

1 - Sexta-feira de Manhã, 1 de Julho de 2022

01/07/2022 - 9:15

Prova 1 01/07/2022	Masc., 4 x 50m Livres ABSOLUTO			Absolutos, 15 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:38.24	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:38.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun	1:41.24	Clube Naval do Funchal	CDN	Funchal	30/06/2017
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:41.97; Sen: 1:40.96					

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:43.71
2 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	1:44.76
3 Desportivo Nacional 101	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
4 Desportivo Nacional 102	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
5 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	1:52.13
6 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	1:54.00
7 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:00.69

Prova 2 01/07/2022	Femin., 4 x 50m Livres ABSOLUTO			Absolutos, 14 anos e mais velhas Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Sen	1:54.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun	1:56.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/01/2016
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:55.40; Sen: 1:54.26					

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	2:03.03
2 Desportivo Nacional 103	Clube Desportivo Nacional	2:05.00
3 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:06.90
4 Desportivo Nacional 104	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
5 Desportivo Nacional 121	Clube Desportivo Nacional	2:25.00

Prova 3 01/07/2022	Masc., 200m Estilos Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)			Absoluto Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicão	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
TAC Nacional Inf B: 3:00.96; Inf A: 2:51.83; Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:17.84; Jun18: 2:17.15; Sen19: 2:13.88; 20+: 2:13.21					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:14.52
2	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	2:15.37
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.45
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:22.80
5	TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	2:24.39
6	MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	2:25.00
7	CASTRO, Augusto Bernardo	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:27.84
8	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:30.22
9	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:35.70
10	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:35.78

Prova 3, Masc., 200m Estilos

11	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:37.23
12	VICENTE, David Chagas	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.63
13	ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	2:39.97
14	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	2:41.00
15	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:43.77
16	PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	2:46.15
17	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:47.01
18	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.03
19	MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	2:50.76
20	SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	2:52.30
21	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	2:53.14
22	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:55.00
23	VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	2:55.04
24	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	2:55.43
25	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:55.56
26	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:57.74
27	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Escola O Liceu	3:00.00
28	CAETANO, Santiago Jorge	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:00.31
29	MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	3:01.36
30	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:02.45
31	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	3:03.72
32	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.07
33	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:05.06
34	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:06.71
35	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:09.37
36	REGO, Antonio Luis	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:10.12
37	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:12.53
38	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.81
39	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:16.13
40	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	3:20.36
41	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:35.90
42	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	3:40.00

Prova 4

01/07/2022

Femin., 400m Estilos

Absoluto (Juvénis, Júniores e Seniores)

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991

TAC Nacional Juv B: 5:48.18; Juv A: 5:40.83; Jun16: 5:29.02; Jun17: 5:27.38; Sen18: 5:18.16; 19 +: 5:16.57

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:30.09
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:35.00
3	TIAGO, Andreia Borges	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	6:03.08
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	6:32.54
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	7:08.49

Prova 5 01/07/2022	Masc., 50m Costas				Absolutos
	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.32	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

TAC Nacional Juv B: 30.57; Juv A: 30.13; Jun17: 29.68; Jun18: 29.24; Sen19: 28.52; 20 +: 28.37

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	28.19
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	28.32
3	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	28.67
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	29.17
5	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	29.49
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	30.63
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	30.66
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	30.72
9	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	30.79
10	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	31.17
11	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	32.15
12	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	32.16
13	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	33.80
14	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	40.00

Prova 6 01/07/2022	Femin., 50m Costas				13 anos e mais velhos
	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	33.36	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	20/02/2022

TAC Nacional Juv B: 34.14; Juv A: 33.65; Jun16: 33.25; Jun17: 33.08; Sen18: 32.30; 19 +: 32.14

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	31.47
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	32.94
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	32.95
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	33.36
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	33.48
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	33.65
7	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	34.75
8	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	34.81
9	SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	34.85
10	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	34.91
11	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	35.05
12	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	35.23
13	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	36.28
14	MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	36.61
15	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	37.42
16	FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	37.44
17	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	39.79
18	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	42.62
19	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	45.38

Prova 6, Femin., 50m Costas

20 BLANDY, Mischa Blue

04 Clube Desportivo Nacional

45.92

Prova 7

Masc., 100m Bruços

Absoluto

01/07/2022

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Nacional Inf B: 1:32.05; Inf A: 1:26.51; Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:10.62; Sen19: 1:08.49; 20+: 1:08.15

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:06.87
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:06.95
3	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	1:08.93
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:12.56
6	REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	1:15.22
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:17.06
8	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:17.93
9	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:21.02
10	SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	1:23.37
11	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:24.23
12	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:24.73
13	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:27.32
14	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:29.34
15	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:31.28
16	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:31.63
17	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:32.33
18	CAETANO, Santiago Jorge	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:32.48
19	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	1:33.27
20	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:36.02
21	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:42.34
22	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:42.89
23	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:44.48
24	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:45.99
25	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	1:50.20
26	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:04.97

Prova 8 01/07/2022	Femin., 200m Bruços Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

TAC Nacional Inf B: 3:37.12; Inf A: 3:24.66; Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:53.37; Sen18: 2:48.13;
19+: 2:47.29

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:52.87
2	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:54.95
3	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:56.33
4	RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	2:59.99
5	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:04.44
6	SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	3:07.50
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:07.94
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:10.00
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.08
10	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
11	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:15.23
12	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:19.41
13	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:21.29
14	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	3:22.12
15	MELO, Benedita Cardoso	07	Clube Naval Praia da Vitoria	3:24.01
16	BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:26.13
17	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:28.38
18	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:30.53
19	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:33.18
20	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.91
21	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	3:35.06
22	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:38.14
23	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:38.23
24	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:41.00
25	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
26	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:20.00

Prova 9 01/07/2022	Masc., 100m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Nacional Inf B: 1:14.56; Inf A: 1:10.15; Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 54.80; Sen19: 53.92; 20+: 53.65

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	52.97
2	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	53.02
3	COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	53.97
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	54.06
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	54.95
6	FERNANDES, Joao Vítor	00	Clube Escola O Liceu	54.96
7	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	55.69
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.13
9	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.69
10	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	58.02
11	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	58.13
12	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	58.17
13	MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	58.37
14	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	58.67
15	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	58.99
16	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	59.00
17	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	59.69
18	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	59.73
19	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.14
20	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:00.35
21	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:00.72
22	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.44
23	MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	1:01.66
24	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.68
25	TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	1:02.71
26	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:03.58
27	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.86
28	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:05.73
29	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.05
30	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:06.19
31	SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	1:06.61
32	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:06.88
33	MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	1:07.47
34	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	1:08.00
35	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:08.48
36	SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	1:08.67
37	MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	1:09.19
38	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:09.81
39	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.44
40	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.79
41	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	1:10.83
42	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.62
43	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:11.66
44	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.82
45	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:13.73

Prova 9, Masc., 100m Livres

46 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	1:14.06
47 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:14.58
48 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.63
49 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:15.33
50 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
51 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.87
52 PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	1:16.09
53 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:16.80
54 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	1:17.21
55 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:18.77
56 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.02
57 ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	1:19.13
58 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:20.42
59 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.89
60 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.15
61 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:21.68
62 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.73
63 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:22.22
64 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:24.10
65 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.25
66 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.24
67 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:31.75
68 FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associação Desportiva Galomar	1:33.92
69 DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	1:47.60
70 VIEIRA, Rui Pedro	07	Associação Desportiva Galomar	1:50.00
71 DIAS, Afonso Mendes	06	Associação Desportiva Galomar	1:52.00

Prova 10
01/07/2022

Femin., 200m Livres
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Nacional Inf B: 2:54.80; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:17.61; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:13.45; Sen18: 2:11.05;
19 +: 2:10.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	2:13.53
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:18.40
3	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	2:21.32
4	COELHO, Lara Raquel	07	Seleção dos Açores	2:22.86
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:23.72
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:25.55
7	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	2:26.55
8	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	2:26.59
9	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:27.12
10	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:29.52
11	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:30.78
12	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.59
13	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.30
14	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:36.03
15	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	2:40.24

Prova 10, Femin., 200m Livres

16 ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	2:41.59
17 VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	2:43.19
18 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:46.43
19 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:48.90
20 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:51.00
21 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.53
22 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:54.44
23 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:55.58
24 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	2:58.71
25 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:06.97
26 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:10.04
27 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:13.02
28 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.27
29 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:19.85
30 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	3:19.86
31 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:26.96
32 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	3:27.74
33 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:56.68

Prova 11
01/07/2022

Masc., 4 x 100m Estilos
Categorias e Absoluto

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:10.55	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:27.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:27.78; Jun: 4:16.62; Sen: 4:07.94

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:03.02
2 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:14.01
3 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:23.48
4 Desportivo Nacional 105	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
5 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:45.00
6 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:47.12
7 Juventude Atlantico Clube 2	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
8 Desportivo Nacional 131	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
9 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:16.81
10 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:29.78
11 Desportivo Nacional 132	Clube Desportivo Nacional	5:30.00

Prova 12
01/07/2022

Femin., 4 x 100m Estilos
Categorias e Absoluto

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:55.32; Jun: 4:46.89; Sen: 4:41.26

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:49.63
2 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:49.99
3 Desportivo Nacional 106	Clube Desportivo Nacional	4:50.00
4 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
5 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	5:00.57
6 Desportivo Nacional 125	Clube Desportivo Nacional	5:20.00
7 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:40.17
8 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	6:00.00

2 - Sábado de Manhã, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 9:15

Prova 13 02/07/2022	Femin., 400m Livres				Absoluto
	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992
TAC Nacional Inf B: 5:58.47; Inf A: 5:36.82; Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:52.31; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:43.04; Sen18: 4:37.41; 19+: 4:36.03					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	4:53.79
2	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	4:59.42
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:03.88
4	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:05.01
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:14.20
6	BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:14.21
7	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	5:15.76
8	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	5:20.39
9	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	5:33.28
10	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:34.30
11	VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	5:44.12
12	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	5:48.28
13	ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	6:02.40
14	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	6:06.90
15	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:08.15
16	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	6:15.22
17	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	6:20.00
18	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:27.40
19	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	6:30.00
20	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	6:39.48
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	6:50.10

Prova 14 02/07/2022	Masc., 1500m Livres				Absolutos
	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
TAC Nacional Juv B: 18:40.12; Juv A: 18:09.78; Jun17: 17:28.37; Jun18: 17:23.15; Sen19: 16:28.61; 20+: 16:28.61					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	16:28.05
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	17:24.86
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	17:58.13
4	BRAZ, Romao Noronha	04	Clube Naval de Ponta Delgada	18:02.07
5	ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	18:05.58
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	18:12.96
7	MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	18:20.46
8	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	18:45.90

Prova 14, Masc., 1500m Livres

9 VICENTE, David Chagas 06 Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada 19:36.38

Prova 15 Femin., 50m Mariposa Absolutos
02/07/2022 Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional Juv B: 32.82; Juv A: 32.34; Jun16: 31.86; Jun17: 30.53; Sen18: 29.96; 19+: 29.81

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	29.35
2	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	30.37
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.85
4	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	30.95
5	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	31.14
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.31
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	32.18
8	MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	32.27
9	TIAGO, Andreia Borges	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	32.87
10	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	34.14
11	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	34.18
12	FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	34.23
13	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	34.23
14	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	35.54
15	SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	35.94
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	41.93
17	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	44.72

Prova 16 Masc., 50m Mariposa Absolutos
02/07/2022 Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

TAC Nacional Juv B: 27.72; Juv A: 27.31; Jun17: 26.91; Jun18: 26.76; Sen19: 26.25; 20+: 26.12

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	25.36
2	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	25.51
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.22
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	26.45
5	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.60
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	26.94
7	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	27.05
8	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	27.17
9	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	28.09
10	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	28.34
11	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	28.58
12	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	28.81
13	REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	29.15

Prova 16, Masc., 50m Mariposa

14	MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	29.19
15	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	29.25
16	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	29.50
17	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	29.54
18	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	29.61
19	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Escola O Liceu	29.90
20	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	30.14
21	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	30.30
22	TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	30.33
23	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	30.36
24	VICENTE, David Chagas	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	31.35
25	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	31.82
26	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	31.93
27	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	34.21
28	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	38.81

Prova 17

02/07/2022

Femin., 200m Costas
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

TAC Nacional Inf B: 3:14.37; Inf A: 3:04.10; Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:34.58; Jun17: 2:33.81; Sen18: 2:30.03;
19 +: 2:29.28

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.28
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.97
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:38.91
4	SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	2:41.03
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:42.57
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:48.30
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.52
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:55.78
9	VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	3:00.22
10	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:01.05
11	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:07.16
12	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:08.76
13	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:16.61
14	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:20.15
15	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.88
16	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:25.40
17	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	3:33.16
18	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	3:40.00
19	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:10.00

Prova 18 Masc., 100m Costas Absoluto
02/07/2022 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

TAC Nacional Inf B: 1:24.87; Inf A: 1:19.82; Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:03.06; Sen19: 1:01.33;
20 +: 1:01.02

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.92
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:05.09
3	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	1:05.34
4	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:07.33
5	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:11.27
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:15.89
7	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:16.15
8	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	1:17.43
9	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:19.81
10	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:19.81
11	VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	1:20.25
12	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:20.52
13	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	1:20.96
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	1:21.35
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:22.84
16	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	1:22.99
17	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:23.82
18	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:24.61
19	REGO, Antonio Luis	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:26.71
20	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.79
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.52
22	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.57
23	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.75
24	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:37.91
25	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
26	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:38.34
27	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.85
28	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.63
29	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	1:45.00
30	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:47.50
31	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:48.55
32	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:12.08

Prova 19 02/07/2022	Femin., 100m Livres				Absoluto
	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:19.67; Inf A: 1:14.73; Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:01.78; Sen18: 1:00.77;
19 +: 1:00.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	1:01.02
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:02.34
3	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	1:03.04
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:03.59
5	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	1:04.57
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:06.10
7	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:06.77
8	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	1:06.91
9	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:07.09
10	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:07.30
11	RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	1:07.94
12	COELHO, Lara Raquel	07	Seleção dos Açores	1:08.37
13	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:08.41
14	FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	1:09.14
15	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:09.29
16	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.65
17	BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.88
18	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.33
19	SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	1:11.39
20	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:11.79
21	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:12.14
22	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:12.34
23	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:12.47
24	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.57
25	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:12.70
26	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	1:13.36
27	MELO, Benedita Cardoso	07	Clube Naval Praia da Vitoria	1:14.44
28	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:14.70
29	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.34
30	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	1:16.21
31	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.31
32	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:16.43
33	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	1:17.82
34	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:18.85
35	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.04
36	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:21.41
37	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:22.78
38	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	1:23.28
39	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:24.08
40	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:25.04
41	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	1:25.07
42	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:26.01
43	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:26.88
44	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:27.01

Prova 19, Femin., 100m Livres

45 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:27.33
46 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.00
47 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:29.74
48 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:29.92
49 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:32.32
50 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:33.88
51 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:34.75
52 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:39.31
53 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:50.00

Prova 20

02/07/2022

Masc., 200m Livres

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Nacional Inf B: 2:40.43; Inf A: 2:31.03; Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.36; Jun18: 1:59.76; Sen19: 1:57.29;
20 +: 1:56.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	1:58.84
2	COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	1:58.92
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:59.98
4	BRAZ, Romao Noronha	04	Clube Naval de Ponta Delgada	2:00.13
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:01.49
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.41
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.60
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:10.36
9	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:10.56
10	CASTRO, Augusto Bernardo	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:11.21
11	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:12.82
12	MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	2:12.89
13	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:14.11
14	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:15.10
15	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.65
16	MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	2:27.82
17	SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	2:28.45
18	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:28.47
19	PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	2:28.77
20	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:29.31
21	VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	2:29.61
22	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:29.63
23	SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	2:29.72
24	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:30.12
25	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:33.11
26	MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	2:34.40
27	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
28	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:35.22
29	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:37.23
30	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:38.69
31	CAETANO, Santiago Jorge	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.08
32	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	2:39.71

Prova 20, Masc., 200m Livres

33	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:39.95
34	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:42.06
35	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	2:42.10
36	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.37
37	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	2:44.59
38	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:44.70
39	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	2:45.00
40	REGO, Antonio Luis	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:45.26
41	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	2:50.32
42	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:53.21
43	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:55.50
44	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:56.10
45	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.85
46	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	2:59.05
47	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:59.31
48	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.00
49	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:00.00
50	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:01.11
51	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
52	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:05.60
53	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:07.03
54	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:09.98
55	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:19.18
56	FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associação Desportiva Galomar	3:40.00

Prova 21
02/07/2022

Femin., 4 x 100m Livres
Categorias e Absoluto

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:21.37; Jun: 4:13.90; Sen: 4:08.92

Entrada	Clube	Tempo de Entrada	
1	Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:22.23
2	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:24.42
3	Desportivo Nacional 107	Clube Desportivo Nacional	4:25.00
4	Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	4:28.43
5	Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
6	Desportivo Nacional 123	Clube Desportivo Nacional	4:50.00
7	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:15.00
8	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:47.09

Prova 22
02/07/2022

Masc., 4 x 100m Livres
Categorias e Absoluto

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:56.02; Jun: 3:46.19; Sen: 3:38.54

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	3:45.71
2 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:50.76
3 Desportivo Nacional 108	Clube Desportivo Nacional	3:55.00
4 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	3:59.87
5 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
6 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:13.84
7 Desportivo Nacional 126	Clube Desportivo Nacional	4:25.00
8 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	4:32.15
9 Desportivo Nacional 127	Clube Desportivo Nacional	4:35.00
10 Juventude Atlantico Clube 2	Juventude Atlantico Clube	4:35.00
11 Desportivo Nacional 128	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
12 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:53.97

3 - Sábado de Tarde, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 16:30

Prova 23 02/07/2022		Femin., 4 x 50m Estilos ABSOLUTO		Absolutos, 14 anos e mais velhas Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Sen	2:06.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun	2:05.60	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	23/07/2016
TAC Estafeta Nacional Jun: 2:09.33; Sen: 2:08.05					

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	2:10.82
2 Desportivo Nacional 109	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
3 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:15.45
4 Desportivo Nacional 110	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
5 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	2:25.72
6 Desportivo Nacional 122	Clube Desportivo Nacional	2:30.00

Prova 24 02/07/2022		Masc., 4 x 50m Estilos ABSOLUTO		Absolutos, 15 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:48.99	Clube Escola O Liceu	CEOL	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Sen	1:48.99	Clube Escola O Liceu	CEOL	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Jun	1:52.06	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	04/07/2021
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:54.40; Sen: 1:53.27					

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	1:50.78
2 Desportivo Nacional 111	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
3 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:59.74
4 Desportivo Nacional 112	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
5 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	2:03.81
6 Bombeiros de Ponta Delgada 2	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:14.53

Prova 25 02/07/2022		Femin., 200m Estilos Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)		Absoluto Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992
TAC Nacional Inf B: 3:15.61; Inf A: 3:05.16; Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:32.59; Sen18: 2:29.00; 19+: 2:28.26					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.95
2	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	2:36.77
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:36.96
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:39.44
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.22
6	SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	2:41.98
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:42.16
8	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	2:45.76
9	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:46.33
10	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:48.18

Prova 25, Femin., 200m Estilos

11	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	2:48.48
12	MELO, Benedita Cardoso	07	Clube Naval Praia da Vitória	2:51.60
13	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:53.25
14	BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:55.13
15	MATEUS, Elaine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:58.41
16	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:58.92
17	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:00.10
18	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	3:00.48
19	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:00.81
20	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	3:00.98
21	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:03.97
22	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.26
23	VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	3:06.53
24	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	3:08.11
25	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:11.39
26	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:11.81
27	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	3:12.25
28	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:16.60
29	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:18.26
30	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:19.75
31	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.87
32	ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	3:22.30
33	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
34	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:06.69

Prova 26
02/07/2022

Masc., 400m Estilos
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

TAC Nacional Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:56.61; Jun18: 4:55.13; Sen19: 4:46.41; 20 +: 4:44.98

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	4:45.65
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:50.39
3	BRAZ, Romao Noronha	04	Clube Naval de Ponta Delgada	4:55.01
4	TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	5:12.61
5	ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	5:15.88
6	CASTRO, Augusto Bernardo	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:24.51
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:45.00

Prova 27 02/07/2022	Femin., 50m Livres				Absolutos
	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Nacional Juv B: 29.80; Juv A: 29.36; Jun16: 28.93; Jun17: 28.71; Sen18: 28.25; 19 +: 28.11

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	27.76
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.91
3	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	28.71
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	29.25
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	30.35
6	FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	30.50
7	RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	30.50
8	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	30.69
9	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	31.02
10	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	31.31
11	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	31.73
12	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	32.18
13	COELHO, Lara Raquel	07	Seleção dos Açores	32.59
14	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	32.68
15	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	32.74
16	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	33.46
17	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	34.31
18	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	34.92
19	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	35.24
20	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	36.37
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	37.92
22	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	39.32
23	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	42.69

Prova 28 02/07/2022	Masc., 50m Livres				Absolutos
	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Nacional Juv B: 26.88; Juv A: 26.49; Jun17: 26.10; Jun18: 25.17; Sen19: 24.66; 20 +: 24.53

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	24.40
2	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	24.55
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	24.62
4	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Escola O Liceu	25.25
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	25.80
6	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	25.86
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	25.86
8	MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	25.95
9	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.57
10	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.98
11	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	27.04

Prova 28, Masc., 50m Livres

12	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	27.15
13	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	27.49
14	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	27.51
15	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	27.69
16	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	27.84
17	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Escola O Liceu	28.00
18	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	28.15
19	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	29.29
20	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	29.80
21	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	30.00
22	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	30.17
23	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	31.10
24	REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	31.75
25	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	32.34
26	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	33.18
27	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	35.45
28	DIAS, Afonso Mendes	06	Associação Desportiva Galomar	50.00
29	VIEIRA, Rui Pedro	07	Associação Desportiva Galomar	50.00

Prova 29
02/07/2022

Femin., 200m Mariposa
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:13.61; Inf A: 3:00.76; Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:35.23; Jun17: 2:34.45; Sen18: 2:27.06; 19+: 2:26.33

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:31.57
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:42.96
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.18
4	MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	2:45.02
5	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	2:47.87
6	TIAGO, Andreia Borges	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:56.09
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.00

Prova 30 02/07/2022	Masc., 100m Mariposa Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicão	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011
TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.89; Jun18: 59.60; Sen19: 58.42; 20 +: 58.13					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	56.43
2	COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	57.73
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	58.46
4	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	59.06
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	59.46
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:00.11
7	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	1:01.36
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.96
9	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:03.93
10	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:04.99
11	CASTRO, Augusto Bernardo	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.08
12	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:07.05
13	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.44
14	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.69
15	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:09.90
16	VICENTE, David Chagas	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.07
17	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:10.23
18	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.53
19	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	1:10.58
20	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.34
21	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	1:19.52
22	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:19.55
23	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:19.69
24	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:20.05
25	PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	1:20.58
26	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:21.84
27	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:24.65
28	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.36
29	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:25.39
30	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:27.77
31	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:28.39
32	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:28.39
33	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.75
34	REGO, Antonio Luis	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:37.09
35	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:46.95
36	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:47.99
37	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
38	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:52.08

Prova 31 02/07/2022	Femin., 100m Bruços				Absoluto
	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

TAC Nacional Inf B: 1:40.95; Inf A: 1:34.87; Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:20.11; Sen18: 1:17.95;
19+: 1:17.57

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.70
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:20.59
3	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	1:20.61
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:20.86
5	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	1:21.66
6	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:24.23
7	RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	1:24.53
8	SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	1:24.67
9	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.62
10	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.01
11	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:31.06
12	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.11
13	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:32.51
14	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	1:33.22
15	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	1:33.56
16	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:33.60
17	MELO, Benedita Cardoso	07	Clube Naval Praia da Vitória	1:34.03
18	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.68
19	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.89
20	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:36.10
21	BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:36.77
22	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:39.18
23	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.52
24	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:41.83
25	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:42.04
26	ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	1:43.17
27	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.54
28	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	1:44.45
29	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.50
30	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:50.38
31	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:51.74
32	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:51.81
33	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:52.18
34	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:52.20
35	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:56.02
36	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:59.77

Prova 32 02/07/2022	Masc., 200m Bruços				Absoluto
	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:22.70; Inf A: 3:12.99; Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:35.51; Sen19: 2:30.61; 20 +: 2:29.86

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	2:27.35
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
3	COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	2:36.35
4	REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	2:44.16
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:50.00
6	SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	2:59.56
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	3:09.28
8	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	3:10.97
9	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	3:12.34
10	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:16.72
11	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:17.35
12	CAETANO, Santiago Jorge	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	3:20.33
13	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:20.39
14	VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	3:25.26
15	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:30.14
16	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:48.31
17	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
18	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:55.00

Prova 33 02/07/2022	Femin., 1500m Livres				Absolutos
	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019

TAC Nacional Juv B: 19:55.00; Juv A: 19:45.00; Jun16: 18:35.24; Jun17: 18:35.24; Sen18: 17:55.98; 19 +: 17:55.98

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	22:15.94

Prova 34
02/07/2022

Masc., 800m Livres
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

TAC Nacional Juv B: 9:39.83; Juv A: 9:27.48; Jun17: 9:05.40; Jun18: 8:57.29; Sen19: 8:44.58; 20 +: 8:44.58

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	8:39.25
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	9:16.40
3	ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	9:21.61
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	9:26.65
5	MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	9:43.32

4 - Domingo de Manhã, 3 de Julho de 2022

03/07/2022 - 9:15

Prova 35 03/07/2022	Masc., 400m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOLIVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Nacional Inf B: 5:43.92; Inf A: 5:25.16; Juv B: 4:37.67; Juv A: 4:31.12; Jun17: 4:18.77; Jun18: 4:17.48; Sen19: 4:10.91;
20 +: 4:09.67

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	4:06.23
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:16.18
3	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	4:19.12
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:27.22
5	ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	4:34.60
6	COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	4:36.19
7	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	4:40.81
8	MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	4:46.87
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:48.68
10	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:54.07
11	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	4:59.47
12	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.70
13	SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	5:13.07
14	PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	5:13.38
15	SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	5:16.90
16	MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	5:19.88
17	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	5:21.31
18	VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	5:21.47
19	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	5:24.03
20	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	5:24.58
21	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	5:25.42
22	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	5:27.49
23	MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	5:27.97
24	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	5:30.38
25	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	5:32.78
26	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	5:33.83
27	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	5:38.49
28	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	5:39.09
29	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:39.88
30	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	5:40.40
31	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:42.28
32	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	5:42.42
33	CAETANO, Santiago Jorge	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:42.54
34	REGO, Antonio Luis	09	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	5:46.98
35	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:46.99
36	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	5:53.48
37	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	5:53.89
38	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:55.29
39	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	5:55.36
40	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	6:00.66
41	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	6:02.91
42	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	6:08.23

Prova 35, Masc., 400m Livres

43	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	6:09.87
44	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:10.16
45	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	6:18.79
46	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	6:27.60
47	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	6:30.10
48	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:36.47
49	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	6:56.84
50	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	7:12.52

Prova 36

03/07/2022

Femin., 800m Livres

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

TAC Nacional Juv B: 10:33.87; Juv A: 10:08.62; Jun16: 9:50.21; Jun17: 9:47.28; Sen18: 9:28.08; 19 +: 9:28.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:18.16
2	TIAGO, Andreia Borges	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	10:37.35
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	11:45.74

Prova 37

03/07/2022

Masc., 50m Bruços

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Nacional Juv B: 33.89; Juv A: 33.39; Jun17: 32.90; Jun18: 31.97; Sen19: 31.10; 20 +: 30.94

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	30.77
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	31.39
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	31.70
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	32.04
5	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	32.90
6	BRAZ, Romao Noronha	04	Clube Naval de Ponta Delgada	32.90
7	REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	33.28
8	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	33.95
9	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Escola O Liceu	34.00
10	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	34.14
11	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	34.44
12	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	35.10
13	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	35.32
14	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	37.84
15	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	38.60
16	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	42.00
17	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	43.00
18	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	45.96
19	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	49.58
20	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	50.00

Prova 37, Masc., 50m Bruços

21 ALVES, Diogo Basilio

07 Juventude Atlantico Clube

1:04.30

Prova 38

Femin., 50m Bruços

Absolutos

03/07/2022

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Nacional Juv B: 38.23; Juv A: 37.68; Jun16: 37.12; Jun17: 36.79; Sen18: 35.87; 19+: 35.69

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	36.11
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	36.48
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	37.25
4	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	37.80
5	SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	38.41
6	RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	38.50
7	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	38.61
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	40.06
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	41.43
10	MELO, Benedita Cardoso	07	Clube Naval Praia da Vitoria	44.19
11	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	45.52
12	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	46.09
13	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	49.50
14	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	49.85
15	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	51.57

Prova 39

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

03/07/2022

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:06.03	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Porto	04/06/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 2:57.48; Inf A: 2:47.13; Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:15.08; Sen19: 2:11.21; 20+: 2:10.56

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:06.03
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.88
3	COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	2:14.66
4	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:18.18
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:22.82
6	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:26.31
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:27.60
8	CASTRO, Augusto Bernardo	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:27.88
9	TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	2:31.53
10	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:32.88
11	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:38.03
12	VICENTE, David Chagas	06	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:38.32
13	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	2:40.44

Prova 40 Femin., 100m Mariposa
03/07/2022 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.) Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Nacional Inf B: 1:27.14; Inf A: 1:20.94; Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:10.76; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:07.98; Sen18: 1:06.50;
19 +: 1:06.17

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:07.18
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.17
3	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	1:09.39
4	MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	1:10.87
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:13.34
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.44
7	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	1:16.23
8	TIAGO, Andreia Borges	08	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:16.86
9	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:20.90
10	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	1:21.13
11	ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	1:25.59
12	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:25.92
13	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.85
14	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.40
15	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:30.45
16	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.58
17	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.43

Prova 41 Masc., 200m Costas
03/07/2022 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.) Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Nacional Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:53.16; Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.87; Jun18: 2:18.18; Sen19: 2:14.66;
20 +: 2:13.99

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GARCIA, Goncalo Raposo	05	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:22.03
2	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	2:22.78
3	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:24.49
4	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.31
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:35.49
6	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	2:39.99
7	SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	2:40.90
8	PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	2:41.45
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:43.00
10	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:43.10
11	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:47.86
12	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	2:47.90

Prova 41, Masc., 200m Costas

13 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:48.74
14 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:48.88
15 MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	2:50.28
16 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	2:51.57
17 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:51.97
18 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:52.25
19 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	2:52.65
20 GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:53.14
21 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:59.15
22 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:59.43
23 MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	2:59.78
24 ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:01.15
25 PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	3:05.00
26 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:11.11
27 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:14.66
28 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:27.42
29 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:28.19
30 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:29.01
31 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
32 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
33 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:39.80
34 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:49.91

Prova 42

03/07/2022

Femin., 100m Costas

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:31.29; Inf A: 1:26.24; Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.08; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:10.77; Sen18: 1:09.27; 19+: 1:08.93

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	1:07.72
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:10.27
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:11.69
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:13.81
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:13.87
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.95
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.13
8	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:14.17
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.92
10	SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	1:15.58
11	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:16.79
12	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:16.90
13	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	1:17.61
14	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.31
15	FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	1:19.69
16	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.25
17	VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	1:21.97
18	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:23.93
19	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	1:24.72

Prova 42, Femin., 100m Costas

20	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:26.39
21	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:27.92
22	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.50
23	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	1:31.14
24	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.20
25	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:31.86
26	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:34.01
27	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:34.70
28	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:34.99
29	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:35.02
30	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:40.55
31	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:41.62
32	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:44.40
33	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:45.45
34	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	2:00.00

Prova 43
03/07/2022

Masc., 4 x 200m Livres
Categorias e Absoluto

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv: 8:38.62; Jun: 8:17.01; Sen: 8:00.20

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1	Bombeiros de Ponta Delgada 1	8:21.60
2	Bombeiros de Ponta Delgada 2	9:07.62
3	Naval do Funchal 27	9:09.10
4	Juventude Atlantico Clube 1	10:00.00
5	Naval do Funchal 8	10:20.02
6	Juventude Atlantico Clube 2	11:00.00
7	Naval do Funchal 9	11:10.66
8	Desportivo Nacional 129	11:45.00
9	Desportivo Nacional 130	12:15.00

Prova 44
03/07/2022

Femin., 4 x 200m Livres
Categorias e Absoluto

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:25.95; Jun: 9:09.78; Sen: 8:59.00

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Bombeiros de Ponta Delgada 1	Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada	9:35.14
2 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	10:04.29
3 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	10:45.00
4 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	11:58.33
5 Desportivo Nacional 124	Clube Desportivo Nacional	12:00.00