

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

II TORREGRI – 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 26 DE JUNHO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (3x)
8	Associação Desportiva Galomar (4x)		Associação Desportiva Galomar (3x)
7	Associação Desportiva Machico (4x)		Associação Desportiva Machico (4x)
6	Salesianos do Funchal (5x)		Salesianos do Funchal (4x)
5	Salesianos do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (5x)
4	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (5x)
3	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (5x)
2	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (5x)
1	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (4x)
0	Clube Escola O Liceu (2x)		Clube Desportivo Nacional (2x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora** em ambas as sessões. A porta do complexo abre às **08h15** e às **15h15**. Podem começar o período de aquecimento mais cedo;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **cinco** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	08:30 – 09:15	09:00	09:30 – 11:35
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 18:33

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **83** NADADORES / **7** CLUBES

| (1.ª) SESSÃO ÚNICA: **2h05** |

TOTAL: **91** NADADORES

2.ª SESSÃO: **81** NADADORES / **6** CLUBES

| (2.ª) SESSÃO ÚNICA: **2h03 (1h48 + 15min)** |

PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO: **18h18**

