

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 9 A 11 DE JULHO DE 2021

CAMPEONATO “CARLA PATRÍCIA TELO”: SESSÃO DE FUNDO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)	CAIS MOVÍVEL	9
8	Clube Desportivo São Roque (4x)		8
7	Aquecimento Livre		7
6	Clube Naval do Funchal (2x)		6
5	Clube Naval do Funchal (2x)		5
4	Aquecimento Livre		4
3	Clube Desportivo Nacional (2x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (2x)		2
1	Aquecimento Livre		1
0	Clube Escola O Liceu (2x)		0

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora**;
- 2) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	SESSÃO DE FUNDO	18:00 – 19:00	18:45	19:15 – 20:51
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00 (se necessário)	08:30 – 09:53
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:08
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 16:41
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:03
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00 (se necessário)	08:30 – 09:29
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:11

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO FUNDO: 18 NADADORES / 4 CLUBES

SESSÃO ÚNICA: 1h36

SESSÃO “A”: 92 NADADORES / 8 CLUBES

1.ª SESSÃO “A”: 1h23

2.ª SESSÃO “A”: 1h11

3.ª SESSÃO “A”: 1h09

SESSÃO “B”: 66 NADADORES / 4 CLUBES

1.ª SESSÃO “B”: 0h53

2.ª SESSÃO “B”: 0h48

3.ª SESSÃO “B”: 0h56

TOTAL: 159 NADADORES

