

Prova 1 Absoluto
09/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC OPEN Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:42.75; Jun18: 16:42.75; Sen: 16:22.58

Ano

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	16:24.33
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	16:51.35
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	20:51.94
4 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	30:00.00

Prova 2 Absoluto
09/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC OPEN Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen: 17:53.31

Ano

1 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	19:30.00
--------------------------	----	----------------------------	----------

Prova 3 Absoluto
09/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC OPEN Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen: 8:26.90

Ano

1 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	9:03.24
2 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	9:30.20
3 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	9:52.13
4 JAU, Valter Henriques	01	Clube Escola O Liceu	11:00.00

Prova 4
09/07/2021

Femin., 800m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC OPEN Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:47.35; Jun16: 9:30.39; Jun17: 9:24.92; Sen: 9:16.45

Ano

1 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	9:28.98
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	9:47.35
3 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:02.12
4 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	10:10.00
5 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	10:21.36
6 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	10:40.47
7 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	10:50.34
8 DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	11:30.00
9 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	12:30.00

Prova 5 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22 / TAC OPEN Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63;
Sen: 2:07.68

		Ano		
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:44.27
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:53.40
3	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.87
4	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:55.22
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	3:03.38
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	3:04.21
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
8	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	3:09.08
9	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	3:10.74
10	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.92
11	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
12	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:57.70
13	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 6 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWTT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC INFANTIS Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80 / TAC OPEN Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27;
Sen: 2:23.38

		Ano		
1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:55.46
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:57.42
3	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.80
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:03.68
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:05.88
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:08.06
7	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	3:16.92
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:20.70
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:22.82
10	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	3:36.90
11	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:47.99

Prova 7 Masc., 50m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC OPEN Juv B: 23.88; Juv A: 23.88; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42

		Ano			
1	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		27.50
2	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional		30.11
3	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico		31.00
4	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico		31.00
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		32.08
6	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		32.62
7	ARAUJO, Danilo Joao	92	Clube Desportivo Nacional		33.20
8	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		33.51
9	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional		33.91
10	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		34.25
11	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional		34.78
12	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar		35.00
13	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associacao Desportiva Galomar		35.45
14	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		35.65
15	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		36.45
16	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque		42.43
17	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		42.77
18	QUADRADO, Luis Miguel	08	Juventude Atlantico Clube		46.78

Prova 8 Femin., 50m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC OPEN Juv B: 27.55; Juv A: 27.55; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12

		Ano			
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		29.30
2	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		31.00
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		31.00
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		31.76
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		33.43
6	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		33.80
7	GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico		34.70
8	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional		35.19
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		37.00
10	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		37.56
11	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional		37.69
12	LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional		38.19
13	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		39.52

Prova 8, Femin., 50m Livres

14 NICOLAU, Matilde Olival	07	Ludens Clube de Machico	39.62
15 ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal	42.29
16 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	44.17
17 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	44.20
18 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	44.33

Prova 9

Masc., 200m Bruços

Absoluto

10/07/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00 / TAC OPEN Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78;
Sen: 2:21.84

Ano

1 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	3:07.66
2 CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	3:25.00
3 FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico	3:25.00
4 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:29.34
5 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:45.05
7 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:54.79

Prova 10

Femin., 200m Bruços

Absoluto

10/07/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC INFANTIS Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83 / TAC OPEN Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46;
Sen: 2:40.92

Ano

1 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:22.13
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:22.97
3 SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:41.14
5 SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	4:10.09

Prova 11 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC INFANTIS Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35 / TAC OPEN Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33

	Ano		
1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:10.63
2 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:12.22
3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.35
4 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:13.56
5 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:14.28
6 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:15.90
7 KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:16.13
8 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:28.03
9 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.37
10 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:32.45
11 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:40.10
12 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 12 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC INFANTIS Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62 / TAC OPEN Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10

	Ano		
1 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:14.40
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:17.31
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.20
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.59
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.90
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.00
7 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:39.87
8 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:43.66
9 ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:45.97

Prova 13 Masc., 50m Costas Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC OPEN Juv B: 27.22; Juv A: 27.22; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62

Ano

1 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	39.98
2 GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque	40.09
3 GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	42.47
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	43.98
5 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	44.01
6 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	45.73
7 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	45.94
8 CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	49.64
9 QUADRADO, Luis Miguel	08	Juventude Atlantico Clube	59.41

Prova 14 Femin., 50m Costas Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC OPEN Juv B: 31.25; Juv A: 31.25; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93

Ano

1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	33.99
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	34.00
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	38.00
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	41.20
5 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	43.20
6 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	43.64
7 GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico	43.96
8 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	44.60
9 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	45.49
10 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	46.22
11 NICOLAU, Matilde Olival	07	Ludens Clube de Machico	47.74
12 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	47.76
13 LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional	48.00
14 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	50.30
15 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	52.15
16 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	53.56
17 SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	59.98

Prova 15 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Masc., 400m Livres

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39 / TAC OPEN Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87;
Sen: 4:00.66

Ano

1 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	5:15.00
2 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	5:23.39
3 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.00
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:35.00
5 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	5:36.38
6 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	5:40.09
7 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	5:59.06
8 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	6:03.22
9 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	6:36.64
10 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	7:15.10
11 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	7:17.72
12 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	7:23.91

Prova 16 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Femin., 400m Livres

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC INFANTIS Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89 / TAC OPEN Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36;
Sen: 4:26.04

Ano

1 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	5:14.51
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	5:35.99
3 SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube	6:10.20

Prova 17 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22 / TAC OPEN Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63;
Sen: 2:07.68

	Ano		
1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:10.60
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.90
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:16.14
4 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:26.70

Prova 18 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC INFANTIS Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80 / TAC OPEN Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27;
Sen: 2:23.38

	Ano		
1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:30.06
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.38
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.27
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:37.65
5 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.71
6 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	2:57.00

Prova 19 Masc., 50m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC OPEN Juv B: 23.88; Juv A: 23.88; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42

		Ano			
1	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional		23.59
2	CASTRO, Joao Cruz	00	Clube Escola O Liceu		23.64
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu		24.14
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		24.39
5	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu		24.82
6	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		25.26
7	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		26.08
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		26.56
9	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		28.20
10	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		28.60
11	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		28.98
12	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		31.34

Prova 20 Femin., 50m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC OPEN Juv B: 27.55; Juv A: 27.55; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12

		Ano			
1	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal		27.71
2	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		29.43
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		30.21
4	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		32.79
5	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		33.60

Prova 21 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00 / TAC OPEN Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78;
Sen: 2:21.84

Ano

1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:23.33
2 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:35.68
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:38.21
4 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.67
5 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:45.90
6 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:46.37

Prova 22 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Femin., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC INFANTIS Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83 / TAC OPEN Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46;
Sen: 2:40.92

Ano

1 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:51.46
2 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:55.17
3 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	3:04.00

Prova 23 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC INFANTIS Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35 / TAC OPEN Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33

	Ano			
1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		58.18
2 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		59.09
3 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		59.56
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		59.69
5 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:00.58
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:01.49
7 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		1:01.55
8 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu		1:04.12
9 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:04.77
10 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		1:05.53
11 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		1:08.34
12 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:09.09
13 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		1:10.05
14 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:11.20

Prova 24 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC INFANTIS Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62 / TAC OPEN Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10

	Ano			
1 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal		1:03.45
2 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:05.89
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:08.92
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:09.75
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:11.34
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:13.50
7 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:16.44
8 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		1:16.64

Prova 25 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Masc., 50m Costas

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC OPEN Juv B: 27.22; Juv A: 27.22; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62

Ano

1 CASTRO, Joao Cruz	00	Clube Escola O Liceu	26.38
2 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.83
3 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	28.07
4 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	35.77
5 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	36.93

Prova 26 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Femin., 50m Costas

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC OPEN Juv B: 31.25; Juv A: 31.25; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	31.87
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	32.33
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	32.84
4 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	33.89
5 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	34.03
6 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15

Prova 27 Masc., 400m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39 / TAC OPEN Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87;
Sen: 4:00.66

		Ano		
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:08.90
2	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	4:52.74

Prova 28 Femin., 400m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC INFANTIS Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89 / TAC OPEN Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36;
Sen: 4:26.04

		Ano		
1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	4:44.77
2	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	4:53.96
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	4:57.42
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:01.11
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:03.44
6	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	5:08.72

Prova 29
10/07/2021

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01 / TAC OPEN Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37;
Sen: 1:52.78

		Ano		
1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:19.45
2	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:27.00
3	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:28.11
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:40.70
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:40.70
7	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	2:43.84
8	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:45.60
9	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	2:49.15
10	FREITAS, Eduardo Luis	99	Associacao Desportiva de Machico	2:50.00
11	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:51.62
12	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	2:52.69
13	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	2:53.69
14	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:58.56
15	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
16	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
17	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:05.96
18	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.02
19	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:19.54
20	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:19.92
21	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:30.92
22	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:37.17
23	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:52.65
24	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	4:00.00

Prova 30 Femin., 200m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC INFANTIS Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.27 / TAC OPEN Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen: 2:07.00

		Ano			
1	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		2:30.15
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:41.00
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:43.20
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		2:48.00
5	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube		2:51.00
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		3:23.06
7	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva de Machico		3:30.00
8	ERRA, Juliana Franco	03	Associacao Desportiva de Machico		3:30.00
9	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico		3:30.00
10	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube		3:50.84
11	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube		4:01.99
12	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube		4:35.65
13	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube		4:38.65

Prova 31 Masc., 50m Bruços Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.31	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	31.17	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC OPEN Juv B: 30.36; Juv A: 30.36; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79

		Ano			
1	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		34.87
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		40.00
3	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		40.40
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar		43.05
5	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube		45.00
6	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		47.53
7	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associacao Desportiva Galomar		49.58
8	QUADRADO, Luis Miguel	08	Juventude Atlantico Clube		1:08.50

Prova 32 10/07/2021	Femin., 50m Bruços				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC OPEN Juv B: 35.27; Juv A: 35.27; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60

Ano				
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	36.50
2	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	47.15
3	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	47.97
4	LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional	53.00
5	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	53.34
6	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	54.69
7	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva de Machico	55.00
8	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	55.00
9	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	55.51
10	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	59.00
11	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	59.09

Prova 33 10/07/2021	Masc., 100m Costas				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC INFANTIS Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30 / TAC OPEN Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21

Ano				
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:07.37
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:16.17
3	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:20.09
4	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.23
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:25.30
6	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:29.96
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:31.48
8	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.06
9	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:56.36

Prova 34 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC INFANTIS Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64 / TAC OPEN Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64;
Sen: 1:06.03

Ano

1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.20
2 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:19.65
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:19.70
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:21.70
5 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:21.78
6 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:21.81
7 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:22.00
8 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:24.15
9 FREITAS, Viviana Maria	03	Associacao Desportiva de Machico	1:28.00
10 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:30.01
11 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:35.36
12 ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.18
13 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:39.06
14 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:49.90
15 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:55.05

Prova 35 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:07.43	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/05/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65 / TAC OPEN Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55;
Sen: 2:06.06

Ano

1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:36.61
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:49.97
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	3:01.50
4 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:15.00
5 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:17.87
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	3:30.00
7 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 36 Femin., 200m Mariposa Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32 / TAC OPEN Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15;
Sen: 2:22.23

		Ano			
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		3:06.10
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		3:19.17
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		3:20.63
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		3:30.00

Prova 37 Masc., 100m Estilos Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

		Ano			
1	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico		1:25.00
2	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube		1:25.00
3	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:27.46
4	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		1:29.35
5	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional		1:30.12
6	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional		1:32.27
7	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional		1:37.58
8	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		1:37.80
9	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		1:39.36
10	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional		1:40.13
11	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional		1:41.43
12	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:42.00
13	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:42.26
14	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional		1:44.69
15	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube		1:45.00
16	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:54.34
17	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:56.01
18	QUADRADO, Luis Miguel	08	Juventude Atlantico Clube		2:10.00

Prova 38
10/07/2021

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

Ano

1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.68
2 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.00
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:21.78
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.33
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.93
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:27.00
7 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:28.49
8 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.69
9 SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
10 ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
11 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:38.32
12 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:38.53
13 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.08
14 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:46.35
15 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:47.10
16 MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
17 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:52.00
18 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:54.03
19 LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
20 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
21 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	2:00.19
22 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	2:05.14
23 SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	2:09.07
24 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	2:15.09

Prova 39 Masc., 200m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01 / TAC OPEN Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37;
Sen: 1:52.78

		Ano			
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		1:58.28
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:59.80
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		2:02.45
4	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:05.23
5	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		2:11.09
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		2:12.55
7	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque		2:13.61
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:14.09
9	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:14.55
10	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:15.40
11	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		2:20.05

Prova 40 Femin., 200m Livres Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC INFANTIS Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.27 / TAC OPEN Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24;
Sen: 2:07.00

		Ano			
1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:16.51
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:19.40
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:19.69
4	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		2:22.90
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		2:23.77
6	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		2:24.01
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:26.78

Prova 41 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Masc., 50m Bruços

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.31	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	31.17	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC OPEN Juv B: 30.36; Juv A: 30.36; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79

Ano

1 MARQUES, Miguel Freitas	96	Clube Escola O Liceu	28.85
2 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	30.89
3 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.43
4 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	32.10
5 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	32.46
6 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	34.30
7 SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	36.06

Prova 42 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Femin., 50m Bruços

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC OPEN Juv B: 35.27; Juv A: 35.27; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60

Ano

Prova 43 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Masc., 100m Costas

Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC INFANTIS Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30 / TAC OPEN Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.39
2 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	59.19
3 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:01.82
4 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:05.56
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:08.06

Prova 44 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC INFANTIS Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64 / TAC OPEN Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64;
Sen: 1:06.03

Ano

1 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal			1:02.57
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional			1:07.77
3 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional			1:08.48
4 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal			1:10.15
5 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional			1:10.71
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal			1:11.25
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal			1:11.74
8 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque			1:13.18
9 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional			1:14.15
10 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal			1:17.75
11 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional			1:22.88

Prova 45 Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:07.43	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/05/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65 / TAC OPEN Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55;
Sen: 2:06.06

Ano

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional			2:07.43
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque			2:13.21
3 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional			2:16.50
4 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal			2:30.35

Prova 46 Femin., 200m Mariposa Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32 / TAC OPEN Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15;
Sen: 2:22.23

		Ano			
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:32.61
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		2:33.73
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		2:49.29
4	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		2:49.63

Prova 47 Masc., 100m Estilos Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

		Ano			
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:00.15
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:10.15
3	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		1:10.31
4	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:10.91
5	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		1:12.72
6	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		1:12.93
7	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal		1:30.00
8	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:35.46

Prova 48 Femin., 100m Estilos Absoluto
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:11.44
2	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:17.32
3	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		1:20.00
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		1:20.18
5	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:30.17
6	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		1:31.56

Prova 49 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto - 15 e mais velhos
10/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:48.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	12/11/2005

1	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu		1:46.18
2	Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional		1:46.68
3	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		1:48.82

Prova 50 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30 / TAC OPEN Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96;
Sen: 2:06.11

	Ano			
1 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		2:30.56
2 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu		2:53.30
3 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		3:02.03
4 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional		3:11.17
5 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		3:15.39
6 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional		3:27.71
7 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube		3:35.00
8 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube		3:49.00

Prova 51 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC INFANTIS Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87 / TAC OPEN Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51;
Sen: 2:23.08

	Ano			
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:39.97
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		2:40.02
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		2:40.09
4 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		2:51.62
5 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		2:58.38
6 ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube		3:08.00
7 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu		3:25.00

Prova 52 Masc., 50m Mariposa Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC OPEN Juv B: 25.61; Juv A: 25.61; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25

		Ano			
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		30.00
2	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional		32.51
3	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		33.66
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		34.31
5	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional		38.47
6	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		38.66
7	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional		46.18

Prova 53 Femin., 50m Mariposa Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC OPEN Juv B: 29.75; Juv A: 29.75; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30

		Ano			
1	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		39.05
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		39.16
3	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube		42.00
4	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional		42.73
5	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional		43.49
6	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		47.43
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		48.68
8	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		53.32
9	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube		55.04
10	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional		59.32

Prova 54 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17 / TAC OPEN Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85;
Sen: 1:04.47

		Ano		
1	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:15.32
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:25.45
3	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.55
4	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:31.49
5	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:37.34
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:39.48
7	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.76
8	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:48.76
9	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:51.31
10	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:58.03
11	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	2:10.00
12	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:18.50
13	QUADRADO, Luis Miguel	08	Juventude Atlantico Clube	2:34.86

Prova 55 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC INFANTIS Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87 / TAC OPEN Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90;
Sen: 1:14.39

		Ano		
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.72
2	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:36.50
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.56
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:42.47
5	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.94
6	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	2:11.26
7	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	2:16.52
8	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	2:40.03
9	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:42.03

Prova 56 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC OPEN Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15

	Ano		
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:45.00
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	6:06.45

Prova 57 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC OPEN Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54

	Ano		
1 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	6:06.78
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	6:12.92
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	6:17.27
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	6:29.45
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	6:45.00
6 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	6:45.00
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	7:05.88

Prova 58 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC INFANTIS Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14 / TAC OPEN Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97

	Ano		
1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:00.65
2 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:02.18
3 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:05.70
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:08.09
5 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:08.83
6 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:09.28
7 KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:10.13
8 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.75

Prova 58, Masc., 100m Livres

9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.46
10	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:12.00
11	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:12.43
12	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.50
13	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.86
14	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:14.92
15	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:15.34
16	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.59
17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:17.78
18	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.66
19	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.65
20	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.53
21	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.59
22	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:21.02
23	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:22.25
24	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.70
25	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:27.08
26	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:33.10
27	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.61
28	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:34.33
29	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:34.85
30	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:40.72
31	QUADRADO, Luis Miguel	08	Juventude Atlantico Clube	1:51.34
32	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:56.56

Prova 59
11/07/2021

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC INFANTIS Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03 / TAC OPEN Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64

Ano

1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:05.20
2	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:09.21
3	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.00
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:11.26
5	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.73
6	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:13.00
7	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.16
8	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:15.50
9	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:17.37
10	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:19.56
11	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:20.72
12	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube	1:21.28
13	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.17
14	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:24.78
15	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:26.29
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:26.90
17	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:27.93
18	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:28.22

Prova 59, Femin., 100m Livres

19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.67
20	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.75
21	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.39
22	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:35.41
23	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	1:39.94
24	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:42.02
25	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.12
26	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.08
27	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:01.00
28	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	2:02.56

Prova 60 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC INFANTIS Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30 / TAC OPEN Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96;
Sen: 2:06.11

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:03.83
2 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:14.28
3 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:15.74
4 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:37.41
5 JAU, Valter Henriques	01	Clube Escola O Liceu	2:42.50

Prova 61 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC INFANTIS Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87 / TAC OPEN Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51;
Sen: 2:23.08

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:24.93
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.17
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:29.15
4 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:31.90
5 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:32.39
6 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.37
7 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:35.78
8 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:39.71
9 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:53.37
10 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	2:55.01

Prova 62 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC OPEN Juv B: 25.61; Juv A: 25.61; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25

Ano

1	MARQUES, Miguel Freitas	96	Clube Escola O Liceu	24.91
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	25.37
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	25.39
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	25.85
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.64
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.87
7	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	28.08
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	28.78
9	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	30.89

Prova 63 Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC OPEN Juv B: 29.75; Juv A: 29.75; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.91
2	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	28.91
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	30.85
4	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	34.13
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	37.13

Prova 64 Masc., 100m Bruços Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC INFANTIS Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17 / TAC OPEN Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85;
Sen: 1:04.47

		Ano			
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:05.91
2	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		1:09.63
3	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		1:09.79
4	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:11.21
5	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:13.63
6	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:14.11

Prova 65 Femin., 100m Bruços Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC INFANTIS Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87 / TAC OPEN Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90;
Sen: 1:14.39

		Ano			
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		1:18.66
2	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		1:23.28
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:23.96
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:29.41
5	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		1:30.21

Prova 66 Masc., 400m Estilos Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC OPEN Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15

Ano

1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	4:38.48
2 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:45.23
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:50.18
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:01.83

Prova 67 Femin., 400m Estilos Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC OPEN Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	5:14.87
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	5:20.50
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:28.70

Prova 68 Masc., 100m Livres Absoluto
11/07/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC INFANTIS Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14 / TAC OPEN Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97

Ano

1 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	52.68
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	53.25
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	54.63
4 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	57.68
5 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	57.73
6 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.93
7 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	58.47
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	58.78
9 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	58.95
10 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	59.04

Prova 68, Masc., 100m Livres

11 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	59.10
12 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	59.34
13 VIEIRA, Emanuel Eloir	03	Clube Desportivo Sao Roque	59.41
14 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	59.96
15 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.13
16 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.51

Prova 69

Femin., 100m Livres

Absoluto

11/07/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC INFANTIS Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03 / TAC OPEN Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64

Ano

1 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	59.99
2 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:03.53
3 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.77
4 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:05.34
5 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.57
6 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:06.39
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:06.52
8 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:06.76
9 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:08.03
10 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.03
11 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:09.15
12 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:11.16
13 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:12.58
14 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.67
15 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.47

Prova 70

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto - 15 e mais velhos

11/07/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003

1 Escola O Liceu 2

Clube Escola O Liceu

1:33.78