

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 6 DE NOVEMBRO DE 2021

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **ALTERNADAS**

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (7x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (8x)		7
6	Clube Naval do Funchal (8x)		6
5	Clube Naval do Funchal (8x)		5
4	Clube Desportivo Nacional (8x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (7x)		3
2	AD Machico (7x)	Clube Sport Marítimo (3x + 3x)	2
1	CD Unidos da Camacha (7x)		1
0	AD Galomar (7x)	CEO Liceu (3x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora e 15 minutos**;
- 2) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:02

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO ÚNICA: 84 NADADORES / 9 CLUBES

| SESSÃO ÚNICA: 01h32 |

