

### Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 1.ª Sessão "B"

23/10/2021 - 11:15

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 10:55

Período de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

11:15	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18	
11:20	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8	
11:22	15.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2	
11:25	16.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9	
11:32	17.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15	
11:36	18.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9	
11:40	Período Comum de Recuperação						0:10		
11:50	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18	
11:55	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	11	
11:59	21.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	15	
12:05	22.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	18	
12:14	23.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-	
12:14	24.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-	
12:14	Período Comum de Recuperação						0:10		
12:24	Final da sessão				Duração total	1:09			

### Horário da Sessão Nº. 4 - Jornada Única / 2.ª Sessão "B"

23/10/2021 - 18:15

Aquecimento: 17:30 até 18:00

Reunião de Delegados: 17:45

Reunião de Arbitragem: 17:55

Período de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

18:15	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
18:18	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
18:25	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries	26
18:31	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
18:36	41.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
18:39	42.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
18:43	Período Comum de Recuperação						0:10	
18:53	43.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	13
18:57	44.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	10
19:00	45.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
19:06	46.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
19:13	47.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	7
19:19	48.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
19:25	Período Comum de Recuperação						0:10	
19:35	Final da sessão				Duração total	1:20		