9. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS COMPETIÇÕES

9.1. CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

9.1.1. LOCAL

Coimbra - COP

9.1.2. DATA

31 de março a 3 de abril (integrado no Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos)

9.1.3. HORÁRIO/PROGRAMA

Prova:

3000m Misto – 31 de março

Prova: 12h30

5000m Masculinos – 2 de abril

Prova: 12h30

5000m Femininos – 3 de abril

Prova: 12h30

Nota – Nas duas provas (3000m misto e 5000m de ambos os géneros) a competição decorrerá com dois (2) nadadores por pista.

Nota 2 – A provas de longa distância realizam-se no final das sessões da manhã, conforme indicado. Caso a sessão acabe mais cedo do que a hora prevista , a prova terá início de imediato.

9.1.4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas e/ou Natação Pura, que se inscrevam na prova e que de acordo com o Ranking Nacional de 1500 ou 800 das datas definidas em função da cota para cada escalão.

Depois da inscrição dos nadadores, a federação disponibilizará a lista de nadadores incluídos nas provas de 5000m e 3000m.

9.1.5. INSCRIÇÕES

Os clubes deverão enviar a inscrição até dia **17 de março de 2022**, por correio eletrónico para **inscrições@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt,** ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/**

A falta à prova, depois de divulgada a lista final, implicará o pagamento duma multa de 100€, com exceção de motivos de força maior devidamente comprovados.

9.1.6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A

9.1.7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional:

-14 e 15 Anos Feminino (AA14/15)

-15 Anos Masculino (AA15)

-16 e 17 anos ambos os géneros (AA16/17)

-18 e 19 anos ambos os géneros (AA18/19)

-20 e mais velhos ambos os géneros (AA20+)

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.