

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

III TORREGRI

SÁBADO, 24 DE JULHO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (5x)		9
8	Associação Desportiva de Machico (7x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (8x)		7
6	Naval do Funchal (8x)		6
5	Naval do Funchal (9x)		5
4	Naval do Funchal (9x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (5x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (6x)		2
1	Associação Desportiva do Galomar (6x)		1
0	Ludens Clube de Machico (4x)	Clube Escola O Liceu (2x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora** para ambas as sessões. A porta do Complexo abre às **08h15** e às **15h15**. Podem começar o período de aquecimento logo que entrem na piscina (ex. 8h15). O lado poente da piscina não tem distribuição de pistas (aquecimento livre);
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **seis nadadores por pista**, sensivelmente;
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. <sup>a</sup> SESSÃO	08:15 – 09:15	09:00	09:30 – 11:33
SÁBADO DE TARDE	2. <sup>a</sup> SESSÃO	15:15 – 16:15	16:00	16:30 – 18:13 ***

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.<sup>a</sup> SESSÃO: **68** NADADORES / **8** CLUBES

2.<sup>a</sup> SESSÃO: **54** NADADORES / **6** CLUBES (- LCM e - ADM)

| 1.<sup>a</sup> SESSÃO: **2h03** |

| 2.<sup>a</sup> SESSÃO: **1h43 (1h28 + 15min)** |

TOTAL: **69** NADADORES

\*\*\* PRÉMIOS PARTICIPAÇÃO: **18h00**



**ANM**  
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO  
DA MADEIRA