	2:18.77		___:___:___
	7	VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico	2:31.00		___:___:___

Prova 17 Femin., 100m Bruços Absolutos
01/11/2023 - 16:39 Startlist

Recordes Regional Open	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regional Sen	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regional Jun17	1:14.11	ABREU Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regional Jun16	1:14.28	ABREU Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	1:13.75	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regional Juv B	1:13.68	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	1:17.24	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:16.01 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:15.63

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 16:39					
EXH 3	AMORIM Beatriz Pereira	12	216547	Desportivo Sao Roque	2:12.00
EXH 4	OLIM Ana Carolina	11	212279	Desportivo Sao Roque	2:10.00
EXH 5	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	2:11.02
EXH 6	SANTOS Matilde Resende	12	213378	Desportivo Sao Roque	2:15.97 25m

Série 2 de 4, 16:41					
EXH 1	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	2:01.63 50m
EXH 2	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	1:45.11 25m
EXH 3	ANDRADE Charlotte Engelse	11	212017	Naval do Funchal	1:44.38 25m
EXH 4	GOMES Lara Canha	10	218233	Naval do Funchal	1:36.78 25m
EXH 5	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	1:44.17 25m
EXH 6	BARROS Catarina Ramos	06	148516	Desportiva de Machico	1:45.00
EXH 7	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	1:45.92 25m
EXH 8	FREITAS Sofia Spinola	11	152999	Desportivo Sao Roque	2:07.99 25m

Série 3 de 4, 16:44					
EXH 1	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:31.21 25m
EXH 2	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	1:30.98 25m
EXH 3	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:29.59 25m
EXH 4	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	1:25.26 25m
EXH 5	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:28.52 25m
EXH 6	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	1:29.59 25m
EXH 7	FERREIRA Matilde Ines	11	212031	Desportiva de Machico	1:31.00
EXH 8	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	1:33.01 25m

Série 4 de 4, 16:46					
EXH 1	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	1:24.95 25m
EXH 2	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	1:23.36 25m
EXH 3	RINGUE Pauline	97	216323	Naval do Funchal	1:22.27 25m
EXH 4	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:17.39 25m
EXH 5	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	1:19.74 25m
EXH 6	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:23.16 25m
EXH 7	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:23.64 25m
EXH 8	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	1:25.15 25m

Prova 18 Absolutos
01/11/2023 - 16:48 Startlist

Recordes Regional Open	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Jun17	2:21.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv A	2:23.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Juv B	2:23.33	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regional Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regional Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
Rec Nac Adaptada S17	3:25.94	CARVALHO Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	08/07/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 16:48					
EXH 3	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	4:28.44
EXH 4	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	3:41.40 25m
EXH 5	LUCIO Lourenco Perestrelo	11	211340	Naval do Funchal	4:00.00
Série 2 de 3, 16:52					
EXH 2	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	3:29.68 25m
EXH 3	CARVALHO Joaquim Eduard	07	202564	Naval do Funchal	3:25.94 25m
EXH 4	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	3:18.89 25m
EXH 5	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	3:23.62 25m
EXH 6	SOL Tomas Sousa	10	212010	Desportiva de Machico	3:28.00
EXH 7	ABREU Pedro Dinis	11	211341	Naval do Funchal	3:40.00
Série 3 de 3, 16:56					
EXH 1	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	3:06.13 25m
EXH 2	ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	3:02.68 25m
EXH 3	MIRANDA Francisco Guilherr	08	206796	Naval do Funchal	2:40.00
EXH 4	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:25.88 25m
EXH 5	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Desportivo Sao Roque	2:38.00
EXH 6	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	2:42.34 25m
EXH 7	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	3:04.50 25m
EXH 8	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	3:18.58 25m

Prova 19 Femin., 50m Livres Absolutos
01/11/2023 - 17:00 Startlist

Recordes Regional Open	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun17	27.71	OLIM Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recordes Regional Jun16	27.57	AGUILAR Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	27.55	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regional Juv B	27.85	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recordes Regional Inf A	28.43	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regional Inf B	29.30	NUNES Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. 18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 17:00					
EXH 3	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	36.97 25m ____:____
EXH 4	FERREIRA Natacha Camach	09	206843	Juventude Atlantico	35.54 25m ____:____
EXH 5	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	37.07 50m ____:____
EXH 6	MACEDO Eva Maria	09	204370	Naval do Funchal	37.29 25m ____:____

Série 2 de 2, 17:01					
EXH 1	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	34.48 25m ____:____
	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	33.12 25m ____:____
EXH 3	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	31.79 25m ____:____
EXH 4	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	27.67 25m ____:____
EXH 5	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	31.25 25m ____:____
EXH 6	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	32.34 25m ____:____
	NOBREGA Madalena Chulatz	10	206835	Desportiva de Machico	34.00 ____:____
EXH 8	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	34.50 25m ____:____

Prova 20 Masc., 100m Livres Absolutos
01/11/2023 - 17:02 Startlist

Recordes Regional Open	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	51.05	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regional Jun17	51.79	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regional Juv A	52.66	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regional Juv B	52.96	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Inf A	54.93	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regional Inf B	58.44	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 52.22 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 6, 17:02					
EXH 2	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	1:47.17 25m ____:____
EXH 3	COSTA Tomas Aveiro	11	216057	Naval do Funchal	1:32.34 25m ____:____
EXH 4	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	1:29.55 25m ____:____
EXH 5	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:30.00 ____:____
EXH 6	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:34.69 25m ____:____

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 2 de 6, 17:04

EXH	1	GONCALVES Jose Bernardo	09	131548	Desportiva de Machico	1:27.00		
EXH	2	SANTO Goncalo Tomas	08	214838	Desportiva de Machico	1:22.63	25m	
EXH	3	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Naval do Funchal	1:20.36	25m	
EXH	4	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	1:19.00		
EXH	5	NASCIMENTO Santiago San	10	212558	Escola O Liceu	1:19.26		
EXH	6	SILVA Alexandre Antonio	11	216245	Naval do Funchal	1:21.98	25m	
	7	CARVALHO Gustavo Jose	10	210710	Desportiva de Machico	1:24.00		
EXH	8	SILVA Pedro Fernandes	11	213394	Naval do Funchal	1:27.87	25m	

Série 3 de 6, 17:06

EXH	1	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:14.61	25m	
EXH	2	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	1:13.00		
EXH	3	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	1:09.72	25m	
EXH	4	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	1:08.55	25m	
EXH	5	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:09.30	25m	
EXH	6	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:10.00		
EXH	7	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	1:13.50	25m	
EXH	8	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	1:15.07		

Série 4 de 6, 17:07

EXH	1	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	1:08.48	25m	
EXH	2	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:06.63	25m	
EXH	3	BERENQUER Santiago Mour	07	214147	Juventude Atlantico	1:03.52	25m	
EXH	4	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:03.17	25m	
EXH	5	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:03.45	25m	
EXH	6	GONCALVES Tomas Figueir	10	208489	Naval do Funchal	1:04.76	25m	
EXH	7	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:07.62	25m	
EXH	8	SOUZA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	1:08.55	25m	

Série 5 de 6, 17:09

EXH	1	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	1:02.42	25m	
EXH	2	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	59.24	25m	
	3	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico	58.45	25m	
EXH	4	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	57.91	25m	
EXH	5	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Desportivo Sao Roque	58.00		
EXH	6	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	59.13	25m	
EXH	7	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	1:01.81	25m	
EXH	8	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:02.58	25m	

Série 6 de 6, 17:10

EXH	1	CRESPO Diogo Jesus	99	104132	Desportivo Nacional	56.50		
EXH	2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	55.82	25m	
EXH	3	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	54.84	25m	
EXH	4	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	51.86	25m	
EXH	5	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	53.07	25m	
EXH	6	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	55.07	25m	
EXH	7	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	56.46	25m	
EXH	8	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	57.34	25m	

Prova 21

Femin., 100m Costas

Absolutos

01/11/2023 - 17:11

Startlist

Recordes Regional Open	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regional Sen	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regional Jun17	1:06.59	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regional Jun16	1:05.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regional Juv A	1:07.10	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	07/10/2023
Recordes Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recordes Regional Inf A	1:10.41	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regional Inf B	1:13.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:07.13 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 17:11					
EXH 3	SANTOS Matilde Resende	12	213378	Desportivo Sao Roque	2:20.00
EXH 4	OLIM Ana Carolina	11	212279	Desportivo Sao Roque	1:55.00
EXH 5	OLIVEIRA Ana Carlota	12	214903	Naval do Funchal	2:07.19 25m

Série 2 de 4, 17:16

EXH 1	OJKIC Vera Jose	12	215311	Juventude Atlantico	1:52.65 25m
EXH 2	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	1:43.29 25m
	3 OLIVAL Matilde Nicolau	07	204434	Desportiva de Machico	1:38.00
EXH 4	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	1:33.99 25m
EXH 5	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	1:34.26 25m
EXH 6	SILVA Matilde Fernandes	11	215949	Desportivo Nacional	1:40.10 25m
EXH 7	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	1:47.33 25m

Série 3 de 4, 17:20

EXH 1	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:25.27 25m
EXH 2	MEDEIROS Constanca Sous	10	208846	Naval do Funchal	1:23.94 25m
EXH 3	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	1:26.56 50m
EXH 4	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	1:18.40 25m
EXH 5	LEITAO Isabel Gouveia	10	208852	Naval do Funchal	1:19.10 25m
EXH 6	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Naval do Funchal	1:23.21 25m
EXH 7	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	1:24.09 25m
EXH 8	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	1:28.24 25m

Série 4 de 4, 17:24

EXH 1	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:20.95 50m
EXH 2	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:15.47 25m
EXH 3	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:12.21 25m
EXH 4	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:09.21 25m
EXH 5	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:09.69 25m
EXH 6	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:13.25 25m
EXH 7	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:16.54 25m
EXH 8	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:17.41 25m

Prova 22

Masc., 200m Costas

Absolutos

01/11/2023 - 17:26

Startlist

Recordes Regional Open	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:06.22	MELIM Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regional Inf A	2:17.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regional Inf B	2:23.91	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 17:26					
EXH 2	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	3:28.60
EXH 3	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	3:20.00
EXH 4	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico	2:59.18 25m
EXH 5	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico	3:00.86 25m
EXH 6	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	3:26.50 25m
7	JARDIM Tiago Francisco	11	217571	Desportiva de Machico	3:29.00

Série 2 de 2, 17:32

EXH 1	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	2:53.22 25m
EXH 2	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	2:50.95 25m
EXH 3	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	2:56.31 50m
EXH 4	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	2:12.01 25m
5	FERNANDES Afonso Berimb	07	204768	Juventude Atlantico	2:37.05 25m
EXH 6	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	2:48.53 25m
EXH 7	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	2:51.10 25m
EXH 8	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	2:58.63 25m

Prova 23 Femin., 400m Livres Absolutos
01/11/2023 - 17:35 Startlist

Recordes Regional Open	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regional Sen	4:35.08	MELIM Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. 18: 4:33.12 /
Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 17:35					
EXH 3	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Naval do Funchal	7:45.00
EXH 4	MACHADO Sarah Camila	12	219983	Naval do Funchal	7:30.00
EXH 5	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	7:31.32 25m

Série 2 de 4, 17:43					
EXH 1	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	7:11.43 25m
EXH 2	OLIVEIRA Ana Lopes	12	213297	Naval do Funchal	6:34.70 25m
EXH 3	MARQUES Margarida Paixac	11	214904	Naval do Funchal	6:25.68 25m
EXH 4	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	6:20.68 25m
	5 VIEIRA Catarina Leonor	07	131550	Desportiva de Machico	6:23.00
EXH 6	JARDIM Maria Velosa	12	215950	Naval do Funchal	6:34.51 25m
EXH 7	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	6:41.38 25m
EXH 8	BAPTISTA Valentina Hermidã	11	213377	Juventude Atlantico	7:25.70 25m

Série 3 de 4, 17:51					
EXH 1	FERRO Maria Franco	12	212641	Naval do Funchal	6:02.97 25m
EXH 2	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	5:55.05 25m
EXH 3	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	5:33.09 25m
EXH 4	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	5:09.53 25m
EXH 5	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	5:10.03 25m
EXH 6	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Naval do Funchal	5:55.00
EXH 7	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	5:56.59 25m
EXH 8	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	6:11.90 25m

Série 4 de 4, 17:57					
EXH 1	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	5:00.43 25m
EXH 2	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	4:54.40 25m
EXH 3	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	4:50.62 25m
EXH 4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	4:39.35 25m
EXH 5	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	4:39.44 25m
EXH 6	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	4:53.78 25m
EXH 7	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	4:55.07 25m
EXH 8	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	5:01.03 25m

Prova 24	Masc., 200m Estilos				Absolutos
01/11/2023 - 18:03					Startlist
Recordes Regional Open	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Sen	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Jun18	2:05.78	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv B	2:11.24	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regional Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regional Inf B	2:20.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 18:03					
EXH 3	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	4:00.00
EXH 4	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	3:50.00
EXH 5	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque	3:58.38 25m

Série 2 de 4, 18:07					
EXH 1	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	3:37.83 25m
EXH 2	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	3:27.07 25m
EXH 3	BERENGUER Santiago Mour	07	214147	Juventude Atlantico	2:50.22 25m
EXH 4	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	2:46.56 25m
EXH 5	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	2:48.05 25m
EXH 6	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	2:58.03 25m
EXH 7	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	3:32.76 25m
EXH 8	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	3:40.19 25m

Série 3 de 4, 18:11					
	1 VIEIRA Rodrigo Leal	06	146383	Desportiva de Machico	2:45.00
EXH 2	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	2:38.28 25m
	3 ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	2:33.59 25m
EXH 4	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	2:32.90 25m
EXH 5	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	2:33.20 25m
EXH 6	GONCALVES Tomas Figueir	10	208489	Naval do Funchal	2:34.93 25m
EXH 7	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	2:42.32 25m
EXH 8	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	2:45.43 25m

Série 4 de 4, 18:14					
EXH 1	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	2:27.46 25m
EXH 2	MIRANDA Francisco Guilherr	08	206796	Naval do Funchal	2:20.42 25m
EXH 3	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	2:14.16 25m
EXH 4	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:10.23 25m
EXH 5	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:12.92 25m
EXH 6	MACHADO B.	06	129920	Desportivo Nacional	2:15.55
EXH 7	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	2:25.99 25m
EXH 8	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	2:31.37 25m

Prova 25 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
01/11/2023 - 18:17 Startlist

Recordes Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recordes Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recordes Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recordes Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recordes Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 /
ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pista	Licença	Clube	Tempo de Inscrição	
Série 1 de 1, 18:17				
EXH 1	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	6:42.00	___:___:___
	2 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	5:38.63	___:___:___
EXH 3	Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional	4:45.00	___:___:___
EXH 4	Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional	4:20.00	___:___:___
EXH 5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:30.00	___:___:___
EXH 6	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:05.00	___:___:___
EXH 7	Juventude Atlantico 11	Juventude Atlantico	6:15.00	___:___:___

Prova 26 Masc., 4 x 100m Estilos Absolutos
01/11/2023 - 18:24 Startlist

Recordes Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recordes Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pista	Licença	Clube	Tempo de Inscrição	
Série 1 de 2, 18:24				
EXH 3	Desportivo Sao Roque 2	Desportivo Sao Roque	7:00.00	___:___:___
EXH 4	Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	6:20.00	___:___:___
EXH 5	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	6:45.00	___:___:___

Série 2 de 2, 18:31

EXH 2	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:20.00	___:___:___
EXH 3	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	4:35.00	___:___:___
EXH 4	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:10.00	___:___:___
	5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:34.76	___:___:___
EXH 6	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	4:45.00	___:___:___
	7 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	5:47.53	___:___:___

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 1 DE NOVEMBRO DE 2023

FASE DE QUALIFICAÇÃO (MADEIRA)

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (x5)		9
8	Juventude Atlântico Clube (x15)		8
7	Juventude Atlântico Clube (x15)		7
6	Clube Naval do Funchal (x17)		6
5	Clube Naval do Funchal (x17)		5
4	Clube Naval do Funchal (x17)		4
3	Clube Naval do Funchal (x17)		3
2	Clube Desportivo Nacional (x19)		2
1	Clube Desportivo Nacional (x19)		1
0	AD Machico (14)	Escola O Liceu (5)	0

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
QUARTA-FEIRA DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 08:45	08:30 (se necessário)	09:00 – 11:38
QUARTA-FEIRA DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:37

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **165** NADADORES / **6** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h38** |
 2.ª SESSÃO: **164** NADADORES / **6** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **2h39** |
 TOTAL: **170** NADADORES / **6** CLUBES | TOTAL: **5h17** |

