

## DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

## CAMPEONATO DO CLUBE NAVAL DO FUNCHAL – 3.ª SESSÃO

MACHICO, 10 E 11 DE JULHO DE 2022

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS	
6	Juventude Atlântico Clube (16x)
5	Clube Natação de Alcobaça (16x)
4	Clube Naval do Funchal (31x)
3	Clube Naval do Funchal (32x)
2	Clube Desportivo Nacional (28x)
1	Clube Desportivo São Roque (9x)   Clube Escola O Liceu (4x)

### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora** em todas as sessões;
- 2) Podem e devem fazer dois períodos de aquecimento (grupos), 30 minutos cada, rentabilizando assim o espaço disponibilizado pela organização;
- 3) Atenção que há entrega de medalhas no final de cada sessão (20 minutos).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	14:45 – 15:45	15:30	16:00 – 18:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 08:45	08:30 (se necessário)	09:00 – 11:32
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 15:45	15:30 (se necessário)	16:00 – 18:20

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **6** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **02h47**  
2.ª SESSÃO: **144** NADADORES / **7** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **02h32**  
3.ª SESSÃO: **136** NADADORES / **6** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **02h20**



Clube Naval do Funchal®



ANM  
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DA MADEIRA