

CAMPEONATO DE ABERTURA

ROGÉRIO RODRIGUES



23 OUTUBRO 2021

Natação Pura

INSCRIÇÕES LIMITADAS



1.^a Sessão "A" - 08h30
1.^a Sessão "B" - 11h15
2.^a Sessão "A" - 15h30
2.^a Sessão "B" - 18h15

Complexo de Piscinas
Olímpicas do Funchal
Piscina de 25 metro
Jornada:
Única

Sessões:
2 Individuais
Categorias:
Infantis, Juvenis,
Juniões e Seniores

ORGANIZAÇÃO

APOIOS:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Desportiva de Machico	ADM	POR	7	4	11	7	5	12	-	-	-
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	5	-	5	16	-	16	-	-	-
Club Sport Marítimo	CSM	POR	2	6	8	4	13	17	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	27	19	46	96	74	170	-	-	-
Clube Desportivo São Roque	CDSR	POR	8	5	13	30	18	48	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	5	1	6	16	4	20	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	31	25	56	97	76	173	-	-	-
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	16	9	25	62	31	93	-	-	-
Número total de 8 Clubes			101	69	170	328	221	549	-	-	-

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 23 OUTUBRO DE 2021

CAMP. DE ABERTURA “**ROGÉRIO RODRIGUES**”: **1.ª SESSÃO “A”**

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES	PISTAS
9	Clube Sport Marítimo (6x)	9
8	Clube Desportivo São Roque (8x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (7x)	7
6	Juventude Atlântico Clube (7x)	6
5	Clube Naval do Funchal (10x)	5
4	Clube Naval do Funchal (10x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (10x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)	2
1	Associação Desportiva Galomar (5x)	1
0	Clube Escola O Liceu (4x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVIVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **30 minutos**;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). Aquecimento livre, sem pistas definidas por clube, no lado poente da piscina de 50 metros;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 10:01
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:24
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 17:02
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:35

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO “A”: **92** NADADORES / **8** CLUBES

1.ª SESSÃO “A”: 1h31

| 2.ª SESSÃO “A”: 1h32 |

SESSÃO “B”: **78** NADADORES / **5** CLUBES

| 1.ª SESSÃO “B”: 1h09 |

| 2.ª SESSÃO “B”: 1h20 |

TOTAL: **170** NADADORES



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 23 OUTUBRO DE 2021

CAMP. DE ABERTURA “ROGÉRIO RODRIGUES”: 1.ª SESSÃO “B”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (4x)	Clube Escola O Liceu (1x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (5x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (5x)		7
6	Clube Naval do Funchal (9x)		6
5	Clube Naval do Funchal (8x)		5
4	Clube Naval do Funchal (8x)		4
3	Clube Naval do Funchal (8x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (8x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (8x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (9x)		0

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **30 minutos**;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). Aquecimento livre, sem pistas definidas por clube, no lado poente da piscina de 50 metros;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 10:01
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:24
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 17:02
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:35

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO “A”: 92 NADADORES / 8 CLUBES

| 1.ª SESSÃO “A”: 1h31 |

| 2.ª SESSÃO “A”: 1h32 |

SESSÃO “B”: 78 NADADORES / 5 CLUBES

| 1.ª SESSÃO “B”: 1h09 |

| 2.ª SESSÃO “B”: 1h20 |

TOTAL: 170 NADADORES



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 23 OUTUBRO DE 2021

CAMP. DE ABERTURA “**ROGÉRIO RODRIGUES**”: 2.ª SESSÃO “A”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Associação Desportiva de Machico (11x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (9x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (7x)		7
6	Juventude Atlântico Clube (7x)		6
5	Clube Naval do Funchal (10x)		5
4	Clube Naval do Funchal (10x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (8x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (7x)		2
1	AD Galomar (5x)	Clube Sport Marítimo (3x + 3x)	1
0	CE O Liceu (5x)		0

CAIS MOVIVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **30 minutos**;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). Aquecimento livre, sem pistas definidas por clube, no lado poente da piscina de 50 metros;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 10:01
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:24
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 17:02
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:35

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO “A”: **92** NADADORES / **8** CLUBES

| 1.ª SESSÃO “A”: **1h31** |

| 2.ª SESSÃO “A”: **1h32** |

SESSÃO “B”: **78** NADADORES / **5** CLUBES

| 1.ª SESSÃO “B”: **1h09** |

| 2.ª SESSÃO “B”: **1h20** |

TOTAL: **170** NADADORES



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. DE ABERTURA “**ROGÉRIO RODRIGUES**”: 2.ª SESSÃO “B”

FUNCHAL, 23 OUTUBRO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (4x)	Clube Escola O Liceu (1x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (6x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (5x)		7
6	Clube Naval do Funchal (9x)		6
5	Clube Naval do Funchal (9x)		5
4	Clube Naval do Funchal (9x)		4
3	Clube Naval do Funchal (9x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (8x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (9x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (9x)		0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVIVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **30 minutos**;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). Aquecimento livre, sem pistas definidas por clube, no lado poente da piscina de 50 metros;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 10:01
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45 (se necessário)	11:15 – 12:24
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00 (se necessário)	15:30 – 17:02
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45 (se necessário)	18:15 – 19:35

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO “A”: **92** NADADORES / **8** CLUBES

| 1.ª SESSÃO “A”: **1h31** |

| 2.ª SESSÃO “A”: **1h32** |

SESSÃO “B”: **78** NADADORES / **5** CLUBES

| 1.ª SESSÃO “B”: **1h09** |

| 2.ª SESSÃO “B”: **1h20** |

TOTAL: **170** NADADORES



Horário da Sessão N . 1 - Jornada única / 1.  Sessão "A"

23/10/2021 - 8:30

Aquecimento: 7:45 até 8:15

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:10

Perodo de aquecimento de 0h30min.

8:30	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	11	
8:35	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2	
8:37	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12	
8:45	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4	
8:50	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22	
8:56	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	17	
9:03	Perodo Comum de Recupera�o						0:10		
9:13	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	17	
9:20	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9	
9:25	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	32	
9:39	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	20	
9:51	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscri�es		-	
9:51	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�es		-	
9:51	Perodo Comum de Recupera�o						0:10		
10:01	Final da sessão				Dura�o total	1:31			

Horário da Sessão N . 3 - Jornada única / 2.  Sessão "A"

23/10/2021 - 15:30

Aquecimento: 14:45 até 15:15

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:10

Perodo de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

15:30	25.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�es		-
15:30	26.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	1
15:33	27.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
15:39	28.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries	46
15:50	29.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
15:55	30.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
16:00	Perodo Comum de Recupera�o						0:10	
16:10	31.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
16:12	32.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	20
16:19	33.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
16:28	34.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	19
16:40	35.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
16:46	36.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
16:52	Perodo Comum de Recupera�o						0:10	
17:02	Final da sessão				Dura�o total	1:32		

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 1.ª Sessão "B"

23/10/2021 - 11:15

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 10:55

Período de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

11:15	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18	
11:20	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8	
11:22	15.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2	
11:25	16.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9	
11:32	17.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15	
11:36	18.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9	
11:40	Período Comum de Recuperação						0:10		
11:50	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18	
11:55	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	11	
11:59	21.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	15	
12:05	22.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	18	
12:14	23.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-	
12:14	24.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-	
12:14	Período Comum de Recuperação						0:10		
12:24	Final da sessão				Duração total	1:09			

Horário da Sessão Nº. 4 - Jornada Única / 2.ª Sessão "B"

23/10/2021 - 18:15

Aquecimento: 17:30 até 18:00

Reunião de Delegados: 17:45

Reunião de Arbitragem: 17:55

Período de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

18:15	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
18:18	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
18:25	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries	26
18:31	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
18:36	41.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
18:39	42.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
18:43	Período Comum de Recuperação						0:10	
18:53	43.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	13
18:57	44.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	10
19:00	45.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
19:06	46.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
19:13	47.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	7
19:19	48.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
19:25	Período Comum de Recuperação						0:10	
19:35	Final da sessão				Duração total	1:20		

1 - Jornada Única / 1.ª Sessão "A"

23/10/2021 - 8:30

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				Absoluto
23/10/2021 - 8:30					Startlist
Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35; Juv B: 1:05.17; Juv A: 1:02.37 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen19: 56.33

Ano

Série 1 de 2, 8:30

3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:58.85
4 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:48.96
5 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:56.03

Série 2 de 2, 8:32

1 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:30.00
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD Sao Roque	1:23.48
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:18.07
4 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:15.00
5 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:16.63
6 JESUS, David Martins	07	CD Sao Roque	1:23.34
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:28.03
8 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico	1:41.98

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absoluto
23/10/2021 - 8:35 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62; Juv B: 1:13.31; Juv A: 1:10.62 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen18: 1:04.10

Ano

Série 1 de 1, 8:35

4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:36.10
5 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:40.00

Prova 3 Masc., 200m Costas Absoluto
23/10/2021 - 8:37 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30; Juv B: 2:23.92; Juv A: 2:17.34 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen19: 2:06.11

Ano

Série 1 de 2, 8:37

3 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:40.00
4 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	3:20.00
5 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:25.00
6 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	4:00.00

Série 2 de 2, 8:41

1 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	3:15.00
2 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:07.88
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:48.59
4 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:29.91
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:40.12
6 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:59.00
7 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	3:10.83
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	3:20.00

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist

23/10/2021 - 8:45

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87; Juv B: 2:39.37; Juv A: 2:32.82 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen18: 2:23.08

Ano

Série 1 de 1, 8:45

3 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:35.00
4 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	3:12.45
5 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:30.00
6 RONDON, Maria Victoria	07	Club Sport Maritimo	4:00.00

Prova 5 Masc., 100m Estilos Absoluto
Startlist

23/10/2021 - 8:50

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:00.45; Jun18: 59.50; Sen19: 58.58

Ano

Série 1 de 3, 8:50

2 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:02.72
3 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:55.00
4 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:45.52
5 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:49.37
6 FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	2:00.00
7 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	2:05.03

Série 2 de 3, 8:52

1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:44.02
2 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:43.54
3 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	1:38.16
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:36.32
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:36.40
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:42.92
7 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	1:43.65
8 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:44.82

Prova 5, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 3, 8:54

1 FARIA, Afonso Cunha	09	CD Sao Roque	1:36.11
2 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:29.35
3 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:24.31
4 SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:17.99
5 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.47
6 MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:24.57
7 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	1:29.62
8 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:36.16

Prova 6

Femin., 100m Estilos

Absoluto

23/10/2021 - 8:56

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacional Jun16: 1:08.87; Jun17: 1:07.56; Sen18: 1:06.71

Ano

Série 1 de 3, 8:56

3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:05.00
4 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico	1:56.93
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	2:00.30

Série 2 de 3, 8:59

2 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:50.00
3 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:48.37
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:40.45
5 VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	1:45.00
6 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:48.66
7 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:51.21

Série 3 de 3, 9:01

1 CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	1:36.74
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	1:34.80
3 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:30.20
4 HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Club Sport Maritimo	1:24.02
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:26.47
6 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:34.40
7 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:35.00
8 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico	1:39.16

9:03 Período Comum de Recupera o

Prova 7 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 9:13

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17; Juv B: 1:14.80; Juv A: 1:11.98 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen19: 1:04.47

Ano

Série 1 de 3, 9:13

3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:30.00
4 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:59.85
5 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:10.73

Série 2 de 3, 9:16

2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD Sao Roque	1:57.38
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:50.42
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:48.86
5 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	1:50.20
6 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:54.02
7 FERNANDES, Daniel Nunes	09	Desportiva Galomar	1:59.51

Série 3 de 3, 9:18

1 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:45.00
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:42.48
3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.40
4 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:29.35
5 SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:32.24
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:39.94
7 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:44.70
8 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:48.50

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absoluto
Startlist

23/10/2021 - 9:20

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87; Juv B: 1:22.40; Juv A: 1:20.19 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen18: 1:14.39

Ano

Série 1 de 2, 9:20

3 JESUS, Veronica Martins	06	CD Sao Roque	2:05.00
4 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:03.41
5 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	2:05.00

Série 2 de 2, 9:23

2 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:56.40
3 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico	1:50.06
4 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:39.43
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:44.12
6 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:54.33
7 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:58.00

Prova 9 Masc., 200m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 9:25

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01; Juv B: 2:07.11; Juv A: 2:04.20 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen19: 1:52.78

Ano

Série 1 de 4, 9:25

1 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:27.00
2 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	3:17.57
3 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:15.00
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:11.29
5 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	3:12.05
6 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	3:15.71
7 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:21.95
8 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	3:58.50

Série 2 de 4, 9:30

1 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico	3:09.88
2 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:03.26
3 FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	3:00.00
4 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	2:56.59
5 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	3:00.00
6 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:00.12
7 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:06.53
8 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:10.00

Série 3 de 4, 9:33

1 FARIA, Afonso Cunha	09	CD Sao Roque	2:52.84
2 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:47.48
3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:42.84
4 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	2:41.04
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:42.72
6 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:45.00
7 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	2:48.63
8 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	2:52.92

Série 4 de 4, 9:36

1 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:38.70
2 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	2:37.18
3 JESUS, David Martins	07	CD Sao Roque	2:33.92
4 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:22.68
5 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:33.40
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:36.12
7 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	2:38.30
8 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:40.00

Prova 10 Femin., 200m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 9:39

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDW/T	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27; Juv B: 2:21.53; Juv A: 2:17.11 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen18: 2:07.00

Ano

Série 1 de 3, 9:39

3 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:50.00
4 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:31.58
5 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico	3:47.09
6 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	4:05.98

Série 2 de 3, 9:44

1 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:10.00
2 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	3:08.55
3 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:05.00
4 GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Club Sport Maritimo	3:00.00
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:02.40
6 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:08.09
7 RONDON, Maria Victoria	07	Club Sport Maritimo	3:09.07
8 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:10.00

Série 3 de 3, 9:47

1 VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	2:56.10
2 CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	2:46.18
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:41.95
4 DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	2:31.69
5 HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Club Sport Maritimo	2:36.86
6 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:45.45
7 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:48.90
8 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	2:59.35

Prova 11 Masc., 400m Estilos Absoluto
23/10/2021 - 9:51 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:09.20; Juv A: 5:01.10 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen19: 4:33.15

Ano

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absoluto
23/10/2021 - 9:51 Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Zonais Juv B: 5:36.01; Juv A: 5:26.58 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen18: 5:04.54

Ano

9:51 Período Comum de Recupera o

2 - Jornada Única / 1.^a Sessão "B"

23/10/2021 - 11:15

Prova 13 Masc., 100m Mariposa Absoluto
23/10/2021 - 11:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35; Juv B: 1:05.17; Juv A: 1:02.37 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen19: 56.33

Ano

Série 1 de 3, 11:15

3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:15.77
4 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:13.92
5 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:14.28

Série 2 de 3, 11:17

1 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:13.56
2 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:10.33
3 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:07.24
4 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:05.40
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:06.75
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:10.10
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:12.61

Série 3 de 3, 11:18

1 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:04.77
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	1:01.28
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.67
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.94
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	59.09
6 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	59.87
7 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:02.51
8 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	1:05.19

Prova 14 Femin., 100m Mariposa Absoluto
23/10/2021 - 11:20 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62; Juv B: 1:13.31; Juv A: 1:10.62 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen18: 1:04.10

Ano

Série 1 de 1, 11:20

1 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:16.64
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:13.06
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.75
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:08.06
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:09.43
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:10.84
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:16.53
8 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:22.60

Prova 15 Masc., 200m Costas Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 11:22

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30; Juv B: 2:23.92; Juv A: 2:17.34 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen19: 2:06.11

Ano

Série 1 de 1, 11:22

4 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:27.96
5 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:04.79

Prova 16 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 11:25

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87; Juv B: 2:39.37; Juv A: 2:32.82 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen18: 2:23.08

Ano

Série 1 de 2, 11:25

3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:55.96
4 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:39.71
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:55.15

Série 2 de 2, 11:29

2 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:34.37
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:28.70
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93
5 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:26.17
6 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:31.78
7 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:36.23

Prova 17 Masc., 100m Estilos Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 11:32

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:00.45; Jun18: 59.50; Sen19: 58.58

Ano

Série 1 de 2, 11:32

1 SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:41.42
2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:38.30
3 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:28.20
4 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:25.25
5 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:28.16
6 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:30.58
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:39.80

Série 2 de 2, 11:34

1 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:14.00
2 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:05.98
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.55
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	59.80
5 SILVA, Luis Pedro	98	Desportivo Nacional	1:00.83
6 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:04.86
7 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:10.41
8 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:22.80

Prova 18	Femin., 100m Estilos				Absoluto
23/10/2021 - 11:36					Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacional Jun16: 1:08.87; Jun17: 1:07.56; Sen18: 1:06.71

Ano

Série 1 de 2, 11:36

3 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:48.68
4 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:35.24
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:35.31

Série 2 de 2, 11:38

2 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	1:32.24
3 LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:17.32
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:11.86
5 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:14.90
6 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	1:20.00
7 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:33.64

11:40 Período Comum de Recupera o

Prova 19 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 11:50

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17; Juv B: 1:14.80; Juv A: 1:11.98 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen19: 1:04.47

Ano

Série 1 de 3, 11:50

3 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:33.11
4 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:25.45
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:32.42

Série 2 de 3, 11:52

1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:23.64
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:20.20
3 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:13.69
4 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:13.35
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:13.55
6 VOLOZHEMIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:15.95
7 SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:22.44

Série 3 de 3, 11:53

1 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:11.85
2 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:09.24
3 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	1:06.49
4 SILVA, Luis Pedro	98	Desportivo Nacional	1:04.72
5 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:04.77
6 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.71
7 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:11.21
8 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:13.22

Prova 20	Femin., 100m Bruços				Absoluto
23/10/2021 - 11:55					Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87; Juv B: 1:22.40; Juv A: 1:20.19 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen18: 1:14.39

Ano

Série 1 de 2, 11:55

3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:35.28
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:30.91
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:35.06

Série 2 de 2, 11:57

1 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	1:28.00
2 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:23.28
3 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:19.34
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:18.66
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:19.29
6 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:22.36
7 MATEUS, Cl�risse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.57
8 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:30.21

Prova 21 Masc., 200m Livres Absoluto
23/10/2021 - 11:59 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01; Juv B: 2:07.11; Juv A: 2:04.20 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen19: 1:52.78

Ano

Série 1 de 2, 11:59

1 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:40.70
2 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:32.55
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:15.02
4 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:13.62
5 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:14.77
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:28.53
7 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	2:35.47

Série 2 de 2, 12:02

1 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	2:11.09
2 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:05.23
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:02.62
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:02.05
5 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:02.45
6 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.52
7 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:09.66
8 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	2:12.68

Prova 22 Femin., 200m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 12:05

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27; Juv B: 2:21.53; Juv A: 2:17.11 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen18: 2:07.00

Ano

Série 1 de 3, 12:05

3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:47.72
4 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:41.36
5 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	2:44.05

Série 2 de 3, 12:08

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:40.07
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:33.99
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:29.93
4 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
5 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:26.78
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:32.62
7 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:34.93

Série 3 de 3, 12:11

1 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:24.99
2 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:21.93
3 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:19.69
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:19.31
6 LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	2:19.90
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:22.17
8 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:26.36

Prova 23		Masc., 400m Estilos			Absoluto
23/10/2021 - 12:14					Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Zonais Juv B: 5:09.20; Juv A: 5:01.10 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen19: 4:33.15					

Ano

Prova 24		Femin., 400m Estilos			Absoluto
23/10/2021 - 12:14					Startlist
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Zonais Juv B: 5:36.01; Juv A: 5:26.58 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen18: 5:04.54					

Ano

12:14 Período Comum de Recupera o

3 - Jornada Única / 2.^a Sessão "A"

23/10/2021 - 15:30

Prova 25 Femin., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

23/10/2021 - 15:30

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32; Juv B: 2:44.73; Juv A: 2:37.93 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen18: 2:22.23

Ano

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

23/10/2021 - 15:30

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65; Juv B: 2:27.91; Juv A: 2:21.89 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen19: 2:06.06

Ano

Série 1 de 1, 15:30

4 SILVA, Joao Luis 06 Escola O Liceu 2:35.00

Prova 27 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 15:33

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03; Juv B: 1:05.34; Juv A: 1:03.51 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen18: 58.64

Ano

Série 1 de 3, 15:33

1 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:48.14
2 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:42.09
3 JESUS, Veronica Martins	06	CD Sao Roque	1:40.49
4 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:32.01
5 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:35.06
6 MADEIRA, Sara Alexandra	10	Desportiva de Machico	1:41.90
7 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico	1:44.52
8 ABREU, Adriana Monteiro	06	Club Sport Maritimo	2:00.00

Série 2 de 3, 15:35

1 SANTOS, Alexandra Mendes	09	Desportiva de Machico	1:30.00
2 GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Club Sport Maritimo	1:30.00
3 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:28.14
4 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:25.67
5 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:26.57
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:30.00
7 NOBREGA, MadalenaChulata	10	Desportiva de Machico	1:30.00
8 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:30.26

Série 3 de 3, 15:37

1 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico	1:25.18
2 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:24.59
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:18.20
4 DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	1:11.13
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:16.75
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	1:21.68
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:25.17
8 VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	1:25.34

Prova 28 Masc., 100m Livres Absoluto
23/10/2021 - 15:39 Startlist

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14; Juv B: 58.80; Juv A: 56.96 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen19: 50.97

Ano

Série 1 de 6, 15:39

2 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:53.31
3 FERNANDES, Daniel Nunes	09	Desportiva Galomar	1:42.44
4 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:38.30
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:40.37
6 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:42.86
7 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:56.38

Série 2 de 6, 15:41

1 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:33.47
2 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:30.81
3 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:29.89
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:29.66
5 CRO, Nuno Afonso	06	CD Sao Roque	1:29.84
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:29.91
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:31.98
8 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	1:35.00

Série 3 de 6, 15:43

1 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:27.08
2 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico	1:26.87
3 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:25.63
4 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:24.37
5 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	1:24.68
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:26.75
7 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:26.90
8 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:29.58

Série 4 de 6, 15:45

1 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:21.90
2 FARIA, Afonso Cunha	09	CD Sao Roque	1:20.80
3 RIBEIRO, Joao Pedro	05	Desportiva de Machico	1:20.00
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	1:17.75
5 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:18.21
6 FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	1:20.28
7 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:21.61
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:22.78

Prova 28, Masc., 100m Livres

Série 5 de 6, 15:47

1	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:15.90
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:14.63
3	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.12
4	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	1:12.43
5	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:12.55
6	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:14.55
7	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	1:15.14
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:16.02

Série 6 de 6, 15:49

1	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:10.90
2	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:10.00
3	STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:08.91
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:07.03
5	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:08.83
6	JESUS, David Martins	07	CD Sao Roque	1:09.97
7	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:10.12
8	SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo	1:11.36

Prova 29 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 15:50

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83; Juv B: 2:57.64; Juv A: 2:53.38 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen18: 2:40.92

Ano

Série 1 de 1, 15:50

2 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	4:25.00
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:23.38
4 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	3:00.00
5 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:17.45
6 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:33.96

Prova 30 Masc., 200m Bruços Absoluto
23/10/2021 - 15:55 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00; Juv B: 2:44.63; Juv A: 2:37.61 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen19: 2:21.84

Ano

Série 1 de 1, 15:55

1 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD Sao Roque	3:50.00
2 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	3:30.00
3 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	3:10.00
4 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:55.00
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	3:10.00
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:25.98
7 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:35.00
8 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	4:00.00

16:00 Período Comum de Recupera o

Prova 31 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 16:10

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64; Juv B: 1:13.45; Juv A: 1:11.11 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen18: 1:06.03

Ano

Série 1 de 1, 16:10

1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:53.54
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:41.66
3	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:40.11
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:33.42
5	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:40.00
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	1:40.68
7	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:52.33
8	JESUS, Veronica Martins	06	CD Sao Roque	1:55.00

Prova 32 Masc., 100m Costas Absoluto
23/10/2021 - 16:12 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30; Juv B: 1:06.21; Juv A: 1:02.87 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen19: 57.21

Ano

Série 1 de 3, 16:12

3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	2:00.00
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:53.73
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:54.38
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:03.00

Série 2 de 3, 16:15

1 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:50.00
2 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:42.87
3 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:40.00
4 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:33.79
5 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico	1:38.03
6 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:40.31
7 CRO, Nuno Afonso	06	CD Sao Roque	1:45.89
8 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:52.15

Série 3 de 3, 16:17

1 FARIA, Afonso Cunha	09	CD Sao Roque	1:32.90
2 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:30.00
3 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	1:27.73
4 SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:17.45
5 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:20.81
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:29.26
7 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:32.26
8 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:33.23

Prova 33 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 16:19

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80; Juv B: 2:38.75; Juv A: 2:35.18 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen18: 2:23.38

Ano

Série 1 de 2, 16:19

3 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico	4:00.00
4 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:56.31
5 CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	4:00.00
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	4:07.24

Série 2 de 2, 16:23

1 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:34.15
2 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:26.22
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:07.68
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:00.35
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:02.15
6 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:20.15
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:32.77
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:34.90

Prova 34 Masc., 200m Estilos Absoluto
23/10/2021 - 16:28 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22; Juv B: 2:24.01; Juv A: 2:20.31 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen19: 2:07.68

Ano

Série 1 de 3, 16:28

3 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	4:01.76
4 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:40.98
5 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:59.00

Série 2 de 3, 16:32

1 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:36.94
2 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:21.77
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:18.62
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	3:17.74
5 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	3:18.58
6 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:20.00
7 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:23.91
8 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:39.00

Série 3 de 3, 16:36

1 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	3:07.26
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	3:03.20
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD Sao Roque	2:55.82
4 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:50.31
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:53.40
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:56.39
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	3:04.21
8 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	3:07.31

Prova 35 Femin., 400m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 16:40

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89; Juv B: 4:59.23; Juv A: 4:47.78 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen18: 4:26.04

Ano

Série 1 de 1, 16:40

4 DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	5:23.01
5 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	5:30.00

Prova 36 Masc., 400m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 16:46

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39; Juv B: 4:31.98; Juv A: 4:25.56 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen19: 4:00.66

Ano

Série 1 de 1, 16:46

3 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	5:37.53
4 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	4:40.00
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	5:20.33
6 JESUS, David Martins	07	CD Sao Roque	5:39.67

16:52 Período Comum de Recupera o

4 - Jornada Única / 2.^a Sessão "B"

23/10/2021 - 18:15

Prova 37 Femin., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

23/10/2021 - 18:15

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32; Juv B: 2:44.73; Juv A: 2:37.93 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen18: 2:22.23

Ano

Série 1 de 1, 18:15

3 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:50.03
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.89
5 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:49.29
6 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:55.76

Prova 38 Masc., 200m Mariposa Absoluto
23/10/2021 - 18:18 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65; Juv B: 2:27.91; Juv A: 2:21.89 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen19: 2:06.06

Ano

Série 1 de 2, 18:18

3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	3:19.15
4 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:48.63
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:48.93

Série 2 de 2, 18:22

2 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:24.27
3 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:15.82
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.72
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:10.17
6 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:16.14
7 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:30.72

Prova 39 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 18:25

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03; Juv B: 1:05.34; Juv A: 1:03.51 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen18: 58.64

Ano

Série 1 de 4, 18:25

3 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:13.51
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:10.91
5 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:13.44

Série 2 de 4, 18:27

1 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:10.55
2 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.76
3 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	1:09.03
4 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:08.18
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:08.51
6 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:09.60
7 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:09.82

Série 3 de 4, 18:28

1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:07.66
2 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:07.03
3 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:06.37
4 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:06.05
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:06.12
6 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:06.84
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:07.18
8 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	1:08.00

Série 4 de 4, 18:30

1 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:05.59
2 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:03.62
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:01.31
5 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:03.27
6 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:04.71
7 LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:05.57
8 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:05.72

Prova 40 Masc., 100m Livres Absoluto
23/10/2021 - 18:31 Startlist

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14; Juv B: 58.80; Juv A: 56.96 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen19: 50.97

Ano

Série 1 de 3, 18:31

1 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:09.98
2 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:05.70
3 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:04.65
4 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	1:02.64
5 SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:03.66
6 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:04.69
7 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:09.32
8 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:12.44

Série 2 de 3, 18:33

1 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:01.60
2 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	59.69
3 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	58.47
4 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	57.96
5 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	58.21
6 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	59.41
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:01.01
8 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:01.95

Série 3 de 3, 18:34

1 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	57.46
2 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	57.42
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.46
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.25
5 FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	55.14
6 SILVA, Luis Pedro	98	Desportivo Nacional	56.27
7 VOLOZHEMIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	57.43
8 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	57.93

Prova 41	Femin., 200m Bruços				Absoluto
23/10/2021 - 18:36					Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83; Juv B: 2:57.64; Juv A: 2:53.38 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen18: 2:40.92

Ano

Série 1 de 1, 18:36

2 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:17.16
3 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:10.00
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:46.26
5 MATEUS, Cl�risse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:00.16
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:15.03

Prova 42 Masc., 200m Bruços Absoluto
23/10/2021 - 18:39 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00; Juv B: 2:44.63; Juv A: 2:37.61 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen19: 2:21.84

Ano

Série 1 de 1, 18:39

2 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	3:07.66
3 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:24.77
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:21.49
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
6 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:35.68
7 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:20.30

18:43 Período Comum de Recupera o

Prova 43 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 18:53

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64; Juv B: 1:13.45; Juv A: 1:11.11 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen18: 1:06.03

Ano

Série 1 de 2, 18:53

2 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:24.46
3 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:20.23
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:19.11
5 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	1:19.51
6 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:20.29

Série 2 de 2, 18:55

1 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:14.15
2 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.24
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:09.70
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:07.77
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.37
6 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:09.99
7 LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:13.18
8 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:14.54

Prova 44 Masc., 100m Costas Absoluto
23/10/2021 - 18:57 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30; Juv B: 1:06.21; Juv A: 1:02.87 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen19: 57.21

Ano

Série 1 de 2, 18:57

3 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:25.23
4 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:18.09
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:20.70

Série 2 de 2, 18:59

1 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.70
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	1:05.43
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:03.18
4 FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	57.10
5 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.80
6 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	1:05.00
7 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:06.44

Prova 45

Femin., 200m Estilos

Absoluto

23/10/2021 - 19:00

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80; Juv B: 2:38.75; Juv A: 2:35.18 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen18: 2:23.38

Ano

Série 1 de 1, 19:00

1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:50.75
2 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:38.30
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:34.24
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.38
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	2:32.27
6 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:38.17
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:46.33
8 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	5:30.00

Prova 46 Masc., 200m Estilos Absoluto
23/10/2021 - 19:06 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22; Juv B: 2:24.01; Juv A: 2:20.31 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen19: 2:07.68

Ano

Série 1 de 2, 19:06

2 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	2:47.36
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:42.41
4 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	2:31.75
5 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	2:38.04
6 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	2:43.78

Série 2 de 2, 19:10

1 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:30.07
2 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:25.87
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:17.26
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:10.57
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:11.12
6 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:25.06
7 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:27.52
8 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:31.23

Prova 47 Femin., 400m Livres Absoluto
Startlist
23/10/2021 - 19:13

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89; Juv B: 4:59.23; Juv A: 4:47.78 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen18: 4:26.04

Ano

Série 1 de 1, 19:13

1	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	5:49.46
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:28.21
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	4:57.42
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	4:41.82
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:53.79
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	4:59.65
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	5:32.19

Prova 48 Masc., 400m Livres Absoluto
23/10/2021 - 19:19 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39; Juv B: 4:31.98; Juv A: 4:25.56 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen19: 4:00.66

Ano

Série 1 de 1, 19:19

2 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	5:18.43
3 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	4:35.96
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	4:14.41
5 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	4:20.95
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	5:07.46
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	5:40.03

19:25 Período Comum de Recupera o