

1 - Quarta-feira de manhã

01/11/2023 - 9:00

Prova 1	Femin., 800m Livres					Absolutos
01/11/2023 - 9:00						Resultados
Recordes Regional Open	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995	
Recordes Regional Sen	9:21.09	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997	
Recordes Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996	
Recordes Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995	
Recordes Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994	
Recordes Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993	
Recordes Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992	
Recordes Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991	

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. 18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	VIEIRA Catarina Leonor	07	131550	Desportiva de Machico	12:16.49	+0,97	272	25,0(-)
	50m: 41.23 41.23		250m: 3:42.98	46.48	450m: 6:49.16	47.01	650m: 9:57.76	47.16
	100m: 1:25.30 44.07		300m: 4:29.73	46.75	500m: 7:35.84	46.68	700m: 10:45.32	47.56
	150m: 2:10.63 45.33		350m: 5:15.51	45.78	550m: 8:23.46	47.62	750m: 11:32.51	47.19
	200m: 2:56.50 45.87		400m: 6:02.15	46.64	600m: 9:10.60	47.14	800m: 12:16.49	43.98
EXH	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	10:18.33	+0,66	460	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 33.30 33.30		250m: 3:07.89	39.37	450m: 5:44.51	39.64	650m: 8:22.15	39.41
	100m: 1:10.57 37.27		300m: 3:46.89	39.00	500m: 6:24.18	39.67	700m: 9:01.27	39.12
	150m: 1:49.60 39.03		350m: 4:25.97	39.08	550m: 7:03.24	39.06	750m: 9:40.09	38.82
	200m: 2:28.52 38.92		400m: 5:04.87	38.90	600m: 7:42.74	39.50	800m: 10:18.33	38.24
EXH	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	10:23.17	+0,77	449	-
	50m: 36.36 36.36		250m: 3:13.82	39.56	450m: 5:51.49	39.22	650m: 8:28.53	39.10
	100m: 1:15.15 38.79		300m: 3:53.39	39.57	500m: 6:30.87	39.38	700m: 9:07.37	38.84
	150m: 1:54.67 39.52		350m: 4:32.70	39.31	550m: 7:10.04	39.17	750m: 9:46.25	38.88
	200m: 2:34.26 39.59		400m: 5:12.27	39.57	600m: 7:49.43	39.39	800m: 10:23.17	36.92
EXH	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	10:54.17	+0,73	388	-
	50m: 37.82 37.82		250m: 3:23.08	41.44	450m: 6:08.33	41.21	650m: 8:53.84	41.52
	100m: 1:18.84 41.02		300m: 4:04.35	41.27	500m: 6:49.26	40.93	700m: 9:35.28	41.44
	150m: 2:00.15 41.31		350m: 4:45.60	41.25	550m: 7:31.09	41.83	750m: 10:15.74	40.46
	200m: 2:41.64 41.49		400m: 5:27.12	41.52	600m: 8:12.32	41.23	800m: 10:54.17	38.43
EXH	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	12:10.90	+0,87	278	-
	50m: 40.18 40.18		250m: 3:43.29	45.56	450m: 6:53.59	46.97	650m: 10:01.71	45.83
	100m: 1:24.74 44.56		300m: 4:31.20	47.91	500m: 7:40.38	46.79	700m: 10:49.21	47.50
	150m: 2:10.99 46.25		350m: 5:18.60	47.40	550m: 8:28.01	47.63	750m: 11:32.60	43.39
	200m: 2:57.73 46.74		400m: 6:06.62	48.02	600m: 9:15.88	47.87	800m: 12:10.90	38.30
EXH	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	12:30.77	+0,79	257	-
	50m: 38.53 38.53		250m: 3:44.30	47.22	450m: 6:57.31	47.48	650m: 10:10.07	47.42
	100m: 1:22.68 44.15		300m: 4:32.14	47.84	500m: 7:46.44	49.13	700m: 10:57.74	47.67
	150m: 2:10.23 47.55		350m: 5:20.86	48.72	550m: 8:34.83	48.39	750m: 11:44.23	46.49
	200m: 2:57.08 46.85		400m: 6:09.83	48.97	600m: 9:22.65	47.82	800m: 12:30.77	46.54
EXH	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	12:38.86	+0,83	249	-
	50m: 41.60 41.60		250m: 3:50.80	46.92	450m: 7:02.87	48.25	650m: 10:16.58	48.52
	100m: 1:28.64 47.04		300m: 4:39.40	48.60	500m: 7:51.17	48.30	700m: 11:04.97	48.39
	150m: 2:16.43 47.79		350m: 5:26.63	47.23	550m: 8:39.84	48.67	750m: 11:52.92	47.95
	200m: 3:03.88 47.45		400m: 6:14.62	47.99	600m: 9:28.06	48.22	800m: 12:38.86	45.94
EXH	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico	12:55.46	+0,98	233	-
	50m: 39.56 39.56		250m: 3:50.65	48.98	450m: 7:10.37	49.57	650m: 10:31.42	50.48
	100m: 1:24.93 45.37		300m: 4:40.60	49.95	500m: 7:59.87	49.50	700m: 11:21.51	50.09
	150m: 2:12.69 47.76		350m: 5:29.90	49.30	550m: 8:50.74	50.87	750m: 12:10.56	49.05
	200m: 3:01.67 48.98		400m: 6:20.80	50.90	600m: 9:40.94	50.20	800m: 12:55.46	44.90
EXH	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	13:07.89		222	-
	50m: 43.01 43.01		250m: 4:00.87	49.76	450m: 7:23.86	51.22	650m: 10:47.63	51.33
	100m: 1:31.24 48.23		300m: 4:51.31	50.44	500m: 8:13.76	49.90	700m: 11:36.48	48.85
	150m: 2:21.01 49.77		350m: 5:42.11	50.80	550m: 9:04.08	50.32	750m: 12:21.33	44.85
	200m: 3:11.11 50.10		400m: 6:32.64	50.53	600m: 9:56.30	52.22	800m: 13:07.89	46.56

Prova 1, Femin., 800m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	13:24.44	+0,84	209	-
	50m: 43.12 43.12		250m: 4:05.45 51.25	450m: 7:34.69 53.37	650m: 10:59.97 51.69			
	100m: 1:32.13 49.01		300m: 4:56.83 51.38	500m: 8:25.74 51.05	700m: 11:49.33 49.36			
	150m: 2:22.69 50.56		350m: 5:49.36 52.53	550m: 9:17.07 51.33	750m: 12:38.40 49.07			
	200m: 3:14.20 51.51		400m: 6:41.32 51.96	600m: 10:08.28 51.21	800m: 13:24.44 46.04			
EXH	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	14:24.99	+0,64	168	-
	50m: 45.13 45.13		250m: 4:24.66 57.04	450m: 8:01.38 53.05	650m: 11:45.39 57.93			
	100m: 1:34.65 49.52		300m: 5:20.75 56.09	500m: 8:51.96 50.58	700m: 12:42.59 57.20			
	150m: 2:31.41 56.76		350m: 6:11.49 50.74	550m: 9:49.79 57.83	750m: 13:35.18 52.59			
	200m: 3:27.62 56.21		400m: 7:08.33 56.84	600m: 10:47.46 57.67	800m: 14:24.99 49.81			

Prova 2

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

01/11/2023 - 9:31

Resultados

Recordes Regional Open	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Sen	55.34	FRANCO Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	57.94	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv B	58.96	VARGAS Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf A	1:01.59	CAIRES Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regional Inf B	1:04.84	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /

Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 57.43 /

Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	1:00.21	+0,63	499	23,00
	50m: 28.19 28.19		100m: 1:00.21 32.02					
DSQ	VIVEIROS Pedro Perestrelo	06	206758	Desportiva de Machico				-
	<i>812 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 m - SW 8.4</i>							
EXH	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	57.80	+0,63	564	-
	50m: 27.36 27.36		100m: 57.80 30.44					
EXH	MACHADO B.	06	129920	Desportivo Nacional	58.60	+0,65	542	-
	<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 27.33 27.33		100m: 58.60 31.27					
EXH	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	59.73	+0,68	511	-
	50m: 28.02 28.02		100m: 59.73 31.71					
EXH	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	59.84	+0,44	509	-
	50m: 28.02 28.02		100m: 59.84 31.82					
EXH	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	1:01.22	+0,62	475	-
	50m: 29.03 29.03		100m: 1:01.22 32.19					
EXH	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	1:01.55	+0,45	467	-
	50m: 28.76 28.76		100m: 1:01.55 32.79					
EXH	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:01.78	+0,65	462	-
	50m: 29.12 29.12		100m: 1:01.78 32.66					
EXH	RODRIGUES Guilherme Gome	08	208353	Naval do Funchal	1:01.96	+0,63	458	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 28.93 28.93		100m: 1:01.96 33.03					
EXH	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	1:02.73	+0,72	441	-
	50m: 29.89 29.89		100m: 1:02.73 32.84					
EXH	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	1:02.98	+0,66	436	-
	50m: 29.76 29.76		100m: 1:02.98 33.22					

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	SILVA Joao Bernardo <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>	09	210132	Desportivo Nacional	1:06.26	+0,72	374	-
	50m: 31.26 31.26		100m: 1:06.26	35.00				
EXH	FARIA Afonso Cunha <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>	09	204630	Naval do Funchal	1:06.65	+0,60	368	-
	50m: 30.92 30.92		100m: 1:06.65	35.73				
EXH	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:08.79	+0,67	335	-
	50m: 32.11 32.11		100m: 1:08.79	36.68				
EXH	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:09.80	+0,62	320	-
	50m: 32.43 32.43		100m: 1:09.80	37.37				
EXH	BERENGUER Santiago Moura	07	214147	Juventude Atlantico	1:11.84	+0,80	294	-
	50m: 33.52 33.52		100m: 1:11.84	38.32				
EXH	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	1:13.30	+0,74	276	-
	50m: 32.60 32.60		100m: 1:13.30	40.70				
EXH	PENSO Tiago Daniel <i>Torneio Zonal Infantis - Leiria, 15 a 17 Março</i>	11	212425	Desportivo Sao Roque	1:17.93	+0,63	230	-
	50m: 35.35 35.35		100m: 1:17.93	42.58				
EXH	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	1:20.43	+0,56	209	-
	50m: 37.16 37.16		100m: 1:20.43	43.27				
EXH	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	1:24.53	+0,66	180	-
	50m: 37.66 37.66		100m: 1:24.53	46.87				
EXH	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	1:29.15	+0,79	153	-
	50m: 39.77 39.77		100m: 1:29.15	49.38				
EXH	NASCIMENTO Santiago Santos	10	212558	Escola O Liceu	1:29.39	+0,79	152	-
	50m: 40.61 40.61		100m: 1:29.39	48.78				
EXH	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico	1:32.12	+0,55	139	-
	50m: 43.07 43.07		100m: 1:32.12	49.05				
EXH	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	1:36.15	+0,72	122	-
	50m: 44.03 44.03		100m: 1:36.15	52.12				
EXH	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	1:40.07	+0,73	108	-
	50m: 45.85 45.85		100m: 1:40.07	54.22				

Prova 3 Femin., 200m Mariposa Absolutos
01/11/2023 - 9:38 Resultados

Recordes Regional Open	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regional Sen	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regional Jun17	2:25.69	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regional Jun16	2:25.16	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regional Juv A	2:25.61	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:28.89	CAMARA Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Inf A	2:32.56	CERDAS Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regional Inf B	2:45.26	VICTOR Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	3:27.80	+0,78	190	25,0(-)
	50m: 41.93 41.93		100m: 1:33.86	51.93	150m: 2:30.69	56.83	200m: 3:27.80	57.11
DSQ	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico				-
	<i>812 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 m - SW 8.4</i>							
DNS	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional				-
EXH	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:30.30	+0,68	503	-
	50m: 32.82 32.82		100m: 1:10.44	37.62	150m: 1:50.01	39.57	200m: 2:30.30	40.29
EXH	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:38.94	+0,70	426	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 34.77 34.77		100m: 1:14.73	39.96	150m: 1:56.53	41.80	200m: 2:38.94	42.41
EXH	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	2:55.81	+0,91	314	-
	50m: 39.92 39.92		100m: 1:26.23	46.31	150m: 2:12.07	45.84	200m: 2:55.81	43.74
EXH	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:18.42	+0,72	219	-
	50m: 42.40 42.40		100m: 1:33.06	50.66	150m: 2:25.30	52.24	200m: 3:18.42	53.12
EXH	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	3:28.55	+0,69	188	-
	50m: 42.75 42.75		100m: 1:36.16	53.41	150m: 2:31.77	55.61	200m: 3:28.55	56.78

Prova 4 Masc., 100m Bruços Absolutos
01/11/2023 - 9:42 Resultados

Recordes Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Sen	1:04.47	MOURA Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regional Juv A	1:05.91	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Juv B	1:06.23	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regional Inf A	1:09.94	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regional Inf B	1:11.63	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	1:20.29	+0,67	326	23,00
	50m: 38.16 38.16		100m: 1:20.29	42.13				
2.	SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	1:25.81	+0,75	267	21,00
	50m: 39.66 39.66		100m: 1:25.81	46.15				
DSQ	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu				-
	<i>720 - Toque alternado na viragem aos 75 m - SW 7.6</i>							
DNS	COSTA Tomas Aveiro	11	216057	Naval do Funchal				-
DNS	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque				-

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Absolutos

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DNS	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico				-
DNS	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional				-
EXH	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	1:08.37	+0,65	528	-
	50m: 31.99 31.99		100m: 1:08.37 36.38					
EXH	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:13.63	+0,72	423	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 34.20 34.20		100m: 1:13.63 39.43					
EXH	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:16.10	+0,63	383	-
	50m: 34.85 34.85		100m: 1:16.10 41.25					
EXH	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	1:16.88	+0,59	371	-
	50m: 36.32 36.32		100m: 1:16.88 40.56					
EXH	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	1:18.72	+0,80	346	-
	50m: 37.70 37.70		100m: 1:18.72 41.02					
EXH	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:19.57	+0,74	335	-
	50m: 37.37 37.37		100m: 1:19.57 42.20					
EXH	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	1:21.10	+0,65	316	-
	50m: 37.28 37.28		100m: 1:21.10 43.82					
EXH	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	1:23.92	+0,67	285	-
	50m: 39.10 39.10		100m: 1:23.92 44.82					
EXH	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico	1:39.43	+0,70	171	-
	50m: 47.23 47.23		100m: 1:39.43 52.20					
EXH	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	1:44.71	+0,72	147	-
	50m: 48.68 48.68		100m: 1:44.71 56.03					
EXH	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:45.52	+0,72	143	-
	50m: 50.11 50.11		100m: 1:45.52 55.41					
EXH	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	1:46.27	+0,69	140	-
	50m: 48.66 48.66		100m: 1:46.27 57.61					
EXH	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	1:48.08	+0,73	133	-
	50m: 50.26 50.26		100m: 1:48.08 57.82					
EXH	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:49.34	+0,76	129	-
	50m: 49.51 49.51		100m: 1:49.34 59.83					
EXH	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	2:00.78	+1,04	95	-
	50m: 58.00 58.00		100m: 2:00.78 1:02.78					

Prova 5 Femin., 200m Bruços Absolutos
01/11/2023 - 9:48 Resultados

Recordes Regional Open	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regional Sen	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regional Jun17	2:40.38	MARQUES Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regional Jun16	2:38.79	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regional Juv A	2:41.54	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:43.10	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regional Inf A	2:47.89	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:44.65 /
Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FERREIRA Matilde Ines	11	212031	Desportiva de Machico	3:42.12		222	25,0(-)
	50m: 50.61 50.61			100m: 1:47.29 56.68			200m: 3:42.12 56.87	
DSQ	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional				-
	<i>724 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>							
DSQ	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal				-
	<i>704 - Mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina após viragem aos 75 m - SW 7.1</i>							
DSQ	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Naval do Funchal				-
	<i>704 - Mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina após viragem aos 150 m - SW 7.1</i>							
DSQ	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico				-
	<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1, partida.</i>							
EXH	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:42.20	+0,78	571	-
	<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 36.21 36.21			100m: 1:17.02 40.81			200m: 2:42.20 42.99	
EXH	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	2:56.12	+0,74	446	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 39.86 39.86			100m: 1:25.23 45.37			200m: 2:56.12 45.30	
EXH	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	3:03.31	+0,53	395	-
	50m: 40.95 40.95			100m: 1:26.67 45.72			200m: 3:03.31 48.62	
EXH	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	3:03.91	+0,61	391	-
	50m: 42.87 42.87			100m: 1:29.64 46.77			200m: 3:03.91 47.04	
EXH	FERRO Maria Franco	12	212641	Naval do Funchal	3:10.25	+0,62	353	-
	<i>Torneio Zonal Infantis - Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis - Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>							
	50m: 43.27 43.27			100m: 1:32.13 48.86			200m: 3:10.25 48.58	
EXH	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:11.62	+0,72	346	-
	50m: 43.98 43.98			100m: 1:32.64 48.66			200m: 3:11.62 49.35	
EXH	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	3:15.83	+0,76	324	-
	50m: 42.82 42.82			100m: 1:31.73 48.91			200m: 3:15.83 52.05	
EXH	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	3:16.11	+0,59	323	-
	50m: 44.24 44.24			100m: 1:34.01 49.77			200m: 3:16.11 51.34	
EXH	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:20.31	+0,74	303	-
	50m: 44.64 44.64			100m: 1:36.64 52.00			200m: 3:20.31 50.66	
EXH	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	3:26.14	+0,59	278	-
	50m: 47.32 47.32			100m: 1:40.61 53.29			200m: 3:26.14 53.11	
EXH	GOMES Lara Canha	10	218233	Naval do Funchal	3:26.84	+0,67	275	-
	50m: 44.87 44.87			100m: 1:36.98 52.11			200m: 3:26.84 54.22	
EXH	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Naval do Funchal	3:29.54	+0,85	264	-
	50m: 48.20 48.20			100m: 1:42.21 54.01			200m: 3:29.54 52.39	

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	3:36.65	+0,74	239	-
	50m: 48.85 48.85		100m: 1:43.47	54.62	150m: 2:40.59	57.12	200m: 3:36.65	56.06
EXH	MARQUES Margarida Paixao	11	214904	Naval do Funchal	3:39.90	+0,58	229	-
	50m: 49.11 49.11		100m: 1:46.16	57.05	150m: 2:42.70	56.54	200m: 3:39.90	57.20
EXH	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	3:41.47	+0,82	224	-
	50m: 49.96 49.96		100m: 1:45.58	55.62	150m: 2:43.58	58.00	200m: 3:41.47	57.89
EXH	OLIVEIRA Ana Carlota	12	214903	Naval do Funchal	3:52.06		195	-
	50m: 53.60 53.60		100m: 1:54.45	1:00.85	150m: 2:53.82	59.37	200m: 3:52.06	58.24

Prova 6

Masc., 50m Livres

Absolutos Resultados

01/11/2023 - 10:00

Recordes Regional Open	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	23.51	FERNANDES Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Jun17	23.82	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recordes Regional Juv A	24.00	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recordes Regional Juv B	24.46	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regional Inf B	27.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 23.98 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 23.86

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico	25.72	+0,66	481	23,00
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
2.	VIVEIROS Pedro Perestrela	06	206758	Desportiva de Machico	29.74	+0,82	311	21,00
DSQ	BAPTISTA Miguel Sande	11	211719	Desportivo Nacional				-
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
DNS	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico				-
DNS	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional				-
EXH	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	24.47	+0,69	559	-
EXH	MACHADO B.	06	129920	Desportivo Nacional	24.86	+0,64	533	-
EXH	CRESPO Diogo Jesus	99	104132	Desportivo Nacional	24.96	+0,61	526	-
EXH	SZYMANSKI Maciej Bartosz	80		Naval do Funchal	25.09	+0,74	518	-
EXH	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	25.10	+0,66	518	-
EXH	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	25.43	+0,57	498	-
EXH	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	25.68	+0,58	483	-
EXH	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	25.94	+0,61	469	-
EXH	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	26.14	+0,59	458	-
EXH	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	28.06	+0,77	370	-
EXH	VICENTE Diogo Sardinha	00	111898	Desportivo Sao Roque	28.25	+0,62	363	-
EXH	FERNANDEZ Henrique Justino	08	207496	Juventude Atlantico	28.69	+0,66	346	-
EXH	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	28.94	+0,75	338	-
EXH	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	29.73	+0,76	311	-
EXH	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	30.60	+0,67	285	-
EXH	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	31.58	+0,53	260	-
EXH	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	33.79	+0,71	212	-
EXH	NASCIMENTO Santiago Santos	10	212558	Escola O Liceu	34.68	+0,80	196	-
EXH	SANTO Goncalo Tomas	08	214838	Desportiva de Machico	35.04	+0,78	190	-
EXH	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	35.67	+0,80	180	-
EXH	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	36.47	+0,59	168	-
EXH	GONCALVES Jose Bernardo	09	131548	Desportiva de Machico	38.27	+0,73	146	-

Prova 7 Femin., 100m Livres Absolutos
01/11/2023 - 10:04 Resultados

Recordes Regional Open	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun17	59.83	ROJAS Zara Alejandra	CDN	Funchal	07/10/2023
Recordes Regional Jun16	59.93	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regional Juv A	59.90	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regional Juv B	59.81	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recordes Regional Inf A	1:02.04	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regional Inf B	1:05.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. 18: 59.70 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	OLIVAL Matilde Nicolau	07	204434	Desportiva de Machico	1:24.13	+0,84	213	25,0(-)
	50m: 40.00 40.00			100m: 1:24.13 44.13				
DNS	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional				-
DNS	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal				-
DNS	OLIVEIRA Ana Lopes	12	213297	Naval do Funchal				-
DNS	BARROS Catarina Ramos	06	148516	Desportiva de Machico				-
EXH	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	58.95	+0,67	619	-
	<i>RECORDE REGIONAL, TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 28.05 28.05			100m: 58.95 30.90				
EXH	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:01.93	+0,66	534	-
	50m: 29.26 29.26			100m: 1:01.93 32.67				
EXH	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:05.68	+0,63	447	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 31.20 31.20			100m: 1:05.68 34.48				
EXH	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	1:05.76	+0,68	446	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 31.12 31.12			100m: 1:05.76 34.64				
EXH	RINGUE Pauline	97	216323	Naval do Funchal	1:06.03	+0,72	440	-
	50m: 31.47 31.47			100m: 1:06.03 34.56				
EXH	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:06.74	+0,72	426	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 32.11 32.11			100m: 1:06.74 34.63				
EXH	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:07.81	+0,69	406	-
	50m: 32.31 32.31			100m: 1:07.81 35.50				
EXH	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:09.34	+0,72	380	-
	50m: 33.87 33.87			100m: 1:09.34 35.47				
EXH	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	1:09.67	+0,65	375	-
	50m: 33.29 33.29			100m: 1:09.67 36.38				
EXH	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	1:09.99	+0,68	370	-
	50m: 33.85 33.85			100m: 1:09.99 36.14				
EXH	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	1:15.46	+0,64	295	-
	50m: 36.22 36.22			100m: 1:15.46 39.24				
EXH	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Naval do Funchal	1:15.55	+0,62	294	-
	50m: 36.32 36.32			100m: 1:15.55 39.23				
EXH	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	1:15.91	+0,80	290	-
	50m: 36.87 36.87			100m: 1:15.91 39.04				
EXH	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	1:16.76	+0,77	280	-
	50m: 36.52 36.52			100m: 1:16.76 40.24				
EXH	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	1:17.11	+0,69	276	-
	50m: 36.09 36.09			100m: 1:17.11 41.02				

Prova 7, Femin., 100m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	NASCIMENTO Leonor Silva 50m: 36.33 36.33	10	215318	Naval do Funchal 100m: 1:17.27 40.94	1:17.27	+0,71	275	-
EXH	MACEDO Eva Maria 50m: 37.70 37.70	09	204370	Naval do Funchal 100m: 1:19.68 41.98	1:19.68	+0,54	250	-
EXH	OJKIC Vera Jose 50m: 42.30 42.30	12	215311	Juventude Atlantico 100m: 1:28.36 46.06	1:28.36	+0,51	183	-
EXH	FREITAS Sofia Spinola 50m: 42.52 42.52	11	152999	Desportivo Sao Roque 100m: 1:28.88 46.36	1:28.88	+0,84	180	-
EXH	AMORIM Beatriz Pereira 50m: 41.01 41.01	12	216547	Desportivo Sao Roque 100m: 1:29.00 47.99	1:29.00	+0,77	179	-
EXH	SILVA Matilde Fernandes 50m: 41.70 41.70	11	215949	Desportivo Nacional 100m: 1:31.63 49.93	1:31.63	+0,81	164	-
EXH	OLIM Ana Carolina 50m: 43.04 43.04	11	212279	Desportivo Sao Roque 100m: 1:32.12 49.08	1:32.12	+0,92	162	-

Prova 8

Masc., 100m Costas

Absolutos

01/11/2023 - 10:11

Resultados

Recordes Regional Open	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Sen	57.93	PINTO Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regional Jun18	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Jun17	57.39	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Juv A	59.07	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FERNANDES Afonso Berimbat 50m: 33.02 33.02	07	204768	Juventude Atlantico 100m: 1:08.13 35.11	1:08.13	+0,77	356	23,00
2.	SANTOS Joao Dinis 50m: 40.36 40.36	09	206754	Desportiva de Machico 100m: 1:20.90 40.54	1:20.90	+0,75	213	21,00
DSQ	SILVA Francisco Escorcio <i>613 - Não efectuou a viragem aos 25 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4</i>	10	213285	Desportivo Nacional				-
DNS	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque				-
DNS	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico				-
EXH	NEVES Tiago Brazao <i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i> 50m: 29.43 29.43	07	204426	Naval do Funchal 100m: 59.79 30.36	59.79	+0,61	528	-
EXH	ROJAS Jean Louis 50m: 29.21 29.21	05	217332	Desportivo Nacional 100m: 1:01.21 32.00	1:01.21	+0,64	492	-
EXH	SZYMANSKI Maciej Bartosz 50m: 31.08 31.08	80		Naval do Funchal 100m: 1:04.31 33.23	1:04.31	+0,73	424	-
EXH	MIRANDA Francisco Guilherme <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i> 50m: 30.78 30.78	08	206796	Naval do Funchal 100m: 1:04.78 34.00	1:04.78	+0,61	415	-
EXH	ANDRADE Salvador Freitas <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i> 50m: 31.60 31.60	09	208851	Naval do Funchal 100m: 1:05.45 33.85	1:05.45	+0,73	402	-

Prova 8, Masc., 100m Costas

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	GOMES Guilherme Silva 50m: 35.13 35.13	08	209488	Desportivo Nacional 100m: 1:12.14 37.01	1:12.14	+0,70	300	-
EXH	GOMES Joao Abreu 50m: 34.02 34.02	09	210367	Naval do Funchal 100m: 1:12.20 38.18	1:12.20	+0,61	299	-
EXH	VELOZA Tomas Ramos 50m: 37.48 37.48	09	206794	Desportivo Nacional 100m: 1:16.34 38.86	1:16.34	+0,76	253	-
EXH	JACINTO Pedro Freitas 50m: 39.79 39.79	10	206969	Juventude Atlantico 100m: 1:21.73 41.94	1:21.73	+0,73	206	-
EXH	PESTANA Luis Emanuel 50m: 40.02 40.02	07	206801	Escola O Liceu 100m: 1:22.84 42.82	1:22.84	+0,63	198	-
EXH	ALVES Mateus Basilio 50m: 42.77 42.77	09	204512	Juventude Atlantico 100m: 1:28.53 45.76	1:28.53	+0,62	162	-
EXH	RODRIGUES Rodrigo San 50m: 47.29 47.29	11	217347	Juventude Atlantico 100m: 1:38.57 51.28	1:38.57	+0,67	117	-
EXH	PINTO Daniel Rodrigues 50m: 57.00 57.00	11	213536	Juventude Atlantico 100m: 1:56.54 59.54	1:56.54	+0,87	71	-
EXH	BAPTISTA Miguel Sande 50m: 57.12 57.12	11	211719	Desportivo Nacional 100m: 1:57.42 1:00.30	1:57.42	+0,73	69	-

Prova 9

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

01/11/2023 - 10:21

Recordes Regional Open	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regional Sen	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regional Juv A	2:24.92	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recordes Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recordes Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.18 /
Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	NOBREGA Madalena Chulata 50m: 47.18 47.18	10	206835	Desportiva de Machico 100m: 1:38.42 51.24 150m: 2:30.44 52.02	3:21.49	+0,97	205	25,0(-)
DSQ	SILVA Maria Korina <i>613 - Não efectuou a viragem aos 25 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4</i>	09	206766	Desportivo Nacional				-
DSQ	SILVA Matilde Fernandes <i>613 - Não efectuou a viragem aos 175 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4</i>	11	215949	Desportivo Nacional				-
DNS	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional				-
EXH	GONCALVES Vera Andrade <i>RECORDE REGIONAL, Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i> 50m: 33.13 33.13 100m: 1:10.61 37.48 150m: 1:48.64 38.03 200m: 2:24.37 35.73	09	204429	Juventude Atlantico	2:24.37	+0,60	559	-
EXH	RODRIGUES Laura Sofia 50m: 35.68 35.68 100m: 1:13.88 38.20 150m: 1:53.23 39.35 200m: 2:31.96 38.73	07	148425	Juventude Atlantico	2:31.96	+0,65	479	-
EXH	GOMES Sofia Vega 50m: 35.35 35.35 100m: 1:13.73 38.38 150m: 1:53.75 40.02 200m: 2:32.04 38.29	08	206798	Naval do Funchal	2:32.04	+0,60	478	-
EXH	MARGARIDO Paula Aguiar <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i> 50m: 36.54 36.54 100m: 1:16.19 39.65 150m: 1:57.45 41.26 200m: 2:37.99 40.54	09	204386	Juventude Atlantico	2:37.99	+0,72	426	-

Prova 9, Femin., 200m Costas

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	2:47.90	+0,60	355	-
	50m: 39.00 39.00		100m: 1:21.67	42.67	150m: 2:05.08	43.41	200m: 2:47.90	42.82
EXH	MEDEIROS Constanca Sousa	10	208846	Naval do Funchal	2:59.84	+0,78	289	-
	50m: 43.00 43.00		100m: 1:28.85	45.85	150m: 2:16.16	47.31	200m: 2:59.84	43.68
EXH	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	3:00.11	+0,74	287	-
	50m: 41.35 41.35		100m: 1:27.13	45.78	150m: 2:14.86	47.73	200m: 3:00.11	45.25
EXH	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:08.84	+0,77	249	-
	50m: 45.74 45.74		100m: 1:34.41	48.67	150m: 2:23.24	48.83	200m: 3:08.84	45.60
EXH	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	3:09.87	+0,70	245	-
	50m: 45.53 45.53		100m: 1:34.46	48.93	150m: 2:23.57	49.11	200m: 3:09.87	46.30
EXH	ANDRADE Charlotte Engelse	11	212017	Naval do Funchal	3:11.66	+0,59	238	-
	50m: 42.17 42.17		100m: 1:31.84	49.67	150m: 2:22.47	50.63	200m: 3:11.66	49.19
EXH	MACHADO Sarah Camila	12	219983	Naval do Funchal	3:16.51	+0,75	221	-
	50m: 45.66 45.66		100m: 1:35.73	50.07	150m: 2:26.32	50.59	200m: 3:16.51	50.19
EXH	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	3:34.38	+0,78	170	-
	50m: 52.08 52.08		100m: 1:46.18	54.10	150m: 2:40.82	54.64	200m: 3:34.38	53.56

Prova 10

Masc., 400m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 10:31

Resultados

Recordes Regional Open	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	3:57.10	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regional Jun17	3:57.38	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regional Juv A	4:05.44	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regional Juv B	4:11.24	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regional Inf A	4:17.08	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regional Inf B	4:27.04	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
Rec Nac Adaptada S17	5:09.85	CARVALHO Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	4:59.26	+0,87	356	23,00
	50m: 31.85 31.85		150m: 1:45.88	37.63	250m: 3:03.11	38.93	350m: 4:21.80	39.48
	100m: 1:08.25 36.40		200m: 2:24.18	38.30	300m: 3:42.32	39.21	400m: 4:59.26	37.46
2.	SOL Tomas Sousa	10	212010	Desportiva de Machico	6:05.81	+0,62	195	21,00
	50m: 37.43 37.43		150m: 2:09.48	47.37	250m: 3:46.86	48.64	350m: 5:22.15	47.99
	100m: 1:22.11 44.68		200m: 2:58.22	48.74	300m: 4:34.16	47.30	400m: 6:05.81	43.66
DSQ	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico				-
	<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>							
DNS	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque				-
DNS	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico				-
EXH	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	4:14.30	+0,70	581	-
	50m: 28.71 28.71		150m: 1:32.97	32.48	250m: 2:39.36	33.27	350m: 3:45.33	32.85
	100m: 1:00.49 31.78		200m: 2:06.09	33.12	300m: 3:12.48	33.12	400m: 4:14.30	28.97
EXH	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	4:15.36	+0,72	574	-
	50m: 28.01 28.01		150m: 1:32.14	32.76	250m: 2:38.33	33.14	350m: 3:45.00	33.25
	100m: 59.38 31.37		200m: 2:05.19	33.05	300m: 3:11.75	33.42	400m: 4:15.36	30.36
EXH	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	4:22.07	+0,61	531	-
	50m: 28.90 28.90		150m: 1:34.09	33.20	250m: 2:42.42	34.25	350m: 3:50.14	33.19
	100m: 1:00.89 31.99		200m: 2:08.17	34.08	300m: 3:16.95	34.53	400m: 4:22.07	31.93
EXH	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	4:22.51	+0,70	528	-
	50m: 29.42 29.42		150m: 1:34.45	33.79	250m: 2:42.45	34.12	350m: 3:51.37	34.33
	100m: 1:00.66 31.24		200m: 2:08.33	33.88	300m: 3:17.04	34.59	400m: 4:22.51	31.14

Prova 10, Masc., 400m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	MIRANDA Francisco Guilherme08	206796	Naval do Funchal	4:27.02	+0,64	502	-	
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 30.74 30.74	150m: 1:37.46 33.82	250m: 2:46.19 34.24	350m: 3:53.94 33.68				
	100m: 1:03.64 32.90	200m: 2:11.95 34.49	300m: 3:20.26 34.07	400m: 4:27.02 33.08				
EXH	CASTRO Marco Antonio	08 203451	Naval do Funchal	4:34.15	+0,72	464	-	
	50m: 29.85 29.85	150m: 1:38.68 34.68	250m: 2:49.31 35.62	350m: 3:59.99 35.65				
	100m: 1:04.00 34.15	200m: 2:13.69 35.01	300m: 3:24.34 35.03	400m: 4:34.15 34.16				
EXH	SILVA Joao Bernardo	09 210132	Desportivo Nacional	4:34.57	+0,68	461	-	
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 30.47 30.47	150m: 1:40.07 34.83	250m: 2:50.69 35.70	350m: 4:01.02 34.97				
	100m: 1:05.24 34.77	200m: 2:14.99 34.92	300m: 3:26.05 35.36	400m: 4:34.57 33.55				
EXH	JESUS Vasco Franca	08 207497	Naval do Funchal	4:38.57	+0,66	442	-	
	50m: 31.01 31.01	150m: 1:40.77 35.22	250m: 2:52.09 35.67	350m: 4:03.81 35.89				
	100m: 1:05.55 34.54	200m: 2:16.42 35.65	300m: 3:27.92 35.83	400m: 4:38.57 34.76				
EXH	JESUS David Martins	07 213011	Naval do Funchal	4:45.44	+0,57	411	-	
	50m: 30.90 30.90	150m: 1:42.86 36.51	250m: 2:56.71 37.18	350m: 4:10.64 36.70				
	100m: 1:06.35 35.45	200m: 2:19.53 36.67	300m: 3:33.94 37.23	400m: 4:45.44 34.80				
EXH	PESTANA Pedro Correia	09 209489	Desportivo Nacional	4:46.00	+0,70	408	-	
	50m: 31.08 31.08	150m: 1:43.46 37.14	250m: 2:56.21 36.62	350m: 4:10.39 37.20				
	100m: 1:06.32 35.24	200m: 2:19.59 36.13	300m: 3:33.19 36.98	400m: 4:46.00 35.61				
EXH	MARTINS Antonio Freitas	09 209933	Desportivo Nacional	4:46.44	+0,69	406	-	
	50m: 33.35 33.35	150m: 1:46.50 36.77	250m: 2:59.39 36.09	350m: 4:12.28 36.25				
	100m: 1:09.73 36.38	200m: 2:23.30 36.80	300m: 3:36.03 36.64	400m: 4:46.44 34.16				
EXH	GONCALVES Tomas Figueired10	208489	Naval do Funchal	4:50.17	+0,64	391	-	
	<i>Torneio Zonal Infantis - Leiria, 15 a 17 Março</i>							
	50m: 32.14 32.14	150m: 1:45.67 36.92	250m: 2:59.62 37.22	350m: 4:14.48 37.12				
	100m: 1:08.75 36.61	200m: 2:22.40 36.73	300m: 3:37.36 37.74	400m: 4:50.17 35.69				
EXH	PENSO Miguel Reigada	07 209691	Desportivo Sao Roque	4:55.67	+0,70	369	-	
	50m: 32.32 32.32	150m: 1:47.37 37.96	250m: 3:04.07 38.07	350m: 4:20.02 37.43				
	100m: 1:09.41 37.09	200m: 2:26.00 38.63	300m: 3:42.59 38.52	400m: 4:55.67 35.65				
EXH	MARTINHO Joao Miguel	09 211722	Desportivo Nacional	5:00.11	+0,80	353	-	
	50m: 32.74 32.74	150m: 1:48.08 38.07	250m: 3:05.64 38.99	350m: 4:22.96 38.49				
	100m: 1:10.01 37.27	200m: 2:26.65 38.57	300m: 3:44.47 38.83	400m: 5:00.11 37.15				
EXH	LETRA Francisco Freitas	10 208848	Naval do Funchal	5:01.47	+0,64	348	-	
	50m: 33.05 33.05	150m: 1:48.28 38.28	250m: 3:06.19 39.37	350m: 4:25.59 39.58				
	100m: 1:10.00 36.95	200m: 2:26.82 38.54	300m: 3:46.01 39.82	400m: 5:01.47 35.88				
EXH	MENDES Salvador Neves	10 212022	Naval do Funchal	5:01.61	+0,61	348	-	
	50m: 33.17 33.17	150m: 1:49.10 38.70	250m: 3:07.10 39.32	350m: 4:25.73 38.92				
	100m: 1:10.40 37.23	200m: 2:27.78 38.68	300m: 3:46.81 39.71	400m: 5:01.61 35.88				
EXH	SOUSA Eduardo Afonseca	09 204365	Desportivo Nacional	5:02.41	+0,69	345	-	
	50m: 34.78 34.78	150m: 1:51.24 38.47	250m: 3:07.91 38.33	350m: 4:25.10 38.69				
	100m: 1:12.77 37.99	200m: 2:29.58 38.34	300m: 3:46.41 38.50	400m: 5:02.41 37.31				
EXH	RAPOSO Mateus Medeiros	10 211338	Desportivo Nacional	5:17.40	+0,80	299	-	
	50m: 34.38 34.38	150m: 1:54.83 40.77	250m: 3:17.90 41.11	350m: 4:39.82 40.58				
	100m: 1:14.06 39.68	200m: 2:36.79 41.96	300m: 3:59.24 41.34	400m: 5:17.40 37.58				
EXH	VELOZA Tomas Ramos	09 206794	Desportivo Nacional	5:22.74	+0,82	284	-	
	50m: 36.96 36.96	150m: 1:58.47 41.04	250m: 3:20.61 41.28	350m: 4:43.25 41.31				
	100m: 1:17.43 40.47	200m: 2:39.33 40.86	300m: 4:01.94 41.33	400m: 5:22.74 39.49				
EXH	GARANITO Mateus Silva	10 208352	Naval do Funchal	5:23.05	+0,82	283	-	
	50m: 34.99 34.99	150m: 1:57.46 42.25	250m: 3:22.39 41.80	350m: 4:44.74 40.59				
	100m: 1:15.21 40.22	200m: 2:40.59 43.13	300m: 4:04.15 41.76	400m: 5:23.05 38.31				
EXH	ABREU Afonso Henrique	09 212014	Naval do Funchal	5:23.44	+0,86	282	-	
	50m: 36.88 36.88	150m: 1:59.60 41.41	250m: 3:22.74 41.68	350m: 4:45.99 40.94				
	100m: 1:18.19 41.31	200m: 2:41.06 41.46	300m: 4:05.05 42.31	400m: 5:23.44 37.45				
EXH	CARVALHO Joaquim Eduardo	07 202564	Naval do Funchal	5:25.85	+0,69	276	-	
	50m: 36.02 36.02	150m: 1:57.14 41.36	250m: 3:20.97 42.00	350m: 4:45.27 42.28				
	100m: 1:15.78 39.76	200m: 2:38.97 41.83	300m: 4:02.99 42.02	400m: 5:25.85 40.58				
EXH	ROCHA Tomas Pinto	10 209484	Naval do Funchal	5:26.92	+0,78	273	-	
	50m: 34.89 34.89	150m: 1:56.20 41.05	250m: 3:21.40 42.71	350m: 4:47.47 42.85				
	100m: 1:15.15 40.26	200m: 2:38.69 42.49	300m: 4:04.62 43.22	400m: 5:26.92 39.45				

Prova 10, Masc., 400m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	5:30.13	+0,72	265	-
	50m: 36.27 36.27		150m: 2:00.75 42.78	250m: 3:26.05 42.84	350m: 4:52.46 43.13		400m: 5:30.13 37.67	
	100m: 1:17.97 41.70		200m: 2:43.21 42.46	300m: 4:09.33 43.28				
EXH	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	5:30.33	+0,67	265	-
	50m: 35.71 35.71		150m: 2:00.64 42.67	250m: 3:27.08 43.44	350m: 4:51.97 42.02		400m: 5:30.33 38.36	
	100m: 1:17.97 42.26		200m: 2:43.64 43.00	300m: 4:09.95 42.87				
EXH	ABREU Pedro Dinis	11	211341	Naval do Funchal	5:33.80	+0,67	257	-
	50m: 35.78 35.78		150m: 2:00.77 43.00	250m: 3:27.52 43.53	350m: 4:53.49 42.81		400m: 5:33.80 40.31	
	100m: 1:17.77 41.99		200m: 2:43.99 43.22	300m: 4:10.68 43.16				
EXH	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	5:36.03	+0,43	252	-
	50m: 37.08 37.08		150m: 2:00.66 42.17	250m: 3:27.64 43.55	350m: 4:54.98 43.33		400m: 5:36.03 41.05	
	100m: 1:18.49 41.41		200m: 2:44.09 43.43	300m: 4:11.65 44.01				
EXH	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	5:39.69	+0,74	243	-
	50m: 37.93 37.93		150m: 2:02.30 42.30	250m: 3:28.76 43.34	350m: 4:56.88 44.23		400m: 5:39.69 42.81	
	100m: 1:20.00 42.07		200m: 2:45.42 43.12	300m: 4:12.65 43.89				
EXH	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Naval do Funchal	5:40.72	+0,61	241	-
	50m: 36.07 36.07		150m: 2:03.25 44.22	250m: 3:32.16 44.74	350m: 5:01.03 44.87		400m: 5:40.72 39.69	
	100m: 1:19.03 42.96		200m: 2:47.42 44.17	300m: 4:16.16 44.00				
EXH	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	5:43.74	+0,76	235	-
	50m: 36.03 36.03		150m: 2:02.38 44.36	250m: 3:33.25 45.33	350m: 5:03.20 45.22		400m: 5:43.74 40.54	
	100m: 1:18.02 41.99		200m: 2:47.92 45.54	300m: 4:17.98 44.73				
EXH	LUCIO Lourenco Perestrelo	11	211340	Naval do Funchal	5:59.77	+0,62	205	-
	50m: 37.98 37.98		150m: 2:10.57 46.96	250m: 3:43.07 45.58	350m: 5:16.61 45.78		400m: 5:59.77 43.16	
	100m: 1:23.61 45.63		200m: 2:57.49 46.92	300m: 4:30.83 47.76				
EXH	SILVA Alexandre Antonio	11	216245	Naval do Funchal	6:01.70	+0,78	202	-
	50m: 40.29 40.29		150m: 2:12.51 46.79	250m: 3:45.82 46.69	350m: 5:18.66 46.60		400m: 6:01.70 43.04	
	100m: 1:25.72 45.43		200m: 2:59.13 46.62	300m: 4:32.06 46.24				
EXH	FERNANDES Francisco Miguel	11	213036	Desportivo Sao Roque	6:04.62	+0,68	197	-
	50m: 38.59 38.59		150m: 2:10.09 46.23	250m: 3:44.93 47.60	350m: 5:20.17 47.88		400m: 6:04.62 44.45	
	100m: 1:23.86 45.27		200m: 2:57.33 47.24	300m: 4:32.29 47.36				
EXH	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	6:10.38	+0,73	188	-
	50m: 39.00 39.00		150m: 2:13.94 47.13	250m: 3:49.99 47.33	350m: 5:25.69 46.24		400m: 6:10.38 44.69	
	100m: 1:26.81 47.81		200m: 3:02.66 48.72	300m: 4:39.45 49.46				
EXH	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque	6:16.95	+1,07	178	-
	50m: 40.10 40.10		150m: 2:12.95 47.89	250m: 3:47.55 46.90	350m: 5:20.31 45.12		400m: 6:16.95 56.64	
	100m: 1:25.06 44.96		200m: 3:00.65 47.70	300m: 4:35.19 47.64				
EXH	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	6:17.57	+0,70	177	-
	50m: 38.47 38.47		150m: 2:16.12 50.11	250m: 3:54.65 48.91	350m: 5:32.10 49.35		400m: 6:17.57 45.47	
	100m: 1:26.01 47.54		200m: 3:05.74 49.62	300m: 4:42.75 48.10				
EXH	SILVA Pedro Fernandes	11	213394	Naval do Funchal	6:17.62	+0,53	177	-
	50m: 41.75 41.75		150m: 2:16.63 48.16	250m: 3:53.80 48.20	350m: 5:31.53 49.39		400m: 6:17.62 46.09	
	100m: 1:28.47 46.72		200m: 3:05.60 48.97	300m: 4:42.14 48.34				
EXH	CRO Rodrigo Antonio	11	211352	Desportivo Sao Roque	6:21.43	+0,73	172	-
	50m: 39.08 39.08		150m: 2:12.87 48.12	250m: 3:46.11 47.15	350m: 5:16.58 44.65		400m: 6:21.43 1:04.85	
	100m: 1:24.75 45.67		200m: 2:58.96 46.09	300m: 4:31.93 45.82				

Prova 11 Femin., 200m Estilos Absolutos
01/11/2023 - 11:09 Resultados

Recordes Regional Open	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regional Sen	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regional Jun17	2:25.85	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regional Jun16	2:26.86	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regional Juv A	2:28.06	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regional Juv B	2:30.06	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regional Inf A	2:31.77	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regional Inf B	2:38.90	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	3:22.79	+0,79	216	25,0(-)
	50m: 40.51 40.51			100m: 1:35.30 54.79	150m: 2:34.71 59.41	200m: 3:22.79 48.08		
DNS	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional				-
DNS	JARDIM Maria Velosa	12	215950	Naval do Funchal				-
EXH	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:31.82	+0,65	517	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 32.67 32.67			100m: 1:11.27 38.60	150m: 1:58.84 47.57	200m: 2:31.82 32.98		
EXH	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	2:31.88	+0,67	516	-
	50m: 30.16 30.16			100m: 1:10.01 39.85	150m: 1:56.69 46.68	200m: 2:31.88 35.19		
EXH	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	2:33.09	+0,70	504	-
	50m: 32.72 32.72			100m: 1:12.25 39.53	150m: 1:58.03 45.78	200m: 2:33.09 35.06		
EXH	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:34.59	+0,71	489	-
	50m: 32.31 32.31			100m: 1:12.99 40.68	150m: 1:58.00 45.01	200m: 2:34.59 36.59		
EXH	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:43.96	+0,73	410	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 34.54 34.54			100m: 1:16.91 42.37	150m: 2:07.38 50.47	200m: 2:43.96 36.58		
EXH	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	2:47.19	+0,72	387	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 36.08 36.08			100m: 1:20.69 44.61	150m: 2:09.02 48.33	200m: 2:47.19 38.17		
EXH	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	2:47.36	+0,66	386	-
	50m: 36.16 36.16			100m: 1:17.57 41.41	150m: 2:06.84 49.27	200m: 2:47.36 40.52		
EXH	LEITAO Isabel Gouveia	10	208852	Naval do Funchal	2:52.61	+0,90	351	-
	50m: 40.19 40.19			100m: 1:23.16 42.97	150m: 2:15.09 51.93	200m: 2:52.61 37.52		
EXH	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	2:52.75	+0,75	351	-
	50m: 36.74 36.74			100m: 1:20.31 43.57	150m: 2:12.24 51.93	200m: 2:52.75 40.51		
EXH	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	2:56.63	+0,77	328	-
	50m: 40.04 40.04			100m: 1:25.05 45.01	150m: 2:13.95 48.90	200m: 2:56.63 42.68		
EXH	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	2:59.28	+0,84	314	-
	50m: 40.57 40.57			100m: 1:28.25 47.68	150m: 2:16.84 48.59	200m: 2:59.28 42.44		
EXH	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	3:00.69	+0,60	306	-
	50m: 40.75 40.75			100m: 1:25.86 45.11	150m: 2:20.76 54.90	200m: 3:00.69 39.93		
EXH	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	3:00.95	+0,61	305	-
	50m: 41.87 41.87			100m: 1:29.28 47.41	150m: 2:19.48 50.20	200m: 3:00.95 41.47		
EXH	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	3:07.48	+0,95	274	-
	50m: 43.13 43.13			100m: 1:31.45 48.32	150m: 2:27.23 55.78	200m: 3:07.48 40.25		
EXH	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	3:08.49	+0,76	270	-
	50m: 42.83 42.83			100m: 1:28.40 45.57	150m: 2:25.85 57.45	200m: 3:08.49 42.64		
EXH	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	3:11.48	+0,88	257	-
	50m: 47.06 47.06			100m: 1:37.43 50.37	150m: 2:29.90 52.47	200m: 3:11.48 41.58		
EXH	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:20.43	+0,79	224	-
	50m: 49.61 49.61			100m: 1:45.88 56.27	150m: 2:34.39 48.51	200m: 3:20.43 46.04		

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	FREITAS Sara Margarida 50m: 47.07 47.07	11	215578	Juventude Atlantico	3:21.36 1:01.86	+0,83	221	-
EXH	BAPTISTA Valentina Hermida 50m: 47.68 47.68	11	213377	Juventude Atlantico	3:27.64 1:03.37	+0,96	202	-
EXH	FREITAS Sofia Spinola 50m: 55.47 55.47	11	152999	Desportivo Sao Roque	3:40.28 1:04.18	+0,60	169	-
EXH	OJKIC Vera Jose 50m: 54.71 54.71	12	215311	Juventude Atlantico	3:44.47 59.72	+0,45	159	-
EXH	AMORIM Beatriz Pereira 50m: 56.06 56.06	12	216547	Desportivo Sao Roque	3:53.58 1:06.54	+0,57	141	-
EXH	SILVA Maria Ines 50m: 55.69 55.69	12	214715	Juventude Atlantico	3:54.09 1:09.76	+0,65	141	-

Prova 12

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 11:24

Resultados

Recordes Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recordes Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recordes Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pontos: FINA 2023

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico	3:57.26	+0,75	456	23,00
FERNANDES Afonso Berimbau	+0,75	28.94	59.44	+0,17	27.51	57.80
OLIVEIRA Afonso Miguel	+0,17	25.86	55.14	+0,60	31.38	1:04.88
2. Desportiva de Machico 1		Desportiva de Machico	4:44.09	+0,85	266	21,00
SOL Tomas Sousa	+0,85	38.96	1:21.10	+0,43	33.33	1:09.08
VIEIRA Rodrigo Leal	+0,34	31.16	1:05.63	+0,58	32.01	1:08.28
EXH Desportivo Nacional 1		Desportivo Nacional	3:41.62	+0,67	560	-
MACHADO Bernardo Magalhaes	+0,67	26.03	54.70	+0,26	27.21	56.41
ROJAS Jean Louis	+0,48	25.84	55.86	+0,28	26.25	54.65
EXH Desportivo Nacional 2		Desportivo Nacional	4:14.05	+0,71	372	-
PESTANA Pedro Correia	+0,71	30.09	1:02.92	+0,56	30.22	1:04.20
MARTINS Antonio Freitas	+0,57	32.38	1:06.54	+0,59	28.71	1:00.39
EXH Escola O Liceu 1		Escola O Liceu	4:53.79	+0,67	240	-
SANTOS Daniel Adonis	+0,67	36.75	1:16.70	+0,51	35.89	1:16.07
PESTANA Luis Emanuel	+0,35	36.06	1:15.36	+0,43	31.20	1:05.66
EXH Desportivo Sao Roque 2		Desportivo Sao Roque	5:16.85	+0,64	191	-
FERNANDES Francisco Miguel	+0,64	37.64	1:19.44	+0,36	38.97	1:22.62
PENSO Tiago Daniel	+0,63	34.33	1:12.97	+0,56	37.89	1:21.82
EXH Juventude Atlantico 10		Juventude Atlantico	5:49.44	+0,83	143	-
MENDONCA Florival Rodrigo	+0,83	34.58	1:11.91	+0,48	41.90	1:29.83
JACINTO Pedro Freitas	+0,29	37.54	1:18.02		51.33	1:49.68

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos
01/11/2023 - 11:31 Resultados

Recordes Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recordes Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recordes Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pontos: FINA 2023

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	
1.		Desportiva de Machico	6:18.66	+0,95	207	25,0(-)	
	+0,95	45.08	1:33.03	FREITAS Filipa Carolina	+0,23	41.95	1:35.48
	+0,56	50.97	1:46.98	OLIVAL Matilde Nicolau		39.23	1:23.17
EXH		Desportivo Nacional	4:46.47	+0,75	480	-	
	+0,75	35.20	1:12.99	CAMARA Ines Cruz	+0,26	31.86	1:08.38
	+0,07	40.38	1:25.68	ROJAS Zara Alejandra	+0,65	28.29	59.42
EXH		Juventude Atlantico	4:50.26	+0,59	461	-	
	+0,59	32.94	1:08.47	CARICHAS Joana Medeiros	+0,32	36.24	1:18.19
	+0,55	35.89	1:17.20	MARGARIDO Paula Aguiar	+0,09	30.81	1:06.40
EXH		Desportivo Nacional	5:23.32	+0,77	334	-	
	+0,77	41.41	1:24.29	ROSA Clara Sofia	+0,62	36.25	1:18.62
	+0,45	42.10	1:28.91	MATEUS Clarisse Vieira	+0,46	33.89	1:11.50
EXH		Juventude Atlantico	5:25.06	+0,65	328	-	
	+0,65	44.42	1:29.99	JARDIM Eva Santos	+0,51	36.63	1:19.44
	+0,10	38.46	1:23.23	FERREIRA Natacha Camacho	+0,20	35.14	1:12.40
EXH		Juventude Atlantico	6:18.40	+0,65	208	-	
	+0,65	43.40	1:28.57	BAPTISTA Valentina Hermida	+0,54	48.29	1:46.63
	+0,42	44.98	1:37.17	FREITAS Sara Margarida	+0,47	40.47	1:26.03

2 - Quarta-feira de tarde

01/11/2023 - 16:00

Prova 14 Masc., 800m Livres Absolutos Resultados

Recordes Regional Open	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regional Sen	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recordes Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regional Inf A	8:59.16	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recordes Regional Inf B	9:18.20	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts				
1.	FERNANDEZ Henrique Justino	08	207496	Juventude Atlantico	9:58.86	+0,56	405	23,00				
	50m:	31.60	31.60	250m:	2:58.73	37.65	450m:	5:31.82	38.75	650m:	8:06.65	38.88
	100m:	1:07.18	35.58	300m:	3:36.42	37.69	500m:	6:10.24	38.42	700m:	8:45.13	38.48
	150m:	1:43.82	36.64	350m:	4:14.72	38.30	550m:	6:48.91	38.67	750m:	9:23.46	38.33
	200m:	2:21.08	37.26	400m:	4:53.07	38.35	600m:	7:27.77	38.86	800m:	9:58.86	35.40
2.	SANTOS Joao Dinis	09	206754	Desportiva de Machico	11:47.54	+0,79	246	21,00				
	50m:	38.72	38.72	250m:	3:33.88	45.17	450m:	6:35.78	45.86	650m:	9:37.89	44.90
	100m:	1:20.54	41.82	300m:	4:19.34	45.46	500m:	7:21.30	45.52	700m:	10:23.16	45.27
	150m:	2:04.38	43.84	350m:	5:04.10	44.76	550m:	8:07.19	45.89	750m:	11:07.63	44.47
	200m:	2:48.71	44.33	400m:	5:49.92	45.82	600m:	8:52.99	45.80	800m:	11:47.54	39.91
EXH	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	9:08.20	+0,73	529	-				
	50m:	30.25	30.25	250m:	2:47.00	34.80	450m:	5:07.15	35.07	650m:	7:26.94	34.86
	100m:	1:02.85	32.60	300m:	3:21.84	34.84	500m:	5:41.89	34.74	700m:	8:02.00	35.06
	150m:	1:37.14	34.29	350m:	3:57.13	35.29	550m:	6:17.14	35.25	750m:	8:36.78	34.78
	200m:	2:12.20	35.06	400m:	4:32.08	34.95	600m:	6:52.08	34.94	800m:	9:08.20	31.42
EXH	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	9:23.64	+0,63	486	-				
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>											
	50m:	30.63	30.63	250m:	2:52.41	35.94	450m:	5:15.93	35.63	650m:	7:39.59	35.81
	100m:	1:05.07	34.44	300m:	3:28.53	36.12	500m:	5:52.12	36.19	700m:	8:15.23	35.64
	150m:	1:40.60	35.53	350m:	4:04.38	35.85	550m:	6:27.91	35.79	750m:	8:50.48	35.25
	200m:	2:16.47	35.87	400m:	4:40.30	35.92	600m:	7:03.78	35.87	800m:	9:23.64	33.16
EXH	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	9:42.20	+0,73	441	-				
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>											
	50m:	34.16	34.16	250m:	3:02.48	36.92	450m:	5:28.85	36.47	650m:	7:55.25	36.50
	100m:	1:11.43	37.27	300m:	3:39.43	36.95	500m:	6:05.55	36.70	700m:	8:31.71	36.46
	150m:	1:48.51	37.08	350m:	4:16.14	36.71	550m:	6:41.94	36.39	750m:	9:07.64	35.93
	200m:	2:25.56	37.05	400m:	4:52.38	36.24	600m:	7:18.75	36.81	800m:	9:42.20	34.56
EXH	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	9:46.78	+0,79	431	-				
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>											
	50m:	32.79	32.79	250m:	3:01.60	37.67	450m:	5:30.92	37.28	650m:	7:59.61	37.08
	100m:	1:09.37	36.58	300m:	3:39.05	37.45	500m:	6:08.41	37.49	700m:	8:36.64	37.03
	150m:	1:46.51	37.14	350m:	4:16.62	37.57	550m:	6:45.21	36.80	750m:	9:12.79	36.15
	200m:	2:23.93	37.42	400m:	4:53.64	37.02	600m:	7:22.53	37.32	800m:	9:46.78	33.99
EXH	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Desportivo Sao Roque	10:06.83	+0,73	390	-				
	50m:	33.37	33.37	250m:	3:05.70	38.38	450m:	5:40.57	39.03	650m:	8:15.15	38.61
	100m:	1:10.66	37.29	300m:	3:44.44	38.74	500m:	6:19.43	38.86	700m:	8:53.40	38.25
	150m:	1:49.04	38.38	350m:	4:22.95	38.51	550m:	6:57.88	38.45	750m:	9:31.30	37.90
	200m:	2:27.32	38.28	400m:	5:01.54	38.59	600m:	7:36.54	38.66	800m:	10:06.83	35.53
EXH	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	10:27.52	+0,85	352	-				
	50m:	33.45	33.45	250m:	3:11.77	39.73	450m:	5:51.47	40.09	650m:	8:31.30	39.88
	100m:	1:12.34	38.89	300m:	3:51.86	40.09	500m:	6:31.38	39.91	700m:	9:10.73	39.43
	150m:	1:51.94	39.60	350m:	4:31.44	39.58	550m:	7:11.44	40.06	750m:	9:50.98	40.25
	200m:	2:32.04	40.10	400m:	5:11.38	39.94	600m:	7:51.42	39.98	800m:	10:27.52	36.54

Prova 14, Masc., 800m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	11:02.21	+0,86	300	-
	50m: 38.13 38.13		250m: 3:25.04	41.45	450m: 6:12.44	42.01	650m: 9:00.09	41.84
	100m: 1:19.60 41.47		300m: 4:06.85	41.81	500m: 6:54.13	41.69	700m: 9:41.77	41.68
	150m: 2:01.93 42.33		350m: 4:48.77	41.92	550m: 7:36.47	42.34	750m: 10:23.77	42.00
	200m: 2:43.59 41.66		400m: 5:30.43	41.66	600m: 8:18.25	41.78	800m: 11:02.21	38.44
EXH	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	12:01.56	+0,82	232	-
	50m: 38.35 38.35		250m: 3:36.18	45.70	450m: 6:41.71	46.39	650m: 9:47.62	46.41
	100m: 1:21.05 42.70		300m: 4:22.42	46.24	500m: 7:28.11	46.40	700m: 10:33.43	45.81
	150m: 2:05.60 44.55		350m: 5:08.68	46.26	550m: 8:14.20	46.09	750m: 11:19.05	45.62
	200m: 2:50.48 44.88		400m: 5:55.32	46.64	600m: 9:01.21	47.01	800m: 12:01.56	42.51

Prova 15 Femin., 100m Mariposa Absolutos Resultados

Recordes Regional Open	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	1:03.70	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regional Jun17	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun16	1:04.75	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	1:05.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regional Juv B	1:07.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	1:09.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf B	1:11.10	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /					
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /					
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:05.61 /					
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:05.28					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FREITAS Filipa Carolina	09	206753	Desportiva de Machico	1:31.39	+0,81	206	25,0(-)
	50m: 41.87 41.87		100m: 1:31.39	49.52				
EXH	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	1:05.42	+0,66	563	-
	<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 30.39 30.39		100m: 1:05.42	35.03				
EXH	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	1:08.53	+0,68	490	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 32.69 32.69		100m: 1:08.53	35.84				
EXH	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	1:09.17	+0,75	477	-
	50m: 32.52 32.52		100m: 1:09.17	36.65				
EXH	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	1:09.35	+0,67	473	-
	50m: 32.43 32.43		100m: 1:09.35	36.92				
EXH	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:11.70	+0,70	428	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 33.74 33.74		100m: 1:11.70	37.96				
EXH	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	1:14.39	+0,73	383	-
	50m: 34.55 34.55		100m: 1:14.39	39.84				
EXH	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:15.16	+0,71	371	-
	50m: 35.25 35.25		100m: 1:15.16	39.91				
EXH	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	1:16.25	+0,68	356	-
	50m: 35.04 35.04		100m: 1:16.25	41.21				
EXH	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	1:18.15	+0,62	330	-
	50m: 36.09 36.09		100m: 1:18.15	42.06				
EXH	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	1:18.50	+0,79	326	-
	50m: 36.96 36.96		100m: 1:18.50	41.54				
EXH	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	1:20.93	+0,68	297	-
	50m: 38.85 38.85		100m: 1:20.93	42.08				

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	VIEIRA Matilde Sofia 50m: 40.87 40.87	11	209483	Desportivo Nacional	1:27.70		234	-
EXH	MARQUES Bruna Francisca 50m: 43.23 43.23	08	212993	Desportivo Nacional	1:35.64	+0,72	180	-
EXH	VELOSA Ana Matilde 50m: 43.79 43.79	11	211721	Juventude Atlantico	1:37.26	+0,74	171	-
EXH	FERREIRA Ana Pereira 50m: 43.66 43.66	10	215312	Juventude Atlantico	1:38.84	+0,91	163	-
EXH	QUINTAL Margarida Silva 50m: 49.18 49.18	12	213374	Juventude Atlantico	1:42.67	+0,86	145	-
EXH	FREITAS Sara Margarida 50m: 47.90 47.90	11	215578	Juventude Atlantico	1:43.01	+0,82	144	-
EXH	BAPTISTA Valentina Hermida 50m: 48.03 48.03	11	213377	Juventude Atlantico	1:46.35	+0,95	131	-
EXH	SILVA Maria Ines 50m: 59.15 59.15	12	214715	Juventude Atlantico	2:10.75	+0,74	70	-

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

01/11/2023 - 16:32

Recordes Regional Open	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regional Inf B	2:21.67	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /

Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	OLIVEIRA Afonso Miguel 50m: 30.31 30.31	07	148420	Juventude Atlantico	2:16.53	+0,63	479	23,00
DSQ	VIVEIROS Pedro Perestrela <i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>	06	206758	Desportiva de Machico				-
DSQ	FREITAS Jonas Christian <i>803 - Perdeu a posição ventral durante o percurso - SW 8.1, viragem dos 150 metros.</i>	11	213115	Desportivo Nacional				-
EXH	GOUVEIA Luis Galvao <i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i> 50m: 28.39 28.39	05	127884	Desportivo Nacional	2:06.32	+0,73	605	-
EXH	RODRIGUES Rodrigo Reis 50m: 30.07 30.07	04	124155	Desportivo Sao Roque	2:13.18	+0,67	516	-
EXH	ABREU Joao Francisco 50m: 30.12 30.12	06	133478	Naval do Funchal	2:14.57	+0,69	500	-
EXH	RODRIGUES Guilherme Gome <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i> 50m: 31.20 31.20	08	208353	Naval do Funchal	2:20.24	+0,66	442	-
EXH	FARIA Afonso Cunha 50m: 31.78 31.78	09	204630	Naval do Funchal	2:31.26	+0,61	352	-
EXH	MENDES Salvador Neves 50m: 32.55 32.55	10	212022	Naval do Funchal	2:43.59	+0,62	278	-

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	3:26.29	+0,62	138	-
	50m: 44.77 44.77		100m: 1:38.47	53.70 150m: 2:32.81	54.34	200m: 3:26.29	53.48	

Prova 17

Femin., 100m Bruços

Absolutos Resultados

01/11/2023 - 16:39

Recordes Regional Open	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regional Sen	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regional Jun17	1:14.11	ABREU Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regional Jun16	1:14.28	ABREU Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	1:13.75	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regional Juv B	1:13.68	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	1:17.24	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:16.01 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:15.63

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FERREIRA Matilde Ines	11	212031	Desportiva de Machico	1:45.55	+0,78	206	25,0(-)
	50m: 50.51 50.51		100m: 1:45.55	55.04				
DSQ	SANTOS Matilde Resende	12	213378	Desportivo Sao Roque				-
	<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 75 m - SW 7.6</i>							
DNS	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional				-
DNS	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional				-
DNS	BARROS Catarina Ramos	06	148516	Desportiva de Machico				-
EXH	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	1:19.02	+0,71	491	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 37.33 37.33		100m: 1:19.02	41.69				
EXH	RINGUE Pauline	97	216323	Naval do Funchal	1:19.09	+0,75	490	-
	50m: 36.81 36.81		100m: 1:19.09	42.28				
EXH	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:21.76	+0,56	443	-
	50m: 38.10 38.10		100m: 1:21.76	43.66				
EXH	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:23.44	+0,68	417	-
	50m: 39.10 39.10		100m: 1:23.44	44.34				
EXH	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:25.68	+0,76	385	-
	50m: 40.48 40.48		100m: 1:25.68	45.20				
EXH	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	1:26.54	+0,66	374	-
	50m: 40.17 40.17		100m: 1:26.54	46.37				
EXH	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	1:26.70	+0,76	372	-
	50m: 41.07 41.07		100m: 1:26.70	45.63				
EXH	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:26.81	+0,60	370	-
	50m: 41.22 41.22		100m: 1:26.81	45.59				
EXH	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	1:28.00	+0,71	355	-
	50m: 42.11 42.11		100m: 1:28.00	45.89				
EXH	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:28.64	+0,75	348	-
	50m: 42.14 42.14		100m: 1:28.64	46.50				
EXH	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	1:30.41	+0,69	328	-
	50m: 42.16 42.16		100m: 1:30.41	48.25				
EXH	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	1:30.82	+0,73	323	-
	50m: 42.69 42.69		100m: 1:30.82	48.13				
EXH	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	1:33.88	+0,93	293	-
	50m: 44.76 44.76		100m: 1:33.88	49.12				

Prova 17, Femin., 100m Bruços

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	SOARES Leonor Silva 50m: 44.89 44.89	08	200533	Desportivo Nacional 100m: 1:34.74 49.85	1:34.74	+0,70	285	-
EXH	GOMES Lara Canha 50m: 44.77 44.77	10	218233	Naval do Funchal 100m: 1:35.43 50.66	1:35.43	+0,66	279	-
EXH	ANDRADE Charlotte Engelse 50m: 48.77 48.77	11	212017	Naval do Funchal 100m: 1:43.02 54.25	1:43.02	+0,64	221	-
EXH	SILVA Ana Matilde 50m: 51.12 51.12	11	210214	Desportivo Nacional 100m: 1:44.58 53.46	1:44.58	+0,87	212	-
EXH	OJKIC Vera Jose 50m: 51.94 51.94	12	215311	Juventude Atlantico 100m: 1:45.98 54.04	1:45.98		203	-
EXH	CARVALHO Laura Jardim 50m: 49.66 49.66	09	213538	Juventude Atlantico 100m: 1:46.15 56.49	1:46.15	+0,80	202	-
EXH	SILVA Matilde Fernandes 50m: 49.48 49.48	11	215949	Desportivo Nacional 100m: 1:47.24 57.76	1:47.24	+0,82	196	-
EXH	FREITAS Sofia Spinola 50m: 53.84 53.84	11	152999	Desportivo Sao Roque 100m: 1:52.20 58.36	1:52.20	+0,82	171	-
EXH	AMORIM Beatriz Pereira 50m: 55.20 55.20	12	216547	Desportivo Sao Roque 100m: 1:59.64 1:04.44	1:59.64	+0,72	141	-
EXH	OLIM Ana Carolina 50m: 56.96 56.96	11	212279	Desportivo Sao Roque 100m: 2:01.93 1:04.97	2:01.93	+0,92	133	-

Prova 18

Masc., 200m Bruços

Absolutos

01/11/2023 - 16:48

Resultados

Recordes Regional Open	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Jun17	2:21.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv A	2:23.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regional Juv B	2:23.33	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regional Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regional Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
Rec Nac Adaptada S17	3:25.94	CARVALHO Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	08/07/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	ALVES Diogo Basilio 50m: 39.76 39.76	07	201709	Juventude Atlantico 100m: 1:25.86 46.10 150m: 2:13.29 47.43	2:57.89	+0,70	308	23,00
2.	SOL Tomas Sousa 50m: 48.44 48.44	10	212010	Desportiva de Machico 100m: 1:46.43 57.99 150m: 2:48.20 1:01.77	3:44.80	+0,86	152	21,00
DSQ	JACINTO Pedro Freitas <i>706 - Saiu na posição dorsal após a viragem aos 150 m - SW 7.2</i>	10	206969	Juventude Atlantico				-
DSQ	PINTO Daniel Rodrigues <i>711 - Cotovelos fora da água durante o percurso - SW 7.3</i>	11	213536	Juventude Atlantico				-
EXH	SANTOS Diego Felipe 50m: 34.57 34.57	87	106614	Desportivo Nacional 100m: 1:12.63 38.06 150m: 1:51.13 38.50	2:29.42	+0,65	520	-
EXH	MIRANDA Francisco Guilherme <i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>	08	206796	Naval do Funchal 50m: 36.49 36.49 100m: 1:16.81 40.32 150m: 1:57.56 40.75	2:37.72	+0,64	442	-
EXH	ALMEIDA Joao Francisco 50m: 35.56 35.56	07	209787	Naval do Funchal 100m: 1:16.45 40.89 150m: 1:58.76 42.31	2:40.21	+0,59	421	-

Prova 18, Masc., 200m Bruços

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	RODRIGUES Pedro Reis 50m: 36.39 36.39	02	123672	Desportivo Sao Roque	2:42.84 42.42	+0,71	401	-
EXH	MARTINHO Joao Miguel 50m: 37.37 37.37	09	211722	Desportivo Nacional	2:48.83 44.74	+0,73	360	-
EXH	ROCHA Tomas Pinto 50m: 40.97 40.97	10	209484	Naval do Funchal	3:05.74 48.66	+0,75	270	-
EXH	PORESHIN Georgii 50m: 41.45 41.45	10	216495	Naval do Funchal	3:09.61 51.13	+0,71	254	-
EXH	RAPOSO Mateus Medeiros 50m: 44.59 44.59	10	211338	Desportivo Nacional	3:15.93 51.02	+0,85	230	-
EXH	ABREU Pedro Dinis 50m: 44.03 44.03	11	211341	Naval do Funchal	3:16.09 50.86	+0,69	230	-
EXH	NUNES Duarte Costa 50m: 43.76 43.76	07	206934	Juventude Atlantico	3:18.76 53.60	+0,82	220	-
EXH	ALVES Mateus Basilio 50m: 47.96 47.96	09	204512	Juventude Atlantico	3:27.58 53.68	+0,51	193	-
EXH	LUCIO Lourenco Perestrelo 50m: 47.45 47.45	11	211340	Naval do Funchal	3:32.40 56.47	+0,63	181	-
EXH	CARVALHO Joaquim Eduardo 50m: 46.71 46.71	07	202564	Naval do Funchal	3:33.18 56.17	+0,72	179	-

Prova 19

Femin., 50m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 17:00

Resultados

Recordes Regional Open	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun17	27.71	OLIM Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recordes Regional Jun16	27.57	AGUILAR Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regional Juv A	27.55	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regional Juv B	27.85	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recordes Regional Inf A	28.43	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regional Inf B	29.30	NUNES Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. 18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19+: 27.57

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	NOBREGA Madalena Chulata	10	206835	Desportiva de Machico	35.81	+0,87	262	25,0(-)
DNS	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional				-
EXH	ROJAS Zara Alejandra <i>RECORDE REGIONAL, TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>	07	217329	Desportivo Nacional	27.60	+0,67	573	-
EXH	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Desportivo Sao Roque	31.58	+0,70	382	-
EXH	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico	31.74	+0,69	377	-
EXH	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	33.35	+0,53	325	-
EXH	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	33.75	+0,72	313	-
EXH	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	33.80	+0,74	312	-
EXH	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	33.94	+0,66	308	-
EXH	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	34.48	+0,69	294	-
EXH	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	35.29	+0,73	274	-
EXH	MACEDO Eva Maria	09	204370	Naval do Funchal	35.52	+0,50	269	-

Prova 20 Masc., 100m Livres Absolutos
01/11/2023 - 17:02 Resultados

Recordes Regional Open	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun18	51.05	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regional Jun17	51.79	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regional Juv A	52.66	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regional Juv B	52.96	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regional Inf A	54.93	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regional Inf B	58.44	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 52.22 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico	57.61	+0,69	471	23,00
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m:	27.86	27.86	100m:	57.61	29.75		
2.	CARVALHO Gustavo Jose	10	210710	Desportiva de Machico	1:16.15	+0,86	204	21,00
	50m:	36.10	36.10	100m:	1:16.15	40.05		
DSQ	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Naval do Funchal				-
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
DNS	COSTA Tomas Aveiro	11	216057	Naval do Funchal				-
DNS	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico				-
EXH	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	53.17	+0,65	599	-
	50m:	25.37	25.37	100m:	53.17	27.80		
EXH	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	53.66	+0,67	583	-
	50m:	25.96	25.96	100m:	53.66	27.70		
EXH	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	54.79	+0,65	548	-
	50m:	26.55	26.55	100m:	54.79	28.24		
EXH	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	55.04	+0,66	540	-
	50m:	26.42	26.42	100m:	55.04	28.62		
EXH	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	56.06	+0,67	511	-
	50m:	26.47	26.47	100m:	56.06	29.59		
EXH	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Desportivo Sao Roque	56.71	+0,59	494	-
	50m:	26.83	26.83	100m:	56.71	29.88		
EXH	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	57.91	+0,68	464	-
	50m:	28.17	28.17	100m:	57.91	29.74		
EXH	JESUS David Martins	07	213011	Naval do Funchal	57.94	+0,57	463	-
	50m:	28.04	28.04	100m:	57.94	29.90		
EXH	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	58.16	+0,70	458	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m:	28.28	28.28	100m:	58.16	29.88		
EXH	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Desportivo Sao Roque	58.58	+0,61	448	-
	50m:	27.60	27.60	100m:	58.58	30.98		
EXH	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	58.85	+0,71	442	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m:	28.21	28.21	100m:	58.85	30.64		
EXH	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	1:00.64	+0,60	404	-
	50m:	28.17	28.17	100m:	1:00.64	32.47		
EXH	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	1:00.76	+0,62	401	-
	50m:	29.04	29.04	100m:	1:00.76	31.72		
EXH	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:01.34	+0,71	390	-
	50m:	30.15	30.15	100m:	1:01.34	31.19		
EXH	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:01.51	+0,76	387	-
	50m:	29.52	29.52	100m:	1:01.51	31.99		

Prova 20, Masc., 100m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Naval do Funchal	1:02.14	+0,63	375	-
	<i>Torneio Zonal Infantis - Leiria, 15 a 17 Março</i>							
	50m: 29.81 29.81		100m: 1:02.14	32.33				
EXH	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:02.47	+0,61	369	-
	50m: 29.58 29.58		100m: 1:02.47	32.89				
EXH	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:04.03	+0,58	343	-
	50m: 30.57 30.57		100m: 1:04.03	33.46				
EXH	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:04.54	+0,72	335	-
	50m: 30.75 30.75		100m: 1:04.54	33.79				
EXH	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:04.70	+0,60	332	-
	50m: 30.44 30.44		100m: 1:04.70	34.26				
EXH	BERENGUER Santiago Moura	07	214147	Juventude Atlantico	1:07.12	+0,77	298	-
	50m: 32.63 32.63		100m: 1:07.12	34.49				
EXH	SOUSA Eduardo Afonseca	09	204365	Desportivo Nacional	1:07.76	+0,68	289	-
	50m: 32.34 32.34		100m: 1:07.76	35.42				
EXH	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	1:08.04	+0,77	286	-
	50m: 32.83 32.83		100m: 1:08.04	35.21				
EXH	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	1:08.80	+0,65	276	-
	50m: 33.11 33.11		100m: 1:08.80	35.69				
EXH	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico	1:09.02	+0,85	274	-
	50m: 33.58 33.58		100m: 1:09.02	35.44				
EXH	PENSO Tiago Daniel	11	212425	Desportivo Sao Roque	1:09.38	+0,63	269	-
	50m: 32.79 32.79		100m: 1:09.38	36.59				
EXH	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	1:10.60	+0,87	256	-
	50m: 33.96 33.96		100m: 1:10.60	36.64				
EXH	PESTANA Luis Emanuel	07	206801	Escola O Liceu	1:13.73	+0,69	224	-
	50m: 35.73 35.73		100m: 1:13.73	38.00				
EXH	CRESPO Diogo Jesus	99	104132	Desportivo Nacional	1:14.20	+0,61	220	-
	50m: 25.91 25.91		100m: 1:14.20	48.29				
EXH	SANTOS Daniel Adonis	09	216483	Escola O Liceu	1:14.91	+0,67	214	-
	50m: 36.10 36.10		100m: 1:14.91	38.81				
EXH	NASCIMENTO Santiago Santos	10	212558	Escola O Liceu	1:15.05	+0,77	213	-
	50m: 35.89 35.89		100m: 1:15.05	39.16				
EXH	SILVA Alexandre Antonio	11	216245	Naval do Funchal	1:17.62	+0,71	192	-
	50m: 37.56 37.56		100m: 1:17.62	40.06				
EXH	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	1:19.45	+0,79	179	-
	50m: 37.86 37.86		100m: 1:19.45	41.59				
EXH	SANTO Goncalo Tomas	08	214838	Desportiva de Machico	1:19.50	+0,67	179	-
	50m: 36.89 36.89		100m: 1:19.50	42.61				
EXH	SILVA Francisco Pita	08	214116	Escola O Liceu	1:20.76	+0,79	171	-
	50m: 38.53 38.53		100m: 1:20.76	42.23				
EXH	SILVA Pedro Fernandes	11	213394	Naval do Funchal	1:22.89	+0,69	158	-
	50m: 39.99 39.99		100m: 1:22.89	42.90				
EXH	OLIVAL Pedro Ferro	10	212280	Desportivo Sao Roque	1:27.31	+0,75	135	-
	50m: 40.03 40.03		100m: 1:27.31	47.28				
EXH	GONCALVES Jose Bernardo	09	131548	Desportiva de Machico	1:29.02	+0,46	127	-
	50m: 41.03 41.03		100m: 1:29.02	47.99				
EXH	RODRIGUES Rodrigo San	11	217347	Juventude Atlantico	1:29.78	+0,71	124	-
	50m: 42.38 42.38		100m: 1:29.78	47.40				
EXH	PINTO Daniel Rodrigues	11	213536	Juventude Atlantico	1:44.38	+1,06	79	-
	50m: 50.27 50.27		100m: 1:44.38	54.11				

Prova 21 Femin., 100m Costas Absolutos
01/11/2023 - 17:11 Resultados

Recordes Regional Open	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regional Sen	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regional Jun17	1:06.59	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regional Jun16	1:05.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regional Juv A	1:07.10	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	07/10/2023
Recordes Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recordes Regional Inf A	1:10.41	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regional Inf B	1:13.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:07.13 /
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	OLIVAL Matilde Nicolau	07	204434	Desportiva de Machico	1:38.79	+0,78	171	25,0(-)
	50m: 47.42 47.42			100m: 1:38.79 51.37				
EXH	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:09.64	+0,61	489	-
	50m: 33.91 33.91			100m: 1:09.64 35.73				
EXH	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:12.63	+0,72	431	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 35.22 35.22			100m: 1:12.63 37.41				
EXH	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:13.77	+0,60	411	-
	50m: 36.27 36.27			100m: 1:13.77 37.50				
EXH	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:15.24	+0,65	388	-
	50m: 36.73 36.73			100m: 1:15.24 38.51				
EXH	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:16.44	+0,98	370	-
	50m: 37.61 37.61			100m: 1:16.44 38.83				
EXH	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Naval do Funchal	1:16.59	+0,73	368	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 37.68 37.68			100m: 1:16.59 38.91				
EXH	LEITAO Isabel Gouveia	10	208852	Naval do Funchal	1:17.87	+0,73	350	-
	50m: 37.77 37.77			100m: 1:17.87 40.10				
EXH	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:19.25	+0,87	332	-
	50m: 37.74 37.74			100m: 1:19.25 41.51				
EXH	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:20.23	+0,59	320	-
	50m: 38.61 38.61			100m: 1:20.23 41.62				
EXH	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	1:21.46	+0,80	305	-
	50m: 40.14 40.14			100m: 1:21.46 41.32				
EXH	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	1:21.55	+0,74	304	-
	50m: 40.63 40.63			100m: 1:21.55 40.92				
EXH	MEDEIROS Constanca Sousa	10	208846	Naval do Funchal	1:25.22	+0,64	267	-
	50m: 41.64 41.64			100m: 1:25.22 43.58				
EXH	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico	1:25.65	+0,71	263	-
	50m: 41.16 41.16			100m: 1:25.65 44.49				
EXH	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Naval do Funchal	1:26.47	+0,70	255	-
	50m: 42.59 42.59			100m: 1:26.47 43.88				
EXH	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:26.54	+0,72	255	-
	50m: 42.06 42.06			100m: 1:26.54 44.48				
EXH	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	1:28.32	+0,86	240	-
	50m: 44.30 44.30			100m: 1:28.32 44.02				
EXH	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico	1:30.36	+0,85	224	-
	50m: 44.40 44.40			100m: 1:30.36 45.96				
EXH	CARVALHO Laura Jardim	09	213538	Juventude Atlantico	1:34.27	+0,72	197	-
	50m: 46.78 46.78			100m: 1:34.27 47.49				

Prova 21, Femin., 100m Costas

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	OJKIC Vera Jose 50m: 50.60 50.60	12	215311	Juventude Atlantico 100m: 1:41.82 51.22	1:41.82	+0,69	156	-
EXH	SILVA Matilde Fernandes 50m: 49.73 49.73	11	215949	Desportivo Nacional 100m: 1:42.95 53.22	1:42.95	+0,99	151	-
EXH	SILVA Ana Matilde 50m: 50.57 50.57	11	210214	Desportivo Nacional 100m: 1:43.28 52.71	1:43.28	+0,86	150	-
EXH	SOUSA Susana Conceicao 50m: 51.78 51.78	10	214416	Desportivo Nacional 100m: 1:45.09 53.31	1:45.09	+0,69	142	-
EXH	OLIVEIRA Ana Carlota 50m: 50.79 50.79	12	214903	Naval do Funchal 100m: 1:45.90 55.11	1:45.90	+0,76	139	-
EXH	OLIM Ana Carolina 50m: 51.85 51.85	11	212279	Desportivo Sao Roque 100m: 1:49.22 57.37	1:49.22	+0,76	126	-
EXH	SANTOS Matilde Resende 50m: 55.69 55.69	12	213378	Desportivo Sao Roque 100m: 1:53.90 58.21	1:53.90	+0,81	111	-

Prova 22

Masc., 200m Costas

Absolutos

01/11/2023 - 17:26

Resultados

Recordes Regional Open	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Sen	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regional Jun18	2:06.22	MELIM Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regional Inf A	2:17.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regional Inf B	2:23.91	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	FERNANDES Afonso Berimbat 50m: 35.99 35.99	07	204768	Juventude Atlantico 100m: 1:15.12 39.13 150m: 1:53.39 38.27	2:30.09	+0,72	348	23,00
2.	JARDIM Tiago Francisco 50m: 44.57 44.57	11	217571	Desportiva de Machico 100m: 1:34.25 49.68 150m: 2:25.91 51.66	3:15.44	+0,66	157	21,00
DNS	ANTUNES Frederico Luis	08	210551	Juventude Atlantico				-
EXH	NEVES Tiago Brazao <i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i> 50m: 30.27 30.27	07	204426	Naval do Funchal 100m: 1:03.76 33.49 150m: 1:37.03 33.27	2:09.16	+0,61	546	-
EXH	VELOZA Tomas Ramos 50m: 38.36 38.36	09	206794	Desportivo Nacional 100m: 1:19.35 40.99 150m: 2:01.00 41.65	2:41.19	+0,78	281	-
EXH	LETRA Francisco Freitas 50m: 38.11 38.11	10	208848	Naval do Funchal 100m: 1:20.79 42.68 150m: 2:04.71 43.92	2:46.20	+0,68	256	-
EXH	FERNANDEZ Henrique Justino 50m: 40.33 40.33	08	207496	Juventude Atlantico 100m: 1:23.74 43.41 150m: 2:07.03 43.29	2:48.84	+0,81	244	-
EXH	RAPOSO Mateus Medeiros 50m: 40.84 40.84	10	211338	Desportivo Nacional 100m: 1:23.59 42.75 150m: 2:07.71 44.12	2:49.17	+0,83	243	-
EXH	BARATA Joao Tomas 50m: 41.30 41.30	08	209684	Juventude Atlantico 100m: 1:25.55 44.25 150m: 2:11.38 45.83	2:54.94	+0,70	220	-
EXH	JACINTO Pedro Freitas 50m: 43.30 43.30	10	206969	Juventude Atlantico 100m: 1:30.08 46.78 150m: 2:16.41 46.33	3:01.81	+0,86	196	-
EXH	ALVES Mateus Basilio 50m: 44.21 44.21	09	204512	Juventude Atlantico 100m: 1:30.86 46.65 150m: 2:17.07 46.21	3:02.28	+0,54	194	-

Prova 22, Masc., 200m Costas

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	FREITAS Jonas Christian	11	213115	Desportivo Nacional	3:03.89	+0,76	189	-
	50m: 42.41 42.41		100m: 1:29.25 46.84	150m: 2:17.95 48.70	200m: 3:03.89 45.94			
EXH	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico	3:12.88	+0,68	164	-
	50m: 44.34 44.34		100m: 1:32.77 48.43	150m: 2:22.96 50.19	200m: 3:12.88 49.92			
EXH	FREITAS Joao Pedro	07	218531	Juventude Atlantico	3:27.65	+0,67	131	-
	50m: 43.88 43.88		100m: 1:37.19 53.31	150m: 2:35.08 57.89	200m: 3:27.65 52.57			

Prova 23

Femin., 400m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 17:35

Resultados

Recordes Regional Open	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regional Sen	4:35.08	MELIM Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. 18: 4:33.12 /
Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	VIEIRA Catarina Leonor	07	131550	Desportiva de Machico	6:11.70	+0,94	240	25,0(-)
	50m: 41.25 41.25		150m: 2:13.30 47.16	250m: 3:49.52 47.86	350m: 5:25.22 48.24			
	100m: 1:26.14 44.89		200m: 3:01.66 48.36	300m: 4:36.98 47.46	400m: 6:11.70 46.48			
DSQ	OLIVEIRA Ana Lopes	12	213297	Naval do Funchal				-
	403 - Falsa partida - SW 4.4							
DNS	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional				-
EXH	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	4:40.79	+0,69	558	-
	Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho							
	50m: 31.29 31.29		150m: 1:42.31 35.93	250m: 2:55.33 36.62	350m: 4:07.43 36.35			
	100m: 1:06.38 35.09		200m: 2:18.71 36.40	300m: 3:31.08 35.75	400m: 4:40.79 33.36			
EXH	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	4:46.31	+0,69	527	-
	50m: 32.40 32.40		150m: 1:44.08 36.11	250m: 2:57.36 36.59	350m: 4:10.59 36.67			
	100m: 1:07.97 35.57		200m: 2:20.77 36.69	300m: 3:33.92 36.56	400m: 4:46.31 35.72			
EXH	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	4:50.53	+0,74	504	-
	50m: 32.23 32.23		150m: 1:43.64 36.24	250m: 2:57.68 37.37	350m: 4:13.01 37.81			
	100m: 1:07.40 35.17		200m: 2:20.31 36.67	300m: 3:35.20 37.52	400m: 4:50.53 37.52			
EXH	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	4:54.77	+0,71	483	-
	Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro							
	50m: 32.35 32.35		150m: 1:44.84 36.94	250m: 3:00.39 38.30	350m: 4:18.26 39.06			
	100m: 1:07.90 35.55		200m: 2:22.09 37.25	300m: 3:39.20 38.81	400m: 4:54.77 36.51			
EXH	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	4:58.56	+0,77	464	-
	50m: 32.80 32.80		150m: 1:47.81 37.64	250m: 3:03.49 38.16	350m: 4:20.79 38.75			
	100m: 1:10.17 37.37		200m: 2:25.33 37.52	300m: 3:42.04 38.55	400m: 4:58.56 37.77			
EXH	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	5:00.57	+0,68	455	-
	50m: 33.67 33.67		150m: 1:48.01 37.76	250m: 3:04.55 38.32	350m: 4:22.76 39.29			
	100m: 1:10.25 36.58		200m: 2:26.23 38.22	300m: 3:43.47 38.92	400m: 5:00.57 37.81			
EXH	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	5:02.94	+0,68	445	-
	50m: 33.35 33.35		150m: 1:49.97 38.56	250m: 3:06.67 38.20	350m: 4:24.91 39.00			
	100m: 1:11.41 38.06		200m: 2:28.47 38.50	300m: 3:45.91 39.24	400m: 5:02.94 38.03			
EXH	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	5:04.01	+0,72	440	-
	50m: 35.13 35.13		150m: 1:52.76 39.09	250m: 3:10.72 39.45	350m: 4:27.38 38.24			
	100m: 1:13.67 38.54		200m: 2:31.27 38.51	300m: 3:49.14 38.42	400m: 5:04.01 36.63			

Prova 23, Femin., 400m Livres

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	5:05.74	+0,72	432	-
<i>Torneio Zonal Infantis - Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis - Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>								
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:51.14	39.74	250m: 3:09.28	39.33	350m: 4:28.95	39.98	
	100m: 1:11.40 37.89	200m: 2:29.95	38.81	300m: 3:48.97	39.69	400m: 5:05.74	36.79	
EXH	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	5:38.45	+0,79	319	-
	50m: 37.60 37.60	150m: 2:02.63	43.42	250m: 3:30.02	43.74	350m: 4:57.37	44.23	
	100m: 1:19.21 41.61	200m: 2:46.28	43.65	300m: 4:13.14	43.12	400m: 5:38.45	41.08	
EXH	FERRO Maria Franco	12	212641	Naval do Funchal	5:46.43	+0,59	297	-
	50m: 37.85 37.85	150m: 2:05.72	44.30	250m: 3:35.87	45.22	350m: 5:04.09	43.05	
	100m: 1:21.42 43.57	200m: 2:50.65	44.93	300m: 4:21.04	45.17	400m: 5:46.43	42.34	
EXH	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	5:47.73	+0,85	294	-
	50m: 38.80 38.80	150m: 2:07.12	44.46	250m: 3:36.71	44.60	350m: 5:05.87	44.44	
	100m: 1:22.66 43.86	200m: 2:52.11	44.99	300m: 4:21.43	44.72	400m: 5:47.73	41.86	
EXH	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	5:56.47	+0,61	273	-
	50m: 40.51 40.51	150m: 2:12.22	47.11	250m: 3:43.41	45.88	350m: 5:12.74	44.40	
	100m: 1:25.11 44.60	200m: 2:57.53	45.31	300m: 4:28.34	44.93	400m: 5:56.47	43.73	
EXH	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Naval do Funchal	5:59.05	+0,82	267	-
	50m: 40.83 40.83	150m: 2:12.99	46.38	250m: 3:46.76	46.91	350m: 5:18.37	46.22	
	100m: 1:26.61 45.78	200m: 2:59.85	46.86	300m: 4:32.15	45.39	400m: 5:59.05	40.68	
EXH	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico	6:00.70	+0,87	263	-
	50m: 37.88 37.88	150m: 2:10.35	47.32	250m: 3:42.20	47.66	350m: 5:16.86	46.70	
	100m: 1:23.03 45.15	200m: 2:54.54	44.19	300m: 4:30.16	47.96	400m: 6:00.70	43.84	
EXH	MACHADO Sarah Camila	12	219983	Naval do Funchal	6:02.91	+0,83	258	-
	50m: 41.51 41.51	150m: 2:13.18	46.57	250m: 3:46.92	47.21	350m: 5:18.99	46.13	
	100m: 1:26.61 45.10	200m: 2:59.71	46.53	300m: 4:32.86	45.94	400m: 6:02.91	43.92	
EXH	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Naval do Funchal	6:06.32	+0,67	251	-
	50m: 39.05 39.05	150m: 2:11.92	47.18	250m: 3:48.30	48.77	350m: 5:24.43	47.06	
	100m: 1:24.74 45.69	200m: 2:59.53	47.61	300m: 4:37.37	49.07	400m: 6:06.32	41.89	
EXH	MARQUES Margarida Paixao	11	214904	Naval do Funchal	6:09.79	+0,75	244	-
	50m: 39.57 39.57	150m: 2:12.96	47.62	250m: 3:49.65	48.87	350m: 5:25.38	47.25	
	100m: 1:25.34 45.77	200m: 3:00.78	47.82	300m: 4:38.13	48.48	400m: 6:09.79	44.41	
EXH	JARDIM Maria Velosa	12	215950	Naval do Funchal	6:11.08	+0,77	242	-
	50m: 38.53 38.53	150m: 2:11.65	47.29	250m: 3:48.87	49.14	350m: 5:25.26	47.88	
	100m: 1:24.36 45.83	200m: 2:59.73	48.08	300m: 4:37.38	48.51	400m: 6:11.08	45.82	
EXH	MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Desportivo Nacional	6:15.22	+0,71	234	-
	50m: 39.16 39.16	150m: 2:11.89	47.18	250m: 3:50.06	49.06	350m: 5:28.80	49.91	
	100m: 1:24.71 45.55	200m: 3:01.00	49.11	300m: 4:38.89	48.83	400m: 6:15.22	46.42	
EXH	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico	6:17.79	+0,87	229	-
	50m: 39.48 39.48	150m: 2:15.92	49.71	250m: 3:53.25	48.71	350m: 5:30.39	48.04	
	100m: 1:26.21 46.73	200m: 3:04.54	48.62	300m: 4:42.35	49.10	400m: 6:17.79	47.40	
EXH	QUINTAL Margarida Silva	12	213374	Juventude Atlantico	6:18.44	+0,89	228	-
	50m: 41.28 41.28	150m: 2:19.82	49.39	250m: 3:57.00	48.10	350m: 5:33.96	47.82	
	100m: 1:30.43 49.15	200m: 3:08.90	49.08	300m: 4:46.14	49.14	400m: 6:18.44	44.48	
EXH	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico	6:29.69	+0,76	209	-
	50m: 42.42 42.42	150m: 2:22.45	50.65	250m: 4:03.83	51.09	350m: 5:43.83	49.64	
	100m: 1:31.80 49.38	200m: 3:12.74	50.29	300m: 4:54.19	50.36	400m: 6:29.69	45.86	
EXH	SILVA Maria Ines	12	214715	Juventude Atlantico	7:15.47		149	-
	50m: 47.26 47.26	150m: 2:39.95	57.25	250m: 4:33.01	55.27	350m: 6:24.64	57.17	
	100m: 1:42.70 55.44	200m: 3:37.74	57.79	300m: 5:27.47	54.46	400m: 7:15.47	50.83	

Prova 24 Masc., 200m Estilos Absolutos
01/11/2023 - 18:03 Resultados

Recordes Regional Open	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Sen	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regional Jun18	2:05.78	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Juv B	2:11.24	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regional Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regional Inf B	2:20.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:09.38

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	2:35.04	+0,67	353	23,00
	50m: 33.20 33.20			100m: 1:14.31 41.11	150m: 2:00.38 46.07	200m: 2:35.04	34.66	
2.	VIEIRA Rodrigo Leal	06	146383	Desportiva de Machico	2:54.91	+0,80	246	21,00
	50m: 34.57 34.57			100m: 1:19.08 44.51	150m: 2:12.10 53.02	200m: 2:54.91	42.81	
DSQ	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional				-
	<i>813 - Não chegou com as mãos na parede simultaneamente - SW 8.4, mariposa.</i>							
DSQ	PEREIRA Duarte Afonso	11	216808	Desportivo Sao Roque				-
	<i>808 - Movimento alternado de braços durante o percurso - SW 8.2, mariposa.</i>							
DNS	MARTINS Eduardo Abreu	11	213146	Desportivo Sao Roque				-
EXH	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:11.40	+0,65	580	-
	50m: 28.25 28.25			100m: 1:02.39 34.14	150m: 1:40.37 37.98	200m: 2:11.40	31.03	
EXH	MACHADO B.	06	129920	Desportivo Nacional	2:12.00	+0,63	572	-
	<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>							
	50m: 26.94 26.94			100m: 1:00.94 34.00	150m: 1:39.59 38.65	200m: 2:12.00	32.41	
EXH	ABREU Sergio Gomes	96	100821	Naval do Funchal	2:16.52	+0,70	517	-
	50m: 28.63 28.63			100m: 1:04.09 35.46	150m: 1:44.01 39.92	200m: 2:16.52	32.51	
EXH	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:17.14	+0,63	510	-
	50m: 29.35 29.35			100m: 1:05.54 36.19	150m: 1:44.98 39.44	200m: 2:17.14	32.16	
EXH	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	2:20.60	+0,64	474	-
	50m: 29.19 29.19			100m: 1:04.26 35.07	150m: 1:46.73 42.47	200m: 2:20.60	33.87	
EXH	MIRANDA Francisco Guilherme	08	206796	Naval do Funchal	2:21.89	+0,60	461	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 30.34 30.34			100m: 1:06.86 36.52	150m: 1:48.18 41.32	200m: 2:21.89	33.71	
EXH	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	2:23.72	+0,72	443	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 30.80 30.80			100m: 1:08.40 37.60	150m: 1:51.80 43.40	200m: 2:23.72	31.92	
EXH	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	2:27.35	+0,70	411	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 31.02 31.02			100m: 1:09.83 38.81	150m: 1:53.60 43.77	200m: 2:27.35	33.75	
EXH	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	2:28.03	+0,65	406	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 31.28 31.28			100m: 1:09.64 38.36	150m: 1:53.89 44.25	200m: 2:28.03	34.14	
EXH	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	2:33.85	+0,77	361	-
	<i>Tor. Zonal Juvenis - ANALEN, 15 a 17 Dezembro</i>							
	50m: 33.10 33.10			100m: 1:14.63 41.53	150m: 1:57.61 42.98	200m: 2:33.85	36.24	
EXH	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Naval do Funchal	2:33.90	+0,62	361	-
	<i>Torneio Zonal Infantis - Leiria, 15 a 17 Março, Camp. Nac. Infantis - Manteigadas, 19 a 21 Julho</i>							
	50m: 33.26 33.26			100m: 1:13.85 40.59	150m: 1:57.74 43.89	200m: 2:33.90	36.16	

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH	GOMES Guilherme Silva 50m: 34.01 34.01	08	209488	Desportivo Nacional	2:34.48 46.96	+0,79	357	-
					100m: 1:13.37 39.36		34.15	
EXH	PESTANA Pedro Correia 50m: 33.51 33.51	09	209489	Desportivo Nacional	2:36.33 48.29	+0,73	344	-
					100m: 1:14.85 41.34		33.19	
EXH	SOUSA Eduardo Afonseca 50m: 35.29 35.29	09	204365	Desportivo Nacional	2:36.98 43.66	+0,70	340	-
					100m: 1:17.36 42.07		35.96	
EXH	ROJAS Juan Josue 50m: 34.18 34.18	08	217333	Desportivo Nacional	2:41.18 44.77	+0,59	314	-
					100m: 1:17.37 43.19		39.04	
EXH	CRESPO Joao Jesus 50m: 33.11 33.11	09	209054	Desportivo Nacional	2:41.79 45.65	+0,74	311	-
					100m: 1:19.01 45.90		37.13	
EXH	BERENGUER Santiago Moura 50m: 32.70 32.70	07	214147	Juventude Atlantico	2:44.56 48.65	+0,78	295	-
					100m: 1:16.54 43.84		39.37	
EXH	MARTINS Antonio Freitas 50m: 37.09 37.09	09	209933	Desportivo Nacional	2:52.41 53.25	+0,71	257	-
					100m: 1:22.47 45.38		36.69	
EXH	FERNANDES Francisco Miguel 50m: 44.10 44.10	11	213036	Desportivo Sao Roque	3:13.63 58.04	+0,67	181	-
					100m: 1:32.62 48.52		42.97	
EXH	CRO Rodrigo Antonio 50m: 48.87 48.87	11	211352	Desportivo Sao Roque	3:19.93 55.50	+0,75	164	-
					100m: 1:40.41 51.54		44.02	
EXH	RODRIGUES Rodrigo San 50m: 49.01 49.01	11	217347	Juventude Atlantico	3:25.63 58.65	+0,70	151	-
					100m: 1:39.47 50.46		47.51	
EXH	SILVA Francisco Pita 50m: 45.00 45.00	08	214116	Escola O Liceu	3:34.73 1:12.28	+0,77	133	-
					100m: 1:37.25 52.25		45.20	

Prova 25

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

01/11/2023 - 18:17

Resultados

Recordes Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recordes Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recordes Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recordes Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recordes Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pontos: FINA 2023

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	
1.		Desportiva de Machico	5:37.64	+0,78	225	25,0-	
	+0,78	39.22	1:21.06	FERREIRA Matilde Ines	41.88	1:26.14	
	+0,76	42.01	1:27.95	VIEIRA Catarina Leonor	39.39	1:22.49	
EXH		Desportivo Nacional	4:22.01	+0,66	481	-	
	+0,66	29.06	59.79	BAPTISTA Ines Sande	+0,27	34.17	1:10.93
	+0,35	32.68	1:07.75	CAMARA Ines Cruz	+0,28	30.26	1:03.54
EXH		Juventude Atlantico 1	4:36.17	+0,69	411	-	
	+0,69	32.58	1:08.08	CARVALHO Laura Jardim	+0,49	39.51	1:21.46
	+0,57	31.52	1:06.21	GONCALVES Vera Andrade	+0,45	28.53	1:00.42
EXH		Juventude Atlantico 2	4:52.00	+0,71	348	-	
	+0,71	31.92	1:07.51	FERREIRA Natacha Camacho	+0,53	35.34	1:11.41
	+0,33	34.33	1:13.03	FERREIRA Ana Pereira	+0,69	38.00	1:20.05
EXH		Desportivo Nacional 8	4:56.65	+0,72	332	-	
	+0,72	34.82	1:10.86	ROSA Clara Sofia	+0,50	35.08	1:12.95
	+0,46	36.70	1:16.83	MATEUS Clarisse Vieira	+0,61	36.05	1:16.01
EXH		Juventude Atlantico 11	6:04.99	+0,97	178	-	
	+0,97	41.57	1:24.87	OJKIC Vera Jose	+0,33	46.18	1:34.61
	+0,45	39.70	1:26.69	SILVA Maria Ines	+0,71	47.90	1:38.82

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
EXH Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque	6:24.52		152	-
FREITAS Sofia Spinola	45.36	1:33.75	SANTOS Matilde Resende		48.17	1:41.40
AMORIM Beatriz Pereira	44.16	1:33.04	OLIM Ana Carolina	+0,76	45.29	1:36.33

Prova 26

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

01/11/2023 - 18:24

Recordes Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recordes Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recordes Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recordes Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recordes Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pontos: FINA 2023

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico	4:34.16	+0,72	382	23,00
FERNANDES Afonso Berimbau	+0,72	34.24	1:10.52	+0,63	28.84	1:01.90
ALVES Diogo Basilio	+0,30	39.56	1:24.77	+0,20	27.87	56.97
2. Desportiva de Machico 2		Desportiva de Machico	5:37.72	+0,60	204	21,00
JARDIM Tiago Francisco	+0,60	43.29	1:30.79	+0,53	31.95	1:11.37
VIEIRA Rodrigo Leal	+0,57	43.42	1:33.67	+0,40	38.70	1:21.89
DSQ Desportivo Nacional 3		Desportivo Nacional				-
<i>704 - Mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina após viragem aos 125 m - SW</i>						
<i>7.1, bruços.</i>						
ROJAS Jean Louis	+0,67	29.82	1:02.33			
MACHADO Bernardo Magalhaes						
EXH Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque	4:34.46	+0,73	381	-
PENSO Tiago Daniel	+0,73	37.81	1:17.44	+0,29	28.53	1:00.86
RODRIGUES Pedro Reis	+0,72	35.82	1:16.55	0.00	28.08	59.61
EXH Desportivo Nacional 4		Desportivo Nacional	4:43.05	+0,75	347	-
PESTANA Pedro Correia	+0,75	36.17	1:13.25	+0,57	31.08	1:07.18
SOUSA Eduardo Afonseca	+0,36	36.70	1:18.11	+0,44	30.64	1:04.51
EXH Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico	5:19.26	+0,77	242	-
BARATA Joao Tomas	+0,77	39.57	1:20.73	+0,63	34.23	1:16.12
FERNANDEZ Henrique Justino	+0,51	38.93	1:24.50	+0,34	36.81	1:17.91
EXH Escola O Liceu 1		Escola O Liceu	5:52.69	+0,65	179	-
SANTOS Daniel Adonis	+0,65	44.31	1:29.71	+0,83	46.50	1:40.16
PESTANA Luis Emanuel	+0,49	40.20	1:27.39	+0,43	35.40	1:15.43
EXH Juventude Atlantico 10		Juventude Atlantico	6:26.36	+0,76	136	-
JACINTO Pedro Freitas	+0,76	40.88	1:25.99		39.29	1:29.86
RODRIGUES Rodrigo San	+0,37	50.67	1:45.35	+0,43	49.57	1:45.16
EXH Desportivo Sao Roque 2		Desportivo Sao Roque	6:29.37	+0,72	133	-
CRO Rodrigo Antonio	+0,72	45.62	1:35.11	+0,57	46.43	1:40.25
OLIVAL Pedro Ferro	+0,37	49.21	1:49.08	+0,60	39.53	1:24.93