

## Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de tarde

03/02/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

### PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Esta competição faz a ponte entre os festivais de natação e as competições oficiais.

Será um evento com pressão competitiva muito reduzida:

- Não haverá quadro eletrónico (não haverá tempos e classificação);
- Os juízes árbitros têm uma abordagem pedagógica em relação aos nadadores;
- Os treinadores têm uma maior liberdade no cais da piscina (por exemplo: podem estar com os seus nadadores na altura da partida).

#### NOTAS:

1. Programa de provas reduzido devido à duração inicial do evento (perto de 3 horas);
  - Prova n.º 4 eliminada (prova complementar de viragem mais subaquático).
2. O horário previsto, uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, poderá não corresponder à realidade;
3. Entrega de diplomas de participação no final da sessão.

#### LEGENDA:

PM: Pernas de Mariposa com tábua/placa

PB: Pernas de Bruços com tábua/placa

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:30	1.	4 x 25m Bruços	Misto	Tempo Final	8 +	0:15	3 Séries	21
16:45		Intervalo de 5 minutos				0:05		
16:50	2.	50m (25 PM+25 Mariposa)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:28	11 Séries	82
17:18	3.	100m (50 PM+50 Mariposa)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:20	5 Séries	33
17:38	5.	50m (25 PB+25 Bruços)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:28	11 Séries	81
18:06	6.	100m (50 PB+50 Bruços)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:20	5 Séries	38
18:26		Intervalo de 5 minutos				0:05		
18:31	7.	4 x 25m Mariposa	Misto	Tempo Final	8 +	0:15	3 Séries	21
18:46		Entrega de Diplomas de Participação				0:15		
19:01		Final da sessão			Duração total	2:31		