

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 31 DE OUTUBRO DE 2020

FASE DE QUALIFICAÇÃO (ANMAD) – 3.ª DIVISÃO

– MASCULINOS

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (6x)	CAIS MOVIVEL	Clube Desportivo São Roque (6x)
8	Juventude Atlântico Clube (6x)		Juventude Atlântico Clube (5x)
7	Juventude Atlântico Clube (6x)		Juventude Atlântico Clube (5x)
6	Clube Naval do Funchal (6x)		Clube Naval do Funchal (6x)
5	Clube Naval do Funchal (6x)		Clube Naval do Funchal (5x)
4	Seleção de PORTUGAL (4x)		Clube Naval do Funchal (5x)
3	Clube Desportivo Nacional (5x)		Clube Desportivo Nacional (5x)
2	Clube Desportivo Nacional (5x)		Clube Desportivo Nacional (5x)
1	Clube Desportivo Nacional (5x)		Clube Desportivo Nacional (5x)
0	Clube Escola O Liceu (5x)		Clube Escola O Liceu (5x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **01h15**. A porta do complexo abre por volta das **14h00** com o período de aquecimento a dar início a essa hora. Termina às **15h15**;
- 2) Atenção que **haverá três períodos de aquecimento** ao longo da sessão. Não é obrigatório nem necessário todos aquecerem no primeiro aquecimento da sessão;
- 3) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **5** nadadores por pista (**distanciamento social obrigatório**). Pontualmente, **6** nadadores por pista;
- 4) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 5) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	14:00 – 15:15	15:00	15:30 – 19:05

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **180** NADADORES / **6** CLUBES
- **106** NADADORES MASCULINOS

| **SESSÃO ÚNICA: 3h35** |

| **CDN: 30** nadadores | **CNF: 28** | **JACL: 22** | **CDSR: 12** | **CEOL: 10** | **PORTUGAL: 4** nadadores

