

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 9 A 11 DE JULHO DE 2021

# CAMPEONATO “CARLA PATRÍCIA TELO”: SESSÃO DE “B”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Clube Desportivo São Roque (4x)		Clube Desportivo São Roque (...x)
7	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (3x)
6	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (3x)
5	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (3x)
4	Clube Naval do Funchal (5x)		Clube Naval do Funchal (2x)
3	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (3x)
2	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (3x)
1	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (3x)
0	Clube Escola O Liceu (6x)		Clube Escola O Liceu (...x)

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **30 minutos**;
- 2) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	SESSÃO DE FUNDO	18:00 – 19:00	18:45	19:15 – 20:51
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00 (se necessário)	08:30 – 09:53
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:08
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 16:41
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:03
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00 (se necessário)	08:30 – 09:29
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:11

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO FUNDO: 18 NADADORES / 4 CLUBES | SESSÃO ÚNICA: 1h36 |

SESSÃO “A”: 92 NADADORES / 8 CLUBES | 1.ª SESSÃO “A”: 1h23 | 2.ª SESSÃO “A”: 1h11 | 3.ª SESSÃO “A”: 1h09 |

SESSÃO “B”: 66 NADADORES / 4 CLUBES | 1.ª SESSÃO “B”: 0h53 | 2.ª SESSÃO “B”: 0h48 | 3.ª SESSÃO “B”: 0h56 |

TOTAL: 159 NADADORES

