DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 28 DE JANEIRO DE 2023 COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M) **2.ª SESSÃO**

CUBA

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Associação Desportiva da Camacha (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (18x)		6
5	Clube Naval do Funchal (18x)		5
4	Clube Naval do Funchal (18x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Ludens Clube de Machico (9x)	Clube Escola O Liceu (6x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;

2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58 (11h20) **
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:07

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 134 NADADORES / 6 CLUBES | **1.ª SESSÃO: 1h43 + **20 minutos dos 1500 metros** |

2.ª SESSÃO: 137 NADADORES / 7 CLUBES | **2.ª SESSÃO: 1h37** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 155 NADADORES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA