



REGULAMENTO

2020 / 2021

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

III TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

24 JULHO 2021

3.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- III TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação | Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 24 Julho de 2021
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas (20 pistas para aquecimento)
5. **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
MANHÃ	24-JULHO-2021	08h15 – 09h15 (5 nadadores p/pista)	09h30 – 12h00
TARDE		15h15 – 16h15 (5 nadadores p/pista)	16h30 – 19h00

6. **PARTICIPAÇÃO**
 - 6.1. Poderão participar até **100 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **5** nadadores por pista no período de aquecimento (5 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
 - 6.2. Caso o número limite de inscrições por sessão seja ultrapassado (100 participantes) a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;
 - 6.3. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
 - 6.4. O **TORREGRI** pretende satisfazer a participação de nadadores Cadetes A e B com preparação e experiência. Algumas provas são compostas (exemplo: 800L) e requerem preparação;
 - 6.5. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;

6.6. As equipas de estafeta serão por **CATEGORIAS**, compostas por nadadores da mesma categoria (cadetes A com cadetes A e cadetes B com cadetes B). As **ESTAFETAS** são igualmente separadas por sexo, **MASCULINOS** e **FEMININOS**, com exceção das estafetas mistas que são obrigatoriamente compostas com dois nadadores masculinos e nadadores dois femininos. Ordem arbitrária;

➔ 6.7. Serão aceites inscrições de nadadores Cadetes C e Cadetes A em algumas provas dos Cadetes B (100EST, 400L, 50M) em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>;

6.8. Serão ainda aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto “6.6” do regulamento na condição de <EXTRACOMPETIÇÃO>. Para as estafetas não mistas (oficias), se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta por nadadores do sexo masculino (ex. 3 masculinos x 1 feminino) deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta por nadadoras do sexo feminino (ex. 3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas;

6.9. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;

6.10. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.11. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Todos os nadadores deverão apresentar tempos prévios de inscrição, mesmo que não sejam oficiais. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.12. Os nadadores cadetes não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, pág. 4).

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na ANM até às 18h00 do dia 16 de julho, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas a partir do “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**. O mesmo para as **ESTAFETAS**;

8.2. O mesmo para os nadadores inscritos como <EXTRACOMPETIÇÃO>.

9. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

9.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no III TORREGRI.

10. ARBITRAGEM

- 10.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANM;
10.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

11. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

12. PROGRAMA

JORNADA ÚNICA 1.ª SESSÃO – 09h30		
1.	800m Livres Masculinos	Cadete A
2.	800m Livres Femininos	Cadete A
3.	100m Estilos Masculinos	Cadete B
4.	100m Estilos Femininos	Cadete B
5.	100m Livres Masculinos	Cadete A
6.	100m Livres Femininos	Cadete A
7.	100m Livres Masculinos	Cadete B
8.	100m Livres Femininos	Cadete B
9.	100m Costas Masculinos	Cadete A
10.	100m Costas Femininos	Cadete A
11.	100m Costas Masculinos	Cadete B
12.	100m Costas Femininos	Cadete B
<i>Intervalo 10'</i>		
13.	4x100m Estilos Misto*1	Cadete A
14.	4x50m Estilos Misto*2	Cadete B

JORNADA ÚNICA 2.ª SESSÃO – 16h30		
15.	200m Estilos Masculinos	Cadete A
16.	200m Estilos Femininos	Cadete A
17.	400m Livres Masculinos	Cadete B
18.	400m Livres Femininos	Cadete B
19.	100m Bruços Masculinos	Cadete A
20.	100m Bruços Femininos	Cadete A
21.	100m Bruços Masculinos	Cadete B
22.	100m Bruços Femininos	Cadete B
23.	100m Mariposa Masculinos	Cadete A
24.	100m Mariposa Femininos	Cadete A
25.	50m Mariposa Masculinos	Cadete B
26.	50m Mariposa Femininos	Cadete B
<i>Intervalo 10'</i>		
27.	4x100m Livres Masculinos	Cadete A
28.	4x100m Livres Femininos	Cadete A
29.	4x50m Livres Masculinos	Cadete B
30.	4x50m Livres Femininos	Cadete B
MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO		

NOTA:

***1:** As estafetas deverão ser MISTAS, com dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

A ordem dos estilos é normal (100C → 100B → 100M → 100L);

***2:** As estafetas deverão ser MISTAS, com dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

A ordem dos estilos é normal (50C → 50B → 50M → 50L).

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1. Os nadadores da categoria “**CADETE C**” surgem no programa do TORREGRI a fim de compensar a ausência dos Festivais de Natação “Madeira a Nadar”. Seja seletivos para não comprometer a duração nem a qualidade do evento;

2. Na saída da *entrylist* serão inseridos alguns intervalos entre as provas. O objetivo é evitar a aglomeração dos nadadores na câmara de chamada. Caso haja algum intervalo programado (horário previsto), devem mandar os nadadores para a câmara de chamada quando a prova anterior terminar. Verificar o programa de provas (*startlist*);

3. Não estão previstos estágios de capacitação para a presente época desportiva (2020/2021);

4. Mais informações no SITE da Associação de Natação da Madeira.

FATOS DE BANHO:

- **CADETES** - Masculinos e Femininos:

