Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira — 20/11/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

OBSERVAÇÕES - 1.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 1500 metros livres femininos;
- Se aprovado na reunião de delegados, a última prova do programa (4x50EST) será junta, com nadadores masculinos e femininos a nadarem na mesma serie.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA (WA) em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	9 Séries	65
19:25	2.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	39
19:30	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12
19:38	4.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
19:45	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
19:51	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	18
19:59	7.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	1
20:14	8.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:14	Intervalo de 10 minutos					0:10		
20:24	9.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
20:26	10.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	1
20:30	Final da sessão				Duração total	1:15		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de manhã — 21/11/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OBSERVAÇÕES - 2.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 400 metros estilos femininos.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
9:18	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
9:22	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:27	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	9
9:35	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	20
9:49	15.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	6 Séries	42
9:56	16.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
10:00	17.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série	2
10:09	18.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
10:09	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	9 Séries	69
10:25	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	7 Séries	52
10:39	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:49	21.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
10:55	22.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
11:01	Final da sessão				Duração total	1:46		

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde — 21/11/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:30 até 16:00 | Reunião de Delegados: 15:45 | Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OBSERVAÇÕES - 3.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 4x200 metros livres masculinos e femininos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	23.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
16:18	Intervalo de 5 minutos					0:05		
16:23	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
16:30	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
16:39	26.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	22
16:46	27.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	14
16:50	28.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries	20
17:09	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	14
17:22	30.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
17:27	31.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
17:33	32.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
17:38	33.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
17:42	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:52	34.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
17:52	35.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
17:52	Final da sessão				Duração total	1:37		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de manhã — 22/11/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OBSERVAÇÕES - 4.ª SESSÃO:
- Não há inscrições nos 800 metros livres masculinos.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA (WA) em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	36.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
9:18	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:23	37.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	10
9:29	38.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
9:33	39.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
9:38	40.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	19
9:46	41.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
9:46	42.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	2
10:00	43.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21
10:03	44.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	17
10:07	45.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	37
10:24	46.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
10:34	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:44	47.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
10:49	48.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
10:55	Cerimónia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN.					0:15		
11:10	Final da sessão				Duração total	1:55		