



1 - Sexta-feira, 8 de Julho de 2022

08/07/2022 - 19:15

Prova 1		Masc., 4 x 50m Livres			Absoluto
08/07/2022					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94					

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	1:40.00
2 Desportivo Nacional 101	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
3 Desportivo Nacional 102	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
4 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	1:54.24
5 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	2:00.00
6 Desportivo Nacional 208	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
7 Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	2:10.00

Prova 2		Femin., 4 x 50m Livres			Absoluto
08/07/2022					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recordes Regionais Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27					

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:59.35
2 Desportivo Nacional 103	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
3 Desportivo Nacional 209	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
4 Desportivo Nacional 104	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
5 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	2:10.00

Prova 3		Masc., 200m Estilos			Absoluto
08/07/2022					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
TAC Nacional Inf B 50m: 3:00.96; Inf A 50m: 2:51.83; Juv B 50m: 2:27.81; Juv A 50m: 2:23.01; Jun17 50m: 2:17.84; Jun18 50m: 2:17.15; Sen19 50m: 2:13.88; 20 + 50m: 2:13.21					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:10.57
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:24.67
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:25.87
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:29.80
5	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.05
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:39.74
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:42.39
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:45.74
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.11
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.69



Prova 3, Masc., 200m Estilos

11	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:54.69
12	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:55.26
13	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:01.17
14	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	3:03.34
15	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	3:03.60
16	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:10.73
17	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:11.48
18	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:12.89
19	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.74
20	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.81
21	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:20.94

Prova 4  
08/07/2022

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recordes Regionais Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional Juv B 50m: 5:48.18; Juv A 50m: 5:40.83; Jun16 50m: 5:29.02; Jun17 50m: 5:27.38; Sen18 50m: 5:18.16; 19 + 50m: 5:16.57

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:24.18
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	5:33.24
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	5:51.84
4	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	6:03.84
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	6:16.14

Prova 5  
08/07/2022

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recordes Regionais Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recordes Regionais Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.47
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.41
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	28.01
4	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	28.40
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	29.13
6	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	30.14
7	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	30.56
8	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	31.40
9	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	32.12
10	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	32.52
11	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	33.89



Prova 5, Masc., 50m Costas

12	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	35.16
13	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	35.17
14	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	36.34
15	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	36.60
16	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	36.65
17	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	37.94
18	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	38.85
19	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	39.62
20	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	42.97
21	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	43.48
22	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	43.77
23	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	44.09

Prova 6

Femin., 50m Costas

Absoluto

08/07/2022

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recordes Regionais Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recordes Regionais Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recordes Regionais Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recordes Regionais Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Nacional Juv B 50m: 34.14; Juv A 50m: 33.65; Jun16 50m: 33.25; Jun17 50m: 33.08; Sen18 50m: 32.30; 19 + 50m: 32.14

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.55
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	31.57
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	31.60
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.87
5	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	32.97
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	33.41
7	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	33.82
8	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	34.18
9	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
10	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	36.21
11	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	36.59
12	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	40.16
13	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	40.76
14	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	42.68
15	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	43.34
16	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	43.83
17	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	43.84
18	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	43.91
19	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	45.42
20	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	45.48
21	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	45.75
22	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	45.96
23	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	47.84
24	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	51.04
25	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	57.74
26	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:00.00



**Prova 7** **Absoluto**  
**08/07/2022** **Lista inscritos**

**Masc., 100m Bruços**

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regionais Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 1:32.05; Inf A 50m: 1:26.51; Juv B 50m: 1:16.50; Juv A 50m: 1:14.46; Jun17 50m: 1:12.05; Jun18 50m: 1:10.62; Sen19 50m: 1:08.49; 20 + 50m: 1:08.15

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:04.77
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.90
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.71
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:08.11
5	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.35
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:20.12
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:20.35
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.37
9	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:25.79
10	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	1:27.35
11	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:28.52
12	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.17
13	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.59
14	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:36.60
15	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:37.09
16	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:37.66
17	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:53.01
18	FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associação Desportiva Galomar	1:55.09

**Prova 8** **Absoluto**  
**08/07/2022** **Lista inscritos**

**Femin., 200m Bruços**

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacional Inf B 50m: 3:37.12; Inf A 50m: 3:24.66; Juv B 50m: 3:03.54; Juv A 50m: 3:00.68; Jun16 50m: 2:55.93; Jun17 50m: 2:53.37; Sen18 50m: 2:48.13; 19 + 50m: 2:47.29

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.26
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
3	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:00.98
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.97
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:07.11
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.08
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:10.12
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:17.20
10	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:19.99
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:22.64





Prova 8, Femin., 200m Bruços

12	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:28.05
13	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:28.69
14	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:31.01
15	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:32.82
16	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:33.19
17	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:53.05

Prova 9

Masc., 100m Livres

Absoluto

08/07/2022

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacional Inf B 50m: 1:14.56; Inf A 50m: 1:10.15; Juv B 50m: 59.72; Juv A 50m: 57.78; Jun17 50m: 55.22; Jun18 50m: 54.80; Sen19 50m: 53.92; 20 + 50m: 53.65

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	52.67
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	52.79
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	53.04
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	54.72
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	55.07
6	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	55.97
7	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	56.31
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	56.32
9	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	56.57
10	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	57.05
11	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.09
12	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.14
13	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	57.19
14	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.96
15	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	58.49
16	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	58.51
17	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	59.20
18	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.04
19	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:00.05
20	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:01.21
21	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:01.47
22	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.60
23	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.59
24	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:02.78
25	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:03.74
26	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:04.28
27	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:04.65
28	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:06.34
29	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:06.95
30	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:07.61
31	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.49
32	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:09.86
33	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.95
34	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:10.78
35	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:10.85



Prova 9, Masc., 100m Livres

36	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:11.10
37	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.11
38	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:14.12
39	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.63
40	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:14.74
41	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.35
42	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.68
43	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
44	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:16.53
45	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:17.95
46	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.91
47	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	1:19.89
48	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.89
49	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.53
50	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.34
51	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.75

Prova 10  
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacional Inf B 50m: 2:54.80; Inf A 50m: 2:41.55; Juv B 50m: 2:23.37; Juv A 50m: 2:17.61; Jun16 50m: 2:14.63; Jun17 50m: 2:13.45; Sen18 50m: 2:11.05; 19 + 50m: 2:10.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:12.48
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:18.57
3	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:19.76
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:24.09
5	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.66
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:27.69
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:28.16
8	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.69
9	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:37.45
10	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:38.10
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.00
12	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.25
13	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:44.92
14	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:06.47
15	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	3:09.39
16	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:09.65
17	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:29.27
18	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	3:36.73



Prova 11  
08/07/2022

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 89	Clube Naval do Funchal	5:16.94
2 Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	5:45.35
3 Desportivo Nacional 201	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
4 Desportivo Nacional 202	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
5 Desportivo Nacional 203	Clube Desportivo Nacional	7:00.00

Prova 12  
08/07/2022

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun	3:55.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	26/11/2021
Recordes Regionais Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recordes Regionais Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Estafeta Nacional Juv 50m: 4:27.78; Jun 50m: 4:16.62; Sen 50m: 4:07.94

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	3:54.54
2 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:11.08
3 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:28.37
4 Desportivo Nacional 204	Clube Desportivo Nacional	6:15.00

Prova 13  
08/07/2022

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recordes Regionais Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regionais Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv 50m: 4:55.32; Jun 50m: 4:46.89; Sen 50m: 4:41.26

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:48.16
2 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:57.48



2 - Sábado de Manhã, 9 de Julho de 2022

09/07/2022 - 9:15

Prova 14 Femin., 400m Livres Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacional Inf B 50m: 5:58.47; Inf A 50m: 5:36.82; Juv B 50m: 5:06.77; Juv A 50m: 4:52.31; Jun16 50m: 4:45.76;  
Jun17 50m: 4:43.04; Sen18 50m: 4:37.41; 19 + 50m: 4:36.03

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:23.01
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:29.66
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	6:28.30
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	7:03.65
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	8:00.00

Prova 15 Masc., 1500m Livres Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recordes Regionais Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Juv B 50m: 18:40.12; Juv A 50m: 18:09.78; Jun17 50m: 17:28.37; Jun18 50m: 17:23.15; Sen19 50m: 16:28.61;  
20 + 50m: 16:28.61

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	20:39.08





Prova 16  
09/07/2022

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recordes Regionais Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recordes Regionais Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recordes Regionais Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recordes Regionais Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional Juv B 50m: 32.82; Juv A 50m: 32.34; Jun16 50m: 31.86; Jun17 50m: 30.53; Sen18 50m: 29.96; 19 + 50m: 29.81

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.53
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	30.98
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.72
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	31.87
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	32.68
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	32.94
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	33.36
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	33.42
9	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.46
10	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	34.31
11	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	36.85
12	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	37.44
13	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	38.35
14	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	39.16
15	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	39.74
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	40.27
17	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	41.41
18	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	45.00
19	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	45.83
20	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	49.32
21	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	50.09
22	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	54.37
23	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:01.03
24	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	4:00.00



Prova 17  
09/07/2022

Masc., 50m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recordes Regionais Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Juv B 50m: 27.72; Juv A 50m: 27.31; Jun17 50m: 26.91; Jun18 50m: 26.76; Sen19 50m: 26.25; 20 + 50m: 26.12

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	24.60
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	25.85
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	25.86
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	26.81
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	26.90
6	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	27.00
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	27.04
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	27.52
9	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.89
10	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	28.12
11	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	28.22
12	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	28.48
13	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	29.05
14	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	29.16
15	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	29.23
16	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	30.10
17	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	30.12
18	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	32.54
19	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	33.11
20	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	33.11
21	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	33.81
22	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	34.07
23	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	34.64
24	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	34.66
25	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	35.00
26	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	35.00
27	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	35.51
28	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	38.12
29	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	47.23
30	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AssociaçãO Desportiva Galomar	50.00



Prova 18 Femin., 200m Costas Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recordes Regionais Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Nacional Inf B 50m: 3:14.37; Inf A 50m: 3:04.10; Juv B 50m: 2:43.96; Juv A 50m: 2:38.14; Jun16 50m: 2:34.58; Jun17 50m: 2:33.81; Sen18 50m: 2:30.03; 19 + 50m: 2:29.28

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:24.93
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:33.54
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:38.08
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.90
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:48.53
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	2:49.31
7	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:56.70
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:12.20
9	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:21.13
10	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.88
11	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:30.29
12	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:59.86

Prova 19 Masc., 100m Costas Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacional Inf B 50m: 1:24.87; Inf A 50m: 1:19.82; Juv B 50m: 1:07.93; Juv A 50m: 1:05.48; Jun17 50m: 1:03.44; Jun18 50m: 1:03.06; Sen19 50m: 1:01.33; 20 + 50m: 1:01.02

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:02.20
2	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:04.69
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.43
4	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.57
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.78
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:09.71
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.72
8	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:13.55
9	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:14.94
10	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.86
11	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.92
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:18.54
13	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.54
14	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.36
15	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:19.80
16	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:19.88
17	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.56



Prova 19, Masc., 100m Costas

18	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.24
19	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.62
20	ROCHA, Joao Henrique	09	AssociaçãO Desportiva Galomar	1:23.23
21	PESTANA, Pedro Correia	09	AssociaçãO Desportiva Galomar	1:26.89
22	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.68
23	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.57
24	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.90
25	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.41
26	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:31.59
27	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.63
28	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:34.05
29	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:34.89
30	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:39.01

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absoluto

09/07/2022

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regionais Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacional Inf B 50m: 1:19.67; Inf A 50m: 1:14.73; Juv B 50m: 1:06.44; Juv A 50m: 1:03.96; Jun16 50m: 1:02.10; Jun17 50m: 1:01.78; Sen18 50m: 1:00.77; 19 + 50m: 1:00.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:01.31
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	1:02.73
3	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:03.03
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.04
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:04.89
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.15
8	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
9	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:07.14
10	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:08.00
11	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.76
12	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:10.81
13	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.27
14	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:11.35
15	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:11.65
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.16
17	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:13.51
18	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:15.09
19	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.42
20	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.65
21	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:19.36
22	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:20.53
23	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:20.58
24	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:21.88
25	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:23.35
26	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:23.39
27	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associaçao Desportiva de Machico	1:25.00
28	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:26.18





Prova 21, Femin., 100m Livres

29	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:28.53
30	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:28.58
31	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.84
32	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:28.91
33	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:29.49
34	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:34.75
35	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva de Machico	1:35.00
36	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	1:35.00
37	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva de Machico	1:35.00
38	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:39.86
39	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:46.27

Prova 22

Masc., 200m Livres

Absoluto

09/07/2022

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 2:40.43; Inf A 50m: 2:31.03; Juv B 50m: 2:08.48; Juv A 50m: 2:05.99; Jun17 50m: 2:00.36; Jun18 50m: 1:59.76; Sen19 50m: 1:57.29; 20 + 50m: 1:56.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:57.56
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:58.31
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:00.05
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:06.52
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:06.74
6	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:07.05
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:07.06
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:07.55
9	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:07.69
10	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:10.36
11	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:14.24
12	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.41
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:15.84
14	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.92
15	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:18.67
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:24.58
17	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:25.75
18	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.11
19	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:35.24
20	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:38.71
21	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:42.60
22	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:43.27
23	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:46.51
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.97
25	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.98
26	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.68
27	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:50.00
28	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	2:50.10
29	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:51.08
30	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.27



Prova 22, Masc., 200m Livres

31	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.32
32	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:55.98
33	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.94
34	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	3:00.72
35	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:08.15
36	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associação Desportiva de Machico	3:20.00
37	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associação Desportiva de Machico	3:20.00
38	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	3:20.00

Prova 23  
09/07/2022

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

TAC Estafeta Nacional Juv 50m: 4:21.37; Jun 50m: 4:13.90; Sen 50m: 4:08.92

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Desportivo Nacional 105	Clube Desportivo Nacional	4:15.00
2 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:18.49
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:00.10
4 Desportivo Nacional 212	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
5 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:19.82
6 AD Machico 1	Associação Desportiva de Machico	6:20.00

Prova 24  
09/07/2022

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

TAC Estafeta Nacional Juv 50m: 3:56.02; Jun 50m: 3:46.19; Sen 50m: 3:38.54

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	3:36.86
2 Desportivo Nacional 106	Clube Desportivo Nacional	3:50.00
3 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:04.07
4 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	4:21.01
5 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:52.21
6 Desportivo Nacional 210	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
7 Desportivo Nacional 211	Clube Desportivo Nacional	5:20.00
8 AD Machico 2	Associação Desportiva de Machico	6:00.00



3 - Sábado de Tarde, 9 de Julho de 2022

09/07/2022 - 16:30

Prova 25					Femin., 4 x 50m Estilos		Absoluto
09/07/2022							Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal		11/07/2015	
Recordes Regionais Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras		21/12/2013	
Recordes Regionais Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto		12/12/2015	
TAC Estafeta Nacional Jun 50m: 2:09.33; Sen 50m: 2:08.05							

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	2:10.54
2 Desportivo Nacional 206	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
3 Desportivo Nacional 107	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
4 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	2:25.00
5 Desportivo Nacional 108	Clube Desportivo Nacional	2:30.00

Prova 26					Masc., 4 x 50m Estilos		Absoluto
09/07/2022							Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira		22/11/2003	
Recordes Regionais Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira		22/11/2003	
Recordes Regionais Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria		27/11/2021	
TAC Estafeta Nacional Jun 50m: 1:54.40; Sen 50m: 1:53.27							

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	1:53.90
2 Desportivo Nacional 109	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
3 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	1:55.31
4 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	2:06.31
5 Desportivo Nacional 110	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
6 Desportivo Nacional 207	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
7 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
8 Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	2:30.00
9 AD Galomar 1	Associação Desportiva Galomar	3:00.00

Prova 20		50m Costas		Absolutos, 12 anos e mais velhas	
09/07/2022		Prova Complementar: Homenagem - Mónica Freitas		Lista inscritos	

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
---------	------	-----	-------	------------------



Prova 27  
09/07/2022

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional Inf B 50m: 3:15.61; Inf A 50m: 3:05.16; Juv B 50m: 2:41.98; Juv A 50m: 2:37.21; Jun16 50m: 2:33.84; Jun17 50m: 2:32.59; Sen18 50m: 2:29.00; 19 + 50m: 2:28.26

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:38.84
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:46.97
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:48.29
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:53.77
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:54.66
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:57.03
7	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:57.72
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:04.11
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.65
10	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:09.80
11	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:17.36
12	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:48.91
13	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	4:00.00

Prova 28  
09/07/2022

Masc., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional Juv B 50m: 5:20.25; Juv A 50m: 5:11.44; Jun17 50m: 4:56.61; Jun18 50m: 4:55.13; Sen19 50m: 4:46.41; 20 + 50m: 4:44.98

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:37.61
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:20.95
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:31.12





Prova 29  
09/07/2022

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recordes Regionais Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regionais Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Nacional Juv B 50m: 29.80; Juv A 50m: 29.36; Jun16 50m: 28.93; Jun17 50m: 28.71; Sen18 50m: 28.25; 19 + 50m: 28.11

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	28.63
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	28.93
3	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	29.43
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	29.58
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	29.69
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	29.80
7	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	30.05
8	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	30.57
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	31.12
10	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	31.53
11	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.66
12	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	31.81
13	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	32.62
14	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	32.70
15	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	33.24
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.43
17	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	33.57
18	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	35.88
19	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	36.44
20	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	36.64
21	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	36.70
22	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	36.70
23	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	38.14
24	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	38.52
25	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	39.44
26	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	40.20
27	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	41.23
28	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	41.60
29	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	42.07
30	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	48.71



Prova 30  
09/07/2022

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recordes Regionais Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Nacional Juv B 50m: 26.88; Juv A 50m: 26.49; Jun17 50m: 26.10; Jun18 50m: 25.17; Sen19 50m: 24.66; 20 + 50m: 24.53

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	24.06
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	24.63
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	24.70
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	25.00
5	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	25.88
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	25.94
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	26.28
8	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.29
9	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	26.32
10	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	26.62
11	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.62
12	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	27.17
13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	28.15
14	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	28.72
15	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	28.91
16	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	29.32
17	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	30.09
18	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	30.11
19	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	30.27
20	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	30.69
21	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	30.78
22	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	30.83
23	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	31.17
24	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	31.82
25	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	32.41
26	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AssociaçãO Desportiva Galomar	32.52
27	GOMES, Guilherme Silva	08	AssociaçãO Desportiva Galomar	32.70
28	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	33.00
29	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	35.24
30	PESTANA, Pedro Correia	09	AssociaçãO Desportiva Galomar	35.71
31	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	35.79
32	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	35.91
33	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	35.95
34	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	36.38
35	ROCHA, Joao Henrique	09	AssociaçãO Desportiva Galomar	37.54
36	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	38.08
37	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	38.43



Prova 31 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regionais Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regionais Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regionais Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 3:13.61; Inf A 50m: 3:00.76; Juv B 50m: 2:46.50; Juv A 50m: 2:45.00; Jun16 50m: 2:35.23;  
Jun17 50m: 2:34.45; Sen18 50m: 2:27.06; 19 + 50m: 2:26.33

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:37.43
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.87
3	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:10.00
4	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00

Prova 32 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional Inf B 50m: 1:19.83; Inf A 50m: 1:15.00; Juv B 50m: 1:04.78; Juv A 50m: 1:03.29; Jun17 50m: 59.89; Jun18 50m: 59.60;  
Sen19 50m: 58.42; 20 + 50m: 58.13

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	56.94
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.89
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	59.10
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.35
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.63
6	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:01.00
7	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:02.27
8	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:03.05
9	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:04.53
10	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:07.24
11	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:08.11
12	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.20
13	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:15.85
14	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.96
15	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.61
16	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:20.78
17	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:23.70
18	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:25.24
19	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:47.05
20	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:47.99



Prova 33  
09/07/2022

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional Inf B 50m: 1:40.95; Inf A 50m: 1:34.87; Juv B 50m: 1:24.46; Juv A 50m: 1:23.43; Jun16 50m: 1:20.65; Jun17 50m: 1:20.11; Sen18 50m: 1:17.95; 19 + 50m: 1:17.57

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.72
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:17.73
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:18.73
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:20.80
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
6	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:23.83
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:27.81
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.14
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.54
10	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.14
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:35.21
12	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.36
13	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:36.15
14	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.74
15	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:39.89
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:40.57
17	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:40.88
18	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:41.99
19	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:45.36
20	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:49.86
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:50.06
22	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:51.74
23	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:54.43
24	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:54.50
25	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:02.39
26	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:13.22





Prova 34 Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Masc., 200m Bruços

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 3:22.70; Inf A 50m: 3:12.99; Juv B 50m: 2:49.00; Juv A 50m: 2:43.93; Jun17 50m: 2:36.40; Jun18 50m: 2:35.51; Sen19 50m: 2:30.61; 20 + 50m: 2:29.86

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:24.77
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.58
4	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:51.46
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	3:02.10
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	3:04.53
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:04.72
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:06.96
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.70
10	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:08.91
11	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:15.00
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:21.48
13	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:30.14
14	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:32.50
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:38.18
16	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:43.60
17	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:46.23
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:46.94

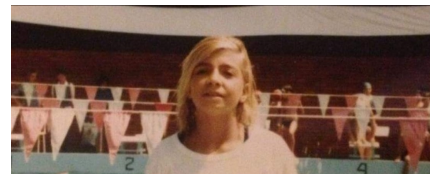
Prova 35 Absoluto  
09/07/2022 Lista inscritos

Femin., 1500m Livres

Recordes Regionais Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recordes Regionais Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recordes Regionais Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recordes Regionais Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recordes Regionais Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recordes Regionais Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recordes Regionais Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recordes Regionais Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC Nacional Juv B 50m: 19:55.00; Juv A 50m: 19:45.00; Jun16 50m: 18:35.24; Jun17 50m: 18:35.24; Sen18 50m: 17:55.98; 19 + 50m: 17:55.98

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	20:15.00
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	22:30.00
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	22:30.00



Prova 36  
09/07/2022

Masc., 800m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recordes Regionais Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recordes Regionais Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Juv B 50m: 9:39.83; Juv A 50m: 9:27.48; Jun17 50m: 9:05.40; Jun18 50m: 8:57.29; Sen19 50m: 8:44.58;  
20 + 50m: 8:44.58

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	9:12.44
2	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	10:11.47
3	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	11:47.17
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	12:18.68
5	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	12:35.54
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	12:46.12



4 - Domingo de Manhã, 10 de Julho de 2022

10/07/2022 - 9:15

Prova 37 Absoluto  
10/07/2022 Lista inscritos  
Masc., 400m Livres

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 5:43.92; Inf A 50m: 5:25.16; Juv B 50m: 4:37.67; Juv A 50m: 4:31.12; Jun17 50m: 4:18.77;  
Jun18 50m: 4:17.48; Sen19 50m: 4:10.91; 20 + 50m: 4:09.67

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:05.48
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:14.37
3	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	4:28.72
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	4:29.88
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	4:33.26
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	4:52.95
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	4:56.06
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:02.03
9	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	5:12.22
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	5:22.68
11	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	5:28.16
12	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	5:34.76
13	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	5:39.09
14	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	5:53.16
15	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	5:53.59
16	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:54.07
17	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	5:54.10
18	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	5:59.26
19	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	6:00.66
20	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:04.09
21	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	6:27.81



Prova 38 Femin., 800m Livres Absoluto  
10/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regionais Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recordes Regionais Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regionais Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recordes Regionais Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recordes Regionais Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recordes Regionais Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional Juv B 50m: 10:33.87; Juv A 50m: 10:08.62; Jun16 50m: 9:50.21; Jun17 50m: 9:47.28; Sen18 50m: 9:28.08; 19 + 50m: 9:28.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	15:00.00

Prova 39 Masc., 50m Bruços Absoluto  
10/07/2022 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Juv B 50m: 33.89; Juv A 50m: 33.39; Jun17 50m: 32.90; Jun18 50m: 31.97; Sen19 50m: 31.10; 20 + 50m: 30.94

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	29.89
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	30.29
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	30.35
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.37
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
7	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	33.83
8	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	35.96
9	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	36.28
10	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	36.54
11	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	37.65
12	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	39.48
13	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	39.83
14	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	40.66
15	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	41.00
16	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	41.22
17	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	41.40
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	41.41
19	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	42.12
20	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	42.96
21	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	43.64
22	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	45.89
23	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	47.56
24	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	50.05
25	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	53.56
26	FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associaçã Desportiva Galomar	54.06
27	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.55





Prova 40  
10/07/2022

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recordes Regionais Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recordes Regionais Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recordes Regionais Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recordes Regionais Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recordes Regionais Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional Juv B 50m: 38.23; Juv A 50m: 37.68; Jun16 50m: 37.12; Jun17 50m: 36.79; Sen18 50m: 35.87; 19 + 50m: 35.69

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	35.20
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	36.41
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	36.51
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	36.71
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	38.09
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.97
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	39.97
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	40.12
9	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	41.32
10	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	42.64
11	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	42.82
12	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	44.15
13	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	44.31
14	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	46.44
15	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	47.09
16	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	47.15
17	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	48.01
18	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	48.94
19	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	48.96
20	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	50.75
21	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	52.86
22	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	53.46
23	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	54.02
24	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:14.78



Prova 41 Absoluto  
10/07/2022 Lista inscritos

Masc., 200m Mariposa

Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 2:57.48; Inf A 50m: 2:47.13; Juv B 50m: 2:30.00; Juv A 50m: 2:24.83; Jun17 50m: 2:17.04; Jun18 50m: 2:15.08; Sen19 50m: 2:11.21; 20 + 50m: 2:10.56

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.70
2	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:15.82
3	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:17.35
4	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:22.80
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:25.95
6	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:34.39
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:38.37
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.00
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:12.33

Prova 42 Absoluto  
10/07/2022 Lista inscritos

Femin., 100m Mariposa

Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacional Inf B 50m: 1:27.14; Inf A 50m: 1:20.94; Juv B 50m: 1:14.34; Juv A 50m: 1:10.76; Jun16 50m: 1:09.76; Jun17 50m: 1:07.98; Sen18 50m: 1:06.50; 19 + 50m: 1:06.17

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.87
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.40
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:11.66
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:12.03
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.36
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:19.79
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:20.34
8	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:33.12
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.13
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.10



Prova 43  
10/07/2022

Masc., 200m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regionais Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B 50m: 3:04.28; Inf A 50m: 2:53.16; Juv B 50m: 2:27.25; Juv A 50m: 2:21.43; Jun17 50m: 2:18.87; Jun18 50m: 2:18.18; Sen19 50m: 2:14.66; 20 + 50m: 2:13.99

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:13.19
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:17.88
3	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:25.86
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:30.30
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.83
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:35.49
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:44.93
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:47.11
9	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:47.76
10	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.98
11	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:53.14
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.84
13	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	2:58.46
14	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:59.14
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:59.47
16	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	2:59.90
17	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	3:06.68
18	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:14.64
19	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:14.90
20	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.14
21	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:22.51
22	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.14
23	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:25.10
24	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:32.37
25	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:40.00



Prova 44  
10/07/2022

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacional Inf B 50m: 1:31.29; Inf A 50m: 1:26.24; Juv B 50m: 1:15.92; Juv A 50m: 1:13.08; Jun16 50m: 1:11.98;  
Jun17 50m: 1:10.77; Sen18 50m: 1:09.27; 19 + 50m: 1:08.93

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:07.56
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.37
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.99
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.44
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:11.49
7	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:11.77
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:12.63
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:12.72
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:13.24
11	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.15
12	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.11
13	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.05
14	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
15	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.51
16	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:24.32
17	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
18	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:26.30
19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.90
20	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:27.44
21	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.37
22	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.56
23	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:31.35
24	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:32.23
25	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.37
26	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:38.28
27	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:39.03
28	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:39.11
29	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.82
30	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:45.45
31	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:45.60
32	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:53.91
33	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:04.36





Prova 45  
10/07/2022

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

TAC Estafeta Nacional Juv 50m: 8:38.62; Jun 50m: 8:17.01; Sen 50m: 8:00.20

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	9:10.95
2 Desportivo Nacional 213	Clube Desportivo Nacional	10:30.00
3 Desportivo Nacional 214	Clube Desportivo Nacional	11:00.00

Prova 46  
10/07/2022

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

TAC Estafeta Nacional Juv 50m: 9:25.95; Jun 50m: 9:09.78; Sen 50m: 8:59.00

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Desportivo Nacional 215	Clube Desportivo Nacional	10:45.00