

### Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

09/12/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

#### OBSERVAÇÕES:

1. Devido aos tempos de inscrição não oficiais e há pouca experiência dos nadadores, o "Horário Previsto" não é 100% fiável;
2. A prova número 11 e a prova número 12, 4x25m livres masculinos e femininos, poderão ser juntas numa só serie;
3. Devido ao feriado de sexta-feira, 8 de dezembro, temos um número de nadadores reduzido. Apenas 85 participantes.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 Série	6
9:18	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:02	1 Série	5
9:20	3.	50 Combinados (Mariposa/Cost)	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:05	2 Séries	15
9:25	4.	50 Combinados (Mariposa/Cost)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:06	3 Séries	24
9:31	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries	16
9:37	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries	12
9:43	7.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:04	2 Séries	16
9:47	8.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:09	4 Séries	25
9:56	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	15
10:01	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries	11
10:07	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:17	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	3
10:20	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	2
10:23	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	6
10:27	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	1 Série	4
10:33	Final da sessão				Duração total	1:18		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

09/12/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

#### OBSERVAÇÃO:

1. Entrega de prémios de participação no final desta segunda sessão, logo após última prova (estafetas).

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 Séries	16
16:38	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	11
16:48	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:10	3 Séries	18
16:58	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:13	4 Séries	26
17:11	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	14
17:16	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	11
17:21	21.	50 Combinados (Costas/Bruços)	Masc.	Tempo Final	8 - 16	0:06	2 Séries	14
17:27	22.	50 Combinados (Costas/Bruços)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:07	3 Séries	24
17:34	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:44	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	3
17:48	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	1 Série	3
17:54	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	3
17:57	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	4
18:00	Entrega de Medalhas de Participação					0:15		
18:15	Final da sessão				Duração total	1:45		