

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

25/06/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

Prova 13. (4x100EST Misto)

Prova 14. (4x50EST Misto)

- CADETES A e B: As estafetas deverão ser mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos;
- CADETES A - Ordem de Estilos: 100C, 100B, 100M, 100L;
- CADETES B - Ordem de Estilos: 50C, 50B, 50M, 50L;
- A ordem é arbitrária. Normas da Federação Portuguesa de Natação;
- As series de 800L poderão ser juntas, com nadadores masculinos e femininos a nadarem juntos na mesma serie;
- O horário previsto está muito influenciado pelos tempos não oficiais e pela pouca experiência dos nadadores. Haverá atrasos.

9:15	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:33	2 Séries	11
9:48	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:18	1 Série	8
10:06	3.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:08	3 Séries	20
10:14	4.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:06	2 Séries	11
10:20	5.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:05	2 Séries	12
10:25	6.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:07	3 Séries	20
10:32	7.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:05	2 Séries	16
10:37	8.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 14	0:03	1 Série	8
10:40	9.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:06	2 Séries	12
10:46	10.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	8
10:49	11.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:03	1 Série	8
10:52	12.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:06	2 Séries	9
10:58	Intervalo de 10 minutos						0:10	
11:08	13.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	10 - 14	0:08	1 Série	4
11:16	14.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	10 - 14	0:09	2 Séries	11
11:25	Final da sessão				Duração total	2:10		

Horário da Sessão Nº. 2 - Domingo de Manhã

26/06/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA: Entrega de prémios de participação no final desta sessão:

** A Associação não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento!

9:15	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:09	2 Séries	12
9:24	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:09	2 Séries	12
9:33	17.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:19	2 Séries	13
9:52	18.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:12	1 Série	5
10:04	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:06	2 Séries	13
10:10	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:06	2 Séries	12
10:16	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:07	2 Séries	14
10:23	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:06	2 Séries	10
10:29	23.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:02	1 Série	2
10:31	24.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	3
10:34	25.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:03	2 Séries	9
10:37	26.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:02	1 Série	6
10:39	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:49	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 14	0:07	1 Série	3
10:56	28.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 14	0:08	1 Série	3
11:04	29.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 14	0:04	1 Série	5
11:08	30.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 14	0:05	1 Série	3
11:13	Medalhas de Participação - Cadetes A e B + Infantis (EXH)						0:20	
11:33	Final da sessão				Duração total	2:18		