



NATAÇÃO PURA

+info: <https://fpnatacao.pt>

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

20 A 22 MARÇO 2026
CENTRO OLÍMPICO DE PISCINAS
MUNICIPAIS | COIMBRA

SEXTA
20 MARÇO
1.^a sessão: 16h00

SÁBADO
21 MARÇO
2.^a sessão: 09h00
3.^a sessão: 16h00

DOMINGO
22 MARÇO
4.^a sessão: 09h00
5.^a sessão: 16h00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ANALEN - Alentejo											
Acr Zona Azul	ACRZA	ANALEN	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Litoral Alentejano	CNLA	ANALEN	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	CRIRA	ANALEN	-	4	4	-	11	11	-	1	1
GSC Grândola Sports club	GSC	ANALEN	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Numero total de 4 Clubes		ANALEN	1	6	7	1	16	17	-	1	1

ANALG - Algarve

Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	1	2	3	5	5	10	-	-	-
Clube Náutico do Guadiana	CNGUA	ANALG	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube de Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	-	2	2	-	9	9	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	2	1	3	8	5	13	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	1	8	9	5	31	36	-	5	5
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	7	4	11	20	19	39	-	-	-
Portinado	PORTIN	ANALG	4	9	13	12	26	38	2	2	4
RIA - Aqua Clube Tavira	RIAACT	ANALG	4	-	4	18	-	18	3	-	3
Numero total de 8 Clubes		ANALG	21	26	47	76	95	171	5	7	12

ANC - Coimbra

Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Louzan Natacao/EFAPEL	ALN	ANC	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	3	9	12	9	32	41	-	4	4
Caspae	CASPAE	ANC	3	3	6	1	9	10	2	-	2
Cnac	CNAC	ANC	5	1	6	13	1	14	1	-	1
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	4	5	9	15	19	34	5	-	5
Numero total de 6 Clubes		ANC	18	19	37	50	65	115	8	4	12

ANCNP - Centro Norte de Portugal

Sanjoanense/FEPSA	ADS	ANCNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Associação Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	3	2	5	12	9	21	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	2	1	3	4	5	9	-	-	-
Clube Desportivo de Estarreja	CDE	ANCNP	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	4	6	10	5	18	23	1	2	3
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	6	5	11	23	22	45	3	3	6
O Crasto	CRASTO	ANCNP	1	1	2	3	2	5	-	-	-
Clube Sport Algés e Águeda XXI	CSAAXXI	ANCNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	2	3	5	5	11	16	1	-	1
UD Oliveirense/FERSILVA	UDO	ANCNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Numero total de 11 Clubes		ANCNP	24	19	43	71	68	139	5	5	10

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ANDL - Leiria											
Ba Leiria / Sk Coffee	ADBA	ANDL	3	4	7	14	9	23	2	2	4
Benedita Sport Club Natação	BSCN	ANDL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	2	1	3	10	5	15	-	-	-
Clube Nautico de Leiria - VOID	CNL	ANDL	6	4	10	18	14	32	2	-	2
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	1	2	3	1	5	6	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	7	3	10	24	14	38	1	-	1
Nucleo Desporto Amador de Pombal NDAP	ANDL	ANDL	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	1	2	3	3	5	8	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	4	3	7	18	10	28	3	-	3
Numero total de 9 Clubes		ANDL	24	22	46	88	75	163	8	2	10

ANDS - Santarem

Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	1	2	3	5	10	15	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	2	2	4	6	6	12	2	-	2
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	1	3	4	5	11	16	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	1	1	2	2	4	6	-	-	-
Numero total de 6 Clubes		ANDS	7	8	15	23	31	54	2	-	2

ANIC - Interior Centro

CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERT	ANIC	1	2	3	4	7	11	-	-	-
Natacao do Fundao / YesEnergy	CNFU	ANIC	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		ANIC	3	3	6	10	9	19	-	-	-

ANL - Lisboa

Atlético Clube de Sintra	ACSINTRA	ANL	5	-	5	14	-	14	3	-	3
ADRCCI Monte Maior	ADRCIMM	ANL	7	8	15	18	27	45	5	3	8
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	ANL	4	2	6	10	7	17	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	ANL	2	1	3	5	3	8	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	1	4	5	5	16	21	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	ANL	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	2	2	4	5	9	14	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	-	-	1	-	1
Clube Oriental de Lisboa	COL	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
CPCD - Centro Popular de Cultura e	CPCDrto	ANL	2	1	3	5	3	8	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	ANL	4	4	8	5	12	17	3	1	4
Geslores	GESL	ANL	4	1	5	13	1	14	3	-	3
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	4	5	9	9	17	26	3	-	3
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	8	8	16	23	35	58	4	-	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	8	8	16	35	29	64	7	4	11
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	ANL	3	1	4	14	3	17	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	5	7	12	17	24	41	4	-	4

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Numero total de 17 Clubes		ANL	61	54	115	183	191	374	32	8	40
- Inscrições rejeitadas			-	-	-	-	-	-	1	-	1

ANMAD - Madeira

Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	2	2	4	5	2	7	-	-	-
Clube Naval Do Funchal	CNF	ANMAD	8	4	12	27	16	43	5	-	5
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	-	4	4	-	10	10	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		ANMAD	10	10	20	32	28	60	5	-	5

ANMIN - Minho

Amigos da Montanha	AMAMB	ANMIN	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	5	5	10	18	25	43	4	-	4
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	3	1	4	10	2	12	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		ANMIN	9	6	15	32	27	59	4	-	4

ANNP - Norte de Portugal

Amarantus Aquatic Club	AACL	ANNP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	3	1	4	10	3	13	-	-	-
Colegio Efanor	CE	ANNP	3	5	8	14	16	30	-	3	3
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	8	6	14	24	25	49	9	3	12
- Inscrições rejeitadas			-	-	-	1	-	1	1	-	1
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	9	5	14	25	18	43	9	-	9
CLIP Teams Associação Desportiva	CLIPTEAM	ANNP	1	2	3	5	6	11	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	3	-	3	15	-	15	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Propaganda da Nataçao	CPN	ANNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	10	7	17	36	31	67	7	3	10
FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	FOCA	ANNP	3	4	7	10	12	22	-	3	3
Famalicão	GDNFAMA	ANNP	5	1	6	20	4	24	-	-	-
Leixoes Sport Clube	LSC	ANNP	3	5	8	9	11	20	-	-	-
Lousada Séc.XXI	LSXXI	ANNP	1	1	2	2	3	5	-	-	-
Natação Clube de Fafe	NCF	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	ANNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Numero total de 18 Clubes		ANNP	54	40	94	180	137	317	25	12	37
- Inscrições rejeitadas			-	-	-	1	-	1	1	-	1

ANRA - Acores

Academia Desportiva dos Açores	ADA	ANRA	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Bombeiros de Ponta Delgada	CAFBDP	ANRA	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		ANRA	1	2	3	5	10	15	-	-	-

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ARNN - Nordeste											
Escola Natacao Braganca	ENB	ARNN	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Futebol Clube de Vinhais	FCV	ARNN	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Flavitus Natacao Clube	FNC	ARNN	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	1	3	4	5	8	13	-	-	-
Numero total de 4 Clubes		ARNN	4	5	9	16	10	26	-	-	-
Numero total de 95 Clubes			237	220	457	767	762	1 529	94	39	133
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	2	-	2

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

20/03/2026 - 16:00

16:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	3 Séries	22
16:20	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:23	4 Séries	35
16:43	3.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	5 Séries	48
16:51	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	5 Séries	41
16:57	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:16	5 Séries	46
17:13	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries	49
17:28	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:17	13 Séries	122
17:45	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	8 Séries	77
17:55	1.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:58	2.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:01	3.	50m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:04	4.	50m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:07	5.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:10	6.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:13	7.	50m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:16	8.	50m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:19	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:21	2 Séries	12
18:40	10.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	2 Séries	15
19:00	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
19:03	10.	4 x 200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
19:06	Final da sessão				Duração total	3:06		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

21/03/2026 - 9:00

9:00	11.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	2 Séries	17
9:22	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:27	5 Séries	46
9:49	13.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	3 Séries	29
10:00	11.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:03	12.	400m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:06	13.	200m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:09	14.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:22	5 Séries	47
10:31	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:14	4 Séries	37
10:45	16.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	5 Séries	45
10:51	17.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	6 Séries	58
10:59	18.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Juv	0:17	3 Séries	24
11:16	14.	200m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:19	15.	200m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:22	16.	50m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:25	17.	50m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:28	18.	4 x 100m Estilos	Misto	Cerimónia protocolar		0:03		
11:31	Final da sessão				Duração total	2:31		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 3ª Sessão

21/03/2026 - 15:45

15:45	Entrega de Prémios de Ranking					0:15		
16:00	19.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:21	7 Séries	66
16:21	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:16	9 Séries	89
16:37	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:11	5 Séries	45
16:48	19.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:51	20.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:54	21.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:57	22.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:07	2 Séries	16
17:04	23.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	5 Séries	41
17:13	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:18	7 Séries	62
17:31	25.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	4 Séries	34
17:40	22.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:43	23.	100m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:46	24.	50m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:49	25.	50m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:52	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:12	2 Séries	12
18:04	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	18
18:14	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:17	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:20	Final da sessão				Duração total	2:35		

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 4ª Sessão

22/03/2026 - 9:00

9:00	28.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:57	3 Séries	28
9:57	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	4 Séries	36
10:19	30.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	40
10:34	28.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:37	29.	400m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:40	30.	200m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:43	31.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	5 Séries	45
11:05	32.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries	57
11:25	33.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries	22
11:40	31.	200m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:43	32.	200m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:46	33.	4 x 100m Livres	Misto	Cerimónia protocolar		0:03		
11:49	Final da sessão				Duração total	2:49		

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 5ª Sessão

22/03/2026 - 16:00

16:00	34.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:19	6 Séries	58
16:19	35.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:17	10 Séries	95
16:36	36.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	5 Séries	43
16:47	34.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:50	35.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:53	36.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:56	37.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	21
17:06	38.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	4 Séries	34
17:14	37.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:17	38.	100m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:20	39.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:11	2 Séries	15
17:31	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	2 Séries	15
17:42	39.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:45	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		

17:48 Final da sessão

Duração total

1:48

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Prova 1 Femin., 400m Estilos Juvenis Startlist
20/03/2026 - 16:00

Recordes Nacionais 50m Open	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povo de Varzim	05/08/2011

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 3								
3	Carlota Gaspar, PIRES	11	Juv B	209146	Porto	5:51.49	50m	_____
4	Luisa Goncalves, ANDRADE	11	Juv B	209185	Porto	5:47.75	50m	_____
5	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Juv B	219181	Benedita Sport Club Natação	5:48.21	50m	_____

Série 2 de 3								
0	Ines Freitas, ABRANTES	11	Juv B	216508	ADRCCI Monte Maior	5:42.63	50m	_____
EXH 1	Varvara, HURYNOVICH	11	Juv B	222740	Alges	5:40.02	50m	_____
2	Leonor Mota, ALVES	11	Juv B	213003	Nautico Marinha Grande	5:24.11	25m	_____
3	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Juv B	213183	Columbofila Cantanhedense	5:32.69	50m	_____
4	Mariana Fernandes, CUNHA	11	Juv B	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	5:29.06	50m	_____
5	Leticia Alves, CASTRO	10	Juv A	209781	Braga	5:19.21	25m	_____
6	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Juv A	211313	BUZIOS - Coruche	5:22.05	25m	_____
7	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	5:37.38	50m	_____
8	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Juv B	209559	Condeixa Aqua Clube	5:41.13	50m	_____

Série 3 de 3								
0	Vida Sofia, VELEZ	10	Juv A	209976	Ba Leiria / Sk Coffee	5:15.50	25m	_____
1	Maria Rita, CUNHA	10	Juv A	206403	Colegio Efanor	5:09.57	25m	_____
2	Valeria, KOSLOVA	11	Juv B	213936	Braga	5:19.67	50m	_____
3	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Juv B	213295	Alcobaca	5:06.77	25m	_____
4	Maria Neto, SIMOES	10	Juv A	208358	Condeixa Aqua Clube	5:04.31	25m	_____
5	Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	Juv A	213367	Lagoa Academico Clube	5:15.43	50m	_____
6	Camila Duarte, MARCELO	10	Juv A	208416	Condeixa Aqua Clube	5:07.14	25m	_____
7	Francisca Sousa, BRANCO	10	Juv A	203800	Porto	5:09.33	25m	_____
8	Ana Filipa, SERRA	11	Juv B	211617	ADRCCI Monte Maior	5:23.61	50m	_____
9	Benedita Gomes, PRATA	11	Juv B	210340	Fluvial Portuense	5:28.15	50m	_____

Prova 2 Masc., 400m Estilos Juvenis Startlist
20/03/2026 - 16:20

Recordes Nacionais 50m Open	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
-------	------	-----	-----	---------	-------	-------	----	-----------

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 1 de 4

2	Tomas Ferreira, BATISTA	11	Juv B 213082	CPCD - Centro Popular de Cultura e	5:26.63	50m	:	:	:
3	Joao Nascimento, SILVA	11	Juv B 201825	Porto	5:11.82	25m	:	:	:
4	Nadir Ramos, ROSARIO	11	Juv B 209295	Porto	5:13.67	50m	:	:	:
5	Martim Jorge, CARDOSO	11	Juv B 210639	Aquatico Pacense	5:05.80	25m	:	:	:
6	Joao Marcelino, RODRIGUES	11	Juv B 142093	Sporting	5:22.62	50m	:	:	:

Série 2 de 4

EXH 0	Yair Verman, HALABI	11	Juv B 224774	Porto	5:03.14	25m	:	:	:
1	Dinis Vieira, PINTO	11	Juv B 214170	Braga	5:01.12	25m	:	:	:
2	Afonso Vultao, MIRANDA	11	Juv B 212679	Bombeiros de Ponta Delgada	5:00.15	25m	:	:	:
3	Rodrigo Almeida, MARQUES	10	Juv A 213937	Braga	4:59.33	25m	:	:	:
4	Tomas Figueiredo, BRANCO	10	Juv A 206651	Galitos / Bresimar	4:58.77	25m	:	:	:
5	Martim Barros, PEREIRA	11	Juv B 216554	Escola Natacao Braganca	4:59.12	25m	:	:	:
6	Daniel, FISTICANU	11	Juv B 208945	RIA Aqua Tavira	4:59.86	25m	:	:	:
7	Simao Pascoal, FERNANDES	11	Juv B 216364	ADRCCI Monte Maior	5:10.27	50m	:	:	:
8	Goncalo Paiva, CARDOSO	11	Juv B 209269	Fluvial Portuense	5:11.75	50m	:	:	:
9	Lucas Costa, JESUS	10	Juv A 144315	Nautico Marinha Grande	5:13.42	50m	:	:	:

Série 3 de 4

0	Henrique Matos, SEBROSA	10	Juv A 216098	Gesloures	5:08.36	50m	:	:	:
1	Guilherme Valente, PEREIRA	10	Juv A 212288	ADRCCI Monte Maior	5:07.41	50m	:	:	:
2	Andre, HUANG	10	Juv A 214292	Gesloures	5:06.83	50m	:	:	:
3	Joao Piteira, GAIOLAS	10	Juv A 144280	Nautico Marinha Grande	4:56.29	25m	:	:	:
4	Hugo Ferreira, SILVA	11	Juv B 213944	Academica de Coimbra	4:54.66	25m	:	:	:
5	Rodrigo Ferrao, DIAS	10	Juv A 214314	Sporting	4:54.99	25m	:	:	:
6	Daniel Filipe, JORGE	10	Juv A 210798	Rio Maior	4:56.89	25m	:	:	:
7	Mateus Medeiros, RAPOSO	10	Juv A 211338	Clube Desportivo Nacional	4:57.54	25m	:	:	:
8	Afonso Ferreira, REIS	10	Juv A 210842	Nautico Marinha Grande	4:57.77	25m	:	:	:
9	Francisco Lourenco, PEDROSA	10	Juv A 144218	Nautico Marinha Grande	4:58.57	25m	:	:	:

Série 4 de 4

EXH 0	Vidar Albert, JUNG	11	Juv B 218389	Nautico Marinha Grande	4:53.92	25m	:	:	:
1	Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	Juv A 209095	Pimpoes/Cimai	4:50.95	25m	:	:	:
2	David Filipe, PACHECO	10	Juv A 205810	BUZIOS - Coruche	4:44.94	25m	:	:	:
3	Antonio Antunes, JORGE	10	Juv A 206495	Alcobaca	4:51.52	50m	:	:	:
4	Renato Ferreira, MIMOSO	10	Juv A 211467	Benfica	4:33.93	25m	:	:	:
5	Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	Juv A 208116	Famalicão	4:39.20	25m	:	:	:
6	Dinis Aresta, RIBEIRO	10	Juv A 214312	Sporting	4:42.67	25m	:	:	:
7	Diogo Rodrigues, SOUSA	10	Juv A 214212	Alges	4:45.38	25m	:	:	:
8	Lourenco Perestrelo, LUCIO	11	Juv B 211340	Naval Do Funchal	4:53.53	25m	:	:	:
9	Tiago Daniel, PENSO	11	Juv B 212425	Gcvr	4:54.21	25m	:	:	:

Prova 3 Femin., 50m Bruços Juvenis
Startlist
20/03/2026 - 16:43

Recordes Nacionais 50m Open	30.73	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Porto	10/06/2023
Recordes Nacionais 50m Juv A	31.92	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28/03/2010
Recordes Nacionais 50m Juv B	32.04	tempo limite,			01/01/1800

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 5								
1	Eva, MAGIYEVA	11	Juv B	210396	Lagoa Academico Clube	38.89	25m	_____
2	Beatriz Falcao, MOREIRA	11	Juv B	218371	Leixoes Sport Clube	39.32	50m	_____
3	Elisa Henriques, SOUTO	10	Juv A	219855	Obidos Criativa, EEM	37.71	25m	_____
4	Sira Valentim, FALEIRO	10	Juv A	209302	Lagoa Academico Clube	37.69	25m	_____
5	Ines Filipa, GUERRA	11	Juv B	209832	Flavitus Natacao Clube	37.73	25m	_____
6	Matilde Santos, PAIVA	11	Juv B	213560	UD Oliveirense/FERSILVA	38.90	50m	_____
7	Maria Ines, GOMES	11	Juv B	209231	Clube Desportivo Feirense	38.71	25m	_____
8	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Juv B	219181	Benedita Sport Club Natação	39.02	25m	_____

Série 2 de 5								
0	Clara Li, PALAZZIN	11	Juv B	217656	Fundacao Salesianos	38.57	50m	_____
1	Maria Santos, FONSECA	11	Juv B	214271	CNLeiria - VOID	37.38	25m	_____
2	Vitoria Alves, PENEDO	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	38.22	50m	_____
3	Gloria Alves, FAVINHA	10	Juv A	211142	Aquatico Silves	38.14	50m	_____
4	Leonor Pereira, SILVA	10	Juv A	210858	Obidos Criativa, EEM	37.07	25m	_____
5	Anastacia, NISTOR	10	Juv A	213659	Portinado	37.09	25m	_____
6	Margarida Nunes, MAIO	11	Juv B	225717	Gcvr	37.16	25m	_____
7	Madalena Ferreira, BALDO	11	Juv B	216272	ADRCCI Monte Maior	38.41	50m	_____
8	Maria Madeira, CARVALHO	11	Juv B	218695	Alges	38.52	50m	_____
9	Madalena Vidinha, BARRADAS	11	Juv B	212848	Zona Azul	37.54	25m	_____

Série 3 de 5								
0	Rita Mota, SILVA	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	38.06	50m	_____
1	Beatriz Marques, TEIXEIRA	11	Juv B	216450	Lagoa Academico Clube	36.60	25m	_____
2	Jessica Bernardino, LOPES	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	37.54	50m	_____
3	Leonor Sa, HOUYET	11	Juv B	214037	Natação de lagos	36.22	25m	_____
4	Sofia Santa, BARBARA	10	Juv A	209168	Porto	37.14	50m	_____
5	Laura Aguiar, BERGAMO	11	Juv B	212829	Alges	37.18	50m	_____
6	Lara Alexandra, GUERREIRO	10	Juv A	212069	Portinado	37.41	50m	_____
7	Ana Matilde, PEREIRA	11	Juv B	211342	Naval Do Funchal	36.55	25m	_____
8	Maria Goncalves, SANTOS	11	Juv B	216458	Lagoa Academico Clube	36.95	25m	_____
9	Sara Zeferino, BONECA	10	Juv A	211877	Portinado	37.03	25m	_____

Série 4 de 5								
0	Maria Abreu, ARROJADO	11	Juv B	213028	Naval Praia da Vitoria	35.87	25m	_____
1	Matilde Bento, PEREIRA	11	Juv B	215052	Benfica	36.43	50m	_____
2	Rafaela Santos, AFONSO	10	Juv A	205573	Naval de Peniche	36.28	50m	_____
3	Rafaela Tome, COSTA	11	Juv B	216268	Naval Do Funchal	36.14	50m	_____
4	Zoe Leitao, CONDON	11	Juv B	213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	36.03	50m	_____
5	Margarida Maria, BEATO	11	Juv B	217851	GSC Grândola Sports club	36.08	50m	_____
6	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Juv A	207308	CNLeiria - VOID	36.19	50m	_____
7	Lara Amorim, CUNHA	11	Juv B	215161	Clube Desportivo Feirense	36.36	50m	_____
8	Mariana Santos, AFONSO	10	Juv A	205572	Naval de Peniche	36.58	50m	_____
9	Beatriz Marques, GASPAS	11	Juv B	214523	Nautico Marinha Grande	36.92	50m	_____

Prova 3, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 5

0	Clara Santos, MADUREIRA	11	Juv B 210577	Torres Novas	34.89	25m	:.:.:
1	Raquel Domingues, RE	10	Juv A 209377	Galitos / Bresimar	35.84	50m	:.:.:
2	Leonor Marques, MENDES	11	Juv B 141309	Galitos / Bresimar	35.68	50m	:.:.:
3	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Juv A 205443	Sporting de Espinho	35.33	50m	:.:.:
4	Rita Canas, BRITO	10	Juv A 210978	Naval Setubalense	33.77	50m	:.:.:
5	Laura Duarte, NEVES	11	Juv B 214426	Louzan Natacao/EFAPEL	34.48	50m	:.:.:
6	Maria Duarte, CARVALHO	10	Juv A 211475	Benfica	35.61	50m	:.:.:
7	Maria Neto, SIMOES	10	Juv A 208358	Condeixa Aqua Clube	34.80	25m	:.:.:
8	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	Juv A 213045	Caspae	35.85	50m	:.:.:
9	Violeta Bernardo, FERREIRA	11	Juv B 213954	Fluval Portuense	35.89	50m	:.:.:

Prova 4

Masc., 50m Bruços

Juvenis
Startlist

20/03/2026 - 16:51

Recordes Nacionais 50m Open	27.92	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Estocolmo (SWE)	15/04/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	29.75	tempo limite,			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv B	30.57	tempo limite,			01/01/1800

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
-------	------	-----	-----	---------	-------	-------	----	-----------

Série 1 de 5

3	Gustavo Pinto, MOTA	11	Juv B 215251	Palmela Desporto	34.42	25m	:.:.:
EXH 4	Matias Valentino, LOMBINO	11	Juv B 222399	Louletano / Loule Aqui e Agora	34.17	25m	:.:.:
5	Artur, BAHNARU	11	Juv B 214582	Portinado	34.21	25m	:.:.:

Série 2 de 5

1	Matias Malheiro, MATA	11	Juv B 216817	Sporting	35.47	50m	:.:.:
2	Joao Paulo, FERREIRA	11	Juv B 214827	Aej	35.29	50m	:.:.:
3	Pedro Filipe, ALMEIDA	11	Juv B 214493	Columbofila Cantanhedense	33.78	25m	:.:.:
4	Carlos Henrique, DIAS	11	Juv B 213987	Fisica Torres Vedras	34.82	50m	:.:.:
5	Martim Jorge, CARDOSO	11	Juv B 210639	Aquatico Pacense	33.66	25m	:.:.:
6	Isaac Salavessa, HORTA	11	Juv B 214384	Cng	33.90	25m	:.:.:
7	Martim Oliveira, DIAS	11	Juv B 214577	Cnac	35.33	50m	:.:.:
8	Pietro Cavati, TOLEDO	11	Juv B 214674	Fluval Portuense	35.54	50m	:.:.:

Série 3 de 5

0	David, PEREIRA SILVA	11	Juv B 210218	Amarantus Aquatic Club	34.74	50m	:.:.:
EXH 1	Mingxi, GUAN	11	Juv B 220213	Alges	34.42	50m	:.:.:
2	David Pacheco, CASTANHEIRA	11	Juv B 217256	Benfica	34.21	50m	:.:.:
EXH 3	Volodymyr, ROKYTSKYI-SAK	11	Juv B 218372	CLIP Teams	34.13	50m	:.:.:
4	Diogo Miguel, CARVALHO	10	Juv A 214675	Penafiel	34.05	50m	:.:.:
5	Hugo Leitao, CONDON	10	Juv A 209952	Louletano / Loule Aqui e Agora	34.07	50m	:.:.:
6	Xavier Pinto, PEREIRA	11	Juv B 209591	Galitos / Bresimar	34.19	50m	:.:.:
EXH 7	Liam Joseph, MCINTOSH	11	Juv B 225853	ACSintra	34.30	50m	:.:.:
EXH 8	Bernardo Souza, DIAS	11	Juv B 222401	Cdca	34.56	50m	:.:.:
9	Afonso Jose, MIRANDA	11	Juv B 214422	Louzan Natacao/EFAPEL	34.76	50m	:.:.:

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 5

0	Afonso Vultao, MIRANDA	11	Juv B 212679	Bombeiros de Ponta Delgada	33.82	50m	:.:.:
1	Martim Frederico, MARQUES	10	Juv A 210909	Sporting	33.68	50m	:.:.:
2	Francisco Laranjeira, MORAIS	10	Juv A 208427	Algés e Águeda XXI	33.29	50m	:.:.:
3	Afonso Alface, SAMOES	10	Juv A 220214	Alges	33.03	50m	:.:.:
4	Mark, KHALADZY	10	Juv A 213816	Lagoa Academico Clube	32.76	50m	:.:.:
5	Joao Santos, ALMEIDA	11	Juv B 208101	Ba Leiria / Sk Coffee	32.78	50m	:.:.:
6	David Leao, PINTO	10	Juv A 221941	Aquatico Pacense	33.10	50m	:.:.:
7	Afonso Saldanha, COSTA	11	Juv B 206672	O Crasto	33.49	50m	:.:.:
8	Diogo Spratley, GRACA	10	Juv A 215541	Fluval Portuense	33.75	50m	:.:.:
9	Tomas Santos, VALENTE	10	Juv A 212461	Leixoes Sport Clube	32.70	25m	:.:.:

Série 5 de 5

0	Rafael Carreiras, MARQUES	10	Juv A 211192	Gesloures	32.51	50m	:.:.:
1	Andre Santos, BRAGA	11	Juv B 215648	ACSintra	32.42	50m	:.:.:
2	Miguel Belo, SANTOS	10	Juv A 215002	Alges	32.00	50m	:.:.:
3	Antonio Antunes, JORGE	10	Juv A 206495	Alcobaca	31.75	50m	:.:.:
4	David Xavier, ALMEIDA	10	Juv A 205547	Ba Leiria / Sk Coffee	30.51	50m	:.:.:
5	Afonso Oliveira, RIBEIRO	10	Juv A 208991	Famalicao	31.35	50m	:.:.:
6	Matias Matos, DUARTE	10	Juv A 215208	Leixoes Sport Clube	31.97	50m	:.:.:
7	Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	Juv A 208489	Naval Do Funchal	32.05	50m	:.:.:
8	Ruben Goncalo, ALONSO	10	Juv A 209135	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	32.46	50m	:.:.:
9	Afonso Ferreira, REIS	10	Juv A 210842	Nautico Marinha Grande	32.64	50m	:.:.:

Prova 5

Femin., 100m Costas

Juvenis

20/03/2026 - 16:57

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	1:00.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Berlin (GER)	20/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.21	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	05/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:03.92	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Coimbra	06/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06/04/2012

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 5							
2	Jael Alves, ROCHA	10	Juv A 212029	Viana Natacao	1:18.36	50m	:.:.:
3	Ines Rua, FERNANDES	11	Juv B 213137	Gcvr	1:13.20	25m	:.:.:
4	Matilde Sofia, PINTO	11	Juv B 212225	Clube Desportivo Feirense	1:16.14	50m	:.:.:
5	Victoria Taturevici, GAIBU	11	Juv B 211545	Portinado	1:12.85	25m	:.:.:
6	Maria Francisca, SIMOES	11	Juv B 216456	Aquatico Silves	1:13.55	25m	:.:.:
7	Francisca Coelho, LUCENA	11	Juv B 206673	O Crasto	1:21.48	50m	:.:.:

Série 2 de 5

0	Teresa Monteiro, VIEIRA	10	Juv A 206405	Leixoes Sport Clube	1:15.38	50m	:.:.:
1	Anastacia, NISTOR	10	Juv A 213659	Portinado	1:10.85	25m	:.:.:
2	Vida Sofia, VELEZ	10	Juv A 209976	Ba Leiria / Sk Coffee	1:14.08	50m	:.:.:
3	Ana, MAO DE FERRO	11	Juv B 142167	Sporting	1:13.82	50m	:.:.:
4	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Juv B 210906	CNLeiria - VOID	1:13.70	50m	:.:.:
5	Maria Silva, POETA	10	Juv A 212032	Gcvr	1:09.69	25m	:.:.:
6	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	Juv A 218944	Rio Maior	1:14.03	50m	:.:.:
7	Maria Joao, VALA	11	Juv B 209706	Pimpoes/Cimai	1:14.44	50m	:.:.:
8	Ines Diogo, MESTRE	11	Juv B 209575	Aljustrelense	1:15.14	50m	:.:.:
9	Ines Martins, FARINHA	11	Juv B 214553	CCDSerta	1:11.72	25m	:.:.:

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 3 de 5

0	Beatriz Freitas, RODRIGUES	11	Juv B 212457	Leixoes Sport Clube	1:13.56	50m	_____
1	Ines Senhorinha, SILVA	10	Juv A 205529	Natacao da Maia	1:13.15	50m	_____
2	Bianca Pinto, COELHO	10	Juv A 213908	Leixoes Sport Clube	1:12.89	50m	_____
3	Maria Francisca, MOREIRA	10	Juv A 210607	Bombeiros dos Estoris	1:12.69	50m	_____
4	F., GONCALVES	11	Juv B 214017	Benfica	1:12.56	50m	_____
5	Ana Matilde, VELOSA	11	Juv B 211721	Juventude Atlantico Clube	1:12.69	50m	_____
6	Sara Marques, LIMA	10	Juv A 210508	Caspae	1:12.86	50m	_____
7	Ines Silva, PAIVA	11	Juv B 216507	ADRCCI Monte Maior	1:12.93	50m	_____
8	Marta Gak, GUERREIRO	11	Juv B 217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:09.19	25m	_____
9	Leonor Barao, GUERREIRO	10	Juv A 207049	Aljustrelense	1:13.57	50m	_____

Série 4 de 5

0	Clara Santos, MADUREIRA	11	Juv B 210577	Torres Novas	1:12.50	50m	_____
1	Violeta Reis, PETERSSON	10	Juv A 213282	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:11.74	50m	_____
2	Madalena Pinto, BRITO	10	Juv A 208850	Naval Do Funchal	1:11.58	50m	_____
3	Adriana Resende, TRINDADE	10	Juv A 208543	Sporting de Espinho	1:11.30	50m	_____
4	Carolina Escrevente, GUERRA	10	Juv A 212746	Alges	1:10.97	50m	_____
5	Margarida Almeida, FERREIRA	11	Juv B 151230	Sporting	1:11.16	50m	_____
6	Mariana Cangueiro, IGREJA	11	Juv B 209283	CLIP Teams	1:11.35	50m	_____
7	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Juv A 144100	Nautico Marinha Grande	1:11.68	50m	_____
8	Ana Nabais, MENDES	10	Juv A 211556	Laranjeiro	1:12.45	50m	_____
9	Maria Rita, FILIPE	10	Juv A 211565	Benfica	1:12.53	50m	_____

Série 5 de 5

0	Catarina Sousa, OLIVEIRA	10	Juv A 206388	Colegio Efanor	1:10.19	50m	_____
1	Mariana Mesquita, FERNANDES	10	Juv A 212451	Braga	1:08.42	50m	_____
2	Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	Juv A 213367	Lagoa Academico Clube	1:07.94	50m	_____
3	Juliana Bushe, BARROSO	10	Juv A 201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.88	50m	_____
4	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv A 209341	Galitos / Bresimar	1:04.46	50m	_____
5	Matilde Brandao, CARVALHO	10	Juv A 211099	Fluvial Portuense	1:06.17	50m	_____
6	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Juv B 209964	Cdca	1:07.84	50m	_____
7	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	Juv A 209151	Fluvial Portuense	1:08.05	50m	_____
8	Diana Isabel, ALVES	10	Juv A 205555	Pimpoes/Cimai	1:09.55	50m	_____
9	Zoe Leitao, CONDON	11	Juv B 213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:10.68	50m	_____

Prova 6 Masc., 100m Costas Juvenis
20/03/2026 - 17:13 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	53.71	Joao Nogueira, COSTA	POR	Fukuoka (JPN)	24/07/2023
Recordes Nacionais 50m Juv A	57.00	Miguel Reis, OLIVEIRA	POR	Coimbra	24/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.34	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Coimbra	04/04/2024

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 5								
0	Miguel Varandas, PIEDADE	11	Juv B	209965	Cdca	1:15.88	50m	_____
1	Daniel Kurokhtin, KHAN	11	Juv B	212821	Fluvial Portuense	1:12.30	50m	_____
2	Rafael Ferreira, COLIN	11	Juv B	215644	Bombeiros dos Estoris	1:11.57	50m	_____
3	Tiago Filipe, SALGUEIRO	10	Juv A	213599	Viana Natacao	1:10.92	50m	_____
4	Tomas Marques, FRANCISCO	10	Juv A	210907	CNLeiria - VOID	1:06.19	25m	_____
5	Daniel Filipe, JORGE	10	Juv A	210798	Rio Maior	1:06.32	25m	_____
6	Leonardo Fonseca, FERRAZ	11	Juv B	212171	Academica de Coimbra	1:11.20	50m	_____
7	Francisco Maria, DIAS	11	Juv B	214981	Viver Santarem	1:12.16	50m	_____
8	Bruno Miguel, FIGUEIREDO	11	Juv B	218769	Fisica Torres Vedras	1:14.63	50m	_____

Série 2 de 5								
0	Francisco Costa, VALENTIM	11	Juv B	214532	Obidos Criativa, EEM	1:10.12	50m	_____
1	Vasco Sousa, LEMOS	11	Juv B	213005	Pimpoes/Cimai	1:09.04	50m	_____
2	Simao Verissimo, AIRES	11	Juv B	213996	Laranjeiro	1:08.30	50m	_____
3	Francisco Felix, VALE	11	Juv B	145453	Galitos / Bresimar	1:08.25	50m	_____
4	Goncalo Zamith, PASSOS	11	Juv B	210945	Clube Naval Povoense	1:03.65	25m	_____
5	Goncalo Soares, BRITO	10	Juv A	211451	Bombeiros dos Estoris	1:08.06	50m	_____
6	Lucas Costa, JESUS	10	Juv A	144315	Nautico Marinha Grande	1:08.28	50m	_____
7	Santiago Marques, FREIXEDELLO	11	Juv B	212462	Leixoes Sport Clube	1:08.49	50m	_____
8	Luca Cristian, IRIMIA	11	Juv B	215692	CPCD - Centro Popular de Cultura e	1:05.51	25m	_____
9	Pedro Gomes, PERES	11	Juv B	223340	Sporting	1:10.27	50m	_____

Série 3 de 5								
0	Goncalo Duarte, VIGARIO	11	Juv B	214776	Naval Setubalense	1:07.59	50m	_____
1	Dinis Lamas, SANTOS	10	Juv A	216952	Ba Leiria / Sk Coffee	1:03.14	25m	_____
2	Leonardo Silva, ANTUNES	11	Juv B	211981	Famalicao	1:07.15	50m	_____
3	Vasco Romero, PONTES	11	Juv B	208872	Vilacondense	1:06.96	50m	_____
4	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Juv B	216993	Nautico Marinha Grande	1:06.51	50m	_____
5	Arseniy, VEDKAL	10	Juv A	211907	Braga	1:06.53	50m	_____
6	Rodrigo Cerquido, PEREIRA	11	Juv B	209064	Colegio Efanor	1:06.96	50m	_____
7	Albert, LUCA	10	Juv A	213575	Aquatico Silves	1:03.06	25m	_____
8	Santiago Duarte, GOUVEIA	10	Juv A	211497	Braga	1:03.25	25m	_____
EXH 9	Matheus Tramonti, MESSUCA	10	Juv A	226286	Famalicao	1:07.87	50m	_____

Série 4 de 5								
0	Duarte Moura, MENDES	11	Juv B	211281	Torres Novas	1:05.93	50m	_____
1	Joao Agueda, MESTRE	11	Juv B	145088	RIA Aqua Tavira	1:05.87	50m	_____
2	Tiago Malhador, LULAK	10	Juv A	212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:05.73	50m	_____
3	Daniel, VOLKOV	11	Juv B	214081	Galitos / Bresimar	1:05.13	50m	_____
4	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Juv A	209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:04.89	50m	_____
5	Nicolai, DREYKO	10	Juv A	208668	Clube Naval Povoense	1:04.94	50m	_____
6	Pedro Afonso, LOPES	11	Juv B	216877	Portinado	1:05.71	50m	_____
7	Tomas O'Grady, FREIRE	10	Juv A	214315	Sporting	1:05.86	50m	_____
8	Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Juv A	210846	Nautico Marinha Grande	1:05.92	50m	_____
9	Ryan Lukas, DESOUSA	11	Juv B	217269	ACSintra	1:06.34	50m	_____

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5

0	Rafael Pires, PARENTE	10	Juv A 213541	Academico Viseu Futebol Clube	1:04.39	50m	:	:	:
1	Rodrigo Saldanha, FERREIRA	10	Juv A 208260	Famalicão	1:04.12	50m	:	:	:
2	Francisco Martins, SIMOES	10	Juv A 211153	Cnac	1:03.80	50m	:	:	:
3	David Dourado, GOMES	10	Juv A 212470	Clube Naval Povoense	1:02.33	50m	:	:	:
4	Pedro Pereira, ALMEIDA	11	Juv B 140409	Colegio Efanor	1:01.28	50m	:	:	:
5	Xavier Vernich, MARQUES	10	Juv A 228061	Sporting	1:02.33	50m	:	:	:
6	Joao Baixinho, ROXO	10	Juv A 210602	União Piedense	1:02.69	50m	:	:	:
7	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	10	Juv A 213646	Portinado	1:04.11	50m	:	:	:
8	Guilherme Costa, REBELO	10	Juv A 214152	Pimpoes/Cimai	1:00.29	25m	:	:	:
9	David Oliveira, RODRIGUES	11	Juv B 208847	Naval Do Funchal	1:04.86	50m	:	:	:

Prova 7

Femin., 50m Livres

Juvenis

20/03/2026 - 17:28

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	25.25	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Funchal	30/03/2023
Recordes Nacionais 50m Juv A	26.21	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	10/04/2010
Recordes Nacionais 50m Juv B	26.78	Maria Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	05/04/2019

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 13							
3	Maria Ines, GOMES	11	Juv B 209231		Clube Desportivo Feirense	30.78	25m
4	Valentina Hermida, BAPTISTA	11	Juv B 213377		Juventude Atlantico Clube	30.72	25m
5	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Juv B 214980		Viver Santarem	30.74	25m

Série 2 de 13

0	Sofia, SYTNYK	11	Juv B 211912		Braga	30.69	25m
1	Diana Soares, BARBOSA	11	Juv B 214662		Clube de Propaganda da Natação	31.47	50m
2	Isabel Grilo, OLIVEIRA	11	Juv B 212984		Lagoa Academico Clube	30.40	25m
3	Catarina Miguel, ENCARNACAO	11	Juv B 208289		Famalicão	31.40	50m
4	Maria Francisca, SIMOES	11	Juv B 216456		Aquatico Silves	30.34	25m
5	Carolina Pinto, FONSECA	11	Juv B 220200		Fisica Torres Vedras	31.39	50m
6	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Juv B 210906		CNLeiria - VOID	31.43	50m
7	Ana Teresa, ROLDAO	11	Juv B 216672		Academico Viseu Futebol Clube	30.41	25m
8	Maria Goncalves, SANTOS	11	Juv B 216458		Lagoa Academico Clube	30.46	25m

Série 3 de 13

0	Georgiana Mariana, CHIRILA	11	Juv B 225509		Natacao Guarda	30.27	25m
1	Carlota Sa, SANTOS	11	Juv B 211060		Nucleo de Pombal	31.28	50m
2	Rita Santos, CORREIA	11	Juv B 215154		Vilacondense	31.13	50m
3	Leonor Rebelo, MARTINS	11	Juv B 213653		Portinado	30.09	25m
4	Joana Cura, NEVES	11	Juv B 211162		Condeixa Aqua Clube	31.01	50m
5	Ana Leonor, CARRETO	11	Juv B 214578		Cnac	31.02	50m
6	Margarida Pinho, FORMIGO	11	Juv B 205995		Torres Novas	31.13	50m
7	Natalia Landa, PAREDES	11	Juv B 216367		Fundacao Salesianos	31.21	50m
8	Beatriz Marques, GASPAS	11	Juv B 214523		Nautico Marinha Grande	30.25	25m
9	Ines Martins, FARINHA	11	Juv B 214553		CCDSerta	30.30	25m

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 4 de 13

0	Matilde Bento, PEREIRA	11	Juv B 215052	Benfica	30.92	50m	:.:.:
1	Bianca Arouca, PINTO	11	Juv B 209059	Leixoes Sport Clube	30.90	50m	:.:.:
2	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Juv B 213294	Columbofila Cantanhedense	30.84	50m	:.:.:
3	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Juv B 209931	Nucleo de Pombal	29.67	25m	:.:.:
4	Laura Aguiar, BERGAMO	11	Juv B 212829	Alges	30.65	50m	:.:.:
5	Madalena Correia, GOMES	11	Juv B 216271	ADRCCI Monte Maior	30.65	50m	:.:.:
6	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	Juv B 214556	CCDSerta	29.71	25m	:.:.:
7	Clara Li, PALAZZIN	11	Juv B 217656	Fundacao Salesianos	29.88	25m	:.:.:
8	Maria Ines, LUIS	11	Juv B 209579	Aljustrelense	29.90	25m	:.:.:
9	Eliana Beatriz, LUIS	11	Juv B 211998	Lousada Séc.XXI	30.96	50m	:.:.:

Série 5 de 13

0	Maria Ines, PONTE	10	Juv A 212583	Portinado	29.58	25m	:.:.:
1	Leonor Marques, MENDES	11	Juv B 141309	Galitos / Bresimar	30.57	50m	:.:.:
2	Sara Margarida, FREITAS	11	Juv B 215578	Juventude Atlantico Clube	30.50	50m	:.:.:
3	Anita Santos, GONCALVES	10	Juv A 210494	Escola Natacao Braganca	29.35	25m	:.:.:
4	Maria Madalena, FERNANDES	10	Juv A 212757	Alges	30.35	50m	:.:.:
5	Carolina Frois, GOMES	10	Juv A 211879	Portinado	29.36	25m	:.:.:
6	Maria Madeira, CARVALHO	11	Juv B 218695	Alges	30.49	50m	:.:.:
7	Mariana Moreira, LOPES	11	Juv B 209232	Clube Desportivo Feirense	30.53	50m	:.:.:
8	Francisca Cunha, MONTEIRO	11	Juv B 216298	Benfica	30.58	50m	:.:.:
9	Raquel Silva, DELGADINHO	11	Juv B 215458	Palmela Desporto	30.61	50m	:.:.:

Série 6 de 13

0	Ines Sofia, LOPES	10	Juv A 207086	Aljustrelense	29.28	25m	:.:.:
1	Lara Paixao, SILVA	10	Juv A 210801	Rio Maior	30.24	50m	:.:.:
2	Beatriz Serrano, SILVA	11	Juv B 217975	Vilacondense	30.22	50m	:.:.:
3	Ines Afonso, BORGES	11	Juv B 206679	Sporting de Espinho	29.19	25m	:.:.:
4	Matilde Paiva, CARDOSO	11	Juv B 208863	Fluvial Portuense	30.15	50m	:.:.:
5	Rita Mota, SILVA	10	Juv A 208180	Palmela Desporto	30.16	50m	:.:.:
6	Rita Ribeiro, PEREIRA	11	Juv B 220606	Benfica	30.20	50m	:.:.:
7	Victoria Taturevici, GAIBU	11	Juv B 211545	Portinado	29.23	25m	:.:.:
8	Debora Silva, INACIO	10	Juv A 209102	Pimpoes/Cimai	30.24	50m	:.:.:
9	Eva, MAGIYEVA	11	Juv B 210396	Lagoa Academico Clube	30.31	50m	:.:.:

Série 7 de 13

0	Luisa Goncalves, ANDRADE	11	Juv B 209185	Porto	30.13	50m	:.:.:
1	Ines Filipa, MATEUS	10	Juv A 212937	Lagoa Academico Clube	30.10	50m	:.:.:
2	Jessica Bernardino, LOPES	10	Juv A 212317	Fisica Torres Vedras	30.09	50m	:.:.:
3	Vida Sofia, VELEZ	10	Juv A 209976	Ba Leiria / Sk Coffee	30.07	50m	:.:.:
4	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Juv A 211036	Caspae	30.04	50m	:.:.:
5	Cloe, SEMPERE	11	Juv B 217478	União Piedense	30.06	50m	:.:.:
6	Alice Fernandes, RODRIGUES	10	Juv A 220212	Geslores	30.09	50m	:.:.:
7	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Juv A 208207	Columbofila Cantanhedense	30.09	50m	:.:.:
8	Carmo Rosa, MADEIRA	11	Juv B 213994	Laranjeiro	30.13	50m	:.:.:
9	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	11	Juv B 215651	Palmela Desporto	30.14	50m	:.:.:

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 8 de 13

0	Marta Silva, FERNANDES	10	Juv A 210702	Porto	30.01	50m	:	:	:
1	Ana Pereira, FERREIRA	10	Juv A 215312	Juventude Atlantico Clube	29.96	50m	:	:	:
2	Margarida Maria, BEATO	11	Juv B 217851	GSC Grândola Sports club	29.93	50m	:	:	:
3	Lara Amorim, CUNHA	11	Juv B 215161	Clube Desportivo Feirense	29.91	50m	:	:	:
4	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Juv B 208535	Clube Desportivo Feirense	29.89	50m	:	:	:
5	Maria Rendeiro, CORREIA	11	Juv B 214922	Alges	29.90	50m	:	:	:
6	Madalena Ferreira, BALDO	11	Juv B 216272	ADRCCI Monte Maior	29.92	50m	:	:	:
7	Rita Braga, GOMES	10	Juv A 213921	Alges	29.95	50m	:	:	:
8	Gloria Alves, FAVINHA	10	Juv A 211142	Aquatico Silves	29.98	50m	:	:	:
9	Beatriz Paiva, BRANCO	10	Juv A 213992	Laranjeiro	30.01	50m	:	:	:

Série 9 de 13

0	Ana Laura, NOGUEIRA	10	Juv A 209772	Braga	28.84	25m	:	:	:
1	Maria Leonor, LOPES	10	Juv A 210579	Torres Novas	29.76	50m	:	:	:
2	Carolina Maria, RAMOS	11	Juv B 223938	Laranjeiro	29.69	50m	:	:	:
3	Carolina Brito, SANTOS	10	Juv A 212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.64	50m	:	:	:
4	Sofia Rodrigues, COSTA	10	Juv A 206179	Colegio Efanor	29.55	50m	:	:	:
5	Sara Ferreira, SANTOS	11	Juv B 214492	Columbifila Cantanhedense	29.57	50m	:	:	:
6	Joana Alexandra, SILVA	10	Juv A 207187	CPCD - Centro Popular de Cultura e D	29.64	50m	:	:	:
7	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Juv A 207308	CNLeiria - VOID	29.74	50m	:	:	:
8	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	Juv A 218944	Rio Maior	29.80	50m	:	:	:
9	Catarina Nobre, PARDELHA	10	Juv A 212287	ADRCCI Monte Maior	29.87	50m	:	:	:

Série 10 de 13

0	Bruna Sofia, SIMOES	10	Juv A 213754	Sporting	29.52	50m	:	:	:
1	Catarina Sousa, OLIVEIRA	10	Juv A 206388	Colegio Efanor	29.39	50m	:	:	:
2	Maria Abreu, ARROJADO	11	Juv B 213028	Naval Praia da Vitoria	29.36	50m	:	:	:
3	Victoria Sales, PROENCA	10	Juv A 211478	Benfica	29.35	50m	:	:	:
4	Leonor Maria, GOMES	11	Juv B 222522	ADRCCI Monte Maior	29.29	50m	:	:	:
5	Vera Franca, JESUS	11	Juv B 211346	Naval Do Funchal	29.33	50m	:	:	:
6	Maria Carolina, ALVES	10	Juv A 210804	Ba Leiria / Sk Coffee	29.35	50m	:	:	:
7	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Juv B 213183	Columbifila Cantanhedense	29.37	50m	:	:	:
8	Filipa Correia, REGO	10	Juv A 216769	Vilacondense	29.47	50m	:	:	:
9	Leonor Sa, HOUYET	11	Juv B 214037	Natação de lagos	28.54	25m	:	:	:

Série 11 de 13

0	Marta Gak, GUERREIRO	11	Juv B 217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.22	50m	:	:	:
1	Lara Nobre, SEMIAO	11	Juv B 214211	Fundacao Salesianos	29.15	50m	:	:	:
2	Diana Gomes, NUNES	11	Juv B 216269	ADRCCI Monte Maior	29.09	50m	:	:	:
3	Raquel Domingues, RE	10	Juv A 209377	Galitos / Bresimar	29.08	50m	:	:	:
4	Carolina Melo, CAMEJO	11	Juv B 150949	Sporting	29.04	50m	:	:	:
5	Angelina, LUTSIV	11	Juv B 216449	Lagoa Academico Clube	28.08	25m	:	:	:
EXH 6	Isabel, BARFIELD	10	Juv A 210363	Natação de lagos	29.08	50m	:	:	:
7	Mariana Cangueiro, IGREJA	11	Juv B 209283	CLIP Teams	28.13	25m	:	:	:
8	Isilda Raquel, GOMES	11	Juv B 211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	29.19	50m	:	:	:
9	Leonor Silva, JESUS	10	Juv A 206656	Galitos / Bresimar	29.23	50m	:	:	:

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 12 de 13

0	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Juv B 212103	BUZIOS - Coruche	28.96	50m	...
1	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Juv B 217348	Condeixa Aqua Clube	28.85	50m	...
2	Beatriz Marques, TEIXEIRA	11	Juv B 216450	Lagoa Academico Clube	27.88	25m	...
3	Filipa Santos, ROMAO	10	Juv A 207973	Vilacondense	28.74	50m	...
4	Maria Luisa, GUIMARAES	10	Juv A 213913	CLIP Teams	28.68	50m	...
5	Violeta Reis, PETERSSON	10	Juv A 213282	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.72	50m	...
6	Maria Miguel, FERNANDES	10	Juv A 214491	Columbofila Cantanhedense	28.81	50m	...
7	Ines Silva, PAIVA	11	Juv B 216507	ADRCCI Monte Maior	28.84	50m	...
8	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	Juv A 209151	Fluval Portuense	28.88	50m	...
9	Lara Alexandra, GUERREIRO	10	Juv A 212069	Portinado	29.04	50m	...

Série 13 de 13

0	Carolina Sofia, MARTINS	10	Juv A 210962	Palmela Desporto	28.66	50m	...
1	Maria Ines, RODRIGUES	10	Juv A 207574	Condeixa Aqua Clube	28.36	50m	...
2	Rita Lucas, SANTOS	10	Juv A 208356	Condeixa Aqua Clube	28.22	50m	...
3	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Juv B 209964	Cdca	28.07	50m	...
4	Matilde Brandao, CARVALHO	10	Juv A 211099	Fluval Portuense	27.67	50m	...
5	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Juv A 201021	Condeixa Aqua Clube	27.07	25m	...
6	Maria Madalena, LUCAS	11	Juv B 220095	Nacional de Nataçao	28.10	50m	...
EXH 7	Katie Louise, BUCKLEY	11	Juv B 226448	Alges	28.26	50m	...
8	Margarida Ferreira, MOURA	11	Juv B 214313	Sporting	28.44	50m	...
9	S., VASCONCELOS	10	Juv A 201422	Galitos / Bresimar	28.67	50m	...

Prova 8

Masc., 50m Livres

Juvenis

20/03/2026 - 17:45

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	21.67	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Samorin (SVK)	27/06/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	23.53	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Coimbra	22/02/2026
Recordes Nacionais 50m Juv B	23.42	Rodolfo Junior, ALECRIM	POR	Skopje (MKD)	24/07/2025

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscriçao
Série 1 de 8							
1	Diogo Costa, LAPO	11	Juv B 211704	Porto		27.13	25m
2	Lourenco Pinto, SILVA	11	Juv B 218302	Fluval Portuense		27.08	25m
3	Duarte Ferreira, ROSA	11	Juv B 209831	Flavitus Natacao Clube		26.89	25m
4	Bernardo Goncalves, PAULO	11	Juv B 216285	União Piedense		26.77	25m
5	Diogo Kwan, DUARTE	11	Juv B 217544	Portinado		26.80	25m
6	Rafael Palma, MATOS	11	Juv B 213271	Louletano / Loule Aqui e Agora		26.92	25m
EXH 7	Evan Michel, STARHENKO	11	Juv B 227001	RIA Aqua Tavira		27.14	25m

Série 2 de 8

0	Dinis Andrade, CABRAL	11	Juv B 217265	Palmela Desporto	28.05	50m	...
1	Leonardo Silva, ANTUNES	11	Juv B 211981	Famalicão	28.00	50m	...
2	Dinis Gomes, ARAUJO	11	Juv B 217660	Fundacao Salesianos	27.91	50m	...
3	Duarte Miguel, SANTOS	11	Juv B 214460	Clube Desportivo de Estarreja	27.85	50m	...
4	David Pereira, MARQUES	11	Juv B 213181	Columbofila Cantanhedense	27.80	50m	...
5	Diogo Martim, BARROS	11	Juv B 210220	Amarantus Aquatic Club	27.81	50m	...
6	Daniel Nunes, FREITAS	11	Juv B 214496	Columbofila Cantanhedense	27.88	50m	...
7	Afonso Jose, ALVES	11	Juv B 214560	CCDSerta	26.57	25m	...
8	Martim Barros, PEREIRA	11	Juv B 216554	Escola Natacao Braganca	26.67	25m	...
9	Francisco Costa, VALENTIM	11	Juv B 214532	Obidos Criativa, EEM	28.09	50m	...

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 3 de 8

0	Joao Paulo, FERREIRA	11	Juv B 214827	Aej	27.76	50m	...
EXH 1	Volodymyr, ROKYTSKYI-SAK	11	Juv B 218372	CLIP Teams	27.61	50m	...
2	Pedro Dinis, ABREU	11	Juv B 211341	Naval Do Funchal	27.47	50m	...
3	Samuel Osio, SILVA	10	Juv A 214301	Naval Do Funchal	26.07	25m	...
4	Guilherme Kratky, LACERDA	10	Juv A 213299	Louletano / Loule Aqui e Agora	25.99	25m	...
5	Ricardo Silva, CAETANO	11	Juv B 219905	Os Belenenses	27.34	50m	...
EXH 6	Brock Ammon, MERRELL	10	Juv A 222400	Naval de Peniche	26.09	25m	...
7	Francisco Alves, CONCEICAO	11	Juv B 219445	Palmela Desporto	27.60	50m	...
8	David Marques, SOUSA	11	Juv B 209501	Vilacondense	27.69	50m	...
9	Manuel Maria, MONIZ	11	Juv B 211297	20Km de Almeirim	27.79	50m	...

Série 4 de 8

0	Joao Santos, ALMEIDA	11	Juv B 208101	Ba Leiria / Sk Coffee	27.22	50m	...
1	Keyser Jossab, RIBEIRO	11	Juv B 222337	Benfica	27.16	50m	...
2	Alexandre Vitor, FEDORIV	11	Juv B 213345	FC Ferreiras/AlgarExperience	25.77	25m	...
3	Henrique Matos, SEBROSA	10	Juv A 216098	Gesloures	26.92	50m	...
4	Santiago Vagos, VALENTE	11	Juv B 215177	Galitos / Bresimar	26.84	50m	...
5	Francisco Manuel, CADETE	10	Juv A 214193	Nautico Abrantes	26.88	50m	...
6	Tiago Filipe, PATO	11	Juv B 225627	Alges	27.07	50m	...
7	Vicente Abrantes, DIOGO	11	Juv B 214495	Columbofila Cantanhedense	27.13	50m	...
8	Tiago Malhador, LULAK	10	Juv A 212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	25.90	25m	...
9	Joao Pedro, CORREIA	11	Juv B 216091	Fundacao Salesianos	27.32	50m	...

Série 5 de 8

0	Pedro Cerejo, CARVALHO	10	Juv A 207980	Vilacondense	26.74	50m	...
1	Dinis Lamas, SANTOS	10	Juv A 216952	Ba Leiria / Sk Coffee	26.71	50m	...
2	Francisco Reis, PINTO	10	Juv A 211472	Alges	26.67	50m	...
3	Jose Pedro, MINHALMA	10	Juv A 210690	Cng	26.64	50m	...
4	Rafael Vieira, SANTOS	10	Juv A 205583	Vilacondense	26.62	50m	...
5	Mateus Silva, GARANITO	10	Juv A 208352	Naval Do Funchal	26.62	50m	...
6	Filipe Miguel, PIRES	11	Juv B 218010	Futebol Clube de Vinhais	25.36	25m	...
7	Diogo Spratley, GRACA	10	Juv A 215541	Fluvial Portuense	26.69	50m	...
8	Goncalo Nunes, MARQUES	11	Juv B 214563	Condeixa Aqua Clube	26.72	50m	...
9	Francisco Martins, SIMOES	10	Juv A 211153	Cnac	26.84	50m	...

Série 6 de 8

0	Simao Simoes, DIOGO	10	Juv A 210101	Caspae	26.46	50m	...
1	Goncalo Tapadas, MARQUES	10	Juv A 216360	ADRCCI Monte Maior	26.44	50m	...
2	Simao Verissimo, AIRES	11	Juv B 213996	Laranjeiro	26.41	50m	...
3	Mark, KHALADZY	10	Juv A 213816	Lagoa Academico Clube	26.37	50m	...
4	Martim Cruz, MOURA	11	Juv B 211412	CNLeiria - VOID	26.27	50m	...
5	Martim Duarte, ROQUE	11	Juv B 214272	CNLeiria - VOID	26.36	50m	...
6	Martim Frederico, MARQUES	10	Juv A 210909	Sporting	26.40	50m	...
EXH 7	Pedro Souza, SILVA	10	Juv A 215475	Pimpoes/Cimai	26.42	50m	...
8	Henrique Afonso, VIEIRA	11	Juv B 145114	RIA Aqua Tavira	25.17	25m	...
9	Tomas Filipe, FERREIRA	10	Juv A 222549	Sporting de Espinho	26.55	50m	...

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 7 de 8

0	Nazar, SKILKYY	10	Juv A 211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	26.23	50m	:.:.:
1	Guilherme Abreu, FERREIRA	10	Juv A 212452	Amigos da Montanha	26.20	50m	:.:.:
2	Albert, LUCA	10	Juv A 213575	Aquatico Silves	26.06	50m	:.:.:
3	Rui Pedro, CORREIA	10	Juv A 219870	Natacao de Valongo	25.92	50m	:.:.:
4	Francisco Vilar, BRITO	10	Juv A 208343	Vilacondense	25.85	50m	:.:.:
5	Antonio Carimbo, GODINHO	10	Juv A 207118	Benfica	25.89	50m	:.:.:
6	Tiago Neres, SANTO	10	Juv A 209344	Alges	25.94	50m	:.:.:
7	David Xavier, ALMEIDA	10	Juv A 205547	Ba Leiria / Sk Coffee	24.83	25m	:.:.:
8	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Juv A 209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	26.22	50m	:.:.:
9	Henrique Rodrigues, CARVALHO	10	Juv A 216361	ADRCCI Monte Maior	26.26	50m	:.:.:

Série 8 de 8

0	Tiago Pinheiro, CARRANCA	11	Juv B 216281	ADRCCI Monte Maior	25.65	50m	:.:.:
1	Manuel Von, FERREIRA	10	Juv A 209161	Porto	25.53	50m	:.:.:
2	Miguel Miranda, FERNANDES	11	Juv B 141320	Galitos / Bresimar	25.44	50m	:.:.:
3	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	Juv A 208539	Clube Desportivo Feirense	25.20	50m	:.:.:
4	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	Juv A 206494	CNLeiria - VOID	23.42	50m	:.:.:
5	Santiago Rocha, GUIMARAES	10	Juv A 219795	Fluvial Portuense	24.88	50m	:.:.:
6	Gabriel Silva, TAVARES	10	Juv A 208224	Clube Desportivo de Estarreja	25.40	50m	:.:.:
7	Rafael Costa, BASTOS	10	Juv A 214652	Sanjoanense/FEPSA	25.51	50m	:.:.:
8	Hugo Leitao, CONDON	10	Juv A 209952	Louletano / Loule Aqui e Agora	25.62	50m	:.:.:
9	Afonso Silva, CERQUEIRA	11	Juv B 213934	Braga	25.84	50m	:.:.:

- 17:55 Cerimónia protocolar N.º 1. Femin., 400m Estilos
- 17:58 Cerimónia protocolar N.º 2. Masc., 400m Estilos
- 18:01 Cerimónia protocolar N.º 3. Femin., 50m Braços
- 18:04 Cerimónia protocolar N.º 4. Masc., 50m Braços
- 18:07 Cerimónia protocolar N.º 5. Femin., 100m Costas
- 18:10 Cerimónia protocolar N.º 6. Masc., 100m Costas
- 18:13 Cerimónia protocolar N.º 7. Femin., 50m Livres
- 18:16 Cerimónia protocolar N.º 8. Masc., 50m Livres

Prova 9 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis Startlist
20/03/2026 - 18:19

Recordes Nacionais 50m Open	8:18.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	04/04/2024
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:54.69	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv	8:54.69	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:54.69	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Oeiras	03/04/2025

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição			
Série 1 de 2								
3				Ba Leiria / Sk Coffee 1	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee	9:45.65	_____
4				Colegio Efanor 1	Juv A	Colegio Efanor	9:35.50	_____
5				FOCA Quinta Da Lixa - Cnf 1	Juv B	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	9:41.53	_____
Série 2 de 2								
0				Fluvial Portuense 1	Juv B	Fluvial Portuense	9:33.77	_____
1				Lagoa Academico Clube 1	Juv B	Lagoa Academico Clube	9:32.73	_____
EXH 2				Lagoa Academico Clube 2	Juv	Lagoa Academico Clube	9:23.75	_____
3				Sporting 1	Juv B	Sporting	9:10.68	_____
4				Condeixa Aqua Clube 1	Juv A	Condeixa Aqua Clube	8:57.69	_____
5				Galitos / Bresimar 1	Juv A	Galitos / Bresimar	9:02.18	_____
6				Porto 1	Juv A	Porto	9:20.99	_____
7				Condeixa Aqua Clube 2	Juv B	Condeixa Aqua Clube	9:31.40	_____
8				ADRCCI Monte Maior 1	Juv B	ADRCCI Monte Maior	9:33.11	_____

Prova 10 Masc., 4 x 200m Livres Juvenis Startlist
20/03/2026 - 18:40

Recordes Nacionais 50m Open	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	26/07/2012
Recordes Nacionais 50m Juv	7:58.57	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	01/08/2019

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição			
Série 1 de 2								
2				Fluvial Portuense 2	Juv B	Fluvial Portuense	9:43.49	_____
3				ACSintra 1	Juv B	ACSintra	9:17.79	_____
4				Columbofila Cantanhedense 1	Juv B	Columbofila Cantanhedense	9:02.19	_____
5				Galitos / Bresimar 1	Juv B	Galitos / Bresimar	9:07.15	_____
6				Fundacao Salesianos 1	Juv B	Fundacao Salesianos	9:23.64	_____
Série 2 de 2								
0				ADRCCI Monte Maior 1	Juv B	ADRCCI Monte Maior	8:56.45	_____
1				Naval Do Funchal 1	Juv B	Naval Do Funchal	8:49.21	_____
2				Vilacondense 1	Juv A	Vilacondense	8:44.75	_____
3				Alges 1	Juv A	Alges	8:33.66	_____
4				Sporting 1	Juv A	Sporting	8:07.88	_____
EXH 5				RIA Aqua Tavira 1	Juv B	RIA Aqua Tavira	8:23.26	_____
6				Fluvial Portuense 1	Juv A	Fluvial Portuense	8:44.50	_____
7				Geslours 1	Juv A	Geslours	8:45.88	_____
8				Porto 1	Juv B	Porto	8:51.32	_____
9				Vilacondense 2	Juv B	Vilacondense	8:58.81	_____

19:00 Cerimónia protocolar N°. 9. Femin., 4 x 200m Livres

19:03 Cerimónia protocolar N.º 10. Masc., 4 x 200m Livres

Prova 11	Femin., 800m Livres				Juvenis Startlist
21/03/2026 - 9:00					
Recordes Nacionais 50m Open	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23/06/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:45.53	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	30/05/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:50.68	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	27/07/2014

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 2							
1	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Juv B	213217	Condeixa Aqua Clube	10:17.99	50m
2	Francisca Cunha, MONTEIRO	11	Juv B	216298	Benfica	9:59.48	25m
3	Ana Teresa, ROLDAO	11	Juv B	216672	Academico Viseu Futebol Clube	9:48.33	25m
4	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Juv B	213294	Columbofila Cantanhedense	9:43.69	25m
5	Alice Maria, RODRIGUES	11	Juv B	213554	Academico Viseu Futebol Clube	9:45.83	25m
6	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Juv B	212103	BUZIOS - Coruche	9:48.26	25m
7	Carlota Gaspar, PIRES	11	Juv B	209146	Porto	10:15.81	50m

Série 2 de 2							
0	Vera Franca, JESUS	11	Juv B	211346	Naval Do Funchal	9:37.19	25m
1	Mariana Fernandes, CUNHA	11	Juv B	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	9:41.49	50m
2	Matilde Paiva, CARDOSO	11	Juv B	208863	Fluval Portuense	9:27.49	25m
3	Maria Rita, CUNHA	10	Juv A	206403	Colegio Efanor	9:24.92	25m
4	Camila Duarte, MARCELO	10	Juv A	208416	Condeixa Aqua Clube	9:03.91	25m
5	Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	Juv B	211911	Vitória Sport Clube	9:21.55	25m
6	Margarida Almeida, FERREIRA	11	Juv B	151230	Sporting	9:27.12	25m
7	Leticia Alves, CASTRO	10	Juv A	209781	Braga	9:32.07	25m
8	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Juv A	211313	BUZIOS - Coruche	9:33.24	25m
9	Francisca Sousa, BRANCO	10	Juv A	203800	Porto	9:37.98	25m

Prova 12	Masc., 400m Livres				Juvenis Startlist
21/03/2026 - 9:22					
Recordes Nacionais 50m Open	3:50.56	Jose Paulo, LOPES	POR	Barcelona (ESP)	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	21/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29/07/2006

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 5							
2	Pedro Nuno, PINHO	11	Juv B	214672	Porto	4:44.82	50m
3	Goncalo Paiva, CARDOSO	11	Juv B	209269	Fluval Portuense	4:44.32	50m
4	David Silva, CORREIA	11	Juv B	214261	Vilacondense	4:43.19	50m
5	Duarte Santos, MATEUS	11	Juv B	217605	Condeixa Aqua Clube	4:43.67	50m
6	Francisco Pimentel, COELHO	11	Juv B	215653	Benfica	4:44.45	50m
7	Joao Guilherme, COSTA	11	Juv B	210247	Porto	4:34.75	25m

Prova 12, Masc., 400m Livres

Série 2 de 5

0	Joao Marcelino, RODRIGUES	11	Juv B 142093	Sporting	4:32.02	25m	:	:	:
1	Gustavo Rolim, FERNANDES	11	Juv B 216984	Colegio Efanor	4:41.36	50m	:	:	:
2	Dinis Vieira, PINTO	11	Juv B 214170	Braga	4:30.49	25m	:	:	:
3	Joao Nascimento, SILVA	11	Juv B 201825	Porto	4:37.20	50m	:	:	:
4	Tome Pargana, MENDES	11	Juv B 211589	União Piedense	4:35.85	50m	:	:	:
5	Vicente Abrantes, DIOGO	11	Juv B 214495	Columbofila Cantanhedense	4:36.26	50m	:	:	:
EXH 6	Yair Verman, HALABI	11	Juv B 224774	Porto	4:29.25	25m	:	:	:
7	Alexandre Antonio, SILVA	11	Juv B 216245	Naval Do Funchal	4:31.05	25m	:	:	:
8	Dinis Andrade, CABRAL	11	Juv B 217265	Palmela Desporto	4:41.79	50m	:	:	:
9	Bernardo Bento, DINIS	11	Juv B 213215	Condeixa Aqua Clube	4:42.80	50m	:	:	:

Série 3 de 5

0	Simao Pascoal, FERNANDES	11	Juv B 216364	ADRCCI Monte Maior	4:24.57	25m	:	:	:
1	Goncalo Tapadas, MARQUES	10	Juv A 216360	ADRCCI Monte Maior	4:32.77	50m	:	:	:
EXH 2	Vidar Albert, JUNG	11	Juv B 218389	Nautico Marinha Grande	4:31.60	50m	:	:	:
3	Filipe Miguel, PIRES	11	Juv B 218010	Futebol Clube de Vinhais	4:21.50	25m	:	:	:
4	Tomas Domingues, REIS	10	Juv A 206315	Fluval Portuense	4:31.12	50m	:	:	:
5	Goncalo Alexandre, RETRE	10	Juv A 212248	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:21.59	25m	:	:	:
6	Tiago Frazao, BARRA	10	Juv A 214568	Rio Maior	4:31.46	50m	:	:	:
7	Pedro Cerejo, CARVALHO	10	Juv A 207980	Vilacondense	4:32.59	50m	:	:	:
8	Martim Duarte, ROQUE	11	Juv B 214272	CNLeiria - VOID	4:34.14	50m	:	:	:
9	Santiago Vagos, VALENTE	11	Juv B 215177	Galitos / Bresimar	4:34.44	50m	:	:	:

Série 4 de 5

0	Tiago Joao, OLAS	10	Juv A 215503	Academico Viseu Futebol Clube	4:30.69	50m	:	:	:
1	Tiago Malhador, LULAK	10	Juv A 212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:19.97	25m	:	:	:
2	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Juv A 208409	Cnac	4:27.21	50m	:	:	:
3	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Juv A 208273	Alcobaca	4:17.24	25m	:	:	:
4	Hugo Ferreira, SILVA	11	Juv B 213944	Academica de Coimbra	4:25.89	50m	:	:	:
5	Diogo Rodrigues, SOUSA	10	Juv A 214212	Alges	4:26.47	50m	:	:	:
6	Rodrigo Ferrao, DIAS	10	Juv A 214314	Sporting	4:26.99	50m	:	:	:
7	Santiago Rocha, GUIMARAES	10	Juv A 219795	Fluval Portuense	4:27.37	50m	:	:	:
8	Goncalo Zamith, PASSOS	11	Juv B 210945	Clube Naval Povoense	4:30.29	50m	:	:	:
9	Nicolai, DREYKO	10	Juv A 208668	Clube Naval Povoense	4:21.13	25m	:	:	:

Série 5 de 5

0	Gabriel Silva, TAVARES	10	Juv A 208224	Clube Desportivo de Estarreja	4:15.49	25m	:	:	:
1	Dinis Aresta, RIBEIRO	10	Juv A 214312	Sporting	4:22.49	50m	:	:	:
2	Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	Juv B 215247	Viana Natacao	4:22.34	50m	:	:	:
3	Andre Ferreira, SANTOS	10	Juv A 213542	Academico Viseu Futebol Clube	4:20.85	50m	:	:	:
4	Renato Ferreira, MIMOSO	10	Juv A 211467	Benfica	4:06.67	50m	:	:	:
5	Bernardo Goncalves, PAULO	11	Juv B 216285	União Piedense	4:08.87	25m	:	:	:
6	David Filipe, PACHECO	10	Juv A 205810	BUZIOS - Coruche	4:12.50	25m	:	:	:
7	Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	Juv A 208116	Famalicao	4:13.06	25m	:	:	:
8	Guilherme Valente, PEREIRA	10	Juv A 212288	ADRCCI Monte Maior	4:23.98	50m	:	:	:
9	Daniel, FISTICANU	11	Juv B 208945	RIA Aqua Tavira	4:16.23	25m	:	:	:

Prova 13 Femin., 200m Bruços Juvenis
Startlist
21/03/2026 - 9:49

Recordes Nacionais 50m Open	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:29.51	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	15/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:31.32	Diana Duarte, GOMES	POR	Mulhouse (FRA)	27/06/2004

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 3							
0	Eva, MAGIYEVA	11	Juv B	210396	Lagoa Academico Clube	3:07.65	50m
1	Margarida Maria, BEATO	11	Juv B	217851	GSC Grândola Sports club	2:57.66	25m
2	Maria Santos, FONSECA	11	Juv B	214271	CNLeiria - VOID	3:03.13	50m
3	Leonor Sa, HOUYET	11	Juv B	214037	Natação de lagos	2:55.02	25m
4	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Juv A	205443	Sporting de Espinho	3:00.44	50m
5	Beatriz Marques, GASPAS	11	Juv B	214523	Nautico Marinha Grande	3:00.54	50m
6	Ana Matilde, PEREIRA	11	Juv B	211342	Naval Do Funchal	2:56.20	25m
7	Lara Amorim, CUNHA	11	Juv B	215161	Clube Desportivo Feirense	2:56.75	25m
8	Vitoria Alves, PENEDO	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	3:05.25	50m

Série 2 de 3							
0	Mariana Canguero, IGREJA	11	Juv B	209283	CLIP Teams	2:53.63	25m
1	Rafaela Santos, AFONSO	10	Juv A	205573	Naval de Peniche	2:59.93	50m
2	Maria Abreu, ARROJADO	11	Juv B	213028	Naval Praia da Vitoria	2:52.44	25m
3	Matilde Bento, PEREIRA	11	Juv B	215052	Benfica	2:56.37	50m
4	Laura Aguiar, BERGAMO	11	Juv B	212829	Alges	2:54.54	50m
5	Sofia Santa, BARBARA	10	Juv A	209168	Porto	2:55.47	50m
6	Jessica Bernardino, LOPES	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	2:58.28	50m
7	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Juv B	219181	Benedita Sport Club Natação	2:59.82	50m
8	Rafaela Tome, COSTA	11	Juv B	216268	Naval Do Funchal	2:53.35	25m
9	Maria Goncalves, SANTOS	11	Juv B	216458	Lagoa Academico Clube	2:53.75	25m

Série 3 de 3							
0	Leonor Pereira, SILVA	10	Juv A	210858	Obidos Criativa, EEM	2:52.86	50m
1	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	Juv A	213045	Caspae	2:50.39	50m
2	Rita Canas, BRITO	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	2:46.66	50m
3	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Juv A	207308	CNLeiria - VOID	2:46.28	50m
4	Valeria, KOSLOVA	11	Juv B	213936	Braga	2:40.32	50m
5	Maria Duarte, CARVALHO	10	Juv A	211475	Benfica	2:44.90	50m
6	Maria Neto, SIMOES	10	Juv A	208358	Condeixa Aqua Clube	2:40.44	25m
7	Ana Filipa, SERRA	11	Juv B	211617	ADRCCI Monte Maior	2:50.10	50m
8	Carolina Melo, LOPES	10	Juv A	211880	Portinado	2:44.34	25m
9	Leonor Marques, MENDES	11	Juv B	141309	Galitos / Bresimar	2:46.60	25m

10:00 Cerimónia protocolar N.º 11. Femin., 800m Livres
 10:03 Cerimónia protocolar N.º 12. Masc., 400m Livres
 10:06 Cerimónia protocolar N.º 13. Femin., 200m Bruços

Prova 14 Masc., 200m Costas Juvenis
21/03/2026 - 10:09 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	1:57.06	Francisco Rogerio, SANTOS	SCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:06.59	Joao Alexandre, VITAL	POR	Netanya (ISR)	28/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:06.44	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	17/07/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 5								
1	Leonardo Fonseca, FERRAZ	11	Juv B	212171	Academica de Coimbra	2:33.84	50m	_____
2	Francisco Maria, DIAS	11	Juv B	214981	Viver Santarem	2:33.70	50m	_____
3	Rafael Ferreira, COLIN	11	Juv B	215644	Bombeiros dos Estoris	2:32.91	50m	_____
4	Pedro Gomes, PERES	11	Juv B	223340	Sporting	2:31.80	50m	_____
5	Daniel Kurokhtin, KHAN	11	Juv B	212821	Fluval Portuense	2:32.15	50m	_____
6	Bruno Miguel, FIGUEIREDO	11	Juv B	218769	Fisica Torres Vedras	2:33.38	50m	_____
7	Miguel Varandas, PIEDADE	11	Juv B	209965	Cdca	2:33.76	50m	_____

Série 2 de 5								
0	Nadir Ramos, ROSARIO	11	Juv B	209295	Porto	2:31.69	50m	_____
1	Santiago Marques, FREIXEDELLO	11	Juv B	212462	Leixoes Sport Clube	2:29.77	50m	_____
2	Goncalo Duarte, VIGARIO	11	Juv B	214776	Naval Setubalense	2:29.30	50m	_____
3	Vasco Sousa, LEMOS	11	Juv B	213005	Pimpoes/Cimai	2:28.67	50m	_____
4	Leonardo Silva, ANTUNES	11	Juv B	211981	Famalicao	2:27.59	50m	_____
5	Pedro Afonso, LOPES	11	Juv B	216877	Portinado	2:19.82	25m	_____
6	Tiago Daniel, PENSO	11	Juv B	212425	Gcvr	2:20.50	25m	_____
7	Vasco Romero, PONTES	11	Juv B	208872	Vilacondense	2:20.89	25m	_____
8	Francisco Costa, VALENTIM	11	Juv B	214532	Obidos Criativa, EEM	2:29.87	50m	_____
9	Matias Malheiro, MATA	11	Juv B	216817	Sporting	2:31.77	50m	_____

Série 3 de 5								
0	Dinis Lamas, SANTOS	10	Juv A	216952	Ba Leiria / Sk Coffee	2:27.31	50m	_____
1	David Oliveira, RODRIGUES	11	Juv B	208847	Naval Do Funchal	2:18.94	25m	_____
2	Arseniy, VEDKAL	10	Juv A	211907	Braga	2:27.18	50m	_____
3	Goncalo Soares, BRITO	10	Juv A	211451	Bombeiros dos Estoris	2:27.00	50m	_____
4	Daniel Filipe, JORGE	10	Juv A	210798	Rio Maior	2:17.61	25m	_____
EXH 5	Matheus Tramonti, MESSUCA	10	Juv A	226286	Famalicao	2:26.46	50m	_____
6	Francisco Felix, VALE	11	Juv B	145453	Galitos / Bresimar	2:27.15	50m	_____
7	Simao Verissimo, AIRES	11	Juv B	213996	Laranjeiro	2:27.24	50m	_____
8	Tomas Marques, FRANCISCO	10	Juv A	210907	CNLeiria - VOID	2:27.27	50m	_____
9	Luca Cristian, IRIMIA	11	Juv B	215692	CPCD - Centro Popular de Cultura e	2:27.34	50m	_____

Série 4 de 5								
0	Lucas Costa, JESUS	10	Juv A	144315	Nautico Marinha Grande	2:25.56	50m	_____
1	Tomas O'Grady, FREIRE	10	Juv A	214315	Sporting	2:24.87	50m	_____
2	Joao Agueda, MESTRE	11	Juv B	145088	RIA Aqua Tavira	2:23.92	50m	_____
3	Tiago Filipe, SALGUEIRO	10	Juv A	213599	Viana Natacao	2:23.85	50m	_____
4	Pedro Pereira, ALMEIDA	11	Juv B	140409	Colegio Efanor	2:14.54	25m	_____
5	Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Juv A	210846	Nautico Marinha Grande	2:15.28	25m	_____
6	Tiago Pinheiro, CARRANCA	11	Juv B	216281	ADRCCI Monte Maior	2:23.91	50m	_____
7	Rodrigo Cerquido, PEREIRA	11	Juv B	209064	Colegio Efanor	2:24.56	50m	_____
8	Duarte Moura, MENDES	11	Juv B	211281	Torres Novas	2:24.99	50m	_____
9	Ryan Lukas, DESOUSA	11	Juv B	217269	ACSintra	2:25.76	50m	_____

Prova 14, Masc., 200m Costas

Série 5 de 5

0	Rodrigo Saldanha, FERREIRA	10	Juv A 208260	Famalicão	2:21.92	50m	:.:.:
1	Daniel, VOLKOV	11	Juv B 214081	Galitos / Bresimar	2:21.15	50m	:.:.:
2	Ruben Goncalo, ALONSO	10	Juv A 209135	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:19.83	50m	:.:.:
3	Xavier Vernich, MARQUES	10	Juv A 228061	Sporting	2:16.96	50m	:.:.:
4	David Dourado, GOMES	10	Juv A 212470	Clube Naval Povoense	2:15.61	50m	:.:.:
5	Joao Baixinho, ROXO	10	Juv A 210602	União Piedense	2:15.63	50m	:.:.:
6	Rafael Pires, PARENTE	10	Juv A 213541	Academico Viseu Futebol Clube	2:18.49	50m	:.:.:
7	Francisco Martins, SIMOES	10	Juv A 211153	Cnac	2:21.09	50m	:.:.:
8	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Juv A 209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:13.31	25m	:.:.:
9	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Juv B 216993	Nautico Marinha Grande	2:22.35	50m	:.:.:

Prova 15

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

21/03/2026 - 10:31

Recordes Nacionais 50m Open	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10/04/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03/06/2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:21.01	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	04/04/2015

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Carlota Sa, SANTOS	11	Juv B 211060		Nucleo de Pombal	2:48.35	50m :.:.:
2	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Juv B 219181		Benedita Sport Club Natação	2:47.43	50m :.:.:
3	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Juv B 209931		Nucleo de Pombal	2:46.11	50m :.:.:
4	Ines Diogo, MESTRE	11	Juv B 209575		Aljustrelense	2:38.17	25m :.:.:
5	Sofia, SYTNYK	11	Juv B 211912		Braga	2:45.17	50m :.:.:
6	Clara Li, PALAZZIN	11	Juv B 217656		Fundacao Salesianos	2:40.98	25m :.:.:
7	Carolina Morao, FERREIRA	11	Juv B 211806		Ada	2:41.45	25m :.:.:

Série 2 de 4

0	Catarina Nobre, PARDELHA	10	Juv A 212287		ADRCCI Monte Maior	2:42.13	50m :.:.:
1	Marta Silva, FERNANDES	10	Juv A 210702		Porto	2:41.76	50m :.:.:
2	Joana Cura, NEVES	11	Juv B 211162		Condeixa Aqua Clube	2:41.40	50m :.:.:
3	Ana Matilde, PEREIRA	11	Juv B 211342		Naval Do Funchal	2:34.59	25m :.:.:
4	Beatriz Costa, DINIZ	10	Juv A 150966		Sporting	2:40.02	50m :.:.:
5	Violeta Bernardo, FERREIRA	11	Juv B 213954		Fluvial Portuense	2:34.51	25m :.:.:
6	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	11	Juv B 215651		Palmela Desporto	2:41.03	50m :.:.:
7	Leonor Pereira, SILVA	10	Juv A 210858		Obidos Criativa, EEM	2:41.69	50m :.:.:
8	Matilde Santos, VIEIRA	10	Juv A 214518		Ba Leiria / Sk Coffee	2:42.12	50m :.:.:
9	Jessica Bernardino, LOPES	10	Juv A 212317		Fisica Torres Vedras	2:36.62	25m :.:.:

Série 3 de 4

0	Leonor Mota, ALVES	11	Juv B 213003		Nautico Marinha Grande	2:39.82	50m :.:.:
1	Beatriz Marques, TEIXEIRA	11	Juv B 216450		Lagoa Academico Clube	2:32.55	25m :.:.:
EXH 2	Varvara, HURYNOVICH	11	Juv B 222740		Alges	2:37.62	50m :.:.:
3	Clara Santos, MADUREIRA	11	Juv B 210577		Torres Novas	2:36.75	50m :.:.:
4	Laura Duarte, NEVES	11	Juv B 214426		Louzan Natacao/EFAPEL	2:36.64	50m :.:.:
5	Carolina Sofia, MARTINS	10	Juv A 210962		Palmela Desporto	2:31.11	25m :.:.:
6	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Juv B 213183		Columbofila Cantanhedense	2:37.17	50m :.:.:
7	Maria Rendeiro, CORREIA	11	Juv B 214922		Alges	2:37.85	50m :.:.:
8	Eduarda Dias, PIMENTEL	10	Juv A 209153		Porto	2:38.70	50m :.:.:
9	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	10	Juv A 210973		Naval Setubalense	2:39.83	50m :.:.:

Prova 15, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

0	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Juv A 207308	CNLeiria - VOID	2:36.35	50m	:.:.:
1	Maria Rita, CUNHA	10	Juv A 206403	Colegio Efanor	2:34.46	50m	:.:.:
2	Margarida Ferreira, MOURA	11	Juv B 214313	Sporting	2:29.67	50m	:.:.:
3	Valeria, KOSLOVA	11	Juv B 213936	Braga	2:28.81	50m	:.:.:
4	Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	Juv A 213367	Lagoa Academico Clube	2:28.02	50m	:.:.:
5	Matilde Brandao, CARVALHO	10	Juv A 211099	Fluval Portuense	2:28.58	50m	:.:.:
6	Maria Neto, SIMOES	10	Juv A 208358	Condeixa Aqua Clube	2:29.61	50m	:.:.:
7	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Juv B 213295	Alcobaca	2:33.19	50m	:.:.:
8	Carolina Escrevente, GUERRA	10	Juv A 212746	Alges	2:36.10	50m	:.:.:
9	Benedita Gomes, PRATA	11	Juv B 210340	Fluval Portuense	2:36.53	50m	:.:.:

Prova 16

Masc., 50m Mariposa

Juvenis

21/03/2026 - 10:45

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	22.77	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Singapore (SGP)	28/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	25.35	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Oeiras	12/07/2024
Recordes Nacionais 50m Juv B	25.76	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Oeiras	05/04/2025

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
-------	------	-----	-----	---------	-------	----	-----------

Série 1 de 5

2	Jonas Christian, FREITAS	11	Juv B 213115	Clube Desportivo Nacional	29.20	25m	:.:.:
3	Pedro Dinis, ABREU	11	Juv B 211341	Naval Do Funchal	29.58	50m	:.:.:
4	Afonso Jose, ALVES	11	Juv B 214560	CCDSerta	28.12	25m	:.:.:
5	Goncalo Duarte, VIGARIO	11	Juv B 214776	Naval Setubalense	29.42	50m	:.:.:
6	Henrique Afonso, VIEIRA	11	Juv B 145114	RIA Aqua Tavira	28.66	25m	:.:.:

Série 2 de 5

0	Goncalo Nunes, MARQUES	11	Juv B 214563	Condeixa Aqua Clube	29.25	50m	:.:.:
1	Tiago Daniel, PENSO	11	Juv B 212425	Gcvr	27.94	25m	:.:.:
2	David Pereira, MARQUES	11	Juv B 213181	Columbofila Cantanhedense	29.19	50m	:.:.:
3	Rodrigo Mitreiro, TORRES	10	Juv A 209261	Aquatico Pacense	27.92	25m	:.:.:
4	Mateus Duarte, HELENO	10	Juv A 218244	Litoral Alentejano	27.63	25m	:.:.:
5	Guilherme Abreu, FERREIRA	10	Juv A 212452	Amigos da Montanha	27.72	25m	:.:.:
6	Martim Cruz, MOURA	11	Juv B 211412	CNLeiria - VOID	29.18	50m	:.:.:
7	Francisco Manuel, CADETE	10	Juv A 214193	Nautico Abrantes	27.94	25m	:.:.:
8	Tomas Marques, FRANCISCO	10	Juv A 210907	CNLeiria - VOID	27.95	25m	:.:.:
9	Ricardo Silva, CAETANO	11	Juv B 219905	Os Belenenses	29.26	50m	:.:.:

Série 3 de 5

0	Vasco Alexandre, SILVA	11	Juv B 214236	Natação Clube de Fafe	28.84	50m	:.:.:
1	Joao Santos, ALMEIDA	11	Juv B 208101	Ba Leiria / Sk Coffee	28.72	50m	:.:.:
2	Pedro Pereira, ALMEIDA	11	Juv B 140409	Colegio Efanor	28.66	50m	:.:.:
3	Filipe Miguel, PIRES	11	Juv B 218010	Futebol Clube de Vinhais	27.25	25m	:.:.:
4	Afonso Silva, CERQUEIRA	11	Juv B 213934	Braga	28.04	50m	:.:.:
5	Isaac Salavessa, HORTA	11	Juv B 214384	Cng	28.04	50m	:.:.:
6	Nazar, SKILKY	10	Juv A 211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	27.35	25m	:.:.:
7	Albert, LUCA	10	Juv A 213575	Aquatico Silves	27.46	25m	:.:.:
EXH 8	Pedro Souza, SILVA	10	Juv A 215475	Pimpoes/Cimai	27.57	25m	:.:.:
9	Francisco Alves, CONCEICAO	11	Juv B 219445	Palmela Desporto	28.87	50m	:.:.:

Prova 16, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 5

0	Rafael Costa, BASTOS	10	Juv A 214652	Sanjoanense/FEPSA	27.90	50m	:.:.:
1	Francisco Vilar, BRITO	10	Juv A 208343	Vilacondense	27.88	50m	:.:.:
2	Rui Pedro, CORREIA	10	Juv A 219870	Natacao de Valongo	27.79	50m	:.:.:
3	Miguel Miranda, FERNANDES	11	Juv B 141320	Galitos / Bresimar	27.65	50m	:.:.:
4	Rodrigo Ferrao, DIAS	10	Juv A 214314	Sporting	27.61	50m	:.:.:
5	Guilherme Costa, REBELO	10	Juv A 214152	Pimpoes/Cimai	27.65	50m	:.:.:
6	Andre, HUANG	10	Juv A 214292	Gesloures	27.70	50m	:.:.:
7	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	10	Juv A 213646	Portinado	27.87	50m	:.:.:
8	Keyser Jossob, RIBEIRO	11	Juv B 222337	Benfica	27.89	50m	:.:.:
9	Salvador Neves, MENDES	10	Juv A 212022	Naval Do Funchal	27.98	50m	:.:.:

Série 5 de 5

0	Tiago Neres, SANTO	10	Juv A 209344	Alges	27.56	50m	:.:.:
1	Santiago Rocha, GUIMARAES	10	Juv A 219795	Fluvial Portuense	27.52	50m	:.:.:
2	Manuel Von, FERREIRA	10	Juv A 209161	Porto	27.43	50m	:.:.:
3	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	Juv A 208539	Clube Desportivo Feirense	27.00	50m	:.:.:
4	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	Juv A 206494	CNLeiria - VOID	25.76	50m	:.:.:
5	Antonio Carimbo, GODINHO	10	Juv A 207118	Benfica	26.88	50m	:.:.:
6	Francisco Suzuki, TEIXEIRA	10	Juv A 210659	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	27.39	50m	:.:.:
7	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Juv A 208273	Alcobaca	27.51	50m	:.:.:
8	Rodrigo Saldanha, FERREIRA	10	Juv A 208260	Famalicao	27.55	50m	:.:.:
9	Tomas Filipe, FERREIRA	10	Juv A 222549	Sporting de Espinho	27.57	50m	:.:.:

Prova 17

Femin., 50m Mariposa

Juvenis

21/03/2026 - 10:51

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	26.58	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	27.99	Carilina Miranda, FERNANDES	POR	Rome (ITA)	09/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv B	27.98	tempo limite,			01/01/1800

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 6									
1	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Juv B 208535	Clube Desportivo Feirense	32.97	25m	:.:.:		
2	Isabel Grilo, OLIVEIRA	11	Juv B 212984	Lagoa Academico Clube	33.43	50m	:.:.:		
3	Ines Teixeira, COELHO	11	Juv B 212142	Aquatico Pacense	32.54	25m	:.:.:		
4	Leonor Rebelo, MARTINS	11	Juv B 213653	Portinado	32.42	25m	:.:.:		
5	Beatriz Marques, GASPAS	11	Juv B 214523	Nautico Marinha Grande	32.51	25m	:.:.:		
6	Matilde Sofia, VIEIRA	11	Juv B 209483	Clube Desportivo Nacional	32.58	25m	:.:.:		
7	Joana Rebelo, SOUSA	11	Juv B 209159	Porto	32.77	25m	:.:.:		
8	Arianne Sophia, BRITO	11	Juv B 209145	Colegio Efanor	33.08	25m	:.:.:		

Série 2 de 6

0	Ines Martins, FARINHA	11	Juv B 214553	CCDSerta	32.30	25m	:.:.:
1	Madalena Correia, GOMES	11	Juv B 216271	ADRCCI Monte Maior	32.82	50m	:.:.:
2	Adriana Resende, TRINDADE	10	Juv A 208543	Sporting de Espinho	31.94	25m	:.:.:
3	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	11	Juv B 215651	Palmela Desporto	32.35	50m	:.:.:
4	Joana Alexandra, SILVA	10	Juv A 207187	CPCD - Centro Popular de Cultura e D	32.25c	50m	:.:.:
5	Ines Patricio, FELIX	10	Juv A 215706	Portinado	31.69	25m	:.:.:
6	Ana Laura, NOGUEIRA	10	Juv A 209772	Braga	31.88	25m	:.:.:
7	Carolina Pinto, FONSECA	11	Juv B 220200	Fisica Torres Vedras	32.80	50m	:.:.:
8	Cloe, SEMPERE	11	Juv B 217478	União Piedense	32.96	50m	:.:.:
9	Ines Afonso, BORGES	11	Juv B 206679	Sporting de Espinho	33.08	50m	:.:.:

Prova 17, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 6

0	Clara Sofia, ROSA	10	Juv A 210050	Clube Desportivo Nacional	32.09	50m	:	:	:
1	Eduarda Dias, PIMENTEL	10	Juv A 209153	Porto	31.97	50m	:	:	:
2	Ana Matilde, VELOSA	11	Juv B 211721	Juventude Atlantico Clube	31.25	25m	:	:	:
3	Sara Margarida, FREITAS	11	Juv B 215578	Juventude Atlantico Clube	31.22	25m	:	:	:
4	Benedita Gomes, PRATA	11	Juv B 210340	Fluval Portuense	31.75	50m	:	:	:
5	Ana Pereira, FERREIRA	10	Juv A 215312	Juventude Atlantico Clube	31.76	50m	:	:	:
6	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Juv A 144100	Nautico Marinha Grande	31.22	25m	:	:	:
7	Victoria Taturevici, GAIBU	11	Juv B 211545	Portinado	31.32	25m	:	:	:
8	Beatriz Costa, DINIZ	10	Juv A 150966	Sporting	31.98	50m	:	:	:
9	Beatriz Serrano, SILVA	11	Juv B 217975	Vilacondense	31.54	25m	:	:	:

Série 4 de 6

0	Matilde Ventura, MARTINS	11	Juv B 209134	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	31.71	50m	:	:	:
1	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	10	Juv A 210973	Naval Setubalense	31.51	50m	:	:	:
2	Sofia Rodrigues, COSTA	10	Juv A 206179	Colegio Efanor	31.46	50m	:	:	:
3	Maria Madalena, FERNANDES	10	Juv A 212757	Alges	31.40	50m	:	:	:
4	Anastacia, NISTOR	10	Juv A 213659	Portinado	30.75	25m	:	:	:
5	Carolina Melo, LOPES	10	Juv A 211880	Portinado	31.40	50m	:	:	:
6	Marta Gak, GUERREIRO	11	Juv B 217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	31.42	50m	:	:	:
7	Lara Alexandra, GUERREIRO	10	Juv A 212069	Portinado	30.85	25m	:	:	:
8	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Juv B 214980	Viver Santarem	31.64	50m	:	:	:
9	Maria Joao, VALA	11	Juv B 209706	Pimpoes/Cimai	31.10	25m	:	:	:

Série 5 de 6

0	Carolina Maria, RAMOS	11	Juv B 223938	Laranjeiro	31.21	50m	:	:	:
1	Catarina Nobre, PARDELHA	10	Juv A 212287	ADRCCI Monte Maior	31.15	50m	:	:	:
2	Maria Miguel, FERNANDES	10	Juv A 214491	Columbofila Cantanhedense	31.03	50m	:	:	:
EXH 3	Isabel, BARFIELD	10	Juv A 210363	Natação de lagos	30.05	25m	:	:	:
4	Catarina Sousa, OLIVEIRA	10	Juv A 206388	Colegio Efanor	30.58	50m	:	:	:
5	Raquel Domingues, RE	10	Juv A 209377	Galitos / Bresimar	30.02	25m	:	:	:
6	Mariana Mesquita, FERNANDES	10	Juv A 212451	Braga	31.01	50m	:	:	:
7	Rita Braga, GOMES	10	Juv A 213921	Alges	31.12	50m	:	:	:
8	Angelina, LUTSIV	11	Juv B 216449	Lagoa Academico Clube	30.56	25m	:	:	:
9	Leonor Silva, JESUS	10	Juv A 206656	Galitos / Bresimar	30.72	25m	:	:	:

Série 6 de 6

0	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	Juv A 209151	Fluval Portuense	30.43	50m	:	:	:
1	Violeta Reis, PETERSSON	10	Juv A 213282	Louletano / Loule Aqui e Agora	30.34	50m	:	:	:
2	Maria Madalena, LUCAS	11	Juv B 220095	Nacional de Nataçao	30.08	50m	:	:	:
3	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Juv B 217348	Condeixa Aqua Clube	30.03	50m	:	:	:
4	Juliana Bushe, BARROSO	10	Juv A 201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	29.20	50m	:	:	:
5	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv A 209341	Galitos / Bresimar	29.22	50m	:	:	:
6	Rita Canas, BRITO	10	Juv A 210978	Naval Setubalense	30.03	50m	:	:	:
EXH 7	Katie Louise, BUCKLEY	11	Juv B 226448	Alges	30.29	50m	:	:	:
8	Isilda Raquel, GOMES	11	Juv B 211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	30.34	50m	:	:	:
9	Rita Lucas, SANTOS	10	Juv A 208356	Condeixa Aqua Clube	30.45	50m	:	:	:

Prova 18 Misto, 4 x 100m Estilos Juvenis Misto
21/03/2026 - 10:59 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	05/04/2024
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:23.44	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv	4:23.44	Clube Naval Setubalense	CNS	Coimbra	25/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:23.44	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m 14 - 16	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	01/08/2021

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 3						
3		Juv B		Columbofila Cantanhedense	4:51.73	_____
4		Juv B		Palmela Desporto	4:49.88	_____
5		Juv B		Fluvial Portuense	4:50.63	_____
6		Juv B		Porto	4:53.99	_____
Série 2 de 3						
0		Juv B		Vilacondense	4:49.14	_____
1		Juv A		Caspae	4:44.04	_____
2		Juv B		CNLeiria - VOID	4:41.33	_____
3		Juv B		Naval Do Funchal	4:38.49	_____
4		Juv B		Benfica	4:37.05	_____
5		Juv B		Sporting	4:37.39	_____
6		Juv B		Portinado	4:39.77	_____
7		Juv A		Porto	4:43.03	_____
8		Juv A		Vilacondense	4:44.31	_____
9		Juv A		Rio Maior	4:49.59	_____
Série 3 de 3						
0		Juv A		Pimpoes/Cimai	4:36.35	_____
1		Juv A		Ba Leiria / Sk Coffee	4:35.47	_____
2		Juv A		Braga	4:28.92	_____
3		Juv A		Alges	4:28.14	_____
4		Juv A		Benfica	4:23.86	_____
5		Juv A		Sporting	4:25.22	_____
6		Juv B		Braga	4:28.60	_____
7		Juv A		Fluvial Portuense	4:29.60	_____
8		Juv B		ADRCCI Monte Maior	4:36.07	_____
9		Juv A		Sporting de Espinho	4:36.93	_____

- 11:16 Cerimónia protocolar N.º 14. Masc., 200m Costas
- 11:19 Cerimónia protocolar N.º 15. Femin., 200m Estilos
- 11:22 Cerimónia protocolar N.º 16. Masc., 50m Mariposa
- 11:25 Cerimónia protocolar N.º 17. Femin., 50m Mariposa
- 11:28 Cerimónia protocolar N.º 18. Misto, 4 x 100m Estilos
- 15:45 Entrega de Prémios de Ranking

Prova 19 Masc., 200m Livres Juvenis
Startlist
21/03/2026 - 16:00

Recordes Nacionais 50m Open	1:47.97	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	24/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:53.96	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	02/08/2019

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 7							
2	Alexandre Antonio, SILVA	11	Juv B	216245	Naval Do Funchal	2:09.87	25m
3	Leonardo Fonseca, FERRAZ	11	Juv B	212171	Academica de Coimbra	2:14.32	50m
4	Diogo Costa, LAPO	11	Juv B	211704	Porto	2:14.28	50m
5	Manuel Maria, MONIZ	11	Juv B	211297	20Km de Almeirim	2:09.83	25m
6	Bernardo Bento, DINIS	11	Juv B	213215	Condeixa Aqua Clube	2:14.32	50m
7	Vasco Romero, PONTES	11	Juv B	208872	Vilacondense	2:14.42	50m

Série 2 de 7							
0	Joao Guilherme, COSTA	11	Juv B	210247	Porto	2:09.23	25m
1	Gustavo Rolim, FERNANDES	11	Juv B	216984	Colegio Efanor	2:13.32	50m
2	Vasco Sousa, LEMOS	11	Juv B	213005	Pimpoes/Cimai	2:12.69	50m
3	David Silva, CORREIA	11	Juv B	214261	Vilacondense	2:12.39	50m
4	Dinis Andrade, CABRAL	11	Juv B	217265	Palmela Desporto	2:11.84	50m
5	Tiago Alexandre, CARNEIRO	11	Juv B	211711	Porto	2:12.10	50m
6	Dinis Vieira, PINTO	11	Juv B	214170	Braga	2:08.12	25m
7	David Marques, SOUSA	11	Juv B	209501	Vilacondense	2:08.25	25m
8	Vasco Alexandre, SILVA	11	Juv B	214236	Natação Clube de Fafe	2:13.59	50m
9	Daniel Nunes, FREITAS	11	Juv B	214496	Columbofila Cantanhedense	2:14.16	50m

Série 3 de 7							
0	Joao Pedro, CORREIA	11	Juv B	216091	Fundacao Salesianos	2:11.37	50m
1	Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Juv A	210846	Nautico Marinha Grande	2:09.06	50m
2	Mateus Silva, GARANITO	10	Juv A	208352	Naval Do Funchal	2:04.41	25m
3	Tomas Domingues, REIS	10	Juv A	206315	Fluvial Portuense	2:08.72	50m
4	Henrique Afonso, VIEIRA	11	Juv B	145114	RIA Aqua Tavira	2:04.27	25m
5	Guilherme Abreu, FERREIRA	10	Juv A	212452	Amigos da Montanha	2:04.28	25m
6	Filipe Antonio, COUTO	10	Juv A	209227	Porto	2:08.73	50m
7	Vicente Abrantes, DIOGO	11	Juv B	214495	Columbofila Cantanhedense	2:09.04	50m
8	Tome Pargana, MENDES	11	Juv B	211589	União Piedense	2:09.92	50m
9	Francisco Lalanda, CORREIA	11	Juv B	216359	Fisica Torres Vedras	2:11.56	50m

Série 4 de 7							
0	Goncalo Alexandre, RETRE	10	Juv A	212248	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:08.20	50m
1	Santiago Vagos, VALENTE	11	Juv B	215177	Galitos / Bresimar	2:03.58	25m
2	Tomas Rodrigues, OLIVEIRA	10	Juv A	215331	Fisica Torres Vedras	2:07.72	50m
3	Henrique Matos, SEBROSA	10	Juv A	216098	Geslours	2:07.50	50m
4	Jose Pedro, ALMEIDA	10	Juv A	207387	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:07.40	50m
5	Tiago Filipe, PATO	11	Juv B	225627	Alges	2:07.42	50m
6	Rodrigo Cerquido, PEREIRA	11	Juv B	209064	Colegio Efanor	2:07.54	50m
7	Tomas Filipe, FERREIRA	10	Juv A	222549	Sporting de Espinho	2:07.81	50m
8	Joao Nascimento, SILVA	11	Juv B	201825	Porto	2:07.97	50m
9	Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	Juv A	209095	Pimpoes/Cimai	2:04.09	25m

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7

0 Henrique Rodrigues, CARVALHO	10	Juv A 216361	ADRCCI Monte Maior	2:07.33	50m	:.:.:
1 Arseniy, VEDKAL	10	Juv A 211907	Braga	2:02.93	25m	:.:.:
2 Hugo Leitao, CONDON	10	Juv A 209952	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:02.51	25m	:.:.:
3 Tiago Malhador, LULAK	10	Juv A 212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:02.12	25m	:.:.:
4 Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Juv A 208409	Cnac	2:06.02	50m	:.:.:
5 Goncalo Tapadas, MARQUES	10	Juv A 216360	ADRCCI Monte Maior	2:06.22	50m	:.:.:
6 Nazar, SKILKY	10	Juv A 211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:02.18	25m	:.:.:
7 Jose Pedro, MINHALMA	10	Juv A 210690	Cng	2:02.53	25m	:.:.:
8 Martim Marino, BRILHA	10	Juv A 216537	Os Belenenses	2:07.24	50m	:.:.:
9 Tomas O'Grady, FREIRE	10	Juv A 214315	Sporting	2:03.09	25m	:.:.:

Série 6 de 7

0 Diogo Rodrigues, SOUSA	10	Juv A 214212	Alges	2:05.90	50m	:.:.:
1 David Dourado, GOMES	10	Juv A 212470	Clube Naval Povoense	2:01.40	25m	:.:.:
2 Pedro Cerejo, CARVALHO	10	Juv A 207980	Vilacondense	2:01.33	25m	:.:.:
3 Nicolai, DREYKO	10	Juv A 208668	Clube Naval Povoense	2:00.56	25m	:.:.:
4 Andre Ferreira, SANTOS	10	Juv A 213542	Academico Viseu Futebol Clube	1:59.93	25m	:.:.:
5 Hugo Ferreira, SILVA	11	Juv B 213944	Academica de Coimbra	2:04.20	50m	:.:.:
6 Rafael Costa, BASTOS	10	Juv A 214652	Sanjoanense/FEPSA	2:01.03	25m	:.:.:
7 Tiago Joao, OLAS	10	Juv A 215503	Academico Viseu Futebol Clube	2:05.62	50m	:.:.:
8 Dinis Aresta, RIBEIRO	10	Juv A 214312	Sporting	2:01.67	25m	:.:.:
9 Martim Duarte, ROQUE	11	Juv B 214272	CNLeiria - VOID	2:05.99	50m	:.:.:

Série 7 de 7

0 Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	Juv B 215247	Viana Natacao	1:59.27	25m	:.:.:
1 Daniel, FISTICANU	11	Juv B 208945	RIA Aqua Tavira	1:58.89	25m	:.:.:
2 Santiago Rocha, GUIMARAES	10	Juv A 219795	Fluvial Portuense	2:02.19	50m	:.:.:
3 Bernardo Goncalves, PAULO	11	Juv B 216285	União Piedense	2:01.74	50m	:.:.:
4 Renato Ferreira, MIMOSO	10	Juv A 211467	Benfica	1:50.92	25m	:.:.:
5 Rodolfo Junior, ALECRIM	10	Juv A 206494	CNLeiria - VOID	1:54.56	25m	:.:.:
6 Gabriel Silva, TAVARES	10	Juv A 208224	Clube Desportivo de Estarreja	1:57.88	25m	:.:.:
7 Goncalo Zamith, PASSOS	11	Juv B 210945	Clube Naval Povoense	1:58.55	25m	:.:.:
8 Joao Baixinho, ROXO	10	Juv A 210602	União Piedense	2:03.06	50m	:.:.:
9 Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	Juv A 208116	Famalicao	1:59.67	25m	:.:.:

Prova 20
21/03/2026 - 16:21

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	55.88	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	12/07/2024
Recordes Nacionais 50m Juv A	57.11	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	04/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	08/07/2009

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 9							
0	Eliana Beatriz, LUIS	11	Juv B	211998	Lousada Séc.XXI	1:07.98	50m
1	Ines Teixeira, COELHO	11	Juv B	212142	Aquatico Pacense	1:07.79	50m
2	Natalia Landa, PAREDES	11	Juv B	216367	Fundacao Salesianos	1:07.63	50m
3	Carlota Sa, SANTOS	11	Juv B	211060	Nucleo de Pombal	1:07.32	50m
4	Sara Margarida, FREITAS	11	Juv B	215578	Juventude Atlantico Clube	1:05.19	25m
5	Sofia, SYTNYK	11	Juv B	211912	Braga	1:05.26	25m
6	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Juv B	213217	Condeixa Aqua Clube	1:07.35	50m
7	Catarina Miguel, ENCARNACAO	11	Juv B	208289	Famalicao	1:07.72	50m
8	Raquel Silva, DELGADINHO	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	1:07.83	50m

Série 2 de 9							
0	Laura Aguiar, BERGAMO	11	Juv B	212829	Alges	1:07.07	50m
1	Eva, MAGIYEVA	11	Juv B	210396	Lagoa Academico Clube	1:06.98	50m
2	Maria Madeira, CARVALHO	11	Juv B	218695	Alges	1:06.84	50m
3	Madalena Ferreira, BALDO	11	Juv B	216272	ADRCCI Monte Maior	1:06.52	50m
4	Ana Teresa, ROLDAO	11	Juv B	216672	Academico Viseu Futebol Clube	1:04.41	25m
5	Madalena Correia, GOMES	11	Juv B	216271	ADRCCI Monte Maior	1:04.60	25m
6	Margarida Pinho, FORMIGO	11	Juv B	205995	Torres Novas	1:04.90	25m
7	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	Juv B	214556	CCDSerta	1:05.01	25m
8	Ines Afonso, BORGES	11	Juv B	206679	Sporting de Espinho	1:05.07	25m
9	Rita Santos, CORREIA	11	Juv B	215154	Vilacondense	1:07.13	50m

Série 3 de 9							
0	Clara Li, PALAZZIN	11	Juv B	217656	Fundacao Salesianos	1:04.16	25m
1	Marina Salles, MENDONCA	10	Juv A	214015	Sporting	1:05.51	50m
2	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Juv A	211036	Caspae	1:05.46	50m
3	Carolina Morao, FERREIRA	11	Juv B	211806	Ada	1:03.57	25m
EXH 4	Varvara, HURYNOVICH	11	Juv B	222740	Alges	1:05.32	50m
5	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Juv B	213294	Columbofila Cantanhedense	1:05.39	50m
6	Maria Ines, LUIS	11	Juv B	209579	Aljustrelense	1:03.58	25m
7	Bruna Sofia, SIMOES	10	Juv A	213754	Sporting	1:05.49	50m
8	Ana, MAO DE FERRO	11	Juv B	142167	Sporting	1:05.95	50m
9	Alice Maria, RODRIGUES	11	Juv B	213554	Academico Viseu Futebol Clube	1:06.26	50m

Série 4 de 9							
0	Mariana Varela, COSTA	10	Juv A	208738	Sporting	1:05.26	50m
1	Angelina, LUTSIV	11	Juv B	216449	Lagoa Academico Clube	1:03.31	25m
2	Cloe, SEMPERE	11	Juv B	217478	União Piedense	1:05.03	50m
3	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	1:04.95	50m
4	Lara Nobre, SEMIAO	11	Juv B	214211	Fundacao Salesianos	1:04.84	50m
5	Joana Alexandra, SILVA	10	Juv A	207187	CPCD - Centro Popular de Cultura e	1:04.88	50m
6	Beatriz Serrano, SILVA	11	Juv B	217975	Vilacondense	1:05.02	50m
7	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Juv B	208535	Clube Desportivo Feirense	1:05.14	50m
8	Marta Silva, FERNANDES	10	Juv A	210702	Porto	1:05.23	50m
9	Diana Gomes, NUNES	11	Juv B	216269	ADRCCI Monte Maior	1:05.28	50m

Prova 20, Femin., 100m Livres

Série 5 de 9

0	Sofia Rodrigues, COSTA	10	Juv A 206179	Colegio Efanor	1:04.83	50m	:	:	:
1	Beatriz Paiva, BRANCO	10	Juv A 213992	Laranjeiro	1:04.72	50m	:	:	:
2	Bruna Bacelar, GREGORIO	10	Juv A 214610	Vilacondense	1:04.57	50m	:	:	:
3	Ana Laura, NOGUEIRA	10	Juv A 209772	Braga	1:04.54	50m	:	:	:
4	Carmo Rosa, MADEIRA	11	Juv B 213994	Laranjeiro	1:04.38	50m	:	:	:
5	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Juv B 209931	Nucleo de Pombal	1:04.44	50m	:	:	:
6	Leonor Maria, GOMES	11	Juv B 222522	ADRCCI Monte Maior	1:02.71	25m	:	:	:
7	Maria Rendeiro, CORREIA	11	Juv B 214922	Alges	1:04.67	50m	:	:	:
8	Ines Filipa, MATEUS	10	Juv A 212937	Lagoa Academico Clube	1:02.86	25m	:	:	:
9	Leonor Marques, MENDES	11	Juv B 141309	Galitos / Bresimar	1:02.99	25m	:	:	:

Série 6 de 9

0	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Juv B 213183	Columbofila Cantanhedense	1:04.25	50m	:	:	:
1	Carolina Maria, RAMOS	11	Juv B 223938	Laranjeiro	1:02.29	25m	:	:	:
2	Rafaela Tome, COSTA	11	Juv B 216268	Naval Do Funchal	1:02.25	25m	:	:	:
3	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Juv B 209964	Cdca	1:02.16	25m	:	:	:
4	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	Juv A 218944	Rio Maior	1:03.95	50m	:	:	:
5	Filipa Santos, ROMAO	10	Juv A 207973	Vilacondense	1:03.95	50m	:	:	:
6	Maria Leonor, LOPES	10	Juv A 210579	Torres Novas	1:04.00	50m	:	:	:
7	Ana Nabais, MENDES	10	Juv A 211556	Laranjeiro	1:04.11	50m	:	:	:
8	Violeta Bernardo, FERREIRA	11	Juv B 213954	Fluvial Portuense	1:02.35	25m	:	:	:
9	Maria Carolina, ALVES	10	Juv A 210804	Ba Leiria / Sk Coffee	1:04.37	50m	:	:	:

Série 7 de 9

0	Leticia Alves, CASTRO	10	Juv A 209781	Braga	1:03.75	50m	:	:	:
1	Ines Silva, PAIVA	11	Juv B 216507	ADRCCI Monte Maior	1:03.71	50m	:	:	:
2	Sara Ferreira, SANTOS	11	Juv B 214492	Columbofila Cantanhedense	1:03.53	50m	:	:	:
3	Carolina Brito, SANTOS	10	Juv A 212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:03.46	50m	:	:	:
4	Carolina Melo, CAMEJO	11	Juv B 150949	Sporting	1:03.38	50m	:	:	:
5	Beatriz Marques, TEIXEIRA	11	Juv B 216450	Lagoa Academico Clube	1:01.58	25m	:	:	:
6	Maria Joao, VALA	11	Juv B 209706	Pimpoes/Cimai	1:03.49	50m	:	:	:
7	Filipa Correia, REGO	10	Juv A 216769	Vilacondense	1:01.80	25m	:	:	:
8	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Juv A 211313	BUZIOS - Coruche	1:03.73	50m	:	:	:
9	Maria Abreu, ARROJADO	11	Juv B 213028	Naval Praia da Vitoria	1:03.86	50m	:	:	:

Série 8 de 9

0	Mariana Cangueiro, IGREJA	11	Juv B 209283	CLIP Teams	1:01.38	25m	:	:	:
1	Victoria Sales, PROENCA	10	Juv A 211478	Benfica	1:02.95	50m	:	:	:
2	Isilda Raquel, GOMES	11	Juv B 211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:02.79	50m	:	:	:
3	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Juv B 212103	BUZIOS - Coruche	1:02.62	50m	:	:	:
4	Vera Franca, JESUS	11	Juv B 211346	Naval Do Funchal	1:00.78	25m	:	:	:
5	Carolina Sofia, MARTINS	10	Juv A 210962	Palmela Desporto	1:02.58	50m	:	:	:
6	Maria Miguel, FERNANDES	10	Juv A 214491	Columbofila Cantanhedense	1:02.74	50m	:	:	:
7	Carolina Melo, LOPES	10	Juv A 211880	Portinado	1:01.07	25m	:	:	:
8	Leonor Sa, HOUYET	11	Juv B 214037	Natação de lagos	1:01.29	25m	:	:	:
9	F., GONCALVES	11	Juv B 214017	Benfica	1:03.19	50m	:	:	:

Prova 20, Femin., 100m Livres

Série 9 de 9

0	Maria Ines, RODRIGUES	10	Juv A 207574	Condeixa Aqua Clube	1:02.10	50m	_____
1	Maria Madalena, LUCAS	11	Juv B 220095	Nacional de Natação	1:00.16	25m	_____
2	Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	Juv B 211911	Vitória Sport Clube	59.91	25m	_____
3	Rita Lucas, SANTOS	10	Juv A 208356	Condeixa Aqua Clube	1:00.86	50m	_____
4	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Juv A 201021	Condeixa Aqua Clube	58.19	25m	_____
5	Margarida Ferreira, MOURA	11	Juv B 214313	Sporting	1:00.48	50m	_____
6	S., VASCONCELOS	10	Juv A 201422	Galitos / Bresimar	1:01.20	50m	_____
EXH 7	Katie Louise, BUCKLEY	11	Juv B 226448	Alges	1:01.89	50m	_____
8	Margarida Almeida, FERREIRA	11	Juv B 151230	Sporting	1:00.24	25m	_____
9	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Juv B 217348	Condeixa Aqua Clube	1:02.42	50m	_____

Prova 21

Masc., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

21/03/2026 - 16:37

Recordes Nacionais 50m Open	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.71	Rafael Miguel, MIMOSO	POR	Maribor (SLO)	28/07/2023
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:06.00	David Xavier, ALMEIDA	POR	Skopje (MKD)	24/07/2025

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
-------	------	-----	-----	---------	-------	----	-----------

Série 1 de 5

2	Lourenco Perestrelo, LUCIO	11	Juv B 211340	Naval Do Funchal	1:20.74	50m	_____
EXH 3	Evan Michel, STARCHENKO	11	Juv B 227001	RIA Aqua Tavira	1:16.01	25m	_____
EXH 4	Yair Verman, HALABI	11	Juv B 224774	Porto	1:14.81	25m	_____
5	Joao Paulo, FERREIRA	11	Juv B 214827	Aej	1:14.80	25m	_____
6	Matias Malheiro, MATA	11	Juv B 216817	Sporting	1:18.67	50m	_____

Série 2 de 5

0	Tiago Alexandre, CARNEIRO	11	Juv B 211711	Porto	1:14.39	25m	_____
EXH 1	Bernardo Souza, DIAS	11	Juv B 222401	Cdca	1:16.23	50m	_____
EXH 2	Matias Valentino, LOMBINO	11	Juv B 222399	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:13.68	25m	_____
3	Martim Barros, PEREIRA	11	Juv B 216554	Escola Natacao Braganca	1:13.25	25m	_____
4	Afonso Jose, MIRANDA	11	Juv B 214422	Louzan Natacao/EFAPEL	1:15.17	50m	_____
5	Diogo Spratley, GRACA	10	Juv A 215541	Fluval Portuense	1:15.36	50m	_____
6	Pietro Cavati, TOLEDO	11	Juv B 214674	Fluval Portuense	1:13.39	25m	_____
7	Martim Oliveira, DIAS	11	Juv B 214577	Cnac	1:16.23	50m	_____
EXH 8	Mingxi, GUAN	11	Juv B 220213	Alges	1:16.47	50m	_____
9	Jose Pedro, MARTINS	11	Juv B 216356	Viana Natacao	1:14.65	25m	_____

Série 3 de 5

0	Pedro Filipe, ALMEIDA	11	Juv B 214493	Columbofila Cantanhedense	1:12.68	25m	_____
1	Tomas Figueiredo, BRANCO	10	Juv A 206651	Galitos / Bresimar	1:12.47	25m	_____
2	David Pacheco, CASTANHEIRA	11	Juv B 217256	Benfica	1:12.23	25m	_____
3	Martim Jorge, CARDOSO	11	Juv B 210639	Aquatico Pacense	1:11.83	25m	_____
4	Afonso Saldanha, COSTA	11	Juv B 206672	O Crasto	1:11.43	25m	_____
5	Hugo Leitao, CONDON	10	Juv A 209952	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:11.60	25m	_____
6	Xavier Pinto, PEREIRA	11	Juv B 209591	Galitos / Bresimar	1:11.85	25m	_____
7	Francisco Laranjeira, MORAIS	10	Juv A 208427	Algés e Águeda XXI	1:14.59	50m	_____
8	David Leao, PINTO	10	Juv A 221941	Aquatico Pacense	1:14.73	50m	_____
EXH 9	Volodymyr, ROKYTSKYI-SAK	11	Juv B 218372	CLIP Teams	1:12.93	25m	_____

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

EXH 0	Liam Joseph, MCINTOSH	11	Juv B 225853	ACSintra	1:13.19	50m	_____
1	Afonso Vultao, MIRANDA	11	Juv B 212679	Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.32	25m	_____
2	Afonso Alface, SAMOES	10	Juv A 220214	Alges	1:09.68	25m	_____
3	Duarte Moura, MENDES	11	Juv B 211281	Torres Novas	1:09.57	25m	_____
4	Miguel Belo, SANTOS	10	Juv A 215002	Alges	1:09.02	25m	_____
5	Joao Santos, ALMEIDA	11	Juv B 208101	Ba Leiria / Sk Coffee	1:09.15	25m	_____
6	Rafael Carreiras, MARQUES	10	Juv A 211192	Gesloures	1:11.64	50m	_____
7	Tomas Santos, VALENTE	10	Juv A 212461	Leixoes Sport Clube	1:09.71	25m	_____
8	Martim Babo, RIBEIRO	10	Juv A 214747	Lousada Séc.XXI	1:10.94	25m	_____
9	Pedro Afonso, LOPES	11	Juv B 216877	Portinado	1:11.39	25m	_____

Série 5 de 5

0	Mark, KHALADZY	10	Juv A 213816	Lagoa Academico Clube	1:10.84	50m	_____
1	Ruben Goncalo, ALONSO	10	Juv A 209135	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.48	25m	_____
2	Antonio Antunes, JORGE	10	Juv A 206495	Alcobaca	1:08.94	50m	_____
3	Afonso Oliveira, RIBEIRO	10	Juv A 208991	Famalicao	1:06.22	25m	_____
4	David Xavier, ALMEIDA	10	Juv A 205547	Ba Leiria / Sk Coffee	1:05.42	50m	_____
5	Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	Juv A 208489	Naval Do Funchal	1:05.62	25m	_____
6	Matias Matos, DUARTE	10	Juv A 215208	Leixoes Sport Clube	1:06.57	25m	_____
7	Andre Santos, BRAGA	11	Juv B 215648	ACSintra	1:08.18	25m	_____
8	Martim Frederico, MARQUES	10	Juv A 210909	Sporting	1:08.81	25m	_____
9	Afonso Ferreira, REIS	10	Juv A 210842	Nautico Marinha Grande	1:10.90	50m	_____

- 16:48 Cerimónia protocolar N.º 19. Masc., 200m Livres
 16:51 Cerimónia protocolar N.º 20. Femin., 100m Livres
 16:54 Cerimónia protocolar N.º 21. Masc., 100m Bruços

Prova 22

Femin., 200m Mariposa

Juvenis

21/03/2026 - 16:57

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Oeiras	29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:15.56	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Genebra (SUI)	20/07/1995

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 2							
2	Joana Rebelo, SOUSA	11	Juv B 209159	Porto	Porto	2:44.30	50m _____
3	Luisa Goncalves, ANDRADE	11	Juv B 209185	Porto	Porto	2:42.40	50m _____
4	Leonor Mota, ALVES	11	Juv B 213003	Nautico Marinha Grande	Nautico Marinha Grande	2:33.39	25m _____
5	Laura Samora, GONCALVES	10	Juv A 210844	CNLeiria - VOID	CNLeiria - VOID	2:34.58	25m _____
6	Ines Freitas, ABRANTES	11	Juv B 216508	ADRCCI Monte Maior	ADRCCI Monte Maior	2:43.97	50m _____
7	Carlota Gaspar, PIRES	11	Juv B 209146	Porto	Porto	2:46.44	50m _____

Prova 22, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2

0	Rita Braga, GOMES	10	Juv A 213921	Alges	2:31.92	25m	:.:.:
1	Maria Madalena, FERNANDES	10	Juv A 212757	Alges	2:33.41	50m	:.:.:
2	Eduarda Dias, PIMENTEL	10	Juv A 209153	Porto	2:32.46	50m	:.:.:
3	Camila Duarte, MARCELO	10	Juv A 208416	Condeixa Aqua Clube	2:24.57	25m	:.:.:
4	Francisca Sousa, BRANCO	10	Juv A 203800	Porto	2:26.12	50m	:.:.:
5	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Juv B 213295	Alcobaca	2:23.76	25m	:.:.:
6	Benedita Gomes, PRATA	11	Juv B 210340	Fluvial Portuense	2:29.66	50m	:.:.:
7	Matilde Ventura, MARTINS	11	Juv B 209134	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:30.19	25m	:.:.:
8	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	10	Juv A 210973	Naval Setubalense	2:34.84	50m	:.:.:
9	Matilde Paiva, CARDOSO	11	Juv B 208863	Fluvial Portuense	2:32.31	25m	:.:.:

Prova 23

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

21/03/2026 - 17:04

Recordes Nacionais 50m Open	51.17	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Doha (QAT)	17/02/2024
Recordes Nacionais 50m Juv A	56.05	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	56.61	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	03/08/2019

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 5							
3	Cristiano, CHISTOL	10	Juv A 212581	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:06.46	50m	:.:.:
4	Vasco Costa, LAPO	11	Juv B 211712	Porto	1:03.69	25m	:.:.:
5	Martim Cruz, MOURA	11	Juv B 211412	CNLeiria - VOID	1:06.04	50m	:.:.:

Série 2 de 5

1	David Pereira, MARQUES	11	Juv B 213181	Columbofila Cantanhedense	1:05.80	50m	:.:.:
2	Goncalo Paiva, CARDOSO	11	Juv B 209269	Fluvial Portuense	1:05.72	50m	:.:.:
3	Afonso Jose, ALVES	11	Juv B 214560	CCDSerta	1:03.29	25m	:.:.:
4	Vasco Alexandre, SILVA	11	Juv B 214236	Natação Clube de Fafe	1:05.41	50m	:.:.:
5	David Silva, CORREIA	11	Juv B 214261	Vilacondense	1:05.55	50m	:.:.:
6	Nadir Ramos, ROSARIO	11	Juv B 209295	Porto	1:03.36	25m	:.:.:
7	Jonas Christian, FREITAS	11	Juv B 213115	Clube Desportivo Nacional	1:05.79	50m	:.:.:
8	Francisco Lalanda, CORREIA	11	Juv B 216359	Fisica Torres Vedras	1:05.94	50m	:.:.:

Série 3 de 5

0	Goncalo Nunes, MARQUES	11	Juv B 214563	Condeixa Aqua Clube	1:05.09	50m	:.:.:
1	Simao Pascoal, FERNANDES	11	Juv B 216364	ADRCCI Monte Maior	1:04.65	50m	:.:.:
2	Afonso Silva, CERQUEIRA	11	Juv B 213934	Braga	1:01.93	25m	:.:.:
3	Miguel Miranda, FERNANDES	11	Juv B 141320	Galitos / Bresimar	1:03.88	50m	:.:.:
4	Albert, LUCA	10	Juv A 213575	Aquatico Silves	1:01.29	25m	:.:.:
5	Tomas Filipe, FERREIRA	10	Juv A 222549	Sporting de Espinho	1:01.58	25m	:.:.:
6	Francisco Alves, CONCEICAO	11	Juv B 219445	Palmela Desporto	1:04.10	50m	:.:.:
7	Tomas Rodrigues, OLIVEIRA	10	Juv A 215331	Fisica Torres Vedras	1:01.94	25m	:.:.:
8	Tiago Daniel, PENSO	11	Juv B 212425	Gcvr	1:02.71	25m	:.:.:
9	Goncalo Duarte, VIGARIO	11	Juv B 214776	Naval Setubalense	1:05.37	50m	:.:.:

Prova 23, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

0	Rodrigo Mitreiro, TORRES	10	Juv A 209261	Aquatico Pacense	1:02.94	50m	:.:
1	Filipe Miguel, PIRES	11	Juv B 218010	Futebol Clube de Vinhais	1:00.61	25m	:.:
2	Rodrigo Saldanha, FERREIRA	10	Juv A 208260	Famalicao	1:02.18	50m	:.:
3	Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	Juv B 215247	Viana Natacao	1:01.99	50m	:.:
4	Salvador Neves, MENDES	10	Juv A 212022	Naval Do Funchal	1:01.69	50m	:.:
5	Daniel, FISTICANU	11	Juv B 208945	RIA Aqua Tavira	59.78	25m	:.:
6	Francisco Vilar, BRITO	10	Juv A 208343	Vilacondense	1:02.10	50m	:.:
EXH 7	Pedro Souza, SILVA	10	Juv A 215475	Pimpoes/Cimai	1:00.52	25m	:.:
EXH 8	Vidar Albert, JUNG	11	Juv B 218389	Nautico Marinha Grande	1:02.93	50m	:.:
9	Nazar, SKILKY	10	Juv A 211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:01.08	25m	:.:

Série 5 de 5

0	Rodrigo Ferrao, DIAS	10	Juv A 214314	Sporting	1:01.64	50m	:.:
1	Keyser Jossab, RIBEIRO	11	Juv B 222337	Benfica	59.23	25m	:.:
2	David Filipe, PACHECO	10	Juv A 205810	BUZIOS - Coruche	1:00.57	50m	:.:
3	Tiago Neres, SANTO	10	Juv A 209344	Alges	1:00.05	50m	:.:
4	Antonio Carimbo, GODINHO	10	Juv A 207118	Benfica	59.62	50m	:.:
5	Francisco Suzuki, TEIXEIRA	10	Juv A 210659	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	59.92	50m	:.:
6	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Juv A 208273	Alcobaca	1:00.19	50m	:.:
7	Andre, HUANG	10	Juv A 214292	Gesloures	1:01.01	50m	:.:
8	Isaac Salavessa, HORTA	11	Juv B 214384	Cng	1:01.63	50m	:.:
9	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	Juv A 208539	Clube Desportivo Feirense	59.45	25m	:.:

Prova 24

Femin., 50m Costas

Juvenis

21/03/2026 - 17:13

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	29.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	26/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	29.42	tempo limite,			01/01/1800

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
-------	------	-----	-----	---------	-------	----	-----------

Série 1 de 7

3	Georgiana Mariana, CHIRILA	11	Juv B 225509	Natacao Guarda	34.42	25m	:.:
4	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Juv B 214980	Viver Santarem	34.20	25m	:.:
5	Maria Francisca, SIMOES	11	Juv B 216456	Aquatico Silves	34.21	25m	:.:

Série 2 de 7

0	Ines Rua, FERNANDES	11	Juv B 213137	Gcvr	33.81	25m	:.:
1	Mariana Moreira, LOPES	11	Juv B 209232	Clube Desportivo Feirense	35.75	50m	:.:
2	Eliana Beatriz, LUIS	11	Juv B 211998	Lousada Séc.XXI	35.49	50m	:.:
3	Ines Martins, FARINHA	11	Juv B 214553	CCDSerta	33.05	25m	:.:
4	Carolina Melo, CAMEJO	11	Juv B 150949	Sporting	34.97	50m	:.:
5	Angelina, LUTSIV	11	Juv B 216449	Lagoa Academico Clube	35.02	50m	:.:
6	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Juv B 210906	CNLeiria - VOID	35.37	50m	:.:
7	Ines Afonso, BORGES	11	Juv B 206679	Sporting de Espinho	35.67	50m	:.:
8	Victoria Taturevici, GAIBU	11	Juv B 211545	Portinado	33.62	25m	:.:

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 3 de 7

0	Catarina Nobre, PARDELHA	10	Juv A 212287	ADRCCI Monte Maior	34.89	50m	:.:.:
1	Ana, MAO DE FERRO	11	Juv B 142167	Sporting	34.84	50m	:.:.:
2	Bruna Sofia, SIMOES	10	Juv A 213754	Sporting	34.80	50m	:.:.:
3	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Juv B 208535	Clube Desportivo Feirense	34.68	50m	:.:.:
4	Filipa Correia, REGO	10	Juv A 216769	Vilacondense	34.66	50m	:.:.:
5	Matilde Sofia, PINTO	11	Juv B 212225	Clube Desportivo Feirense	34.66	50m	:.:.:
6	Carolina Frois, GOMES	10	Juv A 211879	Portinado	34.72	50m	:.:.:
7	Ines Senhorinha, SILVA	10	Juv A 205529	Natacao da Maia	34.81	50m	:.:.:
8	Teresa Monteiro, VIEIRA	10	Juv A 206405	Leixoes Sport Clube	34.88	50m	:.:.:
9	Leonor Delgadinho, ROCHA	10	Juv A 212157	Clube Desportivo Feirense	34.90	50m	:.:.:

Série 4 de 7

0	Maria Ines, LUIS	11	Juv B 209579	Aljustrelense	34.46	50m	:.:.:
1	Debora Silva, INACIO	10	Juv A 209102	Pimpoes/Cimai	34.25	50m	:.:.:
2	Maria Rita, FILIPE	10	Juv A 211565	Benfica	34.08	50m	:.:.:
EXH 3	Isabel, BARFIELD	10	Juv A 210363	Natação de lagos	33.97	50m	:.:.:
4	Maria Francisca, MOREIRA	10	Juv A 210607	Bombeiros dos Estoris	33.94	50m	:.:.:
5	Ana Matilde, VELOSA	11	Juv B 211721	Juventude Atlantico Clube	33.95	50m	:.:.:
6	Marta Gak, GUERREIRO	11	Juv B 217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	34.04	50m	:.:.:
7	Ana Nabais, MENDES	10	Juv A 211556	Laranjeiro	34.24	50m	:.:.:
8	Ines Diogo, MESTRE	11	Juv B 209575	Aljustrelense	34.36	50m	:.:.:
9	Sara Ferreira, SANTOS	11	Juv B 214492	Columbofila Cantanhedense	34.61	50m	:.:.:

Série 5 de 7

0	Anastacia, NISTOR	10	Juv A 213659	Portinado	33.83	50m	:.:.:
1	Beatriz Freitas, RODRIGUES	11	Juv B 212457	Leixoes Sport Clube	33.66	50m	:.:.:
2	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Juv A 144100	Nautico Marinha Grande	33.62	50m	:.:.:
3	Leonor Barao, GUERREIRO	10	Juv A 207049	Aljustrelense	33.37	50m	:.:.:
4	Adriana Resende, TRINDADE	10	Juv A 208543	Sporting de Espinho	33.30	50m	:.:.:
5	Sara Marques, LIMA	10	Juv A 210508	Caspae	33.34	50m	:.:.:
6	Vida Sofia, VELEZ	10	Juv A 209976	Ba Leiria / Sk Coffee	33.52	50m	:.:.:
7	Leonor Silva, JESUS	10	Juv A 206656	Galitos / Bresimar	33.63	50m	:.:.:
8	Maria Silva, POETA	10	Juv A 212032	Gcvr	33.77	50m	:.:.:
9	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	Juv A 218944	Rio Maior	33.90	50m	:.:.:

Série 6 de 7

0	Diana Isabel, ALVES	10	Juv A 205555	Pimpoes/Cimai	33.16	50m	:.:.:
1	F., GONCALVES	11	Juv B 214017	Benfica	33.06	50m	:.:.:
2	Violeta Reis, PETERSSON	10	Juv A 213282	Louletano / Loule Aqui e Agora	32.98	50m	:.:.:
3	Carolina Escrevente, GUERRA	10	Juv A 212746	Alges	32.75	50m	:.:.:
EXH 4	Katie Louise, BUCKLEY	11	Juv B 226448	Alges	32.50	50m	:.:.:
5	Zoe Leitao, CONDON	11	Juv B 213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	32.58	50m	:.:.:
6	Mariana Mesquita, FERNANDES	10	Juv A 212451	Braga	32.95	50m	:.:.:
7	Bianca Pinto, COELHO	10	Juv A 213908	Leixoes Sport Clube	33.03	50m	:.:.:
8	Mariana Cangueiro, IGREJA	11	Juv B 209283	CLIP Teams	33.13	50m	:.:.:
9	Marina Salles, MENDONCA	10	Juv A 214015	Sporting	33.26	50m	:.:.:

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 7 de 7

0	Raquel Domingues, RE	10	Juv A 209377	Galitos / Bresimar	32.18	50m	:.:.:
1	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	Juv A 209151	Fluvial Portuense	31.74	50m	:.:.:
2	Catarina Sousa, OLIVEIRA	10	Juv A 206388	Colegio Efanor	31.56	50m	:.:.:
3	Matilde Brandao, CARVALHO	10	Juv A 211099	Fluvial Portuense	30.77	50m	:.:.:
4	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Juv B 209964	Cdca	30.35	50m	:.:.:
5	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv A 209341	Galitos / Bresimar	30.38	50m	:.:.:
6	Juliana Bushe, BARROSO	10	Juv A 201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.49	50m	:.:.:
7	Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	Juv A 213367	Lagoa Academico Clube	31.59	50m	:.:.:
8	Rita Canas, BRITO	10	Juv A 210978	Naval Setubalense	32.09	50m	:.:.:
9	Madalena Pinto, BRITO	10	Juv A 208850	Naval Do Funchal	32.35	50m	:.:.:

Prova 25

Masc., 50m Costas

Juvenis

21/03/2026 - 17:31

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	25.25	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Oeiras	04/04/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	26.22	Miguel Reis, OLIVEIRA	POR	Otopeni (ROU)	21/08/2025
Recordes Nacionais 50m Juv B	27.53	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Oeiras	13/07/2024

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Inscrição
Série 1 de 4							
3	Rafael Ferreira, COLIN	11	Juv B 215644	Bombeiros dos Estoris	31.67	50m	:.:.:
4	Francisco Felix, VALE	11	Juv B 145453	Galitos / Bresimar	31.66	50m	:.:.:
5	Leonardo Silva, ANTUNES	11	Juv B 211981	Famalicao	31.67	50m	:.:.:
6	Luca Cristian, IRIMIA	11	Juv B 215692	CPCD - Centro Popular de Cultura e D	32.00	50m	:.:.:

Série 2 de 4

0	Ryan Lukas, DESOUSA	11	Juv B 217269	ACSintra	31.10	50m	:.:.:
1	Santiago Duarte, GOUVEIA	10	Juv A 211497	Braga	29.15	25m	:.:.:
2	Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Juv A 210846	Nautico Marinha Grande	28.85	25m	:.:.:
3	Joao Baixinho, ROXO	10	Juv A 210602	União Piedense	30.64	50m	:.:.:
4	Joao Agueda, MESTRE	11	Juv B 145088	RIA Aqua Tavira	30.52	50m	:.:.:
5	Dinis Lamas, SANTOS	10	Juv A 216952	Ba Leiria / Sk Coffee	30.60	50m	:.:.:
6	Goncalo Zamith, PASSOS	11	Juv B 210945	Clube Naval Povoense	30.70	50m	:.:.:
7	Simao Verissimo, AIRES	11	Juv B 213996	Laranjeiro	30.98	50m	:.:.:
8	Alexandre Vitor, FEDORIV	11	Juv B 213345	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.06	50m	:.:.:
9	Arseniy, VEDKAL	10	Juv A 211907	Braga	29.32	25m	:.:.:

Série 3 de 4

0	Rafael Costa, BASTOS	10	Juv A 214652	Sanjoanense/FEPSA	30.36	50m	:.:.:
1	Daniel, VOLKOV	11	Juv B 214081	Galitos / Bresimar	30.25	50m	:.:.:
2	Tomas O'Grady, FREIRE	10	Juv A 214315	Sporting	30.05	50m	:.:.:
3	Pedro Afonso, LOPES	11	Juv B 216877	Portinado	29.97	50m	:.:.:
4	Manuel Von, FERREIRA	10	Juv A 209161	Porto	29.93	50m	:.:.:
5	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Juv A 209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	29.94	50m	:.:.:
6	Tiago Pinheiro, CARRANCA	11	Juv B 216281	ADRCCI Monte Maior	30.04	50m	:.:.:
7	Rafael Pires, PARENTE	10	Juv A 213541	Academico Viseu Futebol Clube	30.13	50m	:.:.:
8	Guilherme Costa, REBELO	10	Juv A 214152	Pimpoes/Cimai	30.25	50m	:.:.:
9	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Juv B 216993	Nautico Marinha Grande	30.50	50m	:.:.:

Prova 25, Masc., 50m Costas

Série 4 de 4

0	Francisco Martins, SIMOES	10	Juv A 211153	Cnac	29.46	50m	:.:
1	Rodrigo Saldanha, FERREIRA	10	Juv A 208260	Famalicao	29.30	50m	:.:
2	Xavier Vernich, MARQUES	10	Juv A 228061	Sporting	29.09	50m	:.:
3	David Dourado, GOMES	10	Juv A 212470	Clube Naval Povoense	28.56	50m	:.:
4	Pedro Pereira, ALMEIDA	11	Juv B 140409	Colegio Efanor	28.16	50m	:.:
5	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	Juv A 206494	CNLeiria - VOID	28.17	50m	:.:
6	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	10	Juv A 213646	Portinado	26.94	25m	:.:
7	David Oliveira, RODRIGUES	11	Juv B 208847	Naval Do Funchal	29.17	50m	:.:
8	Nicolai, DREYKO	10	Juv A 208668	Clube Naval Povoense	29.39	50m	:.:
9	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	Juv A 208539	Clube Desportivo Feirense	29.91	50m	:.:

17:40 Cerimónia protocolar N°. 22. Femin., 200m Mariposa

17:43 Cerimónia protocolar N°. 23. Masc., 100m Mariposa

17:46 Cerimónia protocolar N°. 24. Femin., 50m Costas

17:49 Cerimónia protocolar N°. 25. Masc., 50m Costas

Prova 26

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis

21/03/2026 - 17:52

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:33.86	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Coimbra	08/03/2026
Recordes Nacionais 50m Juv	4:33.86	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Coimbra	08/03/2026
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:38.09	tempo limite			01/01/1800

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 2						
3		Juv		Aljustrelense	5:02.79	:.:
4		Juv B		Fluvial Portuense	5:00.90	:.:
5		Juv B		FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	5:01.03	:.:
Série 2 de 2						
0		Juv B		Clube Desportivo Feirense	4:59.81	:.:
1		Juv B		ADRCCI Monte Maior	4:52.98	:.:
2		Juv A		Porto	4:50.12	:.:
3		Juv A		Portinado	4:44.76	:.:
4		Juv A		Galitos / Bresimar	4:33.86	:.:
5		Juv A		Condeixa Aqua Clube	4:39.09	:.:
6		Juv B		Lagoa Academico Clube	4:48.89	:.:
7		Juv B		Sporting	4:50.20	:.:
8		Juv A		Colegio Efanor	4:58.42	:.:

Prova 27 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis
Startlist
21/03/2026 - 18:04

Recordes Nacionais 50m Open	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	06/04/2023
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	19/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	19/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv B	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	02/08/2019

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 2						
1		Juv B		Palmela Desporto	4:11.72	___:___:___
2		Juv B		Porto	4:10.84	___:___:___
3		Juv B		Cumbobfila Cantanhedense	4:07.86	___:___:___
4		Juv B		Naval Do Funchal	4:06.51	___:___:___
5		Juv B		CNLeiria - VOID	4:06.59	___:___:___
6		Juv B		ACSintra	4:08.77	___:___:___
7		Juv B		Fundacao Salesianos	4:11.02	___:___:___
8		Juv B		Fluvial Portuense	4:14.00	___:___:___

Série 2 de 2						
0		Juv B		ADRCCI Monte Maior	4:03.21	___:___:___
1		Juv A		Clube Desportivo Feirense	4:00.56	___:___:___
2		Juv B		Galitos / Bresimar	3:55.79	___:___:___
3		Juv A		Alges	3:54.74	___:___:___
4		Juv A		Sporting	3:46.22	___:___:___
EXH 5		Juv B		RIA Aqua Tavira	3:47.72	___:___:___
6		Juv A		Vilacondense	3:55.65	___:___:___
7		Juv A		Fluvial Portuense	3:58.08	___:___:___
8		Juv A		Gesloures	4:00.65	___:___:___
9		Juv B		Vilacondense	4:05.39	___:___:___

18:14 Cerimónia protocolar N.º 26. Femin., 4 x 100m Estilos

18:17 Cerimónia protocolar N.º 27. Masc., 4 x 100m Livres

Prova 28 Masc., 1500m Livres Juvenis
Startlist
22/03/2026 - 9:00

Recordes Nacionais 50m Open	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	16:11.75	Rui Silva, PEREIRA	POR	Coimbra	27/05/2023

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 3							
1	Tome Pargana, MENDES	11	Juv B	211589	União Piedense	18:43.37	50m ___:___:___
2	Martim Duarte, ROQUE	11	Juv B	214272	CNLeiria - VOID	18:06.31	25m ___:___:___
3	Joao Marcelino, RODRIGUES	11	Juv B	142093	Sporting	18:27.48	50m ___:___:___
4	Pedro Nuno, PINHO	11	Juv B	214672	Porto	18:04.84	50m ___:___:___
5	Gustavo Rolim, FERNANDES	11	Juv B	216984	Colegio Efanor	17:51.41	25m ___:___:___
6	Bernardo Bento, DINIS	11	Juv B	213215	Condeixa Aqua Clube	17:57.25	25m ___:___:___
7	Daniel Nunes, FREITAS	11	Juv B	214496	Cumbobfila Cantanhedense	18:40.17	50m ___:___:___
8	Duarte Santos, MATEUS	11	Juv B	217605	Condeixa Aqua Clube	18:46.07	50m ___:___:___

Prova 28, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 3

0	Tomas Domingues, REIS	10	Juv A 206315	Fluvial Portuense	18:04.70	50m	:.:
1	Ryan Lukas, DESOUSA	11	Juv B 217269	ACSintra	18:02.91	50m	:.:
2	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Juv B 216993	Nautico Marinha Grande	17:59.50	50m	:.:
3	Dinis Vieira, PINTO	11	Juv B 214170	Braga	17:22.12	25m	:.:
4	Hugo Ferreira, SILVA	11	Juv B 213944	Academica de Coimbra	17:37.81	50m	:.:
5	Mateus Medeiros, RAPOSO	10	Juv A 211338	Clube Desportivo Nacional	17:09.27	25m	:.:
6	Tiago Frazao, BARRA	10	Juv A 214568	Rio Maior	17:59.44	50m	:.:
7	Vicente Abrantes, DIOGO	11	Juv B 214495	Columbofila Cantanhedense	17:32.82	25m	:.:
8	Tiago Joao, OLAS	10	Juv A 215503	Academico Viseu Futebol Clube	18:03.61	50m	:.:
9	Joao Nascimento, SILVA	11	Juv B 201825	Porto	17:34.66	25m	:.:

Série 3 de 3

0	Rodrigo Ferrao, DIAS	10	Juv A 214314	Sporting	16:59.26	25m	:.:
1	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Juv A 208409	Cnac	16:51.54	25m	:.:
2	David Filipe, PACHECO	10	Juv A 205810	BUZIOS - Coruche	16:42.15	25m	:.:
3	Dinis Aresta, RIBEIRO	10	Juv A 214312	Sporting	16:36.11	25m	:.:
4	Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	Juv A 208116	Famalicão	16:51.53	50m	:.:
5	Bernardo Goncalves, PAULO	11	Juv B 216285	União Piedense	16:55.85	50m	:.:
6	Guilherme Valente, PEREIRA	10	Juv A 212288	ADRCCI Monte Maior	16:38.15	25m	:.:
7	Andre Ferreira, SANTOS	10	Juv A 213542	Academico Viseu Futebol Clube	17:18.67	50m	:.:
8	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Juv A 208273	Alcobaca	16:54.87	25m	:.:
9	Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	Juv B 215247	Viana Natacao	17:06.79	25m	:.:

Prova 29

Femin., 400m Livres

Juvenis

22/03/2026 - 9:57

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	4:07.50	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
-------	------	-----	-----	---------	-------	----	-----------

Série 1 de 4

2	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Juv B 213217	Condeixa Aqua Clube	5:01.97	50m	:.:
3	Carmo Rosa, MADEIRA	11	Juv B 213994	Laranjeiro	5:00.59	50m	:.:
4	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Juv B 209931	Nucleo de Pombal	4:53.56	25m	:.:
5	Lara Nobre, SEMIAO	11	Juv B 214211	Fundacao Salesianos	5:00.23	50m	:.:
6	Margarida Pinho, FORMIGO	11	Juv B 205995	Torres Novas	4:54.15	25m	:.:
7	Rita Santos, CORREIA	11	Juv B 215154	Vilacondense	5:05.04	50m	:.:

Série 2 de 4

0	Sofia, SYTNYK	11	Juv B 211912	Braga	4:50.52	25m	:.:
1	Carolina Morao, FERREIRA	11	Juv B 211806	Ada	4:49.51	25m	:.:
2	Alice Maria, RODRIGUES	11	Juv B 213554	Academico Viseu Futebol Clube	4:48.57	25m	:.:
3	Carolina Brito, SANTOS	10	Juv A 212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:54.17	50m	:.:
4	Carolina Sofia, MARTINS	10	Juv A 210962	Palmela Desporto	4:53.53	50m	:.:
5	Marta Silva, FERNANDES	10	Juv A 210702	Porto	4:53.71	50m	:.:
6	Maria Rendeiro, CORREIA	11	Juv B 214922	Alges	4:55.07	50m	:.:
7	Francisca Cunha, MONTEIRO	11	Juv B 216298	Benfica	4:49.47	25m	:.:
8	Leonor Mota, ALVES	11	Juv B 213003	Nautico Marinha Grande	4:50.06	25m	:.:
9	Carlota Gaspar, PIRES	11	Juv B 209146	Porto	4:52.95	25m	:.:

Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 3 de 4

0	Maria Madalena, FERNANDES	10	Juv A 212757	Alges	4:51.54	50m	:.:
1	Ana Teresa, ROLDAO	11	Juv B 216672	Academico Viseu Futebol Clube	4:44.68	25m	:.:
2	Bruna Bacelar, GREGORIO	10	Juv A 214610	Vilacondense	4:49.14	50m	:.:
3	Ana Filipa, SERRA	11	Juv B 211617	ADRCCI Monte Maior	4:48.32	50m	:.:
4	Matilde Paiva, CARDOSO	11	Juv B 208863	Fluval Portuense	4:40.61	25m	:.:
5	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Juv B 213294	Columbofila Cantanhedense	4:41.62	25m	:.:
6	Francisca Sousa, BRANCO	10	Juv A 203800	Porto	4:42.07	25m	:.:
7	Victoria Sales, PROENCA	10	Juv A 211478	Benfica	4:42.79	25m	:.:
8	Violeta Bernardo, FERREIRA	11	Juv B 213954	Fluval Portuense	4:44.76	25m	:.:
9	Beatriz Paiva, BRANCO	10	Juv A 213992	Laranjeiro	4:52.04	50m	:.:

Série 4 de 4

0	Maria Rita, CUNHA	10	Juv A 206403	Colegio Efanor	4:39.23	25m	:.:
1	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Juv B 212103	BUZIOS - Coruche	4:38.63	25m	:.:
2	Vera Franca, JESUS	11	Juv B 211346	Naval Do Funchal	4:36.07	25m	:.:
3	Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	Juv B 211911	Vitória Sport Clube	4:35.69	50m	:.:
4	Camila Duarte, MARCELO	10	Juv A 208416	Condeixa Aqua Clube	4:30.21	50m	:.:
5	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Juv A 201021	Condeixa Aqua Clube	4:32.03	50m	:.:
6	Margarida Almeida, FERREIRA	11	Juv B 151230	Sporting	4:34.16	25m	:.:
7	Mariana Fernandes, CUNHA	11	Juv B 211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:42.40	50m	:.:
8	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Juv A 211313	BUZIOS - Coruche	4:39.08	25m	:.:
9	Leticia Alves, CASTRO	10	Juv A 209781	Braga	4:40.19	25m	:.:

Prova 30

Masc., 200m Bruços

Juvenis

22/03/2026 - 10:19

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	2:11.92	Gabriel Jose, LOPES	POR	Roma (ITA)	13/08/2022
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:15.98	Rafael Miguel, MIMOSO	POR	Maribor (SLO)	24/07/2023
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:19.73	Rafael Miguel, MIMOSO	POR	Banská Bystrica (SVK)	26/07/2022

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
EXH 0	Evan Michel, STARCHENKO	11	Juv B	227001	RIA Aqua Tavira	2:42.95	25m
EXH 1	Mingxi, GUAN	11	Juv B	220213	Alges	2:48.54	50m
2	Nadir Ramos, ROSARIO	11	Juv B	209295	Porto	2:46.98	50m
3	Pietro Cavati, TOLEDO	11	Juv B	214674	Fluval Portuense	2:46.80	50m
4	Xavier Pinto, PEREIRA	11	Juv B	209591	Galitos / Bresimar	2:39.37	25m
5	Afonso Jose, MIRANDA	11	Juv B	214422	Louzan Natacao/EFAPEL	2:46.52	50m
6	Pedro Filipe, ALMEIDA	11	Juv B	214493	Columbofila Cantanhedense	2:39.77	25m
7	Jose Pedro, MARTINS	11	Juv B	216356	Viana Natacao	2:40.91	25m
8	Lourenco Perestrelo, LUCIO	11	Juv B	211340	Naval Do Funchal	2:50.08	50m
9	Matias Malheiro, MATA	11	Juv B	216817	Sporting	2:50.37	50m

Prova 30, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 4

EXH 0	Matias Valentino, LOMBINO	11	Juv B 222399	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:39.15	25m	:	:	:
1	Tiago Alexandre, CARNEIRO	11	Juv B 211711	Porto	2:45.43	50m	:	:	:
2	Afonso Saldanha, COSTA	11	Juv B 206672	O Crasto	2:44.21	50m	:	:	:
3	Rafael Carreiras, MARQUES	10	Juv A 211192	Gesloures	2:43.57	50m	:	:	:
4	Afonso Alface, SAMOES	10	Juv A 220214	Alges	2:43.11	50m	:	:	:
5	Pedro Afonso, LOPES	11	Juv B 216877	Portinado	2:36.41	25m	:	:	:
6	Diogo Spratley, GRACA	10	Juv A 215541	Fluvial Portuense	2:44.08	50m	:	:	:
7	Afonso Vultao, MIRANDA	11	Juv B 212679	Bombeiros de Ponta Delgada	2:44.37	50m	:	:	:
8	Martim Oliveira, DIAS	11	Juv B 214577	Cnac	2:45.68	50m	:	:	:
EXH 9	Volodymyr, ROKYTSKYI-SAK	11	Juv B 218372	CLIP Teams	2:46.44	50m	:	:	:

Série 3 de 4

EXH 0	Liam Joseph, MCINTOSH	11	Juv B 225853	ACSintra	2:42.63	50m	:	:	:
1	Martim Jorge, CARDOSO	11	Juv B 210639	Aquatico Pacense	2:33.74	25m	:	:	:
2	Joao Santos, ALMEIDA	11	Juv B 208101	Ba Leiria / Sk Coffee	2:32.96	25m	:	:	:
3	Afonso Ferreira, REIS	10	Juv A 210842	Nautico Marinha Grande	2:32.73	25m	:	:	:
4	Andre Santos, BRAGA	11	Juv B 215648	ACSintra	2:31.93	25m	:	:	:
5	Martim Babo, RIBEIRO	10	Juv A 214747	Lousada Séc.XXI	2:39.52	50m	:	:	:
6	Miguel Belo, SANTOS	10	Juv A 215002	Alges	2:39.78	50m	:	:	:
7	Martim Frederico, MARQUES	10	Juv A 210909	Sporting	2:33.10	25m	:	:	:
8	Tomas Santos, VALENTE	10	Juv A 212461	Leixoes Sport Clube	2:34.10	25m	:	:	:
9	David Pacheco, CASTANHEIRA	11	Juv B 217256	Benfica	2:35.97	25m	:	:	:

Série 4 de 4

0	Mark, KHALADZY	10	Juv A 213816	Lagoa Academico Clube	2:31.40	25m	:	:	:
1	Matias Matos, DUARTE	10	Juv A 215208	Leixoes Sport Clube	2:37.23	50m	:	:	:
2	Duarte Moura, MENDES	11	Juv B 211281	Torres Novas	2:28.87	25m	:	:	:
3	Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	Juv A 208489	Naval Do Funchal	2:28.17	50m	:	:	:
4	David Xavier, ALMEIDA	10	Juv A 205547	Ba Leiria / Sk Coffee	2:23.63	50m	:	:	:
5	Antonio Antunes, JORGE	10	Juv A 206495	Alcobaca	2:27.88	50m	:	:	:
6	Afonso Oliveira, RIBEIRO	10	Juv A 208991	Famalicão	2:31.58	50m	:	:	:
7	Ruben Goncalo, ALONSO	10	Juv A 209135	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:28.96	25m	:	:	:
8	Tomas Figueiredo, BRANCO	10	Juv A 206651	Galitos / Bresimar	2:37.99	50m	:	:	:
9	Gabriel Silva, TAVARES	10	Juv A 208224	Clube Desportivo de Estarreja	2:31.41	25m	:	:	:

10:34 Cerimónia protocolar N.º 28. Masc., 1500m Livres

10:37 Cerimónia protocolar N.º 29. Femin., 400m Livres

10:40 Cerimónia protocolar N.º 30. Masc., 200m Bruços

Prova 31
22/03/2026 - 10:43

Femin., 200m Costas

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	2:08.95	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Belgrado (SRB)	18/06/2024
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:15.72	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	07/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 5							
2	Catarina Miguel, ENCARNACAO	11	Juv B	208289	Famalicao	2:45.48	50m
3	Francisca Coelho, LUCENA	11	Juv B	206673	O Crasto	2:44.87	50m
4	Carolina Morao, FERREIRA	11	Juv B	211806	Ada	2:35.94	25m
5	Matilde Sofia, PINTO	11	Juv B	212225	Clube Desportivo Feirense	2:37.08	25m
6	Ines Rua, FERNANDES	11	Juv B	213137	Gcvr	2:38.26	25m

Série 2 de 5							
0	Carolina Melo, CAMEJO	11	Juv B	150949	Sporting	2:35.63	25m
1	Ines Diogo, MESTRE	11	Juv B	209575	Aljustrelense	2:34.70	25m
2	Bianca Pinto, COELHO	10	Juv A	213908	Leixoes Sport Clube	2:39.80	50m
3	Maria Joao, VALA	11	Juv B	209706	Pimpoes/Cimai	2:32.72	25m
4	Ana Nabais, MENDES	10	Juv A	211556	Laranjeiro	2:39.23	50m
5	Teresa Monteiro, VIEIRA	10	Juv A	206405	Leixoes Sport Clube	2:39.39	50m
6	Ana, MAO DE FERRO	11	Juv B	142167	Sporting	2:39.71	50m
7	Jael Alves, ROCHA	10	Juv A	212029	Viana Natacao	2:40.31	50m
8	Ana Matilde, VELOSA	11	Juv B	211721	Juventude Atlantico Clube	2:35.64	25m
9	Luisa Goncalves, ANDRADE	11	Juv B	209185	Porto	2:42.65	50m

Série 3 de 5							
0	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Juv B	210906	CNLeiria - VOID	2:38.39	50m
1	Mariana Fernandes, CUNHA	11	Juv B	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:30.85	25m
2	Ines Senhorinha, SILVA	10	Juv A	205529	Natacao da Maia	2:36.55	50m
3	Vida Sofia, VELEZ	10	Juv A	209976	Ba Leiria / Sk Coffee	2:29.58	25m
4	Sara Marques, LIMA	10	Juv A	210508	Caspae	2:35.98	50m
5	Maria Francisca, MOREIRA	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	2:36.07	50m
6	Ines Silva, PAIVA	11	Juv B	216507	ADRCCI Monte Maior	2:36.23	50m
7	F., GONCALVES	11	Juv B	214017	Benfica	2:30.09	25m
8	Zoe Leitao, CONDON	11	Juv B	213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:38.35	50m
9	Marta Gak, GUERREIRO	11	Juv B	217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:31.83	25m

Série 4 de 5							
0	Madalena Pinto, BRITO	10	Juv A	208850	Naval Do Funchal	2:29.29	25m
1	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Juv A	144100	Nautico Marinha Grande	2:35.13	50m
2	Valeria, KOSLOVA	11	Juv B	213936	Braga	2:34.90	50m
3	Catarina Sousa, OLIVEIRA	10	Juv A	206388	Colegio Efanor	2:27.36	25m
4	Maria Rita, FILIPE	10	Juv A	211565	Benfica	2:33.45	50m
5	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	Juv A	218944	Rio Maior	2:33.57	50m
6	Carolina Escrevente, GUERRA	10	Juv A	212746	Alges	2:34.22	50m
7	Clara Santos, MADUREIRA	11	Juv B	210577	Torres Novas	2:35.08	50m
8	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Juv B	213295	Alcobaca	2:28.74	25m
9	Adriana Resende, TRINDADE	10	Juv A	208543	Sporting de Espinho	2:35.81	50m

Prova 31, Femin., 200m Costas

Série 5 de 5

0	Beatriz Freitas, RODRIGUES	11	Juv B 212457	Leixoes Sport Clube	2:32.68	50m	:.:
1	Maria Silva, POETA	10	Juv A 212032	Gcwr	2:31.74	50m	:.:
2	Juliana Bushe, BARROSO	10	Juv A 201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:28.03	50m	:.:
3	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	Juv A 209151	Fluvial Portuense	2:25.17	50m	:.:
4	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv A 209341	Galitos / Bresimar	2:20.03	50m	:.:
5	Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	Juv A 213367	Lagoa Academico Clube	2:24.53	50m	:.:
6	Mariana Mesquita, FERNANDES	10	Juv A 212451	Braga	2:27.41	50m	:.:
7	Diana Isabel, ALVES	10	Juv A 205555	Pimpoes/Cimai	2:25.34	25m	:.:
8	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Juv B 209964	Cdca	2:26.12	25m	:.:
9	Violeta Reis, PETERSSON	10	Juv A 213282	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:26.46	25m	:.:

Prova 32

Masc., 200m Estilos

Juvenis

22/03/2026 - 11:05

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.11	Carlos Esteves, ALMEIDA	CNA	Lisboa	31/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.83	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26/07/2015

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 6							
	1 Santiago Marques, FREIXEDELLO	11	Juv B 212462		Leixoes Sport Clube	2:33.51	50m
EXH 2	Volodymyr, ROKYTSKYI-SAK	11	Juv B 218372		CLIP Teams	2:33.02	50m
	3 Martim Oliveira, DIAS	11	Juv B 214577		Cnac	2:32.57	50m
	4 Matias Malheiro, MATA	11	Juv B 216817		Sporting	2:31.77	50m
	5 Vasco Sousa, LEMOS	11	Juv B 213005		Pimpoes/Cimai	2:32.29	50m
	6 David Silva, CORREIA	11	Juv B 214261		Vilacondense	2:32.78	50m
	7 Pedro Dinis, ABREU	11	Juv B 211341		Naval Do Funchal	2:26.10	25m

Série 2 de 6

	0 Tomas Ferreira, BATISTA	11	Juv B 213082		CPCD - Centro Popular de Cultura e	2:31.59tc	50m
	1 Andre Santos, BRAGA	11	Juv B 215648		ACSintra	2:30.25	50m
	2 Vasco Romero, PONTES	11	Juv B 208872		Vilacondense	2:30.15	50m
	3 David Marques, SOUSA	11	Juv B 209501		Vilacondense	2:29.95	50m
	4 Afonso Vultao, MIRANDA	11	Juv B 212679		Bombeiros de Ponta Delgada	2:22.92	25m
	5 Jose Pedro, MARTINS	11	Juv B 216356		Viana Natacao	2:29.94	50m
EXH 6	Liam Joseph, MCINTOSH	11	Juv B 225853		ACSintra	2:29.98	50m
	7 Dinis Vieira, PINTO	11	Juv B 214170		Braga	2:23.37	25m
	8 Henrique Afonso, VIEIRA	11	Juv B 145114		RIA Aqua Tavira	2:23.71	25m
	9 Jonas Christian, FREITAS	11	Juv B 213115		Clube Desportivo Nacional	2:24.79	25m

Série 3 de 6

	0 Simao Pascoal, FERNANDES	11	Juv B 216364		ADRCCI Monte Maior	2:22.71	25m
	1 Rodrigo Cerquido, PEREIRA	11	Juv B 209064		Colegio Efanor	2:22.22	25m
EXH 2	Mingxi, GUAN	11	Juv B 220213		Alges	2:28.62	50m
	3 Joao Agueda, MESTRE	11	Juv B 145088		RIA Aqua Tavira	2:21.23	25m
	4 Afonso Jose, MIRANDA	11	Juv B 214422		Louzan Natacao/EFAPEL	2:27.24	50m
	5 Tiago Alexandre, CARNEIRO	11	Juv B 211711		Porto	2:27.27	50m
	6 Lourenco Perestrelo, LUCIO	11	Juv B 211340		Naval Do Funchal	2:21.54	25m
	7 Martim Cruz, MOURA	11	Juv B 211412		CNLeiria - VOID	2:28.74	50m
	8 Afonso Silva, CERQUEIRA	11	Juv B 213934		Braga	2:22.48	25m
EXH 9	Yair Verman, HALABI	11	Juv B 224774		Porto	2:29.63	50m

Prova 32, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 6

0	Goncalo Paiva, CARDOSO	11	Juv B 209269	Fluvial Portuense	2:26.78	50m	_____
1	Martim Barros, PEREIRA	11	Juv B 216554	Escola Natacao Braganca	2:19.70	25m	_____
2	Ryan Lukas, DESOUSA	11	Juv B 217269	ACSintra	2:26.06	50m	_____
3	Afonso Ferreira, REIS	10	Juv A 210842	Nautico Marinha Grande	2:25.45	50m	_____
4	Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	Juv A 209095	Pimpoes/Cimai	2:18.85	25m	_____
5	Santiago Vagos, VALENTE	11	Juv B 215177	Galitos / Bresimar	2:25.41	50m	_____
6	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	Juv A 211263	Aej	2:25.88	50m	_____
7	Tiago Daniel, PENSO	11	Juv B 212425	Gcyr	2:19.47	25m	_____
8	Daniel Filipe, JORGE	10	Juv A 210798	Rio Maior	2:20.13	25m	_____
EXH 9	Vidar Albert, JUNG	11	Juv B 218389	Nautico Marinha Grande	2:20.35	25m	_____

Série 5 de 6

0	Isaac Salavessa, HORTA	11	Juv B 214384	Cng	2:25.00	50m	_____
1	Francisco Vilar, BRITO	10	Juv A 208343	Vilacondense	2:23.96	50m	_____
2	Henrique Matos, SEBROSA	10	Juv A 216098	Gesloures	2:22.50	50m	_____
3	Rafael Pires, PARENTE	10	Juv A 213541	Academico Viseu Futebol Clube	2:22.26	50m	_____
4	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Juv A 209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:15.43	25m	_____
5	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	10	Juv A 213646	Portinado	2:21.88	50m	_____
6	Xavier Vernich, MARQUES	10	Juv A 228061	Sporting	2:22.39	50m	_____
7	Dinis Aresta, RIBEIRO	10	Juv A 214312	Sporting	2:22.63	50m	_____
8	Arseniy, VEDKAL	10	Juv A 211907	Braga	2:18.12	25m	_____
9	Tomas O'Grady, FREIRE	10	Juv A 214315	Sporting	2:25.02	50m	_____

Série 6 de 6

0	Andre, HUANG	10	Juv A 214292	Gesloures	2:21.25	50m	_____
1	Diogo Rodrigues, SOUSA	10	Juv A 214212	Alges	2:20.77	50m	_____
2	Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	Juv A 208489	Naval Do Funchal	2:18.75	50m	_____
3	Pedro Pereira, ALMEIDA	11	Juv B 140409	Colegio Efanor	2:16.96	50m	_____
4	Renato Ferreira, MIMOSO	10	Juv A 211467	Benfica	2:12.60	50m	_____
5	Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	Juv A 208116	Famalicão	2:15.72	50m	_____
6	Guilherme Costa, REBELO	10	Juv A 214152	Pimpoes/Cimai	2:11.70	25m	_____
7	Ruben Goncalo, ALONSO	10	Juv A 209135	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.30	50m	_____
8	Duarte Moura, MENDES	11	Juv B 211281	Torres Novas	2:20.92	50m	_____
9	Hugo Ferreira, SILVA	11	Juv B 213944	Academica de Coimbra	2:14.97	25m	_____

Prova 33 Misto, 4 x 100m Livres Juvenis Misto
22/03/2026 - 11:25 Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	3:39.15	Sporting Clube de Braga	SCB	Coimbra	31/05/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:55.56	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv	3:55.56	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	13/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv B	3:55.56	tempo limite			01/01/1800

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Inscrição
Série 1 de 3						
3 Porto 2		Juv B		Porto	4:19.73	_____
4 Fluvial Portuense 2		Juv B		Fluvial Portuense	4:16.65	_____
5 Portinado 1		Juv B		Portinado	4:18.22	_____
Série 2 de 3						
0 Palmela Desporto 1		Juv B		Palmela Desporto	4:16.18	_____
1 Rio Maior 1		Juv A		Rio Maior	4:12.99	_____
2 Fundacao Salesianos 1		Juv B		Fundacao Salesianos	4:12.56	_____
3 Benfica 2		Juv B		Benfica	4:12.07	_____
4 ADRCCI Monte Maior 1		Juv B		ADRCCI Monte Maior	4:10.75	_____
5 Sporting 2		Juv B		Sporting	4:10.82	_____
6 Caspae 1		Juv A		Caspae	4:12.52	_____
7 Vilacondense 2		Juv B		Vilacondense	4:12.69	_____
8 Naval Do Funchal 1		Juv B		Naval Do Funchal	4:14.99	_____
Série 3 de 3						
0 Columbofila Cantanhedense 1		Juv B		Columbofila Cantanhedense	4:06.55	_____
1 Ba Leiria / Sk Coffee 3		Juv A		Ba Leiria / Sk Coffee	4:05.58	_____
2 Benfica 1		Juv A		Benfica	4:04.80	_____
3 Braga 1		Juv A		Braga	4:03.79	_____
4 Sporting 1		Juv A		Sporting	3:56.34	_____
5 Fluvial Portuense 1		Juv A		Fluvial Portuense	4:00.76	_____
6 Vilacondense 1		Juv A		Vilacondense	4:03.85	_____
7 Braga 2		Juv B		Braga	4:05.49	_____
8 Porto 1		Juv A		Porto	4:06.08	_____
9 Pimpoes/Cimai 1		Juv A		Pimpoes/Cimai	4:10.44	_____

11:40 Cerimónia protocolar N.º 31. Femin., 200m Costas
11:43 Cerimónia protocolar N.º 32. Masc., 200m Estilos
11:46 Cerimónia protocolar N.º 33. Misto, 4 x 100m Livres

Prova 34
22/03/2026 - 16:00

Femin., 200m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	1:57.85	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	22/07/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	27/07/2018

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Distância	
Série 1 de 6								
1	Natalia Landa, PAREDES	11	Juv B	216367	Fundacao Salesianos	2:25.73	50m	:_:_.:_
2	Rita Santos, CORREIA	11	Juv B	215154	Vilacondense	2:23.71	50m	:_:_.:_
3	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Juv B	213217	Condeixa Aqua Clube	2:23.44	50m	:_:_.:_
4	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Juv B	208535	Clube Desportivo Feirense	2:20.69	25m	:_:_.:_
5	Carlota Gaspar, PIRES	11	Juv B	209146	Porto	2:20.82	25m	:_:_.:_
6	Eva, MAGIYEVA	11	Juv B	210396	Lagoa Academico Clube	2:23.67	50m	:_:_.:_
7	Catarina Miguel, ENCARNACAO	11	Juv B	208289	Famalicão	2:25.30	50m	:_:_.:_
8	Madalena Correia, GOMES	11	Juv B	216271	ADRCCI Monte Maior	2:25.82	50m	:_:_.:_
Série 2 de 6								
0	Carolina Melo, CAMEJO	11	Juv B	150949	Sporting	2:22.34	50m	:_:_.:_
1	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	Juv B	214556	CCDSerta	2:19.69	25m	:_:_.:_
2	Carolina Morao, FERREIRA	11	Juv B	211806	Ada	2:19.63	25m	:_:_.:_
3	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Juv B	209931	Nucleo de Pombal	2:19.08	25m	:_:_.:_
4	Luisa Goncalves, ANDRADE	11	Juv B	209185	Porto	2:18.66	25m	:_:_.:_
5	Carmo Rosa, MADEIRA	11	Juv B	213994	Laranjeiro	2:21.36	50m	:_:_.:_
6	Maria Ines, LUIS	11	Juv B	209579	Aljustrelense	2:19.20	25m	:_:_.:_
7	Lara Nobre, SEMIAO	11	Juv B	214211	Fundacao Salesianos	2:19.68	25m	:_:_.:_
8	Margarida Pinho, FORMIGO	11	Juv B	205995	Torres Novas	2:19.79	25m	:_:_.:_
9	Ana, MAO DE FERRO	11	Juv B	142167	Sporting	2:23.00	50m	:_:_.:_
Série 3 de 6								
0	Ana Teresa, ROLDAO	11	Juv B	216672	Academico Viseu Futebol Clube	2:20.75	50m	:_:_.:_
1	Filipa Santos, ROMAO	10	Juv A	207973	Vilacondense	2:20.42	50m	:_:_.:_
2	Ines Filipa, MATEUS	10	Juv A	212937	Lagoa Academico Clube	2:20.23	50m	:_:_.:_
3	Alice Maria, RODRIGUES	11	Juv B	213554	Academico Viseu Futebol Clube	2:17.00	25m	:_:_.:_
4	Beatriz Paiva, BRANCO	10	Juv A	213992	Laranjeiro	2:19.23	50m	:_:_.:_
5	Ana Nabais, MENDES	10	Juv A	211556	Laranjeiro	2:19.32	50m	:_:_.:_
6	Violeta Bernardo, FERREIRA	11	Juv B	213954	Fluvial Portuense	2:19.84	50m	:_:_.:_
7	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Juv A	211036	Caspae	2:20.31	50m	:_:_.:_
8	Maria Rita, CUNHA	10	Juv A	206403	Colegio Efanor	2:20.49	50m	:_:_.:_
9	Sofia, SYTNYK	11	Juv B	211912	Braga	2:18.49	25m	:_:_.:_
Série 4 de 6								
0	Maria Madalena, LUCAS	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	2:16.44	25m	:_:_.:_
1	Francisca Cunha, MONTEIRO	11	Juv B	216298	Benfica	2:16.27	25m	:_:_.:_
2	Maria Rendeiro, CORREIA	11	Juv B	214922	Alges	2:16.15	25m	:_:_.:_
3	Sofia Rodrigues, COSTA	10	Juv A	206179	Colegio Efanor	2:15.39	25m	:_:_.:_
4	Ana Laura, NOGUEIRA	10	Juv A	209772	Braga	2:15.45	25m	:_:_.:_
5	Sara Ferreira, SANTOS	11	Juv B	214492	Columbofila Cantanhedense	2:15.42	25m	:_:_.:_
6	Marta Silva, FERNANDES	10	Juv A	210702	Porto	2:16.01	25m	:_:_.:_
7	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Juv B	217348	Condeixa Aqua Clube	2:18.65	50m	:_:_.:_
8	Eduarda Dias, PIMENTEL	10	Juv A	209153	Porto	2:18.81	50m	:_:_.:_
9	Maria Carolina, ALVES	10	Juv A	210804	Ba Leiria / Sk Coffee	2:16.61	25m	:_:_.:_

Prova 34, Femin., 200m Livres

Série 5 de 6

0	Mariana Fernandes, CUNHA	11	Juv B 211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:14.90	25m	_____
1	Matilde Paiva, CARDOSO	11	Juv B 208863	Fluval Portuense	2:14.58	25m	_____
2	Ana Filipa, SERRA	11	Juv B 211617	ADRCCI Monte Maior	2:16.61	50m	_____
3	Victoria Sales, PROENCA	10	Juv A 211478	Benfica	2:13.70	25m	_____
4	Leticia Alves, CASTRO	10	Juv A 209781	Braga	2:13.35	25m	_____
5	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Juv A 211313	BUZIOS - Coruche	2:13.44	25m	_____
6	F., GONCALVES	11	Juv B 214017	Benfica	2:13.98	25m	_____
7	Bruna Bacelar, GREGORIO	10	Juv A 214610	Vilacondense	2:16.77	50m	_____
8	Carolina Brito, SANTOS	10	Juv A 212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:14.72	25m	_____
9	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Juv B 213294	Columbofila Cantanhedense	2:17.36	50m	_____

Série 6 de 6

0	Camila Duarte, MARCELO	10	Juv A 208416	Condeixa Aqua Clube	2:15.39	50m	_____
1	Vera Franca, JESUS	11	Juv B 211346	Naval Do Funchal	2:11.31	25m	_____
2	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Juv B 212103	BUZIOS - Coruche	2:10.93	25m	_____
3	Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	Juv B 211911	Vitória Sport Clube	2:08.88	25m	_____
4	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Juv A 201021	Condeixa Aqua Clube	2:06.88	25m	_____
5	Margarida Ferreira, MOURA	11	Juv B 214313	Sporting	2:10.68	50m	_____
6	S., VASCONCELOS	10	Juv A 201422	Galitos / Bresimar	2:10.55	25m	_____
7	Margarida Almeida, FERREIRA	11	Juv B 151230	Sporting	2:11.07	25m	_____
8	Carolina Melo, LOPES	10	Juv A 211880	Portinado	2:12.36	25m	_____
9	Isilda Raquel, GOMES	11	Juv B 211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:15.59	50m	_____

Prova 35

Masc., 100m Livres

Juvenis

22/03/2026 - 16:19

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	47.98	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Funchal	31/03/2023
Recordes Nacionais 50m Juv A	52.10	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	28/07/2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	52.43	Rodolfo Junior, ALECRIM	POR	Skopje (MKD)	23/07/2025

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 10									
2	Tiago Alexandre, CARNEIRO	11	Juv B 211711	Porto		1:03.97	50m	_____	
3	Tomas Domingues, REIS	10	Juv A 206315	Fluval Portuense		1:02.48	50m	_____	
4	Joao Nascimento, SILVA	11	Juv B 201825	Porto		1:00.03	25m	_____	
5	Vasco Sousa, LEMOS	11	Juv B 213005	Pimpoes/Cimai		1:00.02	25m	_____	
6	Joao Guilherme, COSTA	11	Juv B 210247	Porto		1:00.46	25m	_____	

Série 2 de 10

0	Tome Pargana, MENDES	11	Juv B 211589	União Piedense		1:02.05	50m	_____	
1	Diogo Costa, LAPO	11	Juv B 211704	Porto		59.36	25m	_____	
2	Joao Paulo, FERREIRA	11	Juv B 214827	Aej		1:01.14	50m	_____	
3	Alexandre Vitor, FEDORIV	11	Juv B 213345	FC Ferreiras/AlgarExperience		58.79	25m	_____	
4	Duarte Miguel, SANTOS	11	Juv B 214460	Clube Desportivo de Estarreja		1:00.59	50m	_____	
5	Francisco Lalanda, CORREIA	11	Juv B 216359	Fisica Torres Vedras		1:00.74	50m	_____	
6	Dinis Andrade, CABRAL	11	Juv B 217265	Palmela Desporto		58.96	25m	_____	
7	David Silva, CORREIA	11	Juv B 214261	Vilacondense		1:01.19	50m	_____	
8	Gustavo Rolim, FERNANDES	11	Juv B 216984	Colegio Efanor		1:01.69	50m	_____	
9	Alexandre Antonio, SILVA	11	Juv B 216245	Naval Do Funchal		1:00.01	25m	_____	

Prova 35, Masc., 100m Livres

Série 3 de 10

0	Manuel Maria, MONIZ	11	Juv B 211297	20Km de Almeirim	1:00.55	50m	:	:	:
1	Pedro Dinis, ABREU	11	Juv B 211341	Naval Do Funchal	1:00.52	50m	:	:	:
2	Francisco Alves, CONCEICAO	11	Juv B 219445	Palmela Desporto	1:00.45	50m	:	:	:
3	Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	Juv A 209095	Pimpoes/Cimai	1:00.26	50m	:	:	:
4	David Oliveira, RODRIGUES	11	Juv B 208847	Naval Do Funchal	58.17	25m	:	:	:
5	David Pereira, MARQUES	11	Juv B 213181	Columbofila Cantanhedense	1:00.23	50m	:	:	:
6	David Marques, SOUSA	11	Juv B 209501	Vilacondense	1:00.42	50m	:	:	:
7	Vasco Alexandre, SILVA	11	Juv B 214236	Natação Clube de Fafe	1:00.49	50m	:	:	:
8	Francisco Felix, VALE	11	Juv B 145453	Galitos / Bresimar	58.51	25m	:	:	:
9	Dinis Gomes, ARAUJO	11	Juv B 217660	Fundacao Salesianos	58.54	25m	:	:	:

Série 4 de 10

0	Leonardo Silva, ANTUNES	11	Juv B 211981	Famalição	1:00.09	50m	:	:	:
1	Filipe Antonio, COUTO	10	Juv A 209227	Porto	57.94	25m	:	:	:
2	Afonso Jose, ALVES	11	Juv B 214560	CCDSerta	57.72	25m	:	:	:
3	Joao Pedro, CORREIA	11	Juv B 216091	Fundacao Salesianos	59.53	50m	:	:	:
4	Vicente Abrantes, DIOGO	11	Juv B 214495	Columbofila Cantanhedense	59.44	50m	:	:	:
5	Daniel, VOLKOV	11	Juv B 214081	Galitos / Bresimar	57.44	25m	:	:	:
6	Martim Barros, PEREIRA	11	Juv B 216554	Escola Natacao Braganca	57.52	25m	:	:	:
7	Santiago Vagos, VALENTE	11	Juv B 215177	Galitos / Bresimar	59.76	50m	:	:	:
8	Ricardo Silva, CAETANO	11	Juv B 219905	Os Belenenses	1:00.08	50m	:	:	:
9	Vasco Romero, PONTES	11	Juv B 208872	Vilacondense	1:00.12	50m	:	:	:

Série 5 de 10

0	Jose Pedro, ALMEIDA	10	Juv A 207387	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	59.19	50m	:	:	:
1	Joao Agueda, MESTRE	11	Juv B 145088	RIA Aqua Tavira	57.13	25m	:	:	:
2	Martim Cruz, MOURA	11	Juv B 211412	CNLeiria - VOID	58.91	50m	:	:	:
3	Andre Santos, BRAGA	11	Juv B 215648	ACSintra	56.91	25m	:	:	:
4	Jose Pedro, MINHALMA	10	Juv A 210690	Cng	56.43	25m	:	:	:
5	Martim Duarte, ROQUE	11	Juv B 214272	CNLeiria - VOID	58.45	50m	:	:	:
6	Tiago Joao, OLAS	10	Juv A 215503	Academico Viseu Futebol Clube	58.89	50m	:	:	:
7	Martim Marino, BRILHA	10	Juv A 216537	Os Belenenses	59.12	50m	:	:	:
8	Goncalo Nunes, MARQUES	11	Juv B 214563	Condeixa Aqua Clube	59.17	50m	:	:	:
9	Martim Jorge, CARDOSO	11	Juv B 210639	Aquatico Pacense	59.40	50m	:	:	:

Série 6 de 10

0	Keyser Jossup, RIBEIRO	11	Juv B 222337	Benfica	56.40	25m	:	:	:
1	Tomas Rodrigues, OLIVEIRA	10	Juv A 215331	Fisica Torres Vedras	58.32	50m	:	:	:
2	Jose Miguel, PAIS	10	Juv A 208376	Natacao do Fundao / YesEnergy	58.20	50m	:	:	:
3	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Juv A 208409	Cnac	58.19	50m	:	:	:
4	Mark, KHALADZY	10	Juv A 213816	Lagoa Academico Clube	56.14	25m	:	:	:
5	Francisco Martins, SIMOES	10	Juv A 211153	Cnac	58.16	50m	:	:	:
6	Andre, HUANG	10	Juv A 214292	Geslours	58.19	50m	:	:	:
7	Henrique Matos, SEBROSA	10	Juv A 216098	Geslours	58.30	50m	:	:	:
8	Francisco Reis, PINTO	10	Juv A 211472	Alges	58.32	50m	:	:	:
9	Francisco Vilar, BRITO	10	Juv A 208343	Vilacondense	58.42	50m	:	:	:

Prova 35, Masc., 100m Livres

Série 7 de 10

0	Tiago Malhador, LULAK	10	Juv A 212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	56.09	25m	:	:	:
1	Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	Juv A 208489	Naval Do Funchal	56.04	25m	:	:	:
2	Mateus Silva, GARANITO	10	Juv A 208352	Naval Do Funchal	57.87	50m	:	:	:
3	Goncalo Alexandre, RETRE	10	Juv A 212248	Louletano / Loule Aqui e Agora	57.77	50m	:	:	:
4	Pedro Cerejo, CARVALHO	10	Juv A 207980	Vilacondense	57.68	50m	:	:	:
5	Andre Ferreira, SANTOS	10	Juv A 213542	Academico Viseu Futebol Clube	57.73	50m	:	:	:
6	Guilherme Abreu, FERREIRA	10	Juv A 212452	Amigos da Montanha	57.83	50m	:	:	:
7	Tiago Filipe, PATO	11	Juv B 225627	Alges	57.89	50m	:	:	:
8	Rafael Vieira, SANTOS	10	Juv A 205583	Vilacondense	58.03	50m	:	:	:
9	Rodrigo Cerquido, PEREIRA	11	Juv B 209064	Colegio Efanor	58.10	50m	:	:	:

Série 8 de 10

0	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	10	Juv A 213646	Portinado	55.53	25m	:	:	:
1	Nicolai, DREYKO	10	Juv A 208668	Clube Naval Povoense	55.44	25m	:	:	:
2	David Dourado, GOMES	10	Juv A 212470	Clube Naval Povoense	55.40	25m	:	:	:
3	Afonso Silva, CERQUEIRA	11	Juv B 213934	Braga	57.22	50m	:	:	:
4	Albert, LUCA	10	Juv A 213575	Aquatico Silves	54.92	25m	:	:	:
5	Martim Frederico, MARQUES	10	Juv A 210909	Sporting	56.95	50m	:	:	:
6	Henrique Rodrigues, CARVALHO	10	Juv A 216361	ADRCCI Monte Maior	57.28	50m	:	:	:
7	Henrique Afonso, VIEIRA	11	Juv B 145114	RIA Aqua Tavira	55.41	25m	:	:	:
8	Goncalo Tapadas, MARQUES	10	Juv A 216360	ADRCCI Monte Maior	57.45	50m	:	:	:
9	Tomas Filipe, FERREIRA	10	Juv A 222549	Sporting de Espinho	57.51	50m	:	:	:

Série 9 de 10

0	Guilherme Costa, REBELO	10	Juv A 214152	Pimpoes/Cimai	56.83	50m	:	:	:
1	Simao Verissimo, AIRES	11	Juv B 213996	Laranjeiro	56.78	50m	:	:	:
2	Bernardo Goncalves, PAULO	11	Juv B 216285	União Piedense	54.61	25m	:	:	:
3	Xavier Vernich, MARQUES	10	Juv A 228061	Sporting	56.37	50m	:	:	:
4	Joao Baixinho, ROXO	10	Juv A 210602	União Piedense	54.30	25m	:	:	:
5	Daniel, FISTICANU	11	Juv B 208945	RIA Aqua Tavira	54.37	25m	:	:	:
6	Hugo Leitao, CONDON	10	Juv A 209952	Louletano / Loule Aqui e Agora	56.44	50m	:	:	:
7	Filipe Miguel, PIRES	11	Juv B 218010	Futebol Clube de Vinhais	54.68	25m	:	:	:
8	Tiago Pinheiro, CARRANCA	11	Juv B 216281	ADRCCI Monte Maior	56.81	50m	:	:	:
9	Nazar, SKILKY	10	Juv A 211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	54.92	25m	:	:	:

Série 10 de 10

0	Miguel Miranda, FERNANDES	11	Juv B 141320	Galitos / Bresimar	56.14	50m	:	:	:
1	David Xavier, ALMEIDA	10	Juv A 205547	Ba Leiria / Sk Coffee	53.86	25m	:	:	:
2	Gabriel Silva, TAVARES	10	Juv A 208224	Clube Desportivo de Estarreja	55.59	50m	:	:	:
3	Santiago Rocha, GUIMARAES	10	Juv A 219795	Fluval Portuense	54.82	50m	:	:	:
4	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	Juv A 206494	CNLeiria - VOID	52.14	50m	:	:	:
5	Renato Ferreira, MIMOSO	10	Juv A 211467	Benfica	51.06	25m	:	:	:
6	Manuel Von, FERREIRA	10	Juv A 209161	Porto	55.47	50m	:	:	:
7	Rafael Costa, BASTOS	10	Juv A 214652	Sanjoanense/FEPSA	55.71	50m	:	:	:
8	Goncalo Zamith, PASSOS	11	Juv B 210945	Clube Naval Povoense	55.85	50m	:	:	:
9	Tiago Neres, SANTO	10	Juv A 209344	Alges	54.27	25m	:	:	:

Prova 36 Femin., 100m Bruços Juvenis
Startlist
22/03/2026 - 16:36

Recordes Nacionais 50m Open	1:08.22	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Porto	11/06/2023
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:10.09	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	17/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:10.73	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31/05/2009

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 5								
3	Clara Li, PALAZZIN	11	Juv B	217656	Fundacao Salesianos	1:23.93	25m	_____
4	Madalena Ferreira, BALDO	11	Juv B	216272	ADRCCI Monte Maior	1:25.96	50m	_____
5	Victoria Taturevici, GAIBU	11	Juv B	211545	Portinado	1:23.73	25m	_____
Série 2 de 5								
0	María Rita, ROCHA	11	Juv B	222483	Clube Oriental de Lisboa	1:25.54	50m	_____
1	Margarida Nunes, MAIO	11	Juv B	225717	Gcvr	1:22.03	25m	_____
2	Beatriz Marques, TEIXEIRA	11	Juv B	216450	Lagoa Academico Clube	1:21.68	25m	_____
3	Lara Alexandra, GUERREIRO	10	Juv A	212069	Portinado	1:23.54	50m	_____
4	Sira Valentim, FALEIRO	10	Juv A	209302	Lagoa Academico Clube	1:21.08	25m	_____
5	Ana Matilde, PEREIRA	11	Juv B	211342	Naval Do Funchal	1:21.19	25m	_____
6	Zoe Leitao, CONDON	11	Juv B	213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:21.54	25m	_____
7	Vitoria Alves, PENEDO	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	1:24.18	50m	_____
8	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Juv B	219181	Benedita Sport Club Natação	1:24.39	50m	_____
9	Maria Ines, GOMES	11	Juv B	209231	Clube Desportivo Feirense	1:23.44	25m	_____
Série 3 de 5								
0	Mariana Mesquita, FERNANDES	10	Juv A	212451	Braga	1:20.57	25m	_____
1	Beatriz Marques, GASPAS	11	Juv B	214523	Nautico Marinha Grande	1:22.51	50m	_____
2	Lara Amorim, CUNHA	11	Juv B	215161	Clube Desportivo Feirense	1:22.20	50m	_____
3	Jessica Bernardino, LOPES	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	1:22.12	50m	_____
4	Sofia Santa, BARBARA	10	Juv A	209168	Porto	1:21.27	50m	_____
5	Margarida Maria, BEATO	11	Juv B	217851	GSC Grândola Sports club	1:19.63	25m	_____
6	Maria Goncalves, SANTOS	11	Juv B	216458	Lagoa Academico Clube	1:19.83	25m	_____
7	Mariana Santos, AFONSO	10	Juv A	205572	Naval de Peniche	1:20.12	25m	_____
EXH 8	Varvara, HURYNOVICH	11	Juv B	222740	Alges	1:20.45	25m	_____
9	Maria Santos, FONSECA	11	Juv B	214271	CNLeiria - VOID	1:23.14	50m	_____
Série 4 de 5								
0	Leonor Pereira, SILVA	10	Juv A	210858	Obidos Criativa, EEM	1:20.75	50m	_____
1	Laura Aguiar, BERGAMO	11	Juv B	212829	Alges	1:20.47	50m	_____
2	Rafaela Tome, COSTA	11	Juv B	216268	Naval Do Funchal	1:17.67	25m	_____
3	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Juv A	205443	Sporting de Espinho	1:19.39	50m	_____
4	Matilde Bento, PEREIRA	11	Juv B	215052	Benfica	1:16.90	25m	_____
5	Leonor Marques, MENDES	11	Juv B	141309	Galitos / Bresimar	1:19.37	50m	_____
6	Carolina Melo, LOPES	10	Juv A	211880	Portinado	1:17.41	25m	_____
7	Rafaela Santos, AFONSO	10	Juv A	205573	Naval de Peniche	1:20.09	50m	_____
8	Maria Abreu, ARROJADO	11	Juv B	213028	Naval Praia da Vitoria	1:18.33	25m	_____
9	Leonor Sa, HOUYET	11	Juv B	214037	Natação de lagos	1:21.22	50m	_____

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

0	Raquel Domingues, RE	10	Juv A 209377	Galitos / Bresimar	1:16.44	25m	_____
1	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Juv A 207308	CNLeiria - VOID	1:16.04	25m	_____
2	Matilde Brandao, CARVALHO	10	Juv A 211099	Fluval Portuense	1:15.54	25m	_____
3	Maria Duarte, CARVALHO	10	Juv A 211475	Benfica	1:13.74	25m	_____
4	Rita Canas, BRITO	10	Juv A 210978	Naval Setubalense	1:14.41	50m	_____
5	Maria Neto, SIMOES	10	Juv A 208358	Condeixa Aqua Clube	1:13.36	25m	_____
6	Valeria, KOSLOVA	11	Juv B 213936	Braga	1:16.95	50m	_____
7	Laura Duarte, NEVES	11	Juv B 214426	Louzan Natacao/EFAPEL	1:18.11	50m	_____
8	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	Juv A 213045	Caspae	1:18.46	50m	_____
9	Clara Santos, MADUREIRA	11	Juv B 210577	Torres Novas	1:16.61	25m	_____

16:47 Cerimónia protocolar N.º. 34. Femin., 200m Livres

16:50 Cerimónia protocolar N.º. 35. Masc., 100m Livres

16:53 Cerimónia protocolar N.º. 36. Femin., 100m Bruços

Prova 37

Masc., 200m Mariposa

Juvenis

22/03/2026 - 16:56

Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:03.76	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Lisboa	31/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:08.12	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26/07/2015

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Distancia	Ranking
Série 1 de 3								
	3 Vasco Costa, LAPO	11	Juv B 211712		Porto	2:29.46	50m	_____
EXH 4	Yair Verman, HALABI	11	Juv B 224774		Porto	2:23.69	25m	_____
	5 Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Juv B 216993		Nautico Marinha Grande	2:29.14	50m	_____
Série 2 de 3								
	1 Vasco Alexandre, SILVA	11	Juv B 214236		Natação Clube de Fafe	2:22.88	25m	_____
	2 Nadir Ramos, ROSARIO	11	Juv B 209295		Porto	2:20.80	25m	_____
EXH 3	Vidar Albert, JUNG	11	Juv B 218389		Nautico Marinha Grande	2:23.08	50m	_____
	4 Rodrigo Mitreiro, TORRES	10	Juv A 209261		Aquatico Pacense	2:20.89	50m	_____
	5 Goncalo Paiva, CARDOSO	11	Juv B 209269		Fluval Portuense	2:21.22	50m	_____
	6 Cristiano, CHISTOL	10	Juv A 212581		Louletano / Loule Aqui e Agora	2:19.50	25m	_____
	7 Isaac Salavessa, HORTA	11	Juv B 214384		Cng	2:26.83	50m	_____
	8 Goncalo Duarte, VIGARIO	11	Juv B 214776		Naval Setubalense	2:28.15	50m	_____
Série 3 de 3								
	0 Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Juv A 208273		Alcobaca	2:19.92	50m	_____
	1 Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	Juv B 215247		Viana Natacao	2:15.00	25m	_____
	2 Antonio Carimbo, GODINHO	10	Juv A 207118		Benfica	2:14.67	50m	_____
	3 Francisco Suzuki, TEIXEIRA	10	Juv A 210659		FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.97	50m	_____
	4 David Filipe, PACHECO	10	Juv A 205810		BUZIOS - Coruche	2:11.86	50m	_____
	5 Antonio Antunes, JORGE	10	Juv A 206495		Alcobaca	2:13.81	50m	_____
	6 Salvador Neves, MENDES	10	Juv A 212022		Naval Do Funchal	2:09.85	25m	_____
	7 Tomas Rodrigues, OLIVEIRA	10	Juv A 215331		Fisica Torres Vedras	2:16.42	50m	_____
EXH 8	Pedro Souza, SILVA	10	Juv A 215475		Pimpoes/Cimai	2:19.62	50m	_____
	9 Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	Juv A 208539		Clube Desportivo Feirense	2:15.57	25m	_____

Prova 38 Femin., 100m Mariposa Juvenis
Startlist
22/03/2026 - 17:06

Recordes Nacionais 50m Open	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:01.48	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:01.69	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Funchal	03/08/2019

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
3	Ines Teixeira, COELHO	11	Juv B	212142	Aquatico Pacense	1:14.56	50m	_____
4	Ariane Sophia, BRITO	11	Juv B	209145	Colegio Efanor	1:14.31	50m	_____
5	Leonor Silva, JESUS	10	Juv A	206656	Galitos / Bresimar	1:11.12	25m	_____
6	Joana Rebelo, SOUSA	11	Juv B	209159	Porto	1:13.06	25m	_____

Série 2 de 4								
0	Beatriz Serrano, SILVA	11	Juv B	217975	Vilacondense	1:10.22	25m	_____
1	Laura Samora, GONCALVES	10	Juv A	210844	CNLeiria - VOID	1:10.21	25m	_____
2	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Juv B	214980	Viver Santarem	1:12.71	50m	_____
3	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Juv B	213183	Columbofila Cantanhedense	1:09.30	25m	_____
4	Angelina, LUTSIV	11	Juv B	216449	Lagoa Academico Clube	1:12.42	50m	_____
5	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	1:12.44	50m	_____
6	Ines Freitas, ABRANTES	11	Juv B	216508	ADRCCI Monte Maior	1:12.70	50m	_____
7	Anastacia, NISTOR	10	Juv A	213659	Portinado	1:09.86	25m	_____
8	Ana Laura, NOGUEIRA	10	Juv A	209772	Braga	1:10.19	25m	_____
9	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Juv B	217348	Condeixa Aqua Clube	1:13.68	50m	_____

Série 3 de 4								
0	Beatriz Costa, DINIZ	10	Juv A	150966	Sporting	1:11.99	50m	_____
EXH 1	Isabel, BARFIELD	10	Juv A	210363	Natação de lagos	1:11.81	50m	_____
2	Leonor Mota, ALVES	11	Juv B	213003	Nautico Marinha Grande	1:10.83	50m	_____
3	Eduarda Dias, PIMENTEL	10	Juv A	209153	Porto	1:10.11	50m	_____
EXH 4	Katie Louise, BUCKLEY	11	Juv B	226448	Alges	1:09.44	50m	_____
5	Matilde Ventura, MARTINS	11	Juv B	209134	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:09.71	50m	_____
6	Rita Braga, GOMES	10	Juv A	213921	Alges	1:10.50	50m	_____
7	Laura Duarte, NEVES	11	Juv B	214426	Louzan Natacao/EFAPEL	1:08.55	25m	_____
8	Filipa Correia, REGO	10	Juv A	216769	Vilacondense	1:11.90	50m	_____
9	Maria Joao, VALA	11	Juv B	209706	Pimpoes/Cimai	1:12.15	50m	_____

Série 4 de 4								
0	Maria Miguel, FERNANDES	10	Juv A	214491	Columbofila Cantanhedense	1:09.22	50m	_____
1	Maria Madalena, FERNANDES	10	Juv A	212757	Alges	1:08.38	50m	_____
2	Juliana Bushe, BARROSO	10	Juv A	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.80	50m	_____
3	Francisca Sousa, BRANCO	10	Juv A	203800	Porto	1:07.29	50m	_____
4	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv A	209341	Galitos / Bresimar	1:03.69	50m	_____
5	Margarida Ferreira, MOURA	11	Juv B	214313	Sporting	1:06.93	50m	_____
6	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Juv B	213295	Alcobaca	1:07.49	50m	_____
7	Rita Lucas, SANTOS	10	Juv A	208356	Condeixa Aqua Clube	1:08.07	50m	_____
8	Carolina Sofia, MARTINS	10	Juv A	210962	Palmela Desporto	1:09.20	50m	_____
9	Benedita Gomes, PRATA	11	Juv B	210340	Fluvial Portuense	1:09.35	50m	_____

17:14 Cerimónia protocolar N.º 37. Masc., 200m Mariposa

17:17 Cerimónia protocolar N.º 38. Femin., 100m Mariposa

Prova 39 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis Startlist
22/03/2026 - 17:20

Recordes Nacionais 50m Open	3:41.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	06/04/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	23/07/2017

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
EXH 2 ACSintra 1		Juv B		ACSintra	4:39.90	_:._:._:
3 ADRCCI Monte Maior 1		Juv B		ADRCCI Monte Maior	4:37.65	_:._:._:
4 Porto 1		Juv B		Porto	4:36.78	_:._:._:
5 Columbofila Cantanhedense 1		Juv B		Columbofila Cantanhedense	4:37.08	_:._:._:
6 Fluvial Portuense 2		Juv B		Fluvial Portuense	4:38.62	_:._:._:

<u>Série 2 de 2</u>						
0 Naval Do Funchal 1		Juv B		Naval Do Funchal	4:33.13	_:._:._:
EXH 1 Pimpoes/Cimai 1		Juv		Pimpoes/Cimai	4:27.56	_:._:._:
2 Nautico Marinha Grande 1		Juv A		Nautico Marinha Grande	4:26.04	_:._:._:
3 Alges 1		Juv A		Alges	4:19.62	_:._:._:
4 Sporting 1		Juv A		Sporting	4:07.22	_:._:._:
EXH 5 RIA Aqua Tavira 1		Juv B		RIA Aqua Tavira	4:14.94	_:._:._:
6 Galitos / Bresimar 1		Juv B		Galitos / Bresimar	4:24.82	_:._:._:
7 Gesloures 1		Juv A		Gesloures	4:26.25	_:._:._:
8 Cnac 1		Juv A		Cnac	4:28.14	_:._:._:
9 Vilacondense 2		Juv B		Vilacondense	4:36.61	_:._:._:

Prova 40 Femin., 4 x 100m Livres Juvenis Startlist
22/03/2026 - 17:31

Recordes Nacionais 50m Open	3:51.11	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	05/04/2025
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:06.43	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv	4:06.43	tempo limite	FCP		01/01/1800
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	02/04/2015

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2 Fundacao Salesianos 1		Juv B		Fundacao Salesianos	4:33.20	_:._:._:
3 Ba Leiria / Sk Coffee 1		Juv A		Ba Leiria / Sk Coffee	4:30.68	_:._:._:
4 Sporting 1		Juv A		Sporting	4:28.10	_:._:._:
5 Porto 1		Juv A		Porto	4:29.56	_:._:._:
6 Fluvial Portuense 1		Juv B		Fluvial Portuense	4:32.60	_:._:._:

<u>Série 2 de 2</u>						
0 Colegio Efanor 1		Juv A		Colegio Efanor	4:25.03	_:._:._:
1 ADRCCI Monte Maior 1		Juv B		ADRCCI Monte Maior	4:21.36	_:._:._:
EXH 2 Lagoa Academico Clube 2		Juv		Lagoa Academico Clube	4:15.22	_:._:._:
3 Sporting 2		Juv B		Sporting	4:14.11	_:._:._:
4 Condeixa Aqua Clube 1		Juv A		Condeixa Aqua Clube	4:05.60	_:._:._:
5 Galitos / Bresimar 1		Juv A		Galitos / Bresimar	4:07.08	_:._:._:
6 Portinado 1		Juv A		Portinado	4:14.16	_:._:._:
7 Lagoa Academico Clube 1		Juv B		Lagoa Academico Clube	4:16.84	_:._:._:
8 Clube Desportivo Feirense 1		Juv B		Clube Desportivo Feirense	4:23.37	_:._:._:
9 FOCA Quinta Da Lixa - Cnf 1		Juv B		FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:28.07	_:._:._:

- 17:42 Cerimónia protocolar N.º 39. Masc., 4 x 100m Estilos
17:45 Cerimónia protocolar N.º 40. Femin., 4 x 100m Livres

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

