

9.1.8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Diretor Técnico Nacional das Águas Abertas.

9.2. OPEN DE PORTUGAL E CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM E 5KM

PRIMAVERA

9.2.1. LOCAL

Avis, Portalegre

9.2.2. DATA

21 e 22 de maio 2022

9.2.3. HORÁRIOS

PROVAS	ESCALÃO	HORÁRIOS
MAIO 2022		
10Km	2002 e + Velhos (AA20+)	Sábado, dia 21 11h
10Km	2003 / 2004 (AA18/19)	
7,5Km	2005 / 2006 (AA16/17)	
5Km	Categorias e Absoluto	Domingo, dia 22 15h

Nota: Este quadro está ajustado segundo as normas da FINA (BL 9.3.7.7 WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS) e LEN (J-OW 2 EVENTS & PARTICIPATION) sobre a participação no Campeonato da Europa e do Mundo de Juniores. Está ajustado o programa de provas às distâncias e grupos etários em competição.

PROVA DE 10Km (Seniores)

Horário do secretariado: 9h

Briefing: 10h30

Prova: 11h

PROVA DE 7,5Km

Horário do secretariado: 9h

Briefing: 10h30

Prova: 11h

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 13h

Briefing: 14h30

Prova: 15h

NOTA: Em função do número de participantes poderão ser separadas as partidas das provas (10km / 7.5km e/ou masculinos / femininos).

9.2.4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas das categorias acima mencionadas.

Na competição Open têm também direito a participar os nadadores filiados em Federações congéneres com filiação na FINA e/ou LEN.

No sentido de agilizar a participação de cada nadador, apresentamos a tabela com a correspondência de ano de nascimento – Idade – Prova

14 (fem.)	15	16	17	18	19	20 e + velhos
5km		7,5km		10km		10km
5km Absolutos						

Na prova de 10Km (seniores) apenas poderão participar praticantes que para além disso cumpram um dos seguintes requisitos:

- Tenham participado no CNLD numa das duas últimas épocas
- Tenham nadado na presente época as provas de 800m Livres (femininos) ou 1500m Livres (masculinos)

Nas provas de 10Km e 7,5Km correspondentes às categorias Sénior e Júnior irão realizar-se em sistema misto com as distâncias estabelecidas para cada uma das categorias (a definir após a avaliação das condições no local de competição).

9.2.5. DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES

A data limite para receção das mesmas termina no **dia 11 de maio, 2022**.

9.2.6. CLASSIFICAÇÕES

A classificação nas provas será da seguinte forma:

10km: -AA18/19 anos (masculino e feminino)

-AA20+ (masculino e feminino)

- Absoluto (masculino e feminino)

7,5km: -AA16/17 anos (masculino e feminino)

5km: -AA14/15 Anos Feminino

-AA15 Anos Masculino

-AA16/17 anos (masculino e feminino)

-AA18/19 anos (masculino e feminino)

-AA20+ (masculino e feminino)

- Absoluto (masculino e feminino)

9.2.7. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova absoluta e categoria para o Campeonato Nacional e para o Open de Portugal.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das categorias (de cada género) para o Campeonato Nacional e também para o Open de Portugal.

9.2.8. ABASTECIMENTOS (prova de 10Km e 7,5Km)

Será delimitada uma zona para abastecimento dos atletas no decorrer da prova, devendo as respetivas varas cumprir com o definido no regulamento da FINA.

Cada Treinador poderá abastecer apenas dois (2) nadadores, independentemente do género (Ficalização da arbitragem à prova).

9.2.9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.