



REGULAMENTO E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DO 5.º FESTIVAL MADEIRA A NADAR – AD MACHICO

V FESTIVAL MADEIRA A NADAR

57.º ANIVERSÁRIO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

Sábado de Tarde, 18 de abril de 2026

PISCINA DE MACHICO / PISCINA DE 25 METROS

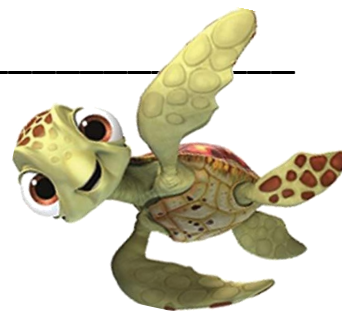
Época Desportiva 2025/2026

V FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

- SÁBADO DE TARDE, 18 DE ABRIL DE 2026

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO DAS 15H30 - 17H35



1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira – ESCOLAS;

1.2 O evento está limitado a 125 participantes;

1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças;

1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2025/2026 dos [6 AOS 10 ANOS] e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais robustas do calendário regional, como são exemplo dos Torneio Regionais de Grupos de Idade (TORREGRI's);

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas, organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para as provas oficiais: 25 metros Livres, 25 metros costas e 25 metros bruços, **PARA** crianças que ainda não dominam a RESPIRAÇÃO aquática associada à PROPULSÃO;

1.6 Os clubes e os nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**”, mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam igualmente sujeitos à taxa de participação anual da Associação de Natação da Madeira;

1.7 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em:

a) **CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS (60 minutos)**;

b) **3 PROVAS OFICIAIS (PAN + FED): 25m Livres; 25m Costas e 25m Bruços (30 minutos).**

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



1.8 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até **72 HORAS** antes do evento (quarta-feira, no dia 15 de abril de 2026) sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

AVISO IMPORTANTE:

As entidades organizadoras do evento reservam-se o direito, no dia da sua realização, de não permitir a participação de nadadores que:

- Não estejam devidamente inscritos e/ou federados;
- Não tenham a sua inscrição confirmada até 48 horas antes do evento;
- Não apresentem o respetivo seguro desportivo necessário para a participação na atividade.

Agradecemos a compreensão de todos os participantes.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na ANM até ao dia 15 de abril, na quarta-feira, às 18h00. As inscrições já confirmadas, por favor, e sem alterações à posteriori;

2.2 As inscrições são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt com o CC de geral@anatacaodamadeira.pt

2.3 As inscrições para a categoria, **CADETES, B e CADETES C**, participantes nas provas oficiais, têm de ser feitas atempadamente no **ANEXO 2**, e enviadas para: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt com o CC de geral@anatacaodamadeira.pt.

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile;

3.3 O clube anfitrião fecha o desfile;

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM CIRCUITO)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
1.ª PARTE 14h45	ABERTURA DA PISCINA - Familiarização	Entrada e muda de roupa. - Aquecimento / Familiarização - Preparação para o Desfile. - Foto por clube na bancada com mascote.	Professor e Responsável de cada clube
1.ª PARTE 15h15	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas: - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito! - ENTREGA DOS LANCHES e MEDALHAS.	Todos os treinadores e organização
1.ª PARTE 15h25 (6' + 2')	DESFILE	Associação de Natação da Madeira, com declaração de abertura por parte da entidade acolhedora, Associação Desportiva de Machico.	Voluntários e professores dos clubes. São organizados por clubes, ordem alfabética, começando junto área sul da piscina.
1.ª PARTE 15h30 (6' + 2')	ESTAÇÃO 1 - SALTO TRAPALHÃO	PISTA 5 & PISTA 6: Saltos diversos, começando por saltos formais (de pés e de cabeça) e terminando em saltos trapalhões e muito respingados. Sai pela lateral, pista 6. Estão destinadas duas pistas para este desafio.	
1.ª PARTE 15h38 (6' + 2')	ESTAÇÃO 2 - ESCORREGA & PERNAS C/TÁBUA	PISTA 5 & PISTA 6: Mergulho de cabeça (partindo do escorrega), passando por debaixo do separador – para a pista n.º 5, e realiza duas piscinas pernas com tábua (vai na pista 5 e regressa na pista 6, passando por debaixo do separador). Haverá um obstáculo (colchão) no percurso. Estão destinadas duas pistas para este desafio aquático.	
1.ª PARTE 15h46 (6' + 2')	ESTAÇÃO 3 - VIRAGENS & “CAMBALHOTAS”	PISTA 3 & PISTA 4 (NORTE): VIRAGENS & “CAMBALHOTAS”: Organizados em duas ou três filas, todos os participantes realizam viragens fechadas, com rolamento. Também poderão ser realizadas viragens abertas, sem rolamento, com as mãos. Estão destinadas duas pistas para este desafio.	
1.ª PARTE 15h54 (6' + 2')	ESTAÇÃO 4 - DESLIZE SUBAQUÁTICO ENTRE OS ARCOS	PISTA 1 & PISTA 2: DESAFIO DOS ARCOS: Deslize subaquático, tentando fazer o maior número de arcos possível por debaixo de água. Depois sai pelas escadas da pista 1 e regressa à zona partida, a pé. Estão destinadas duas pistas para este desafio.	
1.ª PARTE 16h02 (6' + 2')	ESTAÇÃO 5 - MINI PÓLO	PISTA 1 & PISTA 2 (SUL): MINI JOGO E POLO AQUÁTICO: Organizados por equipas de 10 elementos, os nadadores realizam o jogo de mini Pólo Aquático. Ganha a equipa que conseguir marcar maior número de golos na baliza da equipa adversária. A gestão do número de equipas e substituições são da responsabilidade do treinador/responsável que acompanha o clube. Estão destinadas duas pistas para este desafio.	

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



1.ª PARTE 16h10 (6'+2')	ESTAÇÃO 6 - MEGA CAÇA AO TESOURO	PISTA 3 & PISTA 4 (SUL): DESAFIO DO TESOURO: Inúmeros objetivos serão depositados no fundo da piscina. O objetivo é recolher rapidamente o maior número de objetos possível – <u>UM DE CADA VEZ</u> . Estão destinadas duas pistas para este desafio.
1.ª PARTE 16h18	FIM DA 1.ª PARTE	CONCLUSÃO DA 1.ª PARTE DO FESTIVAL. A 2.ª PARTE É OPTATIVA! O lanche para as crianças será entregue na reunião de delegados, mas só devem ser entregues às crianças na saída da piscina!
<p>ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ZONA SUL DA PISCINA, junto às bancadas</p> <p>1.º - Organizar “n” filas por clubes - dos mais rápidos para os mais lentos, segundo a lista de partida. 2.º - Vamos construir séries de 6 nadadores, sempre que for possível; 3.º - Encaminhar para as pistas; 4.º - Após a prova, os nadadores devem sair pelas margens laterais da piscina.</p>		
2.ª PARTE 16h30 20'	PROVA OFICIAL - LIVRES	1x 25M LIVRES COM REGISTO DE TEMPO.
2.ª PARTE 16h50 15'	PROVA OFICIAL - COSTAS	1x 25 METROS COSTAS COM REGISTO DE TEMPO.
2.ª PARTE 17h05 15'	PROVA OFICIAL - BRUÇOS	1x 25 METROS BRUÇOS COM REGISTO DE TEMPO.
2.ª PARTE 17h20	FIM DA 2.ª PARTE	CONCLUSÃO DA 2.ª E ÚLTIMA PARTE DO FESTIVAL O lanche para as crianças será entregue na reunião de delegados, mas só devem ser entregues às crianças na saída da piscina.

NOTA: Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela Associação de Natação da Madeira e pela Associação Desportiva de Machico. Os clubes têm a autonomia e a flexibilidade para adaptar os desafios ao seu grupo.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



. PISCINA DE 25 METROS DE MACHICO



← ENTRADA
PISCINA

BANCADA PÚBLICO

REUNIÃO COM
TREINADORES 15h15

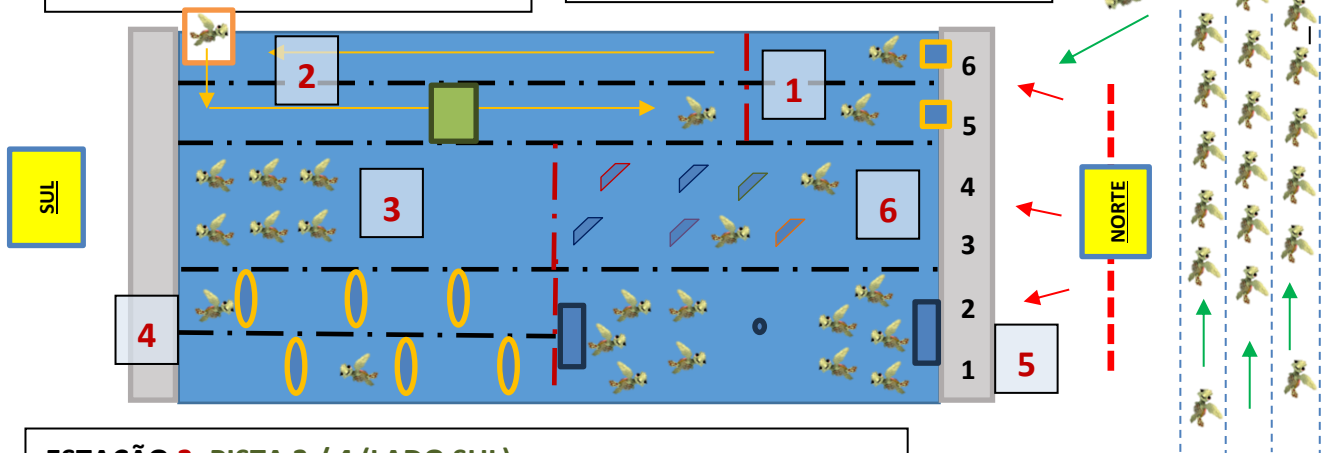
ESTAÇÃO 2: PISTA 5 / 6

Mergulho de cabeça (escorrega), passa por debaixo do separador, realiza duas piscinas (vai na pista 5 e regressa na pista 6, passando por debaixo do separador).

ESTAÇÃO 1: PISTA 5 / 6

Saltos diversos, começando por saltos formais (pés e cabeça), e terminando em saltos trapalhões e muito respingados.

Organização das
séries de 6 ou 12
nadadores (16h30)



ESTAÇÃO 3: PISTA 3 / 4 (LADO SUL)

Desafio das Viragens: Organizados em duas ou três filas, todos os participantes realizam viragens fechadas, com rolamento. Também poderão ser realizadas viragens abertas, sem rolamento, com as mãos. Estão destinadas duas pistas para este desafio.

PROVAS
Câmara de chamada!
- 16h20 -

ESTAÇÃO 4: PISTA 1 / 2

Desafio dos arcos: Deslize subaquático, tentando fazer o maior número de arcos possível debaixo de água (parte pelo lado esquerdo e regressa pelo direito).

ESTAÇÃO 5: PISTA 1 / 2

Mini Pólo: Duas Equipas de 10 nadadores (gerir). Ganha a que marcar maior número de golos.

ESTAÇÃO 6: PISTA 3 / 4

Desafio do Tesouro: Inúmeros objetivos serão depositados no fundo da piscina. O objetivo é recolher rapidamente o maior número de objetos possível.

BANCADA DOS NADADORES



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100 +351 912 898 330

6. ORGANIZAÇÃO

A organização geral do evento será assegurada pelo Professor Nélio Noia Góis da Associação Desportiva de Machico, pela Professora Ana Silva Pereira e pelo Prof. Vítor Pereira da Associação de Natação da Madeira. A equipa de nadadores e voluntários da Associação Desportiva de Machico estará no apoio à atividade.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD Machico	18 ABRIL 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	NIF (OBRIGATÓRIO)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?		ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?		ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?		
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

	NOME DO TREINADOR ^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 2)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD Machico	18 ABRIL 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	PROVAS OFICIAIS / RESULTADOS		
			P 25m - LIVRES	P 25m- COSTAS	P25m-BRUÇOS
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual a Ficheiro P.NADAR!	6?	__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?	__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
5			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
6			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
7			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
8			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
9			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
10			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
11			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
12			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
13			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
14			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
15			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __
16			__ : __ : __	__ : __ : __	__ : __ : __

NOTA:

- O Clube no dia das provas oficiais poderá alterar e inscrever nadadores para a atividade, DESDE que estes estejam inscritos na ficha do ANEXO 1.

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto

