

3. Programa de Competições

O programa de competições regulamenta de forma específica cada uma das competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2026/2027.

A	Fase de Qualificação — CN de Clubes da 3.ª Divisão	24 out 2026
----------	---	-------------

INTRODUÇÃO

A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Na ANARA, as sessões começam uma hora mais cedo, de forma a cumprir a simultaneidade referida.

LOCAL	ANALEN – Sines
PARTICIPAÇÃO	Pré-inscrição obrigatória para clubes não apurados automaticamente, até 7 out 2026. Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores podem competir.
INSCRIÇÕES	E-mail: inscricoes@fpnatacao.pt até 13 out 2026. Máximo 12 nadadores/equipa. Estafetas: • Registar no ficheiro convite ao enviar a inscrição. • Alterações permitidas até 1 hora antes da sessão, no secretariado. • Nadadores da estafeta devem estar na lista oficial do clube. Tempos válidos: 1 out 2025 – 13 out 2026.
ADMISSÃO	Filiados até 13 out 2026. Estrangeiros: 2 provas em Portugal até essa data.

1.ª Sessão — 10h00	2.ª Sessão — 17h00
800m Livres Femininos	800m Livres Masculinos
100m Mariposa Masculinos	100m Mariposa Femininos
200m Mariposa Femininos	200m Mariposa Masculinos
100m Bruços Masculinos	100m Bruços Femininos
200m Bruços Femininos	200m Bruços Masculinos
50m Livres Masculinos	50m Livres Femininos
100m Livres Femininos	100m Livres Masculinos
100m Costas Masculinos	100m Costas Femininos
200m Costas Femininos	200m Costas Masculinos
400m Livres Masculinos	400m Livres Femininos
200m Estilos Femininos	200m Estilos Masculinos
— INTERVALO —	— INTERVALO —
4x100m Livres Masculinos	4x100m Livres Femininos
4x100m Estilos Femininos	4x100m Estilos Masculinos

REGRAS ESPECÍFICAS

Representação: Cada clube deve ter 1 nadador e 1 equipa de estafeta por prova.

Inscrição de Provas: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores podem competir no máximo em 3 provas individuais + estafetas.

Continuidade na Competição: Um clube é eliminado se deixar de ter representação numa prova. Em caso de acidente ou motivo grave comprovado, pode: substituir o nadador por outro da equipa, com autorização do Juiz Árbitro, ou não participar na prova, sem pontuar, mas continuar em competição.

	Substituições: Máximo de 2 por sessão. Devem ser comunicadas por escrito, até 1 hora antes da sessão. O substituto tem que estar na lista oficial do clube. Agrupamento por Séries: Feito com base nos tempos de inscrição. Se não houver tempo ou for igual para vários clubes, a distribuição de pistas será aleatória.
APURAMENTO	4 primeiros clubes masculinos e femininos classificam-se para a 3.� Divisão.
PONTUAÇÃO	Disputa Simultânea: As fases continental e insular decorrem em simultâneo. A classificação é definida pela ordenação dos tempos obtidos em ambas. Pontuação: - Os clubes são ordenados pelo total de pontos dos seus nadadores e estafetas. - Cr�terio de pontuação: 1� lugar = N� de clubes +1 pontos 2� lugar = N� de clubes -1 pontos 3� lugar = N� de clubes -2 pontos - E assim sucessivamente, até o último obter 1 ponto. - Desclassificados e desistências = 0 pontos. Desempate: - Maior número de 1�s lugares. - Se necessário, considera-se o número de 2�s, 3�s lugares, e assim por diante. - Persistindo o empate, usa-se o tempo mais pontuado, segundo a tabela WA em vigor.

B	Torneios Regionais de Fundo de Infantis e Juvenis	Até 22 nov (Juv) Até 16 mai (Inf)
----------	--	--------------------------------------

ORGANIZAÇÃO	Pelas Associações Territoriais (AT), em piscina de 25 m. Pode ser realizado em 1 ou 2 jornadas.
DATA	Escalão Juvenis: disputado até ao dia 22 de novembro de 2026. Escalão Infantis: disputado até ao dia 16 de maio de 2027.
PARTICIPAÇÃO	Infantis A e B + Juvenis A e B (M e F). Crêterios de acesso definidos pela AT.

1.� Sessão	2.� Sessão
400m Estilos Fem (INF A e B)	400m Estilos Mas (INF A e B)
400m Estilos Fem (JUV A e B)	400m Estilos Mas (JUV A e B)
1500m Livres Mas (INF A e B)	800m Livres Fem (INF A e B)
1500m Livres Mas (JUV A e B)	800m Livres Fem (JUV A e B)

INSCRIÇÕES	As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.
REGRAS ESPECÍFICAS	Cada AT pode, de forma opcional, organizar este programa numa competição aut�noma ou, em alternativa, optar por integrar esta prova noutra competição já existente, caso considere mais adequado. O programa deve incluir todas as provas obrigatórias. Pode ser realizado em 1 ou 2 jornadas, conforme as necessidades de cada Associação Territorial. Provas de 800m e 1500m livres: Partida regulamentar.
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL	- Dividida por escalão (Inf B, Inf A, Juv B e Juv A) e g�nero (masculino e feminino). - O resultado final corresponde ao somatório das pontuações obtidas nas 2 provas (1500 L/800 L e 400 E) que compõem o programa do torneio, de acordo com a tabela da World Aquatics (WA). - Os nadadores desclassificados numa ou mais provas somarão 0 pontos nessa(s) prova(s), mantendo-se, contudo, classificados através do somatório global das pontuações obtidas nas restantes provas. - Será elaborado um ranking nacional individual por escalão e g�nero.