CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA

PRIMAVERA

FUNCHAL 4 A 6 DE MARÇO 2022

NATAÇÃO PURA

HORÁRIO

1.ª Jornada Sessão Única **19h15**
2.ª Jornada 1.ª Sessão **09h15**
2.ª Jornada 2.ª Sessão **16h30**
3.ª Jornada Sessão Única **09h15 +**
Entrega de Prémios

CATEGORIAS

Infantis [A e B]
Juvenis [A e B]
Juniores
Absolutos

LOCAL

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal
Piscina de 50 m

INFO.: Espaço limitado ao público.

ORGANIZAÇÃO

ANM

FPN

APOIOS

Região Autónoma da Madeira

Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia

FUNCHAL é mais desporto

AMDJ Associação da Madeira do Desporto para Todos

NOS

BRISA

TARGETLINK

wide

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
Campeonato Natação Madeira - Primavera
Funchal, 4 a 6 de Março de 2022

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Portugal											
Associacao Desportiva da Camacha	ADC	POR	3	5	8	5	6	11	-	-	-
Associacao Desportiva de Machico	ADM	POR	4	4	8	6	4	10	1	1	2
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	4	-	4	17	-	17	-	-	-
Club Sport Maritimo	CSM	POR	2	1	3	7	4	11	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	22	23	45	114	124	238	13	6	19
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	5	7	12	28	45	73	1	1	2
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	3	1	4	9	3	12	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	33	29	62	132	120	252	18	11	29
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	12	8	20	60	38	98	-	-	-
Numero total de 9 Clubes		POR	88	78	166	378	344	722	33	19	52
Ukraine											
Seleção da Ucrânia (Nat. Adaptada)	UKR	UKR	9	6	15	38	28	66	4	3	7
Numero total de 1 Clubes		UKR	9	6	15	38	28	66	4	3	7
Numero total de 10 Clubes			97	84	181	416	372	788	37	22	59

Horário da Sessão Nº. 1 - 1.ª Jornada / Sessão Única — 04/03/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min (warm-up period).

NOTAS:
1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
2. Poderá haver junção de series na prova número 1 e 2, 1500m Livres (Race 1 and Race 2 together). Horário condicionado;
3. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas está prevista para o final da 3.ª Jornada / Sessão Única.

19:15	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	1
19:38	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série	3
19:59	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	27
20:03	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
20:06	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
20:09	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
20:12	Intervalo de 10 minutos / 10' Break					0:10		
20:22	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	49
20:32	8.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	8 Séries	75
20:45	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	22
20:56	Intervalo de 5 minutos / 5' Break					0:05		
21:01	10.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série	10
21:08	Final da sessão				Duração total	1:53		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2.ª Jornada / 1.ª Sessão — 05/03/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

9:15	11.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	10
9:29	12.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	7
9:44	13.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	40
9:53	14.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	41
10:06	15.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	26
10:09	16.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	17
10:11	Intervalo de 10 minutos / 10' Break					0:10		
10:21	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	36
10:29	18.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries	43
10:41	19.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries	12
10:55	Intervalo de 5 minutos / 5' Break					0:05		
11:00	20.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	7
11:14	21.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	8
11:27	Final da sessão				Duração total	2:12		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2.ª Jornada / 2.ª Sessão — 05/03/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

16:30	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	28
16:35	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	17
16:39	24.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	11
16:41	25.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
16:45	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	24
16:56	27.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8
17:04	Intervalo de 10 minutos / 10' Break					0:10		
17:14	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries	37
17:27	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	21
17:47	Intervalo de 5 minutos / 5' Break					0:05		
17:52	30.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	9
17:59	31.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
18:06	Final da sessão				Duração total	1:36		

Horário da Sessão Nº. 4 - 3.ª Jornada / Sessão Única — 06/03/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h30min (warm-up period).

NOTAS:
1. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas no final desta sessão.

9:15	32.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
9:27	33.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	23
9:40	34.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	16
9:42	35.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	19
9:44	36.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
9:52	37.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	20
10:01	Intervalo de 10 minutos / 10' Break					0:10		
10:11	38.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries	42
10:29	39.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	30
10:49	Intervalo de 5 minutos / 5' Break					0:05		
10:54	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
11:00	41.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	10
11:06	Cerimónia Protocolar de Prémios					0:20		
11:26	Final da sessão				Duração total	2:11		

1 - 1.ª Jornada / Sessão Única 04/03/2022 - 19:15

Prova 1 — Femin., 1500m Livres — Absolutos
04/03/2022 - 19:15 — Race 1: 1500m Freestyle (Female) + Race 2 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 19:55.00; Juv A: 19:45.00; Jun16: 18:35.24; Jun17: 18:35.24; Sen: 17:55.98 /
TAC Nacional Juv B: 19:55.00; Juv A: 19:45.00; Jun16: 18:35.24; Jun17: 18:35.24; Sen18: 17:55.98; 19 +: 17:55.98

Série 1 de 1, 19:15

		Ano		
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	23:00.00

Prova 2 — Masc., 1500m Livres — Absolutos
04/03/2022 - 19:38 — Race 2: 1500m Freestyle (Male) + Race 1 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:40.12; Juv A: 18:09.78; Jun17: 16:49.92; Jun18: 16:49.92; Sen: 16:28.61 /
TAC Nacional Juv B: 18:40.12; Juv A: 18:09.78; Jun17: 17:28.37; Jun18: 17:23.15; Sen19: 16:28.61; 20 +: 16:28.61

Série 1 de 1, 19:38

		Ano		
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	20:00.00
4	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	18:06.07
5	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	19:49.83

Prova 3 | Femin., 50m Costas | Absolutos
04/03/2022 - 19:59 | Race 3: 50m Backstroke (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 34.14; Juv A: 33.65; Jun16: 33.15; Jun17: 32.36; Sen: 31.99 / TAC Nacional Juv B: 34.14; Juv A: 33.65; Jun16: 33.25; Jun17: 33.08; Sen18: 32.30; 19 +: 32.14

Série 1 de 3, 19:59

			Ano		
1	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	1:11.00
2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	51.05
3	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	46.00
4	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	44.60
5	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	44.92
6	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	48.64
7	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	54.01

Série 2 de 3, 20:01

0	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	43.25
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	42.25
2	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	37.86
3	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	37.74
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	36.49
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	37.24
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	37.77
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	41.14
8	SOARES, Ines Silva	04	Desportivo Nacional	42.49
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	43.60

Série 3 de 3, 20:03

0	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	34.91
1	TARASENKO, Daria	99	Seleção da Ucrânia	34.00
2	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	33.65
3	POGORELOVA, Diana	02	Seleção da Ucrânia	33.00
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	32.94
5	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	32.95
6	VERNYBA, Valeriya	96	Seleção da Ucrânia	33.57
7	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	33.91
8	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	34.75
9	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	35.38

Prova 4 | Masc., 50m Costas | Absolutos
04/03/2022 - 20:03 | Race 4: 50m Backstroke (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.32	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 30.57; Juv A: 30.13; Jun17: 29.68; Jun18: 28.56; Sen: 28.00 / TAC Nacional Juv B: 30.57; Juv A: 30.13; Jun17: 29.68; Jun18: 29.24; Sen19: 28.52; 20 +: 28.37

Ano

Série 1 de 2, 20:03

2	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	55.00
3	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	43.37
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	37.14
5	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	37.88
6	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	46.86

Série 2 de 2, 20:05

0	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	35.00
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	31.80
2	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	31.10
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	29.42
4	KREMLIAKOV, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	26.63
5	FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	27.26
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	30.74
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	31.13
8	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	34.01
9	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	35.91

Prova 5 | Femin., 200m Mariposa | Absoluto
04/03/2022 - 20:06 | Race 5: 200m Butterfly (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:17.61; Inf A: 3:04.76 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:34.44; Jun17: 2:30.61; Sen: 2:27.98 / TAC Nacional Inf B: 3:13.61; Inf A: 3:00.76; Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:35.23; Jun17: 2:34.45; Sen18: 2:27.06; 19 +: 2:26.33

Ano

Prova 5, Femin., 200m Mariposa

Série 1 de 1, 20:06

3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:48.14
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:31.85
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:47.19

Prova 6 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
04/03/2022 - 20:09 — Race 6: 200m Butterfly (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Rio Maior	29/05/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:01.48; Inf A: 2:51.13 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:11.32; Sen: 2:08.31 / TAC Nacional Inf B: 2:57.48; Inf A: 2:47.13; Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18 25m: 2:12.05; Sen19: 2:11.21; 20 +: 2:10.56

Ano

Série 1 de 1, 20:09

1	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:32.03
2	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:26.31
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:13.05
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.82
5	IAKUBOVSKYI, Rostyslav	92	Seleção da Ucrânia	2:12.31
6	HRITSENKO, Vladyslav	01	Seleção da Ucrânia	2:20.00
7	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:27.33

20:12 Intervalo de 10 minutos / 10' Break

Prova 7 | Femin., 100m Livres | Absoluto
04/03/2022 - 20:22 | Race 7: 100m Freestyle (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:21.67; Inf A: 1:16.73 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:00.83; Sen: 1:00.02 / TAC Nacional Inf B: 1:19.67; Inf A: 1:14.73; Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:01.78; Sen18: 1:00.77; 19 +: 1:00.47

Série 1 de 5, 20:22

		Ano		
0	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	2:10.00
1	RODRIGUES, Alice Santos	10	Desportivo Nacional	2:00.00
2	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:41.95
3	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	1:41.05
4	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:36.90
5	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:38.22
6	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:41.27
7	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:55.00
8	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:10.00

Série 2 de 5, 20:25

0	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Desportiva da Camacha	1:35.00
1	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:33.91
2	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	1:31.88
3	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:25.25
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:24.82
5	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:25.00
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:26.01
7	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:33.88
8	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:35.00
9	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:35.60

Série 3 de 5, 20:27

0	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:22.76
1	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:20.45
2	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	1:19.55
3	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:18.12
4	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:17.41
5	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:17.95
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:19.08
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:20.31
8	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:22.74
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:23.40

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5, 20:29

0	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:15.92
1	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:14.10
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:13.38
3	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:11.21
4	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:08.75
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.66
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:12.56
7	SOARES, Ines Silva	04	Desportivo Nacional	1:13.93
8	DIAS, Monica Fernandes	06	Desportivo Sao Roque	1:14.19
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:16.59

Série 5 de 5, 20:30

0	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:08.23
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:07.54
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:04.79
3	IVANENKO, Kateryna	92	Seleção da Ucrânia	1:03.00
4	TARASENKO, Daria	99	Seleção da Ucrânia	1:01.41
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:02.34
6	POGORELOVA, Diana	02	Seleção da Ucrânia	1:04.60
7	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	1:06.69
8	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:07.69
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.41

Prova 8 — Masc., 100m Livres — Absoluto
04/03/2022 - 20:32 — Race 8: 100m Freestyle (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Zonais Inf B: 1:16.56; Inf A: 1:12.15 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 53.52; Sen: 52.39 / TAC Nacional Inf B: 1:14.56; Inf A: 1:10.15; Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18 25m: 53.21; Sen19: 53.92; 20 +: 53.65

Ano

Série 1 de 8, 20:32

2	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	1:55.00
3	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:35.00
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:30.31
5	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:31.61
6	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:36.00

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 2 de 8, 20:34

0	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:25.20
1	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	1:25.00
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:22.38
3	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:22.22
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:21.77
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:21.80
6	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:22.27
7	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:24.47
8	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:25.00
9	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:28.00

Série 3 de 8, 20:36

0	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:21.32
1	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:20.29
2	GARCIA, Jose Pedro	04	Club Sport Maritimo	1:20.00
3	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:18.68
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:15.57
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:15.65
6	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	1:19.89
7	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	1:20.00
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:21.15
9	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.73

Série 4 de 8, 20:37

0	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:15.27
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:14.58
2	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:13.73
3	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	1:13.56
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:12.17
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:12.19
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:13.63
7	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:14.26
8	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:14.81
9	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:15.33

Série 5 de 8, 20:39

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	1:10.99
1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:10.83
2	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:09.51
3	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:09.09
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:08.36
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:09.00
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:09.44
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:10.79
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:10.99
9	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:11.63

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 6 de 8, 20:40

0	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:07.52
1	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:04.92
2	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.58
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:02.16
4	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:00.88
5	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:01.44
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:03.10
7	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:03.86
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:07.09
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:07.91

Série 7 de 8, 20:42

0	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.35
1	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	59.61
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.99
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	58.14
4	ZINENKO, Ivan	98	Seleção da Ucrânia	57.84
5	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	58.13
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	58.17
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	59.44
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:00.14
9	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:00.44

Série 8 de 8, 20:43

0	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.44
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	55.22
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	54.95
3	KARNYSH, Artem	92	Seleção da Ucrânia	54.84
4	DUDNYK, Maksym	93	Seleção da Ucrânia	53.80
5	SULTANOV, Illia	02	Seleção da Ucrânia	54.20
6	KONKIN, Viktor	94	Seleção da Ucrânia	54.94
7	ADAMOVYCH, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	55.00
8	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	56.77
9	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.66

Prova 9 | Femin., 200m Estilos | Absoluto
04/03/2022 - 20:45 | Race 9: 200m Medley (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Zonais Inf B: 3:19.61; Inf A: 3:09.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:29.70; Sen: 2:28.08 / TAC Nacional Inf B: 3:15.61; Inf A: 3:05.16; Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:32.59; Sen18: 2:29.00; 19 +: 2:28.26

Série 1 de 3, 20:45

		Ano		
3	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	4:05.00
4	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:32.65
5	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:33.26

Série 2 de 3, 20:49

0	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:26.87
1	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:18.98
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:14.23
3	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:02.82
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:54.67
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	3:01.60
6	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:03.97
7	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:17.59
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:19.87

Série 3 de 3, 20:53

0	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:52.93
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:43.87
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:41.22
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:36.96
4	TERESHCHENKO, Iryna	93	Seleção da Ucrânia	2:27.53
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:34.95
6	MAKHNYK, Anita	04	Seleção da Ucrânia	2:38.69
7	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:42.56
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:44.93
9	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:54.43

20:56 Intervalo de 5 minutos / 5' Break

Prova 10 | Misto, 4 x 100m Estilos | 13 anos e mais velhos
04/03/2022 - 21:01 | Race 10: 4x100m Medley (2xMale and 2xFemale) | Startlist

TAC Estafeta Mista Zonais 12 - 13: 5:54.63; 13 - 14: 5:34.26 / TAC Estafeta Mista Nacional 12 - 13: 5:46.63; 13 - 14: 5:26.26; 14 - 15: 4:42.34; 15 - 16: 4:38.15; 14 - 16: 4:38.15

Série 1 de 1, 21:01

0	Desportivo Nacional 15	Desportivo Nacional	6:19.17
1	Desportivo Nacional 17	Desportivo Nacional	6:07.64
2	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	6:01.90
3	Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	5:53.27
4	Seleção da Ucrânia 1	Seleção da Ucrânia	4:15.00
5	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:48.87
6	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:58.88
7	Desportivo Nacional 16	Desportivo Nacional	6:05.91
8	Desportivo Nacional 19	Desportivo Nacional	6:16.85
9	Desportivo Nacional 18	Desportivo Nacional	6:42.12

2 - 2.ª Jornada / 1.ª Sessão 05/03/2022 - 9:15

Prova 11 — Masc., 800m Livres — Absolutos
05/03/2022 - 9:15 — Race 11: 800m Freestyle (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 9:39.83; Juv A: 9:27.48; Jun17: 9:05.40; Jun18: 8:57.29; Sen: 8:44.58 / TAC Nacional Juv B: 9:39.83; Juv A: 9:27.48; Jun17: 9:05.40; Jun18: 8:57.29; Sen19: 8:44.58; 20 +: 8:44.58

Série 1 de 1, 9:15

		Ano		
0	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	13:00.00
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	11:00.00
2	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	10:30.13
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:46.57
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	9:16.11
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	9:20.00
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	9:48.02
7	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	11:00.00
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	13:00.00
9	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	14:00.00

Prova 12 — Femin., 800m Livres — Absolutos
05/03/2022 - 9:29 — Race 12: 800m Freestyle (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:33.87; Juv A: 10:02.86; Jun16: 9:41.83; Jun17: 9:40.35; Sen: 9:28.08 / TAC Nacional Juv B: 10:33.87; Juv A: 10:08.62; Jun16: 9:50.21; Jun17: 9:47.28; Sen18: 9:28.08; 19 +: 9:28.08

Série 1 de 1, 9:29

		Ano		
1	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	14:00.00
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	12:01.03
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	10:53.63
4	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	10:02.73
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	10:18.16
6	DIAS, Monica Fernandes	06	Desportivo Sao Roque	11:12.86
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	12:11.61

Prova 13 | Masc., 100m Costas | Absoluto
05/03/2022 - 9:44 | Race 13: 100m Backstroke (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

TAC Zonais Inf B: 1:26.87; Inf A: 1:21.82 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:01.66; Sen: 1:00.21 / TAC Nacional Inf B: 1:24.87; Inf A: 1:19.82; Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18 25m: 1:00.18; Sen19: 1:01.33; 20 +: 1:01.02

Série 1 de 4, 9:44

		Ano		
0	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:54.44
1	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:46.67
2	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:44.03
3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:38.00
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:37.00
5	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:37.49
6	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:38.31
7	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:45.75
8	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:51.02
9	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:54.44

Série 2 de 4, 9:47

0	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:36.34
1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:32.63
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:31.90
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:30.66
4	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:25.45
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:27.32
6	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:31.59
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:32.52
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:33.59
9	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:36.75

Série 3 de 4, 9:49

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	1:25.00
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:24.09
2	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:23.23
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:19.07
4	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:12.33
5	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:17.52
6	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:22.58
7	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:24.08
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:24.76
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:25.32

Prova 13, Masc., 100m Costas

Série 4 de 4, 9:52

0	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:07.79
1	ADAMOVYCH, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	1:05.00
2	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:04.00
3	DUDNYK, Maksym	93	Seleção da Ucrânia	1:02.10
4	KREMLIAKOV, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	57.57
5	FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	59.14
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:03.40
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:04.76
8	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:06.26
9	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:09.85

Prova 14 — Femin., 100m Costas — Absoluto
05/03/2022 - 9:53 — Race 14: 100m Backstroke (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:33.29; Inf A: 1:28.24 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.09; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:09.53; Sen: 1:08.58 / TAC Nacional Inf B: 1:31.29; Inf A: 1:26.24; Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.08; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:10.77; Sen18: 1:09.27; 19 +: 1:08.93

Ano

Série 1 de 5, 9:53

3	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	2:34.71
4	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:20.00
5	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	2:20.00

Série 2 de 5, 9:57

1	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:55.00
2	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:43.15
3	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:42.30
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:41.51
5	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:41.82
6	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:42.65
7	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:47.53
8	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 3 de 5, 10:00

0	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:40.00
1	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:35.32
2	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:34.34
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:32.29
4	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:31.22
5	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:31.60
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:33.42
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:34.69
8	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:38.31
9	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:40.14

Prova 14, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5, 10:02

0	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:27.44
1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:22.45
2	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:18.95
3	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:18.31
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:16.79
5	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	1:16.96
6	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:18.82
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:19.13
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:25.00
9	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:28.79

Série 5 de 5, 10:05

0	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:15.70
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:14.13
2	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:12.91
3	VERNYBA, Valeriya	96	Seleção da Ucrânia	1:10.71
4	POGORELOVA, Diana	02	Seleção da Ucrânia	1:10.00
5	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:10.27
6	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:11.88
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.87
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:15.39
9	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:16.59

Prova 15 — Masc., 50m Livres — Absolutos
05/03/2022 - 10:06 — Race 15: 50m Freestyle (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Sen	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 26.88; Juv A: 26.49; Jun17: 26.10; Jun18: 24.56; Sen: 24.09 / TAC Nacional Juv B: 26.88; Juv A: 26.49; Jun17: 26.10; Jun18: 25.17; Sen19: 24.66; 20 +: 24.53

Ano

Série 1 de 3, 10:06

2	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	37.20
3	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	35.00
4	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	34.00
5	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	35.00
6	GARCIA, Jose Pedro	04	Club Sport Maritimo	36.00
7	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	45.00

Prova 15, Masc., 50m Livres

Série 2 de 3, 10:08

0	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	31.00
1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.84
2	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	27.77
3	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	27.49
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	27.09
5	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	27.12
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	27.49
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	28.31
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	31.00
9	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	31.24

Série 3 de 3, 10:08

0	KARNYSH, Artem	92	Seleção da Ucrânia	26.39
1	GOMES, Miguel Camara	99	Naval do Funchal	26.10
2	ZINENKO, Ivan	98	Seleção da Ucrânia	25.80
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.85
4	SULTANOV, Illia	02	Seleção da Ucrânia	24.20
5	KONKIN, Viktor	94	Seleção da Ucrânia	24.76
6	SEQUEIRA, Afonso Meneses	99	Naval do Funchal	25.58
7	IAKUBOVSKYI, Rostyslav	92	Seleção da Ucrânia	26.00
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	26.19
9	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	26.94

Prova 16 — Femin., 50m Livres — Absolutos
05/03/2022 - 10:09 — Race 16: 50m Freestyle (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.80; Juv A: 29.36; Jun16: 28.93; Jun17: 28.28; Sen: 27.58 / TAC Nacional Juv B: 29.80; Juv A: 29.36; Jun16: 28.93; Jun17: 28.71; Sen18: 28.25; 19 +: 28.11

Ano

Série 1 de 2, 10:09

1	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	57.40
2	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	39.79
3	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	36.37
4	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	35.01
5	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	36.36
6	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	38.22
7	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	44.06

Prova 16, Femin., 50m Livres

Série 2 de 2, 10:10

0	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	32.11
1	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	31.79
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	30.41
3	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	29.25
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	27.91
5	TARASENKO, Daria	99	Seleção da Ucrânia	28.59
6	POGORELOVA, Diana	02	Seleção da Ucrânia	29.81
7	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	31.38
8	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	32.01
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	34.22

10:11 Intervalo de 10 minutos / 10' Break

Prova 17 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
05/03/2022 - 10:21 — Race 17: 100m Breaststroke (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Zonais Inf B: 1:34.05; Inf A: 1:28.51 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:08.26; Sen: 1:06.78 / TAC Nacional Inf B: 1:32.05; Inf A: 1:26.51; Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18 25m: 1:07.67; Sen19: 1:08.49; 20 +: 1:08.15

Série 1 de 4, 10:21

		Ano		
2	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:55.00
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:47.36
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:45.40
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:47.00
6	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	1:50.09
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:03.63

Série 2 de 4, 10:24

0	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:43.64
1	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:43.08
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:40.51
3	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:38.18
4	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:36.30
5	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:37.83
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:39.49
7	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:40.77
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:43.09
9	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:45.00

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 4, 10:26

0	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:34.42
1	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:29.34
2	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:28.23
3	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:25.85
4	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:24.78
5	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:24.78
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	1:27.35
7	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:29.22
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:32.00
9	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:34.91

Série 4 de 4, 10:28

0	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:17.93
1	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:17.03
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:13.55
3	HRITSENKO, Vladyslav	01	Seleção da Ucrânia	1:09.00
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:06.95
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:07.79
6	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:12.56
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:14.74
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:17.06
9	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:20.00

Prova 18 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
05/03/2022 - 10:29 — Race 18: 100m Breaststroke (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:42.95; Inf A: 1:36.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:18.34; Sen: 1:16.34 / TAC Nacional Inf B: 1:40.95; Inf A: 1:34.87; Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:20.11; Sen18: 1:17.95; 19 +: 1:17.57

Ano

Série 1 de 5, 10:29

3	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	2:37.11
4	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	2:30.00
5	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:30.00

Prova 18, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 5, 10:32

0	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:00.04
1	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:54.32
2	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:53.16
3	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:52.96
4	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:52.18
5	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:52.92
6	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:53.03
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:53.29
8	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	1:59.90
9	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	2:00.96

Série 3 de 5, 10:35

0	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	1:51.83
1	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	1:50.00
2	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	1:50.00
3	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:46.27
4	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:44.22
5	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:45.09
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:47.32
7	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Desportiva de Machico	1:50.00
8	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:51.74
9	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:52.09

Série 4 de 5, 10:37

0	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:39.91
1	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:39.56
2	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:38.57
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:33.04
4	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	1:32.24
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:32.55
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:36.93
7	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:39.54
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:39.59
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:42.46

Série 5 de 5, 10:39

0	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:31.10
1	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:30.01
2	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:22.66
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
4	TERESHCHENKO, Iryna	93	Seleção da Ucrânia	1:14.87
5	MAKHNYK, Anita	04	Seleção da Ucrânia	1:20.11
6	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:21.70
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:25.62
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:31.06
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:31.55

Prova 19 | Masc., 400m Estilos | Absoluto
05/03/2022 - 10:41 | Race 19: 400m Medley (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:51.55; Jun18: 4:49.52; Sen: 4:43.76 / TAC Nacional Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:56.61; Jun18 25m: 4:45.22; Sen19: 4:46.41; 20 +: 4:44.98

Série 1 de 2, 10:41

		Ano		
3	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	7:12.00
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	6:07.68
5	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	6:07.80

Série 2 de 2, 10:48

0	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	6:00.00
1	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	6:00.00
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:41.76
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:52.83
4	HRITSENKO, Vladyslav	01	Seleção da Ucrânia	4:30.00
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:50.39
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:20.00
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	6:00.00
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	6:00.00

10:55 Intervalo de 5 minutos / 5' Break

Prova 20 | Femin., 4 x 200m Livres | Absoluto
05/03/2022 - 11:00 | Race 20: 4x200m Freestyle (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

TAC Estafeta Nacional Juv B: 9:25.95; Juv A: 9:32.76; Juv: 9:25.95; Jun: 9:09.78; Sen: 8:59.00

Série 1 de 1, 11:00

1	Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	14:00.00
2	Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional	12:32.89
3	Desportivo Nacional 9	Desportivo Nacional	11:17.89
4	Seleção da Ucrânia 2	Seleção da Ucrânia	9:20.00
5	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	10:40.62
6	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	12:31.40
7	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	12:40.22

Prova 21	Masc., 4 x 200m Livres	Absoluto
05/03/2022 - 11:14	Race 21: 4x200m Freestyle (Male)	Startlist

Recorde Regional Absoluto	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv B: 8:57.01; Juv A: 8:38.62; Juv: 8:38.62; Jun: 8:17.01; Sen: 8:00.20

Série 1 de 1, 11:14

1	Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	12:00.00
2	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	11:40.12
3	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	9:12.25
4	Seleção da Ucrânia 3	Seleção da Ucrânia	8:08.00
5	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	9:05.42
6	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	10:32.18
7	Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	11:58.25
8	Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional	12:21.75

3 - 2.ª Jornada / 2.ª Sessão 05/03/2022 - 16:30

Prova 22 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
05/03/2022 - 16:30 — Race 22: 100m Butterfly (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonais Inf B: 1:21.83; Inf A: 1:17.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.34; Jun18: 58.00; Sen: 57.26 / TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.89; Jun18 25m: 58.43; Sen19: 58.42; 20 +: 58.13

Série 1 de 3, 16:30

		Ano		
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:38.90
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:28.88
3	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:23.21
4	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:22.49
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:22.67
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:23.26
7	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:38.22
8	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:44.43

Série 2 de 3, 16:32

0	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:18.19
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:16.36
2	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:15.30
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:10.19
4	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:07.23
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:08.23
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:10.53
7	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:16.35
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:16.39
9	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:21.64

Série 3 de 3, 16:34

0	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:05.14
1	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:01.65
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.02
3	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	59.17
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	58.51
5	IAKUBOVSKYI, Rostyslav	92	Seleção da Ucrânia	58.83
6	SULTANOV, Illia	02	Seleção da Ucrânia	1:00.00
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:00.89
8	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:04.66
9	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:07.05

Prova 23 | Femin., 100m Mariposa | Absoluto
05/03/2022 - 16:35 | Race 23: 200m Butterfly (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Zonais Inf B: 1:29.14; Inf A: 1:22.94 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:13.05; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:06.69; Sen: 1:05.32 / TAC Nacional Inf B: 1:27.14; Inf A: 1:20.94; Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:10.76; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:07.98; Sen18: 1:06.50; 19 +: 1:06.17

Série 1 de 2, 16:35

		Ano		
1	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:50.66
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:31.95
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:22.18
4	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:17.18
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:21.51
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:27.85
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:46.49

Série 2 de 2, 16:37

0	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:15.26
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:12.04
2	TERESHCHENKO, Iryna	93	Seleção da Ucrânia	1:10.00
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:09.21
4	MAKHNYK, Anita	04	Seleção da Ucrânia	1:07.00
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.18
6	IVANENKO, Kateryna	92	Seleção da Ucrânia	1:09.50
7	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:11.14
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:14.47
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:15.66

Prova 24 | Masc., 50m Bruços | Absolutos
05/03/2022 - 16:39 | Race 24: 50m Breaststroke (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.18	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Rio Maior	29/05/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 33.89; Juv A: 33.39; Jun17: 32.90; Jun18: 31.46; Sen: 30.71 / TAC Nacional Juv B: 33.89; Juv A: 33.39; Jun17: 32.90; Jun18: 31.97; Sen19: 31.10; 20 +: 30.94

Ano

Série 1 de 2, 16:39

3	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	42.69
4	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	39.24
5	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	40.40

Série 2 de 2, 16:40

1	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	35.10
2	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	33.51
3	KONKIN, Viktor	94	Seleção da Ucrânia	30.88
4	HRITSENKO, Vladyslav	01	Seleção da Ucrânia	30.50
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	30.77
6	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	32.45
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	33.95
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	35.36

Prova 25 | Femin., 50m Bruços | Absolutos
05/03/2022 - 16:41 | Race 25: 50m Breaststroke (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 38.23; Juv A: 37.68; Jun16: 37.12; Jun17: 36.10; Sen: 35.18 / TAC Nacional Juv B: 38.23; Juv A: 37.68; Jun16: 37.12; Jun17: 36.79; Sen18: 35.87; 19 +: 35.69

Ano

Série 1 de 3, 16:41

3	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	59.00
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	56.58
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	56.83

Série 2 de 3, 16:42

0	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	55.08
1	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	49.89
2	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	49.07
3	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	47.14
4	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	45.34
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	45.72
6	SOARES, Ines Silva	04	Desportivo Nacional	48.93
7	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	49.50
8	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	51.51

Prova 25, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 3, 16:44

0	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	42.26
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	38.99
2	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	38.13
3	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	37.22
4	TERESHCHENKO, Iryna	93	Seleção da Ucrânia	34.41
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	36.70
6	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	37.25
7	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	38.36
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	40.06
9	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	42.44

Prova 26 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
05/03/2022 - 16:45 — Race 26: 200m Medley (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Zonais Inf B: 3:04.96; Inf A: 2:55.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:15.44; Jun18: 2:15.08; Sen: 2:11.35 / TAC Nacional Inf B: 3:00.96; Inf A: 2:51.83; Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:17.84; Jun18 25m: 2:12.13; Sen19: 2:13.88; 20 +: 2:13.21

Ano

Série 1 de 3, 16:45

3	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	3:40.00
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:35.34
5	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:38.44
6	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:43.00

Série 2 de 3, 16:49

0	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:26.46
1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:24.73
2	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	3:18.96
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:14.62
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:09.37
5	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:14.61
6	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:15.20
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:20.24
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:24.89
9	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:29.00

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3, 16:52

0	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:57.74
1	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:47.01
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:28.70
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:14.52
4	HRITSENKO, Vladyslav	01	Seleção da Ucrânia	2:10.00
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:13.25
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:15.45
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:30.22
8	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:48.10
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	2:58.88

Prova 27 — Femin., 400m Estilos — Absoluto
05/03/2022 - 16:56 — Race 27: 400m Medley (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:48.18; Juv A: 5:37.10; Jun16: 5:25.73; Jun17: 5:20.84; Sen: 5:13.55 / TAC Nacional Juv B: 5:48.18; Juv A: 5:40.83; Jun16: 5:29.02; Jun17: 5:27.38; Sen18: 5:18.16; 19 +: 5:16.57

Ano

Série 1 de 1, 16:56

1	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	7:30.00
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	6:30.00
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	6:10.81
4	MAKHNYK, Anita	04	Seleção da Ucrânia	5:35.00
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:54.57
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	6:16.85
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	6:44.00
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	8:00.00

17:04 Intervalo de 10 minutos / 10' Break

Prova 28 | Masc., 200m Livres | Absoluto
05/03/2022 - 17:14 | Race 28: 200m Freestyle (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Zonais Inf B: 2:44.43; Inf A: 2:35.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.21; Jun18: 1:57.88; Sen: 1:56.36 / TAC Nacional Inf B: 2:40.43; Inf A: 2:31.03; Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.36; Jun18 25m: 1:56.88; Sen19: 1:57.29; 20 +: 1:56.71

Série 1 de 4, 17:14

		Ano		
1	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:28.77
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:06.89
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:05.75
4	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	2:58.85
5	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:01.94
6	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:06.33
7	GARCIA, Jose Pedro	04	Club Sport Maritimo	3:10.00

Série 2 de 4, 17:18

0	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:50.91
1	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	2:44.59
2	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:42.15
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:41.01
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:39.96
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:40.20
6	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:42.06
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:43.72
8	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:46.33
9	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	2:56.82

Série 3 de 4, 17:21

0	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:37.14
1	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	2:28.47
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:27.07
3	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:23.18
4	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:15.10
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:15.97
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	2:25.67
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:28.15
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:31.36
9	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:39.71

Prova 28, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 17:24

0	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:07.41
1	KREMLIAKOV, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	2:04.00
2	ZINENKO, Ivan	98	Seleção da Ucrânia	2:00.17
3	ADAMOVYCH, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	2:00.00
4	KARNYSH, Artem	92	Seleção da Ucrânia	1:57.58
5	DUDNYK, Maksym	93	Seleção da Ucrânia	2:00.00
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:00.05
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:01.49
8	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:07.41
9	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:07.60

Prova 29 — Femin., 400m Livres — Absoluto
05/03/2022 - 17:27 — Race 29: 400m Freestyle (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Zonais Inf B: 6:06.47; Inf A: 5:44.82 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:49.75; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:38.61; Sen: 4:33.31 / TAC Nacional Inf B: 5:58.47; Inf A: 5:36.82; Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:52.31; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:43.04; Sen18: 4:37.41; 19 +: 4:36.03

Ano

Série 1 de 3, 17:27

3	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	7:26.02
4	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	7:09.13
5	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	7:16.17

Série 2 de 3, 17:34

1	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	6:28.25
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	6:10.92
3	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	6:00.00
4	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	5:49.46
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	5:50.04
6	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	6:03.52
7	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	6:15.22
8	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:34.93

Série 3 de 3, 17:41

0	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:34.30
1	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	5:27.22
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	5:19.56
3	POGORELOVA, Diana	02	Seleção da Ucrânia	5:06.00
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	4:52.16
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:03.13
6	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	5:07.16
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	5:25.00
8	DIAS, Monica Fernandes	06	Desportivo Sao Roque	5:31.41
9	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	5:41.43

17:47 Intervalo de 5 minutos / 5' Break

Prova 30 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absoluto
05/03/2022 - 17:52 — Race 30: 4x100m Medley (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:10.55	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:27.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:32.87; Juv A: 4:27.78; Juv: 4:27.78; Jun: 4:16.62; Sen: 4:07.94

Série 1 de 1, 17:52

0	Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	6:16.72
1	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:42.43
2	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:20.53
3	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:25.65
4	Seleção da Ucrânia 4	Seleção da Ucrânia	4:00.00
5	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:08.46
6	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:37.84
7	Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	5:34.03
8	Desportivo Nacional 10	Desportivo Nacional	6:06.25

Prova 31 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absoluto
05/03/2022 - 17:59 — Race 31: 4x100m Medley (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:55.32; Juv A: 4:59.70; Juv: 4:55.32; Jun: 4:46.89; Sen: 4:41.26

Série 1 de 1, 17:59

1	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	6:30.91
2	Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional	6:16.67
3	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	5:07.19
4	Seleção da Ucrânia 5	Seleção da Ucrânia	4:35.00
5	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:40.00
6	Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	5:44.20
7	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	6:20.18

4 - 3.ª Jornada / Sessão Única 06/03/2022 - 9:15

Prova 32 | Femin., 200m Costas | Absoluto
06/03/2022 - 9:15 | Race 32: 200m Backstroke (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:18.37; Inf A: 3:08.10 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:33.53; Jun17: 2:32.01; Sen: 2:29.42 / TAC Nacional Inf B: 3:14.37; Inf A: 3:04.10; Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:34.58; Jun17: 2:33.81; Sen18: 2:30.03; 19 +: 2:29.28

Série 1 de 3, 9:15

		Ano		
3	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	3:42.41
4	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:36.85
5	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:39.79
6	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:45.00

Série 2 de 3, 9:20

0	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:30.29
1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:20.79
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:13.51
3	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:04.28
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:52.12
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:55.78
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:04.79
7	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:19.26
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:26.50
9	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:32.00

Série 3 de 3, 9:24

0	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:48.30
1	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	2:43.97
2	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:39.15
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:32.66
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.28
5	VERNYBA, Valeriya	96	Seleção da Ucrânia	2:30.58
6	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:33.97
7	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:42.91
8	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:46.06
9	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:48.66

Prova 33 | Masc., 200m Costas | Absoluto
06/03/2022 - 9:27 | Race 33: 200m Backstroke (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Zonais Inf B: 3:08.28; Inf A: 2:57.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.51; Jun18: 2:15.08; Sen: 2:12.25 / TAC Nacional Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:53.16; Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.87; Jun18 25m: 2:12.01; Sen19: 2:14.66; 20 +: 2:13.99

Série 1 de 3, 9:27

		Ano		
3	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:54.90
4	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:38.00
5	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	3:54.80

Série 2 de 3, 9:32

0	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:34.69
1	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	3:18.98
2	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:16.77
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:06.77
4	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	3:01.38
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:01.56
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:10.00
7	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:17.29
8	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:30.00
9	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:36.05

Série 3 de 3, 9:37

0	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	2:58.46
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:52.64
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:47.75
3	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:25.88
4	KREMLIAKOV, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	2:04.44
5	ADAMOVYCH, Vladyslav	00	Seleção da Ucrânia	2:18.00
6	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:33.31
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:50.21
8	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:57.36
9	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	2:59.90

Prova 34 | Femin., 50m Mariposa | Absolutos
06/03/2022 - 9:40 | Race 34: 50m Butterfly (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 32.82; Juv A: 32.34; Jun16: 31.86; Jun17: 29.98; Sen: 29.50 / TAC Nacional Juv B: 32.82; Juv A: 32.34; Jun16: 31.86; Jun17: 30.53; Sen18: 29.96; 19 +: 29.81

Ano

Série 1 de 2, 9:40

2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional		49.37
3	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional		42.07
4	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional		36.11
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque		39.76
6	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional		43.49
7	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque		55.00

Série 2 de 2, 9:42

0	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional		33.48
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal		32.83
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional		31.80
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal		31.14
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal		29.35
5	TERESHCHENKO, Iryna	93	Seleção da Ucrânia		30.00
6	TARASENKO, Daria	99	Seleção da Ucrânia		31.50
7	IVANENKO, Kateryna	92	Seleção da Ucrânia		32.31
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque		32.89
9	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico		33.49

Prova 35 | Masc., 50m Mariposa | Absolutos
06/03/2022 - 9:42 | Race 35: 50m Butterfly (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.72; Juv A: 27.31; Jun17: 26.91; Jun18: 26.16; Sen: 25.77 / TAC Nacional Juv B: 27.72; Juv A: 27.31; Jun17: 26.91; Jun18: 26.76; Sen19: 26.25; 20 +: 26.12

Ano

Série 1 de 2, 9:42

0	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional		35.59
1	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico		31.82
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico		29.98
3	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu		29.07
4	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional		27.57
5	ZINENKO, Ivan	98	Seleção da Ucrânia		29.00
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional		29.54
7	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal		30.90
8	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal		34.83

Prova 35, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 2, 9:43

0	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	27.38
1	KONKIN, Viktor	94	Seleção da Ucrânia	26.95
2	IAKUBOVSKYI, Rostyslav	92	Seleção da Ucrânia	26.79
3	SULTANOV, Illia	02	Seleção da Ucrânia	26.30
4	GOMES, Miguel Camara	99	Naval do Funchal	25.87
5	SEQUEIRA, Afonso Meneses	99	Naval do Funchal	26.16
6	DUDNYK, Maksym	93	Seleção da Ucrânia	26.71
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	26.94
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	27.08
9	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	27.53

Prova 36 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
06/03/2022 - 9:44 — Race 36: 200m Breaststroke (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

TAC Zonais Inf B: 3:41.12; Inf A: 3:28.66 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:51.85; Sen: 2:46.09 / TAC Nacional Inf B: 3:37.12; Inf A: 3:24.66; Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:53.37; Sen18: 2:48.13; 19 +: 2:47.29

Ano

Série 1 de 2, 9:44

3	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:53.05
4	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:39.67
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:43.91

Série 2 de 2, 9:48

0	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:30.53
1	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:19.41
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.61
3	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	3:00.08
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:58.36
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:58.62
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:07.94
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	3:17.13
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:27.17
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:33.05

Prova 37 | Masc., 200m Bruços | Absoluto
06/03/2022 - 9:52 | Race 37: 200m Breaststroke (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:26.70; Inf A: 3:16.99 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:30.94; Sen: 2:27.24 / TAC Nacional Inf B: 3:22.70; Inf A: 3:12.99; Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18 25m: 2:29.27; Sen19: 2:30.61; 20 +: 2:29.86

Série 1 de 2, 9:52

		Ano		
0	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:48.96
1	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:45.01
2	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:19.84
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	3:12.88
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	3:09.65
5	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	3:10.46
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:16.72
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	3:30.00
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:46.94
9	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	4:33.02

Série 2 de 2, 9:57

0	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:54.89
1	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:48.40
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:44.36
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:31.59
4	HRITSENKO, Vladyslav	01	Seleção da Ucrânia	2:24.00
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:27.37
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:32.94
7	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:46.38
8	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:51.52
9	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	3:05.00

10:01 Intervalo de 10 minutos / 10' Break

Prova 38 | Femin., 200m Livres | Absoluto
06/03/2022 - 10:11 | Race 38: 200m Freestyle (Female) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Zonais Inf B: 2:58.80; Inf A: 2:45.55 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:18.40; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:11.77; Sen: 2:08.99 / TAC Nacional Inf B: 2:54.80; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:17.61; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:13.45; Sen18: 2:11.05; 19 +: 2:10.40

Série 1 de 5, 10:11

		Ano		
3	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	4:36.79
4	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	4:00.00
5	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 5, 10:15

0	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:55.00
1	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	3:32.98
2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:27.17
3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:26.96
4	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	3:22.56
5	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:22.92
6	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	3:27.08
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:31.49
8	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:37.68

Série 3 de 5, 10:20

0	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	3:19.86
1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:15.06
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:07.78
3	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:01.00
4	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:57.22
5	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	2:57.28
6	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	3:04.58
7	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:10.32
8	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	3:19.56
9	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	3:22.45

Série 4 de 5, 10:23

0	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:54.44
1	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:46.43
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:42.58
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:29.96
4	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	2:26.25
5	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:29.65
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:39.80
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:43.52
8	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:53.53
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:55.58

Prova 38, Femin., 200m Livres

Série 5 de 5, 10:27

0	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:25.55
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	2:22.72
2	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:18.40
3	TERESHCHENKO, Iryna	93	Seleção da Ucrânia	2:16.61
4	MAKHNYK, Anita	04	Seleção da Ucrânia	2:07.00
5	TARASENKO, Daria	99	Seleção da Ucrânia	2:15.93
6	IVANENKO, Kateryna	92	Seleção da Ucrânia	2:18.00
7	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:20.48
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:25.08
9	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:26.17

Prova 39 — Masc., 400m Livres — Absoluto
06/03/2022 - 10:29 — Race 39: 400m Freestyle (Male) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Zonais Inf B: 5:51.92; Inf A: 5:33.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:37.67; Juv A: 4:31.12; Jun17: 4:18.14; Jun18: 4:15.57; Sen: 4:09.41 / TAC Nacional Inf B: 5:43.92; Inf A: 5:25.16; Juv B: 4:37.67; Juv A: 4:31.12; Jun17: 4:18.77; Jun18 25m: 4:09.26; Sen19: 4:10.91; 20 +: 4:09.67

Ano

Série 1 de 3, 10:29

0	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	6:50.00
1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:34.47
2	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	6:29.76
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	6:24.23
4	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	6:16.64
5	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	6:18.79
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	6:25.00
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:31.08
8	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	6:36.97
9	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	7:03.00

Série 2 de 3, 10:37

0	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:15.00
1	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	5:58.02
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:55.29
3	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	5:33.83
4	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	5:15.52
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:16.19
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:36.96
7	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	5:56.61
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	6:03.93
9	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	6:15.07

Prova 39, Masc., 400m Livres

Série 3 de 3, 10:43

0	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	5:06.21
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:56.42
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:35.25
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:28.06
4	KARNYSH, Artem	92	Seleção da Ucrânia	4:08.55
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:27.22
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	4:28.85
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:54.07
8	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	5:03.16
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	5:11.03

10:49 Intervalo de 5 minutos / 5' Break

Prova 40 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto
06/03/2022 - 10:54 — Race 40: 4x100m Freestyle (Female) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:21.37; Juv A: 4:25.45; Juv: 4:21.37; Jun: 4:13.90; Sen: 4:08.92

Série 1 de 1, 10:54

1	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	5:41.28
2	Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:09.19
3	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:47.78
4	Seleção da Ucrânia 6	Seleção da Ucrânia	4:08.00
5	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:40.00
6	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	4:52.69
7	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:34.54
8	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:50.28

Prova 41 | Masc., 4 x 100m Livres | Absoluto
06/03/2022 - 11:00 | Race 41: 4x100m Freestyle (Male) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:01.12; Juv A: 3:56.02; Juv: 3:56.02; Jun: 3:46.19; Sen: 3:38.54

Série 1 de 1, 11:00

0	Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	5:18.03
1	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:46.25
2	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	4:34.15
3	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:01.77
4	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	3:48.05
5	Seleção da Ucrânia 7	Seleção da Ucrânia	3:50.00
6	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:04.98
7	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	4:40.43
8	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:08.73
9	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:23.10

11:06 Cerimónia Protocolar de Prémios

WARM-UP LANES (CLUBS) – 1ST SESSION

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA - PRIMAVERA

FUNCHAL, 4 A 6 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS	EQUIPAS / PAISES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (12)	Clube Sport Marítimo (3)	9
8	Associação Desportiva da Camacha (8)	Clube Escola O Liceu (3)	8
7	Juventude Atlântico Clube (20)		7
6	Clube Naval do Funchal (18)		6
5	Clube Naval do Funchal (18)		5
4	Clube Naval do Funchal (18)		4
3	Clube Desportivo Nacional (15)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14)	Associação Desportiva Galomar (4)	1
0	Seleção da Ucrânia / Ukraine (15)		0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento (*warm-up period*) é de **1 hora e 30 minutos**;

2) O número máximo de nadadores por pista são **vinte** (20). A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba é inferior à piscina de 50m.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	1.ª SESSÃO / SESSION	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:08
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO / SESSION	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:06
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:26

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 09 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 1h53 |

2.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 10 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 2h12 |

3.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 08 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 1h36 |

4.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 07 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 2h11 |

TOTAL: 181 NADADORES / 10 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

WARM-UP LANES (CLUBS) – 2nd SESSION

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA - PRIMAVERA

FUNCHAL, 4 A 6 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS	EQUIPAS / PAISES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (12)	Clube Sport Marítimo (3)	9
8	Associação Desportiva de Machico (8)	Clube Escola O Liceu (4)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10)	Associação Desportiva Galomar (4)	7
6	Juventude Atlântico Clube (10)	Associação Desportiva da Camacha (3)	6
5	Clube Naval do Funchal (20)		5
4	Clube Naval do Funchal (21)		4
3	Clube Naval do Funchal (20)		3
2	Clube Desportivo Nacional (21)		2
1	Clube Desportivo Nacional (21)		1
0	Seleção da Ucrânia / Ukraine (14)		0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento (*warm-up period*) é de **1 hora e 15 minutos**;

2) O número máximo de nadadores por pista são **vinte** (20). A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba é inferior à piscina de 50m.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	1.ª SESSÃO / SESSION	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:08
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO / SESSION	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:06
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:26

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 09 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 1h53 |

2.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 10 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 2h12 |

3.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 08 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 1h36 |

4.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 07 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 2h11 |

TOTAL: 181 NADADORES / 10 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

WARM-UP LANES (CLUBS) – 3rd SESSION

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA - PRIMAVERA

FUNCHAL, 4 A 6 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS	EQUIPAS / PAISES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (12)	Associação Desportiva Galomar (2)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10)	Clube Escola O Liceu (3)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10)	Clube Sport Marítimo (3)	7
6	Clube Naval do Funchal (16)		6
5	Clube Naval do Funchal (16)		5
4	Clube Naval do Funchal (16)		4
3	Clube Desportivo Nacional (13)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13)		1
0	Seleção da Ucrânia / Ukraine (13)		0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento (*warm-up period*) é de **1 hora e 15 minutos**;

2) O número máximo de nadadores por pista são **vinte** (20). A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba é inferior à piscina de 50m.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	1.ª SESSÃO / SESSION	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:08
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO / SESSION	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:06
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:26

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 09 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 1h53 |

2.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 10 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 2h12 |

3.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 08 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 1h36 |

4.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 07 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 2h11 |

TOTAL: 181 NADADORES / 10 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

WARM-UP LANES (CLUBS) – 4th SESSION

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA - PRIMAVERA

FUNCHAL, 4 A 6 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS	EQUIPAS / PAISES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11)	Clube Escola O Liceu (1)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9)	Associação Desportiva Galomar (3)	7
6	Clube Naval do Funchal (18)		6
5	Clube Naval do Funchal (18)		5
4	Clube Naval do Funchal (18)		4
3	Clube Desportivo Nacional (14)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14)		1
0	Seleção da Ucrânia / Ukraine (14)		0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento (*warm-up period*) é de **1 hora e 15 minutos**;

2) O número máximo de nadadores por pista são **vinte** (20). A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba é inferior à piscina de 50m.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	1.ª SESSÃO / SESSION	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:08
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO / SESSION	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:06
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:26

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 09 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 1h53 |

2.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 10 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 2h12 |

3.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 08 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 1h36 |

4.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 07 CLUBES | **4.ª SESSÃO:** 2h11 |

TOTAL: 181 NADADORES / 10 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO