



# REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES 2017/2018





## ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS .....	3
1. INTRODUÇÃO .....	3
2. QUADRO COMPETITIVO .....	3
3. CONSIDERAÇÕES GERAIS .....	3
4. INSCRIÇÕES .....	4
. 4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	4
. 4.2. PAGAMENTO .....	4
. 4.3. DATA LIMITE .....	5
5. CATEGORIAS .....	5
6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS .....	5
7. COMPETIÇÕES .....	6
8. REGULAMENTOS ESPECIFICOS DAS COMPETIÇÕES .....	9
9. TEMPOS LIMITE .....	18
10. PRÉMIOS .....	19
11. CLASSIFICAÇÕES .....	19
12. ARBITRAGEM .....	19
13. CASOS OMISSOS .....	19
14. ANEXOS .....	20



## REGULAMENTO DE COMPETI ES ÁGUAS ABERTAS 2017/2018

### 1. INTRODU O

O presente documento regulamenta todas as competi es de âmbito regional, na disciplina de  guas Abertas para a época desportiva de 2017/2018, na Região Aut noma da Madeira, sob a responsabilidade da Associa o de Nata o Madeira.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competi es regionais da época desportiva 2017/2018.

DATA	COMPETI�O	LOCAL	DISTÂNCIA
28 Outubro 2017	Madeira Island Int. Swim Marathon	Quinta Calaça	1500m
05 Novembro 2017	Prova de Mar "O Liceu Jaime Moniz"	Barreirinha	500, 1000, 2000m
30 de Dez. 2017	Funchal City Swim São Silvestre 2017	Lido	200, 600, 1200m
20 Maio 2018	Prova de Mar Dia da Marinha	Salinas	500, 1000, 2000m
17 Junho 2018	Prova de Mar - Lido Galomar	Galomar	500, 1000, 2000m
24 Junho 2018	Travessia VI Cais Santa Cruz	Santa Cruz	500, 1000, 2000m
28 de Junho 2018	Funchal Eco Swim	Quinta Calaça	500, 1000, 2000m
22 Julho 2018	Prova de Mar Ponta Sol-Calheta	Pta Sol/Calheta	500, 1000, 2000m
29 Julho 2018	Prova de Mar Porto Moniz	Porto Moniz	500, 1000, 2000m
26 Agosto 2018	XXIII Prova Mar José da Silva 'SACA'	Cais/Barreirinha	1000m
8 Setembro 2018	Prova de Mar São Martinho	Lido	500, 1000, 2000m
22 Setembro 2018	Prova de Mar Porto Santo	Porto Santo	500, 1500, 3000m

### 3. CONSIDERA ES GERAIS

Podem participar em todas as provas os nadadores filiados na Associa o de Nata o da Madeira e conseqentemente na Federa o Portuguesa de Nata o, na disciplina de  guas Abertas, para a presente época. A participa o fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscri o, de acordo com o regulamento de cada uma das competi es.

As informa es técnicas relacionadas com as provas de  guas Abertas, poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competi o, atendendo   especificidade da disciplina. De acordo com o regulamento geral da F.P.N.,   vedada a participa o nessas competi es a praticantes com idade inferior a 14 anos (Feminino) e 15 (Masculino).



---

## 4. INSCRI OES

### 4.1. PROCESSO DE INSCRI O

As inscri oes em todas as competi oes regionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competi o na área de documentos do site da A.N.M.

As inscri oes devem ser realizadas por via eletr nica, através do programa informático definido pela A.N.M. para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletr nico para [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competi o a disputar. (ex: *Sigla do Clube - Nome da Competi o.lxf*)

Do processo de inscri o terá de constar:

- a) **Dos Nadadores:** Nome, ano de nascimento, g nero, número de licença, provas e respetivos tempos de inscri o;
- b) **Dos outros agentes:** Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) no(s) de Licença. Estas nomea oes deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscri oes. De acordo com o Regulamento Geral da F.P.N., a participa o em qualquer competi o, na qualidade de técnico, s    permitida a elementos devidamente filiados na A.N.M. e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Forma o da F.P.N. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscri o, o mesmo deverá estar filiado na A.N.M. e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

### 4.2. PAGAMENTO

Todas as inscri oes ficarão condicionadas   rece o do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50 0018 0000 54685462020 86, ou ainda por depósito em conta n.  0000 54685462020 do Banco Santander. **As inscri oes serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulga o da lista final de participantes. O valor da inscri o   de 5 Euros.**

**Nota: Como forma de evitar situa oes de anula o de inscri oes solicita-se aos Clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscri oes para a competi o.**



### 4.3. DATA LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico. Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da A.N.M. até às 24h00 do 3.º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **5 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do Clube em falta e de **50 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da A.N.M., impreterivelmente, até às 18h00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

### 5. CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

#### CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Juvenil	15	14 e 15	2003	2003-2004
Júnior	16 e 17	17 e 18	2001-2002	1999 – 2000
Sénior	20 e +	20 e +	1998+ velhos	1998+ velhas
Master A	25 – 39		1993 – 1979	
Master B	40 – 54		1978 – 1964	
Master C	55 e mais velhos		1963 e anteriores	

### 6. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS

Em todas as competições regionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do Clube ou pelo



nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) **Reclama o junto do Juiz  rbitro:** a aceita o do protesto implica a obriga o de o acompanhar com 20 euros de cau o, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) **Da decisão do Juiz  rbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo:** a aceita o do protesto implica a obriga o de o acompanhar com 50 euros de cau o, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na *GR 9.3.2* do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclama o ou protesto for baseada em fatos anteriores   competi o, a reclama o ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competi o.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160.  do Regulamento Geral da F.P.N.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Dire o da A.N.M. ou Delegado da A.N.M.   prova.
- b) Responsável técnico da A.N.M.   prova.
- c) Delegado do Conselho de Arbitragem da A.N.M.

## 7. COMPETI ES

### 7.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 500m, 1000m e 2000m organizadas pela A.N.M. ou, por delega o desta, por um dos seus Clubes filiados, com o propósito de apurar os Campeões Regionais de  guas Abertas para a época desportiva 2017/2018.

### 7.2. CONDI ES DE PARTICIPA O

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas destes eventos, o participante assume e aceita que:

7.2.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.



7.2.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.

7.2.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

7.2.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natacion da Madeira para fins promocionais.

7.2.5. É conhecedor do Regulamento da Competiçao e dos Regulamentos da A.N.M e da F.P.N. que regem as provas de Águas Abertas.

7.2.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

### **7.3. DISPOSIÇÕES GERAIS**

7.3.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Associação de Natacion da Madeira.

7.3.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos e caiaques em funçao do número de participantes.

7.3.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

7.3.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participaçao na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

7.3.5. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.



7.3.6. É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

7.3.7. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**

**Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.**

**Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.**

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

7.3.8. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

7.3.9. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.





## 8. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS COMPETIÇÕES

### 8.1. MADEIRA ISLAND INTERNATIONAL SWIM MARATHON

**8.1.1. Data:** 28 de Outubro de 2017

**8.1.2. Local:** Quinta Calaça

**8.1.3. Horário:** 12h00

**8.1.4. Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

**8.1.5. Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 20 outubro.**

**8.1.6. Percurso:**





## 8.2. PROVA DE MAR “O LICEU JAIME MONIZ”

8.2.1. **Data:** 5 de Novembro de 2017

8.2.2. **Local:** Complexo Balnear da Barreirinha

8.2.3. **Horário:** 11h00

8.2.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.2.5. **Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 30 outubro.**

8.2.6. **Percurso:**





### 8.3. FUNCHAL CITY SWIM SÃO SILVESTRE

8.3.1. **Data:** 30 de Dezembro de 2017

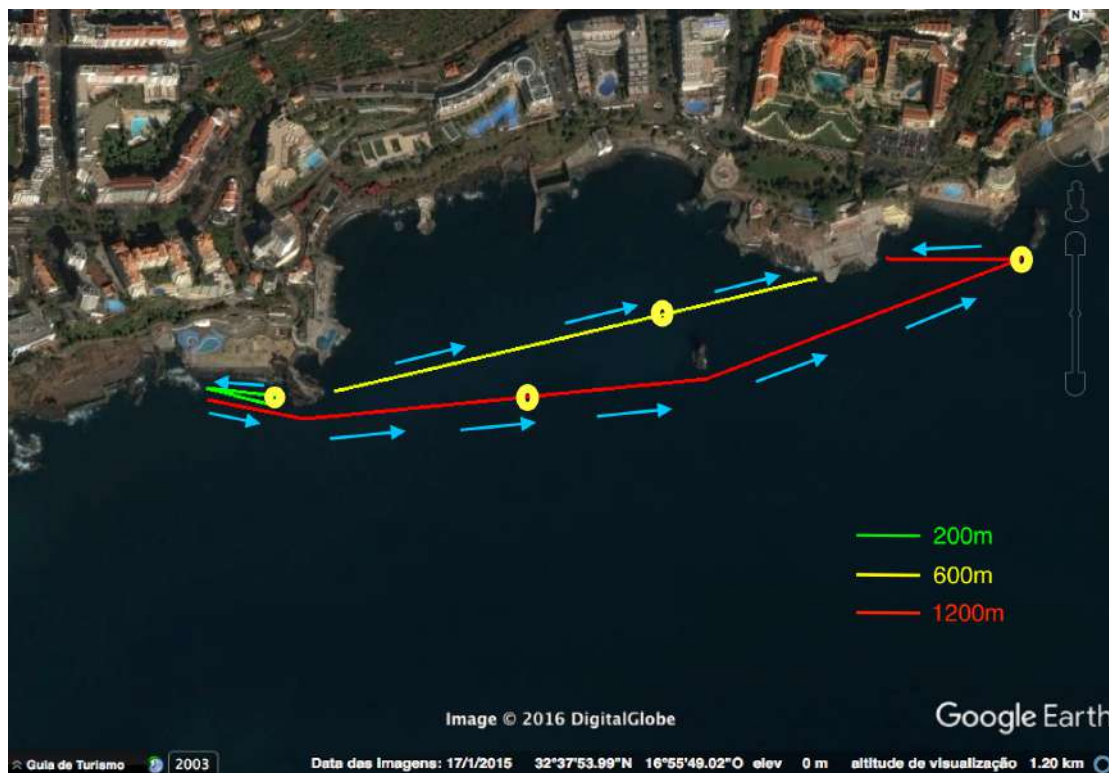
8.3.2. **Local:** Complexo Balnear do Barreirinha/Lido

8.3.3. **Horário:** 16h00

8.3.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.3.5. **Inscrições:** A data limite para receção inscrições termina no **dia 27 dezembro.**

8.3.6. **Percurso:**







## 8.4. PROVA DE MAR DIA DA MARINHA

8.4.1. **Data:** 20 de Maio de 2018

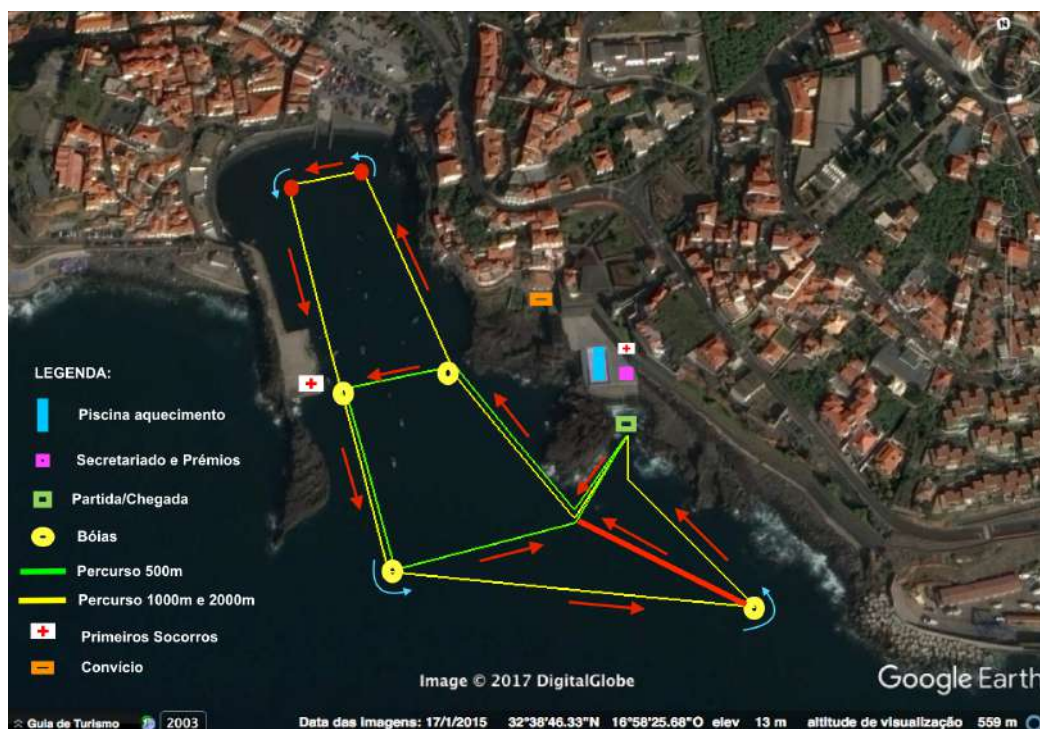
8.4.2. **Local:** Complexo Balnear das Salinas

8.4.3. **Horário:** 11h00

8.4.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.4.5. **Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 11 maio**.

8.4.6. **Percurso:**



## 8.5. PROVA DE MAR LIDO GALOMAR

8.5.1. **Data:** 17 de Junho de 2018

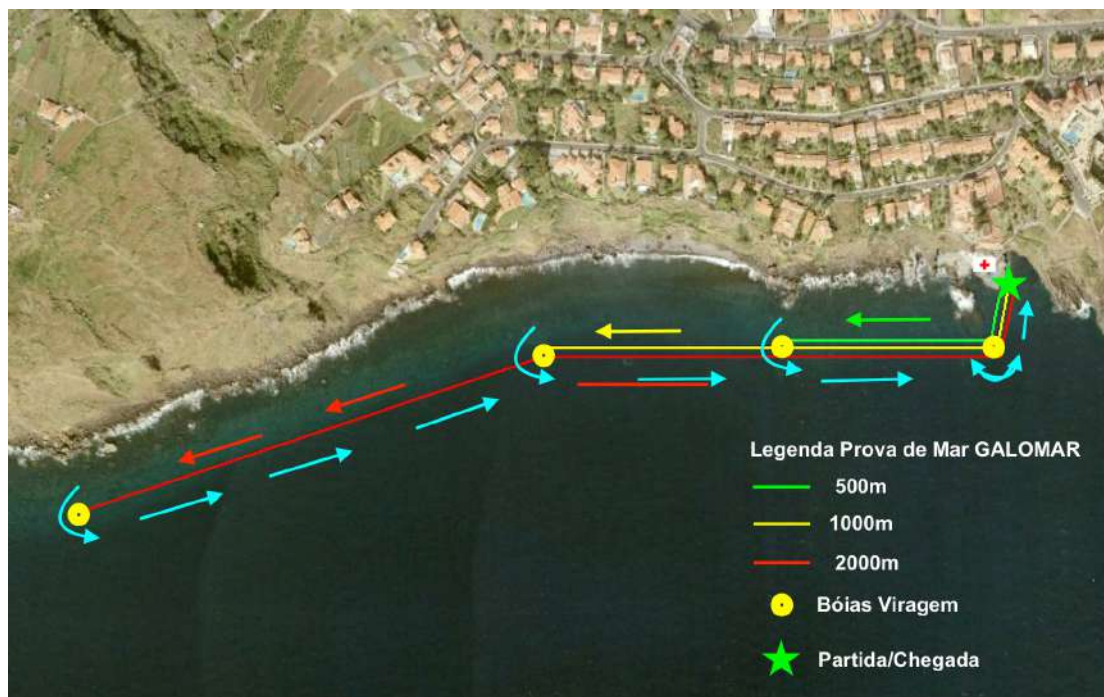
8.5.2. **Local:** Complexo Balnear Galomar

8.5.3. **Horário:** 11h00

8.5.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.5.5. **Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 8 junho**.

8.5.6. **Percurso:**



## 8.6. TRAVESSIA VI CAIS SANTA CRUZ

8.6.1. **Data:** 24 de Junho de 2018

8.6.2. **Local:** Santa Cruz

8.6.3. **Horário:** 11h00

8.6.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.6.5. **Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 15 junho**.

8.6.6. **Percurso:**





## 8.7. FUNCHAL ECO SWIM

**8.7.1. Data:** 28 de Junho de 2018

**8.7.2. Local:** Quinta Calaça

**8.7.3. Horário:** 19h00

**8.7.4. Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

**8.7.5. Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 22 junho**.

**8.7.6. Percurso:**



## 8.8. PROVA DE MAR PONTA SOL-CALHETA

**8.8.1. Data:** 22 de Julho de 2018

**8.8.2. Local:** Praia da Ponta Sol/Calheta

**8.8.3. Horário:** 11h00

**8.8.4. Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

**8.8.5. Inscrições:** A data limite para receção inscrições termina no **dia 13 de julho**.

**8.8.6. Percurso:** por definir



## 8.9. PROVA DE MAR PORTO MONIZ

**8.9.1. Data:** 29 de Julho de 2018

**8.9.2. Local:** Porto de Recreio do Porto Moniz

**8.9.3. Horário:** 11h00

**8.9.4. Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

**8.9.5. Inscrições:** A data limite para receção das inscrições termina no **dia 20 julho**.

**8.9.6. Percurso:** por definir

## 8.10. XXIII PROVA DE MAR JOSÉ DA SILVA 'SACA'

**8.10.1. Data:** 26 de Agosto de 2018

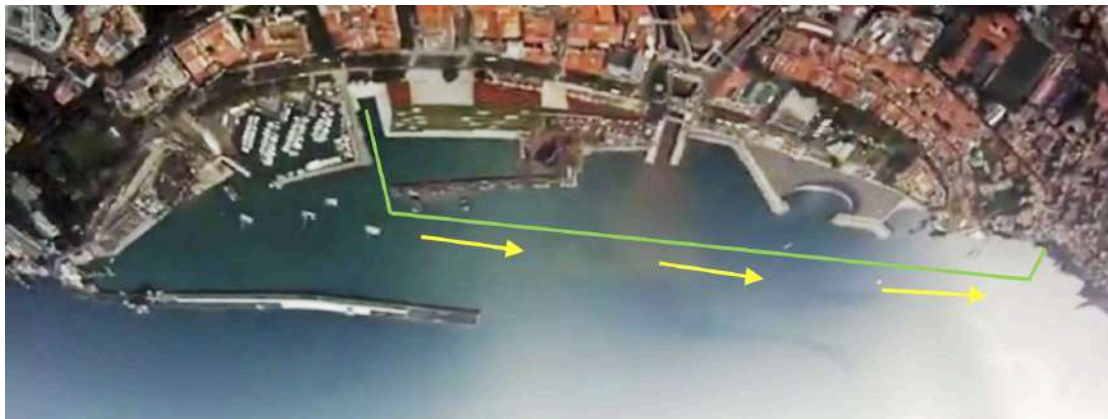
**8.10.2. Local:** Cais da Cidade – Complexo Balnear Barreirinha

**8.10.3. Horário:** 11h00

**8.10.4. Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

**8.10.5. Inscrições:** A data limite para receção inscrições termina no **dia 17 Agosto**.

**8.10.6. Percurso:**





## 8.11. PROVA DE MAR SÃO MARTINHO

8.11.1. **Data:** 8 de Setembro de 2018

8.11.2. **Local:** Complexo Balnear Lido/Ponta Gorda

8.11.3. **Horário:** 16h00

8.11.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.11.5. **Inscrições:** A data limite para receção inscrições termina no **dia 3 setembro**.

8.11.6. **Percurso:**



## 8.12. PROVA DE MAR PORTO SANTO

8.12.1. **Data:** 22 de Setembro de 2018

8.12.2. **Local:** Praia do Porto Santo

8.12.3. **Horário:** 16h00

8.12.4. **Categorias:** Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Populares

8.12.5. **Inscrições:** A data limite para receção inscrições termina no **dia 14 setembro**.

8.12.6. **Percurso:**



## 9. TEMPOS LIMITE

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limites:

- **Prova de 500m:** 30 minutos
- **Prova de 1000m:** 45 minutos
- **Prova de 2000m:** 90 minutos (1 hora e 30 minutos)



## 10. PRÉMIOS

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **Prova Aberta:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

Serão atribuídos troféus aos primeiros classificados de cada distância, categoria e sexo, bem como serão entregues aos 2.º e 3.º classificados de cada distância, categoria e sexo uma medalha.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

Pela participação dos atletas nas provas do circuito regional de Águas Abertas resultará numa classificação geral, após cada prova, apurando-se o Campeão Regional por cada categoria, o atleta que obtiver a maior pontuação, somados 75% da participação do global das provas realizadas durante a época desportiva de 2017/2018, prémio a ser entregue na Gala da Natação da Madeira. Poderão usufruir de apoios para as participações dos campeonatos nacionais os três primeiros classificados de cada categoria, e que obrigatoriamente tenham participado nas provas em pelo menos 75%.

O quadro que se segue, refere-se as pontuações que contabilizam para a classificação do Campeonato Regional de Águas Abertas:

Classificação Distância	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
<b>CN ÁGUAS ABERTAS</b>	55 Pontos	52	50	49	48	47	46	45	44	43
<b>LONGA</b>	25 Pontos	22	20	21	20	19	18	17	16	15
<b>MÉDIA</b>	15 Pontos	12	10	9	8	7	6	5	4	3
<b>CURTA</b>	5 Pontos	3	2	1	0					

## 12. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Águas Abertas e geral da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Julho 2017





## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi o física necessária   participa o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Associa o de Nata o da Madeira utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_