



# REGULAMENTO

2025 / 2026

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO DO **JOVEM NADADOR COMPLETO**

LOCAL / PISCINA

PISCINA DE MACHICO

DATA DO EVENTO

18 JULHO 2026

# CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

## - CADETES A, CADETES B e CADETES C -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 18 de julho de 2026
3. **LOCAL:** Piscina de Machico
4. **PISTAS:** 6 Pistas      **AQUECIMENTO:** 6 Pistas
5. **HORÁRIO**



SÁBADO DE MANHÃ	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
	18-JULHO-2026	09h00 – 09h45	10h00 – 12h00

### 6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2025/2026 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A**, **CADETES B** e **CADETES C**;

6.2. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **UMA PROVA DE ESTAFETA “OFICIAL”**

- **UMA PROVA INDIVIDUAL DE 100M ESTILOS INVERSO!**

- **UMA PROVA DE ESTAFETA DE DESPEDIDA 2025/2026**

- OU SEJA, **TRÊS PROVAS NO TOTAL**

Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa!

6.4. A estafeta é ABSOLUTA – podendo ser masculina, feminina ou, preferencialmente, mista (independente da relação, homens e mulheres). As estafetas são abertas a todos os escalões;

6.4.1. Não é necessário a composição da equipa na última estafeta (estafeta de despedida). A mesma será construída de forma aleatória e em forma de despedida da presente época desportiva, numa mistura de nadadores de todos os clubes e de todos os escalões. A ordem da estafeta será do nadador mais alto para o nadador mais baixo. Cada pista terá um treinador responsável;

- 6.5. Todos os nadadores têm constar no ficheiro convite;
- 6.6. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais. Os tempos não inseridos serão acrescentados pela organização;
- 6.7. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa.

## 7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite até às 18h00 do dia 13 de julho, segunda-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas via ficheiro convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações das provas individuais serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar de serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas séries;
- 8.2. A classificação na primeira prova de estafeta será com **CLASSIFICAÇÃO GERAL**;
- 8.3. Não haverá resultados nem classificação na última prova de estafeta.

## 9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2. Os tempos são **MANUAIS**. Não haverá sistema eletrónico de cronometragem.

**OBS.:** Os tempos serão disponibilizados *online* e em direto na página da Associação de Natação em: <https://www.anatacaodamadeira.pt/> - na pasta do evento, e no <https://www.swimrankings.net/>

## 10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN) ou pela organização.

*Programa na página seguinte...*

## 11. PROGRAMA

JORNADA & SESSÃO ÚNICA   18 JULHO 2026   10h00	
1.	<p><b>4x50 METROS ESTILOS   1.º COSTAS   2.º BRUÇOS   3.º MARIPOSA   4.º CROL</b></p> <p>– <b>MASCULINO, FEMININO OU MISTO</b> (preferencialmente, misto)</p>
2.	<p><b>100 METROS ESTILOS DESAFIO DO NADADOR COMPLETO   INVERSO</b></p> <p>– 25 metros a cada técnica de nado na ordem inversa:</p> <p style="text-align: center;"><b>CROL → BRUÇOS → COSTAS → MARIPOSA</b></p> <p><b>NOTA:</b> É importante praticar no treino para se familiarizar com o desafio.</p>
<i>Intervalo de 10'</i> <b>TEMPO DE ORGANIZAÇÃO DAS ESTAFETAS</b>	
3.	<p><b>MEGA ESTAFETA DE 25 METROS LIVRES - ESTAFETA DE DESPEDIDA 2025/2026</b></p> <p>– <b>MASCULINO, FEMININO OU MISTO</b> (preferencialmente, misto)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada treinador presente será responsável por uma ou duas pistas / equipas;</li> <li>- Todos os clubes distribuem os seus nadadores pelas seis (6) pistas disponíveis;</li> <li>- O número de nadadores de cada estafeta será conforme o número de elementos presentes no Campeonato. Será organizado e decidido no momento;</li> <li>- Dificilmente teremos o mesmo número de nadadores em todas as estafetas / pistas;</li> <li>- A prova termina assim que todos os elementos cumprirem os 25 metros livres;</li> <li>- Não haverá resultados nem classificação nesta prova.</li> </ul>
<p><b>20' - Entrega de Diplomas</b></p> <p><b>Alternadas + Simultâneas + Combinadas = JOVEM NADADOR COMPLETO</b></p>	

## FATOS DE BANHO:

- CADETES A e CEDETES B - Masculinos e Femininos:
  - INFANTIS A e INFANTIS B (EXH) - Masculinos e Femininos:
- EXH** = Extracompetição.

