



Secretaria Regional  
de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto



Instituto das Florestas e  
Conservação da Natureza  
IP-RAM



## PROVA DE MAR DO GALOMAR

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2020/2021

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 18 de Julho de 2021

#### 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2020/2021, realiza-se a segunda (2.ª) prova em águas abertas nas categorias de AA14/15 (feminino), AA15 (masculino e feminino), AA16/17 (masculino e feminino), AA18/19 (masculino e feminino) e AA+20 (masculino e feminino). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de masters (AA1, AA2, e AA3, masculino e feminino). O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Nataçao (FPN). Também poderão participar nadadores não federados (sem filiação nas águas abertas pela FPN), sujeitos à taxa de participação.

#### 2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Nataçao da Madeira
- Associação Desportiva do GALOMAR

#### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal de Santa Cruz
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Federação Portuguesa de Nataçao

#### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

**Data:** Domingo, 18 de julho de 2021

**Local:** Santa Cruz, Caniço - Complexo Balnear LIDO GALOMAR (Praia do Galo)

**Distâncias Oficiais:** 1000m (populares e federados) e 3000m (federados)

**Distância Complementar:** 200m (populares, cadetes e infantis)

#### 5. PROGRAMA

**Horário do Secretariado:** 09h00 às 10h00 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

**Briefing (últimas informações):** 10h15 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

- **Evento Complementar (200m):** 10h30

- **Evento Promocional (1000m):** 11h00

- **Evento Principal (3000m):** 11h00

**Cerimónia Entrega Prémios:** 12h45 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

**Convívio:** Em análise devido às restrições sociais.

**6. DIRETOR DE PROVA:** Paulo Falé, Associação de Nataçao da Madeira.

---

**Nota:** Partida - Caso haja necessidade, em função do n.º de inscritos, haverá uma separação nas partidas de 10 minutos entre a prova de 1000 metros e 3000 metros. Ou outro tipo de separação, caso se justifique. Opção pendente da avaliação do diretor de prova. A última atualização da prova será dada no briefing, 10h15, pelo diretor de prova.

---

## 7. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idades superior a 14 anos de idade e masculinos com idades superiores a 15 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos participantes (nadadores federados e não federados) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
<b>CADETES</b> - Categoria complementar	8 - 12	8 - 11	2013 - 2009	2013 - 2010
<b>INFANTIS</b> - Categoria complementar	13 - 14	12 - 13	2007 - 2008	2008 - 2009
<b>AA 14/15</b> (femininos) <b>AA15</b> (masculinos)	15	14-15	2006	2006 - 2007
<b>AA 16/17</b>	16-17	16-17	2004 - 2005	2004 - 2005
<b>AA 18/19</b>	18-19	18-19	2002 - 2003	2002 - 2003
<b>AA +20</b> (20 e mais velhos)	+20	+20	-2001	-2001
<b>Master AA1</b> (25 - 39)	25 – 39		1996 - 1982	
<b>Master AA2</b> (40 - 54)	40 – 54		1981 - 1967	
<b>Master AA3</b> (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1966 e mais velhos	

**NOTA:** As categorias oficiais, para fins de apoio da Direção Regional do Desporto, são as categorias “AA”, até ao escalão “AA +20”, idade inferior a 40 anos.

---

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;

---

**d)** Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;

**e)** É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;

**f)** A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## **8. DISPOSIÇÕES GERAIS**

**a)** A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;

**b)** Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;

**c)** A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

**d)** A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;

**e)** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;

**f)** É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;

**g)** É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

---

## 9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 13 de julho, terça-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “ficheiro convite” e validadas se colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;
- d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.
- As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5€**. O mesmo para nadadores federados em natação pura mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “não federados / populares”;
- e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5€**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade”.

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384  
e-mail: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>  
Com conhecimento de: [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” (até ao momento da prova no secretariado). Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiação à modalidade / populares): 5 EUROS.**

**Obs.:** Nadadores federados que não apresentam o processo de filiação regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra razão, participaram na condição de “Não Federados” e ficarão igualmente sujeito à taxa de participação.

## DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o e-mail geral da Associação de Natação da Madeira - <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)> com o conhecimento de <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)>.

## 11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **Prova Aberta:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

**Observação:** Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado/não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações terá de completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

**200m:** 15 min. | **1000m:** 45 min. | **3000m:** 90 min.

## 12. PRÉMIOS

- Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º classificado de cada escalão (ATLETA e MASTER) nas provas de 1000 e 3000 metros, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo. Será ainda entregue ao 1.º classificado absoluto dos 1000 e 3000 metros um troféu simbólico, tal como será entregue ao 2.º e 3.º classificado absoluto das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo (ATLETA e MASTER);

- Relativamente à prova de promoção de 200 metros será entregue uma medalha ao 1.º, 2.º e 3.º classificado absoluto, igualmente por sexo. Nadadores com mais de 14 anos nos femininos e 15 anos nos masculinos estão excluídos dos prémios nesta premiação.

**NOTA:** Os prémios estão sujeito a confirmação / alteração.

## 13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida e a chegada serão feitas no mar.

- Atenção às alterações de última hora, *briefing*, 10h15.



---

**- PROVA COMPLEMENTAR:**

**PROVA DOS 200m:** Percurso de ida e vinda, cor verde. A organização poderá dispor de uma segunda boia no percurso a fim de evitar cruzamentos.

Partida e chegada feita no mar.

**- PROVA PROMOCIONAL:**

**PROVA DE 1000m:** Percurso a cor amarela, uma volta. Partida e chegada feita no mar juntamente com os nadadores da distância dos 3000 metros. As embarcações de segurança estarão dentro do circuito.

**- PROVA PRINCIPAL:**

**PROVA DE 3000m:** Três voltas ao percurso vermelho. Partida e chegada feita no mar juntamente com os nadadores da distância dos 1000 metros. As embarcações de segurança estarão dentro do circuito.

**OBS.** Atenção às alterações de última hora dadas pelo diretor de prova. Aspectos relativos à partida e à chegada serão informados no *Briefing*, 10h15.

---

#### **14. ARBITRAGEM**

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

#### **15. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Junho 2021

---

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📠 +351 913 224 100 📠 +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350



---

## PROVA DE MAR DO GALOMAR

Domingo, 18 de Julho de 2021

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_