

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

22/07/2023 - 10:00

Aquecimento: 9:00 até 9:45

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:40

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO
PISCINA DE 25 METROS
- 6 PISTAS

Período de aquecimento de 1 hora e 45 minutos.

PROVAS COMPLEMENTARES: 200M e 50L

- Tentativa de recorde regional de Luís Galvão Gouveia aos 200 metros mariposa (2:01.97);
- O presente recorde pertence ao seu irmão, Pedro Galvão Gouveia;
- Luís Galvão Gouveia esteve presente no Campeonato da Europa de Júniores, em Belgrado, 4 a 9 de julho de 2023.

PROGRAMA:

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em três provas:

- UMA PROVA DE DESAFIO (75 metros)
- UMA PROVA DE ESTILOS INVERSO (100 metros)
- UMA ESTAFETA DE DESPEDIDA DA ÉPOCA DESPORTIVA 2022/2023 (25 metros)

RESULTADOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
- <https://www.swimrankings.net/>

OBS.:

1. Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto poderá não corresponder à realidade (a probabilidade de haver atrasos é grande, até pela pouca experiência dos participantes);
2. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
3. Entrega de diplomas de participação no final do campeonato.

HORÁRIO PREVISTO:

10:00	1.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
10:04	2.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	2
10:08	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	3
10:09	4.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5
10:11	5.	75m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:39	17 Séries	99
10:50	6.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:35	14 Séries	84
11:25	Intervalo de 10 minutos					0:10		
11:35	7.	16x25m Livres	Todos	Tempo Final	8 +	sem atribuição de pistas		-
11:46	Entrega de Diplomas de Participação					0:15		
12:01	Final da sessão				Duração total	2:01		