



REGULAMENTO

2021 / 2022

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO DE ABERTURA "ROGÉRIO RODRIGUES"

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

23 OUTUBRO 2021

CAMPEONATO DE ABERTURA “ROGÉRIO RODRIGUES”

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 23 de Outubro de 2021
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 10 pistas (pista 0 à pista 9) **AQUECIMENTO:** 20 pistas
5. **HORÁRIO:**

PREFERÊNCIA (por escalão)	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada Única / 1.ª Sessão “A” INFANTIS e JUVENIS	23-OUTUBRO-2021	07h45 – 08h15 (5 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 1.ª Sessão “B” JUVENIS, JUNIORES e SENIORES		10h30 – 11h00 (5 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 2.ª Sessão “A” INFANTIS e JUVENIS	23-OUTUBRO-2021	14h45 – 15h15 (5 nadadores p/pista)	15h30 – 17h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 2.ª Sessão “B” JUVENIS, JUNIORES e SENIORES		17h30 – 18h00 (5 nadadores p/pista)	18h15 – 19h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. O árbitro, o nadador e o treinador são conhecedores do “Plano de Contingência” aprovado pelo “IASAÚDE, IP-RAM” e DRD para a realização de competições regionais;
 - 6.2. Poderão participar até **100 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a 5 nadadores por pista no período de aquecimento (5 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
 - 6.3. Os nadadores não podem repetir as mesmas sessões (“A” e “B”), mesmo que sejam provas diferentes;
 - 6.4. Caso o número limite de inscrições seja ultrapassado (200 participantes) a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;
 - 6.5. De preferência, as sessões serão organizadas por ESCALÃO. Nadadores mais novos na sessão “A” e nadadores mais velhos na sessão “B”. Equipas pequenas (até 8 nadadores) poderão se concentrar numa só sessão, ignorando assim o escalão de cada nadador;
- OBS:** Nadadores que participam na primeira sessão da manhã (A) deverão participar da primeira sessão da parte da parte da tarde (A), e vice-versa;

- 6.6. A organização tem a capacidade e a autonomia para alterar qualquer equipa / nadador de sessão, de forma a equilibrar o número de nadadores em cada uma das sessões;
- 6.7. A conduta do nadador e do treinador dentro do complexo tem de seguir obrigatoriamente o plano de contingência. O **USO DE MASCARA É OBRIGATÓRIO** sempre que o nadador esteja fora do plano de água. Todas as equipas terão a sua zona. Cada equipa, dependendo do seu número, terá de respeitar a distância social de cada elemento;
- 6.8. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2021/2022 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.9. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão. **QUATRO INDIVIDUAIS** na soma das sessões;
- 6.10. As provas de maior duração (400L e 400EST) estão limitadas a 10 participantes. Os melhores tempos oficiais de sempre define a serie. A sessão “A” apenas para nadadores infantis (6 vagas infantis “A” e 4 vagas infantis “B”) e a sessão “B” apenas para nadadores juvenis (5 vagas), juniores e seniores (5 vagas). Aceitamos novas inscrições dos nadadores que sejam rejeitados destas provas. A organização poderá estender a duas series cada prova;
- 6.11. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de series de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.12. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na ANM até ao dia 15 de outubro, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

11. PROGRAMA

JORNADA ÚNICA 1.ª SESSÃO "A": 08h30 1.ª SESSÃO "B": 11h15		JORNADA ÚNICA 2.ª SESSÃO "A": 15h30 2.ª SESSÃO "B": 18h15	
01. 13.	100m Mariposa Masculinos	25. 37.	200m Mariposa Femininos
02. 14.	100m Mariposa Femininos	26. 38.	200m Mariposa Masculinos
03. 15.	200m Costas Masculinos	27. 39.	100m Livres Femininos
04. 16.	200m Costas Femininos	28. 40.	100m Livres Masculinos
05. 17.	100m Estilos Masculinos	29. 41.	200m Bruços Femininos
06. 18.	100m Estilos Femininos	30. 42.	200m Bruços Masculinos
<p>Período comum de recuperação: 10 minutos</p> <p>- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os <u>quatro</u> nadadores por pista.</p>		<p>Período comum de recuperação: 10 minutos</p> <p>- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os <u>quatro</u> nadadores por pista.</p>	
07. 19.	100m Bruços Masculinos	31. 43.	100m Costas Femininos
08. 20.	100m Bruços Femininos	32. 44.	100m Costas Masculinos
09. 21.	200m Livres Masculinos	33. 45.	200m Estilos Femininos
10. 22.	200m Livres Femininos	34. 46.	200m Estilos Masculinos
11. 23.	400m Estilos Masculinos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)	35. 47.	400m Livres Femininos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)
12. 24.	400m Estilos Masculinos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)	36. 48.	400m Livres Masculinos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)
<p>Período comum de recuperação de 10 minutos</p> <p>- Período pendente da duração do evento; - Manter as mesmas pistas do período de aquecimento; - Manter os quatro nadadores por pista.</p>		<p>Período comum de recuperação de 10 minutos</p> <p>- Período pendente da duração do evento; - Manter as mesmas pistas do período de aquecimento; - Manter os quatro nadadores por pista.</p>	

NOTA: Apesar dos 400L e 400EST estarem limitados a uma serie, a organização poderá estender a duas ou mais series. Este critério está pendente da duração do evento, em cada sessão. As vagas serão ajustadas.