

1 - Sábado de Manhã

10/10/2026 - 9:15

Prova 1
10/10/2026

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.58	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:13.63; Inf A: 1:09.17; Juv B: 1:04.39; Juv A: 1:01.61 / TAC Nacional Inf B: 1:11.42; Inf A: 1:07.09; Jun17: 59.55;
Jun18: 57.88; Sub21: 57.33 / TAC Nacional Março Juv B: 1:03.75; Juv A: 1:01.00 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:02.81;
Juv A: 1:00.10 / TAC Nacional Sen. Sen: 56.77 / TAC Nacional Abs. Sen: 55.82

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	57.22
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	58.56
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	58.70
4	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	59.97
5	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:00.01
6	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Naval do Funchal	1:01.20
7	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:02.83
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:02.87
9	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:02.95
10	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:03.47
11	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:03.59
12	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	1:05.13
13	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:05.38
14	SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	1:06.75
15	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:10.52
16	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:12.55
17	GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	1:15.41
18	MACHADO, Ricardo Filipe	00	Juventude Atlantico Clube	1:16.48
19	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.61
20	CASTRO, Rui Carlos	11	Associacao Desportiva de Machico	1:18.77
21	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	1:21.51
22	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
23	VIEIRA, Lorenzo Miguel	14	Juventude Atlantico Clube	1:37.57
24	FREITAS, Guilherme Magalhaes	14	Clube Desportivo Sao Roque	1:56.03
25	QUINTAL, Joao Faria	14	Clube Naval do Funchal	2:00.00

Prova 2
10/10/2026

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	1:00.72	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun17	1:01.59	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.54	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	09/05/2026
Recorde Regional Inf B	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:18.89; Inf A: 1:15.76; Juv B: 1:12.81; Juv A: 1:10.26 / TAC Nacional Inf B: 1:16.52; Inf A: 1:13.49; Jun17: 1:07.50; Jun18: 1:06.22; Sub21: 1:05.59 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.09; Juv A: 1:09.56 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.03; Juv A: 1:08.53 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:04.95 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.65

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Naval do Funchal	1:00.43
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:07.92
3	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:07.98
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:11.03
5	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:11.92
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.19
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:13.29
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:14.67
9	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:15.93
10	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.43
11	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:17.05
12	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:24.17
13	GOUVEIA, Matilde Vieira	14	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00

Prova 3
10/10/2026

Masc., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	2:04.86	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/06/2024
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:47.05; Inf A: 2:36.92; Juv B: 2:26.08; Juv A: 2:19.78 / TAC Nacional Inf B: 2:42.04; Inf A: 2:32.21; Jun17: 2:12.19; Jun18: 2:08.49; Sub21: 2:07.25 / TAC Nacional Março Juv B: 2:24.63; Juv A: 2:18.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 22.49; Juv A: 2:16.35 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:06.02 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.67

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:17.98
2	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:27.17
3	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	2:39.40
4	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	2:50.00
5	GONCALVES, Martim Figueiredo	14	Clube Naval do Funchal	3:00.00
6	FREITAS, Rafael Gordon	14	Clube Escola O Liceu	3:05.00
7	ABREU, Guilherme Campainha	14	Clube Naval do Funchal	3:20.00

Prova 4
10/10/2026

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun18	2:21.85	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Juv A	2:24.91	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Juv B	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Inf A	2:22.71	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Inf B	2:29.09	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	08/03/2025

TAC Zonal Inf B: 2:53.45; Inf A: 2:46.56; Juv B: 2:40.08; Juv A: 2:34.46 / TAC Nacional Inf B: 2:48.25; Inf A: 2:41.56; Jun17: 2:29.70; Jun18: 2:26.87; Sub21: 2:25.46 / TAC Nacional Março Juv B: 2:38.50; Juv A: 2:32.93 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:36.15; Juv A: 2:30.67 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.05 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:20.72

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:24.82
2	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	2:40.85
3	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	2:43.05
4	TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	2:55.35
5	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:56.01
6	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	2:56.52
7	SA, Margarida Fernandes	14	Clube Naval do Funchal	3:00.00
8	LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	3:08.34
9	ROMAO, Ana Catarina	14	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
10	PESTANA, Margarida Barros	14	Clube Naval do Funchal	4:00.00
11	RODRIGUES, Diana Velosa	14	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 5
10/10/2026

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	55.67	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Sen	55.67	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Jun18	56.56	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:02.69	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	23/11/2024
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:02.21; Jun18: 1:00.46; Sub21: 59.88 / TAC Nacional Sen. Sen: 59.30 / TAC Nacional Abs. Sen: 58.80

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Naval do Funchal	57.94
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:01.27
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:02.69
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.59
5	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:07.63
6	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	1:08.00
7	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:08.79
8	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.87
9	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:10.41
10	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.39
11	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.89
12	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:15.24
13	TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Clube Naval do Funchal	1:17.59
14	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Clube Escola O Liceu	1:18.83
15	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:19.83
16	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:21.05
17	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:24.24
18	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	1:29.44

Prova 5, Masc., 100m Estilos

19 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:29.56
20 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:30.69
21 RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	1:33.53
22 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
23 FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	1:35.00
24 SARSEKEEV, Kir	13	Clube Desportivo Nacional	1:41.99
25 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	1:45.00
26 DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	1:48.67
27 MARQUEZ, Andres David	13	Juventude Atlantico Clube	1:50.05
28 PINHAO, Bryan Holanda	13	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Prova 6

Femin., 100m Estilos

Absolutos

10/10/2026

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.26	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:08.18	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	18/11/2023
Recorde Regional Juv A	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv B	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Inf A	1:10.06	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	18/10/2025
Recorde Regional Inf B	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997

TAC Nacional Jun17: 1:10.64; Jun18: 1:09.31; Sub21: 1:08.65 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:07.98 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:06.89

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.60
2	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:10.06
3	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:11.57
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:12.22
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:12.44
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:14.93
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:15.82
8	OJKIC, Vera Jose	12	Clube Naval do Funchal	1:20.14
9	JESUS, Mariana Franca	14	Clube Naval do Funchal	1:20.89
10	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:22.09
11	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:24.10
12	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	1:25.89
13	GOUVEIA, Maria Mendonca	14	Clube Desportivo Nacional	1:29.02
14	FERNANDES, Ema Vasconcelos	14	Clube Desportivo Nacional	1:33.98
15	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:36.33
16	ANES, Mafalda Freitas	14	Clube Naval do Funchal	1:36.60
17	GREGORIO, Alice Meneses	12	Juventude Atlantico Clube	1:38.31
18	GOMES, Victoria Alexandra	13	Clube Desportivo Nacional	1:45.80
19	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:47.45
20	NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:48.47
21	LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:48.47
22	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:50.21
23	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	1:53.67
24	SA, Lara Matilde	13	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
25	RIBEIRO, Ana Carolina	13	Clube Desp Recreativo Santanense	2:25.14

Prova 7
10/10/2026

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	13/12/2025
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.25	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	04/07/2026
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonal Inf B: 1:28.23; Inf A: 1:22.88; Juv B: 1:17.15; Juv A: 1:13.82 / TAC Nacional Inf B: 1:25.58; Inf A: 1:20.39; Jun17: 1:08.12; Jun18: 1:06.21; Sub21: 1:05.58 / TAC Nacional Março Juv B: 1:16.39; Juv A: 1:13.09 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:15.26; Juv A: 1:12.01 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:04.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.54

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Naval do Funchal	1:04.24
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:05.25
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:07.78
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.80
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:09.48
7	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:10.25
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Naval do Funchal	1:11.73
9	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:13.46
10	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:17.87
11	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:18.02
12	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:18.73
13	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	1:18.94
14	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	1:24.63
15	GONCALVES, Martim Figueiredo	14	Clube Naval do Funchal	1:24.96
16	MACHADO, Ricardo Filipe	00	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
17	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:26.37
18	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	1:30.60
19	GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:36.13
20	LEITAO, Pedro Benjamim	14	Clube Naval do Funchal	1:37.84
21	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:38.23
22	SARSEKEEV, Kir	13	Clube Desportivo Nacional	1:40.29
23	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.51
24	PESSOA, Rodrigo Enzo	14	Juventude Atlantico Clube	1:41.98
25	FAGUNDES, Rodrigo Andre	13	Juventude Atlantico Clube	2:10.00

Prova 8
10/10/2026

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun18	1:13.02	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:13.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf B	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:32.54; Inf A: 1:28.87; Juv B: 1:25.41; Juv A: 1:22.41 / TAC Nacional Inf B: 1:29.76; Inf A: 1:26.20; Jun17: 1:17.71;
Jun18: 1:16.25; Sub21: 1:15.52 / TAC Nacional Março Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:21.60 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:23.32;
Juv A: 1:20.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:14.78 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:13.91

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:17.17
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:19.02
3	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:21.19
4	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:22.88
5	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:23.16
6	TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	1:29.25
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:32.11
8	FINO, Sara Silva	14	Clube Naval do Funchal	1:34.16
9	MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	1:34.73
10	BAPTISTA, Valeria Sofia	14	Juventude Atlantico Clube	1:36.80
11	FERNANDES, Teresa Almeida	14	Clube Naval do Funchal	1:36.87
12	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:38.49
13	RODRIGUES, Andreia Carolina	14	Juventude Atlantico Clube	1:38.73
14	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	1:41.69
15	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:47.65
16	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:48.61
17	RIBEIRO, Ana Carolina	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:48.61
18	LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:51.56
19	NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:55.45
20	CESIN, Paula Sophia	14	Clube Naval do Funchal	1:56.61

Prova 9
10/10/2026

Masc., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonal Inf B: 2:30.71; Inf A: 2:21.58; Juv B: 2:11.79; Juv A: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:26.19; Inf A: 2:17.33; Jun17: 1:59.11;
Jun18: 1:55.77; Sub21: 1:54.66 / TAC Nacional Março Juv B: 2:10.49; Juv A: 2:04.86 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:07.93;
Juv A: 2:02.41 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:53.54 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:52.18

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:53.95
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:57.16
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:57.46
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:01.02
5	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:04.41
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:05.89
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:05.92
8	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:06.47

Prova 9, Masc., 200m Livres

9	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	2:07.28
10	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:08.41
11	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:11.19
12	SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	2:12.74
13	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	2:13.17
14	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:18.51
15	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:19.66
16	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:20.56
17	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	2:21.14
18	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	2:21.16
19	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	2:23.05
20	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:23.74
21	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	2:25.60
22	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	2:28.33
23	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	2:33.28
24	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	2:35.41
25	CASTRO, Rui Carlos	11	Associacao Desportiva de Machico	2:40.00
26	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	2:42.00
27	QUINTAL, Joao Faria	14	Clube Naval do Funchal	2:42.04
28	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	2:42.91
29	GOMES, Rodrigo Gomes	14	Clube Naval do Funchal	2:46.58
30	CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	2:54.87
31	FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	2:59.74
32	REYES, Luis Fabiano	13	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
33	VIVEIROS, Alexandre Canada	14	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
34	VIVEIROS, Joao Tomas	12	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
35	BOTELHO, Pedro Fernandes	14	Clube Naval do Funchal	3:14.15
36	VIEIRA, Lorenzo Miguel	14	Juventude Atlantico Clube	3:15.40
37	FREITAS, Guilherme Magalhaes	14	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.64
38	FREITAS, Diogo Rodrigo	11	Associacao Desportiva de Machico	3:19.30
39	ALVES, Mateus Gabriel	14	Clube Escola O Liceu	3:21.26
40	DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	3:57.74

Prova 10
10/10/2026

Femin., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun18	2:10.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/11/2007
Recorde Regional Jun17	2:09.92	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf B	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011

TAC Zonal Inf B: 2:35.84; Inf A: 2:29.65; Juv B: 2:23.83; Juv A: 2:18.78 / TAC Nacional Inf B: 2:31.16; Inf A: 2:25.16; Jun17: 2:12.93;
Jun18: 2:10.42; Sub21: 2:09.17 / TAC Nacional Março Juv B: 2:22.41; Juv A: 2:17.41 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:19.61;
Juv A: 2:14.71 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:07.91 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:11.31
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:15.07
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:18.36
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:19.37
5	ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	2:23.51
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:25.52
7	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:27.39
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:27.62

Prova 10, Femin., 200m Livres

9 ANDRADE, Nuria Gouveia	13 Clube Desportivo Nacional	2:27.97
10 VIEIRA, Matilde Sofia	11 Clube Desportivo Nacional	2:29.57
11 MACHADO, Sarah Camila	12 Clube Naval do Funchal	2:29.71
12 GONCALVES, Maria Clara	12 Clube Escola O Liceu	2:31.71
13 TEIXEIRA, Maria Castro	13 Clube Naval do Funchal	2:40.59
14 JESUS, Mariana Franca	14 Clube Naval do Funchal	2:40.68
15 SILVA, Lara Martins	13 Clube Desportivo Sao Roque	2:41.94
16 FREITAS, Maria Silva	12 Clube Naval do Funchal	2:43.60
17 SA, Margarida Fernandes	14 Clube Naval do Funchal	2:44.76
18 FERNANDES, Ema Vasconcelos	14 Clube Desportivo Nacional	2:57.38
19 GOUVEIA, Matilde Vieira	14 Associacao Desportiva de Machico	3:06.30
20 GOUVEIA, Maria Mendonca	14 Clube Desportivo Nacional	3:07.33
21 ROMAO, Ana Catarina	14 Juventude Atlantico Clube	3:10.10
22 NOBREGA, Margarida Isabel	12 Associacao Desportiva de Machico	3:20.00
23 GOMES, Victoria Alexandra	13 Clube Desportivo Nacional	3:31.90
24 SA, Lara Matilde	13 Clube Desportivo Nacional	3:38.86
25 FRANCO, Maria Vitoria	13 Associacao Desportiva de Machico	3:49.17

Prova 11
10/10/2026

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonal Inf B: 6:08.32; Inf A: 5:45.99; Juv B: 5:22.08; Juv A: 5:08.19 / TAC Nacional Inf B: 5:57.27; Inf A: 5:35.61; Jun17: 4:49.05; Jun18: 4:40.94; Sub21: 4:38.24 / TAC Nacional Março Juv B: 5:18.89; Juv A: 5:05.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:14.17; Juv A: 5:00.63 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.54 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:30.16

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	4:53.53
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	4:57.54
3	SOUZA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	5:19.39
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	5:20.36
5	GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	5:47.12

Prova 12
10/10/2026

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:08.44	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	S. Antonio Cavaleiros	01/12/2024
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Juv A	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv B	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Inf A	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf B	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

TAC Zonal Inf B: 6:13.32; Inf A: 5:58.50; Juv B: 5:44.55; Juv A: 5:32.46 / TAC Nacional Inf B: 6:02.12; Inf A: 5:47.75; Jun17: 5:17.26; Jun18: 5:11.28; Sub21: 5:08.28 / TAC Nacional Março Juv B: 5:41.14; Juv A: 5:29.17 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:36.10; Juv A: 5:24.31 / TAC Nacional Sen. Sen: 5:05.29 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:58.69

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	6:27.21

2 - Sábado de Tarde

10/10/2026 - 16:15

Prova 13	Femin., 200m Mariposa					Absolutos
10/10/2026						Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto		10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:23.80	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Abrantes		01/12/2018
Recorde Regional Jun18	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto		10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas		21/01/2017
Recorde Regional Juv A	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto		11/12/2015
Recorde Regional Juv B	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal		12/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal		10/07/2021
Recorde Regional Inf B	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior		06/07/2002
TAC Zonal Inf B: 2:58.72; Inf A: 2:51.62; Juv B: 2:44.95; Juv A: 2:39.16 / TAC Nacional Inf B: 2:53.36; Inf A: 2:46.47; Jun17: 2:30.99; Jun18: 2:28.14; Sub21: 2:26.72 / TAC Nacional Março Juv B: 2:43.31; Juv A: 2:37.58 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:40.90; Juv A: 2:35.25 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:25.29 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.94						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:30.65
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:46.53
3	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:46.80

Prova 14	Masc., 200m Mariposa					Absolutos
10/10/2026						Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria		08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria		08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal		11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal		17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal		10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal		08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal		11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal		28/06/2003
TAC Zonal Inf B: 2:47.83; Inf A: 2:37.66; Juv B: 2:26.76; Juv A: 2:20.43 / TAC Nacional Inf B: 2:42.80; Inf A: 2:32.93; Jun17: 2:14.77; Jun18: 2:10.99; Sub21: 2:09.73 / TAC Nacional Março Juv B: 2:25.31; Juv A: 2:19.04 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:23.16; Juv A: 2:16.99 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.47 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:05.98						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:06.29
2	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:09.85
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:15.24
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:24.07
5	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:29.64
6	SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	2:32.35
7	GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	3:09.89

Prova 15
10/10/2026

Femin., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	56.77	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Sen	56.77	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun18	58.15	ROJAS, Zara Alejandra	INDANMAD	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	57.30	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	57.99	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Juv B	58.90	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011

TAC Zonal Inf B: 1:11.84; Inf A: 1:08.99; Juv B: 1:06.30; Juv A: 1:03.97 / TAC Nacional Inf B: 1:09.68; Inf A: 1:06.92; Jun17: 1:01.62;
Jun18: 1:00.46; Sub21: 59.88 / TAC Nacional Março Juv B: 1:05.64; Juv A: 1:03.34 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:04.36;
Juv A: 1:02.10 / TAC Nacional Sen. Sen: 59.30 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.95

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Naval do Funchal	56.77
2	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:00.78
3	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:01.34
4	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:01.40
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:04.05
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.25
7	OJKIC, Vera Jose	12	Clube Naval do Funchal	1:04.36
8	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:05.06
9	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:05.10
10	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:05.17
11	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:05.19
12	ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	1:05.91
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:06.73
14	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:06.89
15	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	1:07.34
16	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:07.80
17	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:08.57
18	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:09.04
19	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:09.60
20	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:09.63
21	JESUS, Mariana Franca	14	Clube Naval do Funchal	1:11.59
22	TSOMKO, Veronika	08	Clube Escola O Liceu	1:13.27
23	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	1:13.90
24	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.68
25	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	1:15.17
26	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:15.90
27	LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	1:18.43
28	RODRIGUES, Diana Velosa	14	Clube Naval do Funchal	1:18.61
29	GOUVEIA, Maria Mendonca	14	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
30	FERNANDES, Ema Vasconcelos	14	Clube Desportivo Nacional	1:20.68
31	MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	1:22.24
32	CESIN, Paula Sophia	14	Clube Naval do Funchal	1:23.71
33	ANES, Mafalda Freitas	14	Clube Naval do Funchal	1:25.05
34	PESTANA, Margarida Barros	14	Clube Naval do Funchal	1:25.20
35	GREGORIO, Alice Meneses	12	Juventude Atlantico Clube	1:25.97
36	SA, Lara Matilde	13	Clube Desportivo Nacional	1:35.72
37	NUNES, Ana Soraia	11	Clube Escola O Liceu	1:36.03
38	GOMES, Victoria Alexandra	13	Clube Desportivo Nacional	1:39.58
39	NOBREGA, Margarida Isabel	12	Associacao Desportiva de Machico	1:57.77

Prova 16
10/10/2026

Masc., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:08.36; Inf A: 1:04.22; Juv B: 59.78; Juv A: 57.20 / TAC Nacional Inf B: 1:06.31; Inf A: 1:02.29; Jun17: 54.09; Jun18: 52.58; Sub21: 52.07 / TAC Nacional Março Juv B: 59.18; Juv A: 56.63 / TAC Nacional Julho Juv B: 58.02; Juv A: 55.52 / TAC Nacional Sen. Sen: 51.57 / TAC Nacional Abs. Sen: 50.95

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Naval do Funchal	50.24
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	53.89
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	54.32
4	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	54.43
5	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	54.99
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	55.48
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	55.55
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Naval do Funchal	56.59
9	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	56.62
10	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	56.70
11	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	57.23
12	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	57.47
13	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	58.02
14	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	58.17
15	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	58.37
16	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	58.79
17	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	59.83
18	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:00.79
19	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:00.81
20	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:01.51
21	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:01.91
22	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:02.02
23	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	1:02.37
24	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.24
25	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:03.35
26	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:03.58
27	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	1:03.96
28	TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Clube Naval do Funchal	1:04.14
29	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:04.21
30	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:05.00
31	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	1:05.59
32	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:05.96
33	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:06.06
34	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	1:06.55
35	MACHADO, Ricardo Filipe	00	Juventude Atlantico Clube	1:06.65
36	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:08.06
37	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	1:08.97
38	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	1:09.39
39	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.35
40	GOMES, Rodrigo Gomes	14	Clube Naval do Funchal	1:12.24
41	QUINTAL, Joao Faria	14	Clube Naval do Funchal	1:13.97
42	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	1:14.87
43	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Clube Escola O Liceu	1:15.16

Prova 16, Masc., 100m Livres

44	FREITAS, Rafael Gordon	14	Clube Escola O Liceu	1:16.03
45	GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.09
46	FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	1:18.10
47	CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	1:18.55
48	PESSOA, Rodrigo Enzo	14	Juventude Atlantico Clube	1:19.24
49	ABREU, Guilherme Campainha	14	Clube Naval do Funchal	1:20.52
50	VIVEIROS, Joao Tomas	12	Associacao Desportiva de Machico	1:22.00
51	BOTELHO, Pedro Fernandes	14	Clube Naval do Funchal	1:25.86
52	FREITAS, Guilherme Magalhaes	14	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.83
53	DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	1:29.01
54	VIEIRA, Lorenzo Miguel	14	Juventude Atlantico Clube	1:29.40
55	ALVES, Mateus Gabriel	14	Clube Escola O Liceu	1:32.49
56	FAGUNDES, Rodrigo Andre	13	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
57	PINHAO, Bryan Holanda	13	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
58	MARQUEZ, Andres David	13	Juventude Atlantico Clube	1:35.15
59	REYES, Luis Fabiano	13	Associacao Desportiva de Machico	1:38.94
60	VIVEIROS, Alexandre Canada	14	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00

Prova 17
10/10/2026

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:34.51	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Juv A	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf B	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2013

TAC Zonal Inf B: 3:18.56; Inf A: 3:10.68; Juv B: 3:03.26; Juv A: 2:56.83 / TAC Nacional Inf B: 3:12.60; Inf A: 3:04.96; Jun17: 2:48.61; Jun18: 2:45.43; Sub21: 2:43.84 / TAC Nacional Março Juv B: 3:01.44; Juv A: 2:55.08 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:58.76; Juv A: 2:52.49 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:42.25 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:37.74

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	2:49.90
2	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:58.21
3	TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	3:15.20
4	FINO, Sara Silva	14	Clube Naval do Funchal	3:45.00
5	FERNANDES, Teresa Almeida	14	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 18 Masc., 200m Bruços Absolutos
10/10/2026 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Sen	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:22.76	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	05/07/2026
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonal Inf B: 3:09.02; Inf A: 2:57.56; Juv B: 2:45.29; Juv A: 2:38.17 / TAC Nacional Inf B: 3:03.35; Inf A: 2:52.23; Jun17: 2:29.89; Jun18: 2:25.69; Sub21: 2:24.29 / TAC Nacional Março Juv B: 2:43.65; Juv A: 2:36.60 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:41.24; Juv A: 2:34.29 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:22.89 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.85

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:28.47
3	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:48.17
4	GONCALVES, Martim Figueiredo	14	Clube Naval do Funchal	3:10.00

Prova 19 Femin., 100m Costas Absolutos
10/10/2026 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:06.20	GOMES, Sofia Vega	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun17	1:04.52	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Juv A	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Juv B	1:04.72	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Inf A	1:05.82	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	04/07/2026
Recorde Regional Inf B	1:09.92	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Zonal Inf B: 1:19.76; Inf A: 1:16.60; Juv B: 1:13.61; Juv A: 1:11.03 / TAC Nacional Inf B: 1:17.37; Inf A: 1:14.30; Jun17: 1:08.45; Jun18: 1:07.16; Sub21: 1:06.51 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.89; Juv A: 1:10.33 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.81; Juv A: 1:09.29 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.87 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.97

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:05.82
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:06.14
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.64
4	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:10.14
5	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:13.22
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	1:14.92
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.13
8	SA, Margarida Fernandes	14	Clube Naval do Funchal	1:21.05
9	RODRIGUES, Diana Velosa	14	Clube Naval do Funchal	1:30.85
10	BAPTISTA, Valeria Sofia	14	Juventude Atlantico Clube	1:31.07
11	ROMAO, Ana Catarina	14	Juventude Atlantico Clube	1:31.35
12	PESTANA, Margarida Barros	14	Clube Naval do Funchal	1:33.46
13	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:35.90
14	RODRIGUES, Andreia Carolina	14	Juventude Atlantico Clube	1:36.81

Prova 20
10/10/2026

Masc., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.69	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	59.36	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	29/07/2026
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonal Inf B: 1:14.86; Inf A: 1:10.32; Juv B: 1:05.46; Juv A: 1:02.64 / TAC Nacional Inf B: 1:12.61; Inf A: 1:08.21; Jun17: 1:00.56;
Jun18: 58.86; Sub21: 58.29 / TAC Nacional Março Juv B: 1:04.81; Juv A: 1:02.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.86;
Juv A: 1:01.10 / TAC Nacional Sen. Sen: 57.73 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	58.32
2	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	59.36
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:02.82
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.04
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.79
6	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:06.91
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:11.90
8	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	1:12.63
9	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	1:14.06
10	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.12
11	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.80
12	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:15.50
13	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:16.11
14	FREITAS, Rafael Gordon	14	Clube Escola O Liceu	1:16.85
15	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.88
16	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.46
17	GOMES, Rodrigo Gomes	14	Clube Naval do Funchal	1:24.98
18	GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.01
19	ABREU, Guilherme Campainha	14	Clube Naval do Funchal	1:28.10
20	PESSOA, Rodrigo Enzo	14	Juventude Atlantico Clube	1:29.42
21	CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	1:33.57
22	FREITAS, Guilherme Magalhaes	14	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.59
23	VIEIRA, Lorenzo Miguel	14	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
24	ALVES, Mateus Gabriel	14	Clube Escola O Liceu	1:50.00

Prova 21
10/10/2026

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:28.88	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/11/2024
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Juv A	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv B	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:27.54	FERRO, Maria Franco	CNF	Ponte de Sor	21/02/2026
Recorde Regional Inf B	2:31.18	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Zonal Inf B: 2:58.30; Inf A: 2:51.23; Juv B: 2:44.56; Juv A: 2:38.79 / TAC Nacional Inf B: 2:52.95; Inf A: 2:46.09; Jun17: 2:30.08; Jun18: 2:27.25; Sub21: 2:25.83 / TAC Nacional Março Juv B: 2:42.93; Juv A: 2:37.22 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:40.52; Juv A: 2:34.89 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.42 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:22.41

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:34.48
2	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	2:34.59
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:39.89
4	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:40.72
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:41.15
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	2:43.09
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:44.65
8	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	2:44.94
9	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	2:46.64
10	ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	2:46.93
11	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	2:54.30
12	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	2:58.04
13	TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	2:59.35
14	MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	3:04.00
15	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	3:07.99
16	LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	3:09.10
17	GOUVEIA, Maria Mendonca	14	Clube Desportivo Nacional	3:10.15
18	FERNANDES, Ema Vasconcelos	14	Clube Desportivo Nacional	3:18.87
19	GOUVEIA, Matilde Vieira	14	Associacao Desportiva de Machico	3:20.00
20	GOMES, Victoria Alexandra	13	Clube Desportivo Nacional	4:10.00
21	SA, Lara Matilde	13	Clube Desportivo Nacional	4:37.27

Prova 22
10/10/2026

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:51.88; Inf A: 2:41.46; Juv B: 2:30.30; Juv A: 2:23.82 / TAC Nacional Inf B: 2:46.72; Inf A: 2:36.62; Jun17: 2:16.00; Jun18: 2:12.19; Sub21: 2:10.92 / TAC Nacional Março Juv B: 2:28.81; Juv A: 2:22.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:26.61; Juv A: 2:20.29 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:09.65 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:06.27

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:11.12
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:13.00
3	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Naval do Funchal	2:16.67
4	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	2:17.68
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:20.90
6	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:22.77
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:24.43
8	SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	2:29.60
9	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:29.62
10	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	2:29.87
11	GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	2:34.77
12	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	3:01.07
13	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	3:01.72
14	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:04.24
15	FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
16	DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	3:50.08

Prova 23
10/10/2026

Femin., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv B	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Inf A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992

TAC Zonal Inf B: 5:29.92; Inf A: 5:16.83; Juv B: 5:04.50; Juv A: 4:53.82 / TAC Nacional Inf B: 5:20.02; Inf A: 5:07.33; Jun17: 4:36.72; Jun18: 4:31.50; Sub21: 4:28.89 / TAC Nacional Março Juv B: 5:01.49; Juv A: 4:50.91 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:55.58; Juv A: 4:45.20 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:26.28 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:19.58

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	4:36.07
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	5:11.61
3	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	5:15.23
4	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	5:19.99
5	SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	5:36.18
6	BAPTISTA, Valeria Sofia	14	Juventude Atlantico Clube	6:05.14
7	RODRIGUES, Andreia Carolina	14	Juventude Atlantico Clube	6:21.73

Prova 24
10/10/2026

Masc., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonal Inf B: 5:17.93; Inf A: 4:58.66; Juv B: 4:38.01; Juv A: 4:26.03 / TAC Nacional Inf B: 5:08.39; Inf A: 4:49.70; Jun17: 4:13.47; Jun18: 4:06.36; Sub21: 4:03.99 / TAC Nacional Março Juv B: 4:35.26; Juv A: 4:23.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:29.86; Juv A: 4:18.23 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:01.62 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:57.72

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	4:10.26
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	4:33.41
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	4:34.94
4	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	5:17.16
5	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	5:19.41