

1 - Jornada Única / 1.ª Sessão "A"

23/10/2021 - 8:30

Prova 1 23/10/2021	Masc., 100m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35; Juv B: 1:05.17; Juv A: 1:02.37 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen19: 56.33					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	Inf A	1:15.00
2	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	Juv A	1:16.63
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:18.07
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:23.34
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	Inf A	1:23.48
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:28.03
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:30.00
8	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:41.98
9	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:48.96
10	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:56.03
11	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:58.85

Prova 2 23/10/2021	Femin., 100m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992
TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62; Juv B: 1:13.31; Juv A: 1:10.62 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen18: 1:04.10					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:36.10
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:40.00

Prova 3 Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos  
Masc., 200m Costas

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30; Juv B: 2:23.92; Juv A: 2:17.34 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen19: 2:06.11

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	Juv A	2:29.91
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	Juv B	2:40.12
3	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:48.59
4	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	2:59.00
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:07.88
6	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:10.83
7	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:15.00
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	3:20.00
9	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	3:20.00
10	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:25.00
11	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:40.00
12	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	4:00.00

Prova 4 Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos  
Femin., 200m Costas

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87; Juv B: 2:39.37; Juv A: 2:32.82 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen18: 2:23.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	Juv B	3:12.45
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:30.00
3	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:35.00
4	RONDON, Maria Victoria	07	Club Sport Maritimo	Juv A	4:00.00

Prova 5  
23/10/2021

Masc., 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:00.45; Jun18: 59.50; Sen19: 58.58

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:09.00
2	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:12.09
3	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:17.99
4	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:21.47
5	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:23.65
6	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:24.31
7	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:24.35
8	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:24.57
9	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:29.35
10	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:29.62
11	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	Inf B	1:36.11
12	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:36.16
13	SILVA, Joao Bernando	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:36.32
14	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:36.40
15	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	Inf A	1:38.16
16	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:38.83
17	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:42.92
18	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:43.54
19	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:43.65
20	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:44.02
21	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:44.82
22	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:45.52
23	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:49.37
24	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:55.00
25	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	Sen	2:00.00
26	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	Juv B	2:00.00
27	AFONSO, Joao Henrique	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:00.00
28	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	2:02.72
29	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	2:05.03

Prova 6 Femin., 100m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacional Jun16: 1:08.87; Jun17: 1:07.56; Sen18: 1:06.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Club Sport Maritimo	Sen	1:24.02
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:26.33
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:26.47
4	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:28.49
5	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:30.08
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:30.20
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:34.40
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:34.80
9	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:35.00
10	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	Jun	1:36.74
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	Sen	1:39.16
12	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:40.45
13	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:41.13
14	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	Jun	1:45.00
15	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:48.37
16	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:48.66
17	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:50.00
18	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:51.21
19	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:54.03
20	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:56.93
21	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	Inf B	2:00.30
22	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	2:05.00

Prova 7 Masc., 100m Bruços Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17; Juv B: 1:14.80; Juv A: 1:11.98 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen19: 1:04.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	Inf A	1:29.35
2	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:32.24
3	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:38.40
4	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:39.84
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:39.94
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:42.48
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:44.70
8	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:45.00

Prova 7, Masc., 100m Bruços

9 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:48.50
10 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:48.86
11 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associacao Desportiva Galomar	Juv B	1:50.20
12 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:50.42
13 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:54.02
14 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	Inf A	1:57.38
15 FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	1:59.51
16 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:59.85
17 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	2:10.73
18 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	2:30.00

Prova 8

Femin., 100m Bruços

Absoluto

23/10/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87; Juv B: 1:22.40; Juv A: 1:20.19 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen18: 1:14.39

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:35.36
2	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:39.43
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:44.12
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	Sen	1:50.06
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:51.66
6	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:54.33
7	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:56.40
8	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:58.00
9	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	2:03.41
10	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	2:05.00
11	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	2:05.00

Prova 9  
23/10/2021

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01; Juv B: 2:07.11; Juv A: 2:04.20 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen19: 1:52.78

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:17.78
2	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	Juv A	2:22.68
3	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:33.40
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	2:33.92
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:36.12
6	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:36.27
7	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	Juv A	2:37.18
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:38.30
9	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:38.70
10	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	2:40.00
11	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	Sen	2:40.46
12	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	2:41.04
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	Juv B	2:42.72
14	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:42.84
15	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:43.76
16	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	2:45.00
17	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:47.48
18	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	Inf A	2:48.63
19	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	Inf B	2:52.84
20	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:52.92
21	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	2:56.59
22	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	Juv B	3:00.00
23	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	Inf A	3:00.00
24	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:00.12
25	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:01.47
26	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:03.26
27	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:06.53
28	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:09.88
29	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:10.00
30	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:11.29
31	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	3:12.05
32	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:15.00
33	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	3:15.71
34	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:17.57
35	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:21.95
36	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:27.00
37	AFONSO, Joao Henrique	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	3:45.00
38	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:58.50

Prova 10  
23/10/2021

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27; Juv B: 2:21.53; Juv A: 2:17.11 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen18: 2:07.00

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	2:31.69
2	HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Club Sport Maritimo	Sen	2:36.86
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	2:41.95
4	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:44.39
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	2:45.45
6	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	Jun	2:46.18
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:48.90
8	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	Jun	2:56.10
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	2:59.35
10	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Club Sport Maritimo	Inf A	3:00.00
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:02.40
12	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	3:04.58
13	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:05.00
14	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	3:08.09
15	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:08.55
16	RONDON, Maria Victoria	07	Club Sport Maritimo	Juv A	3:09.07
17	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:10.00
18	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:10.00
19	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:10.00
20	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	3:18.08
21	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:31.58
22	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	3:32.98
23	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:47.09
24	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:50.00
25	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	Juv B	4:05.98

Prova 11 Masc., 400m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:09.20; Juv A: 5:01.10 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen19: 4:33.15

Entrada Nome Ano Clube Categoria T. Inscrição

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Zonais Juv B: 5:36.01; Juv A: 5:26.58 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen18: 5:04.54

Entrada Nome Ano Clube Categoria T. Inscrição



2 - Jornada Única / 1.ª Sessão "B"

23/10/2021 - 11:15

Prova 13 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35; Juv B: 1:05.17; Juv A: 1:02.37 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen19: 56.33

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	57.74
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	57.94
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	59.09
4	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	Jun	59.56
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	Jun	59.67
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	59.87
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:01.28
8	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:02.51
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:04.77
10	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:05.19
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:05.40
12	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:06.75
13	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:07.24
14	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:10.10
15	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:10.33
16	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:12.61
17	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:13.56
18	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:13.92
19	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	Juv A	1:14.28
20	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:15.77

Prova 14 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62; Juv B: 1:13.31; Juv A: 1:10.62 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen18: 1:04.10

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:08.06
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	Sen	1:09.43
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:09.75
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:10.84
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:13.06
6	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:14.31
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:16.53
8	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:16.64
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:22.60

Prova 15 Masc., 200m Costas Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30; Juv B: 2:23.92; Juv A: 2:17.34 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen19: 2:06.11

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:27.96
2	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:04.79

Prova 16 Femin., 200m Costas Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87; Juv B: 2:39.37; Juv A: 2:32.82 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen18: 2:23.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:24.93
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:26.17
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	Sen	2:28.70
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:31.78
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:34.37
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:36.23
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:39.71
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:55.15
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:55.96

Prova 17 Masc., 100m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:00.45; Jun18: 59.50; Sen19: 58.58

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	Sen	59.80
2	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:00.83
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:02.55
4	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	Jun	1:03.28
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:04.86
6	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	Jun	1:05.98
7	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	Jun	1:06.00
8	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	Jun	1:10.41
9	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	Juv A	1:14.00
10	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:22.80
11	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:25.25
12	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:28.16
13	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:28.20
14	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:30.58
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:38.30
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:39.80
17	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:41.42

Prova 18 Femin., 100m Estilos  
23/10/2021 Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacional Jun16: 1:08.87; Jun17: 1:07.56; Sen18: 1:06.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	Juv A	1:11.86
2	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	Sen	1:14.90
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:17.32
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	Jun	1:20.00
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:22.56
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:32.24
7	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:33.64
8	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:35.24
9	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:35.31
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	Jun	1:48.68

Prova 19 Masc., 100m Bruços  
23/10/2021 Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17; Juv B: 1:14.80; Juv A: 1:11.98 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen19: 1:04.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:04.72
2	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	Jun	1:04.77
3	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	Sen	1:06.49
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:06.71
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:09.24
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:11.21
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:11.85
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:13.22
9	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:13.35
10	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:13.55
11	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:13.69
12	VOLOZHEMIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:15.95
13	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:20.20
14	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:22.44
15	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:23.64
16	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:25.45
17	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:32.42
18	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:33.11

Prova 20  
23/10/2021

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87; Juv B: 1:22.40; Juv A: 1:20.19 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen18: 1:14.39

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:18.66
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:19.29
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:19.34
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:22.36
5	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:23.28
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:23.57
7	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	Jun	1:28.00
8	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:30.21
9	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:30.91
10	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:35.06
11	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:35.28

Prova 21  
23/10/2021

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01; Juv B: 2:07.11; Juv A: 2:04.20 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen19: 1:52.78

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:00.55
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:02.05
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:02.45
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	2:02.62
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:04.52
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	2:05.23
7	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	Jun	2:09.22
8	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:09.66
9	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:11.09
10	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	Jun	2:12.68
11	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:13.62
12	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:14.77
13	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:15.02
14	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:16.16
15	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:28.53
16	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	2:32.55
17	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	2:35.47
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	2:40.70

Prova 22 Femin., 200m Livres Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27; Juv B: 2:21.53; Juv A: 2:17.11 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen18: 2:07.00

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscriçao
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:12.48
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	Jun	2:16.51
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:19.31
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:19.69
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	2:19.90
6	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	Jun	2:21.93
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	Jun	2:22.17
8	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:24.01
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:24.99
10	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	Juv A	2:26.36
11	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:26.66
12	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	2:26.78
13	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:28.11
14	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:29.93
15	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	Jun	2:32.62
16	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:33.99
17	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:34.93
18	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:40.07
19	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:41.36
20	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	Jun	2:44.05
21	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:47.72

Prova 23 Masc., 400m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:09.20; Juv A: 5:01.10 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen19: 4:33.15

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscriçao
---------	------	-----	-------	-----------	--------------

Prova 24  
23/10/2021

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Zonais Juv B: 5:36.01; Juv A: 5:26.58 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74;  
Sen18: 5:04.54

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
---------	------	-----	-------	-----------	--------------

### 3 - Jornada Única / 2.<sup>a</sup> Sessão "A"

23/10/2021 - 15:30

Prova 25		Femin., 200m Mariposa			Absoluto
23/10/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32; Juv B: 2:44.73; Juv A: 2:37.93 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen18: 2:22.23					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
---------	------	-----	-------	-----------	--------------

Prova 26		Masc., 200m Mariposa			Absoluto
23/10/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65; Juv B: 2:27.91; Juv A: 2:21.89 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen19: 2:06.06					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
---------	------	-----	-------	-----------	--------------

1	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	Juv A	2:35.00
---	------------------	----	----------------------	-------	---------

Prova 27		Femin., 100m Livres			Absoluto
23/10/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992
TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03; Juv B: 1:05.34; Juv A: 1:03.51 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen18: 58.64					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
---------	------	-----	-------	-----------	--------------

1	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:11.13
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:13.16
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:16.75
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:18.20
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:21.68
6	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:24.59
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:25.17
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	Sen	1:25.18
9	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	Jun	1:25.34
10	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:25.67
11	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:26.57
12	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:28.14



Prova 27, Femin., 100m Livres

13	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Club Sport Maritimo	Inf A	1:30.00
14	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva de Machico	Inf A	1:30.00
15	NOBREGA, MadalenaChulata	10	Associacao Desportiva de Machico	Inf B	1:30.00
16	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:30.00
17	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	Inf A	1:30.00
18	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:30.26
19	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:32.01
20	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:35.06
21	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:40.49
22	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Associacao Desportiva de Machico	Inf B	1:41.90
23	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:42.09
24	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:44.52
25	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:48.14
26	GROSSE, Lara Viveiros	09	Club Sport Maritimo	Inf A	2:00.00
27	ABREU, Adriana Monteiro	06	Club Sport Maritimo	Jun	2:00.00

Prova 28

Masc., 100m Livres

Absoluto

23/10/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14; Juv B: 58.80; Juv A: 56.96 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen19: 50.97

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:07.03
2	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:08.83
3	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	Juv A	1:08.91
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:09.97
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:10.00
6	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:10.12
7	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:10.90
8	SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo	Jun	1:11.36
9	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:12.43
10	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:12.55
11	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	Sen	1:13.22
12	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:14.12
13	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	Juv A	1:14.55
14	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:14.63
15	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:14.68
16	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	Sen	1:15.14
17	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	Juv A	1:15.90
18	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:16.02
19	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	Inf A	1:17.75
20	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:18.21
21	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associacao Desportiva de Machico	Jun	1:20.00
22	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	Juv B	1:20.28
23	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	Inf B	1:20.80
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:21.61
25	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:21.90
26	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	1:22.78

Prova 28, Masc., 100m Livres

27	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	1:24.37
28	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associacao Desportiva Galomar	Juv B	1:24.68
29	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	Inf B	1:25.63
30	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:26.75
31	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:26.87
32	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:26.90
33	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:27.08
34	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:29.58
35	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:29.66
36	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	Juv A	1:29.84
37	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:29.89
38	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:29.91
39	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:30.81
40	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:31.98
41	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	Inf B	1:33.47
42	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	Inf A	1:35.00
43	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	1:38.30
44	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:40.37
45	FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	1:42.44
46	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	Inf B	1:42.86
47	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:53.31
48	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:56.38

Prova 29

Femin., 200m Bruços

Absoluto

23/10/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83; Juv B: 2:57.64; Juv A: 2:53.38 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen18: 2:40.92

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscriçao
1	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	Juv B	3:00.00
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:17.45
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:23.38
4	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:33.96
5	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	Inf B	4:25.00

Prova 30 Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos  
Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00; Juv B: 2:44.63; Juv A: 2:37.61 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen19: 2:21.84

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	Inf A	2:55.00
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	Juv B	3:10.00
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:10.00
4	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:25.98
5	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	Inf A	3:30.00
6	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:35.00
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	Inf A	3:50.00
8	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	4:00.00

Prova 31 Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos  
Femin., 100m Costas

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64; Juv B: 1:13.45; Juv A: 1:11.11 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen18: 1:06.03

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:33.42
2	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associação Desportiva de Machico	Inf A	1:40.00
3	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:40.11
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:40.68
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:41.66
6	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:52.33
7	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:53.54
8	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:55.00

Prova 32  
23/10/2021

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30; Juv B: 1:06.21; Juv A: 1:02.87 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen19: 57.21

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:17.45
2	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	Juv A	1:20.81
3	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	1:23.69
4	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	Inf A	1:27.73
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:29.26
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:30.00
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	1:32.26
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	Inf B	1:32.90
9	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:33.23
10	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	Inf B	1:33.79
11	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	1:38.03
12	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:40.00
13	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	1:40.31
14	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	Inf B	1:42.87
15	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	Juv A	1:45.89
16	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:50.00
17	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:52.15
18	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:53.73
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	1:54.38
20	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	2:00.00
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	Inf B	2:03.00

Prova 33  
23/10/2021

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80; Juv B: 2:38.75; Juv A: 2:35.18 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen18: 2:23.38

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:00.35
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	3:02.15
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:07.68
4	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:20.15
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:26.22
6	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:32.77
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:34.15
8	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	Inf A	3:34.90

Prova 33, Femin., 200m Estilos

9 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:35.00
10 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:56.31
11 CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	Jun	4:00.00
12 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	4:00.00
13 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	Inf B	4:07.24

Prova 34  
23/10/2021

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22; Juv B: 2:24.01; Juv A: 2:20.31 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen19: 2:07.68

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscriçao
1	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:50.31
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:53.40
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	Inf A	2:55.82
4	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	2:56.39
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:03.20
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:04.21
7	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:07.26
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	Inf A	3:07.31
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	Inf A	3:17.74
10	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:18.58
11	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:18.62
12	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:20.00
13	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:21.77
14	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	3:23.91
15	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:36.94
16	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	Inf B	3:39.00
17	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	3:40.98
18	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	Inf B	3:59.00
19	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	Inf A	4:01.76

Prova 35 Femin., 400m Livres Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89; Juv B: 4:59.23; Juv A: 4:47.78 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen18: 4:26.04

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscriçao
1	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	5:23.01
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	5:29.35
3	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	Juv B	5:30.00

Prova 36 Masc., 400m Livres Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39; Juv B: 4:31.98; Juv A: 4:25.56 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen19: 4:00.66

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscriçao
1	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	Juv A	4:40.00
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	Juv B	5:20.33
3	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	Inf A	5:37.53
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	Juv B	5:39.67

4 - Jornada Única / 2.<sup>a</sup> Sessão "B"

23/10/2021 - 18:15

Prova 37	Femin., 200m Mariposa					Absoluto
23/10/2021						Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017	
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015	
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015	
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021	
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002	
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003	
TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32; Juv B: 2:44.73; Juv A: 2:37.93 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen18: 2:22.23						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:28.89
2	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:49.29
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	Jun	2:50.03
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:55.76

Prova 38	Masc., 200m Mariposa					Absoluto
23/10/2021						Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016	
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016	
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021	
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020	
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004	
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003	
TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65; Juv B: 2:27.91; Juv A: 2:21.89 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen19: 2:06.06						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:04.72
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	2:10.17
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:15.82
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	2:16.14
5	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	2:24.27
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:30.72
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	2:48.63
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	2:48.93
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	3:19.15

Prova 39  
23/10/2021

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03; Juv B: 1:05.34; Juv A: 1:03.51 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen18: 58.64

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	Sen	1:00.13
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:01.31
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:03.22
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:03.27
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:03.40
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:03.48
7	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	1:03.53
8	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	Sen	1:03.62
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:04.71
10	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:05.12
11	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:05.57
12	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:05.59
13	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	Sen	1:05.72
14	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:06.05
15	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:06.12
16	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:06.37
17	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	Sen	1:06.84
18	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:07.03
19	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:07.18
20	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	1:07.66
21	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	Jun	1:08.00
22	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:08.18
23	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:08.51
24	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:08.82
25	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:09.03
26	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:09.60
27	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:09.76
28	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:09.82
29	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:10.55
30	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:10.91
31	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:13.44
32	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:13.51



Prova 40  
23/10/2021

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14; Juv B: 58.80; Juv A: 56.96 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen19: 50.97

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	Jun	53.25
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	55.14
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	Jun	55.46
4	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	Sen	56.27
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	Jun	56.37
6	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	Sen	57.42
7	VOLOZHEMIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	Jun	57.43
8	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	57.46
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	57.93
10	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	57.96
11	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	Jun	58.21
12	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	58.47
13	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	59.41
14	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	59.69
15	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:00.45
16	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:01.01
17	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:01.60
18	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:01.95
19	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	Jun	1:02.64
20	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:03.66
21	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:04.65
22	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:04.69
23	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	Juv A	1:05.70
24	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:09.32
25	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:09.98
26	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:12.44

Prova 41 Femin., 200m Bruços Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83; Juv B: 2:57.64; Juv A: 2:53.38 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen18: 2:40.92

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	Juv A	2:46.26
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	3:00.16
3	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	Juv B	3:10.00
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:15.03
5	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:17.16

Prova 42 Masc., 200m Bruços Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00; Juv B: 2:44.63; Juv A: 2:37.61 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen19: 2:21.84

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:21.49
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:22.68
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	Jun	2:24.77
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:35.68
5	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	3:07.66
6	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	3:20.30

Prova 43 Femin., 100m Costas Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64; Juv B: 1:13.45; Juv A: 1:11.11 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen18: 1:06.03

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	Jun	1:09.37
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	Sen	1:09.70
3	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:09.99
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:11.24
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	1:13.18
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:14.15
7	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:14.54
8	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:15.67
9	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:19.11
10	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:19.51
11	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:20.23
12	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:20.29
13	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	1:24.46

Prova 44 Masc., 100m Costas Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30; Juv B: 1:06.21; Juv A: 1:02.87 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen19: 57.21

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	57.10
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:00.80
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	Jun	1:03.18
4	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	Jun	1:05.00
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	Jun	1:05.43
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	1:06.44
7	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	1:08.70
8	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	1:18.09
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	1:20.70
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	1:25.23

Prova 45 Femin., 200m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80; Juv B: 2:38.75; Juv A: 2:35.18 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen18: 2:23.38

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:30.38
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	Sen	2:32.27
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	Juv A	2:34.24
4	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	Jun	2:38.17
5	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	Jun	2:38.30
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:46.33
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	Inf A	2:50.75
8	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	Juv B	5:30.00

Prova 46 Masc., 200m Estilos Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22; Juv B: 2:24.01; Juv A: 2:20.31 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen19: 2:07.68

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:10.57
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:11.12
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	Jun	2:17.26
4	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	Juv A	2:25.06
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:25.87
6	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:27.52
7	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	2:30.07
8	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:31.23
9	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	Sen	2:31.75
10	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	Sen	2:38.04
11	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	2:42.41
12	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	Juv A	2:43.78
13	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	Juv B	2:47.36

Prova 47 Femin., 400m Livres Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89; Juv B: 4:59.23; Juv A: 4:47.78 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen18: 4:26.04

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	4:41.82
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	4:53.79
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	Jun	4:57.42
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	Juv A	4:59.65
5	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	5:08.39
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	5:28.21
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	5:32.19
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	Juv B	5:49.46

Prova 48 Masc., 400m Livres Absoluto  
23/10/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39; Juv B: 4:31.98; Juv A: 4:25.56 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen19: 4:00.66

Entrada	Nome	Ano	Clube	Categoria	T. Inscrição
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	Jun	4:14.41
2	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	Jun	4:20.95
3	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	Juv A	4:35.96
4	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	Sen	4:49.11
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	Juv B	5:07.46
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	5:18.43
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	Juv B	5:40.03