



REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO
DE ORGANIZAÇÃO DO
VII FESTIVAL MADEIRA A NADAR
CLUBE DESP. RECREATIVO SANTANENSE

FESTIVAL DE NATAÇÃO

CLUBE DESPORTIVO RECREATIVO SANTANENSE

SÁBADO, 20 DE JUNHO DE 2026

**PISCINA DE SANTANA
(32°48'14.5"N 16°52'35.9"W)**

PISCINA DE 25 METROS

ÉPOCA DESPORTIVA 2025/2026



VII FESTIVAL MADEIRA A NADAR 2025/2026

CLUBE DESPORTIVO RECREATIVO SANTANENSE

TEMA: **A NATUREZA**

- SÁBADO, 20 DE JUNHO DE 2026

PISCINA DE SANTANA - 25 METROS / - 10h00 às 12h00 -



1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira - ESCOLAS;

1.2 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2025/2026 dos **[6 AOS 11 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais exigentes do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's;

1.3 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para a prova oficial: 50 metros Livres (após o circuito) **PARA** crianças que ainda não dominam a respiração associada à propulsão;

1.4 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto "**PORTUGAL A NADAR**" e que não estejam federados, mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo a do Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação anual (pendente de avaliação e decisão da Direção da Associação de Natação da Madeira);

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em:

- a) CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS (60 minutos);
- b) PROVA OFICIAL: 50M LIVRES (45 minutos).



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

1.6 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até **72 horas** antes do evento (**quarta-feira, 17 de junho de 2026**), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.



NOTA: As entidades responsáveis pelo evento, reservam o seu direito NO DIA DA SUA REALIZAÇÃO, em não aceitar nadadores não inscritos/ não federados, que não estejam inscritos e confirmados até às 72 horas antes do evento, assim como, não tenham apresentado o respetivo seguro desportivo para a participação da atividade.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na ANM até ao dia **15 de junho**, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, **17 de junho**.

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS (CIRCUITO LÚDICO)** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**) e enviadas para:

<vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>.

2.3 As inscrições para a categoria, **CADETES, B e CADETES C (PROVA OFICIAL)**, são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 2**) e enviadas para:

<vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>.

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com uma declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile;

3.4 Haverá um pequeno aquecimento logo após o desfile, na mesma zona.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE




CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES (60 minutos)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
[9h00-9h20] ENCONTRO	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
9h30 REUNIÃO	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENÇAS	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização.
9h50 DESFILE	BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES	Voluntários da Associação de Natação e do Clube Desportivo Recreativo Santanense. Prepararam e ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pela Direção do Clube Desportivo Recreativo Santanense. - Explicação do Circuito.
09h55	AQUECIMENTO 	Logo após o desfile, na mesma zona, realizam um breve aquecimento (+/- 2 minutos) e depois organizam-se para o início do festival, o Circuito.	Professora da organização.
INICIO DO FESTIVAL 60 minutos 10h00 6´+ 2´	ESTAÇÃO 1 JOGOS DOS ARCOS	PISTAS 5 e 6 - NORTE Em posição hidrodinâmica, passar por entre os arcos posicionados no fundo da piscina. <i>Variantes:</i> De lado, posição dorsal e ventral, parafusos, etc.	
10h08 6´+ 2´	ESTAÇÃO 2 CAÇA AO TESOURO	PISTAS 5 e 6 - CENTRO No fundo da piscina estão espalhados vários objetos que terão de ser “descobertos” pelos jovens nadadores. <i>Variantes:</i> Apanhar separadamente por cores ou semelhanças. Um objeto de cada vez, retomando sempre à base.	
10h16 6´+ 2´	ESTAÇÃO 3 SALTOS DIVERSOS	PISTAS 5 e 6 - SUL Realizar diversos saltos para a água. <i>Variantes:</i> Saltar do bloco ou da parede; saltar de pés ou de cabeça; saltar a bater palmas acima da cabeça, salto trapalhão, salto respingão, etc.	
10h24 6´+ 2´	ESTAÇÃO 4 DANÇA	FORA DE ÁGUA Nesta estação, os alunos mantêm-se quentes e ativos realizando uma pequena coreografia sob orientação de uma professora.	



Associação de Natación da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

10h32 6´+ 2´	ESTAÇÃO 5 PERNAS E ESTILOS À ESCOLHA	PISTA 3 e 4 - SUL Os alunos realizam, com prancha, batimentos de pernas à escolha e estilos à escolha. <i>Variantes:</i> Com a prancha, realizar respirações; utilizar membros superiores aquando da utilização da prancha. Exercícios semelhantes.	
10h40 6´+ 2´	ESTAÇÃO 6 ESCORREGA	PISTA 1 e 2 - SUL Nesta estação encontra-se um escorrega onde os atletas podem realizar deslizos. <i>Variantes:</i> deslizos dorsais, ventrais e de cabeça.	
10h48 6´+ 2´	ESTAÇÃO 7 “BOLA AO CESTO”	PISTA 1 e 2 - NORTE Dividir o grupo em duas filas (por pista). O objetivo é levar uma bola de cada vez junto à parede e lançar para o cesto. Vence a equipa que tiver maior número de bolas dentro do cesto.	
10h56 6´+ 2´	ESTAÇÃO 8 JOGO DO GALO	PISTA 3 e 4 - NORTE Os atletas organizam-se em duas equipas e realizam o jogo do galo. <i>Variantes:</i> ao deslocar-se para o jogo, podem realizar golfinhos, etc.	
FIM DO FESTIVAL 11h05 10´	FIM DO CIRCUITO 	SAÍDA DA ÁGUA - Organizar a equipa para: FOTO DE EQUIPA: - Entrega de uma lembrança e de um voucher do Parque Temático.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
PROVA OFICIAL (OPTATIVO) - 50 METROS LIVRES (45 minutos) PORTUGAL A NADAR (PAN), CADETES B E CADETES C. OS RESTANTES NADADORES QUE NÃO VÃO PARTICIPAR NA PROVA VÃO SE VESTIR, ATÉ PARA NÃO AGLOMERAR MUITA GENTE NOS BALNEÁRIOS.			
PROVA “OFICIAL” 11h15	CÂMARA DE CHAMADA: - Organizados na hora.	TODAS AS PISTAS (1-6): 50 METROS LIVRES - Partida feita do bloco ou de baixo (dentro de água).	
12h00	ENCERRAMENTO Entrega de lanche na saída da piscina após o banho, a entregar aos responsáveis de cada equipa.		



Associação de Nataçao da Madeira

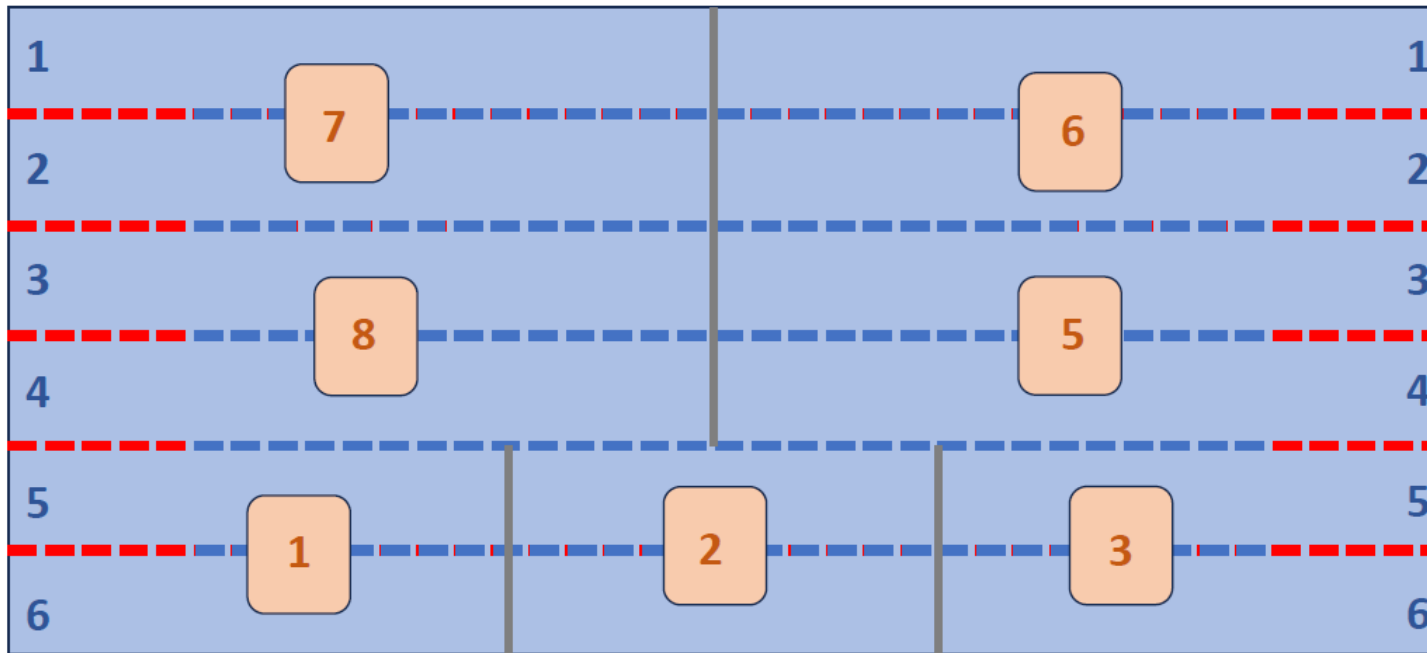
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

5. PLANTA DA ATIVIDADE – PISCINA DE SANTANA

BANCADA DESTINADA AO PÚBLICO (piso superior)

Balneários Masculinos e Femininos (piso inferior)

PREPARAÇÃO PARA O DESFILE (ORDEM ALFABÉTICA)



BANCADA DESTINADA AOS ATLETAS





6. DESCRIÇÃO DAS ESTAÇÕES

ESTAÇÃO 1: JOGO DOS ARCOS – Em posição hidrodinâmica, passar por entre os arcos posicionados no fundo da piscina.

- Variantes: de lado, posição dorsal, ou parafusos, etc.

ESTAÇÃO 2: CAÇA AO TESOURO – No fundo da piscina estão vários objetos que terão de ser “descobertos” pelos alunos.

- Variantes: apanhar separadamente por cores ou semelhanças.

ESTAÇÃO 3: SALTOS DIVERSOS – Realizar diversos saltos para a água.

- Variantes: saltar do bloco ou da parede; saltar de pés ou cabeça; saltar a bater palmas acima da cabeça, etc.

ESTAÇÃO 4: DANÇA – Nesta estação, os alunos mantêm-se quentes e ativos realizando uma pequena coreografia sob orientação de uma professora.

ESTAÇÃO 5: PERNAS E ESTILOS À ESCOLHA – Os alunos realizam, com prancha, batimentos de pernas à escolha e estilos à escolha.

- Variantes: com a prancha, realizar respirações; utilizar membros superiores aquando da utilização da prancha.

ESTAÇÃO 6: ESCORREGA – Nesta estação encontra-se um escorrega onde os atletas podem realizar deslizes.

- Variantes: deslizes dorsais, ventrais e de cabeça.

ESTAÇÃO 7: “BOLA AO CESTO” – Dividir o grupo em duas filas (por pista). O objetivo é levar uma bola de cada vez junto à parede e lançar para o cesto. Vence a equipa que tiver maior número de bolas dentro do cesto.

ESTAÇÃO 8: JOGO DO GALO – Os atletas organizam-se em duas equipas e realizam o jogo do galo. Variantes: ao deslocar-se para o jogo, podem realizar golfinhos, etc.

7. ORGANIZAÇÃO

A organização geral do evento será assegurada pelo Prof.ª Ana Antunes do Clube Desportivo e Recreativo Santanense, pelo Diretor Técnico Regional, Prof. Vítor Pereira, e pela Prof.ª Ana Silva Pereira, ambos da Associação de Natação da Madeira.





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA & CD RECREATIVO SANTANENSE
 GUIÃO DORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
 FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do CD RECREATIVO SANTANENSE	20 JUNHO 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	NIF (OBRIGATÓRIO)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?		ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?		ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?		
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

NOME DO TREINADOR ^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	
3.	

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA & CD RECREATIVO SANTANENSE
 GUIÃO DORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
 FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 2)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do CD RECREATIVO SANTANENSE	20 JUNHO 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO ORDENAR DO MAIS RÁPIDO PARA O MAIS LENTO!	IDADE	PROVA OFICIAL
			50m - LIVRES
1	- Ordenar do mais rápido para o mais lento!		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

NOTA: Apenas os nadadores inscritos previamente e confirmados 72 horas antes do festival no ANEXO 1, é que poderão estar inscritos no ANEXO 2.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330