



# REGULAMENTO

2018 / 2019

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

TORNEIO TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

9 DE MARÇO DE 2019

---

# TORNEIO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

## ( CADETES A – CADETES B – CADETES C )

---

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação / Associação Natação Madeira
2. **DATA:** Funchal, 9 de Março de 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (piscina de 25 metros)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada & Sessão Única	<b>09-Mar-2019</b>	<b>15h30 – 16h15</b>	<b>16h30 – 18h30</b>

6. **PARTICIPAÇÃO:**
  - 6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **Cadetes A, Cadetes B e Cadetes C**;
  - 6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;
  - 6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em duas provas de natação pura (**UMA DE BRUÇOS E UMA DE MARIPOSA**), **UMA PROVA DE PERNAS** e **UMA PROVA DE ESTAFETA**. Ou seja, **QUATRO PROVAS NO MÁXIMO**;
  - 6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);
  - 6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que não oficiais.

## 7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite (*lxf.*) até às 18h00 do dia 1 de Março de 2019, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas series. Para as estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do sexo, idade e tipo de estafeta;

8.2. Para o caso de haver excesso de inscrições e isso comprometer em demasia a duração do torneio (mais de 3 horas de competição), os tempos não serão registados e, conseqüentemente, não homologados. Na prova Nº 3, pela mesma razão, poderá passar a ser de 25 metros pernas.

## 9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Os tempos serão **MANUAIS**.

## 10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

## 11. PROGRAMA

Jornada & Sessão Única – 16h30		
1.	50m Mariposa Misto	CADETES: <b>A, B e C</b>
2.	100m Mariposa Misto	CADETES: <b>A e B</b> (Cadetes “ <b>B</b> ” com experiência)
3.	50m Pernas Mariposa ou Bruços / Misto <b>Nota:</b> À escolha do nadador / treinador.	CADETES: <b>A, B e C</b>
4.	50m Bruços Misto	CADETES: <b>A, B e C</b>
5.	100m Bruços Misto	CADETES: <b>A e B</b> (Cadetes “ <b>B</b> ” com experiência)
<b>Intervalo de 5 minutos</b>		
6.	4x25m Mariposa Misto	CADETES: <b>A, B e C</b>
7.	4x25m Bruços Misto	CADETES: <b>A, B e C</b>