



Clube Naval do Funchal®

X TORNEIO

Cidade do Funchal



17 JUL

Complexo Desportivo
do Clube Naval do Funchal
Piscinas Paulo Camacho | Piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



APOIOS:



Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | País | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|----------------------------------|--------|------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Associação Desportiva da Camacha | ADC | POR | - | 2 | 2 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Clube Desportivo Nacional | CDN | POR | 22 | 23 | 45 | 67 | 76 | 143 | 2 | 2 | 4 |
| Clube Desportivo Sao Roque | CDSR | POR | 10 | 7 | 17 | 32 | 19 | 51 | 2 | - | 2 |
| Clube Escola O Liceu | CEOL | POR | 6 | 1 | 7 | 9 | 2 | 11 | - | - | - |
| Clube Naval do Funchal | CNF | POR | 31 | 27 | 58 | 64 | 59 | 123 | 8 | 2 | 10 |
| Clube Sport Maritimo | CSM | POR | 7 | 5 | 12 | 16 | 13 | 29 | - | - | - |
| Juventude Atlantico Clube | JACL | POR | 12 | 12 | 24 | 42 | 43 | 85 | 4 | 4 | 8 |
| U Klubi Tallinn | EST | EST | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Numero total de 8 Clubes | | | 89 | 77 | 166 | 232 | 214 | 446 | 16 | 8 | 24 |

Horário da Sessão Nº. 1 - 1st Session

17/07/2021 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15

NOTE: A mid-session interval can be set by the organization.

- Poderá ser definido um intervalo pela organização (muito provável).

| | | | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|--------|-------------|---------------|------|----------------|----|
| 9:00 | 1. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 15 |
| 9:04 | 2. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 21 |
| 9:10 | 3. | 50m Mariposa | Todos | Tempo Final | 25 - 94 | 0:01 | 1 Série | 2 |
| 9:11 | 4. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 20 |
| 9:15 | 5. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 22 |
| 9:19 | 6. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 8 |
| 9:26 | 7. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 1 Série | 2 |
| 9:34 | 8. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 3 Séries | 17 |
| 9:42 | 9. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 23 |
| 9:48 | 10. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 13 |
| 9:56 | 11. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:12 | 3 Séries | 19 |
| 10:08 | 12. | 50m Costas | Todos | Tempo Final | 25 - 94 | | sem inscrições | - |
| 10:08 | 13. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 22 |
| 10:12 | 14. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 2 Séries | 10 |
| 10:15 | 15. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | 9 |
| 10:21 | 16. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 6 |
| 10:26 | 17. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 4 |
| 10:31 | 18. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 8 |
| 10:38 | | Final da sessão | | | Duração total | 1:38 | | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 2nd Session

17/07/2021 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15

NOTE: A mid-session interval can be set by the organization.

- Poderá ser definido um intervalo pela organização.

| | | | | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 16:00 | 19. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 11 |
| 16:08 | 20. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 2 Séries | 15 |
| 16:17 | 21. | 50m Bruços | Todos | Tempo Final | 25 - 94 | 0:01 | 1 Série | 1 |
| 16:18 | 22. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:02 | 2 Séries | 15 |
| 16:20 | 23. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 24 |
| 16:24 | 24. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 2 |
| 16:28 | 25. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 2 |
| 16:31 | 26. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 14 |
| 16:36 | 27. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 12 |
| 16:40 | 28. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 10 |
| 16:48 | 29. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 6 |
| 16:53 | 30. | 50m Livres | Todos | Tempo Final | 25 - 94 | 0:03 | 2 Séries | 11 |
| 16:56 | 31. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 4 Séries | 25 |
| 17:00 | 32. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:02 | 2 Séries | 15 |
| 17:02 | 33. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 4 Séries | 32 |
| 17:09 | 34. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 6 Séries | 42 |
| 17:20 | 35. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 1 Série | 4 |
| 17:26 | 36. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 8 |
| 17:33 | | Entrega de Prémios - Polidesportivo | | | | 0:30 | | |
| 18:03 | | Final da sessão | | | Duração total | 2:03 | | |

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 17 E 18 (FESTIVAL) DE JULHO DE 2021



X TORNEIO CIDADE DO FUNCHAL

PISCINAS "PAULO CAMACHO, NAZARÉ

| | PISTAS | PONTE | PISTAS | | | |
|---------------------------------|--------|-------|----------------|---------------------------------|-----------------|--------------------|
| Clube Desportivo São Roque (7x) | 1 | | 8 | CD São Roque (10x) | AD Camacha (2x) | Klubi Tallinn (1x) |
| Juventude Atlântico Clube (9x) | 2 | | 7 | Juventude Atlântico Clube (15x) | | |
| Clube Naval do Funchal (9x) | 3 | | 6 | Clube Naval do Funchal (15x) | | |
| Clube Naval do Funchal (9x) | 4 | | 5 | Clube Naval do Funchal (15x) | | |
| Clube Desportivo Nacional (8x) | 5 | | 4 | Clube Naval do Funchal (15x) | | |
| Clube Desportivo Nacional (7x) | 6 | | 3 | Clube Desportivo Nacional (15x) | | |
| | | | 2 | Clube Desportivo Nacional (15x) | | |
| | | 1 | CEO Liceu (7x) | CS Marítimo (12x) | | |

OBSERVAÇÕES:

- 1) Vamos alongar o período de aquecimento para **1h15**. Durante esse tempo as **EQUIPAS DEVEM FAZER DOIS PERÍODOS DE AQUECIMENTOS DISTINTOS**;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com uma média de dez nadadores por pista, sensivelmente;
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, desde que não comprometam o "plano de contingência" nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os blocos de partida;
- 5) A piscina de 20 metros estará disponível para aquecimento e recuperação. Sendo uma zona de menor controle por parte dos treinadores pedimos alguma atenção.

| | | AQUECIMENTO | REUNIÃO DE DELEGADOS | COMPETIÇÃO |
|-----------------|------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| SÁBADO DE MANHÃ | 1.ª SESSÃO | 7:30 – 8:45 | 8:30 | 9:00 – 10:38 |
| SÁBADO DE TARDE | 2.ª SESSÃO | 17:45 – 15:45 | 15:30 (se necessário) | 16:00 – 17:33 (+30 min.) |

NOTA: A organização poderá, a pedido dos treinadores ou da equipa de arbitragem, definir um ou dois intervalos de 10 minutos (a confirmar) a meio de ambas as sessões.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **166** NADADORES / **8** CLUBES

- **144** NADADORES NA 1.ª SESSÃO

- **164** NADADORES NA 2.ª SESSÃO

| DURAÇÃO: **1h38**

| DURAÇÃO: **1h33**

| ENTREGA DE PRÉMIOS NO POLIDESPORTIVO: **+30 minutos** (2h03)



1 - 1st Session

17/07/2021 - 9:00

| Prova 1 | Femin., 100m Mariposa | | | | Absoluto |
|---|-----------------------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| 17/07/2021 - 9:00 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Absoluto | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:03.70 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |
| TAC "A" OPEN Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10 | | | | | |

Ano

Série 1 de 2, 9:00

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 SILVA, Mara Goncalves | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:58.00 |
| 2 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:38.00 |
| 3 PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.00 |
| 4 GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:25.60 |
| 5 MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Desportivo Nacional | 1:27.85 |
| 6 SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.00 |
| 7 ALVES, Francisca Pereira | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:51.61 |

Série 2 de 2, 9:02

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:14.92 |
| 2 AVEIRO, Leonor Sofia | 05 | Naval do Funchal | 1:14.31 |
| 3 NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 1:11.34 |
| 4 CAMARA, Ines Cruz | 07 | Desportivo Nacional | 1:08.92 |
| 5 JARDIM, Lara Filipa | 06 | Naval do Funchal | 1:09.75 |
| 6 TEMBE, Ines Afonso | 06 | Desportivo Nacional | 1:13.50 |
| 7 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal | 1:14.40 |
| 8 BAPTISTA, Constanca Ornelas | 06 | Naval do Funchal | 1:17.40 |

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
17/07/2021 - 9:04 Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|--------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 58.04 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Leiria | 13/12/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recorde Regional Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

TAC "A" OPEN Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33

Ano

Série 1 de 3, 9:04

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 2 BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:25.06 |
| 3 JARDIM, Rodrigo Vieira | 08 | Naval do Funchal | 1:45.91 |
| 4 JESUS, David Martins | 07 | Desportivo Sao Roque | 1:30.00 |
| 5 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:40.00 |
| 6 FARIA, Joao Miguel | 06 | Clube Sport Maritimo | 2:00.00 |

Série 2 de 3, 9:07

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:17.69 |
| 2 KOVAL, Igor | 03 | Desportivo Nacional | 1:14.84 |
| 3 ABREU, Joao Francisco | 06 | Naval do Funchal | 1:08.06 |
| 4 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Desportivo Nacional | 1:05.53 |
| 5 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 1:05.80 |
| 6 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:13.75 |
| 7 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Desportivo Sao Roque | 1:17.64 |
| 8 ARAUJO, Joao Caldeira | 07 | Naval do Funchal | 1:27.82 |

Série 3 de 3, 9:09

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Naval do Funchal | 1:00.58 |
| 2 RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Naval do Funchal | 59.69 |
| 3 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 58.18 |
| 4 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Desportivo Sao Roque | 49.89 |
| 5 FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Desportivo Nacional | 58.06 |
| 6 DIAS, Andre Vicente | 05 | Desportivo Nacional | 59.36 |
| 7 OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 1:00.41 |
| 8 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Desportivo Nacional | 1:02.84 |

Prova 3 50m Mariposa 25 - 94 anos
17/07/2021 - 9:10 PROVA MASTER Startlist

Ano

Série 1 de 1, 9:10

| | | | |
|-----------------------|----|------------------|-------|
| 4 PEREIRA, Rui Santos | 61 | Naval do Funchal | 32.58 |
| 5 LAIKARI, Jukka | 59 | U Klubi Tallinn | 34.00 |

Prova 4 Femin., 50m Mariposa Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 9:11

| | | | | | |
|---------------------------|-------|--------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Sen | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 22/03/2012 |
| Recorde Regional Sen | 28.91 | GOMES, Susana Clara | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Jun17 | 29.28 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 24/10/2009 |
| Recorde Regional Jun16 | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 29.26 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 30.23 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 32.11 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 32.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

TAC "A" OPEN Juv B: 29.75; Juv A: 29.75; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30

Ano

Série 1 de 3, 9:11

| | | | |
|--------------------------|----|---------------------------|---------|
| 3 ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 51.37 |
| 4 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Desportivo Nacional | 43.49 |
| 5 SILVA, Maria Korina | 09 | Desportivo Nacional | 49.17 |
| 6 MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:07.08 |

Série 2 de 3, 9:13

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 MELIM, Sara Beatriz | 09 | Desportivo Nacional | 41.45 |
| 2 GOMES, Sofia Vega | 08 | Naval do Funchal | 39.06 |
| 3 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 38.29 |
| 4 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Desportivo Sao Roque | 35.24 |
| 5 CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 35.45 |
| 6 SOARES, Ines Silva | 04 | Desportivo Nacional | 39.05 |
| 7 SA, Vanessa Fernandes | 09 | Naval do Funchal | 41.11 |
| 8 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Desportivo Nacional | 42.07 |

Série 3 de 3, 9:14

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 LUIS, Jessica Santos | 00 | Desportivo Sao Roque | 34.88 |
| 2 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Desportivo Nacional | 33.77 |
| 3 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Desportivo Sao Roque | 30.85 |
| 4 OLIM, Carlota Freitas | 93 | Naval do Funchal | 28.91 |
| 5 GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 28.91 |
| 6 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Desportivo Nacional | 32.78 |
| 7 NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 33.86 |
| 8 SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Desportivo Nacional | 34.95 |

Prova 5 Masc., 50m Mariposa Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 9:15

| | | | | | |
|---------------------------|-------|--------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Sen | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Jun18 | 25.13 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 26.20 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 27.07 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 28.39 | BARRY, Rafael Francisco | CNF | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 29.59 | SOUSA, Pedro Afonso | CDN | Funchal | 09/07/2016 |

TAC "A" OPEN Juv B: 25.61; Juv A: 25.61; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25

Ano

Série 1 de 3, 9:15

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 2 SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:13.00 |
| 3 QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | 59.28 |
| 4 BARBOSA, Joao Camacho | 07 | Desportivo Nacional | 44.32 |
| 5 CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 58.00 |
| 6 BERENQUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:11.00 |
| 7 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:32.65 |

Série 2 de 3, 9:17

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 DINIS, Fernando Jose | 02 | Desportivo Sao Roque | 42.07 |
| 2 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Desportivo Nacional | 41.16 |
| 3 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 38.09 |
| 4 MENDES, Juan Diego | 05 | Desportivo Nacional | 36.43 |
| 5 JESUS, Vasco Franca | 08 | Naval do Funchal | 37.64 |
| 6 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 38.84 |
| 7 VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 41.90 |
| 8 NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 43.76 |

Série 3 de 3, 9:18

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 RIBEIRO, Telmo Drumond | 07 | Naval do Funchal | 34.59 |
| 2 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Desportivo Nacional | 33.59 |
| 3 ABREU, Nuno Afonso | 03 | Naval do Funchal | 30.13 |
| 4 RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Naval do Funchal | 26.38 |
| 5 BAPTISTA, Tiago Ornelas | 03 | Naval do Funchal | 28.24 |
| 6 ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 31.53 |
| 7 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Naval do Funchal | 33.71 |
| 8 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 35.84 |

Prova 6 Femin., 400m Livres Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 9:19

| | | | | | |
|---------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Sen | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recorde Regional Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

TAC "A" OPEN Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen: 4:26.04

Ano

Série 1 de 1, 9:19

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Clube Sport Maritimo | 6:01.53 |
| 2 PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 5:30.00 |
| 3 FREITAS, Beatriz Rodrigues | 06 | Naval do Funchal | 5:00.97 |
| 4 ARAUJO, Maria Clara | 05 | Naval do Funchal | 4:44.77 |
| 5 FERRO, Maria Leonor | 06 | Naval do Funchal | 4:53.96 |
| 6 CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 5:21.58 |
| 7 HERNANDEZ, Marcelis Nativid | 99 | Clube Sport Maritimo | 5:30.29 |
| 8 MARQUES, Bruna Francisca | 08 | Desportivo Sao Roque | 6:45.00 |

Prova 7 Masc., 400m Livres Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 9:26

| | | | | | |
|---------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recorde Regional Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66

Ano

Série 1 de 1, 9:26

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------------|---------|
| 4 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Desportivo Sao Roque | 4:24.42 |
| 5 ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 7:17.72 |

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 9:34

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:14.11 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

TAC "A" OPEN Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen: 1:14.39

Ano

Série 1 de 3, 9:34

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 3 GONCALVES, Ashlee Teixeira | 09 | Clube Sport Maritimo | 3:00.00 |
| 4 ALVES, Francisca Pereira | 09 | Juventude Atlantico Clube | 2:15.78 |
| 5 RONDON, Maria Victoria | 07 | Clube Sport Maritimo | 2:30.00 |

Série 2 de 3, 9:37

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 2 BLANDY, Mischa Blue | 04 | Juventude Atlantico Clube | 1:50.06 |
| 3 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:42.46 |
| 4 SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Desportivo Sao Roque | 1:37.21 |
| 5 FREITAS, Francisca Leonor | 09 | Naval do Funchal | 1:39.43 |
| 6 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Desportivo Nacional | 1:48.13 |
| 7 ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 1:58.11 |

Série 3 de 3, 9:40

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 FREITAS, Maria Raquel | 07 | Naval do Funchal | 1:30.21 |
| 2 FIGUEIRA, Madalena Leonor | 07 | Naval do Funchal | 1:23.28 |
| 3 DEUS, Ines Portugal | 06 | Naval do Funchal | 1:19.75 |
| 4 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:17.72 |
| 5 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Desportivo Nacional | 1:18.66 |
| 6 SEQUEIRA, Beatriz Meneses | 06 | Naval do Funchal | 1:22.53 |
| 7 MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 1:23.96 |
| 8 JESUS, Ligia Maria | 08 | Escola O Liceu | 1:36.61 |

Prova 9 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 9:42

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:04.77 | FERNANDES, Martim Pestana | CNF | Funchal | 09/05/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.91 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen: 1:04.47

Ano

Série 1 de 3, 9:42

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 FRANCISCO, David Rebocho | 07 | Clube Sport Maritimo | 2:30.00 |
| 2 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:45.25 |
| 3 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 1:40.95 |
| 4 NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 1:36.95 |
| 5 PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Naval do Funchal | 1:38.87 |
| 6 SOUSA, Luis Miguel | 05 | Clube Sport Maritimo | 1:41.27 |
| 7 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:52.00 |

Série 2 de 3, 9:45

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Desportivo Nacional | 1:29.45 |
| 2 DIAS, Andre Vicente | 05 | Desportivo Nacional | 1:17.48 |
| 3 VOLOZHENIN, Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 1:16.11 |
| 4 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Desportivo Sao Roque | 1:13.22 |
| 5 ALVES, Andre Camara | 05 | Desportivo Nacional | 1:13.63 |
| 6 SOUSA, Lourenco Quintas | 05 | Naval do Funchal | 1:17.15 |
| 7 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 1:28.32 |
| 8 BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 1:33.57 |

Série 3 de 3, 9:47

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 PAULOS, Joao Afonso | 06 | Naval do Funchal | 1:12.21 |
| 2 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Desportivo Sao Roque | 1:09.96 |
| 3 MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Naval do Funchal | 1:09.63 |
| 4 FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Naval do Funchal | 1:04.77 |
| 5 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Desportivo Nacional | 1:05.91 |
| 6 SILVA, Tony Stefano | 05 | Desportivo Nacional | 1:09.79 |
| 7 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 1:11.21 |
| 8 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Desportivo Sao Roque | 1:12.82 |

| Prova 10 | Femin., 200m Livres | | | | Absoluto |
|---|---------------------|------------------------|-------|---------|------------|
| 17/07/2021 - 9:48 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina | CDW/T | Funchal | 19/11/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Algés | 26/02/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |
| TAC "A" OPEN Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen: 2:07.00 | | | | | |

| Ano | | | | |
|---------------------------|----|---------------------------|--|---------|
| Série 1 de 2, 9:48 | | | | |
| 2 MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 4:01.99 |
| 3 VIEIRA, Sara Patricia | 05 | Clube Sport Maritimo | | 3:05.43 |
| 4 CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Clube Sport Maritimo | | 2:48.03 |
| 5 DIAS, Magda Fernandes | 06 | Desportivo Sao Roque | | 2:53.09 |
| 6 SILVA, Mara Goncalves | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 3:50.84 |

| | | | | |
|--------------------------------|----|---------------------------|--|---------|
| Série 2 de 2, 9:53 | | | | |
| 1 FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 2:38.17 |
| 2 CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | | 2:32.62 |
| 3 PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | | 2:28.00 |
| 4 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Desportivo Sao Roque | | 2:18.66 |
| 5 LECA, Natasha Maria | 03 | Desportivo Nacional | | 2:24.01 |
| 6 GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 2:32.48 |
| 7 HERNANDEZ, Marcellis Nativid | 99 | Clube Sport Maritimo | | 2:36.89 |
| 8 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 2:45.00 |

| Prova 11 | Masc., 200m Livres | | | | Absoluto |
|---|--------------------|-----------------------|------|-----------------|------------|
| 17/07/2021 - 9:56 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |
| TAC "A" OPEN Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen: 1:52.78 | | | | | |

| Ano | | | | |
|---------------------------|----|---------------------------|--|---------|
| Série 1 de 3, 9:56 | | | | |
| 3 QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 4:11.96 |
| 4 GARCIA, Jose Pedro | 04 | Clube Sport Maritimo | | 4:00.00 |
| 5 SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 4:11.21 |

Prova 11, Masc., 200m Livres

Série 2 de 3, 10:00

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:28.77 |
| 2 | CRO, Nuno Afonso | 06 | Desportivo Sao Roque | 3:17.13 |
| 3 | COSTA, Emanuel Cesar | 04 | Clube Sport Maritimo | 3:00.00 |
| 4 | GONCALVES, Cesar Rodrigo | 02 | Clube Sport Maritimo | 2:50.70 |
| 5 | SOUSA, Luis Miguel | 05 | Clube Sport Maritimo | 2:55.00 |
| 6 | FARIA, Joao Miguel | 06 | Clube Sport Maritimo | 3:00.00 |
| 7 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:19.92 |
| 8 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:52.65 |

Série 3 de 3, 10:05

| | | | | |
|---|---------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Desportivo Sao Roque | 2:37.18 |
| 2 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 2:08.23 |
| 3 | OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 2:01.40 |
| 4 | GOMES, Goncalo Camara | 03 | Naval do Funchal | 1:55.35 |
| 5 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 1:58.28 |
| 6 | FERRAZ, Luis Afonso | 06 | Naval do Funchal | 2:05.23 |
| 7 | CASTRO, Martim Pereira | 02 | Escola O Liceu | 2:10.05 |
| 8 | KOVAL, Igor | 03 | Desportivo Nacional | 2:49.15 |

Prova 12
17/07/2021 - 10:08

50m Costas
PROVA MASTER

25 - 94 anos
Startlist

Ano

Prova 13
17/07/2021 - 10:08

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|-------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 31.07 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 30.71 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 18/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 31.50 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 18/10/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 31.80 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 13/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 33.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 07/06/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 33.99 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 08/07/2016 |

TAC "A" OPEN Juv B: 31.25; Juv A: 31.25; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93

Ano

Série 1 de 3, 10:08

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------------|-------|
| 2 | ARTIGAS, Valeria Aguiar | 07 | Naval do Funchal | 50.49 |
| 3 | MELIM, Sara Beatriz | 09 | Desportivo Nacional | 46.39 |
| 4 | MARQUES, Bruna Francisca | 08 | Desportivo Sao Roque | 45.49 |
| 5 | RODRIGUES, Ines Costa | 07 | Desportivo Nacional | 46.00 |
| 6 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 49.12 |
| 7 | JESUS, Veronica Martins | 06 | Desportivo Sao Roque | 53.00 |

Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 2 de 3, 10:10

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | SILVA, Maria Korina | 09 | Desportivo Nacional | 43.24 |
| 2 | SOARES, Ines Silva | 04 | Desportivo Nacional | 42.49 |
| 3 | SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Desportivo Nacional | 41.59 |
| 4 | SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Desportivo Sao Roque | 41.20 |
| 5 | ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Desportivo Nacional | 41.32 |
| 6 | MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Desportivo Nacional | 42.05 |
| 7 | NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Desportivo Nacional | 43.20 |
| 8 | RINCU, Alexandra | 07 | Naval do Funchal | 45.10 |

Série 3 de 3, 10:11

| | | | | |
|---|----------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 | SILVA, Carolina Pestana | 08 | Naval do Funchal | 39.63 |
| 2 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 35.15 |
| 3 | CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Naval do Funchal | 33.53 |
| 4 | FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Desportivo Nacional | 32.33 |
| 5 | GONCALVES, Maria Margarida | 04 | Naval do Funchal | 32.84 |
| 6 | JARDIM, Teresa Vieira | 05 | Naval do Funchal | 33.87 |
| 7 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 38.14 |
| 8 | SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | 40.00 |

Prova 14

Masc., 50m Costas

Absoluto

17/07/2021 - 10:12

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Sen | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18 | 26.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 26.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 18/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 27.26 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 28.67 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 30.10 | BRITO, Goncalo | CNF | Funchal | 23/07/2002 |
| Recorde Regional Inf B | 32.18 | SOUSA, Pedro Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2016 |

TAC "A" OPEN Juv B: 27.22; Juv A: 27.22; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62

Ano

Série 1 de 2, 10:12

| | | | | |
|---|-----------------------|----|----------------------|-------|
| 3 | VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 49.07 |
| 4 | DINIS, Fernando Jose | 02 | Desportivo Sao Roque | 44.61 |
| 5 | CRO, Nuno Afonso | 06 | Desportivo Sao Roque | 48.60 |

Série 2 de 2, 10:14

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 | OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 43.98 |
| 2 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 39.00 |
| 3 | LOPES, Pedro Henrique | 03 | Desportivo Sao Roque | 30.72 |
| 4 | GOMES, Goncalo Camara | 03 | Naval do Funchal | 26.69 |
| 5 | FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Desportivo Nacional | 26.83 |
| 6 | COSTA, Guilherme Corte | 07 | Desportivo Nacional | 38.40 |
| 7 | GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Desportivo Sao Roque | 40.87 |

Prova 15
17/07/2021 - 10:15

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:24.92 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:26.17 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:33.29 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recorde Regional Inf B | 2:37.35 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 11/07/2021 |

TAC "A" OPEN Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen: 2:23.08

Ano

Série 1 de 2, 10:15

| | | | |
|--------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 TEMBE, Ines Afonso | 06 | Desportivo Nacional | 2:55.01 |
| 4 NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 2:37.01 |
| 5 CAMARA, Ines Cruz | 07 | Desportivo Nacional | 2:52.81 |

Série 2 de 2, 10:18

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 JARDIM, Lara Filipa | 06 | Naval do Funchal | 2:35.78 |
| 3 DIAS, Julia Alves | 06 | Desportivo Nacional | 2:31.90 |
| 4 COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 2:26.17 |
| 5 CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Naval do Funchal | 2:29.15 |
| 6 FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Desportivo Nacional | 2:34.37 |
| 7 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Desportivo Nacional | 2:36.23 |

Prova 16
17/07/2021 - 10:21

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:06.22 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen: 2:06.11

Ano

Série 1 de 1, 10:21

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 2 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Desportivo Nacional | 3:11.17 |
| 3 SILVA, Joao Luis | 06 | Escola O Liceu | 2:30.41 |
| 4 PITA, Pedro Miguel | 06 | Naval do Funchal | 2:15.74 |
| 5 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Desportivo Nacional | 2:27.96 |
| 6 JESUS, David Martins | 07 | Desportivo Sao Roque | 3:00.00 |
| 7 ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:49.46 |

Prova 17 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 10:26

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 4:03.77 | Clube Naval do Funchal | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 4:06.46 | Clube Naval do Funchal | CNF | Porto | 04/12/2010 |
| Recorde Regional Jun | 4:10.74 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:11.49 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 14/12/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 4:12.63 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 4:14.93 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 25/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 4:41.49 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 10/07/2015 |

Série 1 de 1, 10:26

| | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 3 Juventude Atlantico Clube 2 | Juventude Atlantico Clube | 4:50.00 |
| 4 Naval do Funchal 26 | Naval do Funchal | 4:26.51 |
| 5 Juventude Atlantico Clube 1 | Juventude Atlantico Clube | 4:35.00 |
| 6 CD Nacional - TF | Desportivo Nacional | 5:31.35 |

Prova 18 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 10:31

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 3:25.10 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:25.10 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 3:34.51 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Juv A | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 3:46.97 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Inf A | 3:54.59 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 23/06/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 4:12.91 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |

Série 1 de 1, 10:31

| | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 Juventude Atlantico Clube 1 | Juventude Atlantico Clube | 5:15.00 |
| 2 Naval do Funchal 18 | Naval do Funchal | 4:53.28 |
| 3 Naval do Funchal 26 | Naval do Funchal | 3:52.07 |
| 4 Naval do Funchal 23 | Naval do Funchal | 3:41.46 |
| 5 Desportivo Sao Roque 1 | Desportivo Sao Roque | 3:48.22 |
| 6 Naval do Funchal 17 | Naval do Funchal | 4:17.80 |
| 7 CD Nacional - TF | Desportivo Nacional | 5:13.98 |
| 8 Juventude Atlantico Clube 2 | Juventude Atlantico Clube | 6:00.00 |

2 - 2nd Session

17/07/2021 - 16:00

| Prova 19 | | Femin., 200m Estilos | | | Absoluto |
|---|---------|------------------------|------|---------|------------|
| 17/07/2021 - 16:00 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Absoluto | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 06/05/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 2:38.90 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |
| TAC "A" OPEN Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen: 2:23.38 | | | | | |

| | | Ano | | |
|----------------------------|--------------------------|-----|---------------------------|---------|
| Série 1 de 2, 16:00 | | | | |
| 3 | SILVA, Mara Goncalves | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:58.00 |
| 4 | ALVES, Francisca Pereira | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:41.00 |
| 5 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 3:45.58 |

| | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|---------------------------|---------|
| Série 2 de 2, 16:04 | | | | |
| 1 | SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:15.18 |
| 2 | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | 2:50.75 |
| 3 | CAMARA, Ines Cruz | 07 | Desportivo Nacional | 2:37.65 |
| 4 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 2:30.06 |
| 5 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:36.00 |
| 6 | FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Desportivo Nacional | 2:41.21 |
| 7 | PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:00.00 |
| 8 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 3:22.82 |

| Prova 20 | | Masc., 200m Estilos | | | Absoluto |
|---|---------|------------------------|-----|------------|------------|
| 17/07/2021 - 16:08 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Absoluto | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:08.03 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 2:10.60 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |
| TAC "A" OPEN Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen: 2:07.68 | | | | | |

| | | Ano | | |
|----------------------------|---------------------------|-----|---------------------------|---------|
| Série 1 de 2, 16:08 | | | | |
| 1 | QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | 4:30.00 |
| 2 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:50.00 |
| 3 | SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:50.00 |
| 4 | JESUS, David Martins | 07 | Desportivo Sao Roque | 3:15.00 |
| 5 | DINIS, Fernando Jose | 02 | Desportivo Sao Roque | 3:40.00 |
| 6 | BERENQUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:50.00 |
| 7 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 4:01.37 |

Prova 20, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 2, 16:13

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 ALVES, Andre Camara | 05 | Desportivo Nacional | 2:39.39 |
| 2 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Desportivo Sao Roque | 2:22.72 |
| 3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 2:16.34 |
| 4 FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Desportivo Nacional | 2:15.45 |
| 5 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 2:16.14 |
| 6 RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Naval do Funchal | 2:20.09 |
| 7 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 2:25.87 |
| 8 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Desportivo Sao Roque | 3:08.02 |

Prova 21

17/07/2021 - 16:17

50m Bruços
PROVA MASTER

25 - 94 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 1, 16:17

| | | | |
|-----------------------|----|---------------------|-------|
| 4 ARAUJO, Danilo Joao | 92 | Desportivo Nacional | 50.44 |
|-----------------------|----|---------------------|-------|

Prova 22

17/07/2021 - 16:18

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Sen | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 33.71 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 34.46 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 34.57 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 15/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 35.44 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 05/04/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 37.72 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

TAC "A" OPEN Juv B: 35.27; Juv A: 35.27; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60

Ano

Série 1 de 2, 16:18

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 JESUS, Veronica Martins | 06 | Desportivo Sao Roque | 59.00 |
| 2 RODRIGUES, Ines Costa | 07 | Desportivo Nacional | 54.69 |
| 3 SOARES, Ines Silva | 04 | Desportivo Nacional | 47.97 |
| 4 MELIM, Sara Beatriz | 09 | Desportivo Nacional | 45.86 |
| 5 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Desportivo Nacional | 47.15 |
| 6 MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Desportivo Nacional | 49.09 |
| 7 SILVA, Maria Korina | 09 | Desportivo Nacional | 56.88 |

Série 2 de 2, 16:19

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 44.27 |
| 2 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal | 42.84 |
| 3 GOMES, Madalena Sousa | 05 | Naval do Funchal | 41.82 |
| 4 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Desportivo Nacional | 37.63 |
| 5 PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | 40.00 |
| 6 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Desportivo Nacional | 42.67 |
| 7 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 44.00 |
| 8 SA, Vanessa Fernandes | 09 | Naval do Funchal | 44.27 |

Prova 23 Masc., 50m Bruços Absoluto
17/07/2021 - 16:20 Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|-------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Sen | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 30.29 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 31.17 | DEUS, Andre Portugal | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 31.51 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 32.93 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 34.34 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 30.36; Juv A: 30.36; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79

Ano

Série 1 de 3, 16:20

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 56.04 |
| 2 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 50.65 |
| 3 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Desportivo Nacional | 48.01 |
| 4 PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Naval do Funchal | 47.24 |
| 5 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 48.00 |
| 6 KOVAL, Igor | 03 | Desportivo Nacional | 49.60 |
| 7 JESUS, Vasco Franca | 08 | Naval do Funchal | 51.28 |
| 8 BARBOSA, Joao Camacho | 07 | Desportivo Nacional | 1:02.64 |

Série 2 de 3, 16:22

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 44.83 |
| 2 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Naval do Funchal | 42.31 |
| 3 CORREIA, Rodrigo Ramos | 05 | Desportivo Nacional | 40.40 |
| 4 ARAUJO, Joao Caldeira | 07 | Naval do Funchal | 39.69 |
| 5 ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 39.71 |
| 6 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 41.14 |
| 7 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Desportivo Nacional | 42.39 |
| 8 JARDIM, Rodrigo Vieira | 08 | Naval do Funchal | 46.73 |

Série 3 de 3, 16:23

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 ALVES, Afonso Pires | 05 | Juventude Atlantico Clube | 34.87 |
| 2 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Desportivo Sao Roque | 34.10 |
| 3 SILVA, Tony Stefano | 05 | Desportivo Nacional | 31.43 |
| 4 FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Naval do Funchal | 30.31 |
| 5 FERNANDES, Joao Vitor | 00 | Escola O Liceu | 30.35 |
| 6 MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Naval do Funchal | 31.90 |
| 7 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Desportivo Sao Roque | 34.36 |
| 8 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Desportivo Sao Roque | 36.26 |

Prova 24 Femin., 200m Mariposa Absoluto
17/07/2021 - 16:24 Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|------|--------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Sen | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:28.89 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23

Ano

Série 1 de 1, 16:24

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 4 TEMBE, Ines Afonso | 06 | Desportivo Nacional | 2:49.63 |
| 5 CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:06.10 |

Prova 25 Masc., 200m Mariposa Absoluto
17/07/2021 - 16:28 Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|-------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:04.72 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen: 2:06.06

Ano

Série 1 de 1, 16:28

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------------|---------|
| 4 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:01.50 |
| 5 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Desportivo Sao Roque | 3:05.75 |

Prova 26 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 16:31

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 1:07.56 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 1:08.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recorde Regional Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

TAC "A" OPEN Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03

Ano

Série 1 de 2, 16:31

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 2 SILVA, Mara Goncalves | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:50.00 |
| 3 RONDON, Maria Victoria | 07 | Clube Sport Maritimo | 1:39.63 |
| 4 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Desportivo Nacional | 1:32.58 |
| 5 SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Desportivo Sao Roque | 1:33.41 |
| 6 MARQUES, Bruna Francisca | 08 | Desportivo Sao Roque | 1:40.14 |
| 7 MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:52.40 |

Série 2 de 2, 16:34

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:24.15 |
| 2 JARDIM, Teresa Vieira | 05 | Naval do Funchal | 1:12.96 |
| 3 GONCALVES, Maria Margarida | 04 | Naval do Funchal | 1:10.15 |
| 4 CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Naval do Funchal | 1:02.57 |
| 5 JARDIM, Lara Filipa | 06 | Naval do Funchal | 1:09.37 |
| 6 NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 1:11.74 |
| 7 CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 1:14.15 |
| 8 JESUS, Ligia Maria | 08 | Escola O Liceu | 1:30.10 |

Prova 27 Masc., 100m Costas Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 16:36

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 57.10 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 57.10 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Jun17 | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |

TAC "A" OPEN Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21

Ano

Série 1 de 2, 16:36

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 3 BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:46.67 |
| 4 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:25.21 |
| 5 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:31.75 |
| 6 FRANCISCO, David Rebocho | 07 | Clube Sport Maritimo | 2:09.43 |

Prova 27, Masc., 100m Costas

Série 2 de 2, 16:38

| | | | |
|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 1:22.41 |
| 2 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Desportivo Nacional | 1:09.96 |
| 3 DIAS, Andre Vicente | 05 | Desportivo Nacional | 1:02.25 |
| 4 GOMES, Goncalo Camara | 03 | Naval do Funchal | 57.81 |
| 5 PITA, Pedro Miguel | 06 | Naval do Funchal | 1:00.80 |
| 6 SILVA, Joao Luis | 06 | Escola O Liceu | 1:06.56 |
| 7 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Desportivo Nacional | 1:10.16 |
| 8 JESUS, David Martins | 07 | Desportivo Sao Roque | 1:24.35 |

Prova 28

Femin., 200m Bruços

Absoluto

17/07/2021 - 16:40

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:40.38 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Funchal | 16/07/2005 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recorde Regional Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

TAC "A" OPEN Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen: 2:40.92

Ano

Série 1 de 2, 16:40

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 3 ALVES, Francisca Pereira | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:48.00 |
| 4 MELIM, Sara Beatriz | 09 | Desportivo Nacional | 3:18.78 |
| 5 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 3:22.97 |

Série 2 de 2, 16:44

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:18.00 |
| 2 FIGUEIRA, Madalena Leonor | 07 | Naval do Funchal | 3:04.00 |
| 3 SEQUEIRA, Beatriz Meneses | 06 | Naval do Funchal | 2:56.29 |
| 4 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:46.26 |
| 5 DEUS, Ines Portugal | 06 | Naval do Funchal | 2:52.85 |
| 6 MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 3:02.16 |
| 7 GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:15.00 |

Prova 29
17/07/2021 - 16:48

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:22.69 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recorde Regional Juv A | 2:23.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |

TAC "A" OPEN Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen: 2:21.84

Ano

Série 1 de 1, 16:48

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------------|---------|
| 2 | GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Desportivo Sao Roque | 3:39.43 |
| 3 | MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Naval do Funchal | 2:28.55 |
| 4 | ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Desportivo Nacional | 2:23.33 |
| 5 | FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Naval do Funchal | 2:24.77 |
| 6 | PAULOS, Joao Afonso | 06 | Naval do Funchal | 2:42.20 |
| 7 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 4:37.76 |

Prova 30
17/07/2021 - 16:53

50m Livres

PROVA MASTER

25 - 94 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 2, 16:53

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------|-------|
| 3 | BEZERRA, Wellington Rocha | 58 | Naval do Funchal | 50.17 |
| 4 | BARRETO, Ana Paula | 64 | Desportivo Nacional | 47.00 |
| 5 | FERNANDES, Antonio Veiga | 73 | Naval do Funchal | 50.00 |

Série 2 de 2, 16:55

| | | | | |
|---|-------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | ARAUJO, Danilo Joao | 92 | Desportivo Nacional | 33.20 |
| 2 | PEREIRA, Antonio Jorge | 60 | Naval do Funchal | 31.00 |
| 3 | PEREIRA, Rui Santos | 61 | Naval do Funchal | 30.11 |
| 4 | MATEUS, Osvaldo Roseira | 76 | Desportivo Nacional | 24.33 |
| 5 | TEIXEIRA, Luis Filipe | 63 | Naval do Funchal | 30.03 |
| 6 | LAIKARI, Jukka | 59 | U Klubi Tallinn | 30.50 |
| 7 | CAMARA, Duarte Miguel | 75 | Desportivo Nacional | 32.56 |
| 8 | SOUSA, Jose Domingos | 89 | Clube Sport Maritimo | 35.76 |

Prova 31 Femin., 50m Livres Absoluto
17/07/2021 - 16:56 Startlist

| | | | | | |
|---------------------------|-------|--------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 27.71 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 21/11/2009 |
| Recorde Regional Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 27.55 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 28.33 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 28.43 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 23/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 29.30 | NUNES, Jeanette Vilarejo | CNF | Funchal | 23/05/1992 |

TAC "A" OPEN Juv B: 27.55; Juv A: 27.55; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12

Ano

Série 1 de 4, 16:56

| | | | |
|------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 3 TEIXEIRA, Daniela Nobrega | 05 | Desportiva da Camacha | 45.00 |
| 4 RODRIGUES, Ines Costa | 07 | Desportivo Nacional | 44.06 |
| 5 TEIXEIRA, Cristina Martins | 06 | Desportiva da Camacha | 45.00 |

Série 2 de 4, 16:57

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|-------|
| 2 ARTIGAS, Valeria Aguiar | 07 | Naval do Funchal | 41.08 |
| 3 SILVA, Maria Korina | 09 | Desportivo Nacional | 39.68 |
| 4 MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Desportivo Nacional | 38.80 |
| 5 FREITAS, Francisca Leonor | 09 | Naval do Funchal | 39.37 |
| 6 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 41.02 |
| 7 JESUS, Veronica Martins | 06 | Desportivo Sao Roque | 42.47 |

Série 3 de 4, 16:58

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Desportivo Nacional | 36.36 |
| 2 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Desportivo Nacional | 35.19 |
| 3 SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Desportivo Nacional | 34.21 |
| 4 SOARES, Ines Silva | 04 | Desportivo Nacional | 33.80 |
| 5 GOMES, Sofia Vega | 08 | Naval do Funchal | 34.09 |
| 6 SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | 35.00 |
| 7 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 36.00 |
| 8 SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 37.76 |

Série 4 de 4, 16:59

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Desportivo Sao Roque | 33.36 |
| 2 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Desportivo Nacional | 30.40 |
| 3 NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 29.18 |
| 4 GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 27.27 |
| 5 OLIM, Carlota Freitas | 93 | Naval do Funchal | 27.71 |
| 6 LUIS, Jessica Santos | 00 | Desportivo Sao Roque | 30.21 |
| 7 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Desportivo Nacional | 32.73 |
| 8 SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Desportivo Sao Roque | 33.43 |

Prova 32 Masc., 50m Livres Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 17:00

| | | | | | |
|---------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 23.64 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 24.00 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 24.46 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 25.30 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 27.30 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 06/04/2013 |

TAC "A" OPEN Juv B: 23.88; Juv A: 23.88; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42

Ano

Série 1 de 2, 17:00

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 CRO, Nuno Afonso | 06 | Desportivo Sao Roque | 39.88 |
| 2 DINIS, Fernando Jose | 02 | Desportivo Sao Roque | 35.95 |
| 3 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Desportivo Nacional | 34.22 |
| 4 CORREIA, Rodrigo Ramos | 05 | Desportivo Nacional | 32.17 |
| 5 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 33.72 |
| 6 NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 35.51 |
| 7 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 38.53 |

Série 2 de 2, 17:01

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Desportivo Sao Roque | 31.50 |
| 2 ALVES, Tiago Pires | 05 | Juventude Atlantico Clube | 27.50 |
| 3 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Desportivo Nacional | 26.56 |
| 4 FERNANDES, Joao Vitor | 00 | Escola O Liceu | 23.67 |
| 5 FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 24.39 |
| 6 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Desportivo Sao Roque | 27.18 |
| 7 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Desportivo Nacional | 31.20 |
| 8 MENDES, Juan Diego | 05 | Desportivo Nacional | 31.69 |

Prova 33 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 17:02

| | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 59.96 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 59.90 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:01.04 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

TAC "A" OPEN Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64

Ano

Série 1 de 4, 17:02

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:56.59 |
| 2 RONDON, Maria Victoria | 07 | Clube Sport Maritimo | 1:25.84 |
| 3 BLANDY, Mischa Blue | 04 | Juventude Atlantico Clube | 1:25.00 |
| 4 VIEIRA, Sara Patricia | 05 | Clube Sport Maritimo | 1:20.00 |
| 5 CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Clube Sport Maritimo | 1:20.40 |
| 6 MARQUES, Bruna Francisca | 08 | Desportivo Sao Roque | 1:25.73 |
| 7 RINCU, Alexandra | 07 | Naval do Funchal | 1:26.90 |
| 8 GONCALVES, Ashlee Teixeira | 09 | Clube Sport Maritimo | 2:00.00 |

Prova 33, Femin., 100m Livres

Série 2 de 4, 17:04

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | TEMBE, Ines Afonso | 06 | Desportivo Nacional | 1:13.67 |
| 2 | SILVA, Carolina Pestana | 08 | Naval do Funchal | 1:13.51 |
| 3 | HERNANDEZ, Marcelis Nativid | 99 | Clube Sport Maritimo | 1:10.27 |
| 4 | PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | 1:09.11 |
| 5 | GOMES, Madalena Sousa | 05 | Naval do Funchal | 1:09.60 |
| 6 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 1:11.16 |
| 7 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:13.64 |
| 8 | FREITAS, Maria Raquel | 07 | Naval do Funchal | 1:15.55 |

Série 3 de 4, 17:06

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 1:08.25 |
| 2 | DIAS, Julia Alves | 06 | Desportivo Nacional | 1:07.69 |
| 3 | FREITAS, Beatriz Rodrigues | 06 | Naval do Funchal | 1:06.52 |
| 4 | FERRO, Maria Leonor | 06 | Naval do Funchal | 1:06.16 |
| 5 | FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Desportivo Nacional | 1:06.39 |
| 6 | BAPTISTA, Constanca Ornelas | 06 | Naval do Funchal | 1:07.03 |
| 7 | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 1:07.86 |
| 8 | AVEIRO, Leonor Sofia | 05 | Naval do Funchal | 1:08.82 |

Série 4 de 4, 17:08

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | CAMARA, Ines Cruz | 07 | Desportivo Nacional | 1:04.09 |
| 2 | LECA, Natasha Maria | 03 | Desportivo Nacional | 1:03.53 |
| 3 | ARAUJO, Maria Clara | 05 | Naval do Funchal | 1:03.35 |
| 4 | MARGARIDO, Ines Tomas | 96 | Naval do Funchal | 1:00.32 |
| 5 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 1:01.31 |
| 6 | NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 1:03.40 |
| 7 | SOUSA, Joana Francisca | 04 | Desportivo Sao Roque | 1:03.62 |
| 8 | GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Desportivo Nacional | 1:04.40 |

Prova 34

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

17/07/2021 - 17:09

| | | | | | |
|---------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 51.05 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 08/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |

TAC "A" OPEN Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97

Ano

Série 1 de 6, 17:09

| | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------|---------|
| 3 | GARCIA, Jose Pedro | 04 | Clube Sport Maritimo | 2:00.00 |
| 4 | FRANCISCO, David Rebocho | 07 | Clube Sport Maritimo | 1:48.94 |
| 5 | SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:56.56 |

Prova 34, Masc., 100m Livres

Série 2 de 6, 17:11

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:47.97 |
| 2 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:30.31 |
| 3 | COSTA, Emanuel Cesar | 04 | Clube Sport Maritimo | 1:30.00 |
| 4 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:27.08 |
| 5 | FARIA, Joao Miguel | 06 | Clube Sport Maritimo | 1:30.00 |
| 6 | CRO, Nuno Afonso | 06 | Desportivo Sao Roque | 1:30.09 |
| 7 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:40.72 |

Série 3 de 6, 17:14

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 1:18.96 |
| 2 | SOUSA, Luis Miguel | 05 | Clube Sport Maritimo | 1:14.00 |
| 3 | GONCALVES, Cesar Rodrigo | 02 | Clube Sport Maritimo | 1:13.22 |
| 4 | KOVAL, Igor | 03 | Desportivo Nacional | 1:10.13 |
| 5 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:11.46 |
| 6 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:14.00 |
| 7 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 1:17.78 |
| 8 | VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 1:23.70 |

Série 4 de 6, 17:15

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | RIBEIRO, Telmo Drumond | 07 | Naval do Funchal | 1:09.28 |
| 2 | ALVES, Pedro Miguel | 06 | Desportivo Nacional | 1:04.65 |
| 3 | ABREU, Joao Francisco | 06 | Naval do Funchal | 1:02.83 |
| 4 | GONCALVES, Martim Luis | 06 | Desportivo Nacional | 1:02.11 |
| 5 | PRELL, Christian-Luis | 04 | Escola O Liceu | 1:02.50 |
| 6 | ALVES, Andre Camara | 05 | Desportivo Nacional | 1:03.51 |
| 7 | VASCONCELOS, Samuel Antonio | 01 | Desportivo Sao Roque | 1:06.11 |
| 8 | OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:09.95 |

Série 5 de 6, 17:17

| | | | | |
|---|-------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | ABREU, Nuno Afonso | 03 | Naval do Funchal | 59.81 |
| 2 | GOUVEIA, Miguel Angelo | 95 | Escola O Liceu | 59.00 |
| 3 | SOUSA, Lourenco Quintas | 05 | Naval do Funchal | 58.67 |
| 4 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 57.66 |
| 5 | DIAS, Andre Vicente | 05 | Desportivo Nacional | 57.73 |
| 6 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 58.78 |
| 7 | VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Desportivo Sao Roque | 59.41 |
| 8 | SILVA, Tony Stefano | 05 | Desportivo Nacional | 1:01.13 |

Série 6 de 6, 17:18

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | VOLOZHENIN, Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 57.43 |
| 2 | FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Desportivo Nacional | 56.10 |
| 3 | RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Naval do Funchal | 55.68 |
| 4 | GOMES, Goncalo Camara | 03 | Naval do Funchal | 52.08 |
| 5 | OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 54.95 |
| 6 | ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Desportivo Nacional | 55.71 |
| 7 | BAPTISTA, Tiago Ornelas | 03 | Naval do Funchal | 57.40 |
| 8 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 57.46 |

Prova 35 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 17:20

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 4:28.97 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Sen | 4:34.50 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto | 04/12/2010 |
| Recorde Regional Jun | 4:28.97 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.86 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 4:38.14 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 11/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 4:44.68 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 23/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 5:21.61 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 12/07/2015 |

Série 1 de 1, 17:20

| | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 3 CD Nacional - TF | Desportivo Nacional | 5:33.84 |
| 4 Naval do Funchal 26 | Naval do Funchal | 4:52.17 |
| 5 Juventude Atlantico Clube 1 | Juventude Atlantico Clube | 5:10.00 |
| 6 Juventude Atlantico Clube 2 | Juventude Atlantico Clube | 6:00.00 |

Prova 36 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
Startlist
17/07/2021 - 17:26

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 3:49.71 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:49.71 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 3:55.68 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:11.58 | Clube Naval do Funchal | CNF | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Juv B | 4:16.87 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 4:27.13 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 4:49.91 | Clube Naval do Funchal | CNF | Pinhal Novo | 31/03/2019 |

Série 1 de 1, 17:26

| | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 Naval do Funchal 18 | Naval do Funchal | 5:34.15 |
| 2 Juventude Atlantico Clube 1 | Juventude Atlantico Clube | 5:30.00 |
| 3 Naval do Funchal 26 | Naval do Funchal | 4:15.24 |
| 4 Naval do Funchal 23 | Naval do Funchal | 3:55.39 |
| 5 Desportivo Sao Roque 1 | Desportivo Sao Roque | 4:13.16 |
| 6 Naval do Funchal 17 | Naval do Funchal | 4:45.63 |
| 7 CD Nacional - TF | Desportivo Nacional | 5:31.09 |
| 8 Juventude Atlantico Clube 2 | Juventude Atlantico Clube | 6:20.00 |