ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

REGULAMENTO

2022 / 2023

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO “FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA”

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

28 JANEIRO 2023

CAMPEONATO "FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA"

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 28 de janeiro de 2023
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (piscina de 50 metros)
4. **PISTAS:** 8 ou 10 pistas **AQUECIMENTO:** 10 Pistas
5. **HORÁRIO**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	**1.ª Sessão**	**28-JANEIRO-2023**	**07h45 – 09h00**	**09h15 – 12h30**
SÁBADO DE TARDE	**2.ª Sessão**	**28-JANEIRO-2023**	**15h00 – 16h15**	**16h30 – 19h30**

6. **PARTICIPAÇÃO**

6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2022/2023 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores;

6.2. Cada nadador poderá participar **até QUATRO PROVAS POR SESSÃO**:

- **UMA** prova de **ESTAFETA** mista;
- **UMA** prova de **PERNAS** mista (1ª sessão) / **UMA** prova de **APNEIA** mista (2ª sessão);
- **DUAS** provas **INDIVIDUAIS (OFICIAIS).**

6.3. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.4. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempo prévio de inscrição (tempos de entrada). Mesmo que sejam tempos não oficiais. Por exemplo, na prova de pernas e na prova de apneia;

6.5. As estafetas devem ser compostas por quatro nadadores masculinos e quatro nadadores femininos. Porém, serão aceites outro tipo de estafetas como "extracompetição". Por exemplo, estafetas compostas só por nadadores masculinos ou só por nadadores femininos, ou, qualquer tipo de relação entre os nadadores masculinos e femininos que não quatro/quatro;

6.6. As equipas de estafeta serão **ABSOLUTAS**, compostas por nadadores de diferentes categorias, ou não. Por exemplo, infantis A com juvenis A ou infantis B com seniores, juvenis B com juvenis B, entre outras opções;

6.7. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.8. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo "Ficheiro Convite", mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 20 de janeiro de 2023, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no "Ficheiro Convite" e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;

7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. A classificação das provas individuais será por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**;

8.2. As provas de estafeta, apneia e pernas, será por classificação **ABSOLUTA** e **SEXO**;

8.2.1. Estafetas que não cumpram a relação de quatro nadadores masculinos / quatro nadadores femininos serão considerados como <**EXTRACOMPETIÇÃO**>, **ABSOLUTO**.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1.ª SESSÃO | 09h15	
1.	**100m MARIPOSA -** MASCULINOS
2.	**100m MARIPOSA -** FEMININOS
3.	**200m BRUÇOS -** MASCULINOS
4.	**200m BRUÇOS -** FEMININOS
5.	**100 metros PERNAS À ESCOLHA - MISTO, ABSOLUTO** - A partida é dada com o nadador dentro de água; - A partida será dada com uma mão em contacto com a parede/bloco e outra em contacto com a placa; - Podem manter ou alterar a técnica de pernas durante o percurso, em qualquer momento; - Será permitida apenas uma braçada antes da viragem (fechada ou aberta); - Se existirem muitas series vamos fazer com dois nadadores por pista, pelo menos nas primeiras series ou series mais lentas (tempo manual).
Intervalo 10'	
6.	**100m COSTAS** - MASCULINOS
7.	**100m COSTAS -** FEMININOS
8.	**200m LIVRES -** MASCULINOS
9.	**200m LIVRES -** FEMININOS
Intervalo 5'	
10.	**8x50m LIVRES MISTO, ABSOLUTO** - Devem ser compostas por quatro nadadores masculinos e quatro nadadores femininos; - Ordem arbitrária; - Serão aceites outro tipo de estafetas (ex. apenas masculinos, femininos, ou outra relação entre masculinos e femininos) como <extracompetição>.

2.ª SESSÃO | 16h30	
11.	**200m MARIPOSA -** MASCULINOS
12.	**200m MARIPOSA** - FEMININOS
13.	**100m BRUÇOS -** MASCULINOS
14.	**100m BRUÇOS -** FEMININOS
15.	**200m ESTILOS -** MASCULINOS
16.	**200m ESTILOS** - FEMININOS
Intervalo 10'	
17.	**50 metros - APNEIA À ESCOLHA - MISTO, ABS.** - Podem partir de dentro ou de fora de água; - A superfície da água não pode ser rompida (exceto na chegada). Caso isso aconteça e nadador nade fora de água, será desclassificado; - Podem manter ou alterar a técnica de "nado" durante o percurso subaquático; - Se não cumprirem a distância (50 metros), param e seguram-se no separador de pista até a conclusão da serie. Depois saem pela lateral da piscina; - Serão registados tempos a quem concluir os 50 metros. Estes tempos não serão homologados.
18.	**200m COSTAS -** MASCULINOS
19.	**200m COSTAS -** FEMININOS
20.	**100m LIVRES -** MASCULINOS
21.	**100m LIVRES -** FEMININOS
Intervalo 5'	
22.	**8x50m ESTILOS MISTO (2 cada estilo), ABSOLUTO** - Devem ser compostas por quatro nadadores masculinos e quatro nadadores femininos; - Ordem arbitrária (C|C|B|B|M|M|L|L); - Serão aceites outro tipo de estafetas (ex. apenas masculinos, femininos, ou outra relação entre masculinos e femininos) como <extracompetição>. • **ORDEM DA ESTAFETA:** - Dois nadadores a costas, dois nadadores a bruços, dois nadadores a mariposa e dois nadadores a crol; - O segundo nadador que faz a técnica de costas parte do bloco e efetua a rotação da posição ventral para a posição dorsal durante o percurso subaquático (até aos 15 metros).