

NATAÇÃO ADAPTADA

+info: <https://fpnatacao.pt>

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO



14 E 15 MARÇO 2026
PISCINA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

SÁBADO
14 MARÇO
1.ª jornada: 15h30

DOMINGO
15 MARÇO
2.ª jornada: 09h00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|-------------------------------------|----------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| POR - Portugal | | | | | | | | | | | |
| Futebol Clube de Ferreiras | FCF | ANALG | 4 | - | 4 | 14 | - | 14 | - | - | - |
| Lagoa Academico Clube | LAGAC | ANALG | 2 | - | 2 | 10 | - | 10 | - | - | - |
| O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao | O2ADCP | ANALG | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| RIA - Aqua Clube Tavira | RIAACT | ANALG | 1 | 1 | 2 | 5 | 5 | 10 | - | - | - |
| APPDA Coimbra | APPDAC | ANC | 3 | 1 | 4 | 11 | 1 | 12 | - | - | - |
| Assoc Paralisia Cerebral Coimbra | APCC | ANC | 1 | 3 | 4 | 4 | 15 | 19 | - | - | - |
| Louzan Natacao/EFAPEL | ALN | ANC | 2 | - | 2 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Olhar21 | AO21 | ANC | 4 | 3 | 7 | 12 | 9 | 21 | - | - | - |
| O Crasto | CRASTO | ANCNP | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Sport Alges e Agueda XXI | CSAAXXI | ANCNP | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - |
| Natacao de Carregal do Sal | EMNCS | ANCNP | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Feira Viva Cultura e Desporto e.m | FVCD | ANCNP | 11 | 5 | 16 | 51 | 22 | 73 | 1 | - | 1 |
| Sporting Clube de Aveiro | SCA | ANCNP | 4 | 1 | 5 | 15 | 4 | 19 | - | - | - |
| Clube de Natacao Ferreira do Zezere | CNAFEZE | ANDS | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Clube Lazer Aventura e Competicao | CLAC | ANDS | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube de Natacao da Guarda | CNG | ANIC | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Alhandra Sporting Club | ASC | ANL | 6 | 6 | 12 | 24 | 19 | 43 | - | - | - |
| Athletico Clube de Sintra | ACSINTRA | ANL | 2 | - | 2 | 6 | - | 6 | - | - | - |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | ANL | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 5 | - | - | - |
| CPCD Povia de Santa Iria | CPCD | ANL | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Gesloures | GESL | ANL | 2 | - | 2 | 6 | - | 6 | - | - | - |
| Individual ANL | INDANL | ANL | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Palmela Desporto, E.M. | PDEM | ANL | 4 | - | 4 | 17 | - | 17 | - | - | - |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | ANL | 7 | - | 7 | 32 | - | 32 | 1 | - | 1 |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Clube Desportivo Nacional | CDN | ANMAD | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Clube Naval Do Funchal | CNF | ANMAD | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Escola Desportiva Limiana | EDL | ANMIN | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Assoc Desporto Adaptado do Porto | ADADA | ANNP | 3 | 4 | 7 | 9 | 17 | 26 | - | - | - |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 1 | 1 | 2 | - | - | - |
| Clube Aquatico Pacense | CAP | ANNP | 2 | - | 2 | 10 | - | 10 | - | - | - |
| Clube de Propaganda da Natacao | CPN | ANNP | 5 | 1 | 6 | 16 | 2 | 18 | - | - | - |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Clube Fluvial Portuense | CFP | ANNP | 2 | 1 | 3 | 8 | 1 | 9 | - | - | - |
| Futebol Clube do Porto | FCP | ANNP | 7 | 2 | 9 | 29 | 8 | 37 | - | - | - |
| Lousada Sec XXI | LSXXI | ANNP | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Bombeiros de Ponta Delgada | CAFBPD | ANRA | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Clube Naval de Ponta Delgada | CNPDL | ANRA | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Numero total de 35 Clubes | | POR | 86 | 32 | 118 | 332 | 115 | 447 | 2 | - | 2 |
| - Inscrições rejeitadas | | | | | | 10 | 1 | 11 | - | - | - |

Horário da Sessão N.º 1 - 1ª Jornada

14/03/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:30 até 15:15

| | | | | | | | | | |
|-------|-----------------|------------------|--------|-------------|---------------|------|----------------|----|--|
| 15:30 | 1. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 2 Séries | 13 | |
| 15:45 | 2. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:35 | 4 Séries | 29 | |
| 16:20 | 3. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 10 + | | 1 Série | 6 | |
| 16:20 | 4. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 4 Séries | 30 | |
| 16:35 | 5. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 2 Séries | 9 | |
| 16:50 | 6. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:20 | 1 Série | 7 | |
| 17:10 | 7. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 1 Série | 2 | |
| 17:25 | 8. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 3 Séries | 24 | |
| 17:35 | 9. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 2 Séries | 11 | |
| 17:40 | 10. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 3 Séries | 23 | |
| 17:50 | INTERVALO | | | | | | 0:10 | | |
| 18:00 | 11. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 4 | |
| 18:05 | 12. | 150m Estilos | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 1 Série | 1 | |
| 18:15 | 13. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 10 + | | 1 Série | 8 | |
| 18:15 | 14. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 2 Séries | 11 | |
| 18:30 | 15. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 2 | |
| 18:35 | 16. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:20 | 5 Séries | 38 | |
| 18:55 | 17. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 2 Séries | 11 | |
| 19:05 | 18. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 1 | |
| 19:10 | 19. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | 10 + | | sem inscrições | - | |
| 19:10 | Final da sessão | | | | Duração total | 3:40 | | | |

Horário da Sessão N.º 2 - 2ª Jornada

15/03/2026 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:45

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------|-----------------|--------|-------------|---------------|------|----------------|----|
| 9:00 | 20. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 3 Séries | 20 |
| 9:15 | 21. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:25 | 2 Séries | 11 |
| 9:40 | 22. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 2 Séries | 9 |
| 9:45 | 23. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 2 Séries | 10 |
| 9:55 | 24. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 3 Séries | 19 |
| 10:10 | 25. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 1 Série | 3 |
| 10:20 | 26. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 1 Série | 4 |
| 10:30 | 27. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 4 |
| 10:35 | 28. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 6 Séries | 44 |
| 10:50 | 29. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 1 |
| 10:55 | INTERVALO | | | | | | 0:10 | |
| 11:05 | 30. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 2 Séries | 14 |
| 11:15 | 31. | 150m Estilos | Femin. | Tempo Final | 10 + | | sem inscrições | - |
| 11:15 | 32. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 3 Séries | 17 |
| 11:25 | 33. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 3 |
| 11:30 | 34. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:05 | 1 Série | 7 |
| 11:35 | 35. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 3 Séries | 17 |
| 11:50 | 36. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:15 | 5 Séries | 35 |
| 12:05 | 37. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | 10 + | | sem inscrições | - |
| 12:05 | 38. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | 10 + | 0:10 | 1 Série | 1 |
| 12:15 | Final da sessão | | | | Duração total | 3:15 | | |

1 - 1ª Jornada

14/03/2026 - 15:30

Prova 1 Femin., 200m Livres 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 15:30 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------------------------|--------|--------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S5 | 3:31.89 | Maria Joao, Morgado | POR | Braunschweig (GER) | 13/08/1999 |
| RN Adaptada 50m S8 | 2:45.85 | Ana Filipa, Castro | FCP | Funchal | 01/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S14 | 2:48.99 | Sonia Castanheiro, Resende | POR | Loano (ITA) | 11/06/2016 |
| RN Adaptada 50m S17 | 2:25.27 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAACT | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 3:25.18 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Coimbra | 03/03/2024 |
| RN Adaptada 50m M | 59:00.00 | | | | |

S5 - Seniores Sen S5 50m: 4:56.65 - 25m: 8:38.53 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:56.59 - 25m: 3:59.47 / S17 -
Esperanças Esp S17 50m: 5:32.97 - 25m: 7:45.14 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:05.48 - 25m: 7:06.73 / S21 -
Seniores Sen S21 50m: 4:47.25 - 25m: 4:44.27 / MO - Esperanças Esp M 50m: 5:13.10 - 25m: 5:09.85

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| 2 | Claudia Filipa, Penetro | 00 | 213508 | S5 | A,1,3,12+ | Alhandra Sporting Club | 8:03.54 | 25m ____:____ |
| 3 | Francisca Araujo, Ferreira | 96 | 133461 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 4:33.56 | 50m ____:____ |
| 4 | Joana Candeias, Rego | 04 | 203837 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 3:43.93 | 25m ____:____ |
| 5 | Carolina Caetano, Lourenco | 94 | 201276 | S21 | | APC Coimbra | 4:01.34 | 50m ____:____ |
| 6 | Mara Filipa, Nunes | 06 | 222015 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 5:27.00 | 25m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|-----|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 2 | | | | | | | | |
| 1 | Filipa Sa, Reis | 00 | 147099 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:20.05 | 25m ____:____ |
| 2 | Leticia Olimpio, Cruz | 11 | 225155 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:12.62 | 25m ____:____ |
| 3 | Diana Vieira, Simoes | 98 | 147096 | S14 | W | Sporting Clube de Aveiro | 3:03.13 | 25m ____:____ |
| 4 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | 129908 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 2:17.43 | 25m ____:____ |
| 5 | Ana Filipa, Castro | 97 | 131735 | S8 | 12+ | Fcp | 2:45.85 | 50m ____:____ |
| 6 | Sofia Luz, Fonseca | 12 | 212685 | M | | Bombeiros de Ponta Delgada | 3:06.82 | 25m ____:____ |
| 7 | Maria Mafalda, Soares | 02 | 153119 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 3:21.17 | 50m ____:____ |
| 8 | Raquel Rocilio, Monteiro | 98 | 147090 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:35.23 | 50m ____:____ |

Prova 2 Masc., 400m Livres 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 15:45 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|--------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S6 | 5:15.72 | Daniel Carlos, Videira | POR | Funchal | 19/05/2021 |
| RN Adaptada 50m S7 | 5:07.70 | Ricardo Aderneira, Soares | POR | Singapore (SGP) | 22/09/2025 |
| RN Adaptada 50m S8 | 4:34.61 | Diogo Luis, Cancela | POR | Funchal | 21/04/2024 |
| RN Adaptada 50m S9 | 4:21.94 | David Realista, Grachat | POR | Londres (GBR) | 04/09/2012 |
| RN Adaptada 50m S10 | 4:22.53 | Tomas Coelho, Cordeiro | INDANC | Coimbra | 17/12/2023 |
| RN Adaptada 50m S11 | 4:36.36 | Marco Ribeiro, Meneses | POR | Paris (FRA) | 30/08/2024 |
| RN Adaptada 50m S12 | 6:50.72 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Porto | 21/01/2024 |
| RN Adaptada 50m S14 | 4:46.12 | Samuel Lima, Duarte | FVCD | Coimbra | 15/12/2024 |
| RN Adaptada 50m S15 | 4:28.84 | Miguel Duarte, Cruz | CFB | Oeiras | 20/12/2020 |
| RN Adaptada 50m S17 | 5:02.45 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 06/03/2026 |
| RN Adaptada 50m S21 | 5:38.24 | Vicente Barros, Pereira | POR | Padova (ITA) | 08/09/2023 |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 7:22.01 - 25m: 7:31.16 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 7:11.86 - 25m: 7:36.92 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 6:24.45 - 25m: 6:41.20 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 6:06.72 - 25m: 6:04.84 / S10 - Esperanças Esp S10 50m: 6:40.62 - 25m: 6:37.68 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 6:07.54 - 25m: 6:04.84 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 6:29.55 - 25m: 6:29.14 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 9:35.06 - 25m: 8:57.61 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 6:40.75 - 25m: 6:38.09 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 6:50.25 - 25m: 6:37.23 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 6:16.38 - 25m: 6:04.43 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 7:55.44 - 25m: 7:52.83 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 7:16.18 - 25m: 7:13.79 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 7:53.54 - 25m: 8:02.34

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 4 | | | | | | | | |
| 2 | Tiago Gouveia, Dinis | 96 | 219664 | S12 | A,T | Clube Desportivo Nacional | 8:11.73 | 25m ____:____ |
| 3 | Diogo Miguel, Correia | 08 | 217138 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 7:02.79 | 50m ____:____ |
| 4 | Marco Alexandre, Miranda | 07 | 221068 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 6:57.30 | 50m ____:____ |
| 5 | Tomas Aniceto, Santos | 99 | 147091 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 7:00.13 | 50m ____:____ |
| 6 | Joel Alexandre, Pereira | 92 | 148272 | S21 | | APC Coimbra | 7:45.32 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------|----|--------|-----|-----------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 4 | | | | | | | | |
| 1 | Miguel Paiva, Branco | 97 | 204251 | S17 | A | APPDA Coimbra | 6:14.72 | 25m ____:____ |
| 2 | Francisco Simoes, Rodrigues | 06 | 213534 | S17 | A | Olhar21 | 5:59.43 | 25m ____:____ |
| 3 | Levi Daniel, Nascimento | 99 | 147141 | S14 | | O2-Portimao | 5:59.33 | 50m ____:____ |
| 4 | Diogo Henrique, Ferreira | 09 | 145244 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 5:44.47 | 25m ____:____ |
| 5 | Andre Reis, Almeida | 00 | 201716 | S21 | | Sporting | 5:45.34 | 25m ____:____ |
| 6 | Francisco Santos, Pinheiro | 02 | 223321 | S6 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 6:08.85 | 50m ____:____ |
| 7 | Jose Viscaya, Vieira | 07 | 141073 | S17 | | Sporting Clube de Aveiro | 6:16.44 | 50m ____:____ |
| 8 | Jose Carneirinho, Ribeiro | 90 | 133321 | S14 | | Sporting | 6:30.44 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|----|--------|-----|-------------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 3 de 4 | | | | | | | | |
| 1 | Joao Afonso, Conceicao | 11 | 221813 | S17 | | Fcp | 5:51.99 | 50m ____:____ |
| 2 | Ricardo Silva, Reis | 09 | 216676 | S9 | A,3,5,12+ | Fcp | 5:46.03 | 50m ____:____ |
| 3 | Simao Pedro, Rocha | 06 | 203015 | S14 | | Aquatico Pacense | 5:42.73 | 50m ____:____ |
| 4 | Rodrigo Miguel, Alcobia | 11 | 223370 | S10 | A,12+ | Natacao Ferreira do Zezere | 5:32.74 | 50m ____:____ |
| 5 | Andre Carreiro, Ponte | 92 | 25907 | S14 | | Clube Naval de Ponta Delgada | 5:24.51 | 25m ____:____ |
| 6 | Rafael Ramirez, Picoto | 05 | 218015 | S8 | A,H,3,5,12+ | Sporting | 5:45.14 | 50m ____:____ |
| 7 | Pedro Fernandes, Manito | 02 | 210491 | S17 | A | Palmela Desporto | 5:49.24 | 50m ____:____ |
| 8 | Vasco Feliciano, Soares | 09 | 217139 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 5:53.43 | 50m ____:____ |

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--------|-----|-----------|------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | David Silva, Paiva | 04 | 212742 | S17 | | Fcp | 5:20.58 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Joaquim Eduardo, Carvalho | 07 | 202564 | S17 | | Naval Do Funchal | 4:55.32 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Marco Ribeiro, Meneses | 01 | 204993 | S11 | T | O Crasto | 4:37.46 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Ricardo Andrade, Belezas | 91 | 132918 | S15 | H | Os Belenenses | 4:33.99 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Joao Matos, Fidalgo | 03 | 128885 | S10 | 1 | Geslours | 4:35.08 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Ryan Lukas, Desousa | 11 | 217269 | S15 | H | ACSintra | 4:29.57 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | Ricardo Aderneira, Soares | 99 | 132927 | S7 | A,3,5,12+ | Geslours | 5:07.70 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Antonio Joaquin, Alves | 97 | 210482 | S14 | | Fcp | 5:27.99 | 50m | ___:___:___ |

Prova 3

Femin., 100m Mariposa

10 anos e mais velhos

14/03/2026 - 16:20

Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S8 | 1:25.47 | Ana Filipa, Castro | POR | Singapore (SGP) | 23/09/2025 |
| RN Adaptada 50m S9 | 1:15.57 | Susana Pereira, Veiga | CFB | Coimbra | 07/03/2026 |
| RN Adaptada 50m S14 | 1:42.84 | Sonia Castanheiro, Resende | SCA | Porto | 30/04/2017 |
| RN Adaptada 50m S21 | 1:43.59 | Diana Ines, Torres | POR | Padova (ITA) | 09/09/2023 |

S8 - Seniores Sen S8 50m: 2:03.83 - 25m: 2:04.33 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:48.70 - 25m: 1:55.01 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:23.98 - 25m: 2:29.35 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:25.03 - 25m: 2:20.85

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|--------------|--------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 2 | Raquel Rocilio, Monteiro | 98 | 147090 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:05.92 | 50m ___:___:___ |
| 3 | Diana Ines, Torres | 99 | 133453 | S21 | | Fcp | 1:49.08 | 50m ___:___:___ |
| 4 | Susana Pereira, Veiga | 00 | 121936 | S9 | 9 | Os Belenenses | 1:16.59 | 50m ___:___:___ |
| 5 | Ana Filipa, Castro | 97 | 131735 | S8 | 12+ | Fcp | 1:25.47 | 50m ___:___:___ |
| 6 | Adriana Godinho, Reis | 95 | 133132 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:04.11 | 50m ___:___:___ |
| 7 | Carina Barbosa, Moreira | 81 | 148289 | S21 | | Propaganda da Natacao | 2:18.55 | 50m ___:___:___ |

Prova 4 Masc., 50m Costas 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 16:20 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|-------------------------|-------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S3 | 1:12.43 | Nuno, Vitorino | GESL | Lisboa | 29/06/2012 |
| RN Adaptada 50m S4 | 51.62 | Nelson Jose, Lopes | POR | Funchal | 02/05/2016 |
| RN Adaptada 50m S5 | 45.73 | Ivo Filipe, Rocha | POR | Funchal | 17/05/2021 |
| RN Adaptada 50m S14 | 35.22 | Andre Carreiro, Ponte | CNPDL | Vila Franca de Xira | 30/06/2024 |
| RN Adaptada 50m S15 | 30.31 | Tiago Correia, Neves | CFB | Oeiras | 12/05/2019 |
| RN Adaptada 50m S17 | 37.54 | Afonso Domingos, Mira | PDEM | Povoa de Varzim | 30/11/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 38.79 | Vicente Barros, Pereira | SCP | Porto | 21/01/2024 |

S3 - Seniores Sen S3 50m: 1:41.40 - 25m: 2:04.18 / S4 - Seniores Sen S4 50m: 1:12.27 - 25m: 1:18.71 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 1:04.02 - 25m: 1:03.95 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 53.75 - 25m: 51.73 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 49.31 - 25m: 47.46 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 42.43 - 25m: 41.12 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 58.30 - 25m: 56.11 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 53.49 - 25m: 51.48 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 54.31 - 25m: 53.69

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|---------|--------|-------------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 4 | | | | | | | | |
| 2 | Jose Antonio, Albergaria | 98 | 214787 | S4 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:12.83 | 25m ____:____ |
| 3 | Tomas Filipe, Viegas | 04 | 214387 | S17 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 52.16 | 50m ____:____ |
| 4 | Luis Carlos, Nascimento | 06 | 212095 | S5 | A,Y,3,5,12+ | Fcp | 50.87 | 50m ____:____ |
| 5 | Alexandre Martins, Silva | 99 | 153260 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 51.40 | 50m ____:____ |
| 6 | Vasco Paixao, Oliveira | 15 | 217962 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 57.65 | 50m ____:____ |
| 7 | Tiago Manuel, Silva | 05 | 216794 | S3 | A,1,3,5,12+ | CLAC-Entroncamento | 1:22.06 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|-----|-----------|-------------------------------|-------|---------------|
| Série 2 de 4 | | | | | | | | |
| 1 | Kelton Rafael, Morte | 15 | 223607 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 50.12 | 50m ____:____ |
| 2 | Tomas Aniceto, Santos | 99 | 147091 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 48.09 | 50m ____:____ |
| 3 | Bruno Miguel Almeida, Reis | 96 | 140993 | S21 | W | Sporting Clube de Aveiro | 47.63 | 50m ____:____ |
| 4 | Jose Carneirinho, Ribeiro | 90 | 133321 | S14 | | Sporting | 47.47 | 50m ____:____ |
| 5 | Andre Suru, Fernandes | 12 | 220165 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 47.54 | 50m ____:____ |
| 6 | Ricardo Jorge, Moreira | 01 | 208706 | S5 | A,3,5,12+ | Aquatico Pacense | 47.96 | 50m ____:____ |
| 7 | Afonso Miguel, Manquinho | 13 | 222936 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 46.08 | 25m ____:____ |
| 8 | Tomas Manuel, Fernandes | 11 | 226988 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 47.29 | 25m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|--|-------------------------------|-------|---------------|
| Série 3 de 4 | | | | | | | | |
| 1 | Welisson Goncalo, Silva | 05 | 210914 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 46.37 | 50m ____:____ |
| 2 | Pedro Miguel, Leal | 90 | 148293 | S14 | | Propaganda da Natacao | 44.96 | 50m ____:____ |
| 3 | Diogo Miguel, Correia | 08 | 217138 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 44.32 | 50m ____:____ |
| 4 | Diogo Almeida, Rego | 97 | 147097 | S21 | | Sporting Clube de Aveiro | 43.53 | 50m ____:____ |
| 5 | Luis Miguel, Monteiro | 96 | 133454 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 43.85 | 50m ____:____ |
| 6 | Manuel Antonio, Lourenco | 04 | 217526 | S14 | | Olhar21 | 44.88 | 50m ____:____ |
| 7 | Joel Alexandre, Pereira | 92 | 148272 | S21 | | APC Coimbra | 45.23 | 50m ____:____ |
| 8 | Joao Barge, Andrade | 06 | 214789 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 47.17 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|----|--------|-----|---|------------------------------|-------|---------------|
| Série 4 de 4 | | | | | | | | |
| 1 | Andre Guimaraes, Silva | 96 | 148288 | S17 | | Fcp | 41.56 | 50m ____:____ |
| 2 | Daniel Mendo, Oliveira | 05 | 202984 | S17 | | APPDA Coimbra | 37.92 | 50m ____:____ |
| 3 | Pedro Xavier, Rebocho | 02 | 217747 | S17 | A | Sporting Clube de Aveiro | 36.70 | 50m ____:____ |
| 4 | Diogo Correia, Neves | 94 | 211809 | S15 | H | ACSintra | 32.78 | 50m ____:____ |
| 5 | Andre Carreiro, Ponte | 92 | 25907 | S14 | | Clube Naval de Ponta Delgada | 36.17 | 50m ____:____ |
| 6 | Afonso Domingos, Mira | 07 | 225738 | S17 | | Palmela Desporto | 37.54 | 50m ____:____ |
| 7 | Vicente Barros, Pereira | 05 | 206921 | S21 | | Sporting | 37.45 | 25m ____:____ |
| 8 | Filipe Bjorcke, Santos | 88 | 123823 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 42.10 | 50m ____:____ |

Prova 5 Femin., 200m Costas 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 16:35 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|----------------------------|--------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S14 | 3:14.60 | Sonia Castanheiro, Resende | SCA | Póvoa de Varzim | 18/06/2016 |
| RN Adaptada 50m S17 | 2:42.58 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAACT | Loulé | 05/07/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 3:37.15 | Diana Ines, Torres | FCP | Porto | 08/03/2025 |

S14 - Esperanças Esp S14 50m: 4:56.96 - 25m: 5:33.31 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:32.44 - 25m: 5:05.79 / S17 -
Esperanças Esp S17 50m: 6:31.00 - 25m: 9:15.74 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:58.72 - 25m: 8:29.85 / S21 -
Esperanças Esp S21 50m: 5:33.11 - 25m: 5:28.38 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:05.61 - 25m: 5:01.27

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| 3 | Mara Filipa, Nunes | 06 | 222015 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 5:54.22 | 25m ____:____. |
| 4 | Laura Soares, Rodrigues | 08 | 213509 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 4:47.18 | 25m ____:____. |
| 5 | Carolina Soares, Dias | 11 | 223322 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 5:21.16 | 50m ____:____. |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|--|-------------------------------|---------|----------------|
| Série 2 de 2 | | | | | | | | |
| 2 | Raquel Rocilio, Monteiro | 98 | 147090 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:57.71 | 50m ____:____. |
| 3 | Maria Santos, Ribeiro | 11 | 222937 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 3:41.92 | 50m ____:____. |
| 4 | Diana Ines, Torres | 99 | 133453 | S21 | | Fcp | 3:37.15 | 50m ____:____. |
| 5 | Maria Mafalda, Soares | 02 | 153119 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 3:41.86 | 50m ____:____. |
| 6 | Leticia Olimpico, Cruz | 11 | 225155 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:54.89 | 50m ____:____. |
| 7 | Gabriela Chambel, Matos | 05 | 202858 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 4:47.29 | 25m ____:____. |

Prova 6 Masc., 800m Livres 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 16:50 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------------------------|-----|---------------|------------|
| RN Adaptada 50m S14 | 10:07.29 | Samuel Lima, Duarte | POR | Vichy (FRA) | 08/06/2023 |
| RN Adaptada 50m S17 | 10:30.18 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 22/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 12:19.42 | Francisco Pessanha, Montes | POR | Antalya (TUR) | 21/03/2024 |

S14 - Seniores Sen S14 50m: 14:15.34 - 25m: 14:18.00 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 14:47.58 - 25m: 14:41.24 / S21 -
Seniores Sen S21 50m: 17:21.44 - 25m: 17:07.40

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|----------|----------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 1 | Jose Miguel, Silva | 95 | 133380 | S21 | | Fluvial Portuense | 16:02.46 | 50m ____:____. |
| 2 | Francisco Pessanha, Montes | 02 | 133450 | S21 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 12:15.20 | 25m ____:____. |
| 3 | Simao Pedro, Rocha | 06 | 203015 | S14 | | Aquatico Pacense | 11:15.70 | 25m ____:____. |
| 4 | Samuel Lima, Duarte | 04 | 207426 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 10:14.75 | 50m ____:____. |
| 5 | David Silva, Paiva | 04 | 212742 | S17 | | Fcp | 11:07.77 | 50m ____:____. |
| 6 | Pedro Fernandes, Manito | 02 | 210491 | S17 | A | Palmela Desporto | 12:02.23 | 50m ____:____. |
| 7 | Diogo Lopes, Gomes | 96 | 147098 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 13:01.31 | 25m ____:____. |



Campeonato Nacional Inverno de Natação Adaptada
Vila Franca de Xira, 14 e 15 de Março de 2026



Prova 7 Femin., 800m Livres 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 17:10 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|----------|-----------------------|------|-------|------------|
| RN Adaptada 50m S21 | 14:14.44 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Porto | 08/03/2025 |
| RN Adaptada 50m M | 59:00.00 | | | | |

S21 - Seniores Sen S21 50m: 20:03.44 - 25m: 20:21.21 / MO - Esperanças Esp M 50m: 22:03.78 - 25m: 21:40.15

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------|-----|---------|--------|---------|----------------------------|----------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 4 | Matilde Lucia, Gaspar | 06 | 201275 | S21 | | APC Coimbra | 13:59.19 | 25m ____:____ |
| 5 | Sofia Luz, Fonseca | 12 | 212685 | M | | Bombeiros de Ponta Delgada | 14:19.08 | 25m ____:____ |

Prova 8 Masc., 100m Braços 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 17:25 Startlist

| | | | | | |
|----------------------|---------|----------------------------|-------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m SB4 | 2:14.31 | Jaime Lopes, Catarino | FCP | Porto | 15/04/2023 |
| RN Adaptada 50m SB5 | 1:41.35 | Ivo Filipe, Rocha | FVCD | Porto | 23/03/2019 |
| RN Adaptada 50m SB6 | 1:47.14 | Ricardo Aderneira, Soares | GESL | Barcelona (ESP) | 20/03/2025 |
| RN Adaptada 50m SB7 | 1:29.16 | Joao Miguel, Campos | ADADA | Porto | 25/05/2019 |
| RN Adaptada 50m SB9 | 1:11.87 | Adriano Miguel, Nascimento | POR | Londres (GBR) | 08/09/2012 |
| RN Adaptada 50m SB11 | 1:28.10 | Marco Ribeiro, Meneses | POR | Funchal | 23/04/2024 |
| RN Adaptada 50m SB12 | 1:35.16 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Vila Franca de Xira | 29/06/2024 |
| RN Adaptada 50m SB14 | 1:27.22 | Samuel Lima, Duarte | FVCD | Povoa de Varzim | 17/05/2025 |
| RN Adaptada 50m SB15 | 1:11.15 | Tiago Correia, Neves | CFB | Oeiras | 12/07/2024 |
| RN Adaptada 50m SB17 | 1:19.96 | Americo Manuel, Oliveira | CPN | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m SB21 | 1:31.35 | Joao Francisco, Vaz | SCP | Rio Maior | 25/01/2020 |

S4 - Seniores Sen S4 50m: 3:08.03 - 25m: 3:04.16 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 2:21.89 - 25m: 2:24.87 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 3:20.48 - 25m: 2:59.29 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 3:03.93 - 25m: 2:44.49 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 2:04.82 - 25m: 2:05.13 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:40.62 - 25m: 1:42.33 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 2:03.34 - 25m: 2:10.66 / S12 - Esperanças Esp S12 50m: 2:25.21 - 25m: 2:17.34 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 2:13.22 - 25m: 2:06.00 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:02.98 - 25m: 2:02.96 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 1:39.61 - 25m: 1:36.39 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 2:14.44 - 25m: 2:11.80 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:03.34 - 25m: 2:00.92 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:07.89 - 25m: 2:04.45

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|-------------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Ricardo Jorge, Moreira | 01 | 208706 | SB4 | A,3,5,12+ | Aquatico Pacense | 2:58.69 | 25m ____:____ |
| 2 | Rodrigo Andre, Fraguito | 04 | 222451 | SB5 | A,3,5,12 | Propaganda da Natacao | 2:24.51 | 25m ____:____ |
| 3 | Joao Pedro, Monteiro | 04 | 208705 | SB6 | A,1,3,5,12+ | Fcp | 2:15.52 | 50m ____:____ |
| 4 | Francisco Santos, Pinheiro | 02 | 223321 | SB6 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:00.05 | 25m ____:____ |
| 5 | Tiago Gouveia, Dinis | 96 | 219664 | SB12 | A,T | Clube Desportivo Nacional | 2:01.25 | 25m ____:____ |
| 6 | Bruno Miguel, Caires | 96 | 204082 | SB6 | A,12+ | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:18.22 | 25m ____:____ |
| 7 | Rafael Alexandre, Cristina | 07 | 218381 | SB4 | A,3,5,12 | Palmela Desporto | 3:04.81 | 50m ____:____ |
| 8 | Martim Santos, Neto | 10 | 225597 | SB6 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:06.89 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------|----|--------|------|-----------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Rui Miguel, Pestana | 00 | 201141 | SB21 | | Fluvial Portuense | 1:56.07 | 50m ____:____ |
| 2 | Andre Fernandes, Costa | 10 | 225156 | SB17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:47.70 | 50m ____:____ |
| 3 | Nuno Alexandre, Silva | 92 | 133322 | SB14 | | Sporting | 1:43.99 | 50m ____:____ |
| 4 | Joao Tanica, Cruz | 92 | 207363 | SB12 | A,T | Palmela Desporto | 1:35.34 | 25m ____:____ |
| 5 | Jose Gabriel, Vieira | 83 | 130552 | SB21 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:38.18 | 25m ____:____ |
| 6 | Alexandre Costa, Couto | 01 | 120634 | SB7 | A,3,5,12+ | Sporting | 1:43.74 | 25m ____:____ |
| 7 | Miguel Domingos, Faria | 02 | 204328 | SB14 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:51.97 | 25m ____:____ |
| 8 | David Costa, Fernandes | 06 | 217377 | SB21 | A,W | Olhar21 | 1:57.59 | 50m ____:____ |

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 3

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|--------|------|-------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Diogo Alexandre, Matos | 99 | 132823 | SB21 | | Sporting | 1:28.53 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | Simao Oliveira, Concha | 11 | 151278 | SB12 | A | CPCD Povia de Santa Iria | 1:25.92 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Gil Mota, Mendes | 09 | 207578 | SB9 | 1,3,5 | Natacao de Carregal do Sal | 1:25.66 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Tiago Correia, Neves | 97 | 125796 | SB15 | H | Os Belenenses | 1:12.42 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Americo Manuel, Oliveira | 08 | 212076 | SB17 | | Propaganda da Natacao | 1:19.96 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Rodrigo Oliveira, Patricio | 05 | 201581 | SB14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:24.84 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | Daniel Mendo, Oliveira | 05 | 202984 | SB17 | | APPDA Coimbra | 1:27.83 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | Marco Ribeiro, Meneses | 01 | 204993 | SB11 | T | O Crasto | 1:28.88 | 25m | ___:___:___ |

Prova 9

Femin., 50m Livres

10 anos e mais velhos

14/03/2026 - 17:35

Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|----------------------------|--------|-------------|------------|
| RN Adaptada 50m S6 | 1:09.64 | Diana Goncalves, Mendes | CNG | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S7 | 44.84 | Carlota Girao, Ferreira | ADADA | Porto | 09/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S8 | 36.05 | Ana Filipa, Castro | FCP | Porto | 25/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S11 | 55.39 | Rute Vaz, Machado | AO21 | Rio Maior | 01/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S14 | 33.61 | Sonia Castanheiro, Resende | POR | Loano (ITA) | 10/06/2016 |
| RN Adaptada 50m S17 | 31.65 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAACT | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 41.80 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Coimbra | 18/01/2026 |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 1:51.02 - 25m: 1:54.24 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 1:34.37 - 25m: 1:28.62 / S8 -

Seniores Sen S8 50m: 50.96 - 25m: 51.35 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 2:27.10 - 25m: 1:27.00 / S14 -

Esperanças Esp S14 50m: 51.28 - 25m: 50.82 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 47.05 - 25m: 46.62 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 59.30 -

25m: 1:03.38 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:00.63 - 25m: 58.07

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| 3 | Rita Manuela, Santos | 96 | 206298 | S7 | A,3,5,12+ | Assoc Desporto Adaptado Porto | 1:11.84 | 50m ___:___:___ |
| 4 | Matilde Sarapicos, Martins | 05 | 222990 | S17 | A | Olhar21 | 1:04.13 | 50m ___:___:___ |
| 5 | Diana Goncalves, Mendes | 99 | 215921 | S6 | A,12 | Natacao Guarda | 1:07.24 | 25m ___:___:___ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------|-----|-------|-------------------------------|---------|-----------------|
| 1 | Rute Vaz, Machado | 04 | 221914 | S11 | A,T | Olhar21 | 52.19 | 25m ___:___:___ |
| 2 | Filipa Sa, Reis | 00 | 147099 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 43.97 | 50m ___:___:___ |
| 3 | Maria Santos, Ribeiro | 11 | 222937 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 42.46 | 50m ___:___:___ |
| 4 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | 129908 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 30.20 | 25m ___:___:___ |
| 5 | Maria Ines, Cristovao | 99 | 148384 | S8 | A,12+ | Alhandra Sporting Club | 41.59 | 50m ___:___:___ |
| 6 | Joana Candeias, Rego | 04 | 203837 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 43.48 | 50m ___:___:___ |
| 7 | Carolina Caetano, Lourenco | 94 | 201276 | S21 | | APC Coimbra | 50.86 | 50m ___:___:___ |
| EXH 8 | Anna Elizabeth, Kite | 98 | 225925 | S21 | W | Olhar21 | 1:03.64 | 50m ___:___:___ |

Prova 10 Masc., 50m Braços 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 17:40 Startlist

| | | | | | |
|----------------------|---------|----------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m SB2 | 1:49.72 | Tiago Manuel, Silva | CLAC | Rio Maior | 22/06/2025 |
| RN Adaptada 50m SB11 | 42.04 | Marco Ribeiro, Meneses | CRASTO | Coimbra | 02/12/2023 |
| RN Adaptada 50m SB14 | 40.06 | Rodrigo Oliveira, Patricio | FVCD | Porto | 25/05/2025 |
| RN Adaptada 50m SB15 | 31.72 | Tiago Correia, Neves | CFB | Oeiras | 14/07/2024 |
| RN Adaptada 50m SB17 | 35.31 | Americo Manuel, Oliveira | CPN | Rio Maior | 01/06/2025 |
| RN Adaptada 50m SB21 | 41.48 | Diogo Alexandre, Matos | SCP | Vila Franca de Xira | 13/04/2025 |

S2 - Seniores Sen S2 50m: 2:07.32 - 25m: 2:07.32 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 56.39 - 25m: 55.22 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 44.41 - 25m: 44.79 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 58.87 - 25m: 1:01.89 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 54.01 - 25m: 56.78 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 59.08 - 25m: 57.08

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|---------|--------|-------------|-------------------------------|---------|--------------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Tiago Manuel, Silva | 05 | 216794 | SB2 | A,1,3,5,12+ | CLAC-Entroncamento | 1:42.26 | 25m ____:____.____ |
| 2 | Jose Miguel, Silva | 95 | 133380 | SB21 | | Fluvial Portuense | 51.98 | 25m ____:____.____ |
| 3 | Welisson Goncalo, Silva | 05 | 210914 | SB14 | | Alhandra Sporting Club | 49.02 | 25m ____:____.____ |
| 4 | Miguel Domingos, Faria | 02 | 204328 | SB14 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 49.94 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Andre Fernandes, Costa | 10 | 225156 | SB17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 50.19 | 50m ____:____.____ |
| 6 | David Costa, Fernandes | 06 | 217377 | SB21 | A,W | Olhar21 | 53.90 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Diogo Miguel, Correia | 08 | 217138 | SB21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 55.41 | 50m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------|----|--------|------|---|-------------------------------|-------|--------------------|
| Série 2 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Pedro Fernandes, Manito | 02 | 210491 | SB17 | A | Palmela Desporto | 48.86 | 50m ____:____.____ |
| 2 | Francisco Simoes, Rodrigues | 06 | 213534 | SB17 | A | Olhar21 | 46.31 | 25m ____:____.____ |
| 3 | Jose Gabriel, Vieira | 83 | 130552 | SB21 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 44.32 | 25m ____:____.____ |
| 4 | Andre Guimaraes, Silva | 96 | 148288 | SB17 | | Fcp | 44.06 | 25m ____:____.____ |
| 5 | Nuno Alexandre, Silva | 92 | 133322 | SB14 | | Sporting | 46.10 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Levi Daniel, Nascimento | 99 | 147141 | SB14 | | O2-Portimao | 48.04 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Diogo Lopes, Gomes | 96 | 147098 | SB21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 48.68 | 50m ____:____.____ |
| 8 | Rui Miguel, Pestana | 00 | 201141 | SB21 | | Fluvial Portuense | 49.60 | 50m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|------|---|--------------------------|-------|--------------------|
| Série 3 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Diogo Henrique, Ferreira | 09 | 145244 | SB17 | | RIA Aqua Tavira | 43.46 | 25m ____:____.____ |
| 2 | Marco Ribeiro, Meneses | 01 | 204993 | SB11 | T | O Crasto | 42.21 | 25m ____:____.____ |
| 3 | Diogo Alexandre, Matos | 99 | 132823 | SB21 | | Sporting | 41.48 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Tiago Correia, Neves | 97 | 125796 | SB15 | H | Os Belenenses | 32.13 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Americo Manuel, Oliveira | 08 | 212076 | SB17 | | Propaganda da Natacao | 35.31 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Antonio Joaquin, Alves | 97 | 210482 | SB14 | | Fcp | 41.82 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Diogo Almeida, Rego | 97 | 147097 | SB21 | | Sporting Clube de Aveiro | 43.35 | 25m ____:____.____ |
| 8 | Jose Viscaya, Vieira | 07 | 141073 | SB17 | | Sporting Clube de Aveiro | 45.86 | 50m ____:____.____ |

17:50 INTERVALO

Prova 11 Femin., 200m Estilos 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 18:00 Startlist

| | | | | | |
|----------------------|---------|-----------------------|------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m SM8 | 3:16.26 | Ana Filipa, Castro | FCP | Barcelona (ESP) | 22/03/2025 |
| RN Adaptada 50m SM9 | 2:48.70 | Susana Pereira, Veiga | CFB | Coimbra | 25/07/2025 |
| RN Adaptada 50m SM21 | 3:49.75 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Rio Maior | 01/06/2025 |

S8 - Seniores Sen S8 50m: 4:39.51 - 25m: 4:40.97 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 4:00.07 - 25m: 4:00.53 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:26.28 - 25m: 5:14.13

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------|-----|---------|--------|---------|------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 3 | Maria Ines, Cristovao | 99 | 148384 | SM8 | A,12+ | Alhandra Sporting Club | 4:28.93 | 50m ____:____ |
| 4 | Susana Pereira, Veiga | 00 | 121936 | SM9 | 9 | Os Belenenses | 2:48.69 | 50m ____:____ |
| 5 | Matilde Lucia, Gaspar | 06 | 201275 | SM21 | | APC Coimbra | 3:33.87 | 25m ____:____ |
| 6 | Barbara Ines, Gomes | 91 | 148265 | SM21 | | APC Coimbra | 4:55.09 | 50m ____:____ |

Prova 12 Masc., 150m Estilos 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 18:05 Startlist

| | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------|-------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m | 3:13.76 | Nelson Jose, Lopes | CNCVG | Vila Franca de Xira | 08/06/2008 |
|-----------------|---------|--------------------|-------|---------------------|------------|

S4 - Seniores Sen S4 50m: 4:31.26 - 25m: 6:39.14

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 4 | Jose Antonio, Albergaria | 98 | 214787 | SM4 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 4:37.61 | 25m ____:____ |

Prova 13 Femin., 50m Mariposa 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 18:15 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------------------------|-----|--------|------------|
| RN Adaptada 50m S8 | 38.49 | Ana Filipa, Castro | FCP | Porto | 25/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S14 | 44.09 | Sonia Castanheiro, Resende | SCA | Oeiras | 18/06/2017 |
| RN Adaptada 50m S21 | 44.46 | Diana Ines, Torres | FCP | Porto | 25/05/2019 |
| RN Adaptada 50m M | 59:00.00 | | | | |

S14 - Esperanças Esp S14 50m: 1:07.29 - 25m: 1:06.23 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:01.73 - 25m: 1:00.76 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:02.24 - 25m: 1:00.49 / MO - Esperanças Esp M 50m: 1:07.84 - 25m: 1:05.93

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 1 | Carina Barbosa, Moreira | 81 | 148289 | S21 | | Propaganda da Natacao | 58.94 | 25m ____:____ |
| 2 | Adriana Godinho, Reis | 95 | 133132 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 53.76 | 50m ____:____ |
| 3 | Sofia Luz, Fonseca | 12 | 212685 | M | | Bombeiros de Ponta Delgada | 49.05 | 25m ____:____ |
| 4 | Ana Filipa, Castro | 97 | 131735 | S8 | 12+ | Fcp | 38.49 | 50m ____:____ |
| 5 | Diana Ines, Torres | 99 | 133453 | S21 | | Fcp | 43.96 | 25m ____:____ |
| 6 | Maria Santos, Ribeiro | 11 | 222937 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 48.97 | 25m ____:____ |
| 7 | Maria Mafalda, Soares | 02 | 153119 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 54.75 | 50m ____:____ |
| 8 | Joana Candeias, Rego | 04 | 203837 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 1:01.70 | 50m ____:____ |

Prova 14 Masc., 200m Bruços 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 18:15 Startlist

| | | | | | |
|----------------------|---------|----------------------------|------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m SB14 | 3:10.46 | Rodrigo Oliveira, Patricio | FVCD | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m SB17 | 3:02.93 | Americo Manuel, Oliveira | CPN | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m SB21 | 3:14.56 | Joao Francisco, Vaz | SCP | Vila Franca de Xira | 29/04/2023 |

S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:37.42 - 25m: 4:19.48 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 4:52.58 - 25m: 5:14.27 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:28.42 - 25m: 4:48.32 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:32.38 - 25m: 4:23.66

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| 3 | Miguel Domingos, Faria | 02 | 204328 | SB14 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 4:18.92 | 50m ____:____ |
| 4 | Andre Fernandes, Costa | 10 | 225156 | SB17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:44.12 | 25m ____:____ |
| 5 | David Costa, Fernandes | 06 | 217377 | SB21 | A,W | Olhar21 | 4:13.35 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|------|---|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 2 | | | | | | | | |
| 1 | Pedro Fernandes, Manito | 02 | 210491 | SB17 | A | Palmela Desporto | 3:32.79 | 25m ____:____ |
| 2 | Levi Daniel, Nascimento | 99 | 147141 | SB14 | | O2-Portimao | 3:36.82 | 50m ____:____ |
| 3 | Joaquim Eduardo, Carvalho | 07 | 202564 | SB17 | | Naval Do Funchal | 3:03.83 | 25m ____:____ |
| 4 | Americo Manuel, Oliveira | 08 | 212076 | SB17 | | Propaganda da Natacao | 2:53.74 | 25m ____:____ |
| 5 | Rodrigo Oliveira, Patricio | 05 | 201581 | SB14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:10.46 | 50m ____:____ |
| 6 | Diogo Alexandre, Matos | 99 | 132823 | SB21 | | Sporting | 3:26.44 | 50m ____:____ |
| 7 | Jose Gabriel, Vieira | 83 | 130552 | SB21 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 3:31.24 | 25m ____:____ |
| 8 | Diogo Lopes, Gomes | 96 | 147098 | SB21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:51.34 | 50m ____:____ |

Prova 15 Femin., 200m Mariposa 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 18:30 Startlist

| | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------|-----|-------------|------------|
| RN Adaptada 50m | 3:55.17 | Diana Ines, Torres | POR | Olbia (ITA) | 20/09/2019 |
|-----------------|---------|--------------------|-----|-------------|------------|

S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:29.24 - 25m: 5:18.30

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 4 | Adriana Godinho, Reis | 95 | 133132 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 4:20.75 | 50m ____:____ |
| 5 | Barbara Ines, Gomes | 91 | 148265 | S21 | | APC Coimbra | 5:03.03 | 25m ____:____ |

Prova 16 Masc., 100m Costas 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 18:35 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|-------------------------|--------|--------------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S6 | 1:19.89 | Daniel Carlos, Videira | GESL | Funchal | 21/04/2024 |
| RN Adaptada 50m S7 | 1:26.15 | Daniel Carlos, Videira | GESL | Oeiras | 18/06/2017 |
| RN Adaptada 50m S8 | 1:11.02 | Diogo Luis, Cancela | ALN | Coimbra | 15/12/2023 |
| RN Adaptada 50m S9 | 1:06.86 | Joao Matos, Fidalgo | POR | Sheffield (GBR) | 17/03/2023 |
| RN Adaptada 50m S10 | 1:03.56 | Joao Matos, Fidalgo | POR | Lignano Sabbiadoro (ITA) | 15/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S11 | 1:07.55 | Marco Ribeiro, Meneses | POR | Manchester (GBR) | 05/08/2023 |
| RN Adaptada 50m S12 | 1:31.53 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Vila Franca de Xira | 21/05/2023 |
| RN Adaptada 50m S14 | 1:15.75 | Andre Carreiro, Ponte | CNPDL | Vila Franca de Xira | 30/06/2024 |
| RN Adaptada 50m S15 | 1:03.60 | Tiago Correia, Neves | POR | Lublin (POL) | 02/07/2018 |
| RN Adaptada 50m S17 | 1:22.32 | Daniel Mendo, Oliveira | APPDAC | Porto | 16/03/2024 |
| RN Adaptada 50m S21 | 1:26.48 | Vicente Barros, Pereira | SCP | Vila Franca de Xira | 29/04/2023 |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 1:51.85 - 25m: 1:55.95 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 2:00.61 - 25m: 1:58.85 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:39.43 - 25m: 1:40.98 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:33.60 - 25m: 1:31.66 / S10 - Esperanç as Esp S10 50m: 1:37.28 - 25m: 1:37.44 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 1:29.25 - 25m: 1:29.39 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 1:34.57 - 25m: 1:35.98 / S12 - Esperanç as Esp S12 50m: 2:19.67 - 25m: 1:49.87 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 2:08.14 - 25m: 1:40.80 / S14 - Esperanç as Esp S14 50m: 1:55.59 - 25m: 1:54.86 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:46.05 - 25m: 1:45.38 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 1:29.04 - 25m: 1:02.97 / S17 - Esperanç as Esp S17 50m: 2:05.62 - 25m: 2:05.06 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:55.25 - 25m: 1:54.73 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:01.07 - 25m: 1:58.86

| Pista | Nome | Ano | Licenç a | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|----------|--------|---------|------------------------------|---------|-------------|
| Série 1 de 5 | | | | | | | | |
| 2 | Tomas Filipe, Viegas | 04 | 214387 | S17 | | FC Ferreiras/AlqarExperience | 1:52.90 | 25m ___:___ |
| 3 | Tomas Manuel, Fernandes | 11 | 226988 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 1:49.54 | 25m ___:___ |
| 4 | Afonso Miguel, Manquinho | 13 | 222936 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 1:54.98 | 50m ___:___ |
| 5 | Kelton Rafael, Morte | 15 | 223607 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 1:57.30 | 50m ___:___ |
| 6 | Joel Alexandre, Pereira | 92 | 148272 | S21 | | APC Coimbra | 1:59.29 | 50m ___:___ |
| 7 | Alexandre Martins, Silva | 99 | 153260 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 1:52.65 | 25m ___:___ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|-----|-------------|-------------------------------|---------|-------------|
| Série 2 de 5 | | | | | | | | |
| 1 | Joao Pedro, Monteiro | 04 | 208705 | S6 | A,1,3,5,12+ | Fcp | 1:48.41 | 50m ___:___ |
| 2 | Andre Suru, Fernandes | 12 | 220165 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 1:48.13 | 50m ___:___ |
| 3 | Tomas Aniceto, Santos | 99 | 147091 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:43.11 | 50m ___:___ |
| 4 | Pedro Miguel, Leal | 90 | 148293 | S14 | | Propaganda da Natacao | 1:41.40 | 50m ___:___ |
| 5 | Manuel Antonio, Lourenco | 04 | 217526 | S14 | | Olhar21 | 1:42.50 | 50m ___:___ |
| 6 | Francisco Pessanha, Montes | 02 | 133450 | S21 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 1:36.91 | 25m ___:___ |
| 7 | Joao Pedro, Goncalves | 12 | 219494 | S17 | | Propaganda da Natacao | 1:41.19 | 25m ___:___ |
| 8 | Bruno Miguel Almeida, Reis | 96 | 140993 | S21 | W | Sporting Clube de Aveiro | 1:53.45 | 50m ___:___ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|-----|-----------|-------------------------------|---------|-------------|
| Série 3 de 5 | | | | | | | | |
| 1 | Marco Alexandre, Miranda | 07 | 221068 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 1:36.12 | 50m ___:___ |
| 2 | Alexandre Costa, Couto | 01 | 120634 | S8 | A,3,5,12+ | Sporting | 1:34.14 | 50m ___:___ |
| 3 | Andre Guimaraes, Silva | 96 | 148288 | S17 | | Fcp | 1:31.78 | 50m ___:___ |
| 4 | Andre Reis, Almeida | 00 | 201716 | S21 | | Sporting | 1:29.66 | 50m ___:___ |
| 5 | Luis Gabriel, Magalhaes | 07 | 215930 | S9 | 3,5,12+ | Lousada Sec XXI | 1:29.70 | 50m ___:___ |
| 6 | Joao Tanica, Cruz | 92 | 207363 | S12 | A,T | Palmela Desporto | 1:33.27 | 50m ___:___ |
| 7 | Francisco Santos, Pinheiro | 02 | 223321 | S6 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:34.17 | 50m ___:___ |
| 8 | Joao Barge, Andrade | 06 | 214789 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:36.71 | 50m ___:___ |

Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--------|-----|-------------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Vasco Feliciano, Soares | 09 | 217139 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:28.43 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Ricardo Aderneira, Soares | 99 | 132927 | S7 | A,3,5,12+ | Gesloures | 1:27.04 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | Rodrigo Miguel, Alcobia | 11 | 223370 | S10 | A,12+ | Natacao Ferreira do Zezere | 1:20.36 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | Joao Afonso, Conceicao | 11 | 221813 | S17 | | Fcp | 1:24.21 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Afonso Domingos, Mira | 07 | 225738 | S17 | | Palmela Desporto | 1:25.18 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Pedro Xavier, Rebocho | 02 | 217747 | S17 | A | Sporting Clube de Aveiro | 1:26.88 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Rafael Ramirez, Picoto | 05 | 218015 | S8 | A,H,3,5,12+ | Sporting | 1:27.50 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Simao Oliveira, Concha | 11 | 151278 | S12 | A | CPCD Povia de Santa Iria | 1:23.41 | 25m | ___:___:___ |

Série 5 de 5

| | | | | | | | | | |
|---|------------------------|----|--------|-----|-------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Gil Mota, Mendes | 09 | 207578 | S9 | 1,3,5 | Natacao de Carregal do Sal | 1:19.66 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Samuel Lima, Duarte | 04 | 207426 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:16.55 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | Diogo Correia, Neves | 94 | 211809 | S15 | H | ACSintra | 1:13.35 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Joao Matos, Fidalgo | 03 | 128885 | S10 | 1 | Gesloures | 1:03.64 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Marco Ribeiro, Meneses | 01 | 204993 | S11 | T | O Crasto | 1:09.95 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Diogo Luis, Cancela | 02 | 124221 | S8 | 1,2,4 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:13.53 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Andre Carreiro, Ponte | 92 | 25907 | S14 | | Clube Naval de Ponta Delgada | 1:18.25 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Daniel Mendo, Oliveira | 05 | 202984 | S17 | | APPDA Coimbra | 1:22.36 | 50m | ___:___:___ |

Prova 17

Femin., 100m Livres

10 anos e mais velhos

14/03/2026 - 18:55

Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|----------------------------|--------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S6 | 2:32.69 | Diana Goncalves, Mendes | CNG | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S7 | 1:38.67 | Carlota Girao, Ferreira | ADADA | Porto | 08/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S8 | 1:16.54 | Ana Filipa, Castro | FCP | Barcelona (ESP) | 20/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S11 | 2:05.66 | Rute Vaz, Machado | AO21 | Rio Maior | 01/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S14 | 1:15.31 | Sonia Castanheiro, Resende | POR | Loano (ITA) | 13/06/2016 |
| RN Adaptada 50m S17 | 1:07.27 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAACT | Rio Maior | 01/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 1:31.87 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Coimbra | 15/12/2024 |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 3:49.32 - 25m: 3:56.99 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 3:15.15 - 25m: 3:09.55 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:50.59 - 25m: 1:49.91 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 6:43.62 - 25m: 3:08.75 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:45.43 - 25m: 1:46.55 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 2:27.86 - 25m: 2:39.54 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:15.65 - 25m: 2:26.37 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:11.24 - 25m: 2:10.52

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|-------|------------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|-----------------|
| | 3 Rita Manuela, Santos | 96 | 206298 | S7 | A,3,5,12+ | Assoc Desporto Adaptado Porto | 3:03.21 | 50m ___:___:___ |
| | 4 Matilde Sarapicos, Martins | 05 | 222990 | S17 | A | Olhar21 | 2:19.74 | 25m ___:___:___ |
| | 5 Diana Goncalves, Mendes | 99 | 215921 | S6 | A,12 | Natacao Guarda | 2:26.92 | 25m ___:___:___ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|--------|-----|-------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Rute Vaz, Machado | 04 | 221914 | S11 | A,T | Olhar21 | 2:05.66 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Filipa Sa, Reis | 00 | 147099 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:31.55 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Maria Ines, Cristovao | 99 | 148384 | S8 | A,12+ | Alhandra Sporting Club | 1:33.56 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | 129908 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 1:04.22 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | Diana Vieira, Simoes | 98 | 147096 | S14 | W | Sporting Clube de Aveiro | 1:26.74 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Leticia Olimpico, Cruz | 11 | 225155 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:34.13 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Carolina Caetano, Lourenco | 94 | 201276 | S21 | | APC Coimbra | 1:56.77 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Francisca Araujo, Ferreira | 96 | 133461 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 2:09.47 | 50m | ___:___:___ |



Campeonato Nacional Inverno de Natação Adaptada
Vila Franca de Xira, 14 e 15 de Março de 2026



Prova 18 Masc., 4 x 100m Estilos 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 19:05 Startlist
RN Adaptada 50m 5:34.95 Portugal POR Antalya (TUR) 21/03/2024

Pista Licença Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.
Série 1 de 1
4 Sporting - S14 Sporting 5:25.44 ____:____.____

Prova 19 Femin., 4 x 100m Estilos 10 anos e mais velhos
14/03/2026 - 19:10 Startlist

Pista Licença Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



2 - 2ª Jornada

15/03/2026 - 9:00

Prova 20 Masc., 200m Livres 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 9:00 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|--------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S4 | 3:49.10 | Rui Manuel, Pedroso | POR | Sheffield (GBR) | 06/06/1998 |
| RN Adaptada 50m S5 | 2:56.21 | Ivo Filipe, Rocha | POR | Sheffield (GBR) | 18/03/2023 |
| RN Adaptada 50m S10 | 2:06.03 | Tomas Coelho, Cordeiro | INDANC | Oeiras | 14/07/2024 |
| RN Adaptada 50m S14 | 2:10.85 | Samuel Lima, Duarte | FVCD | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S15 | 2:03.73 | Tiago Correia, Neves | CFB | Funchal | 24/03/2018 |
| RN Adaptada 50m S17 | 2:23.64 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 01/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 2:34.61 | Vicente Barros, Pereira | POR | Vichy (FRA) | 06/06/2023 |

S4 - Seniores Sen S4 50m: 5:20.74 - 25m: 8:01.28 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 4:06.69 - 25m: 4:11.22 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:04.51 - 25m: 3:02.63 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 3:08.81 - 25m: 3:02.39 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 3:46.85 - 25m: 3:52.61 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 3:28.12 - 25m: 3:33.40 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 3:36.45 - 25m: 3:33.65

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | | |
| 3 | Jose Antonio, Albergaria | 98 | 214787 | S4 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 5:35.74 | 25m ____:____ |
| 4 | Joao Barge, Andrade | 06 | 214789 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:33.82 | 50m ____:____ |
| 5 | Kelton Rafael, Morte | 15 | 223607 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 3:44.40 | 50m ____:____ |
| 6 | Rafael Alexandre, Cristina | 07 | 218381 | S4 | A,3,5,12 | Palmela Desporto | 6:05.84 | 25m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------|----|--------|-----|-------------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Luis Carlos, Nascimento | 06 | 212095 | S5 | A,Y,3,5,12+ | Fcp | 3:25.35 | 50m ____:____ |
| 2 | Diogo Miguel, Correia | 08 | 217138 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:20.88 | 50m ____:____ |
| 3 | Miguel Paiva, Branco | 97 | 204251 | S17 | A | APPDA Coimbra | 2:58.53 | 50m ____:____ |
| 4 | Pedro Fernandes, Manito | 02 | 210491 | S17 | A | Palmela Desporto | 2:45.54 | 50m ____:____ |
| 5 | Jose Viscaya, Vieira | 07 | 141073 | S17 | | Sporting Clube de Aveiro | 2:54.08 | 50m ____:____ |
| 6 | Jose Carneirinho, Ribeiro | 90 | 133321 | S14 | | Sporting | 3:00.50 | 25m ____:____ |
| 7 | Tomas Filipe, Viegas | 04 | 214387 | S17 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 3:22.10 | 50m ____:____ |
| 8 | Bruno Ricardo, Guimaraes | 94 | 206297 | S17 | | Propaganda da Natacao | 3:24.39 | 25m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------|----|--------|-----|---|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 3 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Andre Reis, Almeida | 00 | 201716 | S21 | | Sporting | 2:43.33 | 50m ____:____ |
| 2 | David Silva, Paiva | 04 | 212742 | S17 | | Fcp | 2:36.49 | 50m ____:____ |
| 3 | Joaquim Eduardo, Carvalho | 07 | 202564 | S17 | | Naval Do Funchal | 2:23.64 | 50m ____:____ |
| 4 | Samuel Lima, Duarte | 04 | 207426 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:10.85 | 50m ____:____ |
| 5 | Ryan Lukas, Desousa | 11 | 217269 | S15 | H | ACSintra | 2:12.17 | 25m ____:____ |
| 6 | Simao Pedro, Rocha | 06 | 203015 | S14 | | Aquatico Pacense | 2:34.49 | 50m ____:____ |
| 7 | Diogo Henrique, Ferreira | 09 | 145244 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 2:36.71 | 25m ____:____ |
| 8 | Joao Afonso, Conceicao | 11 | 221813 | S17 | | Fcp | 2:45.28 | 50m ____:____ |

Prova 21 Femin., 400m Livres 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 9:15 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S6 | 10:57.53 | Diana Goncalves, Mendes | CNG | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S14 | 6:25.10 | Sonia Castanheiro, Resende | SCA | Vila Franca de Xira | 05/03/2016 |
| RN Adaptada 50m S17 | 5:21.21 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAACT | Loulé | 04/07/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 7:01.22 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Coimbra | 15/06/2025 |
| RN Adaptada 50m M | 59:00.00 | , | | | |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 16:08.38 - 25m: 17:18.83 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 8:59.14 - 25m: 8:26.63 / S17 -
Esperanças Esp S17 50m: 13:00.00 - 25m: 8:08.09 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 12:00.00 - 25m: 7:27.79 / S21 -
Seniores Sen S21 50m: 9:52.16 - 25m: 10:01.93 / MO - Esperanças Esp M 50m: 10:45.45 - 25m: 10:56.10

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|----------|---------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| 3 | Diana Goncalves, Mendes | 99 | 215921 | S6 | A,12 | Natacao Guarda | 10:21.80 | 25m ____:____ |
| 4 | Barbara Ines, Gomes | 91 | 148265 | S21 | | APC Coimbra | 9:23.65 | 25m ____:____ |
| 5 | Francisca Araujo, Ferreira | 96 | 133461 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 10:03.09 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|---|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 2 | | | | | | | | |
| 1 | Joana Candeias, Rego | 04 | 203837 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 8:29.99 | 50m ____:____ |
| 2 | Filipa Sa, Reis | 00 | 147099 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 6:58.16 | 25m ____:____ |
| 3 | Sofia Luz, Fonseca | 12 | 212685 | M | | Bombeiros de Ponta Delgada | 6:50.49 | 25m ____:____ |
| 4 | Diana Vieira, Simoes | 98 | 147096 | S14 | W | Sporting Clube de Aveiro | 6:25.41 | 50m ____:____ |
| 5 | Leticia Olimpio, Cruz | 11 | 225155 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 6:37.91 | 25m ____:____ |
| 6 | Matilde Lucia, Gaspar | 06 | 201275 | S21 | | APC Coimbra | 7:01.22 | 50m ____:____ |
| 7 | Raquel Rocilio, Monteiro | 98 | 147090 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 7:14.68 | 50m ____:____ |
| 8 | Adriana Godinho, Reis | 95 | 133132 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 8:19.26 | 25m ____:____ |

Prova 22 Masc., 100m Mariposa 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 9:40 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S8 | 1:04.30 | Diogo Luis, Cancela | POR | Funchal | 14/06/2022 |
| RN Adaptada 50m S9 | 1:06.63 | David Realista, Grachat | POR | Sheffield (GBR) | 17/04/2010 |
| RN Adaptada 50m S12 | 1:36.62 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Oeiras | 11/05/2019 |
| RN Adaptada 50m S14 | 1:07.11 | Enzo Dylan, Messence | FCF | Loulé | 07/07/2024 |
| RN Adaptada 50m S17 | 1:16.68 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 17/01/2026 |
| RN Adaptada 50m S21 | 1:10.16 | Vicente Barros, Pereira | SCP | Rio Maior | 31/05/2025 |

S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:30.02 - 25m: 1:32.57 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:33.28 - 25m: 1:31.74 / S12 -
Seniores Sen S12 50m: 2:22.00 - 25m: 2:21.11 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:33.95 - 25m: 1:32.36 / S17 -
Seniores Sen S17 50m: 1:55.98 - 25m: 2:06.49 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:38.77 - 25m: 1:43.10

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|---------|--------|-------------|---------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| 3 | Tiago Gouveia, Dinis | 96 | 219664 | S12 | A,T | Clube Desportivo Nacional | 2:14.02 | 25m ____:____ |
| 4 | Rafael Ramirez, Picoto | 05 | 218015 | S8 | A,H,3,5,12+ | Sporting | 1:29.16 | 25m ____:____ |
| 5 | Joao Tanica, Cruz | 92 | 207363 | S12 | A,T | Palmela Desporto | 1:47.52 | 50m ____:____ |

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 2

| | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|--------|-----|-------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 2 | Francisco Simoes, Rodrigues | 06 | 213534 | S17 | A | Olhar21 | 1:25.50 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | Rodrigo Oliveira, Patricio | 05 | 201581 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:12.56 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Diogo Luis, Cancela | 02 | 124221 | S8 | 1,2,4 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:06.24 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Vicente Barros, Pereira | 05 | 206921 | S21 | | Sporting | 1:10.16 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Gil Mota, Mendes | 09 | 207578 | S9 | 1,3,5 | Natacao de Carregal do Sal | 1:14.01 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | Vasco Feliciano, Soares | 09 | 217139 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:25.58 | 50m | ___:___:___ |

Prova 23

Femin., 50m Costas

10 anos e mais velhos

15/03/2026 - 9:45

Startlist

| | | | | | |
|---------------------|-------|----------------------------|--------|---------------|------------|
| RN Adaptada 50m S14 | 38.84 | Sonia Castanheiro, Resende | SCA | Liberec (CZE) | 22/08/2014 |
| RN Adaptada 50m S17 | 33.96 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAACT | Rio Maior | 01/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 47.46 | Mannie, Ng | POR | Liberec (CZE) | 11/07/2009 |

S14 - Esperanças Esp S14 50m: 59.27 - 25m: 1:04.94 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 54.38 - 25m: 59.58 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:15.54 - 25m: 1:21.97 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 1:12.42 - 25m: 1:11.42 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:06.44 - 25m: 1:05.52

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------------|-----|---------|--------|---------|------------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | | |
| | 3 Mara Filipa, Nunes | 06 | 222015 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 1:19.65 | 25m ___:___:___ |
| | 4 Matilde Sarapicos, Martins | 05 | 222990 | S17 | A | Olhar21 | 1:11.04 | 50m ___:___:___ |
| | 5 Beatriz Isabel, Figueiredo | 05 | 223601 | S17 | | APPDA Coimbra | 1:12.69 | 50m ___:___:___ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|--------|-----|---|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Carolina Soares, Dias | 11 | 223322 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:10.35 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Gabriela Chambel, Matos | 05 | 202858 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 59.36 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Francisca Araujo, Ferreira | 96 | 133461 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 1:02.92 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Maria Santos, Ribeiro | 11 | 222937 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 49.21 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Diana Ines, Torres | 99 | 133453 | S21 | | Fcp | 46.95 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | Laura Soares, Rodrigues | 08 | 213509 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 59.25 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | Diana Valentina, Pereira | 09 | 225049 | S21 | W | Alges e Agueda XXI | 1:06.07 | 50m | ___:___:___ |

Prova 24 Masc., 200m Costas 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 9:55 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|------------------------|-------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S14 | 2:44.71 | Andre Carreiro, Ponte | CNPDL | Vila Franca de Xira | 29/06/2024 |
| RN Adaptada 50m S15 | 2:23.63 | Tiago Correia, Neves | CFB | Povoa de Varzim | 12/05/2018 |
| RN Adaptada 50m S17 | 2:57.21 | Joao Afonso, Conceicao | FCP | Povoa de Varzim | 29/11/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 3:07.30 | Andre Reis, Almeida | POR | Antalya (TUR) | 24/03/2024 |

S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:50.59 - 25m: 3:45.99 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 3:21.08 - 25m: 3:13.80 / S17 -
Esperanças Esp S17 50m: 4:40.59 - 25m: 4:48.46 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:17.42 - 25m: 4:24.64 / S21 -
Seniores Sen S21 50m: 4:22.22 - 25m: 4:10.92

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|--------------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | | |
| 3 | Vasco Paixao, Oliveira | 15 | 217962 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 4:30.07 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Bruno Miguel Almeida, Reis | 96 | 140993 | S21 | W | Sporting Clube de Aveiro | 4:26.16 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Joao Pedro, Goncalves | 12 | 219494 | S17 | | Propaganda da Natacao | 4:28.95 | 50m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|--|-------------------------------|---------|--------------------|
| Série 2 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Filipe BJORCKE, Santos | 88 | 123823 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 3:41.91 | 25m ____:____.____ |
| 2 | Pedro Miguel, Leal | 90 | 148293 | S14 | | Propaganda da Natacao | 3:47.88 | 50m ____:____.____ |
| 3 | Manuel Antonio, Lourenco | 04 | 217526 | S14 | | Olhar21 | 3:41.23 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Joao Barge, Andrade | 06 | 214789 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:35.79 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Tomas Aniceto, Santos | 99 | 147091 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:37.70 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Jose Miguel, Silva | 95 | 133380 | S21 | | Fluvial Portuense | 3:42.86 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Andre Suru, Fernandes | 12 | 220165 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 3:48.48 | 50m ____:____.____ |
| 8 | Joel Alexandre, Pereira | 92 | 148272 | S21 | | APC Coimbra | 4:03.62 | 50m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|---|-------------------------------|---------|--------------------|
| Série 3 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Afonso Domingos, Mira | 07 | 225738 | S17 | | Palmela Desporto | 3:06.86 | 25m ____:____.____ |
| 2 | Simao Pedro, Rocha | 06 | 203015 | S14 | | Aquatico Pacense | 3:00.53 | 50m ____:____.____ |
| 3 | Andre Carreiro, Ponte | 92 | 25907 | S14 | | Clube Naval de Ponta Delgada | 2:51.99 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Samuel Lima, Duarte | 04 | 207426 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:35.12 | 25m ____:____.____ |
| 5 | Diogo Correia, Neves | 94 | 211809 | S15 | H | ACSintra | 2:39.06 | 25m ____:____.____ |
| 6 | Joao Afonso, Conceicao | 11 | 221813 | S17 | | Fcp | 2:57.21 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Andre Guimaraes, Silva | 96 | 148288 | S17 | | Fcp | 3:13.08 | 50m ____:____.____ |
| 8 | Marco Alexandre, Miranda | 07 | 221068 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 3:23.71 | 50m ____:____.____ |

Prova 25 Femin., 400m Estilos 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 10:10 Startlist

| | | | | | | | | |
|----------------------|----------|-----------------------|------|-------|--|--|--|------------|
| RN Adaptada 50m SM17 | 59:00.00 | start, | | | | | | 01/01/1800 |
| RN Adaptada 50m SM21 | 8:03.18 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Porto | | | | 08/03/2025 |

S17 - Seniores Sen S17 25m: 8:13.85 / S21 - Seniores Sen S21: 11:20.54

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|-------|------|-----|---------|--------|---------|-------|-------|--------|
|-------|------|-----|---------|--------|---------|-------|-------|--------|

Prova 25, Femin., 400m Estilos

Série 1 de 1

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|----|--------|------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 3 | Filipa Sa, Reis | 00 | 147099 | SM21 | Feira Viva Cultura e Desporto | 7:52.31 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | 129908 | SM17 | RIA Aqua Tavira | 5:50.63 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | Matilde Lucia, Gaspar | 06 | 201275 | SM21 | APC Coimbra | 7:32.59 | 25m | ___:___:___ |

Prova 26

Masc., 400m Estilos

10 anos e mais velhos

15/03/2026 - 10:20

Startlist

| | | | | | | |
|-----------------|------|---------|---------------------|------|----------------|------------|
| RN Adaptada 50m | SM14 | 5:42.81 | Samuel Lima, Duarte | FVCD | Pova de Varzim | 29/11/2025 |
| RN Adaptada 50m | SM15 | 4:58.86 | Miguel Duarte, Cruz | CFB | Coimbra | 27/03/2021 |
| RN Adaptada 50m | SM21 | 6:38.07 | Andre Reis, Almeida | POR | Vichy (FRA) | 07/06/2023 |

S14 - Seniores Sen S14 50m: 8:02.83 - 25m: 7:51.61 / S21 - Seniores Sen S21: 9:20.66

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|--------------|----------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 3 | Levi Daniel, Nascimento | 99 | 147141 | SM14 | | O2-Portimao | 6:35.96 | 25m ___:___:___ |
| 4 | Rodrigo Oliveira, Patricio | 05 | 201581 | SM14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 5:27.16 | 25m ___:___:___ |
| 5 | Andre Reis, Almeida | 00 | 201716 | SM21 | | Sporting | 6:42.39 | 50m ___:___:___ |
| 6 | Diogo Lopes, Gomes | 96 | 147098 | SM21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 7:27.48 | 50m ___:___:___ |

Prova 27

Femin., 100m Bruços

10 anos e mais velhos

15/03/2026 - 10:30

Startlist

| | | | | | | |
|-----------------|------|---------|----------------------------|-------|-------------|------------|
| RN Adaptada 50m | SB6 | 2:30.21 | Maria Ines, Cristovao | ASC | Coimbra | 14/12/2025 |
| RN Adaptada 50m | SB7 | 2:28.70 | Carlota Girao, Ferreira | ADADA | Porto | 15/04/2023 |
| RN Adaptada 50m | SB11 | 2:07.08 | Rute Vaz, Machado | AO21 | Coimbra | 15/06/2025 |
| RN Adaptada 50m | SB14 | 1:37.18 | Sonia Castanheiro, Resende | POR | Loano (ITA) | 10/06/2016 |
| RN Adaptada 50m | SB21 | 1:51.96 | Matilde Lucia, Gaspar | POR | Coimbra | 18/01/2026 |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 3:18.59 - 25m: 2:58.49 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 4:52.18 - 25m: 3:27.66 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 3:01.29 - 25m: 2:24.66 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:16.05 - 25m: 2:14.54 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:36.76 - 25m: 2:42.78

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|--------------|-----------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 3 | Maria Ines, Cristovao | 99 | 148384 | SB6 | A,12+ | Alhandra Sporting Club | 2:23.36 | 25m ___:___:___ |
| 4 | Rute Vaz, Machado | 04 | 221914 | SB11 | A,T | Olhar21 | 1:59.95 | 25m ___:___:___ |
| 5 | Barbara Ines, Gomes | 91 | 148265 | SB21 | | APC Coimbra | 2:12.99 | 25m ___:___:___ |
| 6 | Rita Manuela, Santos | 96 | 206298 | SB7 | A,3,5,12+ | Assoc Desporto Adaptado Porto | 3:38.74 | 50m ___:___:___ |

Prova 28 Masc., 50m Livres 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 10:35 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|--------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S3 | 1:03.46 | Tiago Manuel, Silva | CLAC | Rio Maior | 07/02/2026 |
| RN Adaptada 50m S4 | 48.30 | Rui Manuel, Pedroso | POR | Atlanta (USA) | 20/09/1996 |
| RN Adaptada 50m S5 | 40.96 | Ivo Filipe, Rocha | POR | Sheffield (GBR) | 19/03/2023 |
| RN Adaptada 50m S7 | 32.65 | Daniel Saraiva, Oliveira | INDANL | Rio Maior | 31/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S8 | 27.55 | Diogo Luis, Cancela | POR | Manchester (GBR) | 04/08/2023 |
| RN Adaptada 50m S9 | 26.23 | Gino Santos, Caetano | CGA | Povoa de Varzim | 08/12/2019 |
| RN Adaptada 50m S10 | 26.50 | Gino Santos, Caetano | CGA | Coimbra | 31/03/2017 |
| RN Adaptada 50m S12 | 32.17 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Oeiras | 11/05/2019 |
| RN Adaptada 50m S14 | 27.30 | Enzo Dylan, Messence | POR | Vichy (FRA) | 07/06/2023 |
| RN Adaptada 50m S17 | 30.81 | Pedro Xavier, Rebocho | SCA | Coimbra | 14/12/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 28.93 | Vicente Barros, Pereira | SCP | Vila Franca de Xira | 13/04/2025 |

S3 - Seniores Sen S3 50m: 1:42.66 - 25m: 1:42.19 / S4 - Seniores Sen S4 50m: 1:07.62 - 25m: 1:18.54 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 57.34 - 25m: 58.38 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 47.28 - 25m: 47.73 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 38.57 - 25m: 40.63 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 36.72 - 25m: 35.87 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 37.10 - 25m: 36.43 / S12 - Esperanças Esp S12 50m: 49.09 - 25m: 49.58 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 45.04 - 25m: 45.49 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 41.66 - 25m: 40.94 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 38.22 - 25m: 37.56 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 48.34 - 25m: 50.77 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 44.35 - 25m: 46.58 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 41.24 - 25m: 42.70

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|---------|--------|-------------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 6 | | | | | | | | |
| 3 | Tiago Manuel, Silva | 05 | 216794 | S3 | A,1,3,5,12+ | CLAC-Entroncamento | 1:03.71 | 50m ____:____ |
| 4 | Bruno Miguel, Caires | 96 | 204082 | S7 | A,12+ | FC Ferreiras/AlgarExperience | 44.39 | 50m ____:____ |
| 5 | Luis Carlos, Nascimento | 06 | 212095 | S5 | A,Y,3,5,12+ | Fcp | 49.86 | 50m ____:____ |
| 6 | Jose Antonio, Albergaria | 98 | 214787 | S4 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:12.98 | 25m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|-----------|-------------------------------|-------|---------------|
| Série 2 de 6 | | | | | | | | |
| 1 | Kelton Rafael, Morte | 15 | 223607 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 42.59 | 50m ____:____ |
| 2 | Bruno Ricardo, Guimaraes | 94 | 206297 | S17 | | Propaganda da Natacao | 42.07 | 50m ____:____ |
| 3 | Tomas Filipe, Viegas | 04 | 214387 | S17 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 38.41 | 25m ____:____ |
| 4 | Alexandre Martins, Silva | 99 | 153260 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 38.85 | 50m ____:____ |
| 5 | Joao Barge, Andrade | 06 | 214789 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 39.37 | 50m ____:____ |
| 6 | Lucas Manuel, Mendes | 05 | 223381 | S17 | | APPDA Coimbra | 40.56 | 50m ____:____ |
| 7 | Andre Suru, Fernandes | 12 | 220165 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 42.22 | 50m ____:____ |
| 8 | Ricardo Jorge, Moreira | 01 | 208706 | S5 | A,3,5,12+ | Aquatico Pacense | 43.20 | 50m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|-----|---|-------------------------------|-------|---------------|
| Série 3 de 6 | | | | | | | | |
| 1 | Francisco Pessanha, Montes | 02 | 133450 | S21 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 38.25 | 50m ____:____ |
| 2 | Welisson Goncalo, Silva | 05 | 210914 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 36.88 | 50m ____:____ |
| 3 | David Silva, Paiva | 04 | 212742 | S17 | | Fcp | 35.81 | 50m ____:____ |
| 4 | Luis Miguel, Monteiro | 96 | 133454 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 35.65 | 50m ____:____ |
| 5 | Marco Alexandre, Miranda | 07 | 221068 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 35.74 | 50m ____:____ |
| 6 | Miguel Paiva, Branco | 97 | 204251 | S17 | A | APPDA Coimbra | 35.92 | 50m ____:____ |
| 7 | Rui Miguel, Pestana | 00 | 201141 | S21 | | Fluvial Portuense | 36.00 | 25m ____:____ |
| 8 | Andre Guimaraes, Silva | 96 | 148288 | S17 | | Fcp | 38.38 | 50m ____:____ |

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 4 de 6

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--------|-----|-----------|---------------------------|-------|-----|-------------|
| 1 | Jose Carneirinho, Ribeiro | 90 | 133321 | S14 | | Sporting | 35.35 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Afonso Miguel, Manquinho | 13 | 222936 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 32.87 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Daniel Torres, Azevedo | 01 | 207709 | S9 | 12+ | Escola Desportiva Limiana | 34.21 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Alexandre Costa, Couto | 01 | 120634 | S8 | A,3,5,12+ | Sporting | 33.58 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Diogo Alexandre, Matos | 99 | 132823 | S21 | | Sporting | 33.90 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Diogo Almeida, Rego | 97 | 147097 | S21 | | Sporting Clube de Aveiro | 32.82 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | Pedro Miguel, Leal | 90 | 148293 | S14 | | Propaganda da Natacao | 35.05 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Simao Oliveira, Concha | 11 | 151278 | S12 | A | CPCD Povia de Santa Iria | 33.70 | 25m | ___:___:___ |

Série 5 de 6

| | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------|-----|-------------|------------------|-------|-----|-------------|
| 1 | Afonso Domingos, Mira | 07 | 225738 | S17 | | Palmela Desporto | 33.34 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Nuno Alexandre, Silva | 92 | 133322 | S14 | | Sporting | 33.23 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | Diogo Henrique, Ferreira | 09 | 145244 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 30.77 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | Luis Gabriel, Magalhaes | 07 | 215930 | S9 | 3,5,12+ | Lousada Sec XXI | 32.07 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Joao Tanica, Cruz | 92 | 207363 | S12 | A,T | Palmela Desporto | 32.19 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Daniel Saraiva, Oliveira | 09 | 221636 | S7 | | Individual ANL | 32.65 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Rafael Ramirez, Picoto | 05 | 218015 | S8 | A,H,3,5,12+ | Sporting | 33.34 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Ricardo Silva, Reis | 09 | 216676 | S9 | A,3,5,12+ | Fcp | 33.49 | 50m | ___:___:___ |

Série 6 de 6

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--------|-----|-------|----------------------------|-------|-----|-------------|
| 1 | Joao Pedro, Ribeiro | 99 | 224147 | S10 | 1,3,5 | Louzan Natacao/EFAPEL | 31.90 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Joaquim Eduardo, Carvalho | 07 | 202564 | S17 | | Naval Do Funchal | 30.97 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | Gil Mota, Mendes | 09 | 207578 | S9 | 1,3,5 | Natacao de Carregal do Sal | 29.17 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | Vicente Barros, Pereira | 05 | 206921 | S21 | | Sporting | 28.93 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Antonio Joaquin, Alves | 97 | 210482 | S14 | | Fcp | 29.48 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Pedro Xavier, Rebocho | 02 | 217747 | S17 | A | Sporting Clube de Aveiro | 30.81 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Filipe Bjorcke, Santos | 88 | 123823 | S21 | | Laqa Academico Clube | 31.26 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Daniel Mendo, Oliveira | 05 | 202984 | S17 | | APPDA Coimbra | 31.95 | 50m | ___:___:___ |

Prova 29

Femin., 50m Bruços

10 anos e mais velhos

15/03/2026 - 10:50

Startlist

| | | | | | |
|--|-------|-----------------------|------|---------|------------|
| RN Adaptada 50m | 51.51 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Coimbra | 15/06/2025 |
| S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:12.81 - 25m: 1:14.91 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo Inscr. |
|-------|------------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------|-------------------------|
| | 4 Carolina Caetano, Lourenco | 94 | 201276 | SB21 | | APC Coimbra | 1:04.24 50m ___:___:___ |

Série 1 de 1

10:55 INTERVALO

Prova 30 Masc., 200m Estilos 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 11:05 Startlist

| | | | | | |
|----------------------|---------|---------------------------|------|------------------|------------|
| RN Adaptada 50m SM6 | 3:09.79 | Daniel Carlos, Videira | GESL | Rio Maior | 26/01/2020 |
| RN Adaptada 50m SM7 | 3:03.69 | Ricardo Aderneira, Soares | GESL | Coimbra | 15/06/2025 |
| RN Adaptada 50m SM8 | 2:22.50 | Diogo Luis, Cancela | POR | Manchester (GBR) | 05/08/2023 |
| RN Adaptada 50m SM9 | 2:24.99 | David Realista, Grachat | POR | Berlim (GER) | 04/07/2011 |
| RN Adaptada 50m SM10 | 2:16.83 | Tomas Coelho, Cordeiro | POR | Funchal | 22/04/2024 |
| RN Adaptada 50m SM12 | 3:09.49 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Oeiras | 12/05/2019 |
| RN Adaptada 50m SM14 | 2:37.65 | Samuel Lima, Duarte | FVCD | Coimbra | 14/12/2025 |
| RN Adaptada 50m SM17 | 2:43.31 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 07/03/2026 |
| RN Adaptada 50m SM21 | 2:54.85 | Vicente Barros, Pereira | SCP | Coimbra | 15/06/2025 |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 4:25.71 - 25m: 4:26.62 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 4:19.46 - 25m: 4:33.22 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 3:19.50 - 25m: 3:28.61 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 3:22.99 - 25m: 3:21.92 / S10 - Esperanças Esp S10 50m: 3:28.80 - 25m: 3:36.74 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 4:25.29 - 25m: 4:49.09 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:54.25 - 25m: 3:52.55 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 4:24.95 - 25m: 4:22.46 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:03.07 - 25m: 4:00.79 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:07.94 - 25m: 4:01.50

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------------------------------|---------|--------------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | | |
| 2 | Jose Gabriel, Vieira | 83 | 130552 | SM21 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 3:52.13 | 25m ____:____.____ |
| 3 | Francisco Santos, Pinheiro | 02 | 223321 | SM6 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:46.71 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Simao Pedro, Rocha | 06 | 203015 | SM14 | | Aquatico Pacense | 3:04.82 | 25m ____:____.____ |
| 5 | Diogo Lopes, Gomes | 96 | 147098 | SM21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:30.95 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Andre Fernandes, Costa | 10 | 225156 | SM17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:36.05 | 25m ____:____.____ |
| 7 | Tiago Gouveia, Dinis | 96 | 219664 | SM12 | A,T | Clube Desportivo Nacional | 4:25.59 | 25m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------|----|--------|------|-----------|-------------------------------|---------|--------------------|
| <u>Série 2 de 2</u> | | | | | | | | |
| 1 | Vasco Feliciano, Soares | 09 | 217139 | SM17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:10.50 | 50m ____:____.____ |
| 2 | Andre Reis, Almeida | 00 | 201716 | SM21 | | Sporting | 2:53.69 | 25m ____:____.____ |
| 3 | Americo Manuel, Oliveira | 08 | 212076 | SM17 | | Propaganda da Natacao | 2:43.34 | 25m ____:____.____ |
| 4 | Samuel Lima, Duarte | 04 | 207426 | SM14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:37.65 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Gil Mota, Mendes | 09 | 207578 | SM9 | 1,3,5 | Natacao de Carregal do Sal | 2:48.42 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Daniel Mendo, Oliveira | 05 | 202984 | SM17 | | APPDA Coimbra | 2:56.32 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Ricardo Aderneira, Soares | 99 | 132927 | SM7 | A,3,5,12+ | Gesloures | 3:03.69 | 50m ____:____.____ |
| 8 | Rodrigo Miguel, Alcobia | 11 | 223370 | SM10 | A,12+ | Natacao Ferreira do Zezere | 3:11.07 | 50m ____:____.____ |

Prova 31 Femin., 150m Estilos 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 11:15 Startlist

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|-------|------|-----|---------|--------|---------|-------|-------|--------|
|-------|------|-----|---------|--------|---------|-------|-------|--------|

Prova 32 Masc., 50m Mariposa 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 11:15 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|-------|----------------------------|-------|--------------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S5 | 43.57 | Ivo Filipe, Rocha | POR | Lignano Sabbiadoro (ITA) | 11/03/2023 |
| RN Adaptada 50m S6 | 36.30 | Renato Alexandre, Oliveira | ADADA | Porto | 26/02/2023 |
| RN Adaptada 50m S7 | 36.66 | Renato Alexandre, Oliveira | ADADA | Porto | 27/06/2021 |
| RN Adaptada 50m S14 | 29.81 | Enzo Dylan, Messence | FCF | Loulé | 29/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S17 | 33.47 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 07/03/2026 |
| RN Adaptada 50m S21 | 30.56 | Vicente Barros, Pereira | SCP | Vila Franca de Xira | 30/06/2024 |

S5 - Seniores Sen S5 50m: 1:01.00 - 25m: 1:06.43 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 50.82 - 25m: 51.09 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 51.32 - 25m: 50.04 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 41.76 - 25m: 40.70 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 52.00 - 25m: 50.67 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 42.78 - 25m: 45.67

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|---------|--------|-------------|-------------------|-------|--------------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | | |
| 3 | Ricardo Jorge, Moreira | 01 | 208706 | S5 | A,3,5,12+ | Aquatico Pacense | 56.64 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Jose Miguel, Silva | 95 | 133380 | S21 | | Fluvial Portuense | 45.64 | 25m ____:____.____ |
| 5 | Marcelo Santos, Paulo | 00 | 218655 | S6 | A,1,2,4,12+ | Olhar21 | 49.98 | 50m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|--------|-----|--|-------------------------------|-------|--------------------|
| Série 2 de 3 | | | | | | | | |
| 2 | Marco Alexandre, Miranda | 07 | 221068 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 45.74 | 50m ____:____.____ |
| 3 | Diogo Almeida, Rego | 97 | 147097 | S21 | | Sporting Clube de Aveiro | 39.71 | 25m ____:____.____ |
| 4 | Daniel Saraiva, Oliveira | 09 | 221636 | S7 | | Individual ANL | 40.43 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Jose Viscaya, Vieira | 07 | 141073 | S17 | | Sporting Clube de Aveiro | 41.00 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Diogo Miguel, Correia | 08 | 217138 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 42.75 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Alexandre Martins, Silva | 99 | 153260 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 45.20 | 25m ____:____.____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------|----|--------|-----|---|-------------------------------|-------|--------------------|
| Série 3 de 3 | | | | | | | | |
| 1 | Francisco Pessanha, Montes | 02 | 133450 | S21 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 39.39 | 50m ____:____.____ |
| 2 | Francisco Simoes, Rodrigues | 06 | 213534 | S17 | A | Olhar21 | 36.87 | 50m ____:____.____ |
| 3 | Americo Manuel, Oliveira | 08 | 212076 | S17 | | Propaganda da Natacao | 34.15 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Vicente Barros, Pereira | 05 | 206921 | S21 | | Sporting | 30.66 | 50m ____:____.____ |
| 5 | Antonio Joaquin, Alves | 97 | 210482 | S14 | | Fcp | 31.82 | 50m ____:____.____ |
| 6 | Filipe Bjorcke, Santos | 88 | 123823 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 35.19 | 50m ____:____.____ |
| 7 | Vasco Feliciano, Soares | 09 | 217139 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 38.01 | 50m ____:____.____ |
| 8 | Welisson Goncalo, Silva | 05 | 210914 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 39.46 | 50m ____:____.____ |

Prova 33 Femin., 200m Bruços 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 11:25 Startlist

| | | | | | |
|-----------------|---------|-----------------------|------|-----------|------------|
| RN Adaptada 50m | 3:51.23 | Matilde Lucia, Gaspar | APCC | Rio Maior | 31/05/2025 |
|-----------------|---------|-----------------------|------|-----------|------------|

S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:28.59 - 25m: 5:28.55

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------|---------|--------------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 3 | Carolina Caetano, Lourenco | 94 | 201276 | SB21 | | APC Coimbra | 4:58.55 | 50m ____:____.____ |
| 4 | Matilde Lucia, Gaspar | 06 | 201275 | SB21 | | APC Coimbra | 3:39.61 | 25m ____:____.____ |
| 5 | Barbara Ines, Gomes | 91 | 148265 | SB21 | | APC Coimbra | 4:49.72 | 50m ____:____.____ |

Prova 34 Masc., 200m Mariposa 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 11:30 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|----------------------------|------|-----------------|------------|
| RN Adaptada 50m S14 | 2:52.54 | Rodrigo Oliveira, Patricio | FVCD | Porto | 25/05/2025 |
| RN Adaptada 50m S15 | 2:19.31 | Tiago Correia, Neves | CFB | Funchal | 22/03/2018 |
| RN Adaptada 50m S17 | 3:04.52 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 23/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 3:15.81 | Filipe Bjorcke, Santos | FCF | Póvoa de Varzim | 12/12/2015 |

S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:03.01 - 25m: 4:08.30 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 3:32.58 - 25m: 3:27.75 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:19.89 - 25m: 4:42.80 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:35.79 - 25m: 4:24.43

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------------|-----|---------|--------|---------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | | |
| 1 | Tomas Aniceto, Santos | 99 | 147091 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 3:55.10 | 25m ____:____ |
| 2 | Levi Daniel, Nascimento | 99 | 147141 | S14 | | O2-Portimao | 3:31.41 | 25m ____:____ |
| 3 | Francisco Simoes, Rodrigues | 06 | 213534 | S17 | A | Olhar21 | 3:26.49 | 50m ____:____ |
| 4 | Rodrigo Oliveira, Patricio | 05 | 201581 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:41.43 | 25m ____:____ |
| 5 | Ryan Lukas, Desousa | 11 | 217269 | S15 | H | ACSintra | 2:44.69 | 25m ____:____ |
| 6 | Filipe Bjorcke, Santos | 88 | 123823 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 3:23.37 | 25m ____:____ |
| 7 | Alexandre Martins, Silva | 99 | 153260 | S21 | | Lagoa Academico Clube | 3:39.43 | 25m ____:____ |

Prova 35 Femin., 100m Costas 10 anos e mais velhos
15/03/2026 - 11:35 Startlist

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------------------------|-------|---------------|------------|
| RN Adaptada 50m S6 | 2:44.99 | Ana Sofia, Barbosa | FCP | Porto | 30/01/2022 |
| RN Adaptada 50m S7 | 2:36.68 | Ana Branca, Sampaio | ADADA | Berlim (GER) | 09/07/2017 |
| RN Adaptada 50m S8 | 1:35.76 | Ana Filipa, Castro | FVCD | Porto | 25/05/2019 |
| RN Adaptada 50m S11 | 2:58.73 | Rute Vaz, Machado | AO21 | Coimbra | 15/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S14 | 1:30.24 | Sonia Castanheiro, Resende | POR | Loano (ITA) | 12/06/2016 |
| RN Adaptada 50m S17 | 1:14.38 | Joana Lopes, Salgueiro | RIAAC | Loulé | 06/07/2025 |
| RN Adaptada 50m S21 | 1:41.53 | Mannie, Ng | POR | Liberec (CZE) | 10/07/2009 |
| RN Adaptada 50m M | 59:00.00 | | | | |

S6 - Seniores Sen S6 50m: 3:50.99 - 25m: 4:01.89 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 3:39.35 - 25m: 3:27.69 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 2:14.06 - 25m: 3:27.69 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 6:28.23 - 25m: 1:49.98 / S113 - Seniores Sen S113 50m: 2:42.08 - 25m: 2:02.51 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 2:17.71 - 25m: 2:15.43 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:06.34 - 25m: 2:04.25 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 2:59.42 - 25m: 3:28.75 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:44.61 - 25m: 3:11.51 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:22.14 - 25m: 2:21.37 / MO - Esperanças Esp M 50m: 2:34.93 - 25m: 2:34.09

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|---------|--------|---------|------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | | |
| 3 | Diana Goncalves, Mendes | 99 | 215921 | S6 | A,12 | Natacao Guarda | 3:01.50 | 50m ____:____ |
| 4 | Rute Vaz, Machado | 04 | 221914 | S11 | A,T | Olhar21 | 2:58.73 | 50m ____:____ |
| 5 | Mara Filipa, Nunes | 06 | 222015 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 2:48.59 | 25m ____:____ |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|------|-----------|-------------------------------|---------|---------------|
| Série 2 de 3 | | | | | | | | |
| 2 | Matilde Sarapicos, Martins | 05 | 222990 | S17 | A | Olhar21 | 2:35.53 | 50m ____:____ |
| 3 | Adriana Godinho, Reis | 95 | 133132 | S21 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:10.52 | 25m ____:____ |
| 4 | Raquel Rocilio, Monteiro | 98 | 147090 | S14 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:55.62 | 50m ____:____ |
| 5 | Francisca Araujo, Ferreira | 96 | 133461 | S17 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 2:17.07 | 50m ____:____ |
| 6 | Debora Filipa, Santos | 92 | 132091 | S113 | | Fluvial Portuense | 2:31.47 | 50m ____:____ |
| 7 | Rita Manuela, Santos | 96 | 206298 | S7 | A,3,5,12+ | Assoc Desporto Adaptado Porto | 2:48.93 | 50m ____:____ |

Prova 35, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

| | | | | | | | | | |
|---|------------------------|----|--------|-----|-------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Leticia Olimpio, Cruz | 11 | 225155 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:49.62 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Maria Santos, Ribeiro | 11 | 222937 | S14 | | Alhandra Sporting Club | 1:47.87 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | Sofia Luz, Fonseca | 12 | 212685 | M | | Bombeiros de Ponta Delgada | 1:39.90 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | 129908 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 1:11.68 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Diana Ines, Torres | 99 | 133453 | S21 | | Fcp | 1:44.32 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Maria Mafalda, Soares | 02 | 153119 | S14 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 1:47.33 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Diana Vieira, Simoes | 98 | 147096 | S14 | W | Sporting Clube de Aveiro | 1:49.17 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Maria Ines, Cristovao | 99 | 148384 | S8 | A,12+ | Alhandra Sporting Club | 1:51.33 | 50m | ___:___:___ |

Prova 36

Masc., 100m Livres

10 anos e mais velhos

15/03/2026 - 11:50

Startlist

| | | | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|------|---------------------|------------|
| RN Adaptada 50m S3 | 2:18.92 | Tiago Manuel, Silva | CLAC | Rio Maior | 15/03/2025 |
| RN Adaptada 50m S4 | 1:44.83 | Rui Manuel, Pedroso | POR | Atlanta (USA) | 28/09/1996 |
| RN Adaptada 50m S5 | 1:26.11 | Ivo Filipe, Rocha | POR | Sheffield (GBR) | 18/03/2023 |
| RN Adaptada 50m S6 | 1:09.87 | Daniel Carlos, Videira | POR | Dublin (IRL) | 19/08/2018 |
| RN Adaptada 50m S7 | 1:13.12 | Ricardo Aderneira, Soares | GESL | Vila Franca de Xira | 30/06/2024 |
| RN Adaptada 50m S8 | 1:02.52 | Diogo Luis, Cancela | ALN | Campanha | 09/04/2022 |
| RN Adaptada 50m S9 | 57.41 | Gino Santos, Caetano | POR | Londres (GBR) | 09/09/2019 |
| RN Adaptada 50m S10 | 56.94 | Gino Santos, Caetano | CGA | Coimbra | 30/03/2017 |
| RN Adaptada 50m S12 | 1:13.51 | Joao Tanica, Cruz | PDEM | Vila Franca de Xira | 21/05/2023 |
| RN Adaptada 50m S14 | 1:00.13 | Enzo Dylan, Messence | FCF | Coimbra | 15/06/2025 |
| RN Adaptada 50m S17 | 1:06.64 | Joaquim Eduardo, Carvalho | CNF | Funchal | 08/03/2026 |
| RN Adaptada 50m S21 | 1:06.02 | Vicente Barros, Pereira | POR | Antalya (TUR) | 21/03/2024 |

S3 - Seniores Sen S3 50m: 3:41.69 - 25m: 3:41.37 / S4 - Seniores Sen S4 50m: 2:26.76 - 25m: 2:44.64 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 2:00.55 - 25m: 1:26.79 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 1:37.82 - 25m: 1:38.53 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 1:42.37 - 25m: 1:41.50 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:27.53 - 25m: 1:25.58 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:20.37 - 25m: 1:17.94 / S10 - Esperanças Esp S10 50m: 1:26.89 - 25m: 1:25.29 / S12 - Esperanças Esp S12 50m: 1:52.17 - 25m: 1:55.29 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 1:42.91 - 25m: 1:45.77 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:24.62 - 25m: 1:22.99 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 1:45.80 - 25m: 1:47.46 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:37.06 - 25m: 1:38.59 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:32.43 - 25m: 1:34.19

| Pista | Nome | Ano | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|--------------|--------------------------|-----|---------|--------|-------------|-------------------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 5 | | | | | | | | |
| 3 | Jose Antonio, Albergaria | 98 | 214787 | S4 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 2:39.52 | 25m ___:___:___ |
| 4 | Kelton Rafael, Morte | 15 | 223607 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 1:41.90 | 50m ___:___:___ |
| 5 | Tiago Manuel, Silva | 05 | 216794 | S3 | A,1,3,5,12+ | CLAC-Entroncamento | 2:18.92 | 50m ___:___:___ |

Série 2 de 5

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------|-----|-------------|-------------------------------|---------|-----------------|
| 1 | Luis Carlos, Nascimento | 06 | 212095 | S5 | A,Y,3,5,12+ | Fcp | 1:39.87 | 50m ___:___:___ |
| 2 | Andre Suru, Fernandes | 12 | 220165 | S17 | | Alhandra Sporting Club | 1:32.65 | 25m ___:___:___ |
| 3 | Tomas Filipe, Viegas | 04 | 214387 | S17 | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:27.29 | 25m ___:___:___ |
| 4 | Andre Fernandes, Costa | 10 | 225156 | S17 | | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:29.22 | 50m ___:___:___ |
| 5 | Rui Miguel, Pestana | 00 | 201141 | S21 | | Fluvial Portuguesa | 1:26.64 | 25m ___:___:___ |
| 6 | Bruno Ricardo, Guimaraes | 94 | 206297 | S17 | | Propaganda da Natacao | 1:33.37 | 50m ___:___:___ |
| 7 | Lucas Manuel, Mendes | 05 | 223381 | S17 | | APPDA Coimbra | 1:38.44 | 50m ___:___:___ |
| 8 | Ricardo Jorge, Moreira | 01 | 208706 | S5 | A,3,5,12+ | Aquatico Pacense | 1:40.49 | 50m ___:___:___ |

Prova 36, Masc., 100m Livres

Série 3 de 5

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|--------|-----|-----------|-------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Pedro Miguel, Leal | 90 | 148293 | S14 | | Propaganda da Natacao | 1:19.71 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | Miguel Paiva, Branco | 97 | 204251 | S17 | A | APPDA Coimbra | 1:18.30 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Joao Afonso, Conceicao | 11 | 221813 | S17 | | Fcp | 1:17.44 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Daniel Torres, Azevedo | 01 | 207709 | S9 | 12+ | Escola Desportiva Limiana | 1:15.87 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Alexandre Costa, Couto | 01 | 120634 | S8 | A,3,5,12+ | Sporting | 1:16.36 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Diogo Alexandre, Matos | 99 | 132823 | S21 | | Sporting | 1:18.56 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Francisco Pessanha, Montes | 02 | 133450 | S21 | | Assoc Desporto Adaptado Porto | 1:22.21 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | Francisco Santos, Pinheiro | 02 | 223321 | S6 | A,3,5,12+ | Feira Viva Cultura e Desporto | 1:24.28 | 50m | ___:___:___ |

Série 4 de 5

| | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|--------|-----|-----------|----------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Joao Tanica, Cruz | 92 | 207363 | S12 | A,T | Palmela Desporto | 1:15.19 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | Nuno Alexandre, Silva | 92 | 133322 | S14 | | Sporting | 1:13.69 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | David Silva, Paiva | 04 | 212742 | S17 | | Fcp | 1:12.95 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Ricardo Silva, Reis | 09 | 216676 | S9 | A,3,5,12+ | Fcp | 1:12.84 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | Pedro Xavier, Rebocho | 02 | 217747 | S17 | A | Sporting Clube de Aveiro | 1:12.90 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Rodrigo Miguel, Alcobia | 11 | 223370 | S10 | A,12+ | Natacao Ferreira do Zezere | 1:13.29 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | Simao Oliveira, Concha | 11 | 151278 | S12 | A | CPCD Povia de Santa Iria | 1:12.11 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | Afonso Domingos, Mira | 07 | 225738 | S17 | | Palmela Desporto | 1:15.42 | 50m | ___:___:___ |

S rie 5 de 5

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--------|-----|-------------|------------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | Luis Gabriel, Magalhaes | 07 | 215930 | S9 | 3,5,12+ | Lousada Sec XXI | 1:09.85 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | Diogo Henrique, Ferreira | 09 | 145244 | S17 | | RIA Aqua Tavira | 1:08.68 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | Antonio Joaquin, Alves | 97 | 210482 | S14 | | Fcp | 1:06.30 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | Joaquim Eduardo, Carvalho | 07 | 202564 | S17 | | Naval Do Funchal | 1:02.81 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | Vicente Barros, Pereira | 05 | 206921 | S21 | | Sporting | 1:06.25 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | Andre Carreiro, Ponte | 92 | 25907 | S14 | | Clube Naval de Ponta Delgada | 1:04.35 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | Ricardo Aderneira, Soares | 99 | 132927 | S7 | A,3,5,12+ | Gesloures | 1:09.88 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | Rafael Ramirez, Picoto | 05 | 218015 | S8 | A,H,3,5,12+ | Sporting | 1:12.74 | 50m | ___:___:___ |

Prova 37

15/03/2026 - 12:05

Femin., 4 x 100m Livres

10 anos e mais velhos

Startlist

| Pista | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo Inscr. |
|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------------------------|
| Prova 38 | | | | | |
| 15/03/2026 - 12:05 | | | | | |
| Masc., 4 x 100m Livres | | | | | |
| 10 anos e mais velhos | | | | | |
| Startlist | | | | | |
| RN Adaptada 50m | 4:58.37 | Portugal | | POR | Antalya (TUR) 21/03/2024 |
| Pista | Licença | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo Inscr. |



Campeonato Nacional Inverno de Natação Adaptada
Vila Franca de Xira, 14 e 15 de Março de 2026



Prova 38, Masc., 4 x 100m Livres

Série 1 de 1

4 Feira Viva Cultura e Desporto - S14

Feira Viva Cultura e Desporto

4:59.13

:.:._

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

