

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única: 1.ª Sessão - Cadetes "A" e "B" + EXH

26/06/2021 - 9:30

Aquecimento: 8:15 até 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

| | | | | | | | | | |
|-------|------------------------|-----------------|--------|-------------|-------------|---------------|----------|----|--|
| 9:30 | 1. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:16 | 2 Séries | 15 | |
| 9:46 | 2. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:09 | 1 Série | 3 | |
| 9:55 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 9:57 | 3. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:10 | 2 Séries | 10 | |
| 10:07 | 4. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:05 | 1 Série | 4 | |
| 10:12 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 10:14 | 5. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:03 | 1 Série | 6 | |
| 10:17 | 6. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:03 | 1 Série | 4 | |
| 10:20 | 7. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:03 | 2 Séries | 11 | |
| 10:23 | 8. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:03 | 1 Série | 5 | |
| 10:26 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 10:28 | 9. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:08 | 3 Séries | 18 | |
| 10:36 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 10:38 | 10. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:06 | 2 Séries | 9 | |
| 10:44 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 10:46 | 11. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:07 | 4 Séries | 26 | |
| 10:53 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 10:55 | 12. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:04 | 2 Séries | 11 | |
| 10:59 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | | | |
| 11:04 | 13. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:08 | 1 Série | 5 | |
| 11:12 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 11:14 | 14. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:08 | 1 Série | 3 | |
| 11:22 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 11:24 | 15. | 4 x 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:04 | 1 Série | 6 | |
| 11:28 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 11:30 | 16. | 4 x 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:05 | 1 Série | 3 | |
| 11:35 | Final da sessão | | | | | Duração total | 2:05 | | |

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única: 2.ª Sessão - Cadetes "A" e "B" + EXH

26/06/2021 - 16:30

Aquecimento: 15:15 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

| | | | | | | | | | |
|-------|--|------------------|--------|-------------|-------------|---------------|----------|----|--|
| 16:30 | 17. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:09 | 2 Séries | 15 | |
| 16:39 | 18. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:05 | 1 Série | 8 | |
| 16:44 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 16:46 | 19. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:05 | 2 Séries | 14 | |
| 16:51 | 20. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:03 | 1 Série | 6 | |
| 16:54 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 16:56 | 21. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:02 | 1 Série | 4 | |
| 16:58 | 22. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:04 | 1 Série | 3 | |
| 17:02 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 17:04 | 23. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:05 | 3 Séries | 14 | |
| 17:09 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 17:11 | 24. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:04 | 2 Séries | 14 | |
| 17:15 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 17:17 | 25. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:07 | 3 Séries | 17 | |
| 17:24 | 26. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:02 | 1 Série | 5 | |
| 17:26 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 17:28 | 27. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:06 | 4 Séries | 25 | |
| 17:34 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 17:36 | 28. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:05 | 3 Séries | 16 | |
| 17:41 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | | | |
| 17:46 | 29. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Cad A | 0:09 | 1 Série | 4 | |
| 17:55 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 17:57 | 30. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Cad A | 0:08 | 1 Série | 1 | |
| 18:05 | Intervalo de 2 minutos | | | | | | | | |
| 18:07 | 31. | 4 x 50m Estilos | Masc. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:05 | 1 Série | 5 | |
| 18:12 | 32. | 4 x 50m Estilos | Femin. | Tempo Final | Cad B + EXH | 0:06 | 1 Série | 4 | |
| 18:18 | Cerimonia de Entrega de Prémios Participação | | | | | | 0:15 | | |
| 18:33 | Final da sessão | | | | | Duração total | 2:03 | | |