

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 9 A 11 DE JULHO DE 2021

CAMPEONATO “CARLA PATRÍCIA TELO”: SESSÃO DE “A”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES			CAIS MOVÍVEL	PISTAS		
9	Clube Desportivo São Roque (6x)				Clube Desportivo São Roque (5x)		
8	Juventude Atlântico Clube (5x)				Juventude Atlântico Clube (3x)		
7	Juventude Atlântico Clube (5x)				Juventude Atlântico Clube (4x)		
6	Juventude Atlântico Clube (5x)				Juventude Atlântico Clube (4x)		
5	Clube Naval do Funchal (5x)				Clube Naval do Funchal (5x)		
4	Clube Naval do Funchal (5x)				Clube Naval do Funchal (5x)		
3	Clube Desportivo Nacional (5x)				Clube Desportivo Nacional (5x)		
2	Clube Desportivo Nacional (5x)				Clube Desportivo Nacional (5x)		
1	CD Nacional (1x)	AD Galomar (2x)			CD Nacional (...x)	AD Galomar (2x)	
0	CEO Liceu (3x)	AD Machico (7x)	LC Machico (4x)		CEO Liceu (...x)	AD Machico (...x)	LC Machico (...x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **30 min**. O **AD Machico** não estará presente na primeira e terceira sessão. O **Ludens CM** não estará presente na segunda e terceira;
- 2) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	SESSÃO DE FUNDO	18:00 – 19:00	18:45	19:15 – 20:51
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00 (se necessário)	08:30 – 09:53
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:08
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 16:41
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:03
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00 (se necessário)	08:30 – 09:29
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:11

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO FUNDO: 18 NADADORES / 4 CLUBES

SESSÃO ÚNICA: 1h36 |

SESSÃO “A”: 92 NADADORES / 8 CLUBES

1.ª SESSÃO “A”: 1h23 |

2.ª SESSÃO “A”: 1h11 |

3.ª SESSÃO “A”: 1h09 |

SESSÃO “B”: 66 NADADORES / 4 CLUBES

1.ª SESSÃO “B”: 0h53 |

2.ª SESSÃO “B”: 0h48 |

3.ª SESSÃO “B”: 0h56 |

TOTAL: 159 NADADORES

