

CAMPEONATO das
TÉCNICAS
ALTERNADAS

6
novembro

Jornada & Sessão Única - 16h30

Natação Pura

Inscrições Limitadas

Categorias:

Cadetes A, Cadetes B e Cadetes C

Local: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Desportiva Machico	ADM	POR	6	1	7	18	3	21	2	-	2
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	4	3	7	8	6	14	2	-	2
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	7	8	15	19	24	43	4	2	6
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	6	2	8	18	6	24	3	-	3
Clube Desportivo Unidos da Camacha	CDUC	POR	5	2	7	12	5	17	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	8	8	16	24	24	48	6	-	6
Clube Sport Marítimo	CSM	POR	3	3	6	6	6	12	1	-	1
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	10	5	15	30	15	45	6	-	6
Numero total de 9 Clubes			51	33	84	139	91	230	24	2	26

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada e Sessão Única

06/11/2021 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h15min.

NOTAS:

1. Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o tempo previsto não é muito fiavel;
2. Por ser a primeira experiência de muitos nadadores, pode haver pequenos atrasos ao longo da prova;
3. Se o tempo previsto de prova for superior das 3 horas, o programa de provas poderá ser reduzido.

LEGENDAS:

PC: Pernas Costas

PL: Pernas Livres

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	1.	4 x 25m Livres	Todos	Tempo Final	8 +	0:06	2 Séries	15
16:36		Intervalo de 5 minutos				0:04		
16:40	2.	50m (25 PC+25 Costas)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:12	5 Séries	45
16:52	3.	100m (50 PC+50 Costas)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:12	4 Séries	39
17:04	4.	25m APNEIA	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:08	7 Séries	62
17:12	5.	50m (25 PL+25 Livres)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:08	4 Séries	38
17:20	6.	100m (50 PL+50 Livres)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:16	5 Séries	46
17:36		Intervalo de 5 minutos				0:06		
17:42	7.	4 x 25m Costas	Todos	Tempo Final	8 +	0:06	2 Séries	11
17:48		Diplomas de Participação				0:14		
18:02		Final da sessão			Duração total	1:32		

1 - Jornada e Sessão Única

06/11/2021 - 16:30

Prova 1 4 x 25m Livres Classificação Geral
06/11/2021 - 16:30 Startlist

Série 1 de 2, 16:30

2 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	2:25.00
3 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:00.00
4 Naval do Funchal 3	Naval do Funchal	2:00.00
5 Galomar 1	Galomar	2:00.00
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	2:10.00

Série 2 de 2, 16:34

0 Sao Roque 2	Sao Roque	2:00.00
1 Maritimo 1	Maritimo	1:45.00
2 Nacional 2	Nacional	1:35.00
3 Nacional 3	Nacional	1:35.00
4 Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	1:19.00
5 AD Machico 1	AD Machico	1:35.00
6 Nacional 1	Nacional	1:35.00
7 Sao Roque 1	Sao Roque	1:45.00
8 AD Machico 2	AD Machico	1:50.00
9 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	2:00.00

16:36 Intervalo de 5 minutos

Prova 2 50m (25 PC+25 Costas) 8 - 14 anos
06/11/2021 - 16:40 Startlist

Ano

Série 1 de 5, 16:40

2 COSTA, Antonio Miguel	12	Maritimo	2:00.00
3 SILVA, Ana Margarida	13	Maritimo	2:00.00
4 FREITAS, Leonor Vieira	13	Maritimo	2:00.00
5 JESUS, Leandro Martin	10	Maritimo	2:00.00
6 FRANCISCO, Ines Rebocho	12	Maritimo	2:00.00

Série 2 de 5, 16:42

0 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	1:40.05
1 SILVA, Maria Barata	13	Juventude Atlantico	1:39.00
2 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	1:30.00
3 SANTOS, Matilde Resende	12	Sao Roque	1:30.00
4 GOMES, Gustavo Daniel	12	Galomar	1:30.00
5 FARIA, Joao Pedro	10	Naval do Funchal	1:30.00
6 FERREIRA, Alice Maria	10	Galomar	1:30.00
7 LOPES, Madalena Costa	11	Juventude Atlantico	1:38.09
8 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:40.00
9 GONCALVES, Ashton Teixeira	12	Maritimo	2:00.00

Prova 2, 50m (25 PC+25 Costas)

Série 3 de 5, 16:46

0 NOBREGA, Manuel Antonio	11	Nacional	1:30.00
1 GOUVEIA, Martim Gomes	10	Juventude Atlantico	1:30.00
2 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Sao Roque	1:20.00
3 VASCONCELOS, Dinis Freitas	11	AD Machico	1:20.00
4 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Galomar	1:20.00
5 CARVALHO, Diogo Xavier	12	AD Machico	1:20.00
6 FREITAS, Diogo Rodrigo	11	AD Machico	1:20.00
7 PEREIRA, Martim Silva	11	Juventude Atlantico	1:29.22
8 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Sao Roque	1:30.00
9 JESUS, Bernardo Correia	10	Sao Roque	1:30.00

Série 4 de 5, 16:48

0 FREITAS, Gabriel Pinto	11	Sao Roque	1:20.00
1 VILELA, Tiago Jose	13	AD Machico	1:20.00
2 FARIA, Beatriz Cunha	13	Sao Roque	1:15.00
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Escola O Liceu	1:10.00
4 CARMO, Afonso Mateus	10	Galomar	1:06.67
5 COSTA, Eva Maria	12	Galomar	1:09.90
6 FERREIRA, Eva Margarida	11	Galomar	1:12.25
7 CRO, Rodrigo Antonio	11	Sao Roque	1:15.00
8 RODRIGUES, Matias Barradas	13	AD Machico	1:20.00
9 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Sao Roque	1:20.00

Série 5 de 5, 16:50

0 CARVALHO, Gustavo Jose	10	AD Machico	1:00.00
1 FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	1:00.00
2 GOMES, Maria Ines	11	Unidos da Camacha	55.00
3 NETO, Pedro Gois	11	Unidos da Camacha	50.00
4 FARIA, Martim Luis	11	Unidos da Camacha	50.00
5 NETO, Lucas Gois	11	Unidos da Camacha	50.00
6 BONFIM, Dinis Afonso	11	Unidos da Camacha	55.00
7 BARRETO, Martim Ferreira	11	Unidos da Camacha	1:00.00
8 CAIRES, Maria Ines	11	Unidos da Camacha	1:00.00
9 CACADOR, Dinis Ferreira	10	Juventude Atlantico	1:05.00

Prova 3
06/11/2021 - 16:52

100m (50 PC+50 Costas)

8 - 14 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4, 16:52

0 SOUSA, Susana Conceicao	10	Nacional	3:19.00
1 ASCENCO, Leonor Pestana	13	Nacional	3:00.00
2 SILVA, Ana Matilde	11	Nacional	2:59.00
3 ALVES, Rodrigo Jesus	11	Nacional	2:48.00
4 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Nacional	2:44.00
5 FREITAS, Lara Francisca	10	Nacional	2:45.00
6 TEMTEM, Maria Clara	13	Nacional	2:56.00
7 CALDEIRA, Ana Catarina	11	Nacional	3:00.00
8 SOUSA, Joao Pedro	12	Nacional	3:06.00

Prova 3, 100m (50 PC+50 Costas)

Série 2 de 4, 16:56

0 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	2:39.00
1 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	2:35.52
2 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	2:20.00
3 SILVA, Francisco Escorcio	10	Nacional	2:15.00
4 PENSO, Tiago Daniel	11	Escola O Liceu	2:10.00
5 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	2:15.00
6 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	2:15.00
7 VIEIRA, Dinis Manuel	12	Nacional	2:24.00
8 SOARES, Guilherme Jardim	11	Nacional	2:38.00
9 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	2:40.09

Série 3 de 4, 17:00

0 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:10.00
1 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	2:00.00
2 SILVA, Afonso Martins	12	Naval do Funchal	2:00.00
3 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:00.00
4 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:00.00
5 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:00.00
6 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:00.00
7 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:00.00
8 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:00.00
9 PITA, Guilherme Rodrigues	11	Juventude Atlantico	2:10.00

Série 4 de 4, 17:02

0 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:00.00
1 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	2:00.00
2 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:00.00
3 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Galomar	1:51.81
4 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:48.00
5 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Nacional	1:49.00
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Nacional	1:54.00
7 GOMES, Isabel Camara	11	Naval do Funchal	2:00.00
8 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:00.00
9 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:00.00

Prova 4

06/11/2021 - 17:04

25m APNEIA

Posição Hidrodinamica Fundamental | T. Subaquático

8 - 14 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 7, 17:04

0 GOUVEIA, Martim Gomes	10	Juventude Atlantico	9.00
1 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	8.00
2 ASCENCO, Leonor Pestana	13	Nacional	7.50
3 LOPES, Madalena Costa	11	Juventude Atlantico	7.00
4 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	6.00
5 SILVA, Maria Barata	13	Juventude Atlantico	6.00
6 TEMTEM, Maria Clara	13	Nacional	7.50
7 PEREIRA, Martim Silva	11	Juventude Atlantico	8.00
8 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	8.00
9 VASCONCELOS, Dinis Freitas	11	AD Machico	10.00

Prova 4, 25m APNEIA

Série 2 de 7, 17:06

0 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	10.00
1 RODRIGUES, Matias Barradas	13	AD Machico	10.00
2 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	10.00
3 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Sao Roque	10.00
4 RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	10.00
5 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	10.00
6 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Sao Roque	10.00
7 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	10.00
8 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	10.00
9 VILELA, Tiago Jose	13	AD Machico	10.00

Série 3 de 7, 17:06

0 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	10.00
1 SANTOS, Matilde Resende	12	Sao Roque	10.00
2 SILVA, Afonso Martins	12	Naval do Funchal	10.00
3 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	10.00
4 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Sao Roque	10.00
5 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	10.00
6 CALDEIRA, Ana Catarina	11	Nacional	10.00
7 SOUSA, Joao Pedro	12	Nacional	10.00
8 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	10.00
9 GOMES, Isabel Camara	11	Naval do Funchal	10.00

Série 4 de 7, 17:08

0 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	10.00
1 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	10.00
2 FREITAS, Lara Francisca	10	Nacional	10.00
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Nacional	10.00
4 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	10.00
5 FARIA, Joao Pedro	10	Naval do Funchal	10.00
6 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	10.00
7 FREITAS, Diogo Rodrigo	11	AD Machico	10.00
8 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	10.00
9 JESUS, Bernardo Correia	10	Sao Roque	10.00

Série 5 de 7, 17:08

0 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	15.00
1 FREITAS, Gabriel Pinto	11	Sao Roque	15.00
2 FARIA, Beatriz Cunha	13	Sao Roque	15.00
3 SILVA, Ana Matilde	11	Nacional	12.50
4 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Nacional	12.50
5 SOARES, Guilherme Jardim	11	Nacional	12.50
6 CACADOR, Dinis Ferreira	10	Juventude Atlantico	15.00
7 VIEIRA, Dinis Manuel	12	Nacional	15.00
8 CRO, Rodrigo Antonio	11	Sao Roque	15.00
9 NETO, Lucas Gois	11	Unidos da Camacha	15.00

Prova 4, 25m APNEIA

Série 6 de 7, 17:10

1	SILVA, Francisco Escorcio	10	Nacional	15.00
2	CARVALHO, Gustavo Jose	10	AD Machico	15.00
3	GOMES, Maria Ines	11	Unidos da Camacha	15.00
4	FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	15.00
5	NETO, Pedro Gois	11	Unidos da Camacha	15.00
6	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	15.00
7	CARVALHO, Diogo Xavier	12	AD Machico	15.00

Série 7 de 7, 17:10

2	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	20.00
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Nacional	25.00
4	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	25.00
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Nacional	25.00
6	PITA, Guilherme Rodrigues	11	Juventude Atlantico	20.00

Prova 5

50m (25 PL+25 Livres)

8 - 14 anos

06/11/2021 - 17:12

Startlist

Ano

Série 1 de 4, 17:12

1	SILVA, Maria Barata	13	Juventude Atlantico	1:32.00
2	FARIA, Joao Pedro	10	Naval do Funchal	1:30.00
3	COSTA, Antonio Miguel	12	Maritimo	1:30.00
4	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Naval do Funchal	1:30.00
5	JESUS, Leandro Martin	10	Maritimo	1:30.00
6	GONCALVES, Ashton Teixeira	12	Maritimo	1:30.00
7	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	1:30.09
8	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:33.00

Série 2 de 4, 17:14

0	SILVA, Ana Margarida	13	Maritimo	1:30.00
1	LOPES, Madalena Costa	11	Juventude Atlantico	1:29.08
2	VASCONCELOS, Dinis Freitas	11	AD Machico	1:20.00
3	JESUS, Bernardo Correia	10	Sao Roque	1:20.00
4	VILELA, Tiago Jose	13	AD Machico	1:20.00
5	SANTOS, Matilde Resende	12	Sao Roque	1:20.00
6	FERREIRA, Alice Maria	10	Galomar	1:20.00
7	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Sao Roque	1:20.00
8	FREITAS, Leonor Vieira	13	Maritimo	1:30.00
9	FRANCISCO, Ines Rebocho	12	Maritimo	1:30.00

Prova 5, 50m (25 PL+25 Livres)

Série 3 de 4, 17:16

0	GOMES, Gustavo Daniel	12	Galomar	1:20.00
1	NOBREGA, Manuel Antonio	11	Nacional	1:15.00
2	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Galomar	1:10.00
3	FREITAS, Diogo Rodrigo	11	AD Machico	1:10.00
4	FREITAS, Gabriel Pinto	11	Sao Roque	1:10.00
5	RODRIGUES, Matias Barradas	13	AD Machico	1:10.00
6	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Sao Roque	1:10.00
7	COSTA, Eva Maria	12	Galomar	1:14.03
8	FERREIRA, Eva Margarida	11	Galomar	1:15.98
9	CACADOR, Dinis Ferreira	10	Juventude Atlantico	1:20.00

Série 4 de 4, 17:18

0	SARGO, Leonor Lourenco	11	Escola O Liceu	1:00.00
1	BARRETO, Martim Ferreira	11	Unidos da Camacha	50.00
2	CAIRES, Maria Ines	11	Unidos da Camacha	50.00
3	NETO, Pedro Gois	11	Unidos da Camacha	45.00
4	NETO, Lucas Gois	11	Unidos da Camacha	45.00
5	GOMES, Maria Ines	11	Unidos da Camacha	45.00
6	FARIA, Martim Luis	11	Unidos da Camacha	45.00
7	BONFIM, Dinis Afonso	11	Unidos da Camacha	50.00
8	CARMO, Afonso Mateus	10	Galomar	56.05
9	CRO, Rodrigo Antonio	11	Sao Roque	1:05.00

Prova 6

100m (50 PL+50 Livres)

8 - 14 anos

06/11/2021 - 17:20

Startlist

Ano

Série 1 de 5, 17:20

2	GOUVEIA, Martim Gomes	10	Juventude Atlantico	2:39.00
3	TEMTEM, Maria Clara	13	Nacional	2:36.00
4	ASCENCO, Leonor Pestana	13	Nacional	2:34.00
5	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	2:35.10
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Nacional	2:37.00
7	PEREIRA, Martim Silva	11	Juventude Atlantico	2:40.09

Série 2 de 5, 17:24

0	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	2:30.00
1	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	2:29.00
2	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:25.00
3	FREITAS, Lara Francisca	10	Nacional	2:25.00
4	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Sao Roque	2:15.00
5	CALDEIRA, Ana Catarina	11	Nacional	2:22.00
6	PITA, Guilherme Rodrigues	11	Juventude Atlantico	2:25.00
7	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	2:25.04
8	ALVES, Rodrigo Jesus	11	Nacional	2:29.00
9	SILVA, Ana Matilde	11	Nacional	2:33.00

Prova 6, 100m (50 PL+50 Livres)

Série 3 de 5, 17:26

0	SOARES, Guilherme Jardim	11	Nacional	2:13.00
1	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Nacional	2:09.00
2	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	2:05.00
3	VIEIRA, Dinis Manuel	12	Nacional	2:02.00
4	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	2:00.00
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Nacional	2:01.00
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Galomar	2:02.10
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:05.00
8	SOUSA, Joao Pedro	12	Nacional	2:10.00
9	FARIA, Beatriz Cunha	13	Sao Roque	2:15.00

Série 4 de 5, 17:30

0	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:00.00
1	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	2:00.00
2	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:00.00
3	CARVALHO, Gustavo Jose	10	AD Machico	2:00.00
4	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:00.00
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:00.00
6	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:00.00
7	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:00.00
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Escola O Liceu	2:00.00
9	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:00.00

Série 5 de 5, 17:32

0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:00.00
1	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:00.00
2	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:00.00
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Nacional	1:42.00
4	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	1:35.00
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Nacional	1:40.00
6	FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	1:50.00
7	CARVALHO, Diogo Xavier	12	AD Machico	2:00.00
8	GOMES, Isabel Camara	11	Naval do Funchal	2:00.00
9	SILVA, Afonso Martins	12	Naval do Funchal	2:00.00

17:36 Intervalo de 5 minutos

Prova 7
06/11/2021 - 17:42

4 x 25m Costas

Classificação Geral
Startlist

Série 1 de 2, 17:42

3 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	2:35.00
4 Galomar 2	Galomar	2:20.00
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	2:25.00

Série 2 de 2, 17:46

1 Naval do Funchal 3	Naval do Funchal	2:00.00
2 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	2:00.00
3 Nacional 6	Nacional	1:50.00
4 Juventude Atlantico 10	Juventude Atlantico	1:25.00
5 Nacional 7	Nacional	1:50.00
6 Nacional 5	Nacional	1:50.00
7 Sao Roque 1	Sao Roque	2:00.00
8 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:00.00

17:48 Diplomas de Participação

ANEXO: DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 6 DE NOVEMBRO DE 2021

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **ALTERNADAS**

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (7x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (8x)		7
6	Clube Naval do Funchal (8x)		6
5	Clube Naval do Funchal (8x)		5
4	Clube Desportivo Nacional (8x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (7x)		3
2	AD Machico (7x)	Clube Sport Marítimo (3x + 3x)	2
1	CD Unidos da Camacha (7x)		1
0	AD Galomar (7x)	CEO Liceu (3x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora e 15 minutos**;
- 2) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:02

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO ÚNICA: 84 NADADORES / 9 CLUBES

| SESSÃO ÚNICA: 01h32 |

