

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

3ª DIVISÃO

FASE DE QUALIFICAÇÃO

RUMO A TÓQUIO 2020

31
OUT
2020

mais info: <https://fpnatacao.pt>


NATAÇÃO PURA

FASE INSULAR: PENTEADA E PONTA DELGADA
FASE CONTINENTAL: GUARDA

SÁBADO, DIA 31

1ª SESSÃO: 09H00

2ª SESSÃO: 15H30

ORGANIZAÇÃO



FASE INSULAR



FASE CONTINENTAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 31 DE OUTUBRO DE 2020

FASE DE QUALIFICAÇÃO (ANMAD) – 3.ª DIVISÃO

– FEMININOS

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)	CAIS MOVIVEL	Clube Desportivo São Roque (3x)
8	Juventude Atlântico Clube (4x)		Juventude Atlântico Clube (4x)
7	Juventude Atlântico Clube (4x)		Juventude Atlântico Clube (3x)
6	Clube Naval do Funchal (4x)		Clube Naval do Funchal (4x)
5	Clube Naval do Funchal (4x)		Clube Naval do Funchal (3x)
4	Clube Naval do Funchal (4x)		Clube Naval do Funchal (3x)
3	Seleção de PORTUGAL (4x)		Clube Naval do Funchal (3x)
2	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (3x)
1	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (4x)
0	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (4x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **01h15**. A porta do complexo abre por volta das **07h30** com o período de aquecimento a dar início a essa hora. Termina às **08h45**;
- 2) Atenção que **haverá três períodos de aquecimento** ao longo da sessão. Não é obrigatório nem necessário todos aquecerem no primeiro aquecimento da sessão;
- 3) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **4** nadadores por pista (**distanciamento social obrigatório**). Máximo de **5** nadadores por pista;
- 4) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 5) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	07:30 – 08:45	08:30	09:00 – 11:43

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **180** NADADORES / **6** CLUBES
- **74** NADADORES FEMININOS

| **SESSÃO ÚNICA: 2h43** |

| **CNF: 25** nadadores | **CDN: 23** | **JACL: 15** | **CDSR: 7** | **PORTUGAL: 4** nadadores



Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	30	23	53	63	47	110	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	12	7	19	24	17	41	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	10	-	10	22	-	22	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	28	25	53	61	51	112	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	22	15	37	47	30	77	-	-	-
Selecao de Portugal	POR		4	4	8	11	10	21	-	-	-
Numero total de 6 Clubes			106	74	180	228	155	383	-	-	-

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única - 1.^a Sessão | FEMININOS

31/10/2020 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

PERÍODO DE AQUECIMENTO: 1 hora e 15 minutos.

- A porta do complexo abre por volta das 07h30;
- Atenção que haverá três períodos de aquecimento ao longo da sessão;
- Obs. Não é obrigatório nem necessário todos aquecerem no primeiro aquecimento da sessão.
- Média de quatro nadadores por pista no período de aquecimento. Máximo de cinco nadadores por pista.

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	8
9:13	2.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	11
9:22	3.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	12
9:32	4.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	28
9:42	Intervalo 30 minutos - Aquecimento						0:30	
10:12	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12
10:20	6.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	11
10:29	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
10:33	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	14
10:39	Intervalo 30 minutos - Aquecimento						0:30	
11:09	9.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	13
11:12	10.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	17
11:21	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	3 Séries	22
11:43	Final da sessão				Duração total	2:43		

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única - 2.^a Sessão | MASCULINOS

31/10/2020 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:15

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:10

PERÍODO DE AQUECIMENTO: 1 hora e 15 minutos.

- A porta do complexo abre por volta das 14h00;
- Atenção que haverá três períodos de aquecimento ao longo da sessão;
- Obs. Não é obrigatório nem necessário todos aquecerem no primeiro aquecimento da sessão.
- Média de cinco nadadores por pista no período de aquecimento nesta sessão. Pontualmente seis nadadores por pista.

15:30	12.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	3 Séries	17
16:15	13.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	9
16:23	14.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	23
16:36	15.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	6 Séries	42
16:49	Intervalo 30 minutos - Aquecimento						0:30	
17:19	16.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	15
17:28	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	17
17:42	18.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
17:47	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
17:57	Intervalo 30 minutos - Aquecimento						0:30	
18:27	20.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	25
18:34	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	22
18:41	22.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	3 Séries	18
19:05	Final da sessão				Duração total	3:35		

1 - Jornada Única - 1.ª Sessão | FEMININOS

31/10/2020 - 9:00

Prova 1	Femin., 800m Livres				Absolutos
31/10/2020 - 9:00					Startlist
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991
TAC Zonais Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47; Jun16: 9:53.10; Jun17: 9:40.74; 18: 9:37.85; 19 +: 9:20.44					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 1, 9:00					
EXH 1	BELO, Bruna Raquel	05	128332	CD Nacional	10:37.93 25m ____:____.____
EXH 2	ARAUJO, Maria Clara	05	133482	Naval do Funchal	9:58.28 25m ____:____.____
EXH 3	HOLUB, Tamila Hryhorivna	99	116887	Selecao de Portugal	8:25.00 25m ____:____.____
	4 SOUSA, Joana Francisca	04	130520	CD Sao Roque	9:33.80 25m ____:____.____
	5 FRANCA, Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico Clube	11:15.00 ____:____.____
EXH 6	MARTINS, Francisca Soares	03	126504	Selecao de Portugal	8:59.17 25m ____:____.____
EXH 7	FREITAS, Margarida Ramos	06	131345	CD Nacional	10:25.94 25m ____:____.____
EXH 8	ALVES, Juliana Rodrigues	08	202188	CD Nacional	12:01.03 25m ____:____.____

Prova 2		Femin., 200m Mariposa				Absolutos
31/10/2020 - 9:13						Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017	
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015	
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015	
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003	
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002	
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003	
TAC Zonais Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48; Jun16: 2:37.62; Jun17: 2:32.18; 18: 2:31.42; 19 +: 2:25.60						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:13						
EXH 3	SOARES, Leonor Silva	08	200533	CD Nacional	3:35.00	____:____.____
EXH 4	GONCALVES, Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	3:15.00	____:____.____
EXH 5	SOUSA, Leonor Rocha	09	204305	Juventude Atlantico Clube	3:20.00	____:____.____
Série 2 de 2, 9:18						
EXH 1	FARIA, Laura Pereira	06	202151	Juventude Atlantico Clube	3:04.75	25m ____:____.____
EXH 2	CAMARA, Ines Cruz	07	131346	CD Nacional	2:51.46	25m ____:____.____
EXH 3	DIAS, Julia Alves	06	133479	CD Nacional	2:40.72	25m ____:____.____
	4 SILVA, Silvana Suamade	06	131322	CD Sao Roque	2:49.34	25m ____:____.____
	5 PEREIRA, Joana Marques	06	131193	Juventude Atlantico Clube	2:57.08	____:____.____
EXH 6	SOUSA, Ivana Valentina	06	206590	CD Nacional	2:49.29	25m ____:____.____
EXH 7	TEMBE, Ines Afonso	06	207504	CD Nacional	2:54.94	25m ____:____.____
EXH 8	BAPTISTA, Ines Sande	08	201589	CD Nacional	3:13.69	25m ____:____.____

Prova 3		Femin., 200m Bruços			Absolutos
31/10/2020 - 9:22					Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019
TAC Zonais Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14; Jun16: 2:54.45; Jun17: 2:49.43; 18: 2:48.59; 19 +: 2:42.69					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:22						
EXH 3	SILVA, Maria Korina	09	206766	CD Nacional	4:00.00	___:___:___
EXH 4	SA, Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	3:50.00	___:___:___
EXH 5	FREITAS, Francisca Leonor	09	208853	Naval do Funchal	3:50.00	___:___:___
EXH 6	NOBREGA, Sara Francisca	08	209056	CD Sao Roque	4:15.00	___:___:___
Série 2 de 2, 9:27						
EXH 1	ROCHA, Vitoria Maria	08	201047	Juventude Atlantico Clube	3:36.12	25m ___:___:___
EXH 2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	202432	CD Nacional	3:12.89	25m ___:___:___
EXH 3	FERNANDES, Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	2:48.00	25m ___:___:___
	4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	2:52.35	25m ___:___:___
	5 LUIS, Jessica Santos	00	111887	CD Sao Roque	3:37.56	25m ___:___:___
EXH 6	FERREIRA, Maria Leonor	04	130410	CD Nacional	2:48.05	25m ___:___:___
EXH 7	GOMES, Madalena Sousa	05	200542	Naval do Funchal	3:18.48	25m ___:___:___
EXH 8	MELIM, Sara Beatriz	09	206793	CD Nacional	3:40.00	___:___:___

Prova 4

Femin., 100m Livres

Absolutos

31/10/2020 - 9:32

Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10; Jun16: 1:02.41; Jun17: 1:00.73; 18: 1:00.43; 19 +: 59.19

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 9:32					
EXH 3	SILVA, Mara Goncalves	09	209051	Juventude Atlantico Clube	1:52.60 25m ____:____
EXH 4	MARQUES, Bruna Francisca	08	212993	CD Sao Roque	1:50.00 ____:____
EXH 5	ROCHA, Maria Abreu	09	211344	Naval do Funchal	1:50.30 25m ____:____
EXH 6	MENDES, Lidia Pinto	09	209050	Juventude Atlantico Clube	1:56.59 25m ____:____
Série 2 de 4, 9:35					
EXH 1	ALVES, Francisca Pereira	09	208898	Juventude Atlantico Clube	1:40.03 ____:____
EXH 2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico Clube	1:27.06 25m ____:____
EXH 3	GOMES, Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	1:20.25 25m ____:____
EXH 4	FREITAS, Maria Raquel	07	207116	Naval do Funchal	1:15.55 25m ____:____
EXH 5	TEMTEM, Sara Maria	07	200815	CD Nacional	1:17.33 25m ____:____
EXH 6	NOBREGA, Maria Trindade	05	203465	CD Nacional	1:20.72 25m ____:____
EXH 7	JARDIM, Carlota Rodrigues	08	201588	CD Nacional	1:35.00 ____:____
EXH 8	ROMAO, Laura Beatriz	09	208849	Naval do Funchal	1:42.67 25m ____:____
Série 3 de 4, 9:37					
EXH 1	SILVA, Gabriela Suamade	02	131327	CD Sao Roque	1:13.16 25m ____:____
EXH 2	BAPTISTA, Constanca Ornelo	06	206799	Naval do Funchal	1:10.56 25m ____:____
EXH 3	JARDIM, Teresa Vieira	05	201596	Naval do Funchal	1:08.60 25m ____:____
EXH 4	DEUS, Ines Portugal	06	203091	Naval do Funchal	1:06.05 25m ____:____
EXH 5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	200543	Naval do Funchal	1:07.13 25m ____:____
EXH 6	FERRO, Maria Leonor	06	132696	Naval do Funchal	1:08.70 25m ____:____
EXH 7	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	206519	Naval do Funchal	1:12.28 25m ____:____
EXH 8	SOARES, Ines Silva	04	131827	CD Nacional	1:15.11 25m ____:____
Série 4 de 4, 9:40					
EXH 1	NASCIMENTO, Sofia Alexanc	05	133484	Naval do Funchal	1:04.12 25m ____:____
EXH 2	GOMES, Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:01.27 25m ____:____
EXH 3	REBELO, Camila Rodrigues	03	122274	Selecao de Portugal	58.39 25m ____:____
	4 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	202386	Juventude Atlantico Clube	1:03.60 25m ____:____
	5 JESUS, Filipa Mafalda	03	148582	CD Sao Roque	1:06.48 25m ____:____
EXH 6	REBELO, Maria Carlota	03	119714	Selecao de Portugal	1:01.00 ____:____
EXH 7	COSTA, Maria Jardim	06	205248	CD Nacional	1:02.23 25m ____:____
EXH 8	LECA, Natasha Maria	03	207831	CD Nacional	1:05.09 25m ____:____

Prova 5		Femin., 200m Costas				Absolutos
31/10/2020 - 10:12						Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007	
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007	
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001	
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020	
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015	
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020	
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019	
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996	
TAC Zonais Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58; Jun16: 2:32.42; Jun17: 2:28.04; 18: 2:27.30; 19 +: 2:24.33						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 10:12						
EXH 3	MATEUS, Eleine Vieira	09	206350	CD Nacional	3:15.00	___:___:___
EXH 4	NETO, Leonor Rodrigues	07	201962	Naval do Funchal	2:48.29 25m	___:___:___
EXH 5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	2:54.68 25m	___:___:___
EXH 6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	203454	CD Nacional	3:20.00	___:___:___
Série 2 de 2, 10:16						
EXH 1	CANADA, Maria Elvira	06	200544	CD Nacional	2:42.60 25m	___:___:___
EXH 2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	147183	Naval do Funchal	2:32.46 25m	___:___:___
EXH 3	REBELO, Camila Rodrigues	03	122274	Selecao de Portugal	2:11.13 25m	___:___:___
	4 CARICHAS, Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico Clube	2:40.02 25m	___:___:___
	5 LUIS, Jessica Santos	00	111887	CD Sao Roque	2:40.97 25m	___:___:___
EXH 6	GONCALVES, Maria Margari	04	130411	Naval do Funchal	2:32.39 25m	___:___:___
EXH 7	JARDIM, Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	2:38.66 25m	___:___:___
EXH 8	JARDIM, Teresa Vieira	05	201596	Naval do Funchal	2:43.77 25m	___:___:___

Prova 6		Femin., 200m Estilos				Absolutos
31/10/2020 - 10:20						Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008	
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008	
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017	
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016	
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015	
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020	
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011	
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992	
TAC Zonais Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11; Jun16: 2:32.60; Jun17: 2:28.85; 18: 2:28.11; 19 +: 2:24.57						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2, 10:20							
EXH 3	BLANDY, Mischa Blue	04	207653	Juventude Atlantico Clube	4:00.00	___	:___
EXH 4	FREITAS, Francisca Leonor	09	208853	Naval do Funchal	3:45.00	___	:___
EXH 5	SA, Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	3:45.00	___	:___
Série 2 de 2, 10:25							
EXH 1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	202188	CD Nacional	3:00.60	25m	___
EXH 2	DEUS, Ines Portugal	06	203091	Naval do Funchal	2:38.17	25m	___
EXH 3	REBELO, Maria Carlota	03	119714	Selecao de Portugal	2:19.41	25m	___
	4 SILVA, Silvana Suamade	06	131322	CD Sao Roque	2:43.92	25m	___
	5 FRANCA, Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico Clube	2:50.00		___
EXH 6	MARTINS, Francisca Soares	03	126504	Selecao de Portugal	2:21.47	25m	___
EXH 7	SEQUEIRA, Beatriz Menese	06	132695	Naval do Funchal	2:40.90	25m	___
EXH 8	SOUSA, Leonor Rocha	09	204305	Juventude Atlantico Clube	3:30.00		___

Prova 7		Femin., 100m Mariposa				Absolutos
31/10/2020 - 10:29						Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017	
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015	
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015	
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013	
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013	
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992	
TAC Zonais Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34; Jun16: 1:09.49; Jun17: 1:07.35; 18: 1:07.01; 19 +: 1:05.28						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, 10:29						
EXH 1	ALVES, Francisca Pereira	09	208898	Juventude Atlantico Clube	2:15.00	____:____.____
EXH 2	TEMBE, Ines Afonso	06	207504	CD Nacional	1:17.04	25m ____:____.____
EXH 3	GOMES, Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:05.90	25m ____:____.____
	4 SOUSA, Joana Francisca	04	130520	CD Sao Roque	1:09.06	25m ____:____.____
	5 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	202386	Juventude Atlantico Clube	1:11.01	25m ____:____.____
EXH 6	OLIM, Carlota Freitas	93	10949	Naval do Funchal	1:06.91	____:____.____
EXH 7	BAPTISTA, Constanca Ornel	06	206799	Naval do Funchal	1:20.49	25m ____:____.____

Prova 8		Femin., 100m Bruços				Absolutos
31/10/2020 - 10:33						Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010	
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010	
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016	
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015	
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015	
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013	
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013	
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019	
TAC Zonais Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99; Jun16: 1:20.47; Jun17: 1:18.00; 18: 1:17.61; 19 +: 1:15.41						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 10:33						
EXH 2	SILVA, Mara Goncalves	09	209051	Juventude Atlantico Clube	2:05.09	___:___:___
EXH 3	NOBREGA, Maria Trindade	05	203465	CD Nacional	1:50.15 25m	___:___:___
EXH 4	ROCHA, Vitoria Maria	08	201047	Juventude Atlantico Clube	1:45.93 25m	___:___:___
EXH 5	SOARES, Leonor Silva	08	200533	CD Nacional	1:47.15 25m	___:___:___
EXH 6	JARDIM, Carlota Rodrigues	08	201588	CD Nacional	1:55.00	___:___:___
EXH 7	GONCALVES, Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	2:25.48	___:___:___
Série 2 de 2, 10:36						
EXH 1	FREITAS, Maria Raquel	07	207116	Naval do Funchal	1:34.32 25m	___:___:___
EXH 2	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	206519	Naval do Funchal	1:26.29 25m	___:___:___
EXH 3	FERNANDES, Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	1:18.02 25m	___:___:___
	4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	1:19.27 25m	___:___:___
	5 SILVA, Silvana Suamade	06	131322	CD Sao Roque	1:30.50 25m	___:___:___
EXH 6	GONCALVES, Valentina Jos	07	153498	CD Nacional	1:23.97 25m	___:___:___
EXH 7	GOMES, Madalena Sousa	05	200542	Naval do Funchal	1:32.98 25m	___:___:___
EXH 8	SOARES, Ines Silva	04	131827	CD Nacional	1:43.47	___:___:___

Prova 9	Femin., 50m Livres				Absolutos
31/10/2020 - 11:09					Startlist
Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992
TAC Zonais Jun16: 28.50; Jun17: 28.30; 18: 28.16; 19 +: 27.68					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 11:09						
EXH 2	FARIA, Laura Pereira	06	202151	Juventude Atlantico Clube	47.44	___:___:___
EXH 3	NOBREGA, Sara Francisca	08	209056	CD Sao Roque	42.97 25m	___:___:___
EXH 4	SOARES, Ines Silva	04	131827	CD Nacional	34.71 25m	___:___:___
EXH 5	NOBREGA, Maria Trindade	05	203465	CD Nacional	35.19 25m	___:___:___
EXH 6	MARQUES, Bruna Francisca	08	212993	CD Sao Roque	45.00	___:___:___
Série 2 de 2, 11:11						
EXH 1	LECA, Natasha Maria	03	207831	CD Nacional	30.62 25m	___:___:___
EXH 2	OLIM, Carlota Freitas	93	10949	Naval do Funchal	28.51 25m	___:___:___
EXH 3	MARTINS, Francisca Soares	03	126504	Selecao de Portugal	26.30 25m	___:___:___
	4 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	202386	Juventude Atlantico Clube	29.27 25m	___:___:___
	5 JESUS, Filipa Mafalda	03	148582	CD Sao Roque	30.41 25m	___:___:___
EXH 6	GOMES, Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	27.92 25m	___:___:___
EXH 7	NASCIMENTO, Sofia Alexanc	05	133484	Naval do Funchal	29.36 25m	___:___:___
EXH 8	SILVA, Gabriela Suamade	02	131327	CD Sao Roque	33.43 25m	___:___:___

Prova 10 Femin., 100m Costas Absolutos
31/10/2020 - 11:12 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80; Jun16: 1:10.08; Jun17: 1:08.45; 18: 1:08.11; 19 +: 1:06.45

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 11:12						
EXH 3	ROCHA, Maria Abreu	09	211344	Naval do Funchal	2:20.00	___:___.
EXH 4	MENDES, Lidia Pinto	09	209050	Juventude Atlantico Clube	1:56.95 25m	___:___.
EXH 5	ROMAO, Laura Beatriz	09	208849	Naval do Funchal	2:03.65 25m	___:___.
Série 2 de 3, 11:16						
EXH 2	TEMTEM, Sara Maria	07	200815	CD Nacional	1:26.11 25m	___:___.
EXH 3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	202432	CD Nacional	1:24.94 25m	___:___.
EXH 4	NETO, Leonor Rodrigues	07	201962	Naval do Funchal	1:14.74 25m	___:___.
EXH 5	CANADA, Maria Elvira	06	200544	CD Nacional	1:17.48 25m	___:___.
EXH 6	SOUSA, Ivana Valentina	06	206590	CD Nacional	1:25.36 25m	___:___.
EXH 7	BLANDY, Mischa Blue	04	207653	Juventude Atlantico Clube	1:49.80 25m	___:___.
Série 3 de 3, 11:18						
EXH 1	CAMACHO, Laura Fernandes	04	147183	Naval do Funchal	1:13.96 25m	___:___.
EXH 2	DIAS, Julia Alves	06	133479	CD Nacional	1:11.80 25m	___:___.
EXH 3	FERREIRA, Maria Leonor	04	130410	CD Nacional	1:08.11 25m	___:___.
	4 LUIS, Jessica Santos	00	111887	CD Sao Roque	1:13.18 25m	___:___.
	5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	1:13.82 25m	___:___.
EXH 6	GONCALVES, Maria Margari	04	130411	Naval do Funchal	1:10.67 25m	___:___.
EXH 7	JARDIM, Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:12.22 25m	___:___.
EXH 8	JARDIM, Teresa Vieira	05	201596	Naval do Funchal	1:14.26 25m	___:___.

Prova 11					Femin., 400m Livres	Absolutos
31/10/2020 - 11:21						Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994	
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002	
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996	
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995	
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994	
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993	
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992	
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991	

TAC Zonais Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35; Jun16: 4:45.52; Jun17: 4:38.56; 18: 4:37.18; 19 +: 4:29.70

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 11:21							
EXH 2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico Clube	7:10.27		___:___:___
EXH 3	MELIM, Sara Beatriz	09	206793	CD Nacional	6:39.29		___:___:___
EXH 4	GOMES, Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	6:23.93	25m	___:___:___
EXH 5	MATEUS, Eleine Vieira	09	206350	CD Nacional	6:36.92		___:___:___
EXH 6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	203454	CD Nacional	7:00.61		___:___:___
EXH 7	SILVA, Maria Korina	09	206766	CD Nacional	7:46.90		___:___:___
Série 2 de 3, 11:30							
EXH 1	GOUVEIA, Susana Isabel	04	207109	Juventude Atlantico Clube	5:56.11	25m	___:___:___
EXH 2	GONCALVES, Valentina Jos	07	153498	CD Nacional	5:15.21	25m	___:___:___
EXH 3	SEQUEIRA, Beatriz Menese	06	132695	Naval do Funchal	5:08.06	25m	___:___:___
EXH 4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	200543	Naval do Funchal	5:01.96	25m	___:___:___
EXH 5	FERRO, Maria Leonor	06	132696	Naval do Funchal	5:02.70	25m	___:___:___
EXH 6	CAMARA, Ines Cruz	07	131346	CD Nacional	5:11.31	25m	___:___:___
EXH 7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	5:27.04	25m	___:___:___
EXH 8	BAPTISTA, Ines Sande	08	201589	CD Nacional	6:10.34	25m	___:___:___
Série 3 de 3, 11:37							
EXH 1	MARGARIDO, Ines Tomas	96	107422	Naval do Funchal	4:51.37	25m	___:___:___
EXH 2	ARAUJO, Maria Clara	05	133482	Naval do Funchal	4:44.77	25m	___:___:___
EXH 3	REBELO, Camila Rodrigues	03	122274	Selecao de Portugal	4:21.79	25m	___:___:___
	4 SOUSA, Joana Francisca	04	130520	CD Sao Roque	4:44.91	25m	___:___:___
	5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico Clube	5:21.58	25m	___:___:___
EXH 6	REBELO, Maria Carlota	03	119714	Selecao de Portugal	4:42.90	25m	___:___:___
EXH 7	COSTA, Maria Jardim	06	205248	CD Nacional	4:49.52	25m	___:___:___
EXH 8	FREITAS, Margarida Ramos	06	131345	CD Nacional	4:58.56	25m	___:___:___