



**REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DO
6.º FESTIVAL MADEIRA A NADAR – ACD SÃO JOÃO**

VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DE SÃO JOÃO

30 DE MAIO DE 2026

PISCINA DA PONTA DE SOL

Época Desportiva 2025/2026



VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DE SÃO JOÃO

- PONTA DE SOL, 30 DE MAIO DE 2026
 - PISCINA DE 25 METROS DA PONTA DO SOL
 - HORÁRIO: 10h00 às 11h30
-

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira - ESCOLAS;
- 1.2 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2025/2026 dos **[7 AOS 11 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais exigentes do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's;
- 1.3 As atividades serão organizadas por grau de afinidade (clubes). Porém, não devem ser aceites inscrições de crianças que ainda não dominem a respiração aquática associada à propulsão. Existem partes da piscina sem pé;
- 1.4 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto "**PORTUGAL A NADAR**" e que não estejam federados, mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo a do Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação anual (pendente de avaliação e decisão da Direção da Associação de Natação da Madeira);



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em:

- a) **CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS** (50 minutos)
- b) **2 PROVAS OFICIAIS (PAN + FED)** / 2.ª Fase do Festival - OPTATIVO
- 25m Crol e 25m Bruços (30')

1.6 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até **72 HORAS** antes do evento (**QUARTA-FEIRA, 27 DE MAIO DE 2026**), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

AVISO IMPORTANTE:

As entidades organizadoras do evento reservam-se o direito, no dia da sua realização, de não permitir a participação de nadadores que:

- Não estejam devidamente inscritos e/ou federados;
- Não tenham a sua inscrição confirmada até **72 horas** antes do evento;
- Não apresentem o respetivo seguro desportivo necessário para a participação na atividade.

Agradecemos a compreensão de todos os participantes.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia **25 DE MAIO DE 2026**, segunda-feira, às 18h00. Por questões de organização, todas **AS INSCRIÇÕES DEVEM SER CONFIRMADAS** até quarta-feira, **27 DE MAIO DE 2026**;

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria, **ANEXO 1**, e enviadas para: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>.



2.3 As inscrições para a categoria **CADETES B** e **CADETES C**, participantes nas provas oficiais, têm de ser feitas atempadamente no **ANEXO 2**, e enviadas para <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto: ritorpereira@anatacaodamadeira.pt)> e para o <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto: geral@anatacaodamadeira.pt)>.

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

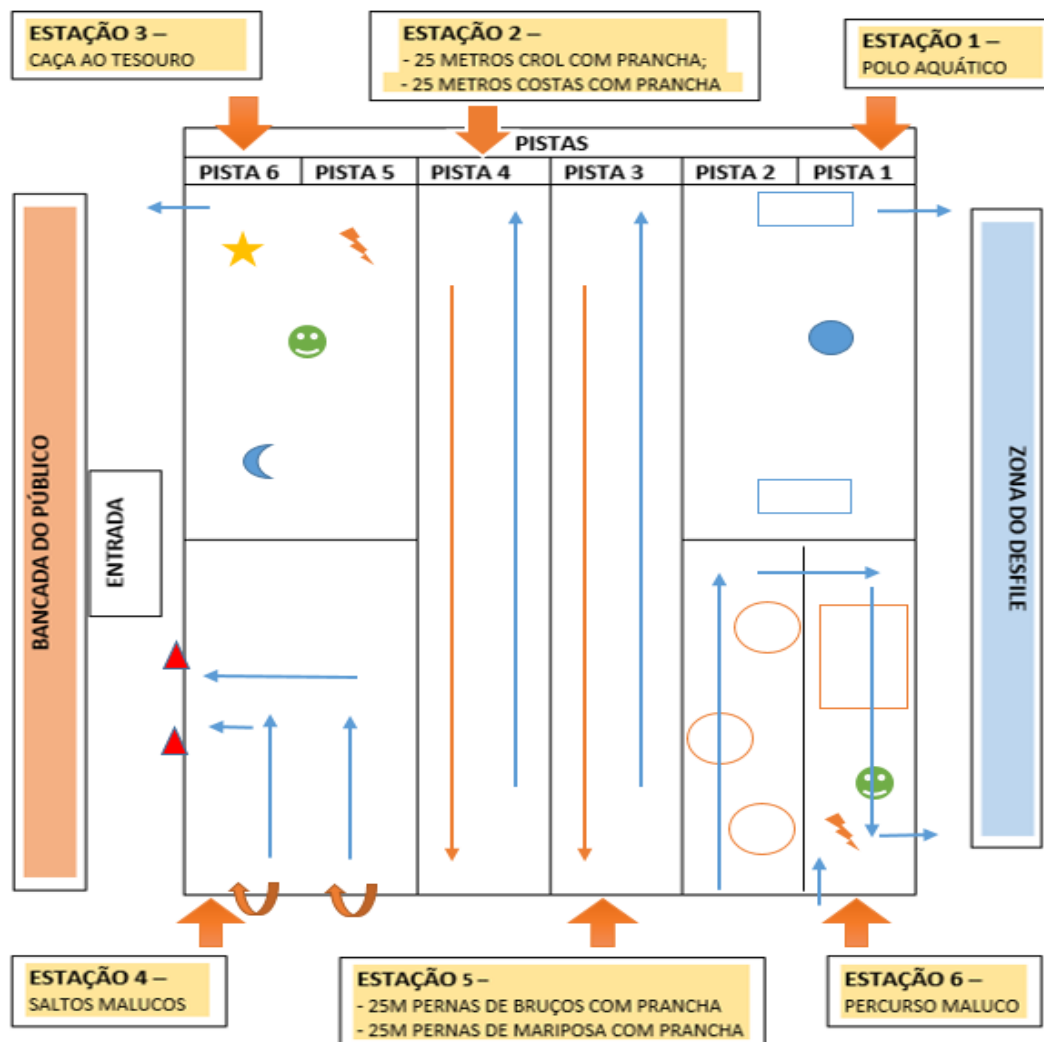
3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

4. PROGRAMA

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
CHEGADA / ORGANIZAÇÃO INICIAL (45')			
09h15 - 09h30 CHEGADA 15'	RECEÇÃO E ENCAMINHAMENTO	Chegada e entrada para muda de roupa. Reconhecimento da piscina. - Pré-preparação para o Desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
09h30 - 09h45 15'	REUNIÃO TÉCNICA TREINADORES / ÁRBITROS E CONTROLO PRESENÇAS	Registo de presenças e faltas. - <i>Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!</i>	Todos os treinadores e organização.
09h45 - 10h00 15'	ÁREA/DESFILE DOS CLUBES E AQUECIMENTO (AO SOM DAS K-POP DEMON HUNTERS (GOLDEN))	Os atletas deverão permanecer na área do desfile, onde será realizado aquecimento	ACDSJ e ANM
CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES (50')			
INÍCIO DO FESTIVAL 50 minutos 10h00 8' + 2'	ESTAÇÃO 1 - Polo Aquático	PISTA 1 e 2 Nesta estação, os atletas terão a oportunidade de experimentar, juntamente com o professor Timóteo, a modalidade de polo aquático.	
10h08 6' + 2'	ESTAÇÃO 2 - 25 metros Crol com prancha; - 25 metros Costas com prancha	PISTA 4 - Nadadores: na ida , fazem 25 metros a técnica de crol com prancha; - Nadadores no regresso , fazem 25 metros a técnica de costas, com prancha. - Os nadadores com mais facilidade poderão realizar as viragens entre as técnicas e realizar o exercício sem o uso de prancha. O treinador deverá ajustar a estação à capacidade dos seus atletas	

10h16 6' + 2'	ESTAÇÃO 3 - Caça ao Tesouro	PISTAS 6 e 5 São colocados diversos objetos no fundo da piscina e os nadadores são desafiados a apanhar o máximo de objetos. Os objetos são classificados por pontos, ganha o que fizer mais pontos.
10h24 6' + 2'	ESTAÇÃO 4 - Saltos Malucos	PISTAS 6 e 5 Os nadadores serão incentivados a realizar saltos criativos e diferenciados. O treinador deverá ajustar a estação à capacidade dos seus atletas
10h32 6' + 2'	ESTAÇÃO 5 - 25m pernas de Bruços com prancha - 25m pernas de Mariposa com prancha	PISTAS 3: - Nadadores na ida fazem 25 metros pernada de bruços com prancha. - Nadadores no regresso realizam 25 metros de pernada de mariposa com prancha. - Caso os nadadores tenham facilidade poderão realizar a pernada sem o uso de prancha, ou então, a técnica completa. - O treinador deverá ajustar a estação à capacidade dos seus atletas.
10h40 6' + 2'	ESTAÇÃO 6 - Percurso Maluco	PISTA 1 e 2 Estarão colocados arcos, pelos quais os nadadores deverão passar, e, em seguida, subir sobre ou passar por baixo do colchão.
FECHO DA ATIVIDADE CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES ENTREGA DE MEDALHAS / PREPAÇÃO PROVAS OFICIAIS (25')		
10h50 25'	Alinhamento dos clubes Entrega de medalhas e dos lanches	Entrega do prémio de participação, junto com os lanches, registo fotográfico em equipa.
	Preparação das provas por escalão etário	Organização/ verificação das séries por prova (os mais novos nadam nas 1 ^{as} séries); Os nadadores dirigem-se à câmara de chamada após a receção do prémio de participação.
PROVAS OFICIAIS – CADETES B E CADETES C (30')		
11h15 30'	CAMARA DE CHAMADA 2 PROVAS OFICIAIS	Realização das provas oficiais (PISTAS 1 -6) - 25 metros crol - 25 metros bruços;
11h45	ENCERRAMENTO	

5. PLANTA DA ATIVIDADE – PISCINA DE 25 METROS DA PONTA DE SOL



6. ORGANIZAÇÃO

A organização geral do evento será assegurada pela Professora Geraldin Mendes e pelo Professor Joel Martinho, da Associação Cultural e Desportiva de São João, pelo Diretor Técnico Vítor Pereira e pela Professora Ana Silva Pereira da Associação de Natação da Madeira.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA & ASSOCIAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA DE SÃO JOÃO

GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do ACD SÃO JOÃO	30 de maio 2026	
NOME DO CLUBE →			

Nº	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	NIF (OBRIGATÓRIO)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?		ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?		ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?		
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

NOME DO TREINADOR QUE ACOMPANHAM OS NADADORES		CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		

ASS. RESPONSÁVEL:

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ___/___/___

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ___/___/___



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA & ASSOCIAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA DE SÃO JOÃO
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA PROVAS OFICIAIS - (ANEXO 2)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do ACD SÃO JOÃO	30 de maio 2026	
NOME DO CLUBE →			

Nº	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	PROVAS OFICIAIS / RESULTADOS	
			P 25m - CROL	P 25m- BRUÇOS
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual a Ficheiro P.NADAR!	6?		
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?		
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?		
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

NOTA: O Clube no dia das provas oficiais poderá alterar e inscrever nadadores para a atividade, DESDE que estes estejam inscritos na ficha do ANEXO 1.

ASS. RESPONSÁVEL:

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ___/___/___

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ___/___/___
