

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1.ª Sessão (1st Session)

**10/06/2022 - 16:00**

Aquecimento: 14:45 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de aquecimento (warm up time): 1h00min.

16:00	1.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS-WOMEN	0:04	1 Série	6
16:04	2.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS-MEN	0:07	2 Séries	7
16:11	3.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	3 Séries	14
16:32	4.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:31	5 Séries	28
17:03	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	15
17:16	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	16
17:29	Intervalo de 5 minutos						0:05	
17:34	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	22
17:43	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	19
17:52	9.	50m Costas	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	1
17:54	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	17
17:58	11.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	20
18:03	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries	32
18:14	13.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	38
18:27	Entrega de Prémios (Prova 1-8, 10-13)						0:20	
18:47	Final da sessão				Duração total	2:47		

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2.ª Sessão (2nd Session)

**11/06/2022 - 9:00**

Aquecimento: 7:45 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

9:00	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS-WOMEN	0:07	2 Séries	7
9:07	15.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS-MEN	0:06	2 Séries	8
9:13	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	22
9:28	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	7 Séries	38
9:52	18.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	28
10:02	19.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
10:08	Intervalo de 5 minutos						0:05	
10:13	20.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
10:25	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	10
10:33	22.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	25 +	0:04	2 Séries	8
10:37	23.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	6 Séries	34
10:44	24.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	8 Séries	46
10:53	25.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	7
11:01	26.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	13
11:12	Entrega de Prémios (Prova 14-21, 23-26)						0:20	
11:32	Final da sessão				Duração total	2:32		

### Horário da Sessão Nº. 3 - 3.ª Sessão (3rd Session)

**11/06/2022 - 16:00**

Aquecimento: 14:45 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

16:00	27.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	ABS-MIXED	0:13	2 Séries	11
16:13	28.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	2
16:15	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	30
16:28	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	6 Séries	33
16:44	Intervalo de 5 minutos						0:05	
16:49	31.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	13
16:55	32.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	21
17:03	33.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries	23
17:09	34.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	17
17:13	35.	50m Livres	Todos	Tempo Final	25 +	0:06	4 Séries	20
17:19	36.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	5 Séries	26
17:35	37.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	31
17:55	Entrega de Prémios Participação Master (Prova 9, 22, 28 e 35)						0:05	
18:00	Entrega de Prémios (Prova 27, 29-34, 36-27)						0:20	
18:20	Final da sessão				Duração total	2:20		